

互帮互助演讲稿(大全8篇)

文明礼仪是社会文明进步的重要标志，是社会和谐稳定的基石。这些征文范文展现了作者的独到见解和深厚思考，让我们对征文的定义和目标有了更深的认识。

互帮互助演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

关爱别人的.人有很多，我也是很有爱心的呦！

有一次，妈妈领我去菜市场买菜。回来时，我突然看到了一个乞丐。那个乞丐身体弯曲着，头发蓬乱，衣服穿得破破烂烂，腿盘着，他用乞求的眼神看着我。嘴里说：“小姑娘，行行好吧，给点钱吧！”我很同情他。我看到一些叔叔阿姨也在给他钱，我就问妈妈：“我可以给他点钱吗？”妈妈递给了我五元钱说：“去吧！”我拿着钱走到乞丐面前，把钱放在他面前的盒子里。乞丐笑了连声说：“谢谢你，小姑娘你真好。”我很高兴。真是帮助别人快乐自己。

一点点爱心就是一团火焰，只要人人都有爱心，这团火焰就会慢慢扩大，让更多的人感受到温暖。帮助有困难的人，你就能得到更多的快乐。我相信！好人会有好报的！

互帮互助演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是团结协作，关爱他人，同学们，当“团结就是力量”的旋律响起时，我们被中华民族精诚团结，创造辉煌的历史深深震撼，备受鼓舞。苍天有情，人间有爱，

团结创造奇迹，关爱凝聚团结。懂得关爱他人，陌生的世界也不在冷漠。今天随着时代前进的步伐，团结协作精神也成为各行各业事业成败的决定因素。古人云：“孤树结成林不怕风吹，滴水积成海不怕日晒”。创造辉煌，创造奇迹，离不开团结协作！我们每位同学，在平时的学习生活中就应该懂得团结协作，并养成关爱他人的品行。

同学们！一个懂得团结协作的集体内含希望，蕴藏生机，在同学们中将能起到优化班级促进发展的作用，哪怕是一个关爱的眼神，一句热情的问候，一点点伸手可做的善举。这都能汇聚集体的力量，创造出1+1大于2的效果。

当班级成员为了一个共同的目标，自觉地担负起自己的责任，并甘愿为了班级利益而牺牲个人利益时。班级精神，其实质就是一种团结协作、互帮互助、关爱他人的意识。当每个成员都能充分地意识到自己是班级中的一分子时，我们就会为了整个班级的利益而互相合作，相互帮助，互相关爱。如果每个成员做任何事情都能以班级利益为重，那么，班级将无往而不胜。单凭一个人的力量，纵然他有多么强大，也不能挑得起千斤的担子，而众人齐心的力量，能移万座山。

秋去冬来，北雁南飞。不知你曾否注视过蓝天下南飞的雁群？它们总是排着整齐的人字形队伍，在头雁的带领下，直击长空，勇往直前。你是否也曾疑惑：它们在干什么？为什么要排队？科学调查显示：雁群排成人字形飞行，每只大雁拍击翅膀的同时也为后面的大雁制造了上升气流，这使得整个雁群飞行的速度比单只大雁的快了73%。当领头的大雁感到疲劳时，就会轮换到人字形队伍的尾部，让另一只占据领头的位置，带领大家飞行；而后面的大雁则不断发出叫声，给前面的鼓劲。这便是大雁们能够飞越几千里到达南方过冬的原因。我们总是称赞它们的坚忍与毅力，其实这与它们的团结密不可分。我们也是一样，当我们团结起来、互相帮助的时候，我们行进的速度将大幅度加快，行进的路程将大幅度延长。

诚然，在团结协作中，我们储聚了力量，我们懂得了理解、体贴、关爱他人。关爱不是作秀，关爱源于点滴生活，仔细想来。我们每天都得到了太多的关爱。我们的生活，父母总是牢牢牵挂；我们的学习与成长，凝聚了老师无尽的关怀。扪心自问，我们是否想过要把幸福也带给别人？我们曾经为身边的同学做过什么？如果答案是一片空白，那么就请从现在开始，用自己的实际行动，让这片空白变成五彩。

在楼梯或走道上向遇见的每位老师和同学热情打招呼；在别人失落时送上一句安慰的话；在同学遇上难以解决的问题时，为他出谋划策；早晨，母亲有些不舒服，悄悄地把药片放在她的枕边；父母工作不顺利，抢先做完家务。路上，有小孩摔倒，轻轻地把他扶起；车上，有老人站着，热心地给他让座，关爱他人就从这点点滴滴做起，这体现的正是作为一个人的真正品格和素养。

诗人艾青说过：“在寒冷中最先死去的不是没有衣服的人，而是自私的人；只有相互拥抱才能带来温暖。”啊！同学们学会关爱，友谊之树将会长青，那来自心灵深处的关爱犹如一汪汪流淌的清泉，会给人以力量和信心，给予被关爱者的也许将是整个世界。在此我深感关爱是何等重要，它是维系人与人之间美好关系的桥梁。关爱他人并不一定要牺牲自己，小小的关爱也是最大的善行。

同学们，让我们学会团结协作，懂得关爱。在成长的道路上尽管荆棘密布，只要我们多点亮一盏灯，拧成一股绳，关爱身边每一个需要关爱的人。我们将会心灵交融中产生共鸣，迸发力量！

互帮互助演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

您们好！

我是二、四班的梁婷婷，我演讲的题目是：团结互助友爱，构建和谐校园。

鱼儿在碧绿的大海里，自由自在地遨游；鸟儿在蔚蓝的天空中，无拘无束地飞翔；花儿在青翠的草地上，争先恐后地开放；我们在美丽的校园里，健康快乐地成长。亲爱的朋友们，我们生活的世界，是多么美丽，多么和谐呀！

构建和谐校园，需要我们尊敬老师。老师，您是太阳底下最崇高、最光辉的人，您也是太阳底下，最劳累、最辛苦的人。为了我们的成长，您在课堂上循循善诱，耐心讲解。我们放学了，您仍然在批改作业，精心备课。您废寝忘食，勤奋工作，为的是让我们德、智、体、美、劳全面发展。敬爱的老师，您就像一支蜡烛，燃烧您自己，照亮了我们。亲爱的同学们，我们要尊敬老师，把老师当作父母，像热爱父母一样，热爱我们的老师。现在，就让我们对敬爱的老师，深深地鞠躬吧：老师，您们辛苦了！

构建和谐校园，同样需要同学们互爱互助，和谐相处。我们要学会真诚，学会理解，学会宽容，学会尊重，我们还要学会欣赏，学会沟通。亲爱的同学们，我们每一个人，都特别渴望得到别人的关心。那么，就从现在开始吧，多关心一下身边的同学，让他们感受到校园的温暖，同样，我们也会得到其他同学的关心和帮助。《相亲相爱一家人》这首歌唱得真好：“因为我们是一家人，相亲相爱的一家人”。对，学校就是我们的家，我们就是一家人！

亲爱的同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失。让我们用团结互助友爱，奏出美妙动听的交响乐！让我们的校园充满和谐，让我们每一个同学，在和谐的环境中茁壮成长！

谢谢大家！

互帮互助演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我们的学习成长之中，我们会经历很多的挫折，会经历很多的难关，有时候会摔倒，有时候也可能受尽挫折、垂头丧气。这时候，如若有一个人在我们的身边帮助我们一把，安慰我们一次，或许我们就有更多的力气去爬起来，继续去前进了。所以互帮互助在我们彼此的学习当中，其实是很重要的，我在这里也呼吁每一位同学，在今后的学习当中，不要太吝啬自己的善意，去帮助身边的同学，同时也能够为我们自己换回一份温暖。

互帮互助是一件非常有利于双方进步的事情，在我们的学习过程中，总有很多的困扰和难题围绕着我们，也有很多的事情让我们百思不得其解。如果这时候有人在我们的身边开导我们一次，帮助我们一次，那是不是我们就能够更加顺利的把这难关跨过去了呢？当我们处于一种困境的时候，其实我们也是非常渴望从这个圈外面有人愿意拉我们一把的。或许这简简单单的一次帮助，就能够帮助我们去发现一条更好的道路，更顺利的完成一条更加正确的道路。

还记得我读三年级的时候，来学校不小心摔了一跤，我的腿擦破了很多的皮，当时走路都有一点痛，一瘸一拐的，速度太慢了，照这个样子发展下去，我只能迟到了。后来一名同学的妈妈开车送他去上课，在路上看见了我，便载了我一程。其实我和这名同学当时并不是玩的很好，但是他发现了我腿上的伤，没有任何犹豫，就停下车把我叫了过去。这件事情我一直都记着，从那以后，我和他也成为了更好的朋友。如果他有需要我帮忙的事情，我也一定尽己所能去帮助他。他对我也表示是非常感激的。

其实两个人的友谊就是在互相帮助中升温的，只有当我们去帮助了别人，别人也才会更加热心的去帮助我们，这种情感和行为都是相互的。所以亲爱的同学们，希望我们以后可以互相帮助，当有人需要我们帮助的时候，我们也应该勇敢的迈出那一步，不管我们和对方是不是很熟悉，我们都是可以去帮助对方的。

我相信，如若我们每一个人都这样去做的话，我们是可以拥有一个更好的环境去成长的。互帮互助，将会是我们成长生活中非常有意义的一件事情，让我们一起执手去做好这一件事情吧！让彼此都温暖起来吧！

互帮互助演讲稿篇五

尊敬的各位领导，老师，同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《友爱互助共成长》。

助人为快乐之本，助人为乐是中华民族的传统美德，是真、善、美的集中体现，是人格升华的标志。在我们的校园里，时时处处都散发着助人为乐的光彩。同学间的相亲相爱，互帮互助的点点滴滴都伴随着初夏的来临深深滋润着每一个人的心房。

记得半年前的一次拔河比赛，我不小心扭伤了脚。当我痛苦无助地坐在地上时，同学们二话不说就扶我去医务室。在接下来的生活中，班上的同学一如既往地帮助我，扶我上楼梯，帮我提东西。正是有了他们无微不至的照顾，我的生活和学习才不受影响。也正是这段时间让我真正明白了友爱助人的意义。

个人的友爱会给同伴帮助和力量，而一个懂得团结协作的集

体则内含希望，蕴藏生机。哪怕是一个关爱的眼神，一句热情的问候，一点点伸手可做的善事。当班级成员为了一个共同的目标，自觉地担负起自己的责任，并甘愿为了班级利益而放弃个人利益时，就能汇聚集体的力量，创造出1+1大于2的效果。班级精神，其实就是一种团结协作、互帮互助、关爱他人的意识。当每个成员都能充分地意识到自己是班级中的一分子时，我们就会为了整个班级的利益而奋斗。

秋去冬来，北雁南飞，不知你们曾否注视过蓝天下南飞的雁群？它们总是排着整齐的人字形队伍，在头雁的带领下，勇往直前，直击长空。你们是否也曾疑惑：它们在干什么？为什么要排队？科学调查显示：当雁群排成人字形飞行时，每只大雁拍击翅膀的同时也为后面的大雁制造了上升气流，这使得整个雁群飞行的速度比单只大雁快了73%。当领头的大雁感到疲倦时，就会轮换到队伍的尾部，让另一只大雁占领领头的位置，带领大家飞行。与此同时，后面的大雁则会不断发出叫声给前面的大雁鼓劲。这便是大雁们能够飞越千里到达南方过冬的原因。我们总是称赞它们的坚韧与毅力，其实这与它们团结互助密不可分。人亦如此，当我们团结起来、互相帮助的时候，我们就能前进得更快更远。

没错，友爱助人便是从这些小细节上体现出来的，它如同温暖的细沙一般，渐渐地填满我们生活中的每一个瞬间。当大江东去不舍昼夜时，当风云变幻阴晴不定时，让我们一起笑看潮起潮落，云舒云卷。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

互帮互助演讲稿篇六

记忆中，上学期的时候，我做了一件乐于助人的事，这件事是在体育课发生的。

正当我和同学玩儿的开心时，我隐隐约约的听见哭声，我回

头一看，刘亦菲竟然坐在地上，我连忙跑过去把她扶起来，问她怎么回事刘亦菲边哭边说：“是，是张桀荣撞了我，磕到腿了。”说着，刘亦菲带我找到了张桀荣，我问：“张桀荣，你是不是撞到刘亦菲了？”张桀荣理直气壮的说：“不可能，我没有撞她！”“你就撞了！”刘亦菲抢着说。就算我撞了你又不是故意的！”张桀荣说。“就算你不是故意的，我的腿已经磕破了！”刘亦菲说。他们俩吵得不可开交，我想：我不能坐视不理呀，要不告诉老师？这点小事就不用告诉老师了。于是，我鼓起勇气说：“好了，你们别吵了，张桀荣，既然刘亦菲的腿已经磕破了，你就要说声对不起。刘亦菲，你也别为这件事而斤斤计较，张桀荣都说了不是故意的。”他们想了一会儿，觉得我说的有道理，异口同声地说：“以后再也不吵架了。”看见他们合好了，我开心的笑了。

一株小草无法留住脚下的泥土，但当小草们手挽手，肩并肩时，风雨雷电都无法撼动它们；一只蚂蚁不可能逃离火海，但当蚂蚁们抱成一团，它们凝聚的智慧使蚁群获得了重生的希望。

互助互爱的力量是伟大的，但是，有的同学并不把“团结、互助、互爱”放在心上，认为“助人为乐”自己“吃亏”。其实，这些同学想错了。因为同学们互助互爱，我们的校园才会更加和谐，更加美丽。我们作为社会的一员，在生活和学习中总要与他人打交道，这就涉及到如何处理人与人之间关系的问题。请你仔细想一想：假若你就是那个需要别人帮助的同学，当别人对你的求助声置之不理，你将会是怎样的一种心情？人心与人心之间，就像高山与高山之间一样，如果你真诚地向对方呼喊：“让我帮助你！”在你需要对方帮助时，他的回音一定也是“让我帮助你！”一次无偿的献血，一次受伤后的救助，一次善意的批评，一句关切的微笑，一次跌倒后的挽扶……都是互助互爱的体现。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让我们用互助互爱奏出美妙的交响乐！让我们的

社会，我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长！

互帮互助演讲稿篇七

明礼诚信是公民应遵循的行为准则，是社会主义精神文明建设的重要内容。明礼、诚信，它早已是传统美德。明礼诚信是每个公民应遵循的行为准则，它对规范人们在社会关系中的道德行为，提高人的素质和社会文明程度，具有重要意义。

“礼让”和“文明”的含义。“明礼”不仅要求人们申明、倡明“礼”，更要求人们注重“礼”的实践。作为我国公民道德基本规范的“明礼”，其中的“礼”，有广义和狭义之分。广义的“礼”涵盖了社会公共生活、职业生活、家庭生活三大领域，与之相关，“礼”的内容体现为社会公德、职业道德、家庭道德等三大基本道德规范。”，狭义的“礼”指个人礼仪和公共场所的礼仪。对于个人礼仪而言，第一，要讲究仪表整洁、仪容大方。作为文明公民的外在形象，不能将穿着打扮简单视为个人的私事。美与善密切联系，德国哲学家康德说过，美是道德上善的象征。整洁得体的仪表，是社会文明对人的起码要求。第二，要注意语言文明。一个人的谈吐，可以反映出他的文化水平、思想感情和道德修养。最基本的要求是不说脏话，尽力追求语言的委婉含蓄。此外，还必须避免在公共场所中大喊大叫。第三，运作仪态要大方得体。那些粗俗的举止行为，不但不雅观，而且还可能导致误解，影响人们之间的友好交往。此外，在公共场所中，男士应对女士礼让，年轻人应对年长者礼让，发生摩擦时要彼此宽容谅解，要注意不做违反社会规范和伤风败俗的事。

诚信的基本内涵诚信的基本内涵，包括“诚”和“信”两方面。“诚”主要是指诚实、诚恳；“信”主要是指信用、信任。“诚信”的含义，主要是指忠诚老实、诚恳待人，以信用取信于人，对他人给予信任。

诚信,首先是处理个人与社会、个人与个人之间相互关系的基础性道德规范。在公民道德建设中,要大力倡导以信待人、以信取人、以信立人的美德,只有积极倡导以“信”为美的社会风气,才能建立起有效的人际信任关系。

诚信是可贵的。从家庭来看,家人总是互相依赖,一起生活着的。假如,家庭中缺少信任,家庭还会和睦安详吗?因为有了诚信,我们才能更加畅快的与家长沟通。从而再也不会发生“你不了解”之类的话语。大家彼此相信,互相珍惜。

诚信是可贵的。从校园中来看,同学与老师,同学与同学都需要诚信。诚信已成为一个人的立身之本,生存之基。有了诚信,大家就更坦诚相待,互帮互助。在考试中,一个诚信的人总能看清自己真实的水平,总能体现自身所拥有的价值。不会让欺骗和蒙蔽遮住自己的眼睛。这样,我们才能更好的去分析自己,了解自己,对自己做出相应得改正。而一个不诚信的人呢?不但得不到诚信的奖励,而且还要成为众人的话柄。周围的人会对你“另眼相看”。老师同学也会对你有所猜忌和怀疑。如此看来,丢的不止是小小的分数,更是一个人的品格与尊严。有人说,校园是社会的一个缩影。在缩影中不能清楚认识到诚信的可贵。

互帮互助演讲稿篇八

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

人人都知道不管是什么东西都需要用宝贵的金钱来购买。如果没有钱就不能上学读书,如果没有钱就没有好玩的好吃的,比如山区里的孩子,穷困的孩子,还有生下来就被父母抛弃的孩子。想到这些让我心里产生了一个念头:要是有一天不要用来买东西,只要你缺什么我就可以给你,我缺什么你就可以给我,互帮互助,可以让那些山区里的孩子,路边乞

讨的孩子，都能喝足水，吃饱饭，穿上漂漂亮亮的衣服，和大家一起玩耍那该多好呀！

我们整个国家，乃至整个世界都将成为一个大家庭，幸福而美好，让我们在互助节里一起互帮互助[we·are·family]