

# 狗和猫的争吵 听争吵的心得体会(精选11篇)

环保宣传语可以激发人们参与环保行动的积极性。环保宣传应该注重哪些具体细节，我们需要细化宣传的重点内容。以下是小编为大家整理的环保宣传范文，希望能给大家提供一些参考。

## 狗和猫的争吵篇一

《争吵》是一首由欧阳菁菁演唱的歌曲，在歌曲中，描述了两个人之间的争吵和痛苦。这首歌曲的旋律悠扬，歌词深刻，令人耳目一新。在生活中，每个人都或多或少地经历过争吵，感受着痛苦和无助。听《争吵》，我深刻感受到了生活的复杂和多样性。

### 第二段：探讨歌曲的歌词

歌曲中提到了两个人之间的争吵，歌词深刻而真实地表达了两个人之间的矛盾冲突：争吵时，心情失落，烦躁不安，心中没有底。在生活中，很多时候我们无法避免与人产生争吵，因为人与人之间的性格、观念、生活习惯不同。《争吵》用极其细腻的方式表现了这种种矛盾，让我感觉到每个人都有自己的故事，有自己的苦恼。

### 第三段：探讨歌曲的旋律

歌曲的旋律与歌词相得益彰，旋律清新优美，节奏轻松自由，自然流畅，让我想到了生命的起伏和跌宕。歌曲向我们展示了一种温柔而坚韧的情感，使我回忆起自己的过去，感受到自己的情感变化和成长。

### 第四段：思考歌曲给我们带来的启示

一听这首歌曲，我深深体会到了自己生活中的无助和焦虑。每个人都有自己的矛盾和困惑，这是人生道路上不可避免的难关。歌曲中，两个人争吵的场景虽然让人感到沮丧和无助，但歌曲最后的歌词却告诉我们：“争吵后，化解了心中的烦恼”。这启示我们在人际交往中，应以和为贵，沟通协商，化解矛盾，共同创造一个和谐的社会。

## 第五段：总结

《争吵》是一首富有情感和内涵的歌曲，歌曲的歌词和旋律都让我感到深深的触动。通过这首歌曲，我学会了在人际交往上，以沟通和协商为基础，化解矛盾和纠纷，让生活更加美好。每个人都有自己的故事，自己的苦恼，我们需要学会用一颗温暖的心态去面对它们，学会与他人共同成长，共同追求更美好的生活。

## 狗和猫的争吵篇二

自从学校里的一位老师介绍了《争吵》这首歌曲后，我就开始频繁地听了起来。在经过一段时间的沉淀和反思后，我认为这首歌的深刻内涵和扣人心弦的旋律能够帮助人们更好地理解人际关系，并且引导人们更加理性地处理争吵和纠纷。因此，今天我想分享一下我对于《争吵》这首歌曲的感悟和理解，希望可以与更多的人分享这首伟大的歌曲的魅力。

## 第二段：观点阐述

《争吵》这首歌曲的核心观点是，争吵或者冲突需要双方都认真倾听对方的态度和理解对方的需求。如果只是一味地强调自己的立场或者急于表达自己的情绪，那么争吵很容易变成一场无休止的恶性循环。因此，站在对方的角度去思考和理解问题，倾听对方的声音，是化解争吵的关键。

## 第三段：领悟深刻

在我的实际生活中，我也曾经遇到过很多的争吵和冲突。当时，我总是把自己的观点坚持到底，不愿意倾听对方的意见。这样做的结果往往是情绪激烈，并且引发更大的争吵。但是，在听了《争吵》这首歌曲之后，我意识到了自己的问题所在，开始尝试去换位思考，试图理解对方的立场和需求。这份尊重和理解也得到了对方的回报，我在处理争吵时变得更加冷静和理性了。

#### 第四段：歌词分析

歌词是《争吵》这首歌曲的亮点之一，它深刻地表达了争吵带来的痛苦和混沌感，也呼唤着人们倾听、理性地看待问题。例如歌词中的：“你为什么不停留，我与你都单薄，互相伤害。”这句歌词表达出了在争吵中两个人的相互伤害和疲惫感，希望双方都能够停留下来，并理解对方的需求。此外，歌曲的旋律也非常的动听，非常符合歌曲的主题，让人们在品尝音乐的同时也能够深入思考人际关系的本质。

#### 第五段：总结感言

综合以上所述，我认为《争吵》这首歌曲所呈现的理念可以让我们更好地理解争吵的本质，并且通过换位思考和倾听对方的声音来解决争吵和冲突。同时，歌曲的旋律和歌词也相得益彰地支持着这种理念。在今后的生活中，我希望自己可以一直坚持这种相互尊重和倾听的原则，以更好地维系自己身边的人际关系，获得更多的快乐和幸福。

### 狗和猫的争吵篇三

在森林里，信着一只小猴，名叫皮皮。皮皮喜欢荡秋千，从不让别人碰他的秋千。一天，森林里搬来了一位新居民——小兔淘淘。她搬来不久，还不了解皮皮的脾气。有一天，她出去散步，发现了皮皮的小花园。花园美丽极了，到

处绿树成荫，鲜花盛开。秋千四周，开满了牵牛花，时不时有彩蝶、蜜蜂停在上面。草地软绵绵的，像铺了一层绿色的羊绒地毯，踩在上面舒服极了。淘淘兴奋极了，坐上秋千便荡了起来。一阵微风吹来，淘淘的花裙子随风飘动，就像一位花子，在盛开百合花中欢快的舞蹈，美丽极了。她甜甜地笑了，笑声在森林里久久地回荡……这时，皮皮回来了，他一眼就看见了正在荡秋千的淘淘，心里又气又急。因为，他觉得不可以伤害女孩子。

但是，他又舍不得心爱的宝贝秋千。终于他忍不住冲上前去，严肃地问：“你为什么进来，还荡我的秋千？”淘淘微微一笑，说：“对不起，我看你这儿很漂亮，里面又有一个精美的秋千，所以我……我忍不住就进来荡起了秋千，你能不能让我再玩一会儿”。“不行，皮皮大声吼道，你快给我走，别来我这儿！”听到这话，淘淘伤心难过极了，她头也不抬哭着跑回了家。这时的皮皮心里闪过一丝内疚，觉得自己做得太过份了。这件事过后，皮皮心中一直压着一块大石头，他心里一直想着淘淘荡秋千时满足样子，心里越来越难受。现在才体会到，有人分享快乐所带来的快乐远远大于一个人独自享受的快乐，他再也无心荡秋千。

一天、二天、三天……许多天过去了，有一天，他又来到花园，突然发现曾经美丽无比的花园变了。花儿凋谢了，没有一只蝴蝶和蜜蜂；树叶枯黄了，一片一片飘落下来；地上只剩下枯黄的草根……，皮皮只感觉寒冷得发抖。皮皮不明白，为什么他的花园里没有了春天生机勃勃的景色了？皮皮开始不愿意出门，一直呆在家里。直到有一天，皮皮不得不出去买生活用品。皮皮发现，森林里阳光明媚，春风拂面，树木茂盛，鲜花盛开，皮皮揉了揉眼睛，高兴得跳了起来。他已经好几个月没见过这么美丽的风景了！从此，皮皮又每天来到森林里散步了。有一天，他不知不觉来到了淘淘家门前。他发现有许多小动物正在一起荡秋千，他是多么希望能和她们一起玩呀！

皮皮忍不住想跨进去，却又缩了回来。他的心砰砰直跳，在门口来回走动，舍不得离开。这时，淘淘发现了他，笑咪咪地向皮皮走来，皮皮红着脸低着头，他不知道淘淘会怎样对他。没想到淘淘温和地说：“皮皮，你想和我们一起玩吗？你就进来吧！”“真的吗？”皮皮简直不敢相信自己的耳朵：“我不是在做梦吧？你真的不怪我了吗？”皮皮兴奋地说。“当然，我们还是朋友，你愿意成为我们大家的朋友吗？”淘淘向皮皮伸出了双手，他俩手拉手进了淘淘家，和小伙伴们一起高兴地做游戏。皮皮心中的大石头终于落地啦！从此，皮皮学会了与他人分享快乐。他家的小花园比以前更美了，因为有了朋友的欢声笑语。

## 狗和猫的争吵篇四

人生总会有一些坎坷，不过这些坎坷总会过去的，并且你也会淡忘。可前些日子的那次争吵却让我记忆犹新，历历在目。

记得那次，我兴致勃勃地准备拿出魔方玩，一摸抽屉，魔方呢，不见了？我的心仿佛跌到了谷底，呆呆地坐着。突然，我眼睛一亮，我的魔方！有个同学的手上，拿着一个一模一样的魔方。

“你的？”“嗯。”她漫不经心地回答。我的眼神一下子变得黯淡无光，鼻子酸酸的，泪水在眼眶里打转。这时，同学的一番话让我看到了一丝希望：“她那个魔方很可能是你的。”我一听，赶紧奔向她，盘问个不停。“你几块钱买的？什么时候买的？在哪儿买的？”一个个问题从我嘴里蹦出来，问得我口都干了。渐渐地，她回答得有些支支吾吾了，最后仿佛理屈词穷了，瞪着眼睛，撇着嘴，咬着牙。可我非要刨根问底，查个水落石出。“行了，你的！”她不耐烦了，扔下魔方，走了。

这时，上课铃响了。上课时，她一直心不在焉的，老师讲什

么都不知道。“这儿。”我指给她看。“谢谢。”她抬起头，真诚地望着我，眼里满是愧疚，满是后悔，仿佛在说对不起。下课了，我拍拍她肩膀。“没事啦，我们还是好朋友！”一会儿，我们又和好如初了。

这次争吵真的使我终生难忘，我相信，友情经过磨练，会更长久。

## 狗和猫的争吵篇五

作为生活中不可避免的一部分，争吵在人际关系中频繁出现。但争吵是双刃剑，既能增进关系，也可能破坏关系。因此，在处理争吵时需要理性思考、冷静处理。而今天，我要谈论的是如何从音乐中获取帮助，来处理争吵。我听过一首歌，叫做《争吵》，这首歌的主题就是处理争吵。下面，我将分享我在听这首歌过程中的心得体会。

### 第二段：理解其意义

歌曲《争吵》是源于美国的原创歌曲，核心是情绪管控与情感沟通。歌曲通过一个宣传情感交流和友好的方式，告诉我们争吵应该如何有效处理。

通过细心聆听歌曲，我们可以感受到歌曲传达的情感，尤其是当歌曲讲述“我们都失去了控制”的时候，歌曲用无奈和悲伤的声音来表达了人们面对争吵时的真实情感。通过听歌，我更深刻地理解了那些过于冲动，情绪失控的人，他们往往在争吵时以自我为中心，无法真正理解对方的需求，无法用合理的方式来回应对方的诉求。

### 第三段：获取启示

争吵时我们可以通过分享自己的情感来避免情绪爆发。通过歌曲中所表达的情感和语言，我意识到在我们与他人发生争

吵时，更好的办法是随时注意我们的情感状态并确保我们在表达时保持理性。

歌曲告诉我们，要尝试将自己的情感表达出来。时刻保持清醒的头脑，可以帮助我针对性地表达出自己在争吵中的真实感受。同时，要尽量倾听对方，并试图理解其观点和情感状态。即使在情绪很高的时候，更重要的是要保持情感的开放性，以便对方能够在谈判和沟通中感受到我们在进行理性的对话。

#### 第四段：遇到争吵时的应对

当我们面临争吵时，最关键的是如何快速从情绪爆发中脱离。其中一种方法就是通过歌曲表达的方法，提前准备表达自己情感的语言，并确保自己的心态保持平稳。

当我们在争吵时都会有一个共同的情绪状态——不安时，我们可以喊出来，或者暂时离开处理该情况，把自己的情绪逐渐恢复平和。歌曲里面的一个重点就是：我们在冲动、愤怒或者不安的状态下很容易犯错。歌曲告诉我们，要时刻保持冷静，以便在争吵持续时给自己及对方留有足够的时间去消化、吸收。

#### 第五段：总结

在这首歌里，我们学习到了很多解决争吵的方法，并随时关注我们的情感状态。如果这些方法都被我们实践所支持，那么我们就能够避免许多常见的谈判陷阱，能够理解自己和他人的情感状态，以及精确地获取我们所需的资源。如果我们能遵循这些方法，就能够在处理争吵时居于优势地位，而这也会让我们在与他人更好地互动方面拥有更好的掌控，以及更健康的交往关系。

## 狗和猫的争吵篇六

争吵是人际关系中难免的一部分。无论是家庭、友谊还是工作中，争吵都常常发生，给大家带来了许多不愉快和压力。然而，争吵也是人与人之间沟通、解决问题的一种方式。通过争吵，我们可以更好地了解自己和他人，找到解决问题的方法。以下是我个人在争吵中的心得体会。

首先，正确的态度是争吵的基础。面对争吵，我们应该保持冷静、理智的态度，而不是情绪化地回应。争吵时，我们往往会因为自己的观点受到质疑而感到愤怒或沮丧。这时候，我们需要控制自己的情绪，换位思考。试着从对方的角度来看问题，并以积极的心态去接受对方的意见。只有这样，我们才能从争吵中找到解决问题的方法。

其次，争吵过程中的沟通技巧非常重要。争吵往往源于彼此之间的误解或信息不对称。因此，良好的沟通技巧可以帮助我们更好地表达自己的观点，更好地理解对方的意见。例如，使用“我语”而不是“你语”，可以避免对方感到攻击。此外，倾听对方，尊重对方的观点，也是有效沟通的关键。只有通过有效的沟通，我们才能建立一个真正理解和尊重彼此的关系。

再次，争吵也是一个自我成长的机会。争吵时，我们容易陷入自己的小圈子，只关注自己的感受和观点。然而，如果我们能够积极面对争吵，就有机会反思自己的行为和思维方式。争吵是人际关系中的一种镜子，通过争吵，我们可以更好地了解自己的优点和缺点，找到改进的方向。争吵也是了解他人的机会，通过争吵，我们可以更深入地了解对方的想法和需求，增进彼此的了解与信任。

最后，与人争吵之后，我们应该及时总结经验教训。争吵可能带来不愉快和冲突，但是它也是一种学习的机会。当争吵结束后，我们应该冷静地思考并总结所得。我们可以问自己，



是什么导致了争吵的发生？我们在争吵中是否做得不够好？我们如何改进自己的沟通技巧？这样的反思和总结，可以帮助我们提高自己的沟通能力和解决问题的能力。

总结来说，争吵是人际关系中不可避免的一部分。正确的态度、良好的沟通技巧以及积极的心态对于解决争吵至关重要。通过争吵，我们能够更好地认识自己和他人，改善彼此的关系，同时也能够从中找到解决问题的方法。因此，在面对争吵时，我们应该以积极的心态去对待，通过良好的沟通和自我反思，从中学习和成长。只有这样，我们才能在争吵中不断进步，让人际关系更加和谐。

## 狗和猫的争吵篇七

一天早上，小刀、铅笔和橡皮趁着小主人走了就离开了自己的位置。小刀说：“我们来说说谁的本领最大。”铅笔和橡皮也同意了。

首先第一个发表意见的就是小刀了，它说：“嗯……我觉得还是我的本领大。”可是铅笔和橡皮说：“小主人平时都用我们写字，你呢？就在旁边看着呢！”小刀又说：“铅笔你没有我的时候要是你断了小主人就不能及时把作业写完了，要是没有我也就写不了字，橡皮还有什么用呢？”

轮到铅笔发言了，它说：“小主人可喜欢我了，每天他都要带着我，要是没有我他就没办法写作业了！所以我也觉得我的本领最大。”橡皮说：“小刀已经说过了你的不足之处了，你的本领还是最大吗？”

现在该橡皮发表意见了：“小主人每天也带着我呀，要是你写错了没有我的话呢，小主人就不能顺利完成作业了，所以我的本领最大。”铅笔说：“你刚才还说我呢！你也一样。”

这时小主人突然出现在他们面前说：“你们三个我一个都不能少，你们要团结一致，互相合作，我才能很快的把作业完成。”

## 狗和猫的争吵篇八

有趣的大课间到了。同学们有的在跳绳，有的在扔沙包，还有的在比赛跑步，个个都玩得十分惬意！

这时传来了一阵争吵声，旁边还围了一大堆人。我费了九牛二虎之力在挤进去。哦，原来是我们班的李明和一个低年级的小男孩在吵架。

他们好像斗鸡似的你一言我一语的吵了起来。只见，那个男孩声色俱厉的对李明说：“你怎么撞到我们班的同学了？赶快给他道歉！”李明一脸委屈的答道：“不是这样的，不是这样的，我正在扔沙包，一边向后推一边盯着沙包，他又从后边快速跑来，所以才撞到他。”那个男孩冷笑了几声说：“搞了半天，还是你弄的，不要再找借口了，快我们班同学道歉！”平时老实厚道的黎明，哪里受得住这像针扎的话。泪珠像断了线的珍珠一样掉了下来。那个男孩又说：“你还好意思哭，瞅瞅我们班同学被你撞成怎么样了！”

我实在看不下去了，便说：“喂，你是不是有点欺人太甚了！”那男孩愤愤地说：“他把我们班同学撞成这个样子了，还不道歉！是他欺人太甚了吧！”

## 狗和猫的争吵篇九

引言：

争吵是人际关系中常见的一种情况，无论是在家庭还是在工作场所，争吵都可能发生。然而，争吵并非完全是一种负面行为，适当地处理争吵可以帮助我们解决问题、改进关系，甚至提高个人成长。通过一些争吵的经历，我领悟到了一些心得体会，下面将从接纳不同观点、倾听理解、控制情绪、寻找共同利益和寻求妥协解决问题等五个方面分享我的争吵心得。

## 一、接纳不同观点

争吵往往源于双方对于同一事物有不同的看法和观点。每个人都有自己的价值观和经历，因此很难避免观点的不同。在争吵时，我逐渐认识到不仅要尊重他人的观点，还要学会接纳不同的看法。接纳不同观点意味着我愿意倾听对方的声音，尊重对方的独立思考能力，这样才能更好地反思自己的观点，以及对话和解决问题。

## 二、倾听理解

在争吵中，常常是一方支持自己的观点而漠视对方的意见，这样的争吵只会陷入僵持和恶性循环。我意识到倾听和理解是解决争吵的第一步。在对话中，我学会了主动倾听对方的观点和感受，理解对方的立场和需求。通过倾听，我们能够更好地感同身受，减少对方的敌意和抵触情绪。双方理解对方的意见后，就能更平和地交流和寻找解决方案。

## 三、控制情绪

争吵常常伴随着情绪的激动，而失控的情绪只会加剧争吵的紧张气氛，阻碍问题的解决。我懂得提醒自己，在争吵时要尽量保持冷静，控制自己的情绪。我学会通过深呼吸和冷静思考来平抚自己的情绪，避免冲动和激动的言辞。情绪控制的成功有助于冷静地分析争吵的原因和解决问题的有效途径。

## 四、寻找共同利益

争吵的背后往往隐藏着双方都有渴望满足的需求和利益。在争吵中过于关注对立的立场时，可能掩盖了双方的共同利益。在我的争吵经历中，我开始关注问题的本质，努力寻找我们双方的共同利益。当双方都关注着共同利益，协商解决问题的可能性更大，争吵也能得到更好的解决和和谐的共处。

## 五、寻求妥协解决问题

在大多数争吵中，两个双方往往都无法完全达到自己的期望，所以寻求一种妥协是解决争议的重要途径之一。我体会到，寻求妥协是为了达到双方都能接受并满意的结果。在争吵中，我会主动提出解决方案的建议，与对方进行讨论和协商，以找到满足双方利益的妥协方案。通过寻求妥协，我发现争吵能够最终变为一种协商和合作的契机，双方都能从中获得成长和进步。

结语：

争吵是不可避免的，但我们可以通过不断的经验总结和反思，摸索出一些应对争吵的方法和技巧。通过接纳不同观点、倾听理解、控制情绪、寻找共同利益和寻求妥协解决问题，我发现争吵在改善人际关系和个人成长上也起到了积极的作用。在今后的争吵中，我将保持这些体会的应用，以期能更好地解决问题，并与他人构建更和谐的关系。

## 狗和猫的争吵篇十

“我的功劳最大……”在文具盒里传来了争吵声，我们一起去看看吧！

原来文具们在争功劳呢！铅笔小姐说道：“我在这里最有用处，要是小主人没有我，那小主人就写不了字，所以我的功

劳最大。”

“谁说只有你能写字？我也可以写字，到了高年级，你就只能待在文具盒里，而我就被小主人拿去用了。”钢笔大叔不服气地辩论道。

“你们在说什么？”原来是橡皮来了“我没听错吧！我的功劳才是最大的，要不是上次做数学作业我把错答案擦了，小主人能得到老师的称赞吗？”

他们请来了直尺先生来评判谁的功劳最大，直尺先生听了，说：“你们都别吵了，我的功劳才是你们当中最大的。”

“什么？什么？我们没听错吧！你哪有什么用处啊？”他们看不起直尺。

“要是没了我，小主人拿什么来画直线？”直尺先生骄傲地说道。

“我的功劳最大。”“我的才最大。”文具们吵得不可开交，文具盒爷爷说：“你们都别吵了，你们的用处都大，要是没有你们，小主人该怎么办啊？”

他们听了，都低下了头，互相握了握手，并说：“我们下次再也不这样了。”

## 狗和猫的争吵篇十一

争吵听课体验是每个学生都会遇到的问题。无论是学习生活中的各种小摩擦，还是遇到不同观点时的分歧，争吵都可能给学习带来不好的体验。然而，我们不能逃避争吵，而是要学会如何应对争吵，以克服遇到争吵的难题。

第二段：学习争吵的原因

为了更好地了解如何应对争吵，我们需要了解争吵的原因。争吵的原因往往是因为人们对同一问题具有不同的观点，或是因为人们情绪的冲突。因此，要化解争吵，就要学会积极倾听对方的观点，从对方的角度出发去理解他人的立场，最终找到共同点，加强沟通。

### 第三段：争吵带来的影响

争吵无疑会对人的身心健康产生负面影响。过多的争吵会增加紧张和压力，从而影响学生的学习效果。此外，争吵还可能会导致人陷入情绪低谷，并导致人陷入简单的非理性思考，进而影响能力和表现。

### 第四段：应对争吵的方法

为了应对争吵，我们要学会控制情绪，在沉着冷静的状态下，与人进行沟通。要尽可能地理解对方的观点和立场，不断寻找共性，协商和解决问题。如果情况严重，我们有必要寻求干预，寻求专业咨询或建立规则矛盾的仲裁方。

### 第五段：总结

未来的发展需要创造性解决问题的能力。因此，避免争吵并不是解决问题的方法。相反，我们需要学会如何控制情绪，发现问题背后的共性，协商、解决和文化化。只有这样，我们才能避免争吵的负面影响，最大化利用争吵的益处，提高解决问题的能力水平。