

2023年心灵鸡汤的读后感(优质11篇)

一分钟的时间，可以改变一个人的态度和人生轨迹。那么在短暂的一分钟里，我们应该如何充分利用时间？小编为大家准备了一些关于如何在一分钟内拒绝一些不重要的事情的经验总结，希望对大家有所启发。

心灵鸡汤的读后感篇一

这个星期我看了一本书叫《心灵鸡汤》，一听名字就知道这本书是感化心灵的正能量的书本，它引起了我的兴趣，我要细细地去阅读。它讲的是父亲、母亲对我们的爱，看了这本书我仿佛进入了纯洁而美丽的文学殿堂！

让我感受最深刻的文章是：“盗版的书本”。它讲的是作者的一位朋友过生日，所以他很晚回家，本以为父亲他们都睡了，结果母亲还在给他织毛衣，母亲递给一本他最喜欢的书叫《小小大世界》，母亲告诉他：“这本书虽然是盗版的，但是你也可以看。”他失落的回到房间，把书直接丢进抽屉里，然后就睡觉了。几年后，他的妈妈去世了，他才想起妈妈曾经送给他的那本盗版书，他拿起这本书翻开一看，原来这上面都是母亲用红笔批改的错字，他哭了。他现在才明白妈妈的用心良苦，很后悔当初的行为。看完这篇文章后我真想对那位朋友说：“书有盗版，但母爱却没有盗版！”

所以我今后要珍惜和爸爸妈妈在一起的时间，要听爸爸妈妈的话，理解爸爸妈妈对我的严厉，不要等到长大后才后悔、才恍然大悟、才意识到自己错了，那时就晚了。

心灵鸡汤的读后感篇二

在假期，我读了心灵鸡汤这本书，其中我最喜欢的一个片段是《博学的卡里亚斯》。

卡里亚斯出生在一个平民家庭，虽然家里没有钱供读书，但是他利用一切机会去学习，他勤奋好学，刻苦用功，因此等卡里亚斯成年之后它已经是一个非常博学的人了。

每个人并不是生下来就是天才，每个人的知识与学问都是通过后天不断实践和艰苦学习获得的。

学习知识应当好学不倦，无论在什么时间，什么地点，学习都应当是我们每个人的不懈追求。知识更新的速度很快，一年不学习，我们的知识就会落伍，所以说好学不倦，必成大器。

心灵鸡汤的读后感篇三

雨果曾经说过：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。如果人心宽广，像海一样浩瀚，就可以容纳很多东西。但假使我们总是自私、贪婪，那不管怎么样我们都不会快乐。

但如果我们坚韧、顽强、刻苦，那无论怎样，我们都会获得快乐，即使那时我们一贫如洗，即使那时我们位卑如洗，都一样可以得到快乐。

心灵是人体构造中最柔弱，也是最细腻的一个地方。如果你总是把自己的心灵放置与自私、贪婪这样的”黑暗“里，那它就不能得到快乐。如果人的心灵放置与顽强、刻苦这样的”光明“里，小心地被人呵护着。得到别人的关爱，那就能获得无上的快乐。

唯有内心的快乐才是永恒的。

心灵鸡汤的读后感篇四

《心灵鸡汤大全集》这本书荟萃了世界上许多的爱与感恩的

故事，句句经典，道尽人生真谛。有许多人也许并不认识它，但我却是它的老朋友了，也是它令我这颗天真，无知的心“转危为安”，使这颗心变成真正的同心。

这一系列的书是我在一次转悠新华书店的时候，不经意发现的。一开始发现它的时候，看看封面和书名，便感觉这应该是一本很难读懂的书，可看了几则后才知道：看似是一本对小学生来说很难理解的书，但其内容却是一则则紧扣人心的哲学故事，里面充满了爱。随后我便越看越喜欢，越看越痴迷，越看越陶醉。于是我就把这一系列的书推荐给我的同学们，让他们也受到心灵的洗礼。

其中有一个故事，我看一遍，泪就流一遍。故事是这样的：

这是一个在监狱里发生的一个惊天地，泣鬼神的亲情故事，如果说是一个，倒不如说是一袋父母心。在监狱里，有一个犯人看见其它“同胞”都有亲人来看望，自己的父母却迟迟未到，便心生怒火，给父母寄去了“绝交信”可他又怎么知道是因为自己家里穷，连路费也凑不齐，可看到这封信后便再也忍不住了，便拿出了旧时的板车，开始上路。他们没日没夜地拉，终于到了监狱。

书上的一句令我震撼：烦恼的转角是快乐，悲伤的转角是欢笑，失败的转角是成功。相信我，也相信《心灵鸡汤大全集》这本书：心，要有爱才完美！

心灵鸡汤的读后感篇五

《心灵鸡汤》是个英国人写的，上面写了人心的丑恶与善良，开心与难过，是本很富有文学性质的书，本书是由200多个发人深省的隽永故事和心灵感悟组成。

它告诉我们都要怀着一种感恩的心态，向很多曾经给予我们帮助的人，表示由衷的感激和谢意。感谢我们的父母，是他

们给予了我们灵动的生命；是他们为我们日益操劳。感谢我们的老师，是他们丰富了我们的内涵；是他们让我们茁壮成长。感谢我们的朋友，是他们快乐了我们的人生；是他们让我们懂得友谊。

学会感恩，这是一种美德。古人云：滴水之恩，当涌泉相报。又云：投之以木瓜，报之以桃李。施人慎勿念，受施慎勿忘。生活在大千世界，我们每一个人都或多或少需要别人的帮助。有的也许是令人毕生铭记的慷慨援助，有的也许是微不足道的绵薄之力，无论哪一种帮助，或许都足以改变我们的命运，值得我们感激一生。感恩不仅给别人带来了快乐，同时也温暖了我们自己的人生！

学会感恩，心存感激，心情感到特别舒畅。

学会感恩，心存感激，心胸会变得特别开阔。

学会感恩，心存感激，你会觉得人生会变得更加精彩。

学会感恩，心存感激，人生因感恩而美好，生活因感恩而美满。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心；学会感恩，就是让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活；学会感恩，首先要拥有一颗感恩的心，一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩；学会感恩，要培养谦虚的品德，对待比自己弱小的人，要知道躬身弯腰伸出援助之手；学会感恩，要有奉献精神，无论做什么事，应以“公”为先，做一个大公无私、乐于奉献的人。

感恩是一种美德，不懂得感恩人是不会成大事业的。只有懂得感恩，生活才会赋予你美好。感恩之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。

感恩是一种心态，它能让我们乐于面对人生中每个阶段面临的各种境遇；感恩是一种素养，它能让我们在与人际交往过程中能更多的影响身边的人；感恩是一种催化剂，它能在我们的人生旅途中催生更多美好的回忆；感恩更是一种境界，只有真正常怀感恩之心的人才能体会到生活的美好。

让我们在感恩中成长，于感恩同行，以一颗感恩的心去面对我们灿烂的一生！

心灵鸡汤的读后感篇六

雨果曾经说过：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。如果人心宽广，像海一样浩瀚，就可以容纳很多东西。但假使我们总是自私、贪婪，那不管怎么样我们都不会快乐。

但如果我们坚韧、顽强、刻苦，那无论怎样，我们都会获得快乐，即使那时我们一贫如洗，即使那时我们位卑如洗，都一样可以得到快乐。

心灵是人体构造中最柔弱，也是最细腻的一个地方。如果你总是把自己的心灵放置与自私、贪婪这样的”黑暗“里，那它就不能得到快乐。如果人的心灵放置与顽强、刻苦这样的”光明“里，小心地被人呵护着。得到别人的关爱，那就能获得无上的快乐。

唯有内心的快乐才是永恒的。

心灵鸡汤的读后感篇七

很偶然的，从朋友手很偶然的，从朋友手中获得一本《心灵鸡汤》，读后感触颇深。

“我们过着尘埃喧嚣的生活，心灵太多的负累，渴望夜晚地

明灯照在这温暖地书页上，让我们沉醉于每个故事中一点一滴地感动。”这是《心灵鸡汤》封面上的一段话，却是我整个内心深处的真实写照。她拭去了我蒙尘已久的心灵上的一层厚厚的尘土，让我能够清明透彻地去感知我身边的一切。真与假，美与丑，善与恶。

读完这本书，我也走了好长地一段路。却是走得很轻松，从未有过的惬意。在这段旅程中，我放下了身上太多得行李，从从容容的跨完每一步，但得到的却是我一生也享用不尽的“心灵鸡汤”。

读完这本书，我走过的也只是我慢慢旅途中的一个开端，但正因为有了这个美好的开端，我相信我能，一定能给我漫长的旅程划上一个圆满的句号。

翻开书。

关于智慧——“智慧在我们生命中流转，像一泓清泉甘冽的清泉。”其中一篇叫“转换心灵素质”。一天，有位小女孩参观果园，看中了一个大西瓜，想买下来。“那个大西瓜要三块钱。”园主说。“可是，我只有三角钱。”女孩说。园主指着一个很小的西瓜说：“那个怎么样？”“我就拿那一个，”女孩说，“就让它留在这里，我一个月后回来拿。”小女孩很聪明，懂的时间可以用来转换成长。二十一世纪的人，也可以用日常时间，换取实现自我的心灵素质。此生是真实的，不是来彩排的。转动生命，从而转动命运，不好转好，好转更好，转的最好。假如我们能够在我们活着的每一天尽可多的在日常生活这个经营场中换得一些真正有价值的心灵素质，那便是一本万利的经营。

心灵鸡汤的读后感篇八

前几天，我读了一本书叫《心灵鸡汤》，这本书里的故事有让感到温馨的、有让人觉得可爱的、也有让人产生幻想的、

更有让人觉得幽默和去冒险的。

但书里却有这样一则故事，“露珠项链”让我感触特别深。它的主人公是一个毫不起眼的小蜘蛛，主要讲述的是：在各种各样的小虫子里面，长得最丑的`要算小蜘蛛了。别的小虫子都瞧不起他，也没人和他做陪朋友，小蜘蛛只好自己玩，而有一天，小蜘蛛无意间发现自己的网上多了很多露水珠，聪明的小蜘蛛把他们连了起来，做成了珍珠项链，并送给了好多小虫子。自从这以后，再也没有别的小虫子说小蜘蛛丑了，都和他做起了朋友！

通过这个故事就可以看出，人的外在并不是那么重要，要想改变这一切，那就要运用智慧。像小蜘蛛一样通过劳动给大家带来快乐，让大家重新接受他。然而也告诉我们，看人或事物，也不能光看表面要深入的去了解，再做判断。

心灵鸡汤的读后感篇九

前几天，我读了杰克·坎菲尔和马克·汉森写的《心灵鸡汤》，读完后感受颇深。

这本书中的三百多个故事，每一个都蕴涵了深刻的道理。其中给我印象最深的是卷七中的故事：《野雁的感觉》。这个故事讲的是一群大雁互相帮助，飞往南方。一路上，它们遇到了许多困难，但它们齐心协力，借助团队的力量，最后成功到达了南方。其中有一句话让我记忆很深：“没有一只鸟会升得太高，如果它只用自己的翅膀飞升。”

其实，不止是鸟，人也一样。人与人之间只有互相帮助，才能获得更大的成功。团队的力量是最强大的。记得有人曾说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个交换后仍是一个苹果；但你有一个思想，我有一个思想，我们两个交换后就各拥有两个思想。”正是因为这样，一个团结的集体总是能胜过一个人。

让我们团结我们的力量，为我们的共同目标努力奋斗吧！

心灵鸡汤的读后感篇十

爱是天地下最伟大最无私的情感。有父母给予的爱，有朋友温暖的爱，有同学互助的爱……不同的爱一直环绕在我们每个人得身边。我读了一本叫《小学生心灵鸡汤》的书，让我受益匪浅。

在书中，有一篇叫《送你一缕阳光》，讲的是有一个小男孩和一个姑娘都有绝症，姑娘很内向，但小男孩却每天把阳光照在姑娘的脸上，跟姑娘玩。奇迹发生了，他们都在康复。

我知道，是小男孩的阳光和笑声温暖了姑娘，使他们发生了奇迹。每个人的心中都有一个太阳，在我们用阳光照耀别人是，自己也会得到温暖。爱与爱之间能产生出奇迹，人生也会因为爱而变得精彩。在生活的舞台上，是没有人得高贵低贱的’，每个人都是生活的主角。只有尊重自己才能赢得他人的尊重。爱心是世界的通行证，只要有一颗爱心，我们就能开着人生的快车畅通世界。

学会用爱去传递给别人，懂得用感恩去对待别人，爱是生命中最好的养料，无价的爱——那是世界上最神奇的调料。

心灵鸡汤的读后感篇十一

人生路上，有风有雨，有艰辛有磨难，有痛苦也有希望，人只要活着一切就有希望。“希望”是半条生命，“绝望”是整个死亡。人生不能没有希望，所有的人都应生活在希望之中，如果生活在绝望的人生之中，那么这个人注定要失败。人的一生经常会遇到挫折，如果在残酷的现实面前失去希望，那就失去了半条生命；反之，身处逆境却拥有希望的人，注定他是成功者。“希望”是人生的力量，在心中一直抱有“美梦”的人是幸福的’。在人生的征途中，最重要的不是

财产也不是地位，而是在自己胸中熊熊燃起的火焰——希望。生命是有限的，但希望却是无限的，只要我们不忘每天给自己一个希望，我们就一定能够拥有一个丰富多彩的人生。

罗曼·罗兰在《约翰·克利斯朵夫》中这样写到：“幸福是一种灵魂的香味。”的确，幸福是一种对生活的感悟，每个人都有自己别具一格的幸福。幸福是一种感觉，是心灵的一种愉悦的感受，锦衣华服的人未必幸福；粗衣步履的人未必就不幸福。幸福也许是飘渺的，也许是真实的，但如果不懂得满足，就永远不会幸福。人只有在需要的时候得到满足，才是一种真正的幸福。幸福并不像想象中那样遥不可及，它就在我们身边，在我们身边发生的小事中，只不过过于平淡而被你忽视了，让我们忘却自己，沉浸在另一个生命中，领略幸福的真谛，沐浴灵魂的芳香。让我们的心灵花园中花团锦簇，馨香久远，让幸福变成永恒。

人世间惟有亲情是无可替代的。亲情似水，淡淡的，只有用心去品，才会发觉其中的滋味；亲情如酒，愈久愈醇，会使人陶醉。真情流露永远胜过任何美丽的伪装。爱是什么？爱是无私的奉献，爱是无尽的思念，爱的力量是无穷的。当儿女身处困境时，总有人为我们支撑着，他们就是伟大的父母。父母对儿女的爱是最持久、最无私、最伟大和最神奇的。而最值得一提的是无私的母爱，没有什么爱比母亲对孩子的爱更真挚，世界上最深沉的爱莫过于母爱。母爱，乃是人生的一切，她犹如一盏不灭的灯，一旦点燃了，就照亮了一个又一个孩子通往幸福的远程。这种爱让生活更加充实，让生命更有价值，让心灵散发出圣洁的光芒。这也许就是“落雪无痕，大爱无言”吧！

《心灵鸡汤》的确如一盆营养丰富，香气扑鼻的鸡汤一样滋润着我幼小的心灵。