

# 2023年暑假实践个人总结(模板13篇)

通过考试总结，我们可以了解自己的弱点和不足，进而改进和提高。以下是小编为大家收集的学习总结范文，希望可以给大家提供一些写作思路。

## 暑假实践个人总结篇一

大学的最后一个暑假，我去区检察院实习，时间是从二00二年七月十六日至八月九日。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作，得到院领导及全体检察干警的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

此次实习，主要岗位是审查起诉科，因此主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，也涉及一些其他私法科目。在实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并掌握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公诉人员做好案件的调查笔录和庭审?事迹做好案卷的装订归档工作?br实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程

中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的法学教育和实践的确是有一段距离的。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

在实习过程中，也发现法律的普及非常重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、法律意识都有了很大的提高。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是知道的，但却不知道如何适用它，以至于触犯法律；有时候人们对两个以上不同法律对同一问题的规定不明白，不知道该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，后来在改选中落选，这样一些会计帐簿、会计凭证需要移交，但是他一直认为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会计帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希望。

再有一个问题就是青少年犯罪。在实习中所接触的案件中，有很大一部分案件的被告是八十年代以后出生的，甚至有两个犯有抢劫罪的被告人是八七年的。不考虑被告人家庭和自身因素，从社会大环境来说，我觉得社会也有一些责任的。

从八十年代初改革开始到八十年代末，这是一个重大变革的时期。这一段时间对精神文明建设有些放松，也就是说，有些犯罪人在童年时期就有可能已经沾染上了一些不良习气。所以说，教育从娃娃抓起，不能只是一个口号，要真正落到实处。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

## 暑假实践个人总结篇二

“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当会，品尝社会的酸甜苦辣。中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街xx肯德基店。

在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

开始时试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。

于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅

的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

## 暑假实践个人总结篇三

xx年xx月xx日至xx年x月xx日，在南京市救助管理站儿童未成年人保护中心实习。每周四x□xx——x□xx□上午针对流浪儿童开展各种主题的小组活动，内容有益智类、娱乐型等；下午进行通过一些小游戏与孩子建立关系，开展个案访谈和记录，丰富个案资料。同时，单位督导也将自己的一些经验和技巧通过示范传授给我们。

社会工作是一门实务性很强的专业，只有通过实习才能将理论知识内化为熟练的技巧，并运用到生活和工作中。只有在真正的在社会工作实习过程中，才能获得更多的专业工作的经验，能有更高层次的理解。

(二)发现自己所学知识的不足之处，及时弥补和纠正；

(三)亲自带领小组群体，在实习中锻炼自己与他人交流与沟通的能力，为以后的工作打下坚实的基础。

(四)给在大学生生活中不适应人群提供一些专业技巧和心理上的支持与帮助；

(五)从实习中获得一些专业工作的技巧与经验;

(六)培养专业的认同感,真实的体验社会工作者角色。认识社会工作崇高的价值理念。

社会工作是一门实务性很强的专业,只有通过实习才能将理论知识内化为熟练的技巧,并运用到生活和工作中。只有在真正的在社会工作实习过程中,才能获得更多的专业工作的经验,能有更高层次的理解。

四、在实习中,能更多的更实际的培养社会工作者应有的职业素养,也能较多的明白社会工作的价值所在。总之,实习触发了我们的思想,也从不同的角度提供了锻炼的机会。只有通过了实习,才能真正有深刻的体会,才能感受到工作中所获得的那种愉悦感。实习和没有经历实习的人结果是不一样的,而主动实习和被动接受实习还是不一样的。

## 暑假实践个人总结篇四

这次的实习带给我不仅是一种社会经历,更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友,他们给予我不少的协助。俗语说:纸上得来终觉浅。没有把理论用于理论是学得不深入的。当今大学教育是以理论为主,能有机会走进设计公司去实习,对我来说是受益匪浅的。

经过这次实习,在设计方面我觉得本人有了一定的收获。这次实习丰厚了我在这方面的学问,使我向更深的层次迈进,对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用,但我也认识到,要想做好这方面的工作单靠这短短几个月的`实习是不行的,还需求我在平常的学习和工作中一点一滴的积累,不时丰厚本人的经历才行。

## 暑假实践个人总结篇五

在现今社会，就业问题就仿佛总是环抱在我们的身边，成了说不完的话题。雇用会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有若干呢？为了拓展自身的知识面，扩张与社会的打仗面，增加个人在社会竞争中的经验，熬炼和进步本身的才能，以便在以后毕业后能真正走入社会，可以或许适应国表里的经济形势的变更，并且可以或许在生活和工作中很好地处置惩罚各方面的问题，我来到了常州金联金属成品有限公司，开始了我这个假期的社会实习。

实习，便是把我们在学校所学的理论知识，运用到客不雅实际中去，使本身所学的理论知识有用武之地。只学不实习，那么所学的就即是零。理论应该与实习相结合。另一方面，实习可为以后找工作打根基。通过这段光阴的实习，学到一些在学校里学不到的器械。因为情况的不合，打仗的人与事不合，从中所学的器械自然就不一样了。要学会从实习中学习，从学习中实习。

第一印象办事的实习前台最能表现公司的形象，由于客户对公司第一印象非要求前台工作人员必须面带微笑，让客户常紧张，怎样给客户美好的第一印象呢？一看到你就感到亲切和热情，有种宾至如归的感到！其实我觉得这个并不是很艰苦，因为笑想想高兴的事情就能笑了，然则要一整天都保持这样的微笑就不是一件易事了。记得我刚入职实习的时候笑容异常的不自然，用我同事的话讲便是把嘴角的肉拼命地往双方扯，是扯皮而不是笑。为此我向店里的微笑天使请教了。她奉告我笑得自然、璀璨是必要技术的。首先要自信，只有自信你的笑容能力透出阳光的味道，能力自然。其次，想象。可以想想本身高兴的事情。

## 暑假实践个人总结篇六

转眼间，我已经在省级机关第一幼儿园进行了为期xx天的保育实习，回顾这几天的经历，虽然有些累但很充实、快乐。实习过程中，我学到了许多新鲜有趣的知识，并且协助老师做好班级管理工作。

因为第一次深入幼儿园工作，所以一直保持着高涨的工作情绪，并且保质保量的完成了保育实习工作。虽然经验不足有些小细节都考虑不周全但在老师悉心的指导之下我学到了很多幼儿园的实际操作经验，可以说是为日后的工作打下了坚实的基础。

在实习过程中，我严格按照保育教师一日工作程序规范自己。每天来到班级先开窗通风，做好毛巾、茶杯的消毒工作，清扫室内外卫生，协助教师指导幼儿进行晨间锻炼，之后做好幼儿的洗手工作并分发点心。快到午餐时间我会先抹桌子再发放餐具，然后组织幼儿洗手帮助老师一同分饭菜，对于吃饭较慢的小朋友或体弱儿我也会鼓励他们大口大口吃饭。每到14:30就是幼儿起床的时间了，除了帮助有困难的幼儿穿衣、叠被，还会检查他们是否穿戴整齐。活动时幼儿会主动邀请我和他们一起游戏，他们会把今天看到的有趣的事用很天真的话语叙述给我听，每每看到他们微笑的样子我也会感到很满足。

当我第一次以一名教师的身份走进中(2)班时，我的心中充满了自豪与期待，因为教师是我所热爱和崇敬的职业。中(2)班的孩子们不仅很懂礼貌而且聪明活泼，和他们相处的日子我很快乐。在实习期间我积极配合保育老师做好班级卫生、消毒工作、幼儿生活管理、卫生保健工作，并且了解了幼儿的生活规律，积极培养幼儿养成良好的生活卫生习惯，以限度的责任心、爱心和耐心投入到幼儿园保育工作中去。这一点一滴的成长和懂得就是从这实践中形成的，我深知自己所从事的职业，只有热爱了，才会去追求，才会不断进取，才会

得到孩子们的信任。给孩子们倒牛奶、教他们洗小手、和他们一道学儿歌、画国画、听故事、做实验，陪他们做游戏、带他们去散步，每一天都是那样充实，我为他们的成长而感到欣慰。在工作中我以丰富知识，深化理解，促进自我化知识的形成、锻炼技能，熟练专业基本功、培养能力，夯实专业发展基础为目标，并且虚心向指导老师请教，勤奋工作、认真观察，主动反思自己的保育实习情况。当然，不足之处很感谢各位老师的提点与帮助，也很高兴有这么多孩子认可和尊重我，但是最后还是要和他们说再见，而那一一张张纯真的笑脸却永久刻在了我记忆的深处。再见了中(2)班的34位小天使，再见了我可亲可敬的老师，再见了我美丽的7天实习之旅，我爱你们！

## 暑假实践个人总结篇七

人生总有许多第一次，而初为人师，对于师范生的我而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情。我怀着兴奋的心情，开始了为期一个星期的教育实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。

我很开心我有了这么一次实习的机会，这是我梦寐以求实现梦想的机会，在我实现梦想后，我感觉真的是不虚此行，我学到了很多的东西。不仅仅是我叫学生，我从学生身上也找到了当年的我的影子，我也跟他们学到了很多的东西，这是我收获很大的地方。

教师是人类灵魂的工程师——在我很小的时候就对教师这份职业很崇拜。不只是我，就连我家里的长辈们都认为我长大了一定会选择做一名人民教师。因为小时候的我非常内向，言语不多，包括在面对家里人的时候也不例外。他们都觉得我这样的性格只适合教师职业。现在看来这个理由似乎有些牵强，但能够带上课本，走上讲台的确是我从小的梦想。

不过有句话说得好“计划总比不上变化快”，由于种种原因，

我没有报考师范学校。原以为这一生我与那三尺讲台无缘了，却不料在本次假期里，我收到了一份最好的新年礼物：我有一个表妹，和我同龄，从幼儿园到初中我们俩都在同一个学堂上学，中考时由于各自的选择不同，我上了高中，她上了师范读五年制大专。仔细算算现在的她只有半年就该毕业了，也到了她们实习的时候了。她的实习地定在我县的第二中学。别看我俩现在已经不能经常在一起了，那只是因为时空的不允许而已，但我俩的感情可好着呢。她初去实习时，我跟着她去了，作为旁听，听她讲课。去了几次，看着那三尺讲台，那个我梦寐的地方。我的心开始蠢蠢欲动了，有种跃跃欲试的感觉。就是这种冲动给了我充分的勇气和动力。和校方说了，他们同意让我试试。获得这份承诺，我很意外，但更多的却是兴奋。

从初中开始，我就有记日记的习惯，这种习惯延续到了今天，很自然地我也把那几天的经历写进了我的日记本。

阳光明媚，确实是一个与众不同的日子。曾记得我高中时的班主任对我说过：“即使是你已经对书本达到了倒背如流的程度，但是出于对教师职业的最起码的尊重和对学生的负责，在上课前就必须备课。”还记得当时我们还在就学的时候，一位来我校实习的学生就是由于对自己太过于自信，没有备课，我的班主任在第一印象上就对他大打折扣：“我很欣赏你的自信，但是你做事首先缺乏了认真的态度，这一点就不可取。”这件事给我留下的印象很深。昨晚我备课了，现在备课本就夹在我带的课本里。目的地就在前方，那也是我的梦想之地，原以为我已经和他背道而驰，越走越远了，现在它确离我这么近，近在咫尺。心情很复杂，有高兴，有激动，还有一点紧张。甚至有点担心自己会临阵退缩。上课铃响了，整个校园一下子安静了下来，静得仿佛只听到了我的心跳声。深呼吸后，我走进了教室，走上了讲台。“起立！”，“老师好！”，“同学们好！请坐下！”这个流程唤起了我所有熟悉的记忆。

今天我上的是一节语文课，课堂上最忌讳的是老师一个人的独角戏，得想办法让学生和老师互动起来，这样才能调动学生的积极性和营造课堂的活跃气氛。幸亏我是有备而来，不怕！昨晚我把课文仔细地研读过了，对文中的一些关键词作了记号，还就文章提了一些问题。切入正题前，我先把问题写在了黑板上，让他们先阅读课文，然后思考问题，最后我来提问。课堂的效果比我预计的要好得多，怎么说呢，现在的孩子和我们那时候笔，要机灵，活泼很多。我以为当我提问时他们会感觉拘禁，放不开，却不料他们回答问题很活跃。赞扬他们也不是在说我们不聪明，而是那时候的我们要安分，老实些。可能是时代和文化的背景不同而造成的吧。所幸的是我们之间并没有沟通障碍。一堂课45分钟，在激烈的讨论声中结束。外面的阳光依然普照，我的心情也很愉悦。我不是圣人，不能做到不以物喜，不以己悲。犯事有因才有果，好心情都源于今天的一堂课。

气候说变就变，连一点反应的时间都不给我。不过没关系了，乌云可以遮住阳光，却遮不住我的好心情。有了昨天的一个好的开始，今天就没那么怯场了。只是换了一个角色——从昨天的语文老师变成了今天的数学老师。还好，从小我就喜欢数学，因为它是靠理解，而不是用死记硬背的，尤其是当用自己想出来的方法解决一个数学问题时，那是一种喜悦，是一种胜利后的喜悦。课堂上都挺正常的，没有什么特别事件发生。倒是下课后，正当我收拾书本准备离开时，一个学生拦住了我。哦！原来是答疑的。这下我可真的有些紧张了。不是担心我做不出那道题，而是怕我所用的解题方法不能被那个答疑的学生接受。他们的只是到目前为止掌握到哪个程度了，我也不甚了解。他们是掌握了只设一个未知数来解决问题的方法了呢。还是已经触及到设两个未知数或是更多的未知数来求解的指示了呢？这个细节我可没有遗漏。问了他，了解情况后，我用了他所熟悉的方法给他做了一个简单的讲解。我猜当时的他肯定很纳闷，怎么老师还问我学到哪儿了，难道她不知道吗？这不是很奇怪吗？不过出于礼貌他没有对我说他心里的疑惑而已。习题并不难，理解后的他笑了，

高兴地说了声：“谢谢老师！”然后转过身离开了。看着他离开的背影，我笑了，是一种轻松得毫无修饰的笑。

接下来的几天，一切如常，只是多了一些熟悉，少了一点生疏。站在讲台上的我更加的自如和大胆了。2月21日，由于某种原因，是我上课的最后一天了。那是两节作文课。想了想，我准备给他们上一堂别开生面的作文课。那还得谢谢我的高中语文老师呢。因为这种上法是他教会我的，我还主持过。具体步骤是这样的：就是先用一节课写作文，第二节课把作文交上去，然后由学生自荐或是推荐代表上讲台随机抽样评讲作文。接着就是学生和学生的互动环节了。如果代表带动的好，整个课堂会很有趣。在这个时候老师就只是一个配角，只是在快下课的时候做一个总结。学生自己做主给自己的作文评讲，这样可以避免老师的观点偏激或是片面，也可以让学生从多个角度看到自己作文的缺点和优点。最后留下五分钟，把作文本再次发下去，只是要避免本人拿到自己的作文本，让同学给自己写评语。当然，最后的工作还得交给老师，老师将作文本收回，再做一次评价。课堂的气氛和我预计的一样，同学们都很积极，这种上法他们也觉得很新鲜。就当是我离开前送他们的一份小小的礼物吧。如果他们喜欢这种上法，以后也可以建议他们的老师这样上啊。只要他们喜欢就好。

我没有和他们道别，是的，我不够勇敢。虽然只不过是短暂的一个星期，我却已经和他们建立了深厚的友谊，其实，对于他们我觉得我更像他们的朋友而不是老师。离别的场景我看得太多了，我怕我会忍不住掉眼泪。虽然我不是多愁善感的，可是我是有情感的。就让我这么悄悄的来，又这么悄悄的走吧。

时光飞逝，一个星期就这么过了。倒也奇怪，以前坐在课堂里听课，总觉得那45分钟是一种煎熬，现在站在讲台上讲课，倒觉得这45分钟是一种享受了。我真的很喜欢教师这份职业，即使以后我再也没有机会走上讲台了，这短暂的一个星期也

会成为我人生中最美好的记忆，我会将它一直珍藏，不会让它随着岁月的流逝而一并退色的。很感谢能有这次机会，让我圆了一个我以为已经不可能再实现的梦。也许我很容易得到满足，觉得这样就够了。但是有时候我也会很贪心，现在的我在想下次回来可不可以再拥有这样的一个礼拜呢？如果可以，那当然最好了，如果不可以，就当是我心中一个美好愿望吧。

## 暑假实践个人总结篇八

这次暑期实践是在南京某家机械厂，通过参观生产实习，获取必须的感性认知和理性认识，较全面地了解机械制造的生产工艺和流程，掌握机械生产的基础知识，巩固和加深已学过的理论知识，并为后续课程的学习和设计打下基础。实习期间，通过对典型零件加工过程中所用的机床、量具和夹具等工艺装备的观察和分析，把理论和实际结合起来，提高分析和解决问题的能力。

总装车间的布局从南到北分别是内饰工段、综合工段、底盘工段和发动机工段。其中发动机工段最终汇入底盘工段，而底盘工段和内饰工段最终汇入综合工段。如果在生产线下流发现生产线上流的质量问题，就不能及时地反映问题所在，而且来回修复也非常麻烦。零部件运输也是问题总装车间的每条线上的装配件摆放得很整齐，也很科学。装配件必须离装配车位的距离非常近，以节约来回拿件的时间。而且分类摆放也很重要，如果摆放得比较乱，那在拿件的时候就浪费了寻找的时间。

目前工程机械的电子（微机）控制系统主要用以实现如下功能：

### 1 电子监控、自动报警及故障自诊

即对工程机械的发动机、传动系统、工作装置、制动系统和

液压系统等的运行状态监控，工作中一旦出现异常现象，能动报警并准确地指出故障的部位，从而改善驾驶员的工作条件，提高机器的工作效率，简化设备维护检查工作，降低使用维修费用，缩短停机维修时间，延长设备的使用寿命。

## 2 节能降耗，提高生产率

传统工程机械的能量利用率较低，例如液压挖掘机的燃油能量利用率仅为20%左右，如此低的能量利用率迫使工程机械的发展必须着眼于节能。

## 3 柴油机的控制

如电子调速器、电子油门控制装置、自动停机装置、自动升温控制装置等。

## 4 提高作业精度

为保证成品料的级配精度，现代沥青及水泥混凝土拌和设备广泛采用了微机控制的电子称量系统，并使计量过程实现了自动化。

## 5 作业过程的自动化或半自动化

工程机械实现自动化或半自动化控制，可以减轻操作者的劳动强度，提高生产率，并减少因操作者的经验不足，对作业精度的影响。

## 6其他应用

一些国外生产的推土机、装载机、铲运机等采用了电子控制的自动变速器，其能够根据外负荷的变化情况自动改变传动系的传动比，这不仅充分利用了发动机功率，提高了

燃油经济性，而且也简化了操作，降低了劳动强度。为有效地防止翻车和断臂事故，提高作业的安全性，现代起重机上广泛地采用了电子（微机）控制的力矩限制器。为实现无人驾驶，使工程机械能在危险地带或人无法接近的地点进行作业，某些国外工程机械上设置了无线遥控装置。

实习中，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。目前我国绝大部分数控机床都是出自国外先进制造商，无论在数量上，精度，性能指标上，中国制造业都远远落后于发达国家，需要我们奋起直追。而且懂得了要尊重师傅，团结同事，虚心学习，任何成果都来之不易。

和工人师傅们在一起细心一些完全可以发现一些工业上的商机对此如果以后有机会的话我要怎样开始自己的事业……这些说起来可能很多都是社会上的一些东西学生不需要去想学，但毕竟以后我们要工作我们要赚钱我们要在社会上混我们要靠这些经验生存，和工作技术相比，这些经验同样重要。

在工厂里学到的东西是实用的是珍贵的是在学校里真的无法学到的。本来以为，寒窗苦读十几年之后，我们终于可以像电影电视剧里的那些公司白领一样，拿着理想的薪水衣着光鲜地坐在窗明几净的办公室里舒服地工作。而实际上，毕业以后，我们所能工作的地方都要紧贴工厂，每天听到的都是刺耳的加工声；我们要不时地到车间里去了解加工中的实际问题，早上刚穿的衣服会因此沾满灰尘和机油；我们要注意身边的车床和头顶的天车，因为危险就在身边一不注意就可能失去一条胳膊甚至再也醒不过来；我们可能会在工作之余休息一下和同事开个玩笑，但是就连这些玩笑都离不开自己工作的内容……即使我们的事业再成功，即使我们为这个社

会做出再大的贡献，即使我们为自己的人生经历留下再深的印迹，我们仍然是工人，我们仍然生活在社会的最底层，我们仍然要付出更多的努力。所以要把握现在，努力学习，报效祖国。

## 暑假实践个人总结篇九

社会主义高校办学的根本目标是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。达到和实现这一目标的途径和方法是教育与生产劳动相结合。因此，各高校纷纷开展大学生暑期社会实践，以期望通过开展此项活动达到在提高大学生社会适应能力的同时，服务社会的目的。在亲身经历了大一，大二两年的暑期社会实践后，我不由的要对大学生暑期社会实践发表一下自己的看法和体会！

没有实践，就没有发言权，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。在20xx年7月12日至8月15日一个月里，为了丰富自己的实际工作经验和社会经验，我非常荣幸地能够在花尔皇床上用品有限公司进行暑假社会实习。花尔皇床上用品有限公司主要有床单、床笠、床裙、床罩、被套、枕套等形成的床品单件、多件套、大套件及健康枕芯、被芯和季节性商品等。在实习的过程中，我努力地做好每一件单位要求我做的事情，学到了很多为人处事的方法和道理。回想自己这一个月所走过的路，所经历的事，少了一些浮躁和无知，多了一份了然、从容的心态。我，作为一个缺乏社会经验的大学生，通过这次的暑假实习，从中学到了很多在课堂上学不到的知识，也为以后更好地走向社会迈出了扎实的一步。

在这次暑假实习的过程中，我在实习单位学到了很多，但更重要的是我认识到了自己在生活和工作中的许多不足。——“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”为了总结一下这些天的实习经验，更好地找到自己以后的努力方向，现将自己一个月来在工作中取得的成绩和不足做出如下总结。

虽说只是实习，但我生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到晚上9：00下班，一天的生活便度过于这小小的工作车间之中。这种生活方式的改变给我带来了些许的不满足，但更让自己感到挫败的是，我对一些工作感到无从下手，只能做一些简单到乏味的活，看着周围的阿姨们灵活的用机器弹奏着，羡慕不已。分析了人与人之间特点,方式.我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏.刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。不过，我也很清楚的明白自己与阿姨们的经验差距，这就如同一天与几十年的差距，是不可同日而语的。实习期间，我通过看、问、学等方式，慢慢的懂得了无论是什么样的成就都离不开一个人的努力与付出，他们灵活运用机器，灵巧的翻转布料，都侧面的反映了他们的心思细腻，果然一个人所从事的行业也是能表现他的性格的吧。每天看着工人阿姨们辛苦的努力工作，她们工作的热情也促使我逐渐找到了自己的工作重点，开始能较好地完成单位要求我做的一些工作。这些工作，虽然与我的专业无关，但是从中我学到了不少对以后工作有用的东西，如说心理素质的培养，耐力的考验，这都是我以后的工作中要碰到的东西，这些能力的培养有助于我在这个复杂多变的社会中立足。

在做这些工作的过程中，我改善了自身存在的许多缺点和不足，增强了与人交流和沟通，动手能力不强，责任意识和工作的主动性不足，做事情不够有条理。而且我的学习领悟能力和观察能力也有待加强。

企业文化建设的成果和产物，也是企业文化建设的重要载体和媒介。当企业员工同唱蓝天宇之歌的时候，自豪感在广大员工心中由然而生，形成强大的凝聚力和战斗力；当蓝天宇之歌在社会公众面前传播的时候，人们对企业的发展和员工的精神风貌产生更多的好感和信任感，社会影响力和良好形象能相应得到提升。我深深地体会到，一个企业必须致力于人与企业的共同发展，共享共担，培育高素质员工队伍，

增强企业凝聚力；而一个人要很好地完成工作，必须关注细节问题。因为细节上的失误会在环环相扣的工作中被不断地放大，最终会影响到你完成工作的质量和速度。要想做好工作，需要有很强的责任意识，严谨的工作态度，较高的工作自觉性和主动性，并要有很好的学习领悟能力和观察能力。所以我会在今后的日子里，好好地为做好工作而努力，提高自己在工作上的自觉性和主动性，继续加强自己的责任意识，进一步锻炼学习领悟能力和观察能力，以便自己能够更好地适应和贡献这个社会。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，才使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

一个月的实习已成为过去，过去的成功与失败都已成为过去式，我不会以它们来炫耀或为此而悲伤，而会充分学习和利用这次实习的过程，调整好自己的心态去迎接未来的挑战和面对即将来临的难题，完美地完成从学生到社会成员的角色转换。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。值得一提的是，与其他企业或单位里互相踩压、漠不关心的现实相比，我实习的单位可以说是充满温馨，给人一种回到家的感觉。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，跑在人生的道路上。我相信就算将来可能我所从事的工作便不是我所学的专业，通过实践我也能在我的事业上找到一片华丽的天空！

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

## 暑假实践个人总结篇十

第一阶段主要对明以来各历史时期所编著的不同《贵州通志》及各地主史志中的相关资料如：金石志，建置志，学校志，

关梁，寺观等内容进行分类摘录与整理，为理论实习部分。第二阶段则通过田野实践调查对高坡乡部分地区历史遗存和民族风情进行综合调查与收集。

根据实习所需全班44位同学共分为四组：第一组：王晓琳，丁娟，王旖旎，吴开将，罗海生，周民，陈勇，潘春妮，胡高华。由赵奉军老师组织实习。

前后总计约十天的实习过程，是一次学习与体验生活相完美结合的过程。

在第一阶段，尽管大家一开始对“图书馆实习”稍有失望，并且那几天天气异常闷热，加上来去不便。可同学们还是用上所有的精力，对各自的资料作了精心的查阅，深入的理解和全面的收集。在整理过程中，大家也遇到了很多困难，如第一，二组同学面对的建国前《贵州通志》和各地方史志大多由古文所书，未经断句的油印本书籍，这对大家的古文能力和耐心提出了考验。大家还是在相互帮助或向老师请教的努力下，一一解决了难题，提高了学习能力和完成了任务；第三、四组同学查阅的资料极为庞杂，头绪众多，考验了大家的判断能力和合作精神。众位同学把困难当作解渴的水，一饮而尽，颜笑相逐。

在高坡实习的过程中，每位老师带领8到12名同学深入田野，仔细了解和认识所考文物的渊源和历史价值。还对许多文化遗产进行了建设性思考和提出了有益的建议。如开发好红军坟，把它作为民族地区的红色火炬等。其间对当地少数民族建筑风格，洞葬习俗的调查有较为丰富的成果。

在实习过程中，不论是在图书馆还是在高坡。同学们生活在一起，面对如交通，食宿，甚至是经济上的一时短缺等问题，大家互相照顾，互相帮助。在共同的生活与学习境遇中加深了同学间的亲切关系。这将会成为我们大学岁月的最珍贵的记忆。我们学习的知识可能会很快忘记，但那一段一直下着

雨的有点冷的感觉。就证明我们的友谊是长存的。

## 暑假实践个人总结篇十一

东西太多，时间太快，这样的总结，却不知从何又如何下笔才好。

我是一名准大四的大学生（这是此之后学会的.表达），原本只是简单地想寻找一份实习，在假期中遇见一些新的事物，努力学习一些新的东西，拥有一些不一样的感觉与感受，去慢慢地了解活生生存在着的这样的一片天，一方地，并亦可将我那两张与实习有关的纸填写。也许，这样的初衷与所实习的这家机构和其所秉持的理念相比，是并不高尚亦缺少真诚的，我自知自己并不懂得很多事物，亦不懂得如何做很多事情，唯学习，见识而已，并未能真正为其带什么。可如若真的“轻轻地，轻轻地走”，毫无痕迹，不惹波澜，于我，于人，也许，会挺好，我也不知。只知，如今的我，已陷入进去，无法再如蜻蜓般点水自若，轻鸢掠影。

记得初之时，陈老师只一人在办公室，与其交谈，便为面试，自感其和善，知性，微显严肃，但交谈于我却是蛮愉快的，我虽略感紧张，因性格使然。从陈老师口中得知，办公室是新的，所有的物品亦都是志愿者捐助的，当时，只是不知名地感慨，后想之，何其幸也。遇见这样一群人，同行这样一段路，亦何其幸也。世界之大，俯仰之间，我们虽如蚁芥，可我们存在着，蚁芥亦存在着，能如此相遇，相识，相交，相处，是一多么奇妙而又美妙的事情。

“陕西爱暖人间公益中心”最初名为“让爱温暖人间”。

“陈高磊子”是陈老师的博客名字，陈老师解释其含义是要做一名“高风亮节，光明磊落的陈家孩子”。

“做人，常存感恩之心”。

.....

还有很多，很多，贪玩的我，却没能记住那许多。

“爱暖人间”以其诚，其真，其心，做着自己想做的，要做的。

事已竟，意犹远，那，到底是竟，还是未竟呢。

## 暑假实践个人总结篇十二

首先，我想向所有为我的实习提供帮助和指导的xx司法所的工作人员致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。20xx年x月x日至20xx年x月xx日，我在xx司法所进行了实习。通过实习，我在法学领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年法学专科学习的知识水平。

通过实习了解了基层司法所的性质和任务：基层司法所是县区司法局在乡镇人民政府(街道办事处)的派出机构，是承担乡镇人民政府(街道办事处)管理司法行政工作的职能部门，在县区司法局和乡镇人民政府(街道办事处)领导下进行工作。基层司法所担负着落实依法治国方针的大量基础性工作，通过综合运用人民调解、法制宣传教育、执法监督、安置帮教、法律服务等手段；发挥着维护基层社会稳定、保障市场经济发展、促进依法治理的重要作用。基层司法所的具体任务是：

(4)代表乡镇人民政府(街道办事处)处理民间纠纷；

(5)组织开展普法宣传和法制教育工作；

(6)组织开展对刑满释放人员和解除劳教人民的过渡性安置和帮教工作；

(7)参与社会治安综合治理工作；

(8)完成上级司法行政机关和乡镇人民政府(街道办事处)交办的其他有关工作。

实习期间，由于实习的司法所人员配置少，加上司法所工作涉及面广、工作难度大、工作对象的不确定和工作对象情绪的不稳定。我的实习工作可谓面面俱到，完全融入司法所和所里工作人员一同按他们之前拟定的工作计划做好日常司法工作。其中主要包括了：普法宣传、指导管理基层人民调解工作、法律咨询、安置帮教、参与人民调解工作等方面的内容。

基层司法所担负着落实依法治国方针的大量基础性工作，普法宣传和法制教育是司法所最基本的工作。法治含两个方面的基本原则，一是制定的法律是良好的法律，二是制定的法律得到普遍的遵守。只通过普法教育让公民了解我国现行的法律法规、增强公民的法律意识才能使公民做到学法、知法、懂法、守法。

在实习期间，从工作中接触到案例了解到基层人民法律知识的严重匮乏和法律意识的欠缺，深感普法宣传的重要性、紧迫性。在实习期间就普法宣传开展了如：准备法制讲座的资料、制做各种宣传道具、出法制墙报等实际性的法制宣传工作。面对基层农村堪忧的法律现状，我实习所做的工作显的如此杯水车薪。我们不得不考虑这么一个问题：农民的法律意识应该怎么样去培养？经济发展了，法律意识才能上去吗？我们要不要针对农民进行一场思维传播，用我们自己的声音去传播法律，这样做作用能有多大我在思考着。普法宣传和法制教育工作是一项长期工作需要司法工作者的不断努力。

基层纠纷调解组织一般有三级，即：镇调解中心、管区调解站和村调解委员会。镇的司法调解中心是一个多层次，有多个部门(如派出所、计划生育服务站、工商行政管理所、民政办、信访办等)参加的综合体，司法所在其中起主导作用。对村调解委员会进行调整、充实，提高调解委员会队伍的整体素质，确保调解质量等都由司法所指导。实习期间参加组织

村调委会成员学习《最高人民法院关于审理涉及人民调解协议的民事案件的若干规定》和人民调解卷宗的归档;对司法所人民调解卷宗进行归档的实际操作。从人民调解卷宗归档工作中了解到基层纠纷的一些特点:一是主体的多元化;二是纠纷类型的多样化;三是纠纷多因小事引起。为以后的工作积累了一定的知识储备。

提供法律咨询和法律服务是怀法所的一项重要工作,莲山但在法律咨询这方面的工作在实习中遇得比较。只遇到一起有关房屋买卖合同的咨询,这或许和基层公民的法律意识的欠缺有很大的关系。不能因为公民法律意识的欠缺而对基层法律咨询工作的放松乃至懈怠,相反更因得到加强。在基层没有法律服务所建制的情况下,司法所更应探索如何为群众进行法律服务,帮他们排忧解难。只有在通过公民的切身体验用法律维护自己的权益后,才能更加提升他们的法律意识。使其知法、守法、依法维护自身合法权益。

安置帮教工作,是指在党委、政府的统一领导下,依靠各有关部门和社会力量对国家规定期间的刑满释放、解除劳教人员进行的一种非强制性的引导、扶助、教育、管理活动。有两方面的含义:一是对刑释解教人员进行帮教;二是对刑期释解教人员予以就业前过渡性安置工作。

实习期间在安置帮教方面主要做了几点工作:一是为全镇的刑释人员建立帮教档案;二是检查落实帮教工作;三是对外出打工刑释人员进行电话考查帮教。

人民调解,是指人民群众运用自己的力量自我教育、自我管理、自我服务的一种自治活动。它是在人民调解委员会的主持下,以国家法律、法规、规章、政策和社会公德规范为依据,对双方当事人进行调解、劝说,促使他们互相谅解、平等协商、自愿达成协议、消除纷争的一种群众自治活动。“指导管理人民调解工作,参与重大疑难民间纠纷调解工作”是司法所的重要工作之一。

司法所在基层人民调解中起主导作用主要体现在：依法解决干群矛盾和各种热点、难点问题，调处民间纠纷；指导村级调委会的工作；解决跨地区、跨行业的矛盾纠纷；开展各种形式的普法、法制宣传教育；解决矛盾纠纷，设立协调方案，调防结合，落实协调措施；承办上级交办的疑难问题，确保把问题解决在本乡镇内。

为了把矛盾纠纷消灭在萌芽状态，为维护社会安定和谐。司法所每个月都会在全镇实施定期的矛盾排、调解工作。在实习期间有幸参加了司法所每月一次的定期矛盾排查、调解工作。在对全镇进行的矛盾排查中还参与了人民调解工作，在工作中发现基层矛盾纠纷主要集中在：婚姻家庭、财产债务、相邻关系等方面。其主在成因在于对法律知识的不了解，往往在了解了相关的法律知识后矛盾纠纷就会得到解决。为此我在想：农村要怎么样的法律？我们送法下乡，送什么法？送《刑法》、《经济法》？送最需要的法——与人民群众自身生产、生活密切相关的法律、法规。

通过实习还撑握了一定的人民调解工作的方法与技巧。首先，法律知识要系统撑握，知识面要广才能应对各种复杂矛盾纠纷；其次，在调解工作中要做到动之以情、晓之以“法”；再有，就是纠纷发生的时间、地点、人物、情节以及原因是民间纠纷的五大要素。及时了解和掌握这五大要素是做好各类民间纠纷调解工作的基础和前提。也可以说，掌握好这五大要素是调解好民间纠纷的最基本、最关键的技巧。

人民调解制度是我国特有的司法制度，同是也是社会安定和谐的“第一道防线”。基层人民调解的缺失将直接导致当事人之间矛盾的升级，最终矛盾演变成犯罪。不但当事人将为此付出惨重的代价，还影响了社会的安定和谐。发展好基层人民调解制度，对于摆脱司法的繁琐、节省司法成本具有积极的意义。在发展好基层人民调解制度的过程中能使群众逐步抛弃“法”即“刑”的观念，接受法律，形成法律意识。

通过为期五周的实习了解了司法所的基本工作况。通过实践对法学这门学科有了更进一步的认识：法学做为 一门人文科学相对于自然科学更多了主观性、社会性。因此在实际的工作中不得不考虑人的意识对工作的影响，解决问题时不能单从枯燥无味的法律条文入手，需要在自己充分掌握的前提下将法律条文结 合法学原理，针对当事人的情况将其通俗化、人性化。在实际的工作中检验了自己所学的知识，用自己掌握的知识解决工作中的实际困难积累了工作的经验为以后的工作打下了坚实的基础。

同时也让我发现了自己的一些不足之处。在司法所实习中由于工作对象的不不特定性，所要涉及的法律法规多而杂。这就要求拥有渊博的法律知识，对各种法律法规做到烂熟于胸。在学习法律法规时单从文字上往往很难准确把握并记忆。而通过实际案例的分析，有利于对法律法规的理解和印象的加深。

在今后的工作学习中应注意改进方法。另外，在实际的工作中，一件事所涉及的法律法规往往是多方面的。如何对其进行系统的梳理、合理的引用。对于解决现实中的法律问题是必不可少的。对法律法规进行系统的梳理、合理的引用涉及到法律体系、法律渊源等法理问题，在今后的工作学习中应对此方面的知识、能力做相应的加强。

毕业实习的结束意味着从此走上实际的工作生活，我的所学究竟能在其中起多大的作用？检验才刚开始。有了这次实习经验相信经后的工作生活走得会更从容些。

## 暑假实践个人总结篇十三

短暂的暑假就这么过去了，我感觉这个暑期过得真快，从学校出来，到此刻快要回到学校，我觉得我的生活一眨眼的功夫就过去，但也是因为我在这个暑假做社会实践的工作真的很充实，让我每一天没什么其他的时间想，而是认真的把工

作做好。

这个暑假我在一家电商公司做平面设计的工作，虽然在学校学了很多的理论，同时对于一些软件也是很熟悉，可是真的出来工作，发现还是有很多不懂的地方。我的工作资料是从摄影师那里拿到的原图，进行修改，调整，做成产品页面的图片，以及做好一个广告图的设计工作。

修图是一个很枯燥的工作，异常是摄影师有时候拍摄的光线，角度不是异常好的时候，因为公司不只是一个摄影师，并且有时候有些兼职的摄影师拍的外拍图更是需要我后期下大功夫做好。因为产品上新的时间是比较紧张的，并且外拍的时候天气是不好控制的，可是又必须在那天拍好。从拿到图，到我做好，每一天的工作量都是比较的大的，并且有些枯燥。

可是我在做的过程中确是发现了乐趣，一些同事觉得这个工作太无聊了，可是我觉得，从修不一样的图，会发现以前觉得没有用的小技巧原先能够这样的用，以前没想到摄影能够这样貌的角度，此刻也学会了。还有关于尺寸，关于风格的要求，虽然说是抑制了我们设计的创造性，可是却是工作中会遇到的问题，因为我们设计只是整个公司运营的一部分，当然得服从安排，统一风格，这样做出来的效果才能够一致。

做了一段时间的修图工作后，主管觉得我的工作做得不错，就给了我一个广告图的设计工作，这次我能够发挥我的创意了，主管只是定了一个风格和主题的要求，至于尺寸和格式那是固定的，可是广告图的效果确是我能够把握的，总算有一个设计的能够做了，这时候我也拿出我的本事来尽力的做好，在一些细节方面我也有我个人的印记在里面了。最终出来的效果图，领导并不是异常的满意，让我反复修改了几次之后，最终能够使用了。虽然设计作图的过程是很辛苦，并且这一张广告图在其他同事那里，可能只需要一天的时间就能够做好，可是我却需要三四天的时间，能够说速度比较低，可是也是我做的第一份设计，我还是感到很兴奋，并且

还能使用，最终运营给到的点击量数据也是不错的。后续我也又做了几份设计图。

这份工作的时间过得很快，从早上上班到下班的时间基本没怎样停过，偶尔也是需要加班来完成工作的，可是一个多月的实习工作，我的本事却是得到了巨大的提升，同时我对未来的工作也是充满了信心。一个多月的社会实践，我过得异常充实，我也收到了来到大学后首份靠自我本事赚来的钱。