

# 最新朋友圈阳光正能量的励志个性签名文案 个性正能量阳光励志签名(实用8篇)

伤感文案能够将痛苦和悲伤转化为文字，给人们带来一种情感的共鸣和宣泄。接下来，小编为大家整理了一些朴实而又温暖的生日文案，希望大家喜欢。

## 朋友圈阳光正能量的励志个性签名文案篇一

1. 我们走得很慢，但终有一天是会走到的。
2. 纵然有万般心碎，也要坚强的面对，因为没有谁会是你值得依靠的
3. 如果你不能飞，那就奔跑。
4. 永远都要记住你的人生掌握在你手中
5. 今朝有酒今朝醉，一路坎坷不后退
6. 生活总会给你另一个机会，这个机会叫明天。
7. 梦想，不去实现，终究只是梦想。
8. 人生，没有永远的伤痛，再深的痛，在切之时，伤口总会痊愈。
9. 不要怕目标定得太高，你可能需要退而求其次。
10. 每天肩上新增的不是痛苦，是沉稳的素养。
11. 不要给自己颓废的机会。

12. 一味的崇拜别人，倒不如，停下来高傲的欣赏自己。
13. 竟然拿得起，也要学会放得下重头开始永远不会晚。
14. 逃避只能逃避当时，永远逃避不了现实。
15. 当你的才华撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习了。
16. 相信我会离梦想更近一些
17. 为了以后的家庭，你不奋斗你准备做乞丐么
18. 不好好的逼自己一把，怎能知道自己内在的潜力是有多大？
19. 水不撩不知深浅人不拼怎知输赢
20. 只有经历过无数的失败，才能懂得成功的艰辛。
21. 我们如蚂蚁般渺小，但要如蚂蚁般坚强
22. 我们献给青春最好的礼物，就是奋斗！
23. 人海中没人会在意你的跌倒。
24. 摔倒了又怎样，至少我们还年轻。
25. 路是自己走出来的，没有什么后悔的理由。
26. 人生旅程中，平坦顺畅也好，泥泞低谷也罢，都应该坦然面对！
27. 就算被猛击被刺痛被打倒，只要继续活下去！
28. 活着一定要有爱，有快乐，有梦想。

29. 贫穷并不可怕，可怕的是缺少自强不息的精神。
30. 贫穷不能等，等久了，自己将会习惯于贫穷。
31. 坚持不住的时候会跟自己说：“再坚持一下吧！”
32. 一颗花种，只有付出汗水才能浇灌出世间最美的花朵。
33. 当你的才华撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习了。
34. 相信我会离梦想更近一些
35. 我要为了我的以后好好奋斗
36. 当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。
37. 抬头，微笑，说我比谁都快乐
38. 你可以随时转身，但不能一直后退。
39. 天再高又怕什么，踮起脚尖就更能接近阳光
40. 不相信奇迹的人永远都不会创造奇迹
41. 勇敢的迈出第一步，心动不如行动吧！
42. 温柔要有，但不能妥协，我们要在不慌不忙中学会坚强！
43. 人能走多远？这话不要问双脚，而是要问志向
44. 是梦别怕疼，想赢别喊停！
45. 未来美不美取决于你现在拼不拼
46. 甘愿被困难打倒而不重新站起来战胜困难的都是懦夫

47. 所有被千夫所指的困难，都是为了淘汰掉懦夫

48. 生命不轻言放弃

49. 如果再不好好读书，就只能在倒数的名次内徘徊。

50. 人生，没有永远的伤痛，再深的痛，在切之时，伤口总会痊愈。

## 朋友圈阳光正能量的励志个性签名文案篇二

1. 火把倒下，火焰依然向上。

2. 长不过执念，短不过善变。

3. 智者顺时而谋，愚者逆时而动。

4. 无奈的是感情，强悍的是命运。

5. 用时间和心看人，而不是用眼睛。

6. 懒惰者等待机遇，勤奋者创造机遇。

7. 奋斗的道路上，注定会有孤独陪伴。

8. 环境不会改变，解决之道在于改变自己。

9. 成功等于目标，其他都是这句话的注解。

10. 爱情就像易碎的水晶，握在两个人的手里。

11. 当你让痛苦停泊时，幸福就会在别处靠岸。

12. 难过时，吃一粒糖，告诉自己生活是甜的！

13. 把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影。
14. 一个人只要不再想要，就什么都可以放下。
15. 人生要经得起等待，阳光明媚，花自然会开。
16. 不是路到了尽头，只需转个弯，继续往前走。
17. 你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言。
18. 修行的路总是孤独的，因为智慧必然来自孤独。
19. 有的人闹着闹着就近了，有的人笑着笑着就远了。
20. 多一分心力去注意别人、就少一分心力反省自己。
21. 你能用金钱买来的爱，别人也能用金钱把它买去。
22. 真正的满足来自你的内心，而不是外界的人和物。
23. 鹰有时会飞得比鸡还低，但鸡永远飞不到鹰那样高。
24. 包容能像哆啦a梦神奇的口袋一样，装下很多东西。
25. 许多事情，都是要经过岁月的沉淀才会逐渐清晰起来。
26. 思考时，要像一位智者；但讲话时，要像一位普通人。
27. 无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。
28. 想要的东西必须自己拿，不然就算别人给你也要不起。
29. 每一天的心情从那里开始没关系，在哪里结束更重要。
30. 一个人知道自己为什么而活，就可以忍受任何一种生活。

31. 得不到和已失去就是最好的吗请你珍惜现在所拥有的。
32. 如你想要拥有完美无暇的友谊，可能一辈子找不到朋友。
33. 时常运用头脑风暴，利用脑力激荡提升自己的创新能力。
34. 世上所有美好的感情加在一起，也抵不上一桩高尚的行动。
35. 痛苦那就是人生的拐杖，它使得强者更是强，弱者更是弱。
36. 赢家不是那些从不失败的人，而是属于那些从不放弃的人。
37. 每个故事都有个结局，但是在生活中每个结局都是新的开始。
38. 人的出生就是为了等待死亡的那一刻，何必把自己搞得那么累。
39. 人生就是一个连续的挑战，一场持续的战争，充满了跌宕起伏。
40. 就算全世界都说我漂亮，但你却说我不漂亮，那么我就是不漂亮。
41. 爱情就像一场舞会，教会你最初舞步的人却未必能陪你走到散场。
42. 遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。
43. 再伟大的巨人也有他渺小的瞬间，再渺小的凡人也有他伟大的时刻。
44. 每一种创伤都是一种成熟，它使人思索，使人坚强，使人更懂珍惜。

45. 人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。

46. 人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

47. 做人凡事要静，静静地来，静静地去，静静努力，静静收获，切忌喧哗。

48. 做人要学会聆听，听智者之言可以启迪智慧，听批评之言可以反躬自省。

49. 坏脾气的减少，意味着你在长胸怀；坏习惯的减少，意味着你在长智慧。

50. 你要清楚的知道，那个她，在路上的满心欢喜，是因为风景，不是因为你。

### **朋友圈阳光正能量的励志个性签名文案篇三**

1、给自己一些时间。原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上。

2、你才二十几岁，就担心这辈子再也遇不到喜欢的人了。余生很长，何必慌张。

3、单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭，但不能怂。

4、不要做廉价的自己，不要随意去付出，不要一厢情愿去迎合别人，圈子不同，不必强融！

5、我们遗憾的并不是错过了最好的人，而是遇到再好的人，却已经把最好的自己用完了。

6、你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

7、愿你所有快乐，无需假装。愿你此生尽兴，赤诚善良。祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

8、能自己扛就别声张，你矫情幽怨的样子并不漂亮，做个勇敢的人，学着去承受命运给你的每一个耳光。

9、丰富自己比取悦他人更有力量：种下梧桐树，引得凤凰来。你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排！

10、过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。

## 朋友圈阳光正能量的励志个性签名文案篇四

1、成功就是在不断地克服困难，在困难中创造自己的价值。有心人会在困境中找出路，而无心的人只会在众多的机会中找借口。

2、想急于得到所需的东西，一时冲动，草率行事，就会身遭不幸。遇事时要多动脑，多思考，才能成功。

3、失败并不可怕，只要我们怀着一颗不服输的心，勇往直前，那么胜利将不会离我们太远。

4、人生没有不可逾越的天堑，只要一步步走过去，前方就是幸福的彼岸。

5、选择一条适合自己的路坚持走下去，只要坚持，就会取得成功。

6、怕吃苦的人苦一辈子，不怕吃苦的人苦一阵子。

7、人生会遇到很多障碍，这些障碍就像阻挡我们的布帘子，我们要勇敢地掀起它。

8、在人生的旅途中，一定要学会自己拯救自己，这样才能在逆境中奋勇前行。

9、青年的朝气倘已消失，前进不已的好奇心已衰退以后，人生就没有意义。

10、善待人生的每个梦想，给自己信心，要知道你有能力实现它。

11、准备种子，就收获果实；准备努力，就收获成功；准备今天，就收获明天。

12、遇到困难时不要放弃，要记住，坚持到底就是胜利。

13、庸人的缺点就在于不能控制自己的感情，容易失去理智，而成功者则善于把握这个尺度，谨慎处事。

14、努力不一定成功，放弃肯定失败。

15、不要把成功想得太遥远，有时候，它离我们很近，只是由于我们的疏忽而与它失之交臂。

16、不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

17、人若软弱就是自己最大的敌人，人若勇敢就是自己最好的朋友。

18、万一真的失败了，也不必怨恨，慢慢图谋东山再起的机会，只要一息尚存，仍有作最后决战的本钱。

19、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

20、无论何时，都不要失去拥有梦想的勇气。

## 朋友圈阳光正能量的励志个性签名文案篇五

1、要相信自己会变得更好。善待自己，让自己的生活精彩纷呈。是为了让自己的人生更精彩。而不是要让某个人后悔。

2、想要梦想实现，就先要从梦中醒来。

3、花开不是为了花落，而是为了开的更加灿烂

4、要有“三独立”：即经济独立、能力独立、思想独立。

5、光阴流逝，年华不散。

6、阳光总是会在阴天过后出现，是那般温暖，那般耀眼。

7、时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易的去相信一个承若。

8、换个角度，世界就会大不相同。

9、没有人，会包容你的所有不对。

10、要做向日葵，种在「阳光」的掌心里。

11、比不了得就不比，得不到的就不要。

12、把压力放进冰箱变成动（冻）力。

13、站起来的次数能够比跌倒的次数多一次，你就是强者。

14、我不怕痛苦，只怕丢掉倔强，我不怕磨难，只怕失去你。

15、我不怕磨难多，因为那是上天在嫉妒我们的爱太美。

16、不经过九九八十一难就取不到真经，不经过磨难的爱情就不是真正的爱情

18、感谢上天让我孤单，忍受灵魂的磨难。

19、试试就能行，争争就能赢。

20、有时候对自己说努力吧加油吧，倒不如一句知足吧来得安慰。

21、也要坚持的走下去。和你一起加油吧。

22、你知道我会有多难过，所以还微笑着要我加油。

23、为了男人的奥迪，为了女人的迪奥，为了孩子的奥利奥，加油

24、不是每个愿望都能马上实现，必须好好加油

25、我们赚钱，事业，恋爱都是为了更快乐，那么快乐才是人生真正的财富

26、为了你的奥迪，我的迪奥，我们要加油！

27、生活是灯，工作是油，若要灯亮，就得加油！

28、毕业了，许多都随之消逝了，我要开始一段新的生活，加油。

## 朋友圈阳光正能量的励志个性签名文案篇六

1、对的，坚持；错的，放弃！

2、只做第一个我，不做第二个谁。

- 3、即使光环已不再也不要放弃你的梦想。
- 4、等待机会，是一种十分笨拙的行为。
- 5、成功者绝不放弃，放弃者绝不会成功。
- 6、你不勇敢，没人替你坚强。
- 7、没有伞的孩子，必须努力奔跑！
- 8、做好手中事珍惜眼前人。
- 9、志在山顶的人，不会贪念山腰的风景…
- 10、如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。
- 11、当有人说你是傻瓜时，证明你离成功不远了。
- 12、流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强！
- 13、自己选择的路、跪着也要把它走完。
- 14、你可以很有个性，但某些时候请收敛。
- 15、发光并非太阳的专利，你也可以发光。
- 16、理想的路总是为有信心的人预备着。
- 17、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 18、有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。
- 19、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。
- 20、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

21、不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

22、第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自己努力的。

23、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

24、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

25、世界上只有一样东西是任何人都不能抢走的，那就是智慧。

26、一个人有生就有死，但只要你活着，就要以最好的方式活下去。

27、赞美是一种激励，给别人赞美的同时，不要忘了也给自己一点赞美。

28、卓越的人一大优点是：在不利与艰苦的遭遇里百折不挠。

29、莫向不幸屈服，应该更大胆、更积极地向不幸挑战！

30、人得自知，既然没种去死，那就找点乐子活下去。

31、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

32、强者向人们揭示的是确认人生的价值，弱者向人们揭示的却是对人生的怀疑。

33、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

34、态度决定一切，实力捍卫尊严！人要经得起诱惑耐得住寂寞

寞！

35、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

36、前有阻碍，奋力把它冲开，运用炙热的激情，转动心中的期待，血在澎湃，吃苦流汗算什么。

37、没有不老的誓言，没有不变的承诺，踏上旅途，义无反顾！

38、三十年河东，三十年河西，莫欺少年穷！

39、人生之路多坎坷，摔个跟头别难过，爬起来，掸掸土，前方就是一片乐土。

40、人生是需要经历的、每个人都是一步步走过来的。我…正在路上。

## 朋友圈阳光正能量的励志个性签名文案篇七

1. 坚定的前进者尽管也有停歇的时候，却勇往直前。
2. 生命之长短殊不重要，只要你活得快乐，在有生之年做些有意义的事，便已足够。
3. 天空黑暗到一定程度，星辰就会熠熠生辉。
4. 学习向日葵，哪里有阳光就朝向哪里。多接触优秀的人，多谈论健康向上的话题。心里若是充满阳光，哪里都是晴天！
5. 一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是他计较的少。
6. 路在自己脚下，没有人可以决定我的方向。

7. 勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。
8. 没有遇到挫折，永远不会懂得自己的力量有多大。
9. 使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。
10. 时间会告诉我们：简单的喜欢最长远，平凡的陪伴最心安，懂你的人最温暖。
11. 与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己。
12. 泪水不是为了排除外在的悲伤，而是为了自由的哭泣。
13. 一切与生俱来的自然赠品中，时间最为宝贵。
14. 有百折不挠的信念的所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。
15. 没有礁石，就没有美丽的浪花；没有挫折，就没有壮丽的人生。
16. 我要做的是跌入深渊但依旧傲然挺立的王者。
17. 不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。
18. 命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。谁若自怨自艾，必会坐失良机！
19. 生命是在一次次的突围中再生的。每一个太阳的升起又落下，都是人冲破自我的一种催促。阳光下，你容貌是这样的，到了月色里，你已是另一个崭新的自己。
20. 觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间。

21. 每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。
22. 过去的事，交给岁月去处理；将来的事，留给时间去证明。我们真正要做的，就是牢牢地抓住今天，让今天的自己胜过昨天的自己。
23. 即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。
24. 岁月让自己慢慢沧桑。生活的磨砺和幸福让我看开了一切。我从来不想和谁去解释我的内心世界，不去说明我是一个什么样的人，我习惯于默默远离尘世，依偎宁静。往事如梦，时间可以忘却一切。身心，再一次激起波澜。我决不会回味在以前的世界，好与不好早就看淡，过往的一切早就如烟雾飘散慢慢消失。
25. 如果我们可以改变情绪，我们就可以改变未来。

## 朋友圈阳光正能量的励志个性签名文案篇八

- 1、生命不是苦中醇蜜，烦中取乐，不是看花绣花，不能雾中看花，游戏生命；生命是由铁到钢的锻造过程，生命是走向人生辉煌的风帆；生命需要道路如高天，智者如流云。
- 2、没有年轮代表永远年轻，只要有阳光，一切都会好起来。愿人人都在心田植下一棵没有年轮的阳光树，拥有一颗永远乐观、年轻的心。
- 3、真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。
- 4、我们未见阳光，便可容忍黑夜，可阳光已明媚，徒增黑夜

越发荒凉。有一种死法是凌迟。而她的爱如同凌迟一样将她折磨致死。简单讲不就是得到了再失去比没有得到更痛苦么。

7、人生路上难免都有低谷，消极的情绪是人生路上的拌脚石，不可取但有时又不可避免，过度的压抑并非好的方法，真正能帮助你摆脱消极情绪困扰的是如和调节自己的心态。

8、悲观而消极的人，除了内心独白是阴郁的，他还要把心里的阴郁说出来，散布四周。

9、名字，正面呈给别人看，背面留给自己看；正面是阳光，背面是泪水。泪水打不湿阳光，阳光晒不干泪水。泪水化作墨水，写下自己的誓言；阳光聚成能量，将心上的黑夜，洞穿成辨别方向的北斗。

10、我们要怀有一种健康而活泼的心情，善待自己的生命！要用自己的热情去呵护，去浇灌自己的生命！要用坚强的信念告慰自己，即使生活的道路困难重重，也要微笑面对，从容走过。

11、低头是一种能力，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，稍微低一下头，或者我们的人生路会更精彩。

12、责任感是一个伟大的人的灵魂，没有了责任，那一切都只是空谈。没有责任就没有尊重，没有责任更不可能有成功。一个逃避责任的人注定失败。而一个勇敢承担责任的人，即使没有傲人的成就，也是一个生活中真正的强者，一个真正的男子汉，真正的赢家。

13、活不能没有阳光的滋润，否则一切美好的事物都将黯然失色。带上你阳光般的笑容，去迎接每一个美丽的明天；上你阳光般的话语，去奉献，去奋斗，让世界充满阳光！

14、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

15、伟大的成就来自细节的积累，一切的成功者都是从小事做起，无数的细节就能改变生活。点滴的小事之中蕴藏着丰富的机遇，不要因为它仅仅是一件小事而不去做。要知道所有的成功都是在点滴之上积累起来的。

16、要敢于冒风险，不冒风险就意味着你的逃避。这个世界上风险无处不在，无时不有，没有绝对安全的事情。

17、阳光温暖、清新、自然。每当一抹阳光洒在窗台上，我便回用双手捧住这大自然的馈赠，细细品味阳光的美好。阳光如此美丽。

18、在人生之路上，没有谁是一帆风顺的。不经历任何的低潮和困境，也没有谁是永远失败的。

19、爱迪生失败一万次才发明灯泡。失败一次不必担心。“一般人”只失败一次就放弃。所以“一般人”者众，而爱迪生只有一个。漫无目的，随波逐流是失败的首要原因。横逆中能找出顺逆中所没有的机会。

20、别人所予的永远都不会属于你自己。一个要想成功的人不应满足于送入笼中的食物，而应该努力掌握自己捕猎德的技能，找寻开启这个世界的钥匙。没有什麼神明能保佑你，能帮助你摆脱现状的唯有自己——你就是自己的圣人。没有谁能够左右你，成为第一还实甘于现状，一切都取决于你自己。

22、心中没有大海的人一定不会投入它博大的胸怀，心中不怀蓝天的人一定没有飞跃云端的梦想！

23、诚实，像我们所有的情操一样，应当分成消极的与积极

的两类。消极的诚实在没有发财的机会时，是诚实的。积极的诚实是每天受着诱惑而毫无动心的。

24、有时候，你得停一下脚步，等一等心灵，让心情平和，想一想自己生活中拥有的所有美好的东西。

25、人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

26、当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了！

28、遇见你那天，神圣的阳光奔涌而来，像瀑布一样，挑逗着世间的平凡与伟大，我闻到了阳光暖暖的味道，就像紫色的熏衣草一样，浓浓的，香香的。还是在这里，我丢了你。

29、有阳光的地方就会有阴影，所以有阴影的地方也一定会有阳光。绝望的颜色越是浓厚，在哪里也一定会存在耀眼的希望之光。

30、乐观而积极的人，除了内心独白是阳光的，他还会把心里的阳光说出来，感染他人；

31、如果你感觉无精打采，等到饿了再去吃东西。生病之前就应该看医生。只吃八分饱不断想着疾病，你就会不断生病，健康亦然。新鲜的水果和蔬菜是永远不会过量的健康食品。不要头痛医头，找出病因才是根本之道。吃得多不一定健康。注意饮食习惯，省下看医生的花费。

32、即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

34、人生的幸福，不在于富足，而在于满足。做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。要快乐，要开朗，要温暖，这和性格无关。你要忠诚，勤奋，真诚地尊重别人，这样你的人生才不会黑暗。我希望躺在向日葵上，即使沮丧，也能朝着阳光。

35、如果你感到有阴影，别怕，那是因为背后有阳光。但是，我们兄弟不怕有阴影，因为我们就是彼此背后的阳光。

36、生得耐得住寂寞，兴致勃勃地学习，也是得忍受得住孤独。

37、也许有的时候很努力了也达不到预计的效果，也许有的时候怎么做也做不好，也许无数眼泪在夜晚尝了又尝，也许很多事情不是我们可以掌握的，不过没关系。生命必须有裂缝，阳光才能照的进来。

38、行走红尘，别被欲望左右迷失了方向，别被物质打败做了生活的奴隶，给心灵腾出一方空间，让那些够得着的幸福安全抵达，攥在自己手里的，才是实实在在的幸福。

39、我一直喜欢下午的阳光。他让我相信这个世界任何事情都会出现转机，相信命运的宽厚和美好。我们终归要长大，带着一种无怨的心情悄悄长大。归根结底，成长是一种幸福。

40、像花那样的娇弱而不坚强，即使能够保持着外表躲避风雨，却依然恋着阳光。而且也会枯萎，暴风雨来临时无论多么华丽的外表都无法遮挡。

41、生命就是一杯清茶，就是一支歌谣，就是一首耐人寻味的小诗！让我们一路行走，一路品味，一路经历，静静享受这美丽的人生！

42、人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时

轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。

43、当你不去旅行，不去冒险，不去谈一场恋爱，不过没试过的生活，每天只是挂着qq刷着微博，逛着淘宝，干着岁都能做的事情，那么你要青春有什么用。

44、人生是一种无法抗拒的前进。自由是独立，不依附，不恐惧。不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。

45、要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。

47、就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了！

48、一个人的成就，不是以金钱衡量，而是一生中，你善待过多少人，有多少人怀念你。生意人的账簿，记录收入与支出，两数相减，便是盈利。人生的账簿，记录爱与被爱，两数相加，就是成就。

49、一个人能不能成就大事，就看他是否具备一种长久的积极的气场，是否愿意接受现实，并积极地寻求解决之道。

50、人生的确像是一场漫长的马拉松赛，或许有一段你落在了队伍的后面，但是只要没有结束，你就永远有机会赶超。

51、没有人真正知道明天是什么样子，究竟是阴霾密布还是阳光灿烂？但那并不重要，重要的是明天之后还有明天，只要生命没有结束，永远有下一个明天，永远可以希望着下一刻就是我们想要的幸福。

52、以为充满激情地去生活，太阳就会温柔点，不会那么强

烈。原来太阳会照射每一个人，积极向上的奔跑者，懒惰颓废的堕落者。阳光普照，大公无私。

53、你说你爱烟雨微茫，雨来时你却雨遮霓裳；你说你爱春光灿烂，阳光普照时你却孑然惆怅；你说你爱微风轻柔，风拂发梢时你却紧闭门窗。这便是为何你说你也深深爱我，我却烟波成霜。

54、有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

55、生命，就像一场永无休止的苦役，不要惧怕和拒绝困苦，超越困苦，就是生活的强者。任何经历都是一种累积，累积的越多，人就越成熟；经历的越多，生命就越有厚度。

56、与善比较起来，恶更具有积极的意义，恶的存在可以使人永不满足，使人看到幸福的虚幻，这样，在他那里，痛苦成了人生的积极因素。

57、今天天气很好，阳光很温暖，我走在大街上，想象着阳光下你的样子，昨夜的忧伤退去了吗？许巍的歌能不能不要听了！

58、认清现实叫做岁月的痕迹，还敢不实际这骨气叫决心。不到用尽热血年轻绝不放弃，至少有感动会灿烂回忆。我最爱那些歌曲是耳朵里的阳光，戴上了耳机我就在人海发亮，在慌乱城市爱是唯一的阳光。

59、太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己！

60、或许你总是抱怨上帝没有给你机会，没有为你的成功创

作各种条件……但你是否真地想过，逆境是对你的一种磨练，条件也可以由自己创作，你没有夺得成功的原因并非你抱怨的这些，而恰恰是你不愿意面对的——你自身的原因，你的不努力。

61、记住，别人从你所说的每一个字，了解你所知的多寡。你怎么说和你说什么同样重要。人们在有所求时，语气特别不同。语气委婉别人比较听得进去。口不择言往往造成尴尬的场面。刻薄的话伤人最甚。思考可以随心所欲，表达想法则必须谨慎小心。

62、自信的人，懂得“天生我才必有用”的道理，依靠着必胜的信心，在艰苦的搏击中，驶向成功的彼岸。

63、心里有阳光，见的一定是光明；眼里有爱意，说的一定是善良。只要阳光在心，一切皆有可能。

64、在许多时候，我们遭遇失败就是我们缺少那一点点坚持、一点点执著，一点点不屈不挠的毅力。分明成功的曙光就在眼前，但是我们却没有信心和毅力再坚持下去，结果从前所遭受的艰难困苦也都白费。

65、如果当时你慎重选择了这份职业，那就请坚持下去。你要通过比别人投入更多的智慧、热情、责任心来充实自己的敬业精神，这一段时间你就发现自身的职业品德和能力都提高了。此时你离成功就更进一步了。

66、天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗？之后，还不是得靠自己！

67、一个人可以不用长得太好看，懂太多事，明白哪只手夹雪茄更迷人，对所有红酒的年份倒背如流，但你得有自己的气场，这很重要。

69、我只能眼睁睁看着阳光从地指尖逃走，寒和阴接踵而来，然后闭一闭眼，它又是阳光，她又成了你。

70、你很重要，因为你就是你能拥有的全部。你存在，整个世界才存在。你看得到阳光，整个世界才看得到阳光。你失去平衡，世界就失去平衡。你消失，世界就消失。所以很重要，你就是你能拥有的全部。