

2023年个人年终的总结与计划 大一年年终总结个人心得体会(汇总10篇)

学习总结是对自己学习过程和学习成果的概括和总结，是提高学习效果的重要手段。接下来，我们将为大家分享一些优秀的知识点总结，希望能够给大家提供一些启示和借鉴。

个人年终的总结与计划篇一

“大学之路，虽千万里，孰若心与心相印。”时光荏苒，转眼间我们度过了大学的一学年，每个人都收获了不少，也历经了许多挑战。大一的成功，是对未来奋斗的坚定信念，是对自我斗志的剧烈挑战。在经历了这一年的学习和生活之后，我在这里写下我的个人心得体会。

第二段：学习的重要性

大学是学生们进入真正的社会前必须过的一道门槛。在这里，我们接受的不仅是严谨的学科知识，同时也要面对社交、情感等各个方面的问题。然而，学习依旧是最根本的，而且也是最重要的一部分。我们不能仅仅去抱怨学习的味苦，而是应该更加努力学习，争取在课堂上有更好的表现。只有学到真正应该学到的，才能将来站在社会上有更加广阔的视野。

第三段：勇敢尝试

上大学是每个人的梦想，也是一个新的环境。不同的文化、人和地方都在等着我们去探索。这时，我们要学会勇敢，尝试去接受不同的观念，去拥抱新的体验，去经受痛苦的训练，去发现自己的不足之处。只有勇敢尝试，我们才能成长，变得更加优秀。

第四段：建立良好的人际关系

人是社会的动物，只有不断的交往，才能够更加了解自己和周围的人。在大学里，建立良好的人际关系是很重要的。这不仅仅包括情感上的交往，也包括思想上的交流。在和别人交往的过程中，我们不仅能够学到很多知识，也能够了解到不同的角度和思考方式。与之相对的，退缩和偏见将使人近视和孤独。因此，我们应该积极的结交新的朋友，确立自己的位置。

第五段：总结

大一学年的经历，是我成长路上的里程碑，是我未来奋斗的动力和源泉。学习使我更加严谨，勇敢让我更加无畏，交际让我更加成熟。当今的大学生活不仅是考取知识和成绩，同时还有着丰富多彩的课外文化活动，也是我们成长的另外一面窗口。大一是一个崭新而美好的开始，当我们回首前行的路途，把一年的收获整理成一份经验的时候，便是我们奋斗更好的开始！

个人年终的总结与计划篇二

大学一年已经结束了，回首自己在这一年里的所见所闻，所学所悟，自己的成长与进步，不禁感慨万千。每个人或多或少都有一些收获和失落，但重要的是把这一年的经验总结起来，更好地迎接下一个挑战。

第二段 前行路上的艰辛

大学是一个陌生的环境，一年的时间虽说不算长，但对于每个人来说却充满挑战和不确定性。在很多人的心中，大学便是一个可以让自己成为更好的人的地方，一方面可以丰富知识，提高自身素质，另一方面也需要面对许多感性与理性的关系，人际关系的问题。大学的过程就是在不断的尝试中探寻并发现自己，这其中免不了遇到失败的挫折与不如意的挑战。但是现在回过头来看看，每一次伤痛都是成长与了解自

己的机会。

第三段 心灵教育的启迪

在大一的时间里，很多人多少浸润了一些文化的底蕴，对于一些思想和看法的深入也多了一层理解。在生活的细节中，更多地思考自己所处的场景，感受人与人之间的关系并从中发现日常所需的道德。同时也明确了自己对于人生、未来的一定期望。在这个时候，大家在互动与沟通中也养成了自己的品质和人格，学会了如何与自己不同的朋友沟通，理解和支持他们的想法，也进一步获得到了更多的自信。

第四段 成长与锻炼

总的来看，大学的第一年是一个人青春生命中的一个极其重要的时间段，将决定着今后人生道路上的走向和成就。多一份抱怨，总是会少一份成长；多一分计较，就会少一份收获。每一次失败、挫折，就是为了更好的进步，那么就学会坚持，并且不断超越自己。在此过程中，我们也会不断地思考、理解和认识之间的不同之处，更加成熟地认识自己的不足之处，然后不断改进和改善。有条不紊的学习方法、积极的心态、勇气与自信，使我们成为生命中的一个百忙之中，也回忆无穷、回味无穷的时刻。

第五段 结语

在学期末，我们也应该适当放松，积极参与学校对不同方位的支持，为以后的自己做出更多的准备。从这一年进行总结，明确我们自己在哪些方面的表现是值得肯定的，哪些方面需要加强和补充。未来的人生之路是漫长和曲折的，老师和朋友共同给我们提供了最好的帮助，紧握自己的思想和心灵，勇敢走自己的路。

个人年终的总结与计划篇三

作为一名保险行业的从业人员，每到年末都会进行一次保险年终总结。这个时候是对过去一年工作的回顾，也是对未来一年工作的展望，更是对个人职业规划的思考。在这个过程中，我得到了很多的经验和启示，也有一些感悟和体会。

第一段：年终总结是对工作的全面梳理

在年终总结时，我们需要将过去一年的业绩、工作中的变化和困难、自身的优劣势等进行回顾和总结。这个过程是一个对工作细节的全面梳理。我们会发现很多平时忽略或已经忘记的细节，也会发现一些重要的经验和教训。在这里，我们重新审视过去一年的工作，提升我们的工作技巧和执行能力，为未来的工作打下基础。

第二段：年终总结是对自身的思考和规划

在年终总结中，我们需要分析自身的优势和劣势，看看自己的成长轨迹和所处的位置。这个过程是一个自我思考和自我定位的过程。在这里，我们可以清晰地了解自己的优点和缺点，更好地规划未来的职业发展和个人成长。

第三段：年终总结是对公司的贡献和成效的评估

在年终总结中，我们需要对过去一年的业绩和贡献进行评估，看看在公司中所做的工作是否达到预期效果，是否为公司的发展做出了贡献。这个过程是一个对公司目标和价值观的跟进，同时也是对自身所处的环境和氛围的了解。在这里，我们能够明确自己的业务重点和所需改进的地方，推进公司的发展，提高自身价值。

第四段：年终总结是对未来发展的展望和制定计划

在年终总结之后，我们需要对未来一年的工作进行展望和规划，制定个人的目标和计划。这个过程是一个对未来工作方向和职业发展的思考，也是对自己能力提升和成长的规划。在这里，我们可以明确自己的目标和计划，制定工作目标和计划，不断推动自己向更高的目标迈进。

第五段：结语

保险年终总结是一个反思过往，寻求未来的机会和挑战，更好地发挥自己职业价值的机会。在这个过程中，我们不仅能够洞悉公司的发展动态、自身的成长轨迹，同时也认清自身的优点和不足，更好地规划未来的职业道路，达到自我价值的最大化。因此，年终总结是我们必须认真对待的一项工作。

个人年终的总结与计划篇四

我于20xx年1月10日加入xx矿业有限公司，很高兴能成为公司的一员，同时也很感谢xx矿业有限公司给予我发展、创新、展示自我的平台，我灰展现出我最佳的个人能力、水平、发挥出最好状态回报公司给予我的机会。

自从进入公司那天开始，我积极参加各项工作，听从上级领导和车班班长及副班长的指挥，顺利安全的完成各项任务，五月份安全顺利的在矿区接送48次，六月份在矿区接送99，出差共计17次。通过两个月的学习交流，经过三次安全交通培训的会议，我深刻的认识到自己有哪些长处和哪些方面的不足，同时我会加强自己的优点，弥补自己的不足，虽然工资待遇不及于付出的劳动力，但我仍然会积极的做好工作，同时也希望各级领导对我的工作进行支持，评价和指导。俗话说“人间自由公道、付出总有回报、付出多少得多少”但是往往事与愿违。在此希望各级领导多多关注，只有衣、食、住、行得到保障，我们才能全身心得投入到工作当中。

通过上半年工作总结，我下半年的工作计划：

一加强知识文化水平，

二加强工作技能培训，

三加强车辆保养维护及修理知识的学习，

四提高自己素质，

五加强个人安全行车意识。做到不出任何事故，快捷有效的完成领导下派任务，争取做一名对公司有利有用的复合型人才。

个人年终的总结与计划篇五

每个党员都要经常想到自己的党员身份，经常想想党对自己的培养和期望，经常想想面对鲜红党旗的庄严宣誓，经常想想党员应该做什么，不应该做什么，经常想想自己的言论行为是不是无愧于“先锋战士”的称号。

一句话，就是任何情况下都不能忘记自己是一名党员！

通过对本科教学工作水平评估的初步学习，使我受益匪浅，同时也对学校此次评估的认识和理解有了明显的提高。

首先，更为全面的认识了什么是教学评估——它是对全国各普通高校进行的本科教学评估。

它的意义就在于更进一步的加强国家对高校教学工作的宏观管理和指导，促使各级教育主管部门重视和支持高等教育教学工作的一项重要举措。

其次，了解了教学工作水平评估的原则，即“以评促建，以评促改，以评促管，评建结合，重在建设”。

评估只是手段，而明确办学思想，改善办学条件，加强教学基本建设，强化教学管理，深化教学改革，全面提升教学质量和办学效益，提高学校本科教学水平，教育质量和办学效益才是最为根本的目的。

学校是评估工作的主体，自评是整个评估工作的基础，而教学工作始终是学校中心工作。

学校的中心任务是培养人。

对于教师而言，要求关心爱护学生；在传授专业知识的同时，以自身的道德行为和魅力言传身教，引导学生寻找自己的生命意义，实现人生应有的价值追求，塑造自身完美的人格，真正能够做到“教书育人”。

对学生而言，最重要的是搞好学习风气，认真刻苦的学习，为教学评估打好基础。所谓学习风气是在校学习生活中所表现出来的精神面貌，是经过长期教育和影响逐步形成的一种行为风尚，它是一种无形的力量，并通过潜移默化的作用，对人才培养质量起着重要的作用。

优良的学习风气主要体现在美丽的校园环境，高雅、健康向上的校园文化，完整的学生管理工作体系，还有完善的规章制度，规范化的日常管理，丰富多彩的活动等。

在我个人看来，学校对于“人人都成功”理念分为两个层次，一是对“成功”含义的诠释，二是建立“人人都能成功”的信念。

成功的含义：与自己比有进步，与别人比有特长，就是成功；毕业以后有工作，就是成功。

成功的最高表现是成才。

建立“人人成功”信念：没有失败，只有过程；只要敢于梦想，人人都能成功。

都坐满了求知若渴的同学们；此外每周都有丰富的课外活动，这些都是来自广大同学的心声与需求。

xx年5月12日下午2时28分，四川省阿坝藏族羌族自治州汶川县发生7.8级地震，给灾区广大人民群众生命和财产造成重大损失。

这次抗震救灾工作特别紧迫，责任特别重大，任务特别艰巨。

全国各级党组织和广大党员要积极行动起来，充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，大力发扬“一方有难、八方支援”的精神，要坚守岗位、尽职尽责、全力以赴、齐心协力，保持正常的生产生活秩序，更加努力地完成当前的各项工作，以实际行动支持灾区夺取这次抗震救灾工作的胜利，积极支持灾区人民群众搞好抗震救灾工作，帮助灾区人民群众建设和谐美好家园。

感谢这次教育活动，让自己在入党多年后，有了一个重新审视自己，提高自己的机会。

感谢这次求真务实的教育活动，就像一贴清凉剂，使自己摆脱了浮躁懈怠的状态，对自己从思想意识到行为规范进行了一次大扫除，使自己更加严谨认真。

使自己能从理论与实践两个方面，对自己的学习生活工作做一个全方位的总结，在反思中坚定了今后努力的方向和战胜一切困难的勇气。

一年的时间很快过去了，在一年里，我在院领导、部门领导及同事们的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，本年度的工作总结主要有以下

几项：

1、思想政治表现、品德素质修养及职业道德。

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

2、专业知识和具体工作。

我是六月份来到学院工作，担任学院行政秘书，协助办公室主任做好工作。

行政工作琐碎，但为了搞好工作，我不怕麻烦，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便熟悉了学院的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

在这一年，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：(1)协助办公室主任做好了各类公文的登记、上报、下发等工作，并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入贴好标签的文件夹内，给大家查阅文件提供了很大方便(2)做好了各类信件的收发工作□20xx年底协助好办公室主任顺利地完成了20xx年报刊杂志的收订工作。

为了不耽误学院、大家的工作，不怕辛苦每天按时取信取报，把公函，便函及时分发到部门及个人。

(3)协助好办公室主任做好学院的财务工作。

财务工作是学院的一项重要工作，需要认真负责，态度端正、

头脑清晰。

我认真学习学校各类财务制度，理清思路，分类整理好各类帐务，并认真登记，年底以前完成了学院20xx年办公用品、出差、接待、会议、教材、低值易耗等各类帐务的报销工作。

学院的财务工作正进一步完善规范，我会在新的一年再接再厉把工作做的更好。

(4)做好公章的管理工作。

公章使用做好详细登记，严格执行学院公章管理规定，不滥用公章，不做违法的事情。

(5)做好办公用品的管理工作。

做好办公用品领用登记，按需所发，做到不浪费，按时清点，以便能及时补充办公用品，满足大家工作的需要。

(6)认真、按时、高效率地做好学院领导及办公室主任交办的其它工作。

为了学院工作的顺利进行及部门之间的工作协调，除了做好本职工作，我还积极配合其他同事做好工作。

3、工作态度和勤奋敬业方面。

热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

4、工作质量成绩、效益和贡献。

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为学院及部门工作做出了应有的贡献。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。

比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。

在新的一年里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为学院的发展做出更大更多的贡献。

XXX

二0xx年一月十八日

个人年终的总结与计划篇六

一年的.时间转眼就过去了，新一年的工作也已经开始了。在过去这一年中，我在领导的指挥下，跟同事友好合作的完成了我这一年的工作任务。这一年的时间我是成长了许多了，为了新的一年的工作我能够完成得更好，让自己能够有更大的进步，我要为自己这一年的工作做一个总结，总结过去的得失，未来才能够有更好的改变，让自己的工作能力变得更好。

这一年的自己跟上一年相比是有了很大的进步的，在工作中也是越来越顺利，领导分配给我的每一个任务我都认真的完成，也很好的完成了每一个工作任务。在工作中我一直保

持着自己的好奇心和求知欲，遇到自己不会的就认真的去学习，让自己知道的东西变得越来越多，这样才会一直都有进步。我这一年学到了很多的东西，自己的工作能力也变得越来越好了，看着自己的进步我是觉得非常的高兴的，也觉得新的一年也是要继续的去努力的。

这一年在工作上也会出现了一些错误，我也能够从中吸取教训，让自己以后不要再犯这样的错误。我也知道其实有些错误我是不应该犯的，所以只能以后多注意一些，避免再一次的出现同样的错误。这一年我一直都非常的遵守公司的纪律，从不做违反纪律的事情。这一年我没有迟到过一次，也没有早退过，在上班的时候也不会去做一些跟工作没有关系的事情，除了实在避免不了的时候我都是不会请假的，全年基本上都是满勤。

在这一年的工作中也发现了自己身上存在着很多的不足，比如容易粗心，因为粗心出现过很多的错误，大部分其实都是可以避免的。再比如自己不知道做的事情不先问领导或者同事而是自己盲目的去做，最后不仅没有把工作做好也浪费了自己很多的时间，这是我之后必须要改进的地方。

在遇到问题的时候也会比较的着急和慌张，导致自己不能很快的想到解决问题的办法，也会耽误很多的时间，所以之后应该要让自己学会冷静，就算犯错了也不要太过于慌张，让自己学会冷静的去思考解决办法。在自己一个人没有办法完成工作的时候我也不会去寻求同事的帮助，现在我知道了我应该要更加的注重跟同事的合作，而不是自己单打独斗，独立的去思考自己没有办法解决的事情。

总的来说自己这一年的表现还是很不错的，新的一年我会更加的努力，去解决自己身上的问题，把工作完成得更好。

个人年终的总结与计划篇七

回想**年医疗工作中，我在医院各级领导和老师的正确领导下认真工作和学习。

通过这一年来的工作和学习，我在思想上、工作上和学习上等各个方面都达到了一定的提高，也有不少的教训和体会，从各个方面锻炼了自己，但有时又感十分无赖。

具体从以下几个方面谈起：

一、以党的理论武装自己，在思想上不断提高自己，紧密围绕医院积极的正确领导，

坚持科学发展、构建和谐医患关系，时时争做优秀党员

我在院党总支的领导下，继续深入学习党的基本理论、方针和政策，以一名共产党员严格要求自己，积极参与党小组组织各种理论的学习和讨论。

同时做为一名党小组长，我认真的组织组员参加组织活动并做好记录。

我认真学习了《科学发展观》的系列理论，进一步端正服务理念，进一步增强服务意识，进一步改善服务态度，营造互相信任、互相尊重、互相理解、互相帮助的温馨和谐的医患关系开展自身思想品德建设，以“八不准”严格要求自己，时时自查，继续以“八荣八耻”来指引自己的思想，在医院领导的正确领导下，在科室主任的英明决策下，努力在工作中做到科学发展，时时争取做一名优秀的共产党员。

二、遵守医院的规章制度，认真钻研，完成了医院和自己既定的目标

我在科室主任、老师的指导下，积极参与了普外科病人的诊治工作。

我在各种手术操作中，严格遵循医疗常规，认真仔细，从不违规操作。

通过自己的努力学习和科主任及老师们悉心教导，我更加熟练掌握了普通外科常见病、多发病以及一些罕见病的诊断和治疗，手术中应急处理和围手术期的处理方案，在工作中，我严格遵守医院的规章制度，从不旷工，反而是多次加班工作，目前在同科医生中，欠休假是最多。

每个月的门诊病人及门诊收入，在同级医生中也是名列前茅。

我不计较个人得失，拒收病员钱物，多次收到就诊病员的感谢信。

三、继续加强学习，从多种途径丰富和培养自己

我一开始工作，就深知自己的不足，为此，我一方面再次温习大学书本，一方面从其他途径去了解和学习医学知识：我积极参加院内和院外组织的多种学术活动，不断吸取医学的新知识和新进展；在工作学习期间，我积极参与科室的业务学习并讨论发言，提出自己的见解；参加了科室组织的“三基”考试并顺利过关。

同时今年参加了腹腔镜培训班活动并取得了腹腔镜中级技术合格证。

也参加了省卫生厅的住院医师规范化培训师资培训班的学习。

通过不断学习，我健全了自己理论水平，完善了自己的知识结构，丰富了自己的临床经验，增强了自己的法律意识。

四、振奋精神，进入状态，积极投入医疗质量万里行活动，迎接复评

今年我们迎来卫生部等级医院复评，这是对我们的工作的一次全面检验和考核。

上级部门定期的严格考核，本身就是我们进入到三级医院行列的成果之一，只有不断的严格要求，我们才能不断地进步。

同时今年卫生部也要求我们医疗机构做到“医疗质量万里行”活动，我把复评和万里行活动当作是对工作的促进，珍惜这次机会，重新温习标准和学习医疗质量万里行的活动标准，再一次把各项工作系统地检查一遍，该弥补的要尽早进行，需完善的决不遗漏。

作为一名医务人员，我学习和借鉴上级医院的同仁们的工作热情和认真态度，从自身上抓起，努力提高自己的业务水平，以“三基”“三严”为准绳，加强法律法规的学习，继续巩固去年的“四心服务”，严格各种收费项目，做到“不乱收”，“不多收”，“不少收”，合格用药和开具医学检查，避免不合理的医疗浪费，完善医患沟通制度。

及时准确的签署各种医疗文件，认真书写病历并做到病历甲级率90%以上，认真填报各种医学报告卡，努力降低病人的占床日和药品比例上下功夫，努力为每个病员服好务，争做一名优秀的医务人员。

同时努力实现以下四个突破：一是坚持社会效益优先，以病人为中心，在公益性体现程度方面取得新突破；二是健全完善医患沟通制度，在促进医患沟通整体效果方面取得新突破；三是提供优质医疗服务，在患者对医疗机构医疗服务满意度方面取得新突破；四是健全完善医疗告知制度，在增进医患信任方面取得新突破。

我通过今年的工作和学习，进一步增强大局意识，坚持做好“为民健康，从我做起”，构建了和谐医患关系，我努力做到了对每一位病人赋予医务人员应有的爱心，以精湛的医疗服务技术让病人放心，耐心的为每一位患者和家属解决自己权限范围内可以解决的困难，努力为病人和家属营造了一个温馨的就医环境，让医院和病员放心，不断的在工作和学习中提高了自己医疗服务水平，争取在评审中不落医院的后腿。

五、崇尚新技术，发展新业务

在今年中，我努力学习普外科的新进展和新技术，并且刻苦钻研，为此，我自制了腹腔镜模拟训练仪，抽空就练习腹腔镜的手术操作。

同时，因了解到无张力疝修补术的新进展——腹膜前间隙修补。

因此，就认真学习，并且在我院首次自己独立主刀完成了腹膜前间隙修补术，提高了手术质量，缩短了手术时间和病人的住院时间。

六、敢于承认错误，接受批评，努力以新的成绩向医院汇报

在今年，因自己的骄傲自满的情绪，让自己在工作中出现误差，为此，在领导们的教育和帮助下，敢于承认自己的错误，接受领导和老师的批评，并且下决心改正错误，在以后的工作中更要严格要求自己，使自己以教训当作经验，以领导给的机会当作契机，努力工作，讲奉献，争取以新的成绩来向医院汇报。

七、参与科室的管理，努力做好相关工作

今年，在医院领导的赏识和科室同事的信任下，我当选为了

科室的秘书，虽然目前没有任何的经济报酬，在我被安排反思总结的时刻，我仍然不忘记科室的管理工作，及时为科室主任分担工作，及时完成科室主任布置的相关任务。

因为，科室秘书这是一个新的工作，对我来说，就是新的挑战，为此，我参加了科室秘书培训班的学习并认真做好笔记，同时顺利参加了科室秘书培训的考试。

在实际工作中，我也边学习边总结，同时成立了外科年轻医师学术兴趣小组，并按期组织了活动，深受了小组成员的好评。

“金无足赤，人无完人”。

当然，我在工作和学习中还有一些不足之处，须在今后的工作中向各位领导、老师和同事们学习，注重细节，加以改正和提高，告别对于自己的骄傲自满一面，在工作和学习中要坚决改正，争取在以后的工作和学习中取得更优异的成绩，成为医院领导心目中的好职工。

转眼，一年的时间又过去了我来到医院工作已有3年多了，在护士长及科主任的正确领导下，在科室同事的密切配合和支持下，我本着“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的`革命精神，踏踏实实做好护理工作，认真地完成了本年的工作任务，并且在个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步。

一、政治思想方面：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念适应新的护理模式，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

二、在业务方面：

在这一年里本人能自觉遵守医院的各项规章制度，服从科室领导的各项安排，认真履行自己的岗位职责，完成各项护理操作，学会认真对待每一件事情，在用心的同时更能细心的帮助病人解决每一件事情，认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人。

认真做好医疗文书的书写工作，认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录，对于自己的工作，严格要求自己，三查七对，牢记三基。

三、增强法律意识：

认真学习《护士条例》及其它法律法规，积极参于医院组织的学习班。

意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对护理服务提出更高、更新的需求，因而要丰富法律知识，增强安全保护意识，懂法、用法，依法保护自己。

在这3年多的护理工作中，我的体会是“三分治疗，七分护理”，于是我越来越能够感觉出护理工作的重要性。

曾经有人说过：“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的艺术”。

“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”我会用我的爱心耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上

重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

在今后的工作中一定努力提高自己的技术，提高微笑服务，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的难处，端正工作态度，我希望通过自己的努力获得病员广泛好评的同时，也得到各级领导、护士长的认可。

我觉得护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪，在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业做出自己应有的贡献。

个人年终的总结与计划篇八

在这一年，我跳了两次槽，一次是自愿的，还有一次是被迫的。我目睹了一些公司从盛到衰的过程，也看到了一些脚踏实地的公司。

离开x1公司，是因为我觉得x1公司不是在做软件，所谓的印度模式，我想，绝对不是这么做的。理想不合，不想浪费时间，也只能背负跳槽的恶名，挂冠而去。去x2公司，是因为看到他是美国独资公司，做外包软件，能够接触美国的客户和技术，希望能够有所收获，何况，职位也不错。的确很想好好做，也跳累了，只想稳定发展，毕竟，是做父亲的人了。没有想到的是，竟然让我目睹了一场资产争夺的好戏。公司易主，流言满天，诽谤四起，官司大战，这种平常只有在电视和电影里看到的情节，我实实在在的亲身经历了，也算是人生的重要一课吧，至少，让我看到了人性最阴暗和恶毒的一面。自然，是做不下去了，只能又走。

也看到了一些踏踏实实做事情的公司。园区的瑞博软件就是一个。很少看到如此踏实做事的公司。若干年后，只要他能够存活，必定是一个成功的公司。虽然老板对我也很有诚意，只是，对于教育软件，我实在没有太大的兴趣，何况，如果

想做教育，我何不选择安博呢？毕竟，安博给予我很多。回头想想，在其他公司，我都是在奉献，只有在安博，是学习了

很多。

说起跳槽，其实，看看那些公司，有多少是在踏踏实实做事情的？老板本不懂软件，都是看着软件行业能赚钱，想来捞一票，结果把中国的软件行业做坏了，也害苦了中国的程序员。自己不好好做事，怎么怪别人跳槽？同工作经历的坎坷相比，在个人能力方面，今年的进步是非常大的。今年上半年，我的进步集中在技术领域。我更加深入研究了设计模式、平台，还有uml建模，终于有所突破，平台的系统架构和开发工具，并且得到了应用的证实。在网上也陆续发表了一些文章，受到比较好的欢迎，还上了赛迪网的开发之星。

看到网上对于印度模式从吹捧到批驳的吵闹，也看到x1公司学习印度的失败，加上自己从一开始就对那些记者的怀疑，决定好好学习软件工程。我一向认为，任何东西，不能道听途说，只有自己好好深入研究，才能得其精髓。同时，软件工程绝对不能只看印度的，毕竟，美国才是软件业最发达的国度。

列举一些学习的参考资料：rup软件工程过程、msf微软解决方案、xp极限编程、cmm实践应用——infosys公司的软件项目执行过程、《人月神话》、《软件需求》、《软件工程java语言实现》。每本书，我都仔细研读了，颇有体会。

我开始就想，印度软件工程绝对不会象那些记者所说的那么简单，所谓的高中生编程说。所以，我必须实际看看印度的软件工程cmm实践应用——infosys公司的软件项目执行过程》，是印度最大的软件公司infosys公司的分管质量的副总裁写的，介绍他们的cmm4的软件工程，果然不同凡响。这是我了解印度软件工程的主要窗口。

首先，同原来的想法不同的，也可能同大多数人(尤其是受那些软件记者影响很深的“专业”和非专业人士)想法不同的是，软件工程实际上不仅仅只是管理，而是一门涉及很广的交叉学科。在软件工程中，大约一半的内容是专业性很强的，涉及到软件分析、设计甚至编码的技术。所谓的结构化、面向对象，都在软件工程的范畴内，同样是软件开发和组织的重要内容，也是软件质量保证的重要内容。至于软件开发的管理部分，只能算是软件工程中软件工程过程的部分，或者说项目管理部分。脱离管理来开发软件是绝对不可行的，同样，抛弃技术基础，空谈管理出效益，便如无源之水、无本之木。诚如《软件工程java语言实现》中所说：“软件工程范围极为广泛。软件工程的某些方面属于数学或计算机科学，其他方面可归入经济学、管理学或心理学中。”在这里，我强调了软件工程中的技术部分，并非轻视管理，只想在软件工程的观念上做一些拨乱反正，也希望多一些人来关心软件的核心技术，而不要空喊口号和概念。毕竟，中国的软件太缺乏核心技术了。

其次，对管理要求的严格不说(这个谁都知道)，实际上，不管是美国的软件工程，还是印度的软件工程，都是比较灵活的。即便是印度这样的所谓“软件工厂”模式，对于软件工程过程管理极为严格，也有一个部分是专门讲述过程剪裁的。整个软件工程过程是非常庞大和繁复的，然而，由于项目具体情况不同，如项目的规模，参与人员的数量、素质等的不同，对于软件过程的每个部分，不是都必须的，可以根据具体情况来进行剪裁。这个部分对于我的启发是很大的。以前做什么iso9000等，开始做了一个以为很好的规范，但是，到具体项目，总是对不起来，到处有问题，现在想想，便是少了这个变通的部分。不过，话说回来，这cmm也是老美想出来的，而不是印度。

第三，对于开发人员的选用，我发现，美国人是注重选用优秀的开发人员的。martinfowler曾经开玩笑的说，如果给

他一批水平不高的开发项目，他会考虑全部解雇，重新招聘。《人月神话》中也说，如果200人开发一个项目，其中25个人最能干，那么会考虑解雇其余的175个人，让项目经理来编程(当然，后面还有一些抉择分析，这里断章取义了)。其结论的基础是基于以下研究结果：优秀的开发人员和差的开发人员，其效率之差可以达到数量级。另外，从管理的角度来说，只有人多了，才会有管理问题，当团队规模控制在一定的范围内时，便不会有太大的管理问题。

对于软件来说，很难实现同传统产业一样的工厂化生产，这是由软件开发的本质决定的。软件的复杂性是软件的本质属性，在这个属性没有改变之前，软件便不会实现同传统产业一样的工厂化生产。至于印度的所谓“软件工厂”，实际上，只是完成了软件代码的编写工作，并不是实现了整个软件研发工作，而代码编写工作，恰恰是软件开发中最简单的一环。至于印度是否真的有很多高中生程序员，印度人的书上没有说，记者到说了不少，我也无从考证。所以，软件的开发，还是需要选用优秀的人的。除非，公司只想帮别人编写代码，而不希望有自己的产品和技术。

进入xxx公司以来一直从事软件开发方面的工作，在这里一直有前辈们关系和指导说实话这是一个非常枯燥，需极大耐心的工作，不过我喜欢这样的工作，看着一个个经过自己手中的代码调试成功的时候，是比较开心的，这个时候也最有成就感。毕业了5年经过前4年的高速成长和进步，今年迎来比较平淡的一年。尽管平淡但还是有收获，有进步。有总结才会有反思，有反思才会有提高，现总结这一年工作如下：一、项目方面：主要是围绕信号机开发的各种软件，如信号机底层软件、信号机设置软件、以及为了保障信号安全的防火墙软件等，另外还围绕交通诱导屏这个产品做了相关的工作，如诱导屏设置软件，以及诱导屏测试软件等工作。

从去年的年底已经开始这项工作了，我的工作相对来说比较单一一点，就是信号机设置软件以及底层软件的通讯部分的

程序代码，以及其他的部分功能。并且现在这款信号机能够兼容多家协议。

这是独立开发、并最终调试的一个软件，能够严格防止外来非法连接的软件。由于目前还没有我们自己的信号机中心软件，所以目前这个软件现在还没有派上用场，相信随着公司的发展，会逐渐用上这样的软件产品的。

当然这里面的工作就相当砸碎一些，包括设置软件、测试软件以及处理在调试的过程中碰到的一些问题，以及测试一些硬件模块的好坏等。

二、团队合作从上面主要的工作内容来看，不是我一个人所能完成的，正所谓一切事务离不开团队，个人无法称英雄。今年在余sir领导之下，团队建设有了很大的进步，每个项目开始之前，好好的交流、加强了解、对问题的共识、解决问题的方法能很好的统一起来。我个人也很好的溶入这个团队，共同做好一个项目。在解决问题的过程中，虽然都不时风平浪静，但事后都能够客观地分析，而不参杂个人的感情。

三、工作态度给我的最大的感触就是一定要好好的去聆听，每个人对待问题的看法，不管他的看法对还是不对，合理与否，或者考虑的角度是否确切，都要好好地聆听，至少要等他说完，如果你主观的色彩，可能你都不愿意或者不屑听完他说的话，但是静下心来你或许也能发现他看问题的某些角度是你没有考虑过的，他想的某些方面也许确实是要注意到的。静心!聆听!把技术与大家共同分享，共同提高。四、来年工作展望在新的一年里我希望能够在交通行业里做出更多新的产品，能够更加深入的研究下去，比如：目前我们欠缺的信号机中心软件，交通诱导屏的中心软件，这个两个应该是2008年的首要任务了，如果还有时间我希望可以做gis地理信息系统方面的内容。

个人年终的总结与计划篇九

初入大学，我发现自己还不够成熟，对未来的规划也比较模糊。通过这一年的学习和锻炼，我逐渐认识到自己的优点和不足，逐步形成了自己的理性思考方式。我也意识到，大学生活需要自我规划，学习除了要掌握知识外，还需关注自己的发展方向，充分认知自己的优势和不足，制定有远见和可执行的个人发展计划。

二、大学生生活需要多元化的积极参与

在校期间，我参加了不少社团和课外活动，提升了自己的综合素质和才华。我也发现，大学是一个多元化的环境，需要多角度地参与。我在学校的学术、艺术、社会及公益等方面更深入地了解了身边的人和事，与许多志同道合者交友，最终通过这些活动锻炼自己，提升了专业和动手能力，为将来的工作打下了坚实的基础。

三、不断学习提升自己是大学应有的状态

在大学，我不仅需要掌握专业知识，还需要拥有一定的终身学习意识，主动学习新技能和新知识。我通过阅读、科研创新、结构化课程以及实践经验不断扩展自己的知识领域。我意识到，新时代的大学生需具备创新精神，需要掌握信息技术等前沿知识，拥有多元化的知识储备和能力，不断钻研创新，才能不断进步。

四、培养好自己的习惯和能力是前提条件

大学期间，我意识到，建立一套好的时间管理体系对于提高学习效率，提升个人综合素质十分必要。我积极改善生活习惯，更好地利用时间，充分发挥自己的潜力和能力，同时还会不断探寻和培养自己的特长和优点。

五、多角度审视自己的大学时光

全面地审视自己的大学生生活，找出自己的优缺点和不足，也许是提高自己的学习成绩，也许是加强自己的社交能力、创新能力、乃至自律能力。为此，我也会在未来的大学生生活中多角度审视自己的表现和进步，不断完善自己，提高自我认知，进一步获得成长，并为将来规划出最佳的发展和就业方向奠定基础。

总之，大学生生活作为人生中最宝贵的时光之一，应该珍惜和利用好这段宝贵的时光，不断完善自己，提高自我认知，获得全面成长。做一名具有富有创新精神和开拓精神的大学生，为未来实现自己的人生梦想奠定基础。

个人年终的总结与计划篇十

细细一回想起来，才会突然的感到惶恐，原来时间就这么走掉了啊。

这一年遇到了很多事，但是都是我不想记得的。所以想一把火烧掉。

上半年过得无聊又颓废，没有好好生活，没有真正快乐的生活。而是拼命的把自己当成一个演员，一定要自己在“别人”眼中过得幸福。

幼稚又可笑。

总是虐待自己和虐待其他人。

后来我才知道原来我只是一个手段低劣的骗子。

仗着别人的好所以肆无忌惮。

还以为自己有多高明。

种种的种种我都忏悔过了。所以翻篇了。那个不是我。

或者说，只是这几个月，走偏了的我。

近乎偏执的疯子。

今年的暑假没有回家，极度极度的想家。有好几次哭得抽搐不能自己。

于是坐七个小时车回去，两天后再回来。

抱着妈妈突然就觉得想通了很多。

身体发肤，受之父母。

活着，不能这么不负责任。

于是我开始清理。

开始回归。

过一开始的生活。

简单

单纯

善良

平淡

不惊不扰。

原来真的是好心境总会带来好事情。

我在想我会不会突然变得很虔诚，虔诚的相信命运。

在我下定决心之后没多久，居然遇见了李队。突然而强势的出现。就像排练了无数次的舞台剧一样刻骨铭心。

仿佛我之前遇见的一切的痛苦与最终的平静，都是上天为了要给我永久的幸福，又怕当时幼稚而浮躁的我会不加珍惜，所以才磨练以给我一个平稳的心境来享受专属的幸福。

可是再一开始，出于感恩或者是出于怀疑，我始终没想到我还能遇到一个让我这么奋不顾身而他也同样如此的人。

同样怀疑

同样踌躇

所以有了一开始的折磨与痛苦

每每失去安全感的时候，总会用无理取闹来证明自己的价值有多么重要。

不过以后不会了，人总要学会长大，学会珍惜。

妈妈说，世上没有什么是“该”的。

不是生来就该当公主。不是生来就有无数人疼爱。

你也不是生来就应该对我这么好。

所以有一个这样的人，总该怀着感恩的心。虔诚的生活。

小脾气有时候真的不是一朝一夕能够改变的，我总在无数次的后悔自己的坏脾气。

2012，和爱的人，过爱的生活。