

交通心得体会 交通安全知识培训心得体会 (精选20篇)

学习心得是对自己在学习过程中的体会和收获进行总结和概括的一种记录方式，它能够帮助我们更好地理解和巩固所学知识，提高学习效果。学习心得是学生学习过程中必不可少的一部分，它可以帮助我们发现学习中的问题和不足，及时调整学习方法，提高学习成绩。通过写学习心得，我们可以深入思考自己在学习中的表现，总结经验，提高学习效率。学习心得是对我们自己学习过程的回顾与反思，也是对学习成果的归纳总结。接下来，我们一起来看看一些写得很好的培训心得分享。

交通心得体会篇一

遵守交通规则时我们每个人都能做到的事，但是有些人却故意不去遵守。今天老师给我们看了一段视频，里面就讲了那些不遵守交通规则而发生祸患。

里面就讲了一个小男孩在乘坐公共汽车的时候，把手放在车窗外，结果把手弄上了。这件事就警告我们，坐汽车时不要把身体的任何部位放到车窗外，这样很容易发生危险；还有一件

事，有两位同学骑自行车时，把双手放开，就这样用脚使自行车向前走，后面放着一个篮球，突然碰到一颗石头，篮球跳了出去，跳到了公路中间，造成了车祸，两人住进了医院，这件事也告诉我们，在公路上骑自行车是要把东西放好。

通过这两件事告诉我们在外面要遵守交通安全。比如说：我们走路时要走人行横道，不能横冲马路，我们过马路时要看红绿灯。我们不能在马路上打闹，玩耍，追逐。我们要遵守交通规则，避免发生车祸，遵守交通规则，人人有责。

交通心得体会篇二

昨天下午，学校组织全校师生和家长一起听一节关于交通安全知识的讲座。听此次讲座我发现，当前交通存在许多问题，如：超车、超载、超速、行人乱穿马路、乱闯红灯等。存在上述问题最重要的是人们对交通安全目标和内容的理解不够，对存在的交通安全隐患认识不足，从而不断导致车祸（死、伤）的人间悲剧发生。

孩子们的生命安全牵动着每个家庭和教师的心，因此，要加强对学生的交通安全教育，防止和避免交通事故的发生。作为我们教师要有强烈的交通安全意识，做一个交通安全的保护者、宣传者、教育者，为孩子做出良好的表率作用，增强幼儿的交通安全意识。

我们要对家长进行交通安全宣传，引导家长参与交通安全活动。家长是孩子的第一任老师，对孩子的影响很大。通过开展家长会等活动，从而呼吁家长参与进来，应时刻提醒孩子们注意交通安全。

在课堂上我教学生们很多交通安全知识，但也只是浅薄的。通过学习，我进一步树立起交通安全意识，这在平时对于学生的安全教育中起到重要的作用。

通过学习我知道：当我们徒步行走于人来车往的马路时，一定要时刻保持清醒的头脑，不能在马路上嬉戏打闹；当我们过马路时，要多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，违规横穿马路。因为，一个疏忽、一个马虎、一个走神都可能酿成危及生命的严重后果。

以后，我希望学生们会把存在的交通问题一一改正，做一个遵守交通规则的好学生。让爸爸妈妈放心，让老师安心。

交通心得体会篇三

党、国务院非常重视安全工作，学校“提高认识，加强管理，以对学生极端负责的精神做好学校安全工作。”为此，我校确定了安全工作的指导思想及总体目标：以树立安全意识为主线，以强化层层管理责任制为核心，以落实具体措施为重点，及时全面排查、清理和整顿校园内安全隐患，努力创建一个管理有序、防控有力、整改迅速、环境安定、校风良好的安全文明校园，确保学校有良好的教育教学秩序及生活秩序中稳步发展。

安全工作的重点是及时消除隐患，加强全校师生的安全教育，防患于未然，为此我们提出要树立六种意识、开展“六防”教育、克服四种疏理、坚持“四不放过”、营造“四讲”氛围。六种意识：即“大于天”意识、“责任”意识、“忧患”意识、“第一”意识、“防范”意识、“共管”意识；开展“六防”教育，即防盗、防火、防震、防溺水、防触电、防交通事故教育活动。营造“四讲”氛围，即利用横幅标语、校园广播、班级黑板报、主题班会等多种形式进行广泛宣传，营造了一个“人人讲安全，处处讲安全、时时讲安全、事事讲安全”的浓厚氛围。

全工作的开展有了更的认识，针对培训内容，利用短暂的培训，我认真听课和做笔记，通过整个培训，深刻理解、领悟幼儿园安全对整个社会，对学校教育的重要意义。自身对幼儿园安全思想认识得到进一步提高。对安全培训的意义，自己也有全方位领悟。幼儿园安全，无小事；安全责任，重泰山。通过学习培训感触最深的一点是幼儿园的安全管理：关键在前期的预防工作，而在前期的预防工作中，除了物防、技防、人防外，更重要的是对幼儿的有效的安全教育。

交通心得体会篇四

周一中午，趁着闲余时间，我参观了“交通安全”宣传栏，

那一幅幅惊心动魄的图片让我心惊胆寒，久久不能释怀。只见图片里的人们，有的脑浆四溢，有的“抛头颅”，有的“洒热血”。此情此境，“安全”二字萦绕在我耳边久久不能散去。

记得一次，我去外婆家，妈妈的车行驶到三乐路等红绿灯，忽然出现了一位身穿补丁衣服的老伯伯，他满脸胡须，也许很久没认真地梳洗过；脸儿黑生生的，大概是饱经日晒雨淋；身材中等，动作比较缓慢，约50岁。他手里拿着个鸡毛掸子，背着一些沉甸甸的物品。看着，真让人心疼！

一眨眼功夫，老伯伯冲向一辆名车，举起鸡毛掸子在车的挡风玻璃上卖力地擦着，接着把那微微颤抖着的手掌摊平，示意让车主行行好心给他点钱。我想：天气这么热，躲在名车里头享受着清凉的“有钱人”哪会理睬。唉，也许他家还有小孩要等着上学的学费吧！可怜天下父母心呀！

“走开，走开，别碍着我开车！”车主一脸冷漠地说。

这位老伯伯丝毫没有埋怨，淡淡一笑，走到别的车前，继续“工作”去了。

生命固然重要，但为了家中的孩子能有读书的机会，能有改变命运的机会，也只好默默地忍受着、坚强着，我祝愿那些穿梭与马路之中的勤劳朴实的人们，健康长寿，如愿以偿。

交通心得体会篇五

幕悲惨的画面虽然只是在交通安全教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通

法规而造成的。这一幕幕惨剧是可以避免的。

看!那辆超载的大卡车正吃力的前进着,司机见了红灯也不停车,随意乱闯,只是为了赶交差,得一笔工钱,不顾违章的后果。可这位司机知道吗?只是为了这么一笔工钱违反交规,一刹那间就很有可能会葬送生命,而这无价的生命又岂是金钱可以买到的?看!那场悲剧终究还是上演了,鲜血染红了车轮,受害者的亲人悲痛万分……血淋淋的交通事故,永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训,千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间,肇事司机成千古恨,亲人们沉浸在悲剧之中,呼喊毫无意义,最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水,生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的,他只赐予每个人一次生命,所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的,它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边,教育我们,劝戒我们。

人让车,让出一片温情,让出一片秩序;车让人,让出一片安全,让出一片理解。在这个世界上,只有人与车互相谦让,才能尽可能地避免交通事故的发生,减少死亡的人数,珍爱宝贵的生命。

交通心得体会篇六

最近,学校组织我们学习了《道路交通安全法》,我们深刻的体会到了道路交通与人民的日常生活息息相关,我们热爱生命,我们就必须遵守交通安全。

对以下几条,我特别有感触:

- 1、交通信号灯分为:机动车信号灯、非机动车信号灯、人行横道信号灯、车道信号灯、方向指示信号灯、闪光警告信号灯、道路与铁路平面交叉道口信号灯。交通标志分为:指示

标志、警告标志、禁令标志、指路标志、旅游区标志、道路施工安全标志和辅助标志。道路交通标线分为：指示标线、警告标线、禁止标线。

我们在平时的生活中，并不太在意这些标志和符号，所以有时就会犯规，但是学习了《道路交通安全法》后，我对这些道路交通符号有了更新的认识，也会在自己行车和走路的时候注意标志，自觉维护交通安全，保障自己和他人的生命安全。

2、道路交叉路口和行人横过道路较为集中的路段应当设置人行横道、过街天桥或者过街地下通道。在盲人通行较为集中的路段，人行横道信号灯应当设置声响提示装置。

回想我在路上时，有时会不看信号灯，直接就过马路，现在想想这是对自己和他人的极度不付责任，人行横道和天桥就是为我们行人设计的，我们不能因为怕麻烦或者图省事，就横穿马路，只有自觉遵守《道路交通安全法》，才能让我们的社会更加稳定健康的发展。

这是我学习《道路交通安全法》的一点体会，希望与大家共勉，大家一起努力，才能创造良好的社会环境！

交通心得体会篇七

火给人类带来了光明和文明。早在1万8千年前，北京周口店的山顶洞人就学会了人工取火。火会产生光和热。人们利用火发出的光来照明、指示方向、驱赶野兽；用火发出的热来取暖、烧煮食物、烧制陶器、冶炼金属等。火，在人类历史的发展中起着极其重要的作用。在高度文明的今天，我们在生产、生活中仍然离不开火。火给人类带来了文明和先进，同时也给人类带来了痛苦和灾难。

什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的

灾害。在所有的自然灾害中，发生频率最高的莫过于火灾。

一、消防工作的重要性

二、发生火灾怎么办

发生火灾时，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

- 1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。
- 2、报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。
- 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

三、发生火灾如何逃生

现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道

中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。

交通心得体会篇八

为加强学校安全管理工作，充分发挥学校安全信息员的作用，12月2日上午□xx小学对全校的教室安全信息员进行了集中培训。

首先由保卫处xx副主任详细解读《教室安全员的职责》，强调一是要协助老师做好教室管理工作；二是要做老师和学生之间沟通的‘桥梁’；三是要严格要求自己，以身作则，做同学们的表率 and 榜样；四要做好教室安全信息的收集与反馈，为构建和谐校园做出自己应有的努力。

一要迅速进入角色。要善于观察，做一个有心的人、勇于负责的人。

二要及时向老师、学校保卫处反映身边的安全隐患问题；

三是信息员之间要经常性的交流与沟通，确保信息畅通。

通过本次培训，各教室安全信息员纷纷表示以后一定努力学习安全知识，增强防范认识，主动配合学校开展工作，为维护校园的稳定和发展做出自己应有的贡献。

交通心得体会篇九

“过马路走斑马线，红灯停，绿灯走。”相信大家都熟悉一

个交通安全的基础知识，并且已经背下来了。

人的生活离不开处处的交通和安全，所以我们要处处做守法和安全的公民。如果你不遵守规则，交通事故就像定时炸弹。如果你随时准备爆发，你不会轻易逃脱，还会失去宝贵的生命。

在日常生活中，许多司机不注意交通安全，鲁莽行事，造成他人人身伤害。记得前几天《谈世界》专栏里说，几个有钱的“公子哥儿”晚上开着高级跑车，开始了一场刺激的比赛——疯狂飙车。当开车到斑马线时，一个行人正慢慢地走着。这时，砰的一声，行人像护根栏杆一样飞到了两三层楼高，二十米开外摔了下来，地面一片鲜红...一个不知情的无辜受害者失去了出生的权利。“公子哥”继续“玩”，但被警察抓到的时候，他一脸冷漠，无动于衷。看到这悲惨的一幕，我一开始觉得很难过，然后我就想：“哥们儿，你心里的生活就一张纸吗？一根羽毛？一块鹅卵石？你不知道会给别人带来多大的伤害，会给一个家庭带来多大的痛苦...”

生活中，有不羁的司机，也有自由的行人。行人不遵守交通规则的事情很多，他们的行为也造成了很重的后果。比如在路上，我们经常可以看到一些行人不顾斑马线，随意行走，无视红绿灯给他们的警告，不走斑马线，造成悲剧和人身伤害。所以在路上行走要遵守交通规则，不要导致“在路上随意行走，给亲人带去眼泪”的后果。我们应该做一个安全的小公民。

交通事故不止于此。车不认人。人家认人。请不要让无情的车轮伤害别人，也请不要让车轮伤害你。让我们敲响交通安全的警钟，让“交通安全”这句话永远在我们心中扎根，永远陪伴我们前行。

同学们，让我们都自觉遵守交通规则，尽最大努力让更多的人遵守交通规则，让交通事故在我们的生活中逐渐消失，让

我们的明天充满希望和阳光。

交通心得体会篇十

1. 2月25日，全国人大常委会表决通过了刑法修正案（八），将飙车、醉酒驾驶列入犯罪行为，从5月1日起正式实施。

2. 饮酒后驾驶机动车的，处暂扣六个月机动车驾驶证，并处一千元以上二千元以下罚款。因饮酒后驾驶机动车被处罚，再次饮酒后驾驶机动车的，处十日以下拘留，并处一千元以上二千元以下罚款，吊销机动车驾驶证。

3. 饮酒后驾驶营运机动车的，处十五日拘留，并处五千元罚款，吊销机动车驾驶证，五年内不得重新取得机动车驾驶证。

4. 饮酒后或者醉酒驾驶机动车发生重大交通事故，构成犯罪的，依法追究刑事责任，并由公安机关交通管理部门吊销机动车驾驶证，终生不得重新取得机动车驾驶证。”

5. 醉酒驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，吊销机动车驾驶证，依法追究刑事责任；五年内不得重新取得机动车驾驶证。

6. 醉酒驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，吊销机动车驾驶证，依法追究刑事责任；十年内不得重新取得机动车驾驶证，重新取得机动车驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

7. 伪造、变造或者使用伪造、变造的机动车登记证书、号牌、行驶证、驾驶证的，由公安机关交通管理部门予以收缴，扣留该机动车，处十五日以下拘留，并处二千元以上五千元以下罚款；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

8. 伪造、变造或者使用伪造、变造的检验合格标志、保险标

志的，由公安机关交通管理部门予以收缴，扣留该机动车，处十日以下拘留，并处一千元以上三千元以下罚款；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

9. 使用其他车辆的机动车登记证书、号牌、行驶证、检验合格标志、保险标志的，由公安机关交通管理部门予以收缴，扣留该机动车，处二千元以上五千元以下罚款。

10. 2015年1日起，醉驾将吊销驾驶证，且5年内不得重新取得；酒后将罚款1000元以上元以下，暂扣驾驶证6个月。（出租车）

11. 2011年5月1日起，醉酒驾驶机动车将由行政违法变为刑事犯罪。（出租车）

12. 2011年5月1日起，国家公职人员醉驾被判拘役将被开除公职。（出租车）

二一一年四月二十六日

交通心得体会篇十一

今天，我专门为同学们上一堂交通安全课。我讲课的题目是《生命只有一次，学会保护自己》。

交通安全是一个大课题，它涉及到千家万户，牵动着每一个人的心，全社会都十分关心交通安全的问题。如果说当前的交通安全形势严峻，我看一点也不夸张。

去年，世界交通事故死亡人数达50万人，其中中小學生占了10万多。而我国交通事故死亡人数则无法谦虚地排在了世界第一。我国每年交通事故死亡人数都在10万多人，平均每天死亡达300人，这真是一个比战争还无情，还残酷的数字。2月23日上午8时20分左右，祁阳县人民电站渠道公路肖家村镇地段发生一起特大交通事故，一辆农用三轮车非法载

人意外落入水渠中，导致7名学生遇难。10月2日9时10分，祁阳县大江林场发生一起客车翻车事故，造成17人死亡，多人受伤。这一连串触目惊心的数字背后，这一起起惨烈的事故背后，有多少家庭失去了亲人，有多少欢乐变成了悲剧，有多少幸福化为乌有。在每一起交通事故背后，是一个个家庭失去了顶梁柱，是一个个白发人送走了黑发人，是一个个孩子与父母阴阳两隔。

一、预防为主”，许多交通事故是可以避免的。而避免交通事故，就要认真学习交通法规和防范事故的知识，今天，我来给同学们讲课，就准备联系我们大家身边的一些具体情况，和同学们谈一谈这方面的看法：

首先，我们要了解自身的特点，作为初中生，大家思想还比较单纯，应变能力也还比较差，并且是参与交通活动比较频繁的群体。由于缺乏对交通法规和交通安全知识的系统学习和了解，不懂得机动车辆行驶的特点，不知道自己违反交通规则将会导致怎样的后果，对违章的危险性没有足够的认识，在交通活动中，往往充满自信，想跑就跑，想走就走，想过马路就立即横穿，令正常行驶的车辆防不胜防。因此，初中生也是交通活动中非常危险的一个群体，加强交通安全知识的学习，有利于大家平安健康地成长，有利于学校教育教学活动的正常开展，有利于社会的稳定。其次，我们要了解交通法规中和我们有关的一些规定，并严格按照规定的要求做。那么，哪些要求是我们应该做到的呢？下面我就给大家讲一下交通法规中和我们有关的一些规定：

(一) 交通法规对行人的要求有哪些？

很多时候，我们上公路都是步行的，所以我们先来了解一下交通法规对行人的要求。

2、遵守“红灯停、绿灯行、黄灯闪烁多注意”的原则；

3、必须遵守交通标志和标线的规定，服从交通警察的指挥与管理；

4、不要在道路上爬车、追车、强行拦车、抛物击车或在道路上躺卧、纳凉、聚众围观等；

5、不要强迫、纵容他人违反交通法规，同时对任何人违反交通法规都有劝阻和控告的权利。

(二) 在放学和集体外出时应怎样做？

在放学路上，要有秩序地在人行道上行走。过马路时，要走人行横道。我们走路要走人行道。在没有人行道的地方，应靠路边行走。走路时，思想要集中，不能一边走一边玩耍或一边看书，不能三五成群并排行走，更不能追赶车辆嬉戏打闹。

集体外出活动，要有教师的带领，排成两列纵队，在人行道上行走。不要随便离开队伍。不要在队伍里你推我拉，嬉戏打闹。不做妨碍交通安全的事，不在交通拥挤的地方集会、停留，以免影响他人通行。过公路时，应走人行横道。在没有人行横道的路段要看清路面情况，在没有车辆行驶时，抓紧时间通过。

(三) 未满12周岁的儿童不准骑车。

为什么未满12周岁的儿童不准骑车呢？因为骑车人必须具有一定的体力、智力和骑车技术，还需要有一定的交通常识以及对各种事物的识别、分析和判断能力，才能安全使用车辆。

根据医学、生理学和心理学资料分析表明，一个人的发育期通常要满十

二、十三岁，才能初步达到上述最低要求。因此交通规则从

保障少年儿童的安全出发，规定十二周岁以下儿童不准骑车。

(四)文明乘车应当遵守哪些秩序？

文明乘车，确保安全。等乘公共汽车，应在站台上有序地等候。车停稳后，让车上的人先下，然后依次上车，不要争抢。上车后要主动买票，遇到老弱病残和怀抱婴儿的人应主动让座。车辆行驶时，要坐好或站稳，抓住扶手，防止紧急刹车时摔倒。不能将头和手伸出窗外，不能在车厢内大声叫嚷，乱扔果皮、纸屑，要做一个文明的乘客。此外，我们还要注意，千万不要去乘坐车况不好或者没有合法手续的车。

以上是交通法规中和我们学生相关的一些规定。只要我们严格按照规定做，就可以减少交通事故的发生。

下面我再针对我们学校的具体情况给大家提几点建议：

1、不要到公路上玩耍。我们学校周边过往车辆较多，到公路上玩耍很容易发生危险。这个问题我们反过来想就很容易理解了，车祸是车造成的，车是在公路上跑的，只要我们不上公路，公路上的车当然就撞不到我们了。

2、上学放学时不得乘坐农用车和三轮摩托车。前一阵子每逢周五放假时总有些学生乘坐三轮摩托车回家，这样很不安全。按规定三轮摩托车是不允许载客的，因为三轮摩车在行驶过程中很不稳定，很容易发生侧翻事故。

同学们，你们是祖国的花朵，未来是属于你们的。你们的亲人时刻关心你们的安全，老师也同样关心着你们的安全。今天，我来为大家讲课，既是尽到我们的一份责任，同时也是一份嘱咐，为的是请同学们树立起“文明交通从我做起”的意识。请各位同学记住我今天的讲课，重视遵守交通法规。我的讲课完了，最后祝大家平安幸福、学习进步，谢谢大家！

交通心得体会篇十二

为了保障我校中学生们的交通安全，以提高中学生的法律意识，学校组织观看了有关交通安全的宣传片。

安全，众所周知一个看似简单，而又如此复杂的问题，随着近代社会的发展，各类交通工具的增多和提速，交通安全也成为全社会普遍关注的一个问题。由于交通知识贫乏，安全意识无从提高，中学生安全问题更是令人担忧。1999年全国中小学生在道路交通事故中死亡4519人，受伤12045人，给社会造成巨大损失，也给家庭和个人造成无法愈合的创伤。

老师教导，父母叮咛，不在机动车道上骑车，在混行道上要靠右边骑行，一字一句的叮咛嘱咐，某些中学生并没有改变在马路上违纪乱行的混乱状态：有些同学一手扒在车上，不用脚踏自行车，随车前进。部分学生骑车横冲直撞，争道强行，甚至骑飞车逞能。多数同学仍在马路左旁骑车，逆向而行，造成诸多不便。

生命是短暂的，人活一世不过区区几十年，难道就让生命在这世上白走一遭？这当然不是我们中学生想要的人生。通过对此片的认真观看学习，同学们意识到，了解交通法律知识，切实履行条文规定的各种要求，并提高安全仪式在每个同学心中的地位才是让全体同学安全骑车，避免交通事故的根本。安全得不到保障，就算韦编三绝的读书也只是徒劳。

为了达到以上要求，班中会定时举行一系列宣传“安全骑车”的活动，让全体同学深刻的感受到安全行使的意义所在，了解用血泪写出的“注意安全，珍惜生命”的警句，争取让全体同学养成：

靠马路右边行使，转弯时减速慢行，骑车时思想集中，不飞车穿行，不成群并肩骑车，不追逐嬉戏，不双手离把，不扒机动车行驶等习惯。

每当我在电视上看到那些衣着端庄的律师们，在法庭上振振有词地替受害者洗清冤屈时，我心中的敬佩感油然而生。我多么希望在不久的将来，我也能像那些叔叔阿姨们那样，站在庄严的法庭上，用自己丰富的法律知识来替受害者申张正义，让害人者得到应有的惩罚。

有一些在社会上有点知名度的人，有一点诤文时就会被一些娱乐报纸等报社写成文章登上报，后来报社就会被告他诽谤，就在这个时候就是需要律师的帮助。还有些老百姓受到了什么困难或被其他人告入法院，但是他是无辜的。那我就为他们排忧解难，不让无辜的老百姓被人冤枉。

我的理想当一名律师，为人们排忧解难，不让他们被坏人冤枉。

现在成为一名出色的律师，已成为我的崇高理想。但是，我知道光凭想象是没用的，必须付诸于实际行动。为了实现我的理想，我已经暗暗下定决心：从现在开始，勤奋学习，用我的辛勤和汗水，使我的理想不再是梦。

我只企求：让我的爱大于恨，让我的假小于真，让我习惯于白日的徒步，让我习惯于暗夜的思想，让我习惯奋进不息，纵使历尽磨难也永远不忘自己的梦想。

也许我要逆风飞翔，但法律将永远是我的航向！

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹”，所以当我成功时，我就会说：谢谢你，我的理想

五月是一个让人有暖意的月份，五月的第二个星期便是世间充满温馨的母亲节。母亲是我们成长的摇篮，她是我们的守护天使，不管在哪个时候，她都是孩子避风的港湾，哭诉的好地方。

清晨，我正看了朦胧的睡眼，走到客厅，我看了一下日历，哦，原来今天是母亲节。今天天气十分炎热，太阳像个大火球似的烤着大地。我们吃完午饭，妈妈就抱着一大叠衣服去天台晒，我一看，赶紧跟着妈妈一起去，看我能帮上妈妈什么忙。一到天台，我就觉得一股热气扑面而来，我的汗也跟着向下流，我很快帮着妈妈把衣服一件件地挂上去，回到家我感觉身上潮潮的，头上的汗水顺着头发直往下淌，一摸，原来我的衣服已经湿透了。

虽然，我帮妈妈做的只是些小事，但我从中知道了妈妈的辛劳，我知道了妈妈为我付出的有多少，她所做的一点一滴，是多么的、多么的无私，是无价之宝，是一种用语言也无法形容出来的啊！

交通心得体会篇十三

今天下午在我校进行了一个交通安全讲座，我校邀请了县交警大队同志到我校。贯彻“安全第一，预防为主”的方针，应大力宣传和加强学生的安全教育，提高学生的安全意识和自我防范能力，积极营造良好的氛围，杜绝各种安全隐患，防止安全事故发生。切记，珍爱生命。

我认为开展这次活动相当有意义，我学校门口就存在着很大的安全隐患，拉沙的大车整天川流不息的，奔驰在校门口的路上，这就不得不天天给学生讲交通安全了，学校领导也天天在全校师生前讲，在开班主任会上也强调交通安全，我们班级也开了不少关于交通安全的班会，但我们讲的无非就是走路时要靠右走等最为基础的安全常识。

在本次活动中学生和教师都受益匪浅，讲座的一开始警官提出一个问题，再凶猛的老虎一次只能吃掉一个人？而一起交通事故可以引起一人、几人甚至几十人的伤亡，这就映众了车祸猛于虎这句话。通过本次讲座知道了一些日常生活存在的安全细节，警官通过列举发生在我们身边的交通事故，如何应

对交通事故，认识一些安全标示等等。本次讲座中间还穿插着知识竞赛的形式进行，学生的参与度高涨。我相信通过本次交通部门的专业知识讲座，能帮助学生提高交通安全素质。

珍爱生命就是要快乐的生活着每一天，每天都沐浴在温暖的阳光下，每天都生活在欢声笑语中，每天都生活在美好的世界里，这样的生活多么幸福，多么惬意啊！然而当我们每次听到或看到安全事故发生以后，才知道现实是多么的残酷。

交通心得体会篇十四

今天我校广播安全问题，虽然同学们对安全小常识了如指掌，但同学们仍然仔细倾听。第一要注意饮食问题！虽然过节是件很快乐的事。但同学们却要注意饮食健康。1、不要暴饮暴食。2不要去吃一些小摊小贩的食品，要去吃一些正规的饭店的饭菜。第二、无论交警在不在场，我们都要自觉的遵守交通法规。例如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不得翻越交通护栏；未满12岁的儿童不得在马路上骑自行车；不能在马路上三五成群地玩耍和嬉戏……我们小学生不仅自己要遵守交通法规，而且发现有人违反了，应及时地批评、劝阻。

让我们多一分意识，做个有责任心的学校的一员。为了你和他人的的人身安全不受损害，为了社会上不会再有因违反交通规则而造成亲人哀伤的呼唤，年轻生命的断送，让我们一起遵守交通规则，做个珍爱生命的好学生吧！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

交通心得体会篇十五

对于我们学生来说，了解交通和法律常识是非常必须的。为此，在这次新学期军训期间学校专门举行了有关这方面的讲座，让我受益匪浅。

首先，老师就青少年犯罪的问题为我们做了详细的报告，报告通过真实的案例深入浅出的分析了青少年犯罪的原因，并提醒我们青年学生要注意自身素质的培养和提高，要学法用法，做一个对社会有用的人。在众多案例中对我触动最大的是一个同龄人的故事。这位青少年不学无术，游手好闲，一而再，再而三的犯错却不知悔改，最终走进监狱毁了自己得一生……听了这个故事，我想受到了很大的教育。其实，在我们身边也有许多类似的情况，有些学生品行不端正，在校不尊重老师，与老师顶嘴；在家不尊重父母，嫌父母唠叨；在学习上不够用心，打架斗殴；在生活上成帮结派，到处惹事生非……居然还认为自己的行为是对的，或者觉得这些都是小错误小问题，其实不然，前人说过“勿以善小而不为，毋以恶小而为之”，正是不注意在学习生活上细微处的反省和改正，许多人才一步步走上犯罪的道路。我们青少年心智还未成熟，对社会还没有较深入的了解和认识，对社会上的一些诱惑还没有一种较强的判断能力和抵抗力，所以犯错是难免的，但必须认识到自己的过错，并及时改正，下不为例。所以我们能够做的就是学好文化知识，提高自身修养。因为学好文化知识能赋予我们纯洁的心，自身修养的提高，能使我们更有内涵。我们要从故事中吸取教训，坚定自己的信念，勇敢向正确的方向前进。

接着，老师又为我们做了交通安全方面的教育。其实关于交通安全方面的讲座我也听过不少，但这次因其新颖别致的形式给我留下了较以往更深的印象。老师在演讲中通过具体详实的数字形象客观地为我们分析了交通安全的现状和危害，比如，一战和二战中的死亡人数和死于车祸的人数的对比；汶川地震的死亡人数和车祸的人数对比等等，对比鲜明，触目

惊心，让我们深刻认识到了交通安全的重要性。在讲座中老师还采用了互动的方式，让我们参与到活动过程中。如在讲座中，老师让我们的学生在事先画好的斑马线上按自己认为正确的方式演示行走路线，但是我们没有一个走对的。于是老师就给我们实地演示了一遍正确的走法。我是个走读生，虽然已经上高中了，但每次上学时家里的人还是会很担心。临走时总不忘说一句“路上小心”。虽然我骑车的时候总是小心翼翼，认真地遵守交通规则，但是总有学生喜欢一大帮人并排骑车，霸着整个人行道，甚至为了赶时间骑上机动车道，真的为他们捏把汗。总之，我认为要维护好交通秩序，必须大家共同参与，这样才会使车祸惨案事件减少。“安全是离家最近的路”，这句话说得真道理，简单但突出了安全的重要性。

安全法制交通讲座，为我们上了一堂很好的思想品德课，也是一堂很好的人生教育课。

【篇二】交通安全知识专题讲座心得体会

随着经济的日益发展，我们的城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语淹没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的头号杀手。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作

的开展。

红灯短暂但生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，提高自我保护能力。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：你们会不会游泳啊？学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：那你们就失去了全部的生命。

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧！

【篇三】交通安全知识专题讲座心得体会

通过430交通安全讲座，体会到随着社会的飞速发展，生活、工作节奏也愈来愈快，汽车成了人们的主要工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷，在大家赞叹社会进步、享受

社会进步的同时，它也给我们带来了灾难！

交通心得体会篇十六

最近看到两则案例，心灵颇受震撼。

xx年6月7日，挂靠x省钟祥市能源办公室所属吉昌贸易公司的能源加油站，一辆5吨油罐车卸90#汽油。卸油过程中无静电接地，并采取喷溅式卸油，卸油中间司机到加油站附近电话亭打电话，一随车人员在罐车附近，加油站没有监护人员。晚上11：30左右发生爆炸，巨大的冲击波将加油站3间罐室连同相邻的一间铺面震塌，随之引发大火。当场1人死亡，炸伤3人。同年7月□x省公安县宏泰客运公司加油站一辆汽油罐车卸油，加油站员工直接将输油管插入储油罐中喷溅式卸油，由于油蒸气在罐室内不能散发、浓度过大，静电产生火花，引发爆燃。当时火光冲天，油罐车烧的面目全非，罐区屋顶被掀开，一侧围墙被炸倒，操作工被当场烧死，该站另一名员工和司机受伤。很明显这是一起典型的因为违章操作而引发的悲剧，但我感到震惊的是两起事故之间竟只相差一个月。为什么同一类型的事故会一而在再而三的发生，管理人员可曾反思，当事人可曾反思！

纵观近几年，几乎每年都有不少安全事故发生，难道真的无法避免吗？很明显不是，但为什么还是会发生，每年上面都会把安全作为重中之重，强调再强调，下面也是认真的去执行，可事故还是在发生，其实我们需要的不只是去执行，更重要的是主动，是要安全，是要，而不是为了完成任务，化被动为主动，正确的去面对安全，理解它，剖析它，做到防范于未然，只有了解它之后，才能知道我们真正需要它，而不是事故发生之后才来分析，为了安全，所以我们要安全。

生命诚可贵，爱情价更高，安全若能顾，两者皆可得。

交通心得体会篇十七

听完交通安全知识讲座我深刻体会到：“珍爱生命，安全出行。”

听到那些触目惊心的数字，我的心怦怦直跳：去年，世界交通事故死亡人数达50万人，其中中小學生占了10万多。而我国交通事故死亡人数竟排在了世界第一。我国每年交通事故死亡人数都在10万多人，平均每天死亡达300人，这真是一个比战争还要无情，还残酷的数字。山西沁源县二中900多个学生在公路上晨跑时，一辆大东风带挂货车向学生横冲直撞过来，造成21名师生死亡，18人受伤。当时公路上躺满了遇难学生的尸体。这一起起惨烈的事故背后，有多少家庭失去了亲人，有多少欢乐变成了悲剧，有多少幸福化为乌有。在每一起交通事故背后，是一个个家庭失去了顶梁柱，是一个个白发人送走了黑发人，是一个个孩子与父母阴阳两隔。这些不能不使我们感到心有余悸。

是什么原因导致我们道路交通事故频频发生？据交通警察调查统计，在所有的交通事故中，除极少数属意外原因造成，75%以上的事故是驾驶员或行人的人为因素造成的。引发事故的主要原因有无证驾车、超载、超速行驶、疲劳驾车、酒后驾车、强行超车、行人不守交通规则等。

我们真应该都来反省一下我们自己和身边同学的交通行为，曾经有过的不遵守交通规则的行为，曾因自己不安全的交通行为而给自己和他人带来过一些伤害。我们当中很多人每天好几趟往返于学校和家庭之间，途中又大多要走马路，不管步行也好，骑自行车也好，都应避让来往的车辆。

美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，为了我们大家一定要培养文明交通意识，养成自觉遵守交通法规的良好习惯，始终把交通安全牢记在心，落实到行动，让交通事故远离我们。

在今天的班会上，我们班主任_老师为我们开展了一次别开生面的学习讨论会，关于“交通安全”的学习讨论。

这让平日里满脑子想着学业的我们稍微放下负担，开始顺着班主任的话对交通安全进行学习和讨论。班主任先是给我们放了一些纪录片，可以看出视角是各个路口的监控摄像头，跟着摄像头的视角我们看到了一场场的车祸，每次车祸班主任都会顺着视频上的介绍进行一些讲解。

一开始，我们班上态度还没有严肃起来，看着这些视频心里有些好笑，抱着玩闹的心情看着这些事故灾难。但是很快，甚至没用老师教训，我们就在一场又一场惨烈的车祸和死伤者家人崩溃哭泣的面容中收敛了心情，脸上渐渐变得严肃，班级的气氛也变得安静压抑起来。

看到那些看似好笑的画面时，我们也因为能够感同身受，体会到视频里人的痛苦而不再做声。随着班主任的不断诉说，我们心里对交通安全这一思想理念的概念越发清楚，甚至于看到那些大型货车会有一些惧怕的心理了。

一条条鲜活的生命，就因为一时的大意或者没能注意到意外的到来而消逝，最后留给世人的只有这让人无比叹息的警示视频和亲人朋友们的崩溃大哭。这一场场悲剧的发生实在是让我们不得不思考其中蕴含的道理，不得不去思考该如何才能够有效的防止类似的事情再一次发生。

生命是宝贵的，没人能知道未来的自己是什么样子，在这个无限机会的现代社会也没人能够一言而断定未来。也许，在这些车祸的受难者们中间，有些人未来会成为一名知名的学者，有些人能够成为优秀的工程师，更有些人可能会在以后成为一名为国争光的优秀运动员。

但是，他们的未来都因为一场场交通事故而不得不画上一个血色的句号，徒留给人间无尽的遗憾。

为了避免这样事故的发生，我想了很多，但是最终只能做到自己多多注意，保持警惕，才能预防类似的事情发生。

我们的生命只有一次，但是很多人在事情没有发生在自己身上的时候常常不以为意，认为发生的几率这么小，怎么可能会正好碰到自己身上。因此肆无忌惮的横穿马路，对左右两边的道路安全缺乏关注，走在马路上跟走在自己家里一样随意。殊不知恰巧就是这样的行为才提高了事故发生的几率，等于是将自己送上了危险的边缘。

因此，我们应该在以后的日常生活中，对于交通安全多加留意，做到不闯红灯，不抢行，遵守交通规则，这既是对自己的安全负责，也是对社会秩序的维护。

让我们将交通安全从自己做起，让安全陪伴我们一生！

今天下午在我校进行了一个交通安全讲座，我校邀请了县交警大队同志到我校。贯彻“安全第一，预防为主”的方针，应大力宣传和加强学生的安全教育，提高学生的安全意识和自我防范能力，积极营造良好的氛围，杜绝各种安全隐患，防止安全事故发生。切记，珍爱生命。

我认为开展这次活动相当有意义，我学校门口就存在着很大的安全隐患，拉沙的大车整天川流不息的，奔驰在校门口的路上，这就不得不天天给学生讲交通安全了，学校领导也天天在全校师生前讲，在开班主任会上也强调交通安全，我们班级也开了不少关于交通安全的班会，但我们讲的无非就是走路时要靠右走等最为基础的安全常识。

在本次活动中学生和老师们都受益匪浅，讲座的一开始警官提出一个问题，再凶猛的老虎一次只能吃掉一个人？而一起交通事故可以引起一人、几人甚至几十人的伤亡，这就映众了车祸猛于虎这句话。通过本次讲座知道了一些日常生活存在的安全细节，警官通过列举发生在我们身边的交通事故，如何

应对交通事故，认识一些安全标示等等。本次讲座中间还穿插着知识竞赛的形式进行，学生的参与度高涨。我相信通过本次交通部门的专业知识讲座，能帮助学生提高交通安全素质。

珍爱生命就是要快乐的生活着每一天，每天都沐浴在温暖的阳光下，每天都生活在欢声笑语中，每天都生活在美好的世界里，这样的生活多么幸福，多么惬意啊！然而当我们每次听到或看到安全事故发生以后，才知道现实是多么的残酷。

交通心得体会篇十八

在上个星期五的下午，定海公安局女警俄老师给我们讲了安全知识，使我们受益匪浅。

俄老师先讲了在校园外被拐骗的现象，教育了我们无论对方怎么_都不要说话。还教给了我们逃生的办法：大声呼救。只要大声呼救就能引起路人注意，人多坏蛋自然会走，这可是个好办法。对方一般都是在很晚时，没有几个同学时才出来拐骗的人多，所以我们自己首先得做到不要很晚回家。这就让我想到学校要求我们不在放学不要在学校或路上逗留，要按时回家，原来是这个原因。

放鞭炮，看似平常的小事，在俄老师看来是关系着安全大事的。老师在大屏幕上出现了一幅图片，只见图中一两个小男孩站在窰井盖旁等待着，突然，不可思议的一幕发生了，窰井盖突然蹦出来，污水跟着喷涌而出。老师给我们讲解了一下。原来是小男孩太调皮，把鞭炮放到了窰井盖里，才会导致这样。险情的发生，所幸的是那几个小男孩没离井口太近，不然后果不堪设想。这可是给男孩子们的一个忠告，同时，也提醒我们行事之前要想想：这样做安全吗？不能为寻欢而悲泣。

一节课的时间很快就过去，原本安全知识浅薄的我如今收获良多。我也将会把这些知识告诉自己的亲人、朋友，让他们知道生命只有一次，一定要把安全放在第一位。让我们一起创建“平安校园平安定海”吧！

交通心得体会篇十九

今天下午在我校进行了一个交通安全讲座，我校邀请了县交警大队同志到我校。贯彻“安全第一，预防为主”的方针，应大力宣传和加强学生的安全教育，提高学生的安全意识和自我防范能力，积极营造良好的氛围，杜绝各种安全隐患，防止安全事故发生。切记，珍爱生命。

我认为开展这次活动相当有意义，我学校门口就存在着很大的安全隐患，拉沙的大车整天川流不息的，奔驰在校门口的路上，这就不得不天天给学生讲交通安全了，学校领导也天天在全校师生前讲，在开班主任会上也强调交通安全，我们班级也开了不少关于交通安全的班会，但我们讲的无非就是走路时要靠右走等最为基础的安全常识。

在本次活动中学生和教师都受益匪浅，讲座的一开始警官提出一个问题，再凶猛的老虎一次只能吃掉一个人？而一起交通事故可以引起一人、几人甚至几十人的伤亡，这就映众了车祸猛于虎这句话。通过本次讲座知道了一些日常生活存在的安全细节，警官通过列举发生在我们身边的交通事故，如何应对交通事故，认识一些安全标示等等。本次讲座中间还穿插着知识竞赛的形式进行，学生的参与度高涨。我相信通过本次交通部门的专业知识讲座，能帮助学生提高交通安全素质。

珍爱生命就是要快乐的生活着每一天，每天都沐浴在温暖的阳光下，每天都生活在欢声笑语中，每天都生活在美好的世界里，这样的生活多么幸福，多么惬意啊！然而当我们每次听到或看到安全事故发生以后，才知道现实是多么的残酷。

听了今天上午郑增仪讲的安全讲座，感受很深，尤其是听到那一幕幕惨不仁睹的安全事故：纵火杀人，精神病人砍伤儿童，驾驶员车上睡觉撞伤跑操学生等。

孩子是社会未来的接班人，他们能否健康成长，关系到民族的兴衰和社会的进步。育人不仅要进行智力教育，还要进行道德、纪律教育。十年树木，百年树人，交通安全宣传教育工作从幼儿学生抓起，使学生从小就接受交通安全知识教育，达到自己教育自己，自己管理自己，养成自觉遵守交通法规的良好习惯，是能达到一代人和一个社会的良好秩序的百年大计。

新学期一开始，为确保学校师生上放学的道路交通安全，维护校园的教学、生活秩序，与学校一道一方面加强对校园内交通安全教育和管理，另一方面加大学校“绿色通道”的建设和学校周边交通环境的整治。以进一步增强中小学生的交通安全意识，提高他们的自防自护能力，遏制交通事故的发生。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童少年死于非命，而因交通意识缺乏和淡薄引发的交通伤亡事故，在中小学生伤亡事故中占有较大的比例。中小学生的交通安全牵涉到千万个家庭的幸福，需要交警、学校、家庭和社会共同负责，齐抓共管。

我建议定期或不定期选派民警或教师劝导员在交通复杂的学校门口或路口维持上、放学高峰的交通秩序，保障“绿色通道”安全畅通。同时将交通安全教育和管理列入学校管理的内容，每所中小学平时就必须按照验收考评标准抓工作，并将交通安全教育纳入素质教育督导评估的内容之一。建议小学生上放学实行“排路队”和戴“小黄帽”的方法，把同路、同方向的学生编排成队，由教师护送过马路，保证学生走路安全；在组织学生外出集体活动或组织春、秋游时，严格规范审批手续，把好审批关，坚决制止病车、超载车运送学生，保证学校师生的交通安全。同时，加强了对学校及周边交通环境的整治，坚决取缔校园门口摆摊设点、占道为市等妨碍

学校师生通行的违章行为。为广大师生创造了一个良好的交通环境。

说了这么多，我想大家应该知道交通安全的重要性了。那么，就请大家“保护生命，拒绝违章”，珍惜自己的生命吧！

对于我们学生来说，了解交通和法律常识是非常必须的。为此，在这次新学期军训期间学校专门举行了有关这方面的讲座，让我受益匪浅。

首先，老师就青少年犯罪的问题为我们做了详细的报告，报告通过真实的案例深入浅出的分析了青少年犯罪的原因，并提醒我们青年学生要注意自身素质的培养和提高，要学法用法，做一个对社会有用的人。在众多案例中对我触动最大的是一个同龄人的故事。这位青少年不学无术，游手好闲，一而再，再而三的犯错却不知悔改，最终走进监狱毁了自己得一生……听了这个故事，我想受到了很大的教育。其实，在我们身边也有许多类似的情况，有些学生品行不端正，在校不尊重老师，与老师顶嘴；在家不尊重父母，嫌父母唠叨；在学习上不够用心，打架斗殴；在生活上成帮结派，到处惹事生非……居然还认为自己的行为是对的，或者觉得这些都是小错误小问题，其实不然，前人说过“勿以善小而不为，毋以恶小而为之”，正是不注意在学习生活上细微处的反省和改正，许多人才一步步走上犯罪的道路。我们青少年心智还未成熟，对社会还没有较深入的了解和认识，对社会上的一些诱惑还没有一种较强的判断能力和抵抗力，所以犯错是难免的，但必须认识到自己的过错，并及时改正，下不为例。所以我们能够做的就是学好文化知识，提高自身修养。因为学好文化知识能赋予我们纯洁的心，自身修养的提高，能使我们更有内涵。我们要从故事中吸取教训，坚定自己的信念，勇敢向正确的方向前进。

接着，老师又为我们做了交通安全方面的教育。其实关于交通安全方面的讲座我也听过不少，但这次因其新颖别致的形

式给我留下了较以往更深的印象。老师在演讲中通过具体详实的数字形象客观地为我们分析了交通安全的现状和危害，比如，一战和二战中的死亡人数和死于车祸的人数的对比；汶川地震的死亡人数和车祸的人数对比等等，对比鲜明，触目惊心，让我们深刻认识到了交通安全的重要性。在讲座中老师还采用了互动的方式，让我们参与到活动过程中。如在讲座中，老师让我们的学生在事先画好的斑马线上按自己认为正确的方式演示行走路线，但是我们没有一个走对的。于是老师就给我们实地演示了一遍正确的走法。我是个走读生，虽然已经上高中了，但每次上学时家里的人还是会很担心。临走时总不忘说一句“路上小心”。虽然我骑车的时候总是小心翼翼，认真地遵守交通规则，但是总有学生喜欢一大帮人并排骑车，霸着整个人行道，甚至为了赶时间骑上机动车道，真的为他们捏把汗。总之，我认为要维护好交通秩序，必须大家共同参与，这样才会使车祸惨案事件减少。“安全是离家最近的路”，这句话说得真道理，简单但突出了安全的重要性。

安全法制交通讲座，为我们上了一堂很好的思想品德课，也是一堂很好的人生教育课。

交通心得体会篇二十

近段时间我一直在认真地学习《劳动合同法》和《新疆维吾尔自治区见义勇为人员奖励和保护办法》，感到受益匪浅，增加了对这部法律的认识和理解，感觉一部好的法律，不仅是一种规则，也是一场革命，它是国家进步的支撑点，也是社会前行的铺路石。首先，关于《劳动合同法》在中国的劳动关系中，不签劳务合同，劳动合同短期化，劳动者随意离岗，劳资双方冲突不断加剧，劳动争议数量近十几年间上升20倍以上，群体行争议、上访、信访案件每年多达六千万至八千万以上，贫富差距大，社会安定程度呈下降趋势，农

民工的权益受剥夺、受侵犯。而《劳动合同法》恰恰是在总结了我国的立法经验，借鉴国外的成熟做法，根据劳动关系中的突出问题，开门立法，所以，它是一部切合实际的好法。《劳动合同法》的主要亮点：

一是强化了对劳动者权益的保护。强资本，弱劳工是最典型的劳动关系，《劳动合同法》保护的正是劳动者、弱者的权益，但也绝对不是但方面的保护和过度保护，而是通过恰当、适度调整用人单位和劳动者的关系，在劳动关系两方面都保护的同时，倾斜保护劳动者。

二是扩大了劳动合同的适用范围。将民办非企业纳入，对事业单位做了灵活处理，规范了劳动合同的形式，强化了用人单位在劳动合同订立中的责任，对事实劳动关系作了明确的处理。在劳动合同期限上遏制了劳动合同的短期化，进而解决了因劳动合同不稳定，造成劳动者心态不稳、素质低、质量低、用人单位不愿培训等弊端，从根本上解决了劳资双方的矛盾关系，对于推动企业以及社会朝着健康有序的方向发展都有着极其重要的现实意义的深远的历史意义。

然后，关于《新疆维吾尔自治区见义勇为人员奖励和保护办法》道德是由一系列法律和细节技术保证的。如果一个国家更依赖法律和专业机构来保护普通人，好心人才会越来越多。事实上轻易指责一个社会的道德滑坡过于武断，助人为乐、见义勇为的事在我们的社会每天都会发生，因为救助他人而牺牲的人更是不胜枚举。尤其当时的心态，他们都会说这没什么，换了谁都会这样做，这就是人类的一种天性。我们的法律规则中对助人为乐、见义勇为的行为有着明确的褒奖条例，对助人为乐、见义勇为的人员也有着详细的保护措施，只有这样，才会使得助人为乐、见义勇为的事迹越来越多地延续下去。

【篇二】知危险会避险交通安全知识课学习心得体会

学校是少年儿童最为密集的场所，为学生提供安全的生活、学习环境，使之健康成长是全社会的责任，是学生家长的责任，更是每个教育工作者的重要职责。抓好学生的安全工作是涉及千家万户，人命关天的大事，历来是党和政府及教育主管部门非常重视的热点问题，搞好安全工作也是提高教育教学质量的重要保证。因此，学校各班、各科教师，都要从讲政治、保稳定、促发展的大局出发，将安全工作列入重要议事日程，将安全管理渗透到教育教学各个环节，常抓不懈，持之以恒。教育学生树立强烈的安全防范意识，掌握安全常识，尽可能远离危险，防止意外伤害事故的发生，确保学生有一个安全、稳定、和谐的教育教学环境。具体来说应注意以下几方面的问题：

交通安全意识是同学们应该随时铭记在心的。同学们要切实树立交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。一旦发生交通事故，要立即拨打“122”急救电话。同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。在道路上行走时要走人行道；没有人行道的道路要靠路边行走。集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时不要相互追逐、打闹；行走时要专心，注意周围情况。要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。穿越马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，走路要走人行横道线。注意不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人或朋友呼唤时，更不可过于盲目的横穿。汽车、电车等机动车，是人们最常用的交通工具，为保证乘坐安全，应注意以下各点：乘坐公共汽车要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。在车辆行驶中，不要与驾驶员闲谈或妨碍驾驶员操作，不要随意开启车门、车厢和车内的应急设施。不要向车外抛投物品，不要将身体任何部位伸出车外，乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；不要在车内随意走动、打闹，也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自

然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。乘坐小轿车、微型客车时，在前排乘坐时应系好安全带。下车后要横过马路的乘客，须待公共汽车离去，能够看清道路两边的情况时再横过马路。如公共汽车仍然停在站上，要远离公共汽车才可横过马路，不要在公共汽车前面横穿。

消防安全火灾严重威胁人们的生活，给人民的生命财产和国家的建设造成巨大损失，消防安全十分重要。要求同学们首先是预防火灾，要从日常生活中的小事做起：不玩火，不吸烟，杜绝火种。爱护消防设施，以便及时使用。实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品，要在老师的指导下，严格按照操作要求去做，严防发生用火危险。教室、不能乱接电源，不能自拆卸电教仪器、插座等。不随意焚烧废纸。打扫卫生时，要将枯枝落叶等垃圾作深埋处理或送往垃圾场，不要采取火烧垃圾的办法。不在校园内外燃放烟花、爆竹，以防砸伤事故。

日常生活中，饮食的卫生是最直接影响人体健康的因素了，饮食卫生做不好，就会传染疾病，提高发病率，危害自身的健康。“病从口入”这句话讲的就是这个道理。养成饭前洗手的良好习惯；瓜果生吃要洗净；不随便吃野菜、野果；不吃腐烂变质的食物。夏天不要吃过宿食物，特别要注意肉类食品的食用。不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。

户外活动安全，走出教室，下楼梯不要拥挤、追逐、打闹，以免造成伤害；活动的强度要适当，不要做剧烈的运动；活动的方式要简便易行，如做操、打乒乓球、羽毛球等运动难度不大、危险系数不高的运动项目；活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。不要扒扶栏杆。不在公共场所起哄。不进网吧、游戏厅、桌球室、录相厅等营业性娱乐场所。

老师们、同学们，校园安全重于泰山，人的生命是无价的，

生命不保、何谈教育、何谈幸福，希望全体师生能本着“学校是我家，平安靠大家”的宗旨，在思想上高度重视，树立安全防范意识，严格按照学校制定的安全制度要求去做，学习安全知识，掌握基本的自救常识，希望全校师生齐心协力、密切合作，为创建平安和谐校园建良言、献好策。同时，希望全体师生永远牢记“责任重于泰山，安全警钟长鸣”这句话，愿安全永远与我们相伴，为争创平安和谐校园贡献自己的力量，努力把学校建设成为让学生舒心，让家长放心的和谐校园。

【篇三】知危险会避险交通安全知识课学习心得体会

开展政法队伍教育整顿，是党中央着眼新形势新任务作出的重大决策部署。文登区政法系统将把政法队伍教育整顿工作作为一项重要政治任务来抓，全链条发力、全系统整顿，强力整治顽瘴痼疾，确保实效长效。

今年是建党100周年，也是“十四五”开好局、起好步的关键之年，开展政法队伍教育整顿正当其时、十分必要。文登区广大政法干部将坚决扛起教育整顿政治责任，迅速掀起教育整顿热潮，从思想、政治、组织、能力、作风上对标对表，严格落实“绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠”的要求，坚定不移做到“两个维护”，把党对政法工作的绝对领导贯穿到教育整顿工作各方面和全过程，以更优良的思想作风和精神状态迎接改革发展新任务、回应群众新期待。

严格按照上级安排部署，紧盯清除害群之马、整治顽瘴痼疾、弘扬英模精神、提升能力素质四项任务目标，把“严”“细”“实”的要求贯穿教育整顿全过程，确保“规定动作”做到位，力争“自选动作”有特色，把政治建设与业务学习结合起来，全面提升政法队伍履职尽责能力；把清除害群之马与弘扬英模精神结合起来，全面塑造政法队伍干净纯洁的形象；把整治顽瘴痼疾与完善制度机制结合起来，全面消除违规乱纪的隐患源头；把惩治处理与教育管理

结合起来，全面推动政法队伍正本清源；把开展教育整顿与推动履职尽责结合起来，全面彰显政法队伍过硬担当。

以查问题、改作风、强队伍为目标，坚持开门搞整顿，着力整治政治不过硬、司法不廉洁、执法不严格、遇事不担当、作风不优良和主体责任不落实、监督执纪不力等问题，形成整改台账、实行销号管理、解决突出问题，真正把问题找准，把深层次原因分析透。结合“树典型、学先进、扬正气”活动，选树宣传一批事迹可信、形象可亲、品格可敬、精神可学的政法英模和先进典型，向全社会展示政法队伍的良好形象。真心实意为企业和群众办实事、解难题，持续提升执法司法公信力，做到群众呼声在整顿中有回应，群众意见在整顿中得解决，切实提升政法队伍执法能力素质，履行好新时代政法工作的职责使命。

【篇四】知危险会避险交通安全知识课学习心得体会

通过这次对安全知识系统的学习，对安全工作有了进一步的理解，提高了安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

不安全事件带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把安全工作放在第一位所导致的。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在我们的检修工作中，应该以安全规章制度为保障，严格贯彻执行，杜绝工作中习惯性违章行为。

“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，也特别要求每一个员工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保设备和技术人员的安全，还要准确地把握项目安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上，树立“居安思危”的忧患意

识，把安全提到讲政治的高度来认识。不论是一线员工还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的危险因素有充分的了解。不论是高危岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关安全教育培训。

第一是要“抓重点”。对重大检修作业和风险较高的作业要制定安全技术措施，加强现场监督，保证措施的落实。加强过程控制，除在工作前进行安全交底外，还要经常组织进行检查，发现隐患及时整改。

第二是要“抓薄弱”。认真开展危险点分析，特别对一些简单、工作量较小的工作要加强重视，克服马虎思想，认为简单工作不好出安全问题。强化对临时用工人员的教育和管理，他们的安全知识和技能相对较差，保证安全管理落实到每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如不合格的工期具等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器。

总之，我们要牢固树立安全第一的理念。从内心深处认识到安全生产的重要性。没有安全生产，所追求的效益都将成为泡影。只有时刻想着安全，工作事事处处注意安全，牢记安全观念，才能营造安定和谐的氛围。

【篇五】知危险会避险交通安全知识课学习心得体会

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水等。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡：中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生

在“消失”。

当前，中小學生中相繼出現了不少因思想、心理、行為上的偏差而引發的傷亡事件，暴露出了當前學生在思想上、心理上和行為上具有普遍性的安全隱患。一個個觸目驚心、血淚交織的悲劇不能不叫人扼腕嘆息、心有余悸，也更對我們敲響了安全的警鐘。

“生命”，一個多么鮮活的詞語；“安全”，一個多么古老的話題；“幸福”一個多么美妙的境界。同學們：一人安全，全家幸福；生命至上，安全為天；安全第一，預防為主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全構築了我們美好的家園，成為連接親朋好友的紐帶。在安全的问题上，來不得半點麻痺和僥幸，在安全的问题上，我們必須要防范在先、警惕在前，必須要警于思，合于規、慎于行；必須要樹立高度的安全意識，人人講安全，時時講安全，事事講安全；必須要築起思想、行為和生命的安全長城。

也許不少同學會認為，安全只是指身體的安全甚至是肢體的健壯和不受傷害；認為只要自己的肢體健全、行動自如那就叫安全。我認為，這決不是安全的全部。即便是一個具有健全的體格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不強，糊里糊塗攀兄弟、結姐妹，既有拉幫結派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞義氣、惹事端，不但喜好隨波逐流，而且希望出點亂子；這表現出來的就是思想上的安全問題。就如上星期，有好幾起同學打架事件，還有球場上發生的事件。籃球比賽本應賽出友誼，賽出風格，可有那麼一些同學竟為輸贏而大打出手，弄得同學之間關係緊張。不難想象，有了這樣不安全的思想，要平平安安地一輩子做好人，那是很難的。再說，一個具有健全體格的人，如果他沉溺于不良書刊和網絡遊戲中。

甚至課堂上忍不住要走神，思之想之；深夜里忍不住要越牆

泡网吧熬个通宵；如果他过早地迷恋于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕。

各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。因此，个人就不仅仅是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。只有好人，一生才能平安；祝愿好人，一生平平安安。