

# 看望老人活动感悟(精选8篇)

岗位职责的执行需要不断地学习和更新，随着工作环境和要求的变化进行适应和调整。学习和掌握与岗位职责相关的专业知识和技能。下面是一些常见岗位职责的案例分析，希望对大家有所帮助。

## 看望老人活动感悟篇一

为弘扬雷锋精神和志愿服务精神，践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念，7月10日，89000组织志愿者到南徐格庄村开展关爱空巢老人志愿服务活动。

早上9点，所有志愿者集合出发到达活动地点，吕主任对本次活动进行动员，告诉志愿者们，老人曾为社会做出贡献，现在独自生活很不容易，大家要一起关爱老人，待他们如亲人。然后进行分工，大家干劲十足，有的带上活动工具扫帚、簸箕、铁锹、抹布，依次清理整治老人的家里、院里的环境卫生，有的陪老人唠家常，有的给老人梳头等。11点，本次志愿活动结束。

通过此次志愿活动，空巢老人的物质生活和精神生活得到明显改善，也让各位志愿者也深深领悟到了志愿服务的内涵，并坚定要继续弘扬雷锋精神和志愿服务精神。

## 看望老人活动感悟篇二

20xx年7月11日是第28个世界人口日，联合国人口基金将主题确定为：“计划生育：增强人民能力，促进国家发展”，中国宣传主题为“人口流动健康同行，计划生育倡导文明”，倡导通过畅通服务及信息渠道，提供同伴和社区支持，为育龄群众提供高效可及的计划生育服务，并以此推动经济社会发展。

当天，兴宾区卫计局联合组织在大湾镇石山村开展系列纪念活动，虽然天气时阴时雨，但宣传服务现场群众参与积极性依然不减。村屯文艺队表演激情洋溢的舞蹈节目，拉开了纪念世界人口日暨流动人口“三关爱”宣传服务的序幕。

纪念活动内容多样，卫生医务人员免费为群众做健康检查，发放卫生计生宣传资料，慰问空巢老人、留守妇女和留守儿童，送上卫生计生部门的‘关爱和温暖。

## 看望老人活动感悟篇三

为进一步解决空巢老人的养老问题，加快养老服务事业发展，推进我办精神文明建设，按照市、区文明办要求，结合深入开展“结对帮扶”活动，在全办范围内持续开展了“关爱空巢老人志愿服务行动”，共组织志愿者70名，服务空巢老人30人次。现将今年开展关爱空巢老人志愿服务活动总结如下：

一、定期走访，为空巢老人提供生活服务和精神服务今年以来，我办组织志愿者连同社区居委到各社区对空巢老人进行走访慰问，询问他们的生活状况、子女外出工作情况等，及时了解 and 解决空巢老人的紧急需求，陪同老人聊天解闷，提供精神慰藉和心理抚慰，增进与老年人之间的交流与沟通，并赠送了一些生活用品和食品给老人，嘱咐老人要注意饮食，保重身体。此外，办事处主要领导鼓励老人多参加社区活动以及专为老人开展的系列活动，保持乐观向上的良好心态，享受老年生活。

为了让空巢老人在平时生活中更注重饮食健康，科学合理地控制食用盐和食用油的摄入量，预防三高疾病，我办在x月份组织各社区居委向空巢老人陆续免费发放控盐勺、限油壶、共1000个，并组织20名志愿者专程上门为老人详细介绍正确使用方法。并在x月份，联合卫生院为辖区132位老人做免费体检。为此，老人都纷纷对我办、居委会以及志愿者的关爱

和帮扶表示由衷的感谢。

二、宣传引导，扎实推进关爱空巢老人志愿服务活动我办组织开展的关爱空巢老人志愿服务工作，大量收集关爱服务情况的文字、图片、视频等，通过对帮扶对象进行跟踪服务，加大对关爱空巢老人工作重大意义的宣传，广泛宣传无私奉献、关爱老人的感人事迹，号召广大居民向志愿者学习，积极参与关爱空巢老人志愿服务行动。

随着社会人口老龄化程度越来越高，社区老年人越来越多，如何关爱老人，尤其是空巢老人，让老人的晚年生活过得幸福、快乐，一直是我办工作的重点。为此，我办广泛开展关爱空巢老人志愿服务活动，积极为空巢老人排忧解难和提供心灵关爱的温暖，营造家庭幸福生活的良好氛围，在全社会培育“老吾老以及人之老”的道德风尚。

### 一. 活动原因

目前我国社会老龄化趋势越来越严重，空巢老人越来越成为人们关注的问题。出现在空巢老人身上的问题也越老越多。关爱空巢老人的精神生活和物质生活，提高空巢老人的生活质量也成为了我们重要的任务。为此，我校财会系星火青年志愿者协会特别组织了“关爱空巢老人”的活动。

### 二. 活动过程

20xx年x月13日四川大学锦城学院财会系星火青年志愿者协会第一分队的志愿者们来到xx社区对这里的空巢老人进行了探访。志愿者们带上香蕉等水果深入各空巢老人的家庭，与老人们热情交谈，关心老人的生活状况和身体状况。帮助老人打扫卫生，与老人合影留念。老人们也都十分开心。他们表示：希望儿女们能够多打电话回家问问并对志愿者表示了感谢。

### 三. 活动目的

(一)通过这次活动我们可以了解了空巢老人的生活现状。也让我们明白了孝顺家里父母，长辈的意义。在今后的日子里我们会更加关注老人的需要。

(二)我们希望通过这次活动弘扬中华民族传统的尊老爱幼的美德，呼吁广大青少年都参与到关注空巢老人的行动中来。

### 四. 活动的希望

我们希望通过这些活动多多探索如何解决空巢老人的问题，让社会大众都加入到我们的行列中来。关爱空巢老人，人人有责。为空巢老人带去一份快乐，献上爱心，贡献出自己的一份力量。

“老年空巢问题是个社会问题，主要还是社会支持系统不够健全完善。”心理学家指出，这包括物质层面的，比如年老体弱、无人赡养、就医困难。尤其是精神层面，孤独寂寞、对儿女的思念让老人缺乏精神慰藉。国外有义工制度，定期看望老人，陪老人聊天，值得借鉴。

为进一步解决空巢老人的养老问题，加快养老服务事业发展，推进我街精神文明建设，按照区文明办转发关于印发《xx市开展“关爱空巢老人志愿服务行动”实施方案》的通知要求，结合深入开展“迎亚运、讲文明、树新风、促和谐”全民行动，在全街范围内持续开展了“关爱空巢老人志愿服务行动”，共组织志愿者21名，服务空巢老人13个。现将开展关爱空巢老人志愿服务活动总结如下：

#### 一、定期走访，为空巢老人提供生活服务和精神服务

我街残联干部连同社区居委到各社区对空巢老人进行走访慰问，询问他们的生活状况、子女外出工作情况等，及时了解

和解决空巢老人的紧急需求，陪同老人聊天解闷，提供精神慰藉和心理抚慰，增进与老年人之间的交流与沟通，并赠送了一些生活用品和食品给老人，嘱咐老人要注意饮食，保重身体。此外，残联干部和居委鼓励老人多参加社区活动以及专为老人开展的系列活动，保持乐观向上的良好心态，享受老年生活。

## 二、开展体检活动，为空巢老人提供健康服务

为保障老人的身心健康，我街定期为空巢老人举办免费的身体检查活动，使老人生病能够得到及时医疗和照顾。我街和广东狮子会共同组织了各社区的空巢老人进行免费的白内障排查手术，通过验视力、散瞳等形式检查老人的视力情况，为下阶段的手术治疗提前做好准备。活动在区残联和省狮子会的支持下、在街道和居委的大力宣传下，当天约有300多位老人参与活动。此项活动，为社区的老人送去了光明，送去了关爱，使更多的老人患者的患情得到了及时发现，也为下步治愈打下良好的基础。

## 三、宣传引导，扎实推进关爱空巢老人志愿服务活动

街道、各社区全面铺开关爱空巢老人志愿服务工作，大量收集关爱服务情况的文字、图片、视频等，通过对帮扶对象进行跟踪报道，加大对关爱空巢老人工作重大意义的宣传，广泛宣传无私奉献、关爱老人的感人事迹，号召广大市民向志愿者学习，积极参与关爱空巢老人志愿服务行动。

随着社会人口老龄化程度越来越高，社区老年人越来越多，如何关爱老人，尤其是空巢老人，让老人的晚年生活过得幸福、快乐，一直是我街工作的重点。

## 看望老人活动感悟篇四

我村支村两委历来高度重视老年人工作，这一次为了确保此次活动的顺利开展，支村两委精心进行了组织安排。我村将此次活动主题定为“温馨重阳节”，活动以重阳茶话会为主要内容，地点设在村部会议室，准备了热茶、水果和各种食品。各老年组长、离退休干部、老年人代表约50余人参加了茶话会。会上，村主任赖佑明向各位老年朋友详细介绍了我村近期工作情况以及下步工作打算，并代表支村两委成员和全体村民向各位老人致以节日的问候，听取了老同志们对本村工作的意见和建议；而后，大家畅所欲言，谈论家事、国事、天下事，整个茶话会团结、和谐、其乐融融，充满了温馨的气氛。

在乡领导的安排部署下，镇卫生院还开展了为老年人免费体检的服务活动，我村也认真组织了村里的老年人参加。在场得老年人们都表示很感谢各级领导的关心和慰问，他们都很高兴！

“温馨重阳节”活动，紧紧围绕“尊老爱老”这个主题，通过茶话会的开展，达到了寓教于乐的目的。取得的效果主要体现在三个方面：

一是较好地引导了群众干部追求家庭和睦的美好生活，弘扬尊老敬老的传统美德；

二是让老年朋友们感受到了改革开放的巨大成就，感受到了社会主义大家庭的温暖；

三是较好地营造出了团结、和谐的团队氛围，为今后工作开展打下了良好的群众基础。

总之，我村在乡领导统一部署下，认真开展了“温馨重阳节”活动，取得了较好的效果。

## 看望老人活动感悟篇五

在10月重阳节来临之际，我县老龄办按照市老龄委对“敬老月”活动工作统一部署，坚持“党政主导，社会参与、全民关怀”的工作方针，发动机关、校园、青年志愿者及街道社区，在10月份开展了一系列敬老爱老活动，把全县敬老爱老活动推向一个新的高潮。现将我县敬老月活动总结如下：

为突出敬老月活动，使全县敬老月活动开展得有声有色，到达实际效果，首先，民政局局长李多义向县主要领导汇报了全县开展“敬老月”活动计划，得到了县领导的高度重视和大办支持，县老龄委向全县各乡镇政府及县直各部门制发了《关于在全县广泛开展敬老月活动的通知》，明确要求各乡镇政府和县级各部门要切实加强对活动的组织领导，周密部署，统筹安排，精心组织，广泛开展形式多样的敬老月活动，确保敬老月活动取得实效；其次，召开25个乡镇(场、办、集聚区)民政所长及老年协会人员专题会议，要求各乡镇从实际出发，结合各自特点，开展各具特色的敬老爱老活动；第三，利用过条幅、展板、文艺演出等各种宣传形式，围绕“六个老有”大力营造敬老爱老的舆论氛围，全县共悬挂过街条幅560条，展板300块、文艺演出70多场。

在敬老月活动中，我县充分利用县广播、电台、报纸等新闻媒体和开辟专栏等形式，广泛宣传宣传尊老敬老、老有所为的典型人物。个性是在重阳节期间，还召开了隆重的庆祝大会，会上，县主要领导带头宣讲《老年法》及党和政府的惠老政策，宣传孝亲敬老先进典型，为老年人营造了良好的生活氛围，同时对评选的孝亲敬老好儿女及好儿媳和资助老龄工作的社会有关人士以及支持老龄工作并关心下一代的老年朋友均进行了表彰和奖励。全县各地透过多种宣传形式，掀起了老龄宣传高潮，增强了全社会的老龄意识和敬老意识，激发了全社会参与敬老助老活动的热情。

敬老月期间，我县老龄办用心牵头为老年人办实事、好事，

工作到位不走过场。

1、开展为老年人送温暖。重阳节当天，县委书记刘政、县长杨分别走访慰问县离退休老干部、老同志和部分贫困老年人；县委常委、宣传部长韩林、民政局长李多义带着价值2万余元的慰问金、面粉、油走廊了我县24个乡镇的贫困鳏寡老人，把党和政府的温暖送到了老人家中，并开展为残疾人、高龄老人免费上门办理《老年优待证》的活动。各乡镇也都开展了不同形式的走访慰问活动；经县民政局用心协调该县地产企业融辉城向该年社会化养老先进单位老年幸福院捐赠13台空调和10台液晶电视，价值达5万余元，捐赠仪式当天，县委常委、常务副县长孙培忠、县委常委、宣传部长韩林、民政局长李多义参加捐赠仪式，并邀请县剧团举行了3天的文艺演出，受到社会各界的一致好评，为促进商水老龄事业的发展起到极大的推动作用。

2、深入开展“青少年爱老志愿者活动”。发动全县中小學生，利用节假日为老年人表演节目、剪指甲、梳头等一些力所能及的事情，发动青年志愿者，在“敬老月”期间，走访慰问孤寡老人和贫困老人，为老年人带给生活照料、心理抚慰、应急求助、法律援助等服务，动员社会力量，多方面关爱老年人，进一步培养青少年敬老爱老的思想品德。

3、开展健康讲座，县老龄办牵头卫生局开展主题为“重阳节关爱老人健康”的献爱心活动，为现场办理《老年优待证》和《百岁老人寿星证》共计200本，并对其他社会一些老年人进行免费义诊，组织开展日常饮食、保健等健康讲座30场，深受老年人的欢迎。

4、开展丰富多彩的老年人文体活动，组织“夕阳艺术团”到部分乡镇进行文艺汇演，举办了退休老干部、老职工和农村老年人参加的象棋比赛、台球比赛、套圈比赛等活动。

5、各乡镇在县老龄办的倡议下普遍建立了敬老爱老志愿者服



务队，加大对特困、孤寡老人的帮扶助养力度，弘扬了中华民族敬老爱老的传统美德和邻里互助的道德风尚。

6、为百岁老人办“高龄津贴”活动，用心利用“敬老月”期间，开展百岁老人普查活动，并为全县百岁以上的老人每人每月发放100元的“高龄津贴”，当月就发放“高龄津贴”近5万元。

7、开展“双百”评选活动，在老龄办的倡议下，24个乡镇(场、办)集中开展了百名孝顺儿子、孝顺媳妇的评选活动，透过此次活动，全县构成敬老爱老的良好氛围。

## 看望老人活动感悟篇六

最是情深岁寒时，暖言一句胜三春。严冬的寒意挡不住关爱的暖流。2月3日早上，我与竹子，竹子同事，约定，一行人顶着呼啸的北风，带着对老人的关心，走访慰问了目前居住在高新区的xx五户空巢老人。

我们首先来到新起点a区2号楼4单元102室84岁高龄张爷爷家中，一进门，竹子就握住张爷爷的手说：“我们志愿者给您拜年了，祝您老健康长寿。”随之就将慰问品米、面、油、瓜子、花生、小面包、芦柑、以及对联等送到老人手中。就在这暖意融融的气氛中我们与老人拉开了家常，由于儿子在车祸中丧生，留下了上初中的孙女，女儿成家后将老两口赶出家门，老伴患有癌症，因支付不起昂贵的药费，出院后一直在家休息。老两口仅靠张爷爷的退休金抚养孙女，租房，支付日常生活开支，生活极其困难。告别了张爷爷家，路上我们和陪我们一起去社区谢阿姨边走边聊，告诉她如果以后有什么事，可以和我们志愿者联系，一起来帮助一些需要帮助的人，让我们尽一点点微薄之力。

其次我们来到宏运佳园7栋3单元2楼中户边玉保边爷爷家里，送去了慰问品，了解到两口生活靠退休金1200元。因拿不出

供暖费家中无暖气，连电视机等日常家电都没有。老两口身体状况不佳，长期患病，儿女在外地打工，常年不在身边。边爷爷说自己曾经参加过革命，复员后被分配到铁路部门工作，因小矛盾被迫辞职，现在只拿正常退休金的40%，生活困难。

当慰问完最后一户空巢老人出来时，天色依旧昏暗，北风依然猛烈，但我们志愿者的心却是暖暖的，虽然个人做出了一些牺牲，但让空巢老人感受到了我们的温暖，再累也是值得的。

我们义工群以“办好事，做实事”为宗旨，不断扩大志愿者服务队伍，并积极与养老院，福利院，社区孤寡老人等结对帮扶，广泛宣传敬老爱老，让更多的人共同关注老年人生活，鼓励广大群众多回家看看，多聊聊天，多打个电话，多一份理解，多一点微笑。。。。。

我们志愿者也应以身作则，热情服务，创造更多的和谐氛围。

## 看望老人活动感悟篇七

10月9日上午，我们爱心幼儿园的老师带领大班和中班的幼儿来到敬老院，为生活在敬老院的老人们送上一片心意，祝贺他们的节日。

我园以“送温暖，献爱心！关心老人，从我做起”的宗旨，让小朋友们把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。

为了表达对敬老院老人们的一片心意，孩子们为爷爷奶奶表演了他们的本领，合唱了《重阳儿歌》，尤其是舞蹈《小苹果》、《最炫民族风》贺《就是爱你》，博得了在场所有老人及敬老院的工作人员们的阵阵掌声。节目表演完后，孩子

们将他们各自备好的礼物送给爷爷奶奶们，给他们剥水果、糖果，让他们品尝孩子们带来的吃的，还把小朋友们亲手做的手工作品赠与老人们；帮爷爷奶奶捶背、打扫卫生等等，家长会筹款买的礼品分别赠给每一位老人。

这次重阳节活动非常的有意义，让小朋友们亲身体会了关爱老人们所得到的幸福快乐，给孩子们上了一堂别开生面的敬老爱老的教育课，使他们从小养成了尊敬老人的优良美德。

桔红橙黄，丹桂飘香，在这个金灿灿的美丽季节，又迎来了一年一度的九九重阳节。重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于“尊老、敬老”为目的主题活动是非常必要的。为了更好地从小培养孩子们尊老爱老的优良习惯，我们班在重阳节到来之季开展了一系列的活动，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

20xx年10月8日，也就是农历的九月八，我班小朋友与其它大中小班的部分小朋友、园领导，参加国培的全体指导老教师，“影子教师”一起到天门敬老院举行了一场以“九九重阳，老少同乐”为主题的联欢活动。活动主要是由几个环节组成：给爷爷奶奶赠送礼物、帮他们敲敲背、捶捶腿、节目表演、合影留念。整个活动进行得较顺利，大家在阵阵欢声笑语中度过了一个愉快、难忘而又有意义的时刻。

活动中，小朋友将自己亲手选的礼物送给爷爷奶奶，用自己的小手轻轻的帮他们敲敲背、捶捶腿，用精彩的演出慰藉老人们的心灵，让老人们的心里甜丝丝的，不停地夸孩子们有礼貌、通过本次活动，让孩子们与老人家爱到“老少同乐”的气氛，从而培养小朋友们尊敬老人的良好品质。

20xx年10月9日农历九月初九上午，我们班的小朋友在大三班活动室为自己的爷爷、奶奶、外公、外婆一起庆祝这个佳节。爷爷奶奶不能来的我们也邀请了爸爸妈妈参加。

整个活动在一首充满爱的童话诗《奶奶讲的童话》展开，小朋友们满含深情的朗读表达了对爷爷奶奶的爱与感谢，接着表演唱《尊敬老人有礼貌》，然后又用优美的舞蹈表演了《有你的地方是天堂》，随后还为爷爷奶奶捶捶背、揉揉腿，拿出糕点与桔子亲手喂给他们吃，恭敬的敬上一杯菊花茶，在场的老人们脸上都洋溢着灿烂的笑容，纷纷夸奖自己的小宝贝长大了。

接下来爷爷奶奶们也兴高采烈表演了自己拿手的节目，歌表演的有李肖阳的爷爷《敢问路在何方》，马良骏爷爷的《踏浪》，李傲枫爷爷的《在那桃花盛开的地方》，曾舒迪奶奶的舞蹈《最炫民族风》，代雨泽爷爷的诗朗诵等等。老人们欢歌笑语，好不开心。

最后小朋友为爷爷、奶奶或者外公、外婆制作节日礼物——千纸鹤。老师把准备好的纸发给每个小朋友后，他们就迫不及待地开始动手折了，老人们也在一旁帮助小宝贝们，一起制作。还有些小朋友的爷爷、奶奶或者外公、外婆没有到场，有爸爸妈妈过来和小朋友一起做。当千纸鹤做好后小朋友将它送给爷爷奶奶，还对他们说了一句：“我爱您，祝您福如东海，寿比南山”此时此刻，老人们都十分感动地和小宝贝们抱在一起。

通过重阳节系列敬老爱老活动，让小朋友们了解了重阳节的来历和一些风俗习惯，更让小朋友们懂得了要尊敬老人，爱戴老人，愿意为老人献爱心，同时也锻炼了小朋友们的社会交往能力和口语表达能力。

## 看望老人活动感悟篇八

爱是责任，爱是力量，爱是精神。为了进一步继承和发扬“关爱老人”的光荣传统，发挥时代先锋作用，增强青少年的社会责任感，发扬互助友爱精神[]20xx年12月26日上午，我们金谷乡分团部分成员到敬老院开展“慰问孤寡老人”的

主题教育活动，为老人们送去了生活用纸、水果、生活用品等物资，帮老人打扫，洗衣服等。

踏入敬老院的院子时，里面是那么的安静和舒适。老爷爷们已经老了，再没有年轻时候的激情了，他们都静静地享受着这一切。院子没有喧嚣，有的只是鸟鸣虫叫。他们得到了社会各界的关爱和关心。他们乐于享受他们那自由闲适的生活，虽然老人年纪大了，有的还生活不能自理了。但是他们有着一颗坚强的心。当我们一一的进了老人住的房间时，看到老爷爷们脸上都带着阳光般的笑容，我们也很高兴。更欣慰的是我去看望的大多数是数百年前参加过革命战争的老战士。老爷爷还给我们唱了红歌，这样让我们感到很幸福。

我们和老人们谈谈心，聊聊生活上的一切事情。通过聊天，我们发觉老人们很可爱，我们会问他们“您的子女来看您吗？”“您们觉得这里的菜好吃吗？”“您们喜欢这里的生活吗？”“您们每天经常做什么呀？”“您们觉得辛苦吗？”之类的话。他们有的笑而不答，有的则笑嘻嘻地说“好啊，好啊，这里的一切都很好啊！”“你们好啊，希望你们可以经常来看我们！”“现在时代好了，国家经常帮我们，我们的日子好啊，感谢国家呀！”等等。

当我们和老人们告别时，确实是依依不舍呀。平时能够多帮助老人们的卫生问题，这样也是为了老人的健康做铺垫。帮助老人我们开心，老人快乐。爷爷、奶奶、外公、外婆辛苦了一辈子，他们养大了父亲和母亲，没有他们，便没有我们的爸爸妈妈，更没有我们。所以，我们应该孝敬他们，对他们特别讲礼貌。

我们应该尊老爱老，尽力去帮助老人干点什么，行动起来吧！让这些辛苦了一辈子的老人，让他们的晚年过得快乐一些。

我们应该尊老爱老，尽力去帮助老人干点什么，行动起来吧！让这些辛苦了一辈子的老人，让他们的晚年过得快乐一些。