

2023年高一寒假实践活动感受和体会(大全8篇)

民族团结是我国社会主义建设的重要保障和基础。加强各民族之间的社会组织交流合作，共同努力实现民族团结。掌握以下这些关于民族团结的经验和教训，对我们推进民族团结事业具有重要意义。

高一寒假实践活动感受和体会篇一

为更好地形成家校育人合力，进一步完善学生资助工作体系，让资助工作更贴近学生实际，近日，数学与统计学院开展“迎春送暖，助学育人”走访慰问活动。

在入户走访过程中，党委书记马茂松、院长于加尚一行代表学院向家庭经济困难学生赠送了棉被、米、油等家庭必须生活用品和慰问金等，并与受访学生家长亲切交谈。在全面了解学生的家庭情况后，转达了学校对学生的关怀，宣传了党和国家、学校的各项资助政策，认真听取了学生家长对学校工作的期望和建议。同时，鼓励学生要树立积极乐观的人生观，刻苦学习，自立自强，早日成长为对社会有用的人才。

数学与统计学院多年来一直坚持扎实开展经济困难学生寒假家访工作，将学校的关怀和鼓励传递给需要帮扶的学子，逐步优化家访工作机制，不断提升家访的育人功效，积极探索资助育人的新路径，在教育资助、育德育人中迈出坚实的步伐。

高一寒假实践活动感受和体会篇二

今天我与同伴一道去xx家走访。

在我看来，这无非是走走形式，去和家长寒暄几句罢了。但

通过这次家访我收获颇丰，既深入了解到了该生的家庭生活情况，又增进了老师和家长的互信，为今后该生的教育积累了宝贵的经验。

xxx同学在学校人缘很好，就是性格内向，穿的衣服看起来脏脏的，不爱多说话，学习有些粗心，有时还透露着自卑。亲自去她家走了一趟，我才完全了解了孩子的家庭情况。在这个经济条件还不错的村子里，该生家境实在不好。一家5口人，姐妹两个，姐姐失聪，爸爸失业在家，妈妈在北京打工，而奶奶年事已高，身体不好。家里的收入有限，可供孩子支配的零用钱也就很少。而周围同学的家里都相对优越富足，孩子心理难免会自卑。自卑的心理又会影响孩子的学习习惯。感觉应该是一个优秀的学生，却总是差点。找到了问题的症结，我们豁然开朗。一个小女孩平日缺少母亲的细致关爱，而妈妈、同学、老师的理解 and 爱，将会使她变得自信、乐观、细心、优秀的。

对于xxxx同学的问题，通过走访我们找到了适合孩子的教育方法。

高一寒假实践活动感受和体会篇三

哎!这个寒假我过得真惨呀!

我这个寒假不是写作业，就是读书，被催得很惨，在椅子上发麻，在脑子里想，在书上写。忙的已经活不了几天了，快开学这几天，一直在补作业，真的好苦呀!

有一次，我在写作业，快要写完了的时候，拿出了一张纸，正要写上：妈妈，我快要写完了，可怜可怜我吧，让我出去……突然，身后出现了一阵冷飕飕的风，像死神，不对，像魔鬼，惨了，是妈妈呀!“嘻嘻，你想往哪儿走呀?”妈妈像魔鬼似的说。这时我的脸上淌下了豆大的汗珠，我说：“没……没什么。”“好吧，接着写吧!”老妈立刻从魔

鬼变成了天使。老妈走后，我想像猫一样偷偷地溜走，突然，一只魔爪放到了我的肩上，不用看也知道又是妈妈。我说：“没……没什么，就是活动活动。”老妈又走了。

呼！又躲过一劫，我的身边就像有无数个高清摄像头看着我，老妈也好像有千里眼和瞬间移动术一样，怎么我要干啥她都会知道。难道老妈是神生的孩子吗？别想太多了，赶紧写吧！

在乡下，有广阔的空间，可以施展鞭炮的威力。我来到爷爷家右边的一片空地上，拿出了冲天炮，用火机点燃引线后，便双手拿着它，突然，一颗小跑弹飞上了天，“啪”的一声响，它爆了，接着两三颗一起飞上了天，爆了，它们像春日里盛开的鲜花，美极了！

放完冲天炮，我又拿出了降落伞，点燃了它的引线，过了一会儿，它“咻”的一声飞向了天空，“啪”的一下爆出了一个降落伞，降落伞飞呀飞，落在了田野上，我跑了过去，捡起了它。

就这样，我左手拿火机，右手拿鞭炮，忙得不可开交；眼观天空，欣赏各类烟火自由绽放；跑来跑去，躲避危险，捡拾“礼物”……自得其乐，快乐无穷！

我写呀写，写呀写，终于写完了，当我正要起来的时候，一个声音又传来了：“等等，把那两本书读完……”啊！我要疯了！

通过这件事，我明白了干什么都不要偷懒，要一次性去完成，以后我再也不偷懒了，我的这个寒假真惨呀！

文档为doc格式

高一寒假实践活动感受和体会篇四

【作文1：我将这样度过寒假】

她，不知不觉的来到我身边，待我与她寒暄时，她却又悄无声息的离我而去——寒假。

——题记

整天梦想着，何时才能放假呢？这不，我的梦想成真了，在我心里，别提多开心了。紧张的学习生活，使我一直难以放松。最重要的是，把我的这只“猪”贪睡的权利给剥夺了。今年的寒假，我一定要好好的“干几番大事”。

我的第一番大事，每天睡觉我可要多睡几个小时，把之前剥夺的都给补回来。另外，我要和我的兄弟姐妹们“大战”三百六十五个回合，谁叫他们小瞧我的棋艺，我可要他们输的心服口服。接着，我可要和老妈兑现诺言啦！她可是答应了我的，要陪我去咱们韶关最有名的是丹霞山上看日出的。到时候，我可要把咱们丹霞山美丽的容貌都给拍下来。这是一件多么有趣的事情啊！

我的第二番大事，复习本学期学过的书，预习下学期的课文，迎接新的一个学年。虽然说是寒假不用上学，但不代表不用看书了。我国大思想家孔子曾经说过：“温故而知新”时常温习所学过的知识，会得到不一样的收获。寒假虽然很短暂，但足以让我们预习新学年的课本，把懂的看一遍，把不懂的留在开学与老师一起解决。这样，不但学习的效率提高了、变得轻松了，而且也让我们觉得学习不再是乏味无趣了。

寒假时短暂的，当我们充分的利用起来，会觉得每一天都是那么的`充实。我相信，我今年寒假的每一天，会过的非常精彩！

【作文2：寒假最难忘的一件事】

每个人在人生道路上都有许多经历。在这些经历的事中，有难忘的，快乐的，辛酸的...我也不例外，在那个寒假我经历了一件令我终生难忘的一件事。

寒假的一天，我和几个小伙伴约好了每人带25元钱去西餐厅吃午饭。我从我的红包里取出25元钱，向西餐厅奔去。刚到门口，我看见了几个小伙伴，他们改变了主意，说：“反正离吃饭时间还有一点时间，不如先到游乐场玩一会，用不了多少钱，还够吃西餐的。”说完，我们一齐走到了游乐场。我们在里面疯狂地玩着。我无意间看看手表，“呀，快12点了。”于是我便喊大家说：“去西餐厅啦，快12点了！”

于是我们走着，不知不觉已经来到西餐厅了。我们进去找了个位置坐下来，叫服务员点东西。当菜上齐了，大家点玩西餐准备付钱的时候，另我意想不到的事情发生了：我的钱不翼而飞！这时服务员还笑眯眯地说：“小朋友，一共16元，请付钱吧。”可，可我...我一时紧张地说不出话来。“阿姨，我的钱都丢了！”正在这时，不知从哪里冒出来一个小女孩，她对我说：“大哥哥，你是不是把钱弄丢了呀？”我焦急万分地说：“是呀，我的钱都丢了，二十多啊！”“大哥哥，给，这是你的钱，我捡到了。”她用天真的声音对我说。说完小妹妹伸出她那只攥得紧紧的小手，松开了，把带着体温的钱给了我。我数了数，刚好够数。因为当时情况紧急，所以我也没有多想，便把钱交给了服务员。当把钱给了服务员后，我回头一想，不对啊，她怎么会知道...当我们离开时，我听见两位服务员在那里议论着，“那位小姑娘真好，那男孩的钱丢了，她就把自己的钱给了那男孩啊？”...“什么，这钱，不是我的？”我飞快地跑出餐厅，想去再找找那个小妹妹，可她早已没有了踪影。霎时，我心里涌出一股暖流，涌出一股激动！

高一寒假实践活动感受和体会篇五

时间：

20xx年1月—2月

地点：

原州区官厅乡

实践对象：

贫困学生

实践者：

海恒梅

今年寒假我回访和推荐了几个贫困学生，因此我亲自走访了这些学生家里，亲眼看到了这些学生家里的情况。我虽然生活在农村，但是，我从来没有意识到贫穷不仅仅是一个词语，有时贫穷就是一把扼杀人类命运的锋利的刀，也是一堵围困视野的高墙。

因为在我的意识里，贫穷没有关系，只要有志突破贫穷。那么只要努力一切都会好起来的。但是今年的当我深入走访一些贫穷家庭之后，我的这种思想改变了。因为当我看到已经是二十一世纪当代社会中建设所谓的小康社会的同时，这些家庭连饭都吃不饱，更别提高水平的生活，而存在这种状况的多是一些学生父母残疾的家庭，在这种家庭里，父母一方是残疾，作为农民，缺少一个劳动力，对于劳作业是一个家里主要收入来源的家庭来说，就是意味着减少了一半的收入。家里所有的生活开支，解决温饱，医疗开支，教育经费以及其他的生活开支等等，这些全都靠一个人在贫瘠土地上劳作

收入。可想而知，家里的贫穷达到了何种程度，一间土窑，一口铁锅，一头牛等等简单的生活设施。更甚至，有的学生家里连冬天烤火的煤都没有，用的是木柴，在如此贫困的家里，即使父母双双都是文盲，但是对于子女的教育都抱有积极的态度，都希望自己的孩子可以上学。所以在经济急剧贫困和拮据的情况下，抽出吃饭的钱，让孩子上学。我倒有的家里看到那些学生趴在炕上写作业，手都冻得肿痛的，看到那种状况真的让人心酸，那么小，渴望知识的希求，让这些学生忍受寒冷贫穷，这种感情真的太过珍有，想到我自己有时还不满足现在自己的生活真的感觉惭愧。真的应该向他们学习。同时这个时候真的很想自己成为富有的人那样至少我可以给这些没有温暖的孩子送去衣服手套，让他们能够在温暖而不是寒冷的环境下去学习，去用知识改变命运。在走访过程中我有问过两个小女孩子问他们现在最需要什么，一个八岁的小女孩说她现在想给自己买条心裤子，另一个小女孩说她最想给家里买袋面。从这些小学生的回答，我可以知道，对于她们的生活连起码的温饱都没有解决，而在这种生活中。

他们依然能够背着书包走进学校，是因为在这些家庭中，一方面家长将改变贫困生活的的希望寄托在下一代，即家长想通过自己的孩子改变贫困，另一方面是这些孩子都渴望走进校园，去体味另一种童年生活，更重要的是这些小孩子也想自己努力改变命运。

所以，我真的' 感觉到晨曦计划对于这样的家庭来说真的太需要了，这就好比在泥潭中挣扎往出走时候，晨曦计划伸出了一双手，拉了一把泥中的人，尽管力量很小，但对于泥中的人来说，给他们至少带来了温暖和希望，更给他们带来了走出泥潭的鼓励和勇气。

同时，我希望如果有更多的人，更多的组织能去关注这些弱势群体，都能献出爱心和双手去拉一把挣扎与贫困和不甘于贫困的人们，尤其是那些纯真的小学生们。只有这样，贫困才能减少，只有这样和谐的社会才真正能够构建。

小爱变大爱，寒冷不再有。

高一寒假实践活动感受和体会篇六

隆冬透寒意，慰问暖人心。新春佳节来临之际，1月25日，青田县关工委专职副主任陈永华带领委机关全体干部走访慰问困难学生代表，切实将温暖和关怀送到困难学生心坎上。

在困难学生家中，陈主任详细询问了他们的学习和生活状况，鼓励他们要保持积极乐观的心态，克服困难，积极生活，努力学习，用知识改变命运，有困难、有问题要及时向爱心人士和关工委反映。并为学生们送上了杭州协合医疗助学慰问金，以及青田县关工委30周年纪念画册、防疫读本、爱心文具等。

青田县关工委特意准备了《致受助学生的一封信》，将资助人的联系方式、通讯地址等都附在信件上，鼓励学生多与资助人联系，及时汇报学习、生活情况，成为一个懂得感恩、乐于助人的人。

青田县关工委已将困难学生走访慰问活动作为常规工作常态化开展，每年寒暑假、六一等重要节庆都会为困难学生送去关心关怀。下一步，青田县关工委将不断规范帮困助学工作流程，全力做好媒体宣传的对接服务，争取更多社会爱心人士、爱心企业的帮助，做深做实助学工作。

高一寒假实践活动感受和体会篇七

春节临近，岁寒情深，区领导非常牵挂留守儿童和贫困家庭学生的学习生活情况。1月12日，区委书记邓小冬看望慰问我区留守儿童和贫困家庭学生，并送去慰问金。区委副书记、区政法委书记史鉴，副区长于潇以及相关部门负责人参加慰问。

在育红小学二年一班于博文家，邓小冬与他促膝交谈，详细询问他学习、生活情况，勉励他树立信心、在逆境中勇敢面对困难，做一个德智体美劳全面发展的好学生，以乐观向上、阳光的'心态面对生活，努力学习，用知识改变命运，将来成为国家的栋梁之材。他还叮嘱小博文要注意安全，保持和老师的联系，有困难及时向老师和学校反映，并祝愿他和家人在新的一年里快乐生活，学习进步，健康成长！

邓小冬要求相关部门一定要加大对留守儿童和困难学生的关心力度，及时解决他们在学习和生活中遇到的各种困难和问题，为孩子的健康成长创造良好的环境。通过细致的工作让他们感受到党和政府的关怀，区关工委、团区委、区妇联、区教体局要进一步完善资助举措，切实保障贫困家庭儿童的生活。

于博文家长对区领导慰问深表谢意，并表示将努力克服困难，帮助孩子顺利完成学业，不辜负学校的期望，把孩子培养成才，将来回报社会。学生们也表示会积极上进，勤奋学习，以良好表现、优异成绩来回报家人、学校和社会。

高一寒假实践活动感受和体会篇八

为进一步把学校对家庭经济困难学生的关怀落到实处，让贫困学生过上一个温暖、祥和的春节，1月20日，黄岭中学党支部组织学校领导、班主任及党员干部志愿者下乡到家庭经济困难学生家进行慰问，代表学校为学生及学生家庭送上新春问候和节日祝福。

黄岭镇党委一级主任科员王志明同志为此次下乡家访活动作动员，他对黄岭中学党支部组织这次下乡家访慰问为学生送温暖活动表示感谢，并向志愿者们提出要求，要求志愿者们向群众宣传做好现阶段疫情防控工作的重要性。

李钊校长阐明了这次家访活动的目的和意义，表达了对困难

学生的关怀，要求志愿者们利用这次家访活动的契机，宣传学校的好形象，并对家访活动进行了分工安排。

志愿者们在李钊校长的带领下，分组深入到各个困难学生家庭进行慰问，为他们送上米和油等生活必需品。

慰问过程中，志愿者们与家长及学生促膝交谈，鼓励学生家长增强克服暂时困难的信心，并以父母课堂的实例指导他们掌握正确的教育方法。同时叮嘱贫困学生树立信心，勤奋学习，在生活上有困难要及时向学校反映，学校永远是他们可以依赖的港湾。家长和学生们深受感动，十分感谢学校的关心帮助，他们表示一定会与学校好好配合，勤奋读书，早日回报学校和社会。

对困难学生进行家访慰问活动，是我校长期坚持的一项工作，是搭建家校联动平台的重要举措，增进了学校和家庭的联系。通过家访慰问活动，给贫困学生带上了物质上的关怀，给予了他们精神上的慰藉和鼓励，送上了我校对他们的关怀和殷殷期望，让孩子们感受到了学校这个大家庭的温暖。走访慰问活动结束了，但我校对贫困学生的关爱将继续在路上，我们将继续为他们送上温暖和帮助，让他们沐浴党的阳光雨露，健康快乐成长！