

2023年医学生团员个人总结 大学生团员个人总结(大全20篇)

军训总结还可以结合一些实例或个人经历来丰富内容，增加总结的可读性和吸引力。如果你正在为写知识点总结而苦恼，不妨参考一下以下范文，或许能够给你一些启示。

医学生团员个人总结篇一

作为一名团员，在团组织的培育下经过几年的成长，自己在思想、学习、生活各方面都有了很大进步。在平时，我始终能自觉遵守国家的法律和团的纪律，维护国家和人民的利益。平时勇于改正缺点和错误，自觉维护班级的团结。这一年来，我通过对团章的学习和积极参与团内的各项活动，更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。也认识到团员负担着为实现我党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。面对二十一世纪，知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我对此便更加的深信不疑。而大学时代又是学习现代科学知识的黄金时代，我更应抓住这个有利的时机来认真学习。

为了能有更大的提高和发展，我以后还会更加努力。在做好自己本职工作的同时，更应该积极地投入到社会实践中去。在平时，我也会和同学一起做一些兼职，在这些过程中，我既能接触社会，大大开阔了我的视野，并且能够锻炼了自己的交际能力、团队协作能力。相信在未来我一定会会有更大的收获。

医学生团员个人总结篇二

大二最后一学期的校园生活即将结束，回顾这一学年的学习

和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一学期来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

三、工作上：

作为新时代的大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，我积极参加院系举办的各种活动，在班级内任职组织委员，协助班长管理好班级工作。同时也是院会社会实践部的部长，在过去的一学期中，我认真对待工作，组织开展了多项活动，当然，这些都激励着我继续努力，用自己的勤勉回报学校、

回报党、回报全社会！

四、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。平时生活上和同学互相帮助，一起学习，一起进步。我还广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。用一颗知足和乐观的心去生活，这使我的大学生活更加快乐充实。

以上是我对大二这一学年各方面的个人总结，虽然总体上来说还算不错。但是我深知在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员！

医学生团员个人总结篇三

大学生团员是大学生中的主流，是未来建设有中国特色社会主义事业可靠接班人的骨干。下面是本站小编为你搜集的大学生团员个人总结，希望你喜欢！

本人热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习了马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论。

我认真学习，态度明确。作为一名学生，最重要的就是要把书读好。所以我上课专心听讲，课后及时完成作业并进行预习和复习。遇到问题时总是能及时向同学和老师请教，并善于总结经验，也尽自己的力去帮助别人。

我自觉地遵守学校和宿舍的各项规章制度，注意卫生，爱护公物，尊敬老师团结同学。与周边的人和睦相处。参加了长跑活动、植树活动、青年志愿者活动、舒肤佳产品的调查、

义务家电维修和义务家教服务等校、班组织的各种活动。我乐于助人，总是尽力帮助在学习和生活需要帮助的同学。

生活在这样的环境下，我觉得自己很幸福，我觉得自己的幸福来自社会，所以自己也要报答社会。生活在一个集体中，就要有广阔的胸襟和博大的胸怀。要让自己的生活更有意义，生活要有规律，要有远大的理想和追求。人活在这个世界上就要有信念，坚持了信念就能活得更有意义。

现在我还存在着不足。我要提高自身修养，淡泊名利，保持清醒的头脑和自由的思想，不被物欲横流的社会所迷失方向。

转眼间我入大学已有一个学期了，一个学期的时间并不长，但我的感触并不少。

我深深的感受到，作为一名共青团员，作为中国共产党的预备军，更要紧随党员，加强学习，提高思想觉悟，以提高自己的政治素质和理论水平。严格要求自己，通过各方面的学习不断完善自己。

努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，紧密围绕党的执政实践，深刻认识共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，认真领会树立和落实科学发展观、加强党的执政能力建设等重大决策中的一系列新思想、新论断、新观点和新方法。

自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德风尚，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的职责。开展批评与自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

于是，在上一学期的班级活动中，我积极参与了“感恩的心”主题班会的流程策划，在主题班会重头戏“谁的生日”

这个小品成功塑造主角;积极组织班级同学开展了“八只狐狸的故事”主题班会;积极协助团支书及生活委员开展一系列班级活动。在众多的工作中,我提高了自己组织和安排活动的的能力,使自己在个人素质能力上得到了进一步的提高并且真实地感受到班级工作能够顺利开展所带给我的快乐。

最近通过党员民主评议的学习,和老党员们的衷心教导,使的我对中国共产党有了更加深刻的认识,以及回顾入党志愿书和入党的种种过程,对照党员的八条义务和权利的重新温习,我羞愧万分,“以人为镜”我才发现自己是多么的渺小,那么的不足。

作为一名新时代的大学生,我更是深感惭愧。为此我发现自己有以下不足之处:

首先,在思想上我发现自己还没有完全入党,缺乏入党时的积极动机。对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的思想学习不够,不能进行系统全面的学习与思考。很多时候只注重当时用得着与自身工作有关的内容,感到知识贫乏。对知识学的不够透彻。虽然和其他的同学相比,自己能积极一点,做一些同学们都不愿意的事,比如擦擦黑板,扫扫地之类的,并且能按时参加学校党支部组织的一些有关党员的学习和活动。除了自己报自学考试了解一点有关中共党员的的一些知识和通常看看报纸或杂志学一点,其余的学习是比较被动的,学校不组织也就几乎不自己努力去学习。

其次,在作风上缺乏批评与自我批评的勇气与胆量。对自己的错误怀有保守的思想,时刻有一种个人主义的意识。在学习和生活中所犯的 error,不敢大胆的提出来,生怕会因为这样使得别人看不起自己。在班集体需要的时候很少能提出实际的建议,往往都只是服从并做好,却不能主动去想些问题。日常工作生活中,在保持和发挥积极方面,有时把自己混同于一般群众,降低了对自己的要求和标准,满足于过得去、差不多。对待工作有时只满足于认真完成老师交给的任务,

常常只是根据辅导员布置的工作，说一步走一步，开拓创新意识不够，常常弄的手慌脚乱。由于自己小时候一直呆在偏远的山区，父母都是五十年代的人受封建思想的影响，使得的自己思想也不够解放，有时候对自己会的事都不敢做，缺乏敢试、敢闯、敢冒，知难而上的学习态度和 life 精神。

最后，在行动上不够积极，做事敷衍了事。当系老师或辅导员给任务是总是拈轻怕重，在接受了任务也是求能瞒过老师就行，做事不够踏实而行动常常是一个推一个总是怕自己多做了什么的。

通过认真的领会学习，自己存在原因是多方面的，有主观因素，有客观影响，有内因也有外因，但究其根本，还是主观因素在起主要的作用。 我觉的应该从以下几点改进：1. 自己虽然对政治了解不少，但是理解的都是表面，没有认真领会其中的深刻含义。思想上仍未引起自己的高度的重视，固导致学习目的不够明确，学习时缺乏思考，只从字面上理解毛泽东思想，没有意识其思想的精髓，更没有掌握邓小平同志强有力的理论武器，使自己对理论知识的理解与实际脱钩，没有发挥理论的指导作用，报有一种只是为了入党而学习，使学习只是在走形式化、教条化。2. 作为一名预备党员，我忽视了自我约束、自我监督，想问题办事情依赖于服从分配，完成系领导和老师交代的任务为准则，在积极主动、创造性地工作，强化自我约束、自我监督方面有所忽视，显的很不积极。随着年龄的不断增长，逐渐放松了对自己的要求，有松口气、歇歇脚的思想，不象过去经常自我加压，忘我的工作。加之同学们厌学的气氛，使得自己觉的学习没什么意思，就慢慢的放松了自己，使得工作越做越没有自己的意见。 3. 作为一个党员，对自己的要求不够高，认为工作那么忙、事情那么多，时间总不够用，自己尽心做好本职工作如：自己考试过关就行，却不多想为为班集体就不错了。

没有主动、热情地与老师和同学们多做交流，使得各方面的工作都举步艰难。 针对我个人存在的问题，我将认真从思想

深处查找原因，在行动上加大功夫，迅速尽快的改掉自己的那种不良习惯，早日见效，力求在政治上了解更多的知识，不但可以扩展自己的知识视野，而且还可以培养自己的党性修养。加强思想道德上的建设，改进学习中的不良习惯。

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习总记“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报□

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。

所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

医学生团员个人总结篇四

（一）

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他（她）多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一

些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

三、工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我在院团委编辑部记者团担任记者一职，并多次在学院创办的院报上发表文章。同时我也是班里的组织委员，在过去的一年中，因为我工作上的良好表现，我被评为“优秀学生干部”，另外，由于去年我在院团委宣传部工作表现优秀，被评为“先进工作个人”。当然了，学校一直鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮助，我也在去年获得了“阳光”助学三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自己的勤勉回报学校、回报党、回报全社会！

四、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，包括在网通公司做数据核对、在超市做收银员、为话机世界发传单等。做兼职既可以增加经济收入，又能接触

社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上是我对大二整个学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

（二）

又是一年的五月，想到去年也是在这个时候写了自己进入大学后的第一篇团员总结，突然才意识到时间真的过得很快，转眼已经一个春秋。现在回想，我们国家过去的这一年，尤其是这2008的上半年还真是多事之秋啊，从雪灾到地震，灾区人民的苦难也牵动着全国同胞的心。但是，我们应该对国家政府充满信心，相信她在经历这样一个个磨难之后，一定可以跻身于世界强国之列。

还是回来说说我自已吧。这一年，我自己也发生了不小的改变。首先要说的就是对于大学生活和学习的适应情况。去年的时候本来以为自己已经很好地适应了大学的生活和学习，但是现在想来那时未免是有些乐观了。当时以为自己不会很想家就是适应了，但是从大二的第一学期开始一直到现在都是特别的想回家。现在我觉得其实大一的时候还是受到好奇心的影响，不想家只是表面现象，但是到了大二时已经习惯了想家的感觉才是已经适应了独自在外学习生活现况的表现吧。再谈谈学习的情况，现在已经基本上可以做到自己安排自己的学习计划，确定自己的专业方向，明确自己的学习重点，为自己的学习确立适宜的可达到目标。这些都可以作为我在学习方面自主意识提升的表现。

还有不得不说的就是我本人思想上的成熟，这一点被我视为是这一年中的最大收获。想来大学阶段其实就是提供给同学们的由全封闭的学校走入真实社会的过渡时期。大家在这期

间应该要达到“学会学习”和“坚强内心”这两大目标。“学会学习”需要我们做到可以拥有学习的能力，这样才是可以使自己置身于信息膨胀的. 竞争时代达到“以不变应万变”的制胜诀窍。而“坚强内心”则要求我们在大学期间调整好自己的心态，将来可以以一个平和自信的心态走入社会，去打拼自己的事业、开拓自己的未来。所以，我在本科阶段也十分注重自己心态的培养，自认为在过去的一年里也是小有成绩。现在，我已经可以做到：有效地调节自己的情绪；用自己的力量努力改变可以改变的事情；学会接受无能为力现实，而不再像高中时那样愤世嫉俗；平时真诚地与同学相处；正视自己的不足，认清自己力所能及的范围。

尽管已经取得了不少进步，但还存在着许多值得改进的地方。今后，我仍需要在以下方面努力：制定明确的学习时间表，分散考试期间的学习负担到平时的学习中；平时加强体育锻炼，保证以健康的身体学习生活；加强与人相处的能力，保持良好的人际关系……现在明确了自己努力的方向，相信在来年再写总结的时候，一定会有不令人失望的成绩吧！

这篇总结也许有些太随性而言了，但是所记录的确实是我真实的所感所想。随意之处，敬请见谅！

（三）

时光匆匆，转瞬即逝，大学二年级的学习生活也将接近于尾声。经过了这一年的校园生活，我深切地感觉到自己在知识涉猎、思维水平与人生境界上均有了很大程度的提高。

在专业学习方面，能够认真钻研，完成作业，在一些课题上进行了较为系统的研究与学习，对法律有了更为真切的了解。并且通过在法院旁听，进行法律援助记载消协值班等活动，使书本学到的知识同步作用于实践，极大地培养了对法律的兴趣，在一定程度上接触到社会的秩序，更加有信心在未来从事法律工作，帮助群众，并为中国的法制建设做出自己的

贡献。

与此同时，能够积极参与社团工作，完成领导布置的任务，充分锻炼了自己在人际交往、文案处理、处理复杂事务的能力，积累了工作经验，丰富了人生阅历，并在挫折与失败中磨炼了意志，培养出平和的心态。

课余时间，能够广泛阅读各个领域的书籍，勤于思考与总结，努力塑造健全的人格与高尚的情操。尝试参与校内外各项活动，接触更广阔世界的人和事，极大地开阔了自己的眼界，使对自己有了更为恰当的定位。并且充分利用了人大良好的资源，丰富课余生活，提高了人生质量。

更为成功的是，已能够脱离与幼稚与冲动而较为成熟和稳重地处理生活中的事情，树立起明确的个人目标并提高了社会责任感，在分析问题时避免武断固执和以个人为中心的思维倾向，克服贪图享乐与骄傲自满的毛病，愿意主动地帮助与关心周围的人，并将国家与集体的利益作为所思所想的重心。

我会在不断地反省与自我批评中健康地积极地成长，努力使自己成为一个合格的大学生和优秀的中国人，希望能得到组织与同学的监督与鼓励，谢谢。

医学生团员个人总结篇五

大学很快就要过去了，回顾自我这一年来的学习生活，在组织的培育下深感自我懂了不少，也学到了不少，同时也为了进一步提高了自我各方面的知识，提高了自我在思想上的认识，此刻在此做如下总结：

二十一世纪是个学习型的社会，我们要活到老学到老。在大学我们不仅仅要学习书本上的科学文化知识，还要提高自我各方面的本事，社交本事、表达本事、领导本事等等，根据

自我的目标，制定具体的计划一步一步的去实现它。社会主义现代化需要我们去建设，中华民族的伟大复兴需要我们去奋斗。我们这一代要承担这个历史重任，就要坚持学习科学与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大梦想与进行艰苦奋斗的统一，努力成长为有梦想，有道德，有文化，有纪律的人，成长为对党和国家，对人民有所建树的人。

阅读各方面的书籍，让自我的思想水平和个人修养能到达更高的境界，并且青年一代是民族的期望，是国家的栋梁，肩负着祖国建设的重担，而中国共青团则是中国青年的先锋组织，当然共青团员便是青年的先进代表。它是党的预备役，生力军，也同样是党的助手和后备军。共青团的任务和目标是培养“有梦想，有道德，有文化，有纪律”的社会主义新人。我们有职责也有义务为中华民族的伟大复兴而忘我劳动，勤奋学习，开拓创新。

一名名副其实的共青团员，应当始终能够做到脚踏实地、扎扎实实、一步一个脚印地按照团的章程严格要求自我，而决不能在团员条件上打折扣、自我放宽要求、降低标准、自欺欺人所以我在工作上一丝不苟，认真完成每一项工作，积极参加团组织组织的活动。当然大学生也是人民大众中普通的一员，难免会犯错误，但正如列宁同志所说：犯的错误并不可怕，而最怕的是犯了错误不去改正，由此我们每一位大学生更应当坚持批评与自我批评的优良作风，做到知错就该。

和同学室友和睦相处，有困难互相帮忙，别人有困难的时候，我会近全力去帮忙他。广交朋友，结识一些高年级的学姐们，向他们请教学习、工作、生活上的问题。最重要的、也是最现实的是：我们大学生吃的、穿的、用的均来自我们的父母，由此我们不应与周围同学比吃、比穿、比用，我们更应当做的是发扬中华民族的优良传统艰苦奋斗，因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳家人继续为我的学费、生活费发

愁，我不仅仅勤俭节约，还在假期做兼职来减轻家里负担。

以上就是我对去年一学年自我各方面的总结，虽然较以前有了不少提高，但还有很多方面需要进一步的提高，在今后我将会更进一步的完善自我。

医学生团员个人总结篇六

作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和学习两个方面都有了很大的进步，为了进一步的提升思想，为了今后的工作再上新台阶，现做个人总结如下：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大的青年在实践中学习共产主义的学校。透过对团知识学习和用心的参与团内的各项活动，我明白到团员身上的重大职责。实现中华民族伟大复兴的伟大梦想需要我们共青团团员的努力。我认为，首先是要懂得“团结”，一个人的力量是渺小的，多人的力量是巨大的；一个人的梦想是微小的，多人的梦想是“中国梦”。不懂得合作的人是难以获得更大的成功。其次，我明白了“宽容”，没有人是完美的，所以各人有各的优缺点。如果不懂得包容，小摩擦慢慢就会多起来，那时事情就难以做好了。

应对二十一世纪这个“活到老，学到老”的时代，我认为知识就是力量，科学技术是第一生产力，看着我们部分大学生仍存在被动学习的现象，我感到忧心。在这个时代，我们得要好好自觉学习，学习是为了自己，为了国家。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我们如果不好好抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，更待何时？等以后工作么？迟了……人生有很多个阶段，每个阶段都有每个阶段要做的事情，做好此刻，做好自己，不要让自己后悔！

其次，要懂得合理安排自己的时间，正所谓“一日之计在于晨，一年之计在于春”，没有计划，没有目标的人是难以变

得强大。

我相信“人无完人”，相信在不断反省自己的同时，我尽量做到有错则改，无则加勉。虽然参加团的时间挺长的，但我觉得我仍需努力，我还有努力成为预备党员，成为一名党员。在新的一年里，我会给自己制定新的目标，制定新的计划，认真地向比自己优秀的同学学习，在平凡的学习中取得更大的成绩。

在过去的一年里，经历的事情太多了。我发现到我自己有以下缺点：

一、胆子不够和自信不足，例如，我参加了梦想达人，却在最后一刻不敢上去，把自己之前的努力付诸东水。我要在以后的日子里多参加小活动，多锻炼，慢慢改变自己。

二、做事情不够利索。虽然我是有安排自己的时间，但是执行时，总爱一拖再拖，总给自己找借口，有点惰性，行动力有所不足，在生活上的惰性更是一发不可收拾，有时不好控制自己。我会在以后多注意，加强自制力，做到行胜于言。

三、喜欢感情用事。人都有感情，但不能太感情用事。感情与理性间，我难以把握其中的平衡，常因感情用事误做错很多事，我就应从更多的理性去思考事情，尽量控制感情的不利因素。

总体的努力方向：熟悉、投入大学生活；和室友们有更深的了解；提升英语听力，征服英语。

医学生团员个人总结篇七

作为一名团员，我们应该严格要求自己，做好自我总结！以下是小编提供的大学生团员个人总结范文，欢迎大家阅读！

尊敬的团支部：

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一，对团章的认识方面

中国共产主义青年团是中国***领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。

这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。

我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

努力学习马克思列宁主义、##思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，紧密围绕党的执政实践，深刻认识****执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，认真领会树立和落实科学发展观、加强党的执政能力建设等重大决策中的一系列新思想、新论断、新观点和新方法。

了解世界科学技术发展的趋势，增强学习新知识的紧迫感和主动性，不断完善知识结构，在建设学习型社会中发挥积极作用，宣传、执行党的路线、方针和政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。

自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德风尚，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。

接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的职责。

开展批评与自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

二、学习上：

我深知学习的重要性。

面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。

大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。

我懂得了科学规划生涯，认真学习专业知识。

作为21世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们必须面临的问题。

除了学习文化知识，在课余时间，我也进行一些文娱活动，如征文比赛、晚会并取得好成绩，尽量在其他方面也做到全面发展。

首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。

其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。

认真对待考试，考前认真复习。

另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

三、思想上：

思想政治学习方面，始终保持与党中央高度一致，认真学习xx总记“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。

坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。

政治上要求进步，积极向党组织靠拢。

不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报四、工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我是班级里的劳动委员，对于自身的工作我兢兢业业，勤勤恳恳，深知这份工作的来之不易，在工作岗位上发挥模范作用且具有积极乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能团结同学，关心他人，具有团队精神和集体荣誉感。

当然了，学校一直鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮助，我也在今年获得了“勤工助学”三等奖学金，这些

都激励着我继续努力，用自己的勤勉回报学校，回报党、回报全社会！

五、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。

广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。

因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，学校的勤工俭学工作，分发传单等。

做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上是我对大一整个学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。

当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。

因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

回顾过去，我们激情满怀，展望未来，我们任重而道远。

在新的学年里，我将一如既往、与时俱进做好一个团员，协助我校团支部开创工作的新局面。

尊敬的团支部：

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身

不断努力，各方面均取得一定的进步。

为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一，对团章的认识方面

中国共产主义青年团是中国*****领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。

这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。

我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

努力学习马克思列宁主义、##思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，紧密围绕党的执政实践，深刻认识*****执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，认真领会树立和落实科学发展观、加强党的执政能力建设等重大决策中的一系列新思想、新论断、新观点和新方法。

了解世界科学技术发展的趋势，增强学习新知识的紧迫感和主动性，不断完善知识结构，在建设学习型社会中发挥积极作用，宣传、执行党的路线、方针和政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。

自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德风尚，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。

接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的职责。

开展批评与自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

二、学习上：

我深知学习的重要性。

面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。

大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。

我懂得了科学规划生涯，认真学习专业知识。

作为21世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们必须面临的问题。

除了学习文化知识，在课余时间，我也进行一些文娱活动，如征文比赛、晚会并取得好成绩，尽量在其他方面也做到全面发展。

首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。

其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。

认真对待考试，考前认真复习。

另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提

出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

三、思想上：

思想政治学习方面，始终保持与党中央高度一致，认真学习江领导人总记“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。

坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。

政治上要求进步，积极向党组织靠拢。

不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报四、工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我是班级里的劳动委员，对于自身的工作我兢兢业业，勤勤恳恳，深知这份工作的来之不易，在工作岗位上发挥模范作用且具有积极乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能团结同学，关心他人，具有团队精神和集体荣誉感。

当然了，学校一直鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮助，我也在今年获得了“勤工助学”三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自己的勤勉回报学校，回报党、回报全社会！

五、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。

广交朋友，结识一些高年级的. 师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。

因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，学校的勤工俭学工作，分发传单等。

做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上是我对大一整个学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。

当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。

因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

回顾过去，我们激情满怀，展望未来，我们任重而道远。

在新的学年里，我将一如既往、与时俱进做好一个团员，协助我校团支部开创工作的新局面。

初夏时节校园里一片繁茂景象，正值我校迎评促建之际，全校上下紧张有序的忙碌着，学风校风建设有条不紊。

在这样一个非常时期，通过学习党团的有关知识，系统全面学习有关领导的讲话，对照学校领导对我们的要求和期望，我积极投入到了这次团员评议活动中，我深刻地认识到这次团员评议活动是加强学生自我教育、自我管理、自我约束的

重要举措，是一次学子们自我反省、自我完善的创新过程。

在我校建设的特殊阶段，我们学生干部是“迎评”的表率者，在推动学校学风建设、校园文明，认真遵守学校的各项规章制度中起到带头作用。

我积极参与了这次团员评议活动，并且受益匪浅。

在今后的学习工作中更要以积极的态度，饱满的热情、切实的努力参与我校建设的活动中，体现一名普通学生干部的模范带头作用。

同时，我在这次团员评议活动中，进行了反思和总结，看到了不足，找到了差距，增强了发展和完善的紧迫感和自觉性。

总结如下：

一、 个人存在的问题和不足

1、 思想理论学习不够深。

作为学生党员，虽然平时也比较注重学习，但学习的内容还不够全面、系统。

对政治理论钻研的还不深、不透，如对一些文件精神的学习和理解 and 把握上就只限于知道其内容，但对其深刻的内涵知之甚少。

我深知，加强理论修养对于一个共产党员的重要性。

我也会以此为契机，严格要求自己，在思想上，理论素养上下功夫，从深刻理解我校的纲领文件开始，增强共产党的宗旨意识，把有关党的路线、方针、政策学深学透，在为学校迎评促建积极行动的同时也努力成长为一名优秀合格的共产党员。

2、存在畏难情绪。

工作困难面前，缺乏闯劲、韧劲，瞻前顾后，行动上按部就班，缺乏打破常规的勇气和魄力。

我想我一定会利用这次团员评议活动，深刻检讨自己的以上不足，从现在做起，从一切能做的事情做起，切实调整自己的工作作风和不良习惯，以优秀的干部和党员为榜样，积极思考，力求思想上的创新，敢于打破常规，提出建设性且可行的想法，为学校学风校风建设积极行动，为个人成长成熟积累经验。

二、个人应坚持的良好方面

在看到自己不足的同时，我发现自己总体上表现还比较令人满意。

在学习，生活，工作各方面都能严格要求自己，而且能较好的完成我的本职工作。

在学习上，能积极主动配合各科老师的教学，平时勤奋刻苦，绝不放松专业课的积累；拥有良好的生活习惯，早起早睡，锻炼身体；严格自律，遵纪守法，在文明礼仪方面也很注意，在细节方面时刻严格要求自己，努力提高自身修养素质。

在搞好自身建设的同时，我还拥有高度集体责任感和团队意识，不仅积极投入班级团员评议讨论学习活动中，还努力配合班委搞好班级建设，还积极投身系部的活动管理和开展中。

在校纪校规上，我不仅自身严格遵守，还勇于对个别不遵守纪律的现象给与及时批评，时刻把校园文明放在心里，把学校建设和自我完善相结合，时刻铭记学校是我家，全靠你我他。

总之，在这次团员评议活动中，我受益匪浅，长处得到了肯定，找到了不足和问题，明确了自己肩负的责任，理清了未来发挥的方向，我会积极调整和改进，使自己个方面的综合素质得到进一步提高，不仅为此时的迎评促建作努力，还要为学校长远建设贡献自己一份薄力。

医学生团员个人总结篇八

敬爱的团组织：

入团以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，在校严格的要求自己，积极参加团组织的活动，积极改正自身的不足，并且积极进取，争当优秀团员。身为团员，能热爱祖国、热爱党，政治上思想上始终与党中央保持一致，坚持“xxxx”，有强烈的事业心和责任感，工作踏实，作风正派，具有良好的职业道德和社会公德，尊敬领导、服从领导分工，遵守单位规定的各项规章制度。

在思想上，积极上进，热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导，关心国事，关注身边小事；积极参与学校组织的各项团员活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，真正做到学以致用；遵守学院各项规章制度，认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用，尽到一个团员应尽的责任。本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，积极要求进步，希望申请加入中国共产党，且通过培训成为入党积极分子。

在学习上，我除了学好学校开设的公共课和专业课外，还经常通过其他途径拓展我的科学文化知识，保证各方面知识均衡发展，因此图书馆成为了我的第二寝室。作为一名艺术生，我清楚地意识到自己在各个方面的修养还很低，于是有意识的通过阅读、听讲座、上选修课等途径弥补。除此之外，我

还有意识的提高自己的动手能力和社会实践能力。我积极参与了社会实践活动，在麦当劳工作半月余，获得了经历的好评以及宝贵的经验。

在生活上，我积极与室友、同支部同学及兄弟支部的同学搞好关系，由于平易近人、待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这不但关系到四年的大学生活能否过的充实，更体现了一个人交际能力的好坏以及个人素质、品质的高低，所以无论在支部里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自己的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下寻找能够提高自己能力并在一定程度上获得金钱回报的兼职工作，不但锻炼了自己，也减轻了家里的负担。此外，我对时间观念性十分重视，合理安排好工作、学习、读书、锻炼身体及娱乐等的时间。最重要的是，我相信：机遇总伴随着有准备的人。因此我时时刻刻提高自己的素质以迎接挑战！

在工作中，本人能做到勤勤恳恳、爱岗敬业，刻苦钻研业务，不断提高自己的素质和水平；在生活上能做到严格律己，自律、自重、自省，以求真务实的作风和科学的发展观完成各项工作任务。我积极参加了院里组织的各项活动，用实际行动支持学校团委的各项工作，从入学以来的各项学校支部活动，我都有参与组织。在支部中亦发挥团员的模范作用，帮助支部干部、老师做好各项工作，团结同学。

作为一名共青团员，我感觉无比的自豪。通过团组织的悉心培养和自己的努力取得了一点点成绩，但是我认为还是远远不够多，不够好，我距离一个优秀团员的标准还有差距，所以在今后的工作中我会实事求是，戒骄戒躁，努力克服自己的缺点，始终保持团组织的先锋模范作用，脚踏实地、积极进取、不断创新、默默的奉献，力争使自己在各项工作中取得新的成绩，努力使自己成为共青团组织的优秀先锋。

作为共青团中的一员，我时刻不忘团员的职责，严格遵守团员的守则，牢记团员是党的后备军，应该继承党的先进性，应该拥有高尚的人品和情操。我能积极参加团委组织的各项纪念活动，在活动中通过认真学习和思考，不断提高自己各方面的能力和素质，争做社会主义事业的合格接班人。

我加入团组织以来已有许多年的时间了，我深深感受到了这个大家庭的温暖。团组织使我健康成长，使我正确认识世界观、人生观、价值观。作为共青团员我们应该坚持与时俱进，全面建设节约型社会。下面是我在这一年来基本情况汇报如下：

在思想上：

首先，端正思想，提高思想觉悟水平，树立起作为共青团员应该起到带头和模范作用；

再次，按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业贡献自己的微薄之力；

此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，不参加非法组织。认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是一个团员应尽的责任。本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，积极要求进步。

在学习上：我始终坚持一句格言“不放弃努力本是我的任务，在现有的基础上争取再争取更是我的职责”。从进校以来学习一直未松懈，有科学的生涯规划，有明确的学习目标，认真钻研专业知识，刻苦学习，具备了较强的计算机应用能力。乐于帮助其他同学，取长补短，达到共同进步的目的。上课时认真听讲、做好笔记，积极思考并回答老师提出的问题，

从而带动同学们上课时与老师之间的互动，不仅自己收获颇丰，整个班级的学习气氛也大大提高。

在生活上：

首先，我积极与室友、同班同学及兄弟班级的同学搞好关系，由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我今后四年的大学生活能否过的充实。我觉得孤单的过完这四年大学生活，那我就是一个失败的大学生了。我需要去做很多事情去充实我这漫长的生命。而这就需要朋友的帮助来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。

其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自己的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下做兼职，寒暑假时到第一线做兼职，不但锻炼了自己，也减轻了家里的负担。

在工作上：

虽然通过团组织的悉心培养和自己的努力取得了一点点成绩，但是我认为还是远远不够的，虽然能以一个优秀团员的标准来严格要求自己，但是距离一个优秀团员的标准还有差距，所以在今后的工作中我们要实事求是，戒骄戒躁，努力克服自己的缺点，始终保持团组织的先锋模范作用，脚踏实地、积极进取、不断创新、默默的奉献，力争使自己在各项工作中取得新的成绩，努力使自己成为共青团组织的优秀先锋。今后我会坚持勤奋努力踏实工作的优良作风，在工作上学骨干，在政治上求先进，在活动中求积极，认真而努力地做好组织交给的每一件事，带着激情和责任感对待自己的本职工作，不辜负团组织和广大师生对我的期望。

总结人□xx

医学生团员个人总结篇九

从初中一年级加入中国共青团之后，我就明白从此之后我是一名团员了，要以中国少年先锋的要求来规范自我的行为。所以，时刻以此为目标来生活和学习。

进入大学后，学习和生活环境发生了很大的变化，在这个关键的时刻，“中国共青团员”这几个字给我指明了方向。使我明白：在大学不仅仅要好好学习，好好生活，还要好好工作。

于是，在班委竞选的时候，我主动的上去参加竞选。在辅导员和同学们的信任下，我有幸成为了班上的宣传委员。在这之后，我便明白；我肩上挑着一副重担，并且，我务必把它做好，因为我是一名共青团员。

在军训结束之后，我们班委便正式上岗了。宣传委员能够说是个苦差，可是却能从中学到不少东西。最开始便是辩论赛，由于自我对辩论的热情和同学的支持，我加入了我们专业的辩论队。在那段日子里，我们都十分辛苦。为了能够在学院中取得较好的成绩，我们得到题目之后就去查资料，找思路。一忙就是两星期，在开始的比赛中我们都表现的很不错。最终由于太疲惫，大家都没有什么斗志了，所以我们便在半决赛上停下了前进的脚步。

尽管我们付出了很多，可是半途而废的做法却让我一向感到后悔。是的，也许经过努力后结果不会有什么改变，可是我们没有去争取，这就是我们的问题了。做为一个团员，或者说想做一个出色的人，就务必克服这一点，做到善始善终。所以从这之后，我就时刻告诫自我：做一件事情，就务必做好，做一份工作就务必出色的完成它，不是尽力而为，而是全力以赴。

辩论赛结束后就是我校很有特色的团会，在这次活动中，我

们班都很投入。我当然也不例外，作为一名团员，我本就应该应用心参加班级和学校的活动；作为一名班委，我的担子就更重，事情就更多了。既要参加团会的整体策划又要参加文艺节目的排练。除了组织班上同学用心参与团会外，我还和组织委员一齐表演了一个相声。虽然在这段时间内我是身心疲惫，可是我仍然全力以赴，因为我已经下定决心：既然参加了，就要搞出质量，搞出水平来。

经过我们几周的忙碌，最终团会如期举行。尽管结果与我们的目标还有必须的距离，可是我一点也不觉得遗憾。只因为我已经付出了我的全部，为此贡献出了我最大的力量。会后，我写了一份团会总结，对我们班在这两周的所得所失进行了较全面的分析和思考。对我班班委以后的工作起了必须的促进作用。

团会结束后，学校内又组织开展了一系列的活动。篮球赛我们班有3个人参加了，于是我便组织班上同学去呐喊助威，端茶递水。足球赛也是一样。还有一些征文比赛，书画摄影比赛，我总是鼓励班上的同学用心参加这些活动，培养他们的兴趣，发挥他们的特长。

为了使同学们的课外生活更加丰富，为了是同学们更加用心的参与班上的活动。我们班委决定主办一次院级拔河比赛。在这次活动开始的时候，我们便是去拉赞助、由于我在校社团联参加过几次拉赞助，所以在这次活动中也付出了不少汗水。经过大家共同的努力，最终还是有所收获的。

活动经费有了保证之后，我们就主要进行这次活动了。由于活动由我班主办，所以每个人都没有空闲的时候。我每一天都协助体育委员拿和送活动器具，维护现场秩序。活动结束后，就去写活动总结。虽然，这些不是什么很大的事情，但只要我们以主人翁的态度去对待，还是会发现自我的工作是多么的重要的。这也正是我们团员就应做到的：把群众的事情当成自我的事情来对待，争取做到更好。

随着时间的流逝，期终考试离我们也越来越近了。虽说，学习知识在平时，可是无论学的怎样样，考试是不能挂科的。所以在考试临近的时候，我把重心放到了复习上，争取能够取得梦想的成绩。当然，也时常叫几个同学一齐去学习，这样既能够共同提高，又能够增进与同学间的友谊。在我看来，在学校建立的友谊和学到的知识一样重要。所以，我从不放过任何一个能够与他人建立或者增进友谊的机会。当然，对于会破坏友谊的事情，我也会慎重的去对待。

医学生团员个人总结篇十

待改善。

首先，对共青团有了进一步认识。共青团作为党的忠实助手和后备军，始终奉行“以人为本”的理念，加强和改进大学生思想政治教育，积极开展文化、艺术等主题活动，带领青年投身社会实践。共青团是引导青年，凝聚青年，服务青年的重要载体。但是光了解表面是远远不够的，邓小平爷爷说过：“实践是检验真理的唯一标准。”除了要有先进性的思想之外，还需要将这些思想付诸到行动中去。身为共青团的一员，这正是我所欠缺的。所以我要积极参加学院班级组织的团日活动。

其次，在学习态度上有所改观。大一完全停留在不学无术，得过且过的状态上，上学期态度已经渐渐转变过来，懂得学习尤其是自学的重要性，成绩有较明显的提升。但我还是不能满足于小小的`进步，距离真正的学习状态还需要有更多改善。

当然，学科知识是远远不够的，社会经验的积累同样重要。从上学期开始，我已经有意接触社会，学会要抓住难得的机会进一步加强自己的能力。

最后，我认为作为一名团员，需要学习改进的地方还有很多。

讷于言而敏于行，我要随时告诫自己：坚持不懈地努力下去！

医学生团员个人总结篇十一

风风火火，忙忙碌碌，充实而又欢乐的一年已悄然而逝。忙碌中体会着欢乐，欢乐中学会了坚强。路漫漫其修远兮，事在人为，在漫漫的磨练中，我丢掉了稚气，靠近了成熟。现已大三的我，再去回味那些以前的努力，以前的痛苦微笑，虽没有沧海桑田的荡气回肠，但至少这是我唯一的一笑而过的美丽记号。回首，这一年，作为一名共青团员，思想上有了很大的提高，学习上也刻苦努力，现将我这一年的思想、工作学习和生活等方面的主要状况汇报如下：

我用心上进，努力向党组织靠拢，并时刻用理论指导自我的行为。这学期，我向系党总支申请入党积极分子的名额，证明了我入党的决心。虽然最终没有如愿，但我明白努力不能盲目，要有正确方向的指引。与此同时还不断提高自我的思想觉悟和思想政治修养。所以除了学习专业知识之外，我还经常阅读一些有关党建、党史以及党员先进事迹的书籍和报刊等。并且把一些原则性的问题用心落实到现实生活中。

我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我就应抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑。我懂得了科学规划生涯，认真学习专业知识。另外，用心阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向教师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

为了使自我成为一个全面发展的高素质大学生，同时，也是寻找一次为同学服务的机会，在开学之初我用心参加班委的选举，有幸成为班级组织委员。在任职期间我严格要求自我，

力争做好表率作用，用心配合学院组织工作。除此之外，为了让同学们更好，更全面的学习娱乐，尽量组织各种活动以活跃班级气氛，增进同学之间的交流，我在网上建立本班的qq群，同学们平时将本专业的专业知识材料上传到此空间上，以供大家补充课外的知识，全力帮忙有学习问题的同学解除困惑，取得较为梦想的成绩。同时，也组织班级同学去温州动物园，农家乐等活动。经过努力，也获得院宣传工作先进个人。

人与人之间的关系十分重要。我与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。我们寝室也曾在温州医学院仁济学院组织的和谐寝室评比中获得“活力之星寝室”。生活上我依然持续勤俭节约的优良作风，充分运用一切资源做到物尽其用。在课余时间，我也曾找兼职工作，既充实了我的生活也减轻是家里的生活负担。此外我还参加学校里的吉他协会学习吉他弹唱，我觉得大学生活就应充实而多彩。

知识无止境，学习更无止境。此刻我还只是一名团员，我要做的就是不断地适应时代的发展，不断地去扩充自身的知识储备。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的党员。在这最终短短的学校时光里，就让我们为自我的目标去努力，让我们为自我的天空去找寻飞翔的翅膀。

医学生团员个人总结篇十二

我是---，在班里我担任宣传委员的工作。入团以来，我能够严格的要求自我，用心参加团组织的活动，用心改正自身的不足，并且用心进取。在本学期我申请争当优秀团员，首先是想请团组织对我这一段时间表现进行审查，看我是否是个合格的团员。其次我也认为自我具备了优秀团员的标准。

精神教育方面

首先、要用先进的思想武装头脑，用用心向上的思想对待学

习和生活，做到：思想觉悟高，为人诚实，做人正派，助人为乐，敢于同不良习气做斗争。

其次、要有良好的作风和品德，做到；遵纪守法，热爱群众，尊敬教师，团结同学，用心参加各种群众活动。

第三、学习认真，完成作业及时，善于吃苦，能刻苦钻研科学文化知识，做有知识有文化守纪律、讲礼貌的好学生。

第四、做有梦想的青年，做有作为的团员，就务必从点滴做起，从我做起，从小事做起，平时爱学习，爱劳动，爱群众，爱教师爱同学，吃苦在前，学习在先，为同学做好榜样，处处树立青年团的光辉形象，做新时代的好榜样。

学习方面

我认为自我能够做到努力学习科学知识，关心时事，课外生活丰富健康，做到不懂就问不会就学，上课认真听讲，认真完成作业。在品德方面能够用心听取别人的意见，团结同学，远离不良嗜好，做到为人诚实，做人正派。我也为自我制定了目标，就是不仅仅要自我爱学习、爱劳动、爱群众、爱老爱同学，还要带动同学们，为同学做榜样，树立团员的光辉形象，并且要紧跟时代发展响应“八荣八耻”“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，以服务人民为荣，以背离人民为耻，以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣，以损人利己为耻，以诚实守信为荣，以背信弃义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”同时我的缺点也要改正，例如：不善于吃苦耐劳，没有钻研的良好习惯，遇到困难吉祥放下等。

我认为身为一名团员，就应具备一种“我是团员我光荣”的骄傲自豪感，因为这样就表示着我意识到团员赋予我的不仅仅是一种荣耀，更是一份职责，一份担负祖国建设事业兴旺

发达的历史重任，这是一种素质，也是一种潜力。作为一名优秀团员，我都会用心进取，为祖国建设做出贡献！

医学生团员个人总结篇十三

我是__级市场营销专业的学生，我叫杨秋红，于__年入的团。我深深感受到团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用，我们作为共青团中的一名感觉无比的自豪，更主要的是我们应严格要求自己，并且学习上争高分，政治上要先进，活动中要积极。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。

作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。

当然“人无完人”，我也有缺点，相信在不断反省自己的同时，我会尽量做到有错则改，无则加勉。相信中国在未来里，因为我们的拼搏而更加富强，因为我们的努力而更加精彩，因为我们的成绩而更加灿烂，让我们一同创造美好生命，强大的国家。不要再沉默，用你、我黎明前的钟声去敲响明天的太阳，当阳光普照大地，就将会有新种子的萌发，我们将会继续向远处的眺望，前进。在此，我希望团总支相信我指导我，而我也会继续努力，争取更好的发展自己，完善自己。

在初一的时候就入了团。团组织给了我巨大的温暖，教育我以正确的人生观、世界观来对待自己的人生。我深深地感受到党组织的温暖，并时刻牢记自己是一名团员，以团员的要求来严格要求自己。团组织促使我成长，伴我走过每一个春夏秋冬。在思想政治方面，我积极向党组织靠拢，第一学期就写了入党申请书，并于这学期成为了入党积极分子。我会努力学习，不断进取所应该达到的目标，组织上的入党一生

一次，思想上的入党一生一世。在学习上，我刻苦学习，勤奋努力。追求上进，不断创新。并在上学期的期末考试中取得了良好的成绩。但我深深的知道光是这一点是不够的，仍旧需要不断的努力，不断地前进。作为一名团员，要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。

在工作方面，为了更好的锻炼自己，也为了寻找一次为同学服务的机会。在大一，我报名参加了学部勤工部的工作。两个学期的活动，我结识了许多朋友，也学会了与别人交流的一些方法。与他人合作，最重要的就是要不断的沟通。所以在班集体中，我虽不是班委，但我积极参与班级活动，为班级服务。在生活方面，我很快的就是适应了大学的生活，与同学们相处得十分融洽，渐渐的找到大学学习与生活的方法，独立生活的能力也有了很大的提高。在以后的日子里，我要把学到的党的基本知识具体体现在我们的实际生活中，从自身抓起，从小事做起，对学习刻苦努力，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意地为同学和他人服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习中完善自我。在政治上，思想上，行动上同党保持一致。

医学生团员个人总结篇十四

转眼间，我已经跨入__的第二个学期。时光飞逝，在校团委的教育和关心下，我懂得了一个当代大学生应该具备哪些素质和品质。总结半年的工作学习经验，我对自己有如下的评价和认识：

首先，团学习和工作中，我身为一名普通团员，能够积极配合团总支的各种工作，努力宣传团的知识 and 精神，能够以身作则，努力提高自身素质，做到了坦诚、自信、乐观、处事冷静，人际关系良好，争取成为优秀的中国共青团员。在此期间，我注重提高自己的思想政治素质能够积极的参加学校

组织的活动。我深逻辑思维判断能力和团队协作能力，做事认真负责，热爱生活，能帮助别人，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。

当然人无完人，我也有缺点，相信在不断反省自己的同时，我会尽量做到有错则改，无则加勉。虽然参加团的时间也很长了，但是政治思想觉悟还有待提高；对学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在工作中，也要弥补不足，尽的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向老团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

相信未来组织的建设，因有我们的拼搏而更加富有活力，因有我们的努力而更加精彩，因为有我们的成绩而更加灿烂。

医学生团员个人总结篇十五

本人热爱祖国，热爱人民，拥护党的领导，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习了马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论。

我认真学习，态度明确。作为一名学生，最重要的就是要把书读好。所以我上课专心听讲，课后及时完成作业并进行预习和复习。遇到问题时总是能及时向同学和教师请教，并善于总结经验，也尽自我的力去帮忙别人。

我自觉地遵守学校和宿舍的各项规章制度，注意卫生，爱护公物，尊敬教师团结同学。与周边的人和睦相处。参加了长跑活动、植树活动、青年志愿者活动、舒肤佳产品的调查、义务家电维修和义务家教服务等校、班组织的各种活动。我乐于助人，总是尽力帮忙在学习和生活需要帮忙的同学。

生活在这样的环境下，我觉得自我很幸福，我觉得自我的幸福来自社会，所以自我也要报答社会。生活在一个团体中，就要有广阔的胸襟和博大的胸怀。要让自我的生活更有意义，生活要有规律，要有远大的梦想和追求。人活在这个世界上就要有信念，坚持了信念就能活得更有意义。

此刻我还存在着不足。我要提高自身修养，淡泊名利，坚持清醒的头脑和自由的思想，不被物欲横流的社会所迷失方向。

转眼间我入大学已有一个学期了，一个学期的时间并不长，但我的感触并不少。

我深深的感受到，作为一名共青团员，作为党的预备军，更要紧随党员，加强学习，提高思想觉悟，以提高自我的政治素质和理论水平。严格要求自我，经过各方面的学习不断完善自我。

努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，紧密围绕党的执政实践，深刻认识党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，认真领会树立和落实科学发展观、加强党的执政本事建设等重大决策中的一系列新思想、新论断、新观点和新方法。

宣传、执行党的路线、方针和政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用，自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德风尚，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。理解国防教育，增强国防意识，进取履行保卫祖国的职责。开展批评与自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

于是，在上一学期的班级活动中，我进取参与了“感恩的心”主题班会的流程策划，在主题班会重头戏“谁的生日”

这个小品成功塑造主角；进取组织班级同学开展了“八只狐狸的故事”主题班会；进取协助团支书及生活委员开展一系列班级活动。在众多的工作中，我提高了自我组织和安排活动的本事，使自我在个人素质本事上得到了进一步的提高并且真实地感受到班级工作能够顺利开展所带给我的欢乐。

医学生团员个人总结篇十六

回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，自我在思想和工作两方面都有很大提高，深觉在团组织的培育下，为了进一步提高思想熟悉，为了今后的工作再上新台阶，现将xx期间的团员个人总结如下：

一、思想上：

中国共产主义是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我经过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和职责的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，不我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应当抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成教师布置的作业，教师布置的作业一般是他（她）多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，

考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面；常常提出问题，与同学讨论，向教师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

我始终坚持一句格言“不放弃努力本是我的任务，在现有的基础上争取再争取更是我的职责”。从进校以来学习一向未松懈，有科学的生涯规划，有明确的学习目标，认真钻研专业知识，刻苦学习，具备了较强的计算机应用本事。乐于帮忙其他同学，取长补短，到达共同提高的目的。上课时认真听讲、做好笔记，积极思考并回答教师提出的问题，从而带动同学们上课时与教师之间的互动，不仅仅自我收获颇丰，整个班级的学习气氛也大大提高；课后及时完成作业，做到认真复习，预习一齐抓，并经常去图书馆看各类报刊杂志，不仅仅陶冶了自我的情操，也开阔了自我的视野……此外，我为了使自我成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自我，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我在院团委修改部记者团担任记者一职，并多次在学院创办的院报上发表文章。同时我也是班里的组织委员，在过去的一年中，因为我工作上的良好表现，我被评为“优秀学生干部”，另外，由于去年我在院团委宣传部工作表现优秀，被评为“先进工作个人”。当然了，学校一向鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮忙，我也在去年获得了“阳光”助学三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自我的勤勉回报学校、回报党、回报全社会！

知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一齐工作、学习，我将继续在个人成长的路上，我们不但要敢于创新，并且要在马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论反思自我的言行举止。作为团员必须具有积极的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的

精神，并且胜不骄，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神和团体荣誉感。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为！”良好的道德习惯不是一朝一夕，而是长期的养成过程。从我做起，带动别人。仅有这样才不会违背于作为新一代光荣的共青团员的精神。

四、生活上：

首先，我积极与室友、同班同学及兄弟班级的同学搞好关系，由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系十分重要，这直接关系到我今后四年的大学生活能否过的充实。我觉得孤单的过完这四年大学生活，那我就只是一个失败的大学生了。我需要去做很多事情去充实我这漫长的生命。而这就需要朋友的帮忙来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛苦父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，包括在网通公司做数据核对、在超市做收银员、为话机世界发传单等。做兼职既能够增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际本事、团队协作本事，也让我更自信了。

其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自我的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下做兼职，寒暑假时到第一线做兼职，不但锻炼了自我，也减轻了家里的负担。

此外，我对时间观念性十分重视，合理安排好工作、学习、图书、锻炼身体及娱乐等的时间团员个人总结。

最重要的是，我相信：敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战！

以上所有成绩的取得都离不开团组织的准确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。所以，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

医学生团员个人总结篇十七

我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。作为21世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们务必面临的问题。新时期的共青团员，思想政治理论学习是不可或缺的，共青团员是中国共产党的后备力量，也是党的生命力的源泉，理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。

透过对团章和党章的学习，我具有了坚定的共产主义理想信

念，坚定的马克思主义信仰，用”三个代表”的重要思想指导自己的人生方向树立起正确的世界观，人生观和价值观，并为之努力奋斗.坚持党的四项基本原则，政治上和党中央国务院持续高度一致，学习邓小平理论和贯彻执行党的路线方针政策，利用课余时间，到学校图书馆浏览，借阅邓小平理论毛泽东思想，马列主义等方面的书籍，经常收看电视，关注”两会”的召开。

医学生团员个人总结篇十八

又是一年过去了，如今__的我回顾自我的学习生活，在团组织的培育下深感自我懂了不少，也学到了不少，同时也为了进一步提高了自我各方面的知识，提高了自我在思想上的认识，此刻在此做如下总结：

一、学习上：

二十一世纪是个学习型的社会，我们要活到老学到老。在大学我们不仅仅要学习书本上的科学文化知识，还要提高自我各方面的本事，社交本事、表达本事、领导本事等等，根据自我的目标，制定具体的计划一步一步的去实现它。社会主义现代化需要我们去建设，中华民族的伟大复兴需要我们去奋斗。我们这一代要承担这个历史重任，就要坚持学习科学文化与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大梦想与进行艰苦奋斗的统一，努力成长为有梦想，有道德，有文化，有纪律的人，成长为对党和国家，对人民有所建树的人。

二、思想上：

阅读各方面的书籍，让自我的思想水平和个人修养能到达更高的境界，并且青年一代是民族的期望，是国家的栋梁，肩负着祖国建设的重担，而中国共青团则是中国青年的先锋组

织，当然共青团员便是青年的先进代表。它是中国共产党的预备役，生力军，也同样是党的助手和后备军。共青团的任务和目标是培养“有梦想，有道德，有文化，有纪律”的社会主义新人。我们有职责也有义务为中华民族的伟大复兴而忘我劳动，勤奋学习，开拓创新。

三、工作上：

一名名副其实的共青团员，应当始终能够做到脚踏实地、扎扎实实、一步一个脚印地按照团的章程严格要求自己，而决不能在团员条件上打折扣、自我放宽要求、降低标准、自欺欺人所以我在工作上一丝不苟，认真完成每一项工作，进取参加团组织组织的活动。当然大学生也是人民大众中普通的一员，难免会犯错误，但正如列宁同志所说：犯的错误并不可怕，而最怕的是犯了错误不去改正，由此我们每一位大学生更应当坚持批评与自我批评的优良作风，做到知错就该。

四、在生活上、

和同学室友和睦相处，有困难互相帮忙，别人有困难的时候，我会近全力去帮忙他。广交朋友，结识一些高年级的学姐们，向他们请教学习、工作、生活上的问题。最重要的、也是最现实的是：我们大学生吃的、穿的、用的均来自我们的父母，由此我们不应与周围同学比吃、比穿、比用，我们更应当做的是发扬中华民族的优良传统艰苦奋斗，因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳家人继续为我的学费、生活费发愁，我不仅仅勤俭节约，还在假期做兼职来减轻家里负担。

以上就是我对去年一学年自我各方面的总结，虽然较以前有了不少提高，但还有很多方面需要进一步的提高，在今后我将会更进一步的完善自我。

医学生团员个人总结篇十九

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上活力澎湃，可是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。此刻要离开带领我们踏入医生行列的教师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，期望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与教师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自我在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有教师为我们介绍各科室的情景，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教教师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的`基础，这应当算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教教师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们进取努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，进取主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教教师或其它教师请教，做好知识笔记。遇到教师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向教师及更多的人请教，

以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们进取主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的本事。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教教师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的本事。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感激医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更进取主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作本事，对卫生事业尽心尽责！

我不断地挑战自我，充实自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的帮忙下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。

医学生团员个人总结篇二十

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的

进步。现总结如下：

认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报。

在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”重要思想中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接一班人，新世纪在悄悄降临之际也给带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极

探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。