

# 2023年社会实践报告的总结与反思(大全8篇)

通过写整改报告，可以让我们反思工作中可能犯下的错误，以便在将来避免类似问题的发生。此处收集了一些优秀辞职报告的范文，希望对大家撰写自己的辞职报告有所启发。

## 社会实践报告的总结与反思篇一

社会实践作为大学生角色社会化的重要途径，在推进大学生社会化中发挥着重要功能。下面是爱汇网小编为大家整理的社会实践总结报告范文，供大家阅读！

此次我的实践活动是在内蒙古鄂尔多斯市鄂托克旗环卫局进行的，主要就是进行办公室整理档案和文职工作。也还包括接待来宾等。我们在实践中锻炼自己的能力，同时也将我们书本中学到的知识运用到实践中去，并且进入社会成为一个社会人去体验所谓的职场。作为公共管理学院的一位学生，成为一名公职人员是公管人的梦想，所以我选择了行政单位去实践，一方面可以运用到我们的专业知识，另一方面真切的去体会一个公职人员的生活。所以我就在家乡的行政部门去实践。

首先我的第一点收获有公职人员并不像我们想象的是“一份报纸，一杯茶”的清闲生活。公职人员管的事情可谓相当的繁多，生活也是相当的忙碌。在二十一天的实践中，几乎我们每天都要加班半个小时到一个小时左右。有的时候会加到下午七点多以后才下班。

其次我的第二点体会是所谓的公职人员就是为人民服务的人。以前作为一个单纯的学生我会认为这是一句空话和政治术语。但是现在我深切的感受到作为一个公职人员就是为人民服务

的人。部门里的所有工作都是围绕为镇上的人服务展开的。包括城市的绿化，城市环境的维护等等。每一件工作都是为了给镇上的人创造最好的生活环境。只是短短的21天的实践，我真真切切的体会到公职人员的忙碌和不容易，以及作为一个公职人员那份为人民服务的责任。

第三，真正的办公室的文秘工作是非常繁琐和需要极强的专业知识的。在实践期间，我也有幸在办公室从事文秘工作。所有的文件都有严格的格式和要求。不容许有一点点的出错。所有的材料输进电脑都需要检查很多遍以确认无误，体现了专业文秘应该有的细致和踏实的品质。同时平常我们都学习过windows office但是真正到办公室，我发现我学到的东西真是太少了，真是书到用时方恨少。没有扎实的专业知识和娴熟的工作经验，干起工作真是捉襟见肘。

第四，就是在社会中的为人处事。作为在校大学生的暑期实践，其实有很多的时候我们都是为了学会在社会和职场当中如何为人处事。当然我也不例外。在一个月的实践中，我充分了解了踏实工作的作风和待人亲切和善耐心的品质在职场中是多么的重要。在社会这个大学中，最要学习的就是如何为人处事，不仅仅是为了我们以后进入社会能够有一个合格的敲门砖，同时在正确的为人处事中才能顺利实现并且体现一个人的个人价值。

第五，部门每个人都分工明确，配合默契，办事效率是非常的高。让我充分了解到一个组织的设置和配合时多么重要。以前在书本中学习这些虽然理解，但是无法体会，短短一个月的置身其中的生活，让书本中的知识完全活化，不再是死板和冷冰冰的理论。可见暑期的实践对我们知识的活用是多么的重要。

最后，为我暑期的实践画上一个完美的句点。古人说读万卷书不如行万里路，是真正的至理名言。只是短短一个月的实践，中间有太多太多的体会，这些都将成为我的人生道路铺上

许多前进的垫脚石，为我以后的人生路走的更宽更远起着不可磨灭的影响。最后感谢鄂托克旗环卫局的每一个工作人员，谢谢他们这短时间对我的照顾和关怀。以后每一个假期，如果有机会我还要用来实践，真正的去体验生活和人世间的百态，去每个不同的领域去尝试，让我的大学生活过的真正丰富多彩，充满意义。

又一年的夏天来到，又一年的暑假悄然而至。这个暑假对于我来说是个不同于以往的暑假。这个暑假是我大学的第一个暑假，在这个住家。我第一次参加了社会实践。第一次一个人试着走向社会，接触社会，了解社会，投身社会。

放暑假我去了武汉，从去武汉的那天就开始下雨，不知道是老天可怜谁还是在故意捉弄我们这些参加暑期实践的学生。我现在清楚的记得，一共下了8天的雨，在这8天中，我们几个哥们住在租来的房子中，每天自己买菜做饭，吃完饭后就玩牌。因为下雨，我们无事可做。没有国多久，我们身上的钱就快花完了。但是我们一直都还没有找到工作，当时我们就像电视剧蜗居的情景一样。因为是第一次离开父母。离开学校自己独立出来。我们一直都不向家里要钱。也正因为这样，让我们体会到了生活的不易，融入社会的艰辛。

也许是我们一直的坚持，我们找到了一份工作，我们跟着武勘院去搞勘察了。我去了广东，广东是一个比较发达的城市。我在沿海边和他们工作，也是因为这次的勘察，让我第一次看到了大海，是那么的广阔，令人向往。广东的天气没有武汉的热，每天都有凉爽的海风，就这样，我开始了我的第一次暑期社会实践，第一次和社会中的人做事打交道。在这个集体中，大部分的人都是我的老乡。他们很照顾我，也经常帮助我。

## 启示

暑假已结束了，我的暑期社会实践也结束了。在这次的打工

中我觉得我学到了已经不只是书本上的知识了，更多的是社会知识了，具体有以下几个方面。

1;我懂得了应该如何更好的展示自己，低调做人，高调做事这句话一点也没错。

2;无论做什么，只要是你要去做的就一定要认真仔细的去做好，做事不要怕吃亏，要灵活，能随机应变，不要做事漫不经心的，既然选择了就一定要做好。

3;在这次实践中，我学到了一门技术，我知道了做勘察的程序，需要的机械和需要怎样的技术人才。

4;在社会中我们要能学会和比我们年龄大的人去沟通，善于了解他们的性格，只要你能和他们善于沟通，做事能和他们风格相似，你和他们一样会成为好朋友的。

5;我们应该放下学校里的那种狂妄，家里的那种娇宠。不要期望太高，要一步一步的去完成，我们要有一颗平常的心，乐观的去面对社会里遇到的不如意和挫折。正确的估价自己，给自己一个正确的定位。

6;俗话说，朋友多了路好走，的确，一个人必须有好朋友，朋友越多，出路就会多一条。所以，我觉得人生重要的是朋友。

这些就是我的社会实践经验了。我想这些将是我人生的一笔宝贵财富。

1月24日至1月31日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到\*\*\*村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

\*\*村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入 1200元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自xx年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房屋，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩xx元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展.

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳” 主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了！

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

## 二、走访农民，寻找科技带头人。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了？”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的？”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的；学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢；总共有4亩半地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

三、建立“农学院农村发展研究会旧堡农业科技服务站”，与当地进行长期合作。

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子公司卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会；其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请教学学校里专家、教授们。这次建站我们主要做了以下几项工作：

- 1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管理制度的暂行办法；
- 2、经过走访农户，对农民进行了解，确定农业科技服务站站长以及旧堡村科技带头人；
- 3、向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本；
- 4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。



这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

四、农事实践。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

---

## 社会实践报告的总结与反思篇二

唐山师范学院

大学生寒假社会实践活动

大学生实践活动

这次工作是饭店里面在里面做一个服务员。早饭吃过接着就是我工作的开始，第一天穿上工作装时，真有种新鲜的感觉。我的任务是传菜兼传单，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以，如果前厅有客人点菜，然后把菜单带到后厨。想想是再简单不过的事情。一天的工作基本是这样的：早上9点半到台前点到，然后打扫卫生，开全体员工会，10点吃饭，再传菜到2点下班，下午4点赶到店里吃饭就可以，5点开始点名、做事，再传菜到10点下班。一开始，我并不重视这工作，因为这工作工资不高，而且要一直做到正月二十，但自己选择了这工作，就唯有努力熬过去。以前我就知道服务员是一份辛苦的工作，但没有做过这份工作的人永远都不可能体会到这其中的辛苦，因为这苦完全不能用语言来表达。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的饭店，这次的身份却是一个服务生。第一个感觉就是首先要把心态调整好。饭店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老员工来教我们。平常在饭店吃的时候不觉得，来工作了才知道饭

店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

的那么容易，以前在学校就一直认为：其实做服务员有什么难的，就不是端盘子，洗洗碗。可现在实践起来才知道真是不怎么容易。特别是服务员，要微笑待人，古人云：“没有笑颜不开店”。最困难的就是和客人相处，碰到脾气好的还没什么困难的，要碰到那些无理取闹的客人还真难办了，就像是秀才遇见兵，有理也说不清！到那个时候就只好尊从“客人就是上帝”的旨意了！不管是他没理还是你没理，他是上帝就得听他的，我们就只好吃哑巴亏了！那个时候真的很难过，好想放弃这份工作，但一想到找这份工作就是从中学会和陌生人交流的方式，这么轻易放弃也太没意思了，更何况还有那微薄的收入。所以再苦再累我都会选择坚持，不会放弃的！由于我的工作就是一般的传菜，也叫走菜。起初在领班分配工作的时候我就因为不知道走菜是什么意思而问了半天。第一天的时候，由于很多东西都不知道，出过很多错，也闹了好几次笑话。

度过工作适应期之后开始慢慢的通过自己的努力把自己的工作态度和乐观的心情在日常生活中表现出来。通过前面的练习，已具备解决各项事务的能力，完成每天分配给自己的工作之后就主动帮助别人完成拖地、摆放餐具等工作；开始对部分服务环节进行改进，灵活应对顾客的要求并且与顾客聊天；偶尔被同事骂或者又能给同事“挑刺”，共同分享劳动的快乐。

不管是轻松，还是劳累，不管是快乐，还是痛苦，总之，十多天的工作我还是认真的、尽自己的努力完成了，同时，我也获得了我应得的金钱。但我感觉我得到的最大收获是生意场上的为人处事，这对我将来的工作，乃至我一生的生活都会有很大的帮助。

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。可是就在这20天里我认识

了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。还有就是肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”，不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”，在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

作为一名当代大学生，绝不应该是仅仅局限于书本，学习理论知识的同时更要注意实践能力的培养。当今社会需要的是实践能力强的，能迅速完美的解决问题的人才。

今年寒假，我应聘入一家自助餐厅——桂林人美食广场当服务员。从找工作的艰辛到初次应聘的小小紧张，到上班时候的辛劳等等，都让我从心底里对当前的社会就业形势、作为一名大学生应该着重培养的能力、以及专业业务知识有了更深一步的了解和认识，也让我重新看待生活的意义。闲话不多说，下面让我从几个方面谈谈此次社会实践的收获：

## 第一章专业篇——人应该有一技之长

马云曾高中生社会实践报告对大学生说，当代大学生要想有所成就，就应该学好自己的专业或者某一自己擅长的领域，并在努力成为这一领域的佼佼者。身在这个竞争激烈弱肉强食的社会，拥有一技之长极其重要，据不完全统计，现在一般每一个中薪职位就有将近40个大学生或者硕士生竞争，竞争的激烈性实在另作为大学生的我深感压力之重。

就企业而言，企业都要求应聘者在某一领域拥有特长，企业家看中的是求职者在专业领域的影响力和实际操作能力。当今社会，社会分工严重，一个博而不精的人无法成为分工时代的佼佼者。

在我找工作的过程中，与几家有关档案管理工作的经理联系过，都以没有工作经验，专业技能不强而婉辞，甚至有一家

餐饮老板也以无服务经验将我拒之门外。工作经验从某一角度上说也就是专业技能的掌握程度，可见专业技能对于大学生求职的重要性。对于我而言，一个计算机专业的学生，如果想要在不久就要步入的职场驰骋，显然需要在现在努力严谨的学习好专业知识，打下坚实的理论基石，正所谓“公欲善其社会，必先利其器！”在我上班之时，虽然工作与计算机无关，但我也积极的工作。

总之，现在的我务必在大学期间将自己的专业知识学牢固，在学习上肯动脑，勤动脑，并且拿下计算机专业必要的证书，努力成为计算机领域的佼佼者！

## 第二章人际篇——为人谦逊，善于交流，勇于表达

职场如战场，在职业场上，人际关系对于个人的发展有着举足轻重的分量，

理仅仅是两个开米粉店的小摊店老板，他们来自桂林，带着自己梦想，开了一家小小的桂林米粉店，当时桂林米粉的名声还没有打响，他们生意堪称冷淡，对于一个小小的餐饮店，和两个初出毛庐的年轻人，这是相当的打击，然而他们没有放弃，一直摸索着更好的经营方式，不断前进。直到有一天晚上，他们的餐饮小店不慎着火了，幸运的是他们两个都安全的逃了出来，但是他们一手经营的小店已经毁于一旦！这对他们来说实在是天大的噩梦，可是死里逃生的他们依然坚持，并从失败中总结经验教训，不断的提高厨艺和经营技术，学习中前进！俗话说，大难不死，必有后福。经过几年的时间，他们的事业终于有所成就，而今，桂林人美食餐饮已经在全国连锁几十家公司，成为一家大型企业。

桂林人的成功无疑表明了坚持梦想对于创业者而言，是必备的素质！然而创业绝非易事，要想成为一名成功的创业者，更要具备其他素质，经过自己的思考，以及参考网络论坛的讨论，得出以下创业者必备的素质：

1、欲望。欲，实际就是一种生活目标，一种人生理想。创业者的欲望与普通人的欲望的不同之处在于，他们的欲望往往超出他们的现实，往往需要打破他们现在的立足点，打破眼前的樊笼，才能够实现。所以，创业者的欲望往往伴随着行动力和牺牲精神。我们说的创业者的欲望是不安分的，是高于现实的。一个人的梦想有多大，他的事业就会有多大。所谓梦想，不过是欲望的别名，你可以想象欲望对一个人的推动作用有多大。

2、明势。明势的意思分两层，作为一个创业者，一要明势，二要明事。先说明势。势，就是趋向。做过期货的人都知道，要想赚钱关键是要做对方向，这个方向就是势。比方说，大势向空，你偏做多；或者大势利多，你偏做空，你不赔钱谁赔钱！反过来说，你就是不想赚钱都难。创业是一个在夹缝里求生存的活动，尤其处于社会转轨时期，各项制度、法律环境都不十分健全，创业者只有先顺应社会，才能避免在人事关节上出问题。创业者一定要明势，不但要明政事、商事，还要明世事、人事，这应该是一个创业者的基本素质。

3、敏感。创业者的敏感，是对外界变化的敏感，尤其是对商业机会的快速反应。如果你有心做一个商人，你就应该像训练猎犬一样训练自己的商业感觉。良好的商业感觉，是创业者成功的最好社会实践报告保证。

4、人脉。创业不是引无源之水，栽无本之木。每一个人创业，都必然有其

凭依的条件，也就是其拥有的资源。一个创业者的素质如何，看一看其建立和拓展资源的能力就可以知道。

5、谋略。创业是一个斗体力的活动，更是一个斗心力的活动。创业者的智谋，将在很大程度上决定其创业成败。尤其是在目前产品日益同质化，市场有限，竞争激烈的情况下，创业者不但要能够守正，更要有能力出奇。

言已尽，而意未穷，此次寒假实践经历让我对自己的学习生活进行了反省，让我受益匪浅！我更加明确了自己的奋斗目标和决心，这次工作经历还让我学会以积极乐观的态度去面对生活，不管生活又有什么曲折，保持积极的态度永远是首要的。象牙塔的生活已经走过了一大半，我也即将完全的步入社会，毫无疑问，我必须努力奋斗，不断学习充电，加强自身素质，成就一番事业！

## 社会实践报告的总结与反思篇三

辽宁本溪县爱诚信学校暑假实践报告摘要：近年来，社会上的补课风气有增无减。基于这一风潮，社会上的各种补课班更是蜂拥而起。而爱诚信学校主要是以小学生和初中生的教育和教学为主。教学的内容有自己的特色，在小學生方面有思维绘画、珠心算、乐器书法等。在学习课程上则有数学、语文、英语的课本教学以及作文、硬笔书法的培训。而学生的上课时间则是以学生日常上学的周末休息时间，还有就是学生的寒暑假时间。

我选择在本溪爱诚信学校进行为期十天的社会实践，让我了解到了暑期学生生活，同时也深入的思考了小学生在暑假补课热的原因，以及学生在暑假补课的利与弊。

### 一、社会实践的背景

中考、高考的分数成为了定夺学生命运的关键，由于家长对于孩子教育的日益重视，教育的投入不断加大。为补课班提供了巨大的市场，而广大家长为了孩子能在中考、高考上取得好成绩，更是发出了“不能让孩子输在起跑线上”的口号，由此，补课不仅是高中、初中生的事了，大部分孩子从小学，甚至是幼儿园就开始了漫长的补课生涯。

### 爱诚信学校简介



爱诚信学校成立于20\_年，距今已经有8年了。爱诚信学校是从事中小学生学习与学生特长培养的学校。在教学方面分为小学组和中学组，在授课内容上以书本为主，英语则是以剑桥英语三级版和新概念英语两极版为主。在特色培养上则主要是以思维绘画、珠心算、书法、电子琴、写作为主。办学宗旨是：让学生多方位的全面发展。上学时间则是以日常学生的周末休息时间和学生的寒暑假时间。

爱诚信学校是本溪县开展学生假期补课和特色班较早的补课学校，办学时间久，已经形成了系统的教学模式。教师都是在爱诚信学校总部经过认真培训，合格上岗教学的。在本溪县范围内受到了家长和学生广泛认可的一所学校。学生放假，正值暑假期间，爱诚信学校招收学生于七月十三日正式开课。

## 二、社会实践的情况

时间：7月13日——7月23日

我作为一名大二的学生，选择爱诚信学校是因为在本溪县地区，广大学生和家长的补课风气日盛。我想在实践中了解到暑假学生补课的真实情况，在爱诚信学校，我做了五天的调查，并且与学生和部分家长进行了深入的交谈。后五天则是在爱诚信学校作了一名助教，与学生深入接触，切身了解学生的暑假生活，并且了解学生在暑假补课的收获如何。经过这为期十天的社会实践，让我受益良多，学习到了很多书本学习不到的东西。同时也让我体会到了实践出真知，只有深入到了实践中出，才能发现事物的真相，了解的更加的透彻。

经过这次社会实践，还有我这十天来的细心观察和仔细思考我发现了很多问题并且提出了相关的解决方案。当然最大的收获是了解到了社会上困扰学生和家长的的问题，发现问题不是凭空瞎想，也不是道听途说，只有在实践中才能真正的了解到事实和真相。下面是我发现的问题和提出的解决方案：

### 三、问题及解决方案

#### (一)假期补课热，原因在哪里？

就暑假期间小学生补课这一家长学生密切关注的问题，大背景是暑假学生的时间比较长，较之寒假而言，七八月份的本溪县气候宜人，而相对冬天，则是寒风刺骨。所以家长和学生都选择在暑假期间集中精力为孩子补课。但补课的具体原因则是具有复杂性和多样性的。就家长而言，我经过此番调查和思考，我得出了以下三点原因：第一、家长望子成龙、望女成凤心切。都想要孩子在暑假期间可以比其他孩子多学习一些东西。第二、家长工作繁忙没有时间和经历照顾孩子，将孩子送到假期补课班，至少可以帮助家长照看孩子。第三、部分家长盲目跟风，看其他孩子在暑假期间补习就将自己的孩子也送去补习，但是却没有根据孩子的自身需要，换句话说，没有做到因材施教。比如说，有的学生英语很优秀，而动手算题的能力很差，家长应该让孩子在暑假期间多进行数学的培训。而家长看到同班的同学都补习英语，也将孩子送到爱诚信英语学校补习英语，而忽略了孩子数学这块“短板”。

就学生而言，原因我认为主要有以下三点：第一、孩子觉得一个人在家，没有同学的陪伴会很无聊，到了补习班就会有同学，要比一个人孤独的在家里要好的多。第二、学生在平时上课期间，几乎没有时间来培养和发展自己的兴趣和爱好，在暑假期间，孩子可以尽情的学习自己想要学习的东西。例如：书法、绘画、垂钓、游泳。这样孩子的假期生活就变的多姿多彩，同时也可以掌握自己喜欢的技能，有利于孩子的全面发展。第三、学生的暑假作业部分家长无法进行辅导，而且暑假作业是必须完成的任务，学生来到暑假补课班，有老师可以对学生的暑假作业进行辅导。例如，可以对学生自己的日记进行辅导，可以解答学生暑假作业不会的数学题。综上所述，这是家长和学生都选择在暑假期间来到爱诚信这种假期补课学校的原因。

我的想法是应该让学校集中在暑假期间对学生进行各种兴趣班的开展。原因是学校本来就有具备各种才华的老师，比如说，美术教师、美术教师、体育教师、游泳教师等等教师，他们可以在学校培养学生的兴趣和爱好。同时学校也有自己的场地、有自己的画室、有音乐室。而现在学校放了长达四十天的暑假，尤其是小学生父母忙于工作，根本无暇照顾自己的孩子，只能送到补课班了。

## (二) 补课是好还是坏？

就补课的原因说了这么多，那么补课对于孩子是好还是坏呢？根据我这十天在爱诚信英语学校的社会实践，我主要得出了以下三个优点：第一、暑假补课毋庸置疑，可以让学生在假期学习到很多知识，也可以增长自己的兴趣爱好，使得学生没有“虚度”这个暑假，这是补课对孩子的最大的帮助。第二、暑假期间家长忙于工作没有时间照顾孩子，如果将孩子一个人关在家里，则会使得孩子十分的孤独，如果让孩子自由的在外面玩，孩子的安全问题又无法得到保障，让家长陷入了左右为难的境地，而送到假期补课班，有其他孩子为伴，小孩子就不会觉得孤独，而且补课班还有老师看管，可以保障孩子的安全。第三、暑假补课班多以兴趣教学、特色教学为主。就爱诚信学校的英语教学来说吧，他们的英语采用音乐、动画、美术与英语相结合的形式，可以培养孩子的学习兴趣。“兴趣是最好的老师”可以让孩子乐学好学，这对孩子以后的成长都是有莫大的好处的。

说了暑假补课的诸多优点之后，凡事都是两面性的，有利就有弊，现在我来说一下我所观察到的暑假补课的弊端吧。

首先，对孩子而言，暑假期间要补习很多内容，有的学生还是在不同的补课学校进行补课，甚至要奔波于本溪县各大补课班，本来轻松的暑假甚至变的比平时上学更加的繁忙，使得孩子在整个暑假没有得到很好的休息和放松。

其次，就孩子而言，许多来补习的不是只为了培养孩子的兴趣和爱好，更多的家长将孩子送到补课班是为了补习孩子下个学期将要学习的内容。就是我们熟话说的“提前亮”，比如说一个三年级的学生吧，他要学习的内容是四年级时将要学习的语文、数学、英语。仔细想想，学生在一个学期需要学习的内容，怎么可能在短短的一个月内就学习完呢？我曾经和爱诚信学校的老师讨论过这个问题，老师说道：在短短一个暑假之内讲授这么多课程，对于老师来说不是难事，难的是学生很多知识都不能理解和掌握。让老师为难的是，如果老师不在这个暑假之内讲完，家长会觉得暑假来补课没有让孩子学习到应该学习的东西，会觉得自己所花的钱没有物有所值。

但是更可怕的是，老师和我说，学生在这个暑假里提前学习了下学期应该学习的知识，自己会觉得在暑假补课班都已经学习过了同样的知识，导致学生在开学之后上课就不认真听讲，使得本来应该上学时认真学习的东西，没有完全的掌握。其结果只能是略懂皮毛，“一瓶子不满”这对孩子的学习和发展是十分不利的。

元，这只是一门数学课，还有其他课程：英语、物理、化学等等，这如果都补习的话，这是一笔天文数字了。我深入的思考这个问题，学生从小就开始补课，每个月的支出都不小，到学生上初中、高中这是一个长久的拉锯战，家长和学生必定是身心具疲，而且补课的费用更是越加越高，很多家庭必定是不堪重负。

### (三) 高额补课费原因何在？

依据我这几天在爱诚信学校的观察以及在网上查找的资料，我发现了其中的原因，可能并不全面，不能准确的说出高额补课费的原因，但是可以说明其中的部分问题。

首先，就爱诚信学校这一家而言，他们的教学成本高，前期

投入大。据我了解，他们的学校的教师是租用的商品房，每个月的房租高的惊人，一个月的房租就要上万元。他们教学所用的设施，小到粉笔大到黑板课桌，各种各样的教学用具都是学校自己所购买的。可想而知，学校的硬件设施投入是很高的，这巨大的投入，校方自然想要获得巨额的回报。这就使得假期补课学生的费用高的惊人，我觉得这应该是高额补课费的根本原因。

其次、补课学校的老师都是学校雇佣的，有的是在读书的的大学生、有的是退休的教师、有的是在在职的教师，雇佣教师所用的费用也是学校的一笔巨大的开支。加之最近几年，国内的劳动力价格上涨，雇佣工的基本工资上涨，无论是雇佣业余的教师还是雇佣专业的教师，所用的费用都是一笔不小的数目。这就使得补课班的日常运营费用高，这些费用也自然的转嫁到了学生身上，转嫁到了补课费上，使得学生的补课费高的惊人。我认为这是高额补课费的现实原因，而且我觉得这个问题很难解决，因为劳动力的价格是很难下降的。这也是暑期补课费居高不下的原因。

最后，补课学校的功利意识。假期的补习班不是学校的正规教育，他们更多的不是义务性，而是功利性质的。他们的办学无论是为了孩子的发展还是为了提高学生的成绩，究其本质而言都是为了盈利。所以，补习班的本质为了盈利，盈利的来源就是学生的补课费。这也是高额补课费的一个重要原因。

#### (四) 如何解决“补课热”这一问题

暑期学生补课已经发展成为一个严肃的社会问题，让家长和学生都叫苦不迭，但是有别无他法，只能将孩子送到补课班。那么就这一社会问题，应该采取怎样的方法来解决这一问题呢？就我这十天来的说见说知所想，我认为这一问题的解决需要政府、学校、家长多方共同努力，多管齐下，方能解决问题。

入，这样从根本上降低学生的补课费。第二、政府及相关的教育部门应该对补课班的老师进行考核，对于考核不合格的老师，不具备教授学生的补课老师予以培训。这样可防止社会补课班鱼龙混杂，以次充好的局面。这样可以提高暑期学生补课的质量。第三、对于补课班所教授的课程进行监督。要教授学生有益于学生身心健康发展的知识，同时更要注意学生的安全，对于上学的校车加强监管，保证学生度过一个平平安安的暑假。

其次，是学校。学生在暑假期间有充足的空闲时间，学校应该充分利用这一时间开展丰富的暑期活动，来充实学生的暑期生活。可以开展夏令营活动、暑期农家乐活动、英语外教教学等多项活动。这样不禁可以让学生在暑假期间放松身心，同时也可以让学生在暑假期间学习到平时在书本上学习不到的知识。同时，学校可以在暑假期间在学校开展各种特色班的培训。原因在于学校在暑假期间，教学设施，教室都是闲置的，学校可以利用暑假期间利用这些教育资源，在学校开展暑期特色班有如下优点。

第一、学校有教学设施、教室，在前期投入上会远远低于社会上的补课班。而且暑假期间教学资源闲置，社会补课班还要进行教学的投入，这就造成了学校教学资源的浪费，和社会补习班教学资源的重复投资，而这一投资都是学生的家长为其埋单。

第二、在学校办特色班可以降低补课费用，减轻学生家长的负担。因为学校的教学设施、教室都是布置好的，教学成本低，自然学生的补习费用就降低了。

第三、学校的教师素质高，都是经过严格的筛选方可进入校园进行教学活动的。因此教师的水平要高于社会上补课班的教师水平，教师水平提高则有利于进一步提高学生的暑期培训含金量。

最后、也是最重要的是，广大家长要认清事实情况。广大家长望子成龙、望女成凤的心情可以理解。但是更重要的是，为了孩子更好的成长，切忌拔苗助长。普遍家长认为学生在暑假期间将孩子需要在下学期需要学习的知识，在暑假的补课班学习一遍，有利于孩子在下学期的学习。其实，并不然。孩子在暑假补课时间短、学习的知识有限，不可能完全掌握下学期需要学习的知识。而且，这样会导致部分学生认为自己在暑假期间学习过了相同的知识，在开学之后，上课不认真听讲，使得很多应该掌握的知识没能扎实的掌握。

而且，暑假是学生放松休息的时间，家长将孩子是暑期日程安排的满满的，有的学生在暑假期间甚至比上学的时候更加繁忙，这样不利于孩子的健康发展。同时，孩子在暑假期间没有得到好好的休息与放松，开学之后孩子无精打采，反而不利于孩子的学习。

最重要的是，大部分家长跟随潮流，其他学生补习英语，也将自己的孩子送去补习英语。有人说：现在都应该补习剑桥英语了，你落伍了，快让孩子补习剑桥英语吧！家长又将孩子送去补习剑桥英语。这样的教育方法，不利于孩子提高成绩的。家长应该因材施教，问问自己的孩子需要什么？就好像孩子缺营养了一样，得看看孩子确实缺少的是什么营养，及时给孩子补充什么营养。而不能看其他孩子补充钙质，也给自己孩子补充钙质。而其实自己的孩子需要补充的是维生素，这样不但不能为孩子补充营养，反而错过了最佳的补充时间。

所以，广大家长要注重孩子自身的需要，不要盲目跟风。暑假对于学生是一个学习、培养特长的好机会。家长如果能够切实的依据孩子的需要来为孩子选择特色班，则会更好的促进孩子的发展。

#### 四、实践意义

这一次社会实践，对于一名大学生而言是具有特别意义的。

经过这十天的社会实践，让我深刻的了解到了中小学生学习补课热这一广泛关注的社会问题。而这一问题的解决则是政府应该做好监督和扶持作用，学校也应该承担起责任，为学生提供良好的暑期安排。

在现今社会教育成为了广大家长普遍关注的问题，而“分分分，学生的小命根”这个观点虽然屡屡遭到了教育家的批判，但是由于中考、高考的指挥棒，使得分数这一问题仍然是生命力不减，而正是由于它的存在，成为了滋生形形色色补习班的根源。

家长提高学生成绩的心情是好的，但是社会上的补课班带有很明显的功利意识，他们开办补课班更多的是为了赚钱。而孩子的健康发展不仅需要补课，更多的是要由一个良好的学习习惯和学习氛围。重要的是提高学习效率，而不是延长学习时间。为了孩子的更好更健康的发展，课还是少补的好。

而就社会上的各种各样的特色班，这应该是家长为孩子仔细选择的，无论是学习音乐、美术、体育还是其他，重要的是要看孩子的天分和孩子的兴趣。总而言之，就是要因材施教，避免盲目跟风。

经过在爱诚信学校的社会实践，了解到了爱诚信学校办学的利与弊。深入的了解了家长和学生的的心声，进一步体悟到了补课热这一社会问题在社会上引起的关注以及解决的办法。

## 社会实践报告的总结与反思篇四

在期末考试前一个月左右，受以前所在社团之邀——吴天祥小组，参加梦·翔暑期实践团的暑期“三下乡”社会实践活动，担任其负责人之一。听到这个消息，难免有些感动和震惊。一直拥有是愿望——在大学期间要参加一次三下乡活动，终于有机会实现了。想到一学期前，由于各方面的原因，我很不舍的退出了小组，虽然人不能经常与组员共处，但在平



时也是一直关注着小组的动态。同时也在小组里结识了很多有才、有能力的好友，并成了死党。很荣幸能得到现任成员的挂念，能够参加小组组织的活动更是感激，何况还是与华科爱心协会和华师圣兵爱心社的协作。为此活动，我也是作出了很大的决心和不少的努力。我一直认为，决定了去做某件事情就得把它做好！并能够取得一定的效果！

期末考试结束在在炎热的六月下旬，考试的科目很紧促，需要花不少的精力，可心里也一直关心着梦翔的工作进展怎么样了。有时候回有心有余而里不足的感觉。还好一切都过去了，虽然有些磕绊，在大家的努力下都挺过来了。我们 考试结束时间早于华师和华科的成员，早期的筹备工作就有我们来做得多些，在此同时，我们还做了相应的试讲，体能锻炼等项目。最难做的要数外联工作了，我们经院的同胞们集体出发跑了两天的外联，可成效也不是很大。但我体会到了现在工作的艰难和不易，现实往往比计划与想象残酷。

梦。翔暑期社会实践团是由华中科技大学爱心协会和湖北经济学院吴天祥小组发起组织，华中师范大学圣兵爱心社参与，三社团交流的暑期社会实践队伍。即两方发起组织，一方参与，三方交流的团队。队员主要由华中科技大学爱心协会和湖北经济学院吴天祥小组的优秀成员构成，同时也有邀请的了华中师范大学圣兵爱心社的部分优秀社员。在这次的活动中，我们大家都付出了不少。

7月6日下午，我们一行住进了华科，正式进入了三校成员集训阶段，为期四天的集训，时间有些仓促。我们二十五人可以说是用好了这四天的时间，彼此相互了解，相互帮助，也为以后的工作奠定了基础。在此期间，我们还浏览了华科校园的部分，一起爬瑜家山。还留下了我们的足迹和欢声笑语。难忘的一段回忆。

在7月10日晚上，我们一齐二十五人从汉口回车站出发了，那标志着我们梦·翔工作进入了真正的实施阶段，也是考验我

们的时候到了。到达阜南县王家坝镇，我们的食宿是在王家坝镇政府食堂和王家坝中学，听起来很不错，一般的人是没有这种待遇的，说句实际的话，比我想象中的要好很多，可是仍然会不适应，作为负责后勤工作的我，看到这一幕却也是无能为力。所幸大家都经住了这次考验。

在阜南王家坝镇的这段日子里，我们都是有条不紊的工作，即使有些变动，都作出了一些协调，这就是所谓计划赶不上变化吧。这段日子类，我主要参加了社会调查、初中支教、走访活动和一些后勤工作。通过这些活动，我也小有所感。

我们的活动依据了以下背景：读书使人们进步，教育使国家富强。而有一个学生群体，他们在乡下，他们在山里。他们可能在读高中，各自怀揣着大学梦想，却苦于缺乏大学的信息，缺乏了解大学的途径。他们可能在读初中，对世界充满了好奇和疑问，却没有足够的图书资源。他们可能是留守儿童，经济危机的背景下，打工父母提前返乡了，却不能很好的弥补长久的心灵缺憾。

面对这些，作为大学生的我们要有所行动。我们可能没有精深的学术水平，我们可能没有雄厚的资金和社会背景，但我们有知识，我们有热情，我们能在暑期三下乡中为他们做些事情，放飞梦想，点燃希望，与他们共同成长。

活动内容主要有：

全球金融危机，农民工提前返乡了，一方面，可能这对本来就贫困的家庭来说收是雪上加霜。另一方面，留守儿童真正的见到了父母，外出打工父母真正的有时间修补一下曾经残缺的亲情。于是出现了一个喜忧参半的情景。

1我们结合经济危机大背景，和当地的突出问题，社会调查的课题有二：返乡农民工的就业情况和农村留守儿童的受教育情况。

2在社调的过程中，我们会选取部分贫困家庭进行慰问，每家赠送两张全家福和家庭教育书籍，帮助父母更好的弥补与留守儿童之间的亲情裂痕。

阜南县城有几所高中，我们将在那里，通过三种形式，为他们点燃大学梦想。

1、大学政策宣讲；以展板、宣传手册、现场答疑的形式，介绍大学奖贷政策、助学政策和大学专业设置及其介绍，为他们答疑解惑。

2、主题报告会：以主题报告会的形式，结合ppt和相关影像资料，就“我的大学”这一主题为高中生打开大学的一扇窗，内容主要涉及大学的一般介绍、大学的学习文化、大学的课外文化三部分内容。让他们能够有声有色的了解大学。

3、素质课交流：我们会选取部分班级，以课堂交流的形式上一堂素质课，主要涉及大学文化，大学思维，大学生活，政治经济动态，高中学习心态，高中各科学习方法等各方面内容，为高中生带去大学生的激情，点燃心中的希望。

当地教育水平落后，图书资源贫乏，孩子们缺少足够的图书以充实自己的课内课外学习需求。我们会通过请求书店和出版城赞助等方式募集图书，在王家坝镇中学捐建图书室。让农村孩子也能享用城里孩子的图书资源，为身心的塑造提供知识支持。

为期大约十来天的社会实践活动终于结束了，回想起来还真是有苦有甜，同时在这段时间里，我体验了许多，收获了许多，无论是工作还是生活学习上，都是一段难忘的经历。作为后勤组的负责人，后勤组的工作历程、工作收获及工作经验和教训作以下总结。谨此以大家共勉：

在实践活动的前期，后勤组主要是为实践活动作好准备工作，

例如订制队服、队旗、横幅，准备下乡所需物品（包括集体物品、个人物品、公共物品等）、车票订购等，在这一系列工作中，我深深体会到了众口难调，计划赶不上变化到底是怎么回事，但最终还是完了工作。它考验一个人周密的思考，细致的计划，果断的决策及应变的能力，还有要顾全大局，不能因为一点小变化就束手无策，从新计划，这样回耗时又耗力。

在阜南王家坝将近一个星期的日子里，我们后勤组主要负责的是物品采购以及食宿安排，在这些方面做的很是欠缺的，我深深感到惭愧，也感到无奈，购买物品的时候，为了节约费用，我们就买来一大份，用来男女生分着用，造成很多的不便。还有的东西购买数量不够，导致后来又去补够。在食宿安排方面就更不用提了，大家很不习惯那里的食宿，包括我本人也是吃不消。可面对这些，我却也无能为力，条件不允许我们有得任何的挑剔与选择。

这一次的活动给我留下了深深的印象，让我减少了大学中了一个遗憾，也让我体会了不少，正可谓经历了就不会忘记！相信这次活动对我以后的人生会有帮助的。在以后的生活中，我也会积极参加此类活动。

## 社会实践报告的总结与反思篇五

只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，[莲~山 课件]了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加

社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

我们班同学有在餐厅里打工，他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生，他问他们为什么，他们总说从他的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧！他并没有因为在他们面前没有经验而退后，他相信他也能做的像他们一样好。他的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累，并且觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然他是以传菜为主，但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，在其中他也是收获颇多，认识到实践不仅增加了他的社会经验，提高实践能力，还丰富了他的假期生活，看着他满脸的自豪，我们大家真为他高兴！

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫，一天都没闲者，又是除粪又是喂饲料，[莲山 课~件]她告诉我们她每天都会脏兮兮的鸡场里待5，6个小时，她说小型的养鸡场很忙，除粪也不是人工，很是辛苦。她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的，那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售，小商品一个又一个，价格各不相同，记的头都大，卖给顾客的东西还有可能退回来，陪着笑脸，一天下来，腿都是疼的，脸上的笑容都僵硬了，到过年前，商场里人山人海，眼睛睁得大大的，严防小偷！可这样还是免不了弄错。老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么，懂得珍惜学习的关键性，认识到学习机会的来之不易，从而更加努力地学习，不枉费爸妈的关心。起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,[莲山 课~件]但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西,最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨,不断学习不

断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时侯，我们有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。[莲山 课~件]实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知 识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知 识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学

会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## 社会实践报告的总结与反思篇六

火热的七月，大一的这个暑假为了给自己以后的工作积累足够的经验，我开始了我这个假期的社会实践——在一家个体补习班当辅导老师。这次打工，只是为了增进自己的社会阅历，积累一些这方面的经验，同时也把自己学到的东西检验一下，以便在以后的学习中弥补自己的不足。

由于做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。每天早晨按时起床，上课，回家后总会有一种十分充实的感觉。

一开始，我就遇到了很多问题。开始暑假作业评讲时，我就提醒学生们要准备好下学期的课本。可是，当我开始上新课时，依然有很多人没有带，没有办法我只能再一次的告诉他们下一次上课一定要带书本。在上第一课《让我们荡起双桨》这篇课文，我带领着孩子们把所有的拼音读了一遍，告诉他们那些是容易错的字，并让孩子们自己替每个字组至少两个词，我以为这对孩子们有些困难，但他们的行动告诉了我：我的想法是错的。孩子们对我的问题都很积极的开动脑筋，踊跃发言，我当时就觉得现在的孩子真的很聪明。可还是不间断的出现一些问题，当我给他们上课文时，我发现有些孩子不肯回答问题，还老爱交头接耳，做小动作，动动这动动那，心思根本不在课堂上，对这些“钉子户”我真的是没法，不敢训更不敢打。只能一次又一次的提醒他们，可效果甚微。

过多久，我们之间的说笑增多时，他们也就表现出调皮相，不想学习。布置的一点点作业也只是勉强完成，更不愿意多听我讲。于是，我利用休息时间听了其他老师的课，在课堂上我认真的做了听课笔记，发现老师和孩子们配合得很好，老师总是鼓励他们，老师的知识面很广总是能引申出来好多



相关知识，而他们也总是积极的回答老师的所有提问。

回家后，总结这几天家教的经验教训，觉得小孩子的调皮、贪玩在这个年龄阶段是不可避免的，大多原因在于自己的教学方法的不正确性，没有适应孩子心理的发展，使小孩对自己产生一种排斥心理。我想应该多用引导的方式来教他们，在教孩子的过程中多了表扬和鼓励，找到孩子的优点，激发他们对学习的兴趣。接下来的课堂中，我让同学们同桌之间相互检查，相互督促，每当同学们回答时都给予中肯的评价，不忘记鼓励每一位同学，更不放弃每一位同学，鼓励同学们在课堂上大胆的说出自己想法，大胆的到黑板上写出自己的答案，课后，我还加强和孩子们的交流，主动地去关心他们，以朋友的语气开导他们，帮助他们，给他们讲一些道理。

着那些有经验的老师和家长们侃侃而谈，我就会很羡慕很羡慕，我也在慢慢的增强自己的交际能力，提高自己的语言表达能力。

有时候会感觉工作真的很辛苦，需要应对孩子，家长等等许多人，但是这就是生活，我们迟早要面对的，生活当中充满了挑战，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。我发现做任何工作都需要自觉，在那里我不仅需要解决好自己负责的学生的事情，有时候还需要干一些别的，并且是要自觉的去做，而且要做到最好，在学校只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更高的报酬而努力，无论学习还是工作，都存在着竞争。

面对7、8岁的孩子，他们很懵懂，很多事情都不懂，而且又贪玩，不愿意听从老师的教导，在教学上，经常会出现学生不听从管教的事情。对于我来说，这是一个挑战，因为我做事情喜欢干脆利索，不喜欢拖拖拉拉，而于小孩子交流时，就是要求你稳下来，慢下来，耐心认真，循序善诱。回想一

下，在这一个月里觉得自己真的很值，在这期间学到的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

第一、要善于沟通：在工作上遇到不顺心的事情，不能总是憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要及时与领导沟通，并及时解决，这样工作才会有动力，办事情也会更有效率，同时自己的心情也好了。

庭才能更好的运行下去，孩子们在这样轻松愉快的环境中学习，自然学习效果也会更好。

第三、要勤劳：有时候一些细微的东西可能或让领导更欣赏你，比如在我空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮别人的忙。

同时我也意识到了自己的一些不足之处，例如不够主动做事，有时别人叫了才知道要去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我心酸的历史，不过也都是我宝贵的经验。

## 社会实践报告的总结与反思篇七

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期

我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的 愉悦 。

促销是一种很好的工作体验，通过, , 人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序 一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

促销通过, , 我实践我觉得就是通过, , 自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质 当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识和厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过, , 自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费(本站)。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力 促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态 促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。 做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

20xx年夏天，我的大一暑假，我如愿的参加了学校的暑期社会实践活动。社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

我们队的实践课题为许昌推进区土地利用调查。队员共有九人，并有三名指导老师。十几天的调查我们从室内到室外，从城市到农村，吃了很多苦，但更多的是收获。

我们此行，既进入政府机关与相关领导交谈，又深入农村与平常百姓畅谈，不同的地点不同的人我们掌握了与他人沟通的技巧。但无论与谁，最重要的都是礼貌，以我们的真诚与笑容去和他们交流。同时，我们明白了要想获得相关信息，自己要有清晰的目标与要求，别人方能理解你，帮助你，满足你。

在推进区内的农村走访时，我们更加深刻的感受到民生这一词在我们心中的分量，我们明白了国家要千方百计增加农民收入的必要性。我们也体会到了农民经营生计的困难，而我们也大都是从农村来的孩子，更是由此想到了父母的艰辛，有了更大的动力去奋斗，为父母分担家庭责任。而我，作为这次实践队的队长，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的能力与认识。从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，

到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。我明白了要带领大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信，这样队员们才有可能信服你，与你一起完成任务。同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。但在这一点，自己做的就不很好了，没能把男生女生带活跃起来。另外，作为队长，还需要协调好外部与内部的关系带领队员适应不同的新形势。

虽然在活动进行时，不可预见的辛劳与看不到的成果让我的一些队员退出了，但我看着我的其他队员，他们依然能不惧艰辛，他们和我一样，不甘放弃，这已是责任，背在肩上，我们年轻，我们不怕输。我们倔强的相信我们能坚持到最后，我们能做出一份成果，这就是回报。

在炎炎夏日，我和我的队员们穿着志愿者服装奔走在大街小巷，一起用汗水浇灌青春，用笑容同阳光比灿烂。这是一笔珍贵的财富和一份不可多得的回忆，我们的暑假因为有它而没有虚度，我们的阅历因为有它而更加丰富！

## 社会实践报告的总结与反思篇八

班级：-地科一班

姓名：

20\_\_年的暑假生活转眼间就结束了，回想这个暑期生活真是过得丰富多彩。在玉林市第二人民医院体验一次做白衣天使的工作；回家帮妈妈收玉米体验丰收的喜悦；在学校做家教挣点零用钱；去桂林游玩甲天下的山水；到南宁兴宁区做交通劝导志愿者。现详细讲述做交通劝导志愿者的工作及真实感受。

8月22日6点我就起床了，6点50到达朝阳路口的人民岗集合。和我一起的大多数是来自附近高校的大学生。我们进行了短暂的上岗前培训，然后听从指挥跟着熟悉工作的人到了友爱人民路口，开始了一天的志愿交通劝导活动。

兴宁区团委给我们每一个人提供统一的志愿服务标识。包括印有“兴宁区志愿者”的小红帽、口哨、小红旗、印有“文明出行，你最棒”的标牌等。我们都带着小红帽，口哨，拿着小红旗和标牌分批站在友爱人民路口的各个斑马线路口。我们的工作是为公众出行提供指引，引导市民遵守交通规则、有序排队，传播文明交通理念。刚开始的时候，我觉得要阻止闯红灯的人过马路很不好意思，也没有做好劝说的准备，所以听之任之。当我看到对面路口的志愿者很成功地阻止了闯红灯的人们，还在耐心地讲解什么，顿觉得自己很没用，想到这次活动的意义，想到闯红灯可能带来的严重后果，忽然觉得自己的责任重大。

于是，我笔直地站在斑马线路口，举着“文明出行，你最棒”的标牌，不再羞愧地认为是丢人的事情。红灯的时候，拿着小红旗拦着要过马路的人们，绿灯的时候让他们过去。我发现其实遵守交通规则的人是占绝大多数的。突然有一位年轻的先生要闯红灯，我急忙对他说“不要闯红灯”。他回头看见是我对他说的话，他走回来问我什么事，他没有听清楚。我说“现在是红灯，不能过马路，闯红灯很危险”，他听后脸霎时就红了，说“不好意思”，然后就老老实实等绿灯了。我的信心顿时增加了好几倍，很有成就感，原来劝导人们正确过马路也不难啊。

我们志愿者的上岗时间是早上7点到9点30，下午是4点到7点30。交通劝导志愿者的工作虽然很辛苦，太阳有时很毒辣，但想到我们做的是有意义的事都不觉得累了。做了几天的志愿者，收获挺多的，感触也颇深。

做交通劝导志愿者期间，我总结出了几点。最容易闯红灯的

人是一些较富有的少妇;最易闯红灯的时刻是绿灯亮的前几秒;最遵守交通规则的人是上了年纪的人;问路最多的地方是火车站和人民公园。在此期间也发生了很多可述的事情。最欣慰的事情是一位老大爷在等绿灯的时候对我说“姑娘，你辛苦了，累不累啊”;最感人的事情是一对推着婴儿车的夫妇在等绿灯时母亲说“我抱着孩子过去，那样安全些，你推车过去吧”;兴的事是一位小朋友看着我举着的标牌念道“文明出行，你最棒!姐姐，你最棒了!”;最尴尬的事是已经是绿灯了我还拦着一位年轻小伙儿，他对我说“绿灯也不能过吗”;最无语的事是一位骑着摩托车的大叔拿着龙眼对我说“小朋友，来吃点龙眼，太晒了，歇会吧”……这些点点滴滴汇聚在一起，真是有趣极了。

作为交通志愿者，我们可以做的毕竟有限，希望通过我们小小的举动能够给社会带来大大的改观，让人们意识到生命的可贵，珍爱生命，遵守交通规则，真正达到开展此次活动的目的。其实每个人文明一小步，整个社会将文明一大步。