

2023年暑期研修网心得体会(实用20篇)

军训心得是对自己在军训中所经历和学到的知识与技能进行回顾和概括的文章。下面是小编整理的一些有关工作心得的范文，希望能够给大家提供一些写作的思路。

暑期研修网心得体会篇一

随着新课程的实施，校本研修已成为教师可持续发展的有效平台，本学期，我从实际出发，把坚持校本研修作为专业化成长的必由之路，进行网络研修和校本研修，从实践困惑出发。本学期，我从自己的教学实际出发，树立以人为本，以校为本的理念，加强合作，相互切磋，取长补短，不断养成自我学习与自我反思的习惯。研修结合，不断提高自身素质和业务水平；增强研修意识，以研究的眼光审视、反思、分析和解决自己在教学实践中遇到的实际问题。为了更好的作好下学期的工作把这学期的个人研修工作心得：

- 1、以自我学习为依托，自悟《科学课程标准》的精神，以自学、做文摘的形式，了解其内容。一学期听了许多课，不仅提高了自身素质，更开拓了教学思路。
- 2、以教研活动为依托，展示课堂教学。感受实际教改情况，撰写心教学随笔，教育叙事，每周参加校本教研活动使自己的业务水平有很大的提高。
- 3、在学校领导听课指导时，实现新课程下真正的拓宽教师的视野，拓宽教师的知识面，见识面，不做井底之蛙。领导们精辟的阐述，从挖掘教材入手，激发学生兴趣起点，不仅从理论上进行了讲解，同时结合更多的实践经验进行精心的剖析，使我如获至宝，茅塞顿开。有一种“山重水尽疑无路，柳暗花明又一村”的感觉。领导们的引领，领导们的点拨，使我能拨开云雾，找到自己的方向，给自己做好定位。

最后引用一句名言与大家共勉“生活不是守株待兔的遐想，不是消极的自我研究，不是情绪化的虔敬神明，只有行动才能决定人生价值”。我会在自己的工作中努力尝试，从能够改变的地方开始，不断探索，向着更高的目标迈出坚定的步伐。

暑期研修网心得体会篇二

作为一名合格的人民教师，必须有过硬的教学基本功，丰富的科学文化知识，另外还应具备优良的师德师风。为此，学校根据县教委相关文件精神要求，于8月27日至29日集中我校全体教师进行为期三天的暑期教师集中学习培训。现培训已经结束，虽然培训的时间很短暂，可通过听取了程主任以及各位培训教师在学习中的讲话和培训后，使我感触很多，现将学习体会总结如下：

一、培训中对课堂教学行为的重新认识与思考

通过培训，让我深刻地认识到了课堂是教师教学生命力的所在地，也是学生智慧的发源地之一，所以在教学中要注意以下几点。

(一)要及时反思自己的教学

传统意义上的课堂，就是教师讲，学生听，老师很少审视自己的教学是否引起了学生的兴趣，对学生的参与度也不够关注。当学生出现与课堂教学不一致的行为时，只是一味怨学生，很少反思自己的教学行为是否适应了学生心理特点，激发学生的求知欲。通过培训，让我认识到优秀教师之所以优秀，其特点之一，就是每节课后及时反思自己的教学，不断改进教学，以增加课堂教学的魅力，达到及时调控学生的情绪，引导学生积极参与课堂教学的目的，使学生获得更好的发展。

(二)要留给学生思考的空间和时间

学生获取知识的结果，远远比不上他获取结果的过程重要。让学生在在学习上有所发现，有所体验，重要的前提是给予他在学习和研究知识的过程中主动思考与积极探究的时间与空间，这样，他的体验才是幸福而自信的。

(三)要学会欣赏学生

教师要在教学中树立以学生为本的现代教育观念，给每个学生提供思考、创造、表现及获得成功体验的机会。做到这一点，教师要学会欣赏每一位学生，发现每一位学生的闪光点。学生在老师的关注中，不仅会喜欢老师，喜欢上课，产生融洽和谐的师生情感，还会在课堂上积极表现，快乐愉快地去学习。

二、学习提升了我的理论水平，认识到科研的重要性

作为一名教师，我们虽有些教学经验，但理论水平低，又对自己的工作不善于总结归纳。通过这些培训学习，让我学会了用理论来指导自己的实践活动。在教育教学理论的指导下，把握教改方向，坚定了探索新路子的信心，并增加了教育科研的意识。让我认识到不能只做教书匠，而要做新时期的教育家，特别是有关爱学生，我们不但认识了它的重要性，也掌握了一些实际的操作方法和注意事项。

三、认识到继续教育的重要性，树立了终身学习的目标

暑期的这次培训，就自身而言，让我树立了终身学习的思想。以前总以为学习是耽误时间，不如读读书，备备课。这次通过听取了报告，学然后知不足，这是我的一个体会。在培训中，培训教师的敬业精神给我不少启发。通过培训，感觉以前所学的知识太有限了，看问题的眼光也太肤浅了，工作方法也太单一了。在今后的工作中，我要把这次学得的经验运

用到教学实践中去，做到课前有预设、有准备，课堂上不呆板，给与学生宽松的学习氛围，课后抓反馈，进行反思，有必要的还要进行课后辅导，促自身的教学不断提高、学生的学习成绩不断飞跃。

暑期研修网心得体会篇三

暑期研修已经成为了许多学生的选择。这是一个寻求知识、锻炼技能和拓展视野的良机。暑期研修总结是对这段时间的一个回顾和总结。在这篇文章中，我将分享我的体会和心得，以及通过这个过程我得到的启示和经验。

二、体会

在研修的过程中，我结识了许多不同文化背景的人，他们来自不同的城市和国家。这对我来说是一个非常大的收获，因为我能够体验多元的文化和生活方式，以及学习如何与他们交流和相处。此外，我还提高了我的沟通能力和合作能力。在共同完成一个目标或任务的过程中，我学会了如何领导、管理和组织团队。最重要的是，我发现自己有很多潜在的能力和才华，没有这个过程，我可能永远不会意识到这些。

三、启示

研修过程中最有意思的一件事情就是，在我遇到挫折和困难时，老师和同学们都给了我大力的支持和帮助。这让我认识到，在生活和工作中没有什么单打独斗的。我们需要互相帮助，互相支持和互相鼓励。这个经验也告诉我，我们都有自己的弱点和局限性，但是只要我们敞开心扉，愿意接受别人的意见和帮助，我们就可以克服这些问题，达到成功。

四、经验

研修期间，我学到了很多值得学习的经验，包括如何正确地

规划时间和任务、如何有效地沟通和协作、如何在压力下保持冷静和处理各种复杂的问题。同时，我也体会到了如何做有意义的事情和多样性和包容性的重要性。总的来说，这个过程让我在多个方面成长。

五、总结

研修是一次很有意义的经历，这让我对自己和这个世界有了更好的认识和理解。我建议每一个学生都利用暑假期间去实践，去尝试，去学习。这也是一个最好的方式来拓展自己的视野、提升能力和实现自我价值。通过这个过程，我相信我们会变得更加成熟、更加自信和更加有竞争力。

六、结论

在暑期研修总结中，我总结了我的体会和心得，发掘了重要的启示和经验。这帮助我更好地了解自己，并且增加了我的自信。我相信这个过程也会激发更多的人去尝试，并且以更积极和乐观的态度去面对未来的挑战和机遇。让我们一起去挑战自己，不断成长！

暑期研修网心得体会篇四

本人有幸参加了太和县教育局组织的九年级骨干教师暑期研修活动，这次研修活动为深入推进我县课堂教学改革，有效提升九年级教学质量，促进教师的专业成长，提供了很大帮助。作为一名刚参加工作的新老师，我非常珍惜这次机会。五天的研修活动虽然很短暂，但却给我留下了深刻的印象。通过研修，我对教育教学工作有了一种新的理解和认识，针对这次学习下面具体谈一下自己的一点心得体会。

一. 重新认识自我

通过学习使我的思想有了一个新的转变，作为一位英语教师，

必须具有渊博的英语知识，熟练的操作技能，良好的思维品质，流利的英语口语。在英语课程中，传统意义上的教师教和学生学，将让位于师生互教互学，彼此形成一个真正的“学习共同体”。这种学习方式的改变，将导致师生关系的改变，使教师长期以来的高高在上的“传道、授业、解惑”的地位发生变化，教师从“知识的权威”转变到“平等地参与学生的研究”，从“知识的传递者”转变成“学生英语探究的促进者、组织者和指导者”。

二. 重新认识教学方法 过去的在英语教学中总是老师讲，学生记。教师是课堂的主角，学生是听众，学生自由练习很少，口语、听力非常差。现在我们要转变这种模式，在课堂上以学生为主体，把主动权还给学生。那么怎样才能使学生在课堂中处于主体地位，提高学习效率呢?可以从以下五方面入手:

1. 把时间留给学生

合作学习前给学生独立思考的时间。没有独立思考就进行合作学习，合作学习将流于形式，质量不高。有准备的讨论交流，才可能是高质量的交流。提出一个探究性的问题，给学生思维空间。给学生自主学习的时间和空间。在课堂教学中，时间是最重要的学习资源。一个教师对时间如何分配，直接反映这个教师的教学观。探究的问题性、实践性、参与性和开放性决定了探究学习必须有充分的自主学习时间，否则就是一句空话。

2. 提高学生兴趣

兴趣的培养和发展能使学生有高昂的情绪，饱满的精神和旺盛的学习积极性。学生的学习兴趣不仅能转化为学习动机，而且也能促进学生智能的发展，达到提高学习效果的目的。反之，学生若失去了学习兴趣，学习就不再是一件快乐之事，而是一个沉重的包袱。因此在教学中必须不断创造能使学生产生浓厚兴趣的条件，环境和气氛。

3. 利用学生差异

在以往的课堂上，教师对学生的要求是整齐划一，束缚了学生创新潜能的发挥。教师要重视尊重学生的个性，满足学生的不同需求。学生的个性差异，不仅表现在学生的个体之间的差异，还表现在独特的精神世界和兴趣特长，这种独特性是人的个性完善的内在资源。因此，我们不能用一个模式去塑造和评价学生。不能用一个水平衡量学生，那是不现实的，也是不可能的。要尊重学生的不同理解和认识，让课堂成为学生发挥个性的天地，成为自我赏识的乐园。

4. 培养良好习惯

英语是一门实践性很强的课程，一门工具课。因此，英语学习在很大程度上是一种习惯养成的过程。良好习惯的养成，一方面靠教师的示范，榜样作用。另一方面靠严格训练，持之以恒，养成良好的习惯。诸如认真听录音和教师的示范发音。积极大胆地开口讲英语，勇于参加语音实践活动，朗读背诵课文时既要声音响亮又注意语音、语调、节奏、书写规范等。总之本次研修活动丰富多彩，内容充实，效果较好。整个研修活动中我们最大的收获就是学会了研究、学会了讨论，特别是研讨气氛异常活跃，好多好的点子，在思维的碰撞过程中应运而生，这次研修可以说是英语教学上的一次盛会，大家相互探讨、畅所欲言。因此这次研修活动对大家今后的英语教学大有好处的，影响也是深远的！

暑期研修网心得体会篇五

暑假是学生们放松身心的时刻，但也是学生们提高自己的机会。为了充实自己的暑假，我参加了暑期云端研修活动。这个活动在疫情的背景下举办，我们可以在家中通过网络参与学习，这给我提供了一个全新的学习方式和机会。在这次研修活动中，我收获颇丰。

第二段：具体体验

首先，通过云端研修活动，我学到了很多有关自己专业的知识。正常情况下，暑假时我们很难有机会接触到专业课程。然而，通过这次云端研修活动，我可以和来自全国各地的学习者一起参与到专业的研修当中。我们可以通过视频会议的方式与老师进行互动，讨论和学习。这样，我不仅了解到了最新的专业知识，还拓宽了自己的视野，开拓了自己的思维方式。

第三段：交流与分享

其次，在这次云端研修活动中，我还有机会与其他学生进行交流和分享。我们可以通过线上论坛和群组的方式交流各自的学习心得和经验。有时候，我们还可以参与小组项目，通过团队合作解决问题。这种交流和分享的机会非常宝贵，它不仅让我了解到其他同学的学习方法和技巧，也让我提高了自己的沟通和合作能力。在这个过程中，我学会了尊重他人的观点，并善于倾听和接纳不同的意见。

第四段：自我管理 with 时间分配

同时，在云端研修的过程中，我也提高了自己的自我管理和时间分配能力。在参加这个活动之前，我担心自己无法保持良好的学习状态，容易被其他事务所干扰。然而，在云端研修活动中，我们有一个明确的学习计划和时间表。我学会了如何合理安排自己的时间，提高学习效率。这对我来说非常有益，让我养成了良好的学习习惯。

第五段：总结与展望

通过这次云端研修活动，我不仅学到了更多的专业知识，也锻炼了自己的交流和合作能力，提高了自我管理和时间分配的能力。这次研修活动让我充实了自己的暑假，也让我在这

个特殊的时期更加积极地面对学习。而且，通过云端研修活动，我也明白了网络学习的优势和不足之处。虽然网络学习方便了我们的学习，但是我們也需要更加自觉地管理自己的学习，保持高效率。希望在以后的学习中，我能够将这些经验应用到实际中，不断提升自己的学习效果。

暑期研修网心得体会篇六

暑期研修是许多学生和职场人士不可或缺的一部分，这是一个提高自身素养和锤炼实践能力的好机会，让自己更加强大。我的暑期研修经验非常丰富，从中获得的体验和经历是前所未有的。在这篇文章中，我将分享和总结我的暑期研修心得体会，希望能够给其他同学提供帮助和参考。

第二段：研修体验

我参加了一个为期两周的研修活动。在这期间，我们有机会参与到不同的实践活动中，包括实地考察、文化交流等。特别是，我们还参观了一些企业，通过听取他们的成功经验和交流，我们受益匪浅。在实践中，我们学到了许多知识和技能，通过自己的亲身体会，我们更深入地认识了自己和世界。总的来说，这样的研修对于我们未来的发展有很大的帮助。

第三段：思考与反思

在研修期间，我总结了一些自己的思考和反思，这让我更加清晰了解自己的目标和设定，更好地实现自己的梦想。在实践中，我们也遇到了一些困难和挑战，通过学习和实践，我们能够更好地面对挑战和解决问题。这使我明白了，只有通过不断学习和实践才能不断超越自我，成为更好的自己。

第四段：研修体会

通过暑期研修，我获得了大量宝贵的知识和技能。我深刻了

解了在职场中如何更好地与人沟通、如何克服困境和问题等，这对于我的未来学习和工作都大有帮助。在研修过程中，我还结交了许多志同道合的人，跟他们相处，一起学习成长，使我受益匪浅。我相信，这样的研修经验将会让我的未来更加充满希望。

第五段：总结与收获

总的来说，在这次暑期研修活动中，我获得了许多宝贵的经验和收获。我的思想和心境都有了很大改变，受益颇丰。在实践中，我也克服了许多困难和问题，在这个过程中，我收获了很多，也取得了一些成就。我的暑期研修经验不仅让我成长，也使我对人生有了更深入的理解和体会。我希望我自己在未来也能够继续努力，并将所学和收获精益求精，更好地发挥自己的价值。

暑期研修网心得体会篇七

炎炎夏日，骄阳似火，我们一行人骑着自行车，往返在研修的路程中，感动的一幕幕上演着，此刻我用我拙劣的笔迹记叙点点滴滴。

怀着激动的心情 来到了指定的地点，大家热情高涨，首次零距离，聆听专家的讲座，怀着崇敬的心情，悉心领略各位专家科学的教育理念，先进的教学方法，新一轮课程改革是一场教育观点的更新，人才培养模式的改变，是一场涉及到课堂教学方式、学生学习方式的革新。通过学习，立刻令我耳目一新，为以后的教学注入新的生机与活力，深刻认识到自己的知识的浅薄，一本书，一支笔，一张嘴的传统教学方法改革势在必行，往昔的知识“一瓶不满，半瓶晃荡”，专家的讲座催人反省，催人前进，只有不断改革，不断创新，才能与时俱进，紧跟新课改的步伐，不断超越自己！他们搭建知识的平台，让我们学习知识的甘露，学习着，感动着！

我们刚刚来到微机室时，机房的热度犹如蒸笼，仅有几页风扇有气无力，无精打采的旋转着，好像不太喜欢我们这帮陌生的不速之客，大家无奈的，大汗淋漓的找到固定的位置，开始进入工作室！轰隆隆，轰隆隆，一阵阵急促的作业声，打破了我们的忙碌，抬头望去，不知何时，几名工人师傅正在热火朝天的给我们安装空调，一会的功夫就完工了，豆大的汗珠挂满脸颊上，身上蓝色的工作服早已如水洗，紧紧贴在他们单薄的脊背上，但他们始终脸上带着微笑，完了，连一口水也没喝，挥挥手静静的离开了，但他们却把夏日的丝丝清凉，留在了我们的工作室，满身疲惫的拖走了七月的燥热。感动领导的细心关爱；感动师傅的一抹真诚的微笑！

大家徜徉在知识的海洋里，乐此不疲，不知不觉，弹指之间时间悄悄的流逝了，肚子不知何时已经唱起了“空城计” 带队老师，带领大家，来到心仪的饭庄，凉爽的单间，可口的饭菜，早已等待大家的入享用，不用客气，大家尽情的慢慢品尝着，当第一口饭菜入口时，我们感动领导，感动带队老师，感动老板娘那脸上的热情招待！

该休息了，管理宿舍的大姐，早早的踮着脚尖，在烈日里迎接我们多次，看到她 脸颊上的莹莹汗珠，就看到了她忙忙碌碌的身影，洁净，素雅，凉快，舒适的环境……望着大姐朴实的笑，感动的情愫油然而生！

天公并不作美，早上，该去学习了，天空阴云密布，一场酝酿已久的雨，酣畅而至，撒在研修的路上，但这并没阻挡大家的热情，来到教室我班一人不少，按时到校，带队老师笑了，老师们笑了，还能说什么，研修……激情燃烧的七月！

感动点点滴滴，流在心里，甜在心里！炎热着，学习着，快乐着，感动着！

暑期研修网心得体会篇八

网络研修为我们提供了一个学习先进教学方法的平台。让我转变了学习观念，使我开阔了眼界，丰富了知识，感受到名师就在身边，在这段时间的学习中，我听了专家的点评与讲座，写自己的感悟与反思，按时提交作业，做到积极交流，虚心学习，收获颇丰。

通过研修，大量的案例，深入浅出的阐明了理论，通过与专家、学员的在线互动交流，专家的真知灼见与精辟见解，以及同行的精彩点评、交流与感悟，使我明确了现代教育的本质，明确课改对于教师提出了哪些新的要求。

通过看视频，听专家讲座我领悟了应该怎样处理教材，怎样设计教学流程，怎样选择教学方法，以及不同类型的课，我们应该注意把握哪些重点……通过研修平台，我浏览了一篇篇感人的教育叙事和教学反思，使我感悟到怎样提高课堂教学的有效性。

通过学习与实践，使我清醒地认识到：教无定法，贵在得法。通过研修，也让我明白了：教学中缺少的并不是经验，而是及时的反思、总结。

总之，通过研修，使我真切地感受到了观念在更新，能力在提高，对自己所从事的教育事业也有了更深的理解和感悟。

暑期研修网心得体会篇九

暑期研修是学生在缓解暑期疲惫的同时，为了积累经验和提高自身能力而参加的一种活动。我在此次暑期研修活动中学到了很多知识和技能。通过这次研修，我对许多事情都有了新的理解和认识，还感受到了研修的过程和收获的重要性。

第二段：内容

在这次暑期研修中，我们参观了不同的企业、学校等场所，通过工作厂房、课堂环境等现场经验，我明白了实践工作的流程和学校的教学内容。此外，这次研修也让我了解了和掌握了综合应用各种技能的能力，如一些问题的处理方法、沟通能力和一些相应实践经验，这些经验对于我自身的能力和职业生涯都是很有益的。

第三段：体会

在这次研修中，我发现自己一个重要的问题是要注重方法，不断改进和提高。在观察、沟通和交流的过程中，我开始学会抱着耐心和真诚的态度去和企业负责人、工作股手和员工进行交流、商讨，以便了解自己能做出什么贡献。同时，我感受到各种人与己不同，对于不同类型的人要学会用不同的方式去沟通。

第四段：启示

我认为本次暑期研修活动最有价值的一点是为我们提供了一个了解社会和工作、提高自身素质和技能的机会。在研修中，我也找到了一些启示：在学习的过程中要不断进修和取得更深刻的经验，在工作中要发现和解决问题，尽力做到最好，以便在今后的职业生涯中能够自立，取得更多的成功。

第五段：总结

总的来讲，这次研修给予了我许多的收获和启示，使我在人际交往、工作处理能力以及其他方面都有了深刻的认识和提高。我相信这种研修是我能够取得成功的第一步，也是我今后职业生涯的重要积累。希望下一次研修能够会更好，让我们更好地了解和发展自己的优势，为职业生涯的建立打好良好的基础。

暑期研修网心得体会篇十

随着人们对于职业素质的不断提升，越来越多的人开始选择参加暑期研修培训，以提高自身竞争力。今年暑期，我也参加了一次研修培训，让我深感此次研修的不同寻常之处。在这篇文章中，我将会分享我对这次研修培训的心得和体会，希望能够给即将参加研修的人们提供一些有益的参考。

第一段：参加研修的初衷

我选择参加暑期研修培训，主要是出于对自身职业素质提升的需求。随着社会的发展，竞争压力越来越大，我逐渐意识到自己需要不断提高自己的专业技能，以在职业生涯中更好地展现自己。因此，我选择参加这次专业技能培训，以及拓宽自己的职场视野。

第二段：研修的内容

这次研修培训专注于业务实战能力的提升，针对我的所属行业进行了深入系统的解析和分析。研修课程为期十天，每天学习时间6小时，课程内容包括了行业市场分析、销售技巧和管理方法，以及各种实战案例的分析讨论等。在课程结束后，我们还进行了实际的应用实践，将所学内容与实际情况相结合，进一步提升自己的业务能力。

第三段：研修的收获

通过这十天的研修，我深刻地领悟到了许多关于行业实战经验上的知识。这些知识与我的自身工作经验进行了碰撞和融合，使我的思路更加开阔，更加深入地理解了行业内的规律和奥秘。同时，研修培训也使我进一步了解了客户需求，提高了我的销售和沟通技巧，在与客户交流和合作中表现得更加从容和专业。

第四段：研修的启示

在这次研修中，我认识到一个重要的点：不断提升自己的专业技能，才是在职场上生存和获得成功的基石。未来的职场竞争中，只有那些不断追求进步和完善自己的人才能够赢得更多机会。

第五段：总结

总之，这次暑期研修培训是我生命中的一次重要事件。虽然我耗费了一定的时间和精力，但是我收获了很多关于实际工作中的经验和知识。在今后的职业生涯中，我会更好地运用所学知识，不断提升自己的职业技能，为自己的事业打下坚实的基础。我也希望更多想要进一步提高自身职业素质的人们也可以通过类似的方式去提升自己。

暑期研修网心得体会篇十一

七月是一个火热的季节，是一个万物快速生长的季节，也是我们广大教师收获的季节。研修，不管你愿意与否，都如期而至。回顾几天来的学习生活，觉得既劳累，又充实。通过几天来的学习，自己觉得既有教学理论上的提高，也有与各位同仁在教学实践上的共鸣。

学习是一种动力。教师承担着教书育人的重大使命，不仅是学生的朋友和知心人，还是知识的传授者、智慧和道德的代言人。教师发展不能离开学习，只有通过学习才能跟得上社会前进的步伐，才能适应教育改革的形势，适应学生的内在需求。本次研修让我认识到未知教学领域的广阔，吸引着我去不断探索。研修中，我们学习了主题单元设计、思维导图的设计、研究性学习的设计，还有评价量规的评定和选择。通过这次研修，我真正进一步明白了将信息化教育技术应用于教学中具有极大的意义。信息教育技术是新型的科学教育技术，能弥补陈旧教学中的不足，传统的教育手段费时费力，

不利于学生在轻松的状态下把握知识，不利于提高教学效益。只有充分把现代化信息教育技术用于教学中，才能提高教学效益，才能收到事半功倍的效果。

期待着下一个七月，再与你相约……

太阳不遗余力的把片片光芒洒向大地，骄阳下，朵朵荷花在高傲的挺立着，任尔炙烤，淡定自如。花香不减，魅力依然。虽然经受着巨大的考验，它们依然把美丽和芳香带给人间。可以想象它们的意志有多么坚定，它们对生活充满了多大的热情，它们投入了多少青春和激情在其中。生活虽然如此艰辛，他们仍深深热爱着太阳，感谢太阳赐予的一切，因为它们知道没有太阳的照耀，自己不会有现在的无限风光。虽辛苦，却很值。通过学习，我深深感到现代化教学技术的科学性和优越性，将信息技术用于教学中，教师能省时省力，学生能根据直观演示轻松地获取知识，从而提高教学效益。

此时此刻，荷花值得我们学习吗？答案是肯定的。如期而至的研修或许让你烦躁，心里面极不情愿。你会抱怨：天气炎热，导图难，量规费神费力，劳民伤财。可是最后你毕竟还是参与了，付出了巨大的努力。相信也一定或多或少的在你那留下了痕迹。先不管痕迹的大小，只要你参与了，就是好样的。因为你克服了许多困难。想开些，研修的美等待着你去发现。放慢前进的脚步，慢慢地欣赏，你会感觉，其实研修也是一道美丽的风景。

暑期研修网心得体会篇十二

今天上午听了翟老师的课，感觉很受启发，从教学目标的设定，到教学流程的解读，无不透出翟老师对这堂课的理解和思考，这是一堂非常精彩的数学课。

当然，精彩并不意味着完美，美中也定会有不足。下面提几点个人的看法：

1. 教学内容设置的有些多，且有重复设置的地方，在40分钟的课堂教学中要想完成这些教学任务有些困难。

2. 这次研究《轴对称图形》，不是初步认识，初步认识的重点是体验、感受，而中高年级应该把重点转移到让学生用比较规范的语言去总结、去归纳，培养学生的抽象概括能力及逻辑思维能力上。感觉对“什么是轴对称图形？”这一概念的总结概括的力度差了点。

针对上述问题，我个人的思考是这样的：

把第一环节导课激趣用的游戏“米奇的耳朵”与第二个环节探究用的“各种美丽的轴对称图形”进行调换，赋予他们新的教学任务。把最后欣赏用的“轴对称图形图片”删除。

这样第一个环节，就是呈现各种对称图形（呈现的方式最好是学生自己搜集的图片或自己制作的图片），展示后，共同探讨它们它们的共性，引导学生用自己的话去总结归纳出定义——沿一条直线对折时，两边能完全重合的图形叫做轴对称图形。

第二个环节，继续用“粘米奇的耳朵”这一素材，但是作用要重新定位，一是激趣，二是探究画轴对称图形另一半的方法。以“米奇的耳朵应沾到那里？这个问题为导火索，引导学生去探究确定耳朵位置的方法。

孩子们知道米奇的图片是轴对称图形，在确定耳朵位置的时候，很多学生可能会想到用对折的方法，还有的学生可能会想到测量的方法。想到测量的同学会发现，左右两边沿着对称轴对折的时候，任何一组对称点到对称轴的距离是相等的。只要按照左耳距对称轴的距离到右边测出同一水平线上的相同距离，就能找到右耳朵的粘贴位置。而这种方法正是我们在画轴对称图形的另一半时最常用的。

暑期研修网心得体会篇三

随着科技的飞速发展和教育的不断进步，研修培训逐渐成为一种流行的学习方式。今年暑假，我有幸参加了一次由学院组织的暑期研修培训班，并从中受益匪浅。经过几天的学习和体验，我深刻地体会到了研修培训对于提升职业素养和个人成长的重要性，并获得了一些有关研修培训的心得感悟。

一、 研修培训是提升职业素养的重要途径

在职场中，不论是学历还是实力，都无法与职业素养相比。职业素养是我们在工作中所遵循的行业规范和道德规范，是支撑企业、组织发展的后盾。而研修培训可以帮助我们提升职业素养，促进我们在工作中的表现和发展。在研修培训中，我们学习了不同领域的知识，了解了各种工作技巧和方法，也认识了许多同行业的优秀人士，相互交流碰撞，互相学习，这些都对提升职业素养有着直接的帮助和促进作用。

二、 研修培训可以开拓眼界、增长见识

参加研修培训不仅可以学到专业知识，还能够开拓眼界，增长见识，促进个人成长。在参加研修培训的过程中，我们不仅学到了一些具体的知识技能，更加深入地了解了行业发展前沿及趋势。同时，我们也有机会认识并与更多的不同行业、不同地域的人交流，了解他们的职业发展、人生经验等。这些丰富的经历和交流让我们增长见识，开创思维的广度和深度，更为自己的未来提供了更多的可能。

三、 研修培训提高了自我管理和自我发展的意识

在研修培训中，我们需要根据安排的日程进行各项活动和学习。这需要我们在时间和注意力管理上做到有条不紊。同时，研修培训的每个环节都需要我们与不同的人进行合作，这也需要我们学习如何与人交流、协作，这些都是我们在工作和

生活中必不可少的素养。此外，学习和参与研修培训也需要我们自发的动力和自我管理的意识。我们需要根据自己的学习目标，合理规划时间，有助于我们提高自我管理和自我发展的自觉性。

四、 研修培训需要我们学会拓展自己的人脉

在现代社会，人脉被看做是成功必经之路，是为自己铺路的强大工具。而在研修培训中，我们可以与同行交流、互动，也可以了解到来自不同地域不同行业的人，增加自己的人脉资源。同时，我们还可以通过研修培训结识各方面的专业人士，并和他们保持联系，这不仅施展了我们的社交技巧，也有助于我们的个人职业发展。

五、 研修培训帮助我们建立持续学习的自觉意识与制度

在研修培训中，我们能够接触到许多具体的知识和技能，但更重要的是学会了如何学习和如何持续学习。持续学习是一个人职业生涯中不断进步的保障，也是提高综合素质的途径。我们进行研修培训可以帮我们建立持续学习的基础。通过学习，我们掌握了更多学习方法和规律，使我们对于自己的发展有着更明确的规划和目标，同时，也可以自觉地制定持续学习计划，助推我们职业发展。

总之，通过参加研修培训，我认为我们可以得到实实在在的成长和提高，学会了培养良好的职业素养，开阔了视野，促进了自我管理和自我发展的意识，同时也通过学习拓展了自己的人脉、建立了持续学习的自觉意识与制度，这些都为我们未来的职业和生活奠定了非常重要的基础，也让我有信心更好地迎接未来的挑战！

暑期研修网心得体会篇十四

暑期研修培训，是许多人在暑期里为提高能力而选择的重要

方式。在这个暑假里，我也参加了一次研修培训，虽然资深而严格的导师，繁重而琐碎的内容，让我感到有些压抑和疲劳，但是其中的收获和反思，却是让我意识到重要性的，在下面的文章里，我将和大家分享一下我在这次研修培训中的所思所感。

第二段：沉淀理念

在研修培训中，我们被导师要求要时刻保持清醒，沉淀内心的理念。在日常生活中，我们常常为繁杂琐事而头脑混乱，过于浮躁。面对职场和生活中的问题，我们需要一个稳定而坚实的内心基础。这种基础，需要我们沉淀，思考，反思。研修的夜晚，我们一起探讨理念，交流思想，这是一次深层次的洗礼和交流，让我认识到，内心的清晰和稳定，是提高自己的一个非常重要的方面。

第三段：提高能力

在研修培训过程之中，我们不仅要沉淀理念，还要提高自己的实际能力。能力的提高，需要我们慢慢的积累和练习。这里的积累和练习，是指点点滴滴的学习和思考。在研修过程中，我们不仅要努力学习，还要不断练习，将学习和练习贯通到我们的日常生活中去。只有这样，我们的自我提升和能力提高，才有真正的意义。

第四段：交流与分享

在研修培训的过程中，交流和分享也是非常重要的元素。仅凭自己的内心和想法做事情，往往是不够丰富和强大的。要做到与别人交流和分享，是一个非常好的方式，可以让我们更好地吸取别人的精华，也可以让我们拓宽自己的视野。在研修的过程中，我们与各行各业的同行进行了交流和分享，相互学习，还有一些精彩的案例分享，让我们受益匪浅。

第五段：日积月累

在研修结束之后，我们需要将这些收获和学习应用到日常的工作和生活之中。在这个过程中，需要我们付出更多的汗水和时间。不要指望学习一次或者培训一次就可以解决所有的问题，相反，只有在日积月累中不断提高和学习，才能不断拓展自己的能力，成为更好的自己。

总之，这次研修培训，有着深刻的内涵和实际的意义。通过沉淀理念，提高能力，交流分享以及日积月累，可以让我们成长为更好的自己。生活中，我们会面对很多的问题和困难，如果我们不断地提升自己，不断学习和积累，相信一定会变得更加优秀和成功。

暑期研修网心得体会篇十五

本次研修借助网络，学习了八个专题，使我对课堂改革有了更深刻的理解与认识，对新形式下实行的课程获得了新的感悟。新课程应该把更多的目光用来关注学习方式，构建新型的的教学氛围。通过研究性学习让学生自己学，在学习中思考，在学习中进步。备考的方法和技巧更具科学性，教师能设计引起学生兴趣的问题，来活跃课堂气氛，同时还要注重学生回答问题的成就感，及时给与鼓励或表扬，这样就能激发学生的学习热情和兴趣，从而激活学生的思维，达到最佳的教学效果。研修过程中，借助网络发表评论，和同行交流看法，畅所欲言。学员们各抒己见，互动交流，并以作业或讨论等形式，发表看法，阅读

暑期研修网心得体会篇十六

暑假是学生们放松的时间，但对于我来说，这个暑假却是略有不同。我参加了一场为期30天的暑期研修活动，主题是语文能力的提升。在这段时间里，我接触到了许多新的学习方法和知识点，也感受到了语文的魅力与重要性。以下是我对

这次暑期研修的一些心得体会。

首先，在这次暑期研修中，我对于语文的认识有了很大的提升。以前，我对语文的理解仅仅停留在答题、背诵课文的表面上，缺乏对语文内涵的深入思考。但通过老师的讲解和阅读一些优秀的作品，我明白了语文是个包罗万象的学科。它既有严密的逻辑推理，也有感悟和感情表达。通过研读名著，我开始懂得了用心去读，去体会作者的用意和深意。同时，在讨论和写作的过程中，我学会了自己的思路与发表自己的观点，这无疑是我语文能力提升的巨大进步。

其次，在这次暑期研修中，我还养成了良好的阅读习惯。以前，我阅读常常是急于求成，只考虑获取信息，对于文学的欣赏就显得苍白。在老师的指导下，我开始学会聆听文字的美妙，品味读者与作者之间的亲密关系。每一本书都是一个世界，每一个故事都有自己的特色与内涵。通过不断的阅读，我开始逐渐培养起对语文的热爱和耐心，用心去理解文字背后的故事和意义。同时，我也发现自己对文字的解读能力有了明显的提升，能够准确把握作者的用字和修辞手法，更好地理解 and 欣赏文学作品。

再次，在这次暑期研修中，我也确立了写作的重要性。写作是语文学习的核心内容，也是提升语文能力的重要手段。通过老师的指导，我学会了如何写好一篇文章，如何进行思路的布局，如何用恰当的语言表达自己的观点和思考。在写作的过程中，我不仅表达自己的观点，更加深入地思考问题，发现问题，解决问题。通过不断地写作，我不仅提高了自己的语言组织能力，更加丰富了自己的思考层次。写作的过程既是一种思维的拓展，更是对自己思考和表达能力的一次检验。通过这次暑期研修，我看到了自己的进步，也明白了写作对于语文学习的重要性。

最后，在这次暑期研修中，我还学会了团队协作和交流。研修活动中，与我一同学习的同学们都是对语文学科有着浓厚

兴趣的学生。我们共同讨论问题、互相补充和纠错，形成了一个和谐的学习氛围。在小组的合作中，我学会了倾听他人的观点，尊重不同的声音，同时也学会了担当和负责。在这样的团队环境中，我们相互鼓励、相互进步，共同努力取得更好的成绩。这次暑期研修不仅仅是我个人的学习过程，更是集体的认知与体验，让我自豪和感慨。

通过这次暑期研修，我不仅提升了自己的语文能力，更重要的是培养了一种热爱语文学科的精神和意识。语文是人类思维的载体，是人类文明的瑰宝。通过对语文的学习和思考，我能够更好地与别人交流，更清晰地表达自己的观点和想法。同时，我也更加懂得了语文的深意和内涵，体会到了文学的魅力和价值。未来，我将继续努力学习语文，用心去读，用心去思考，用心去写，用心去表达。我相信，语文将陪伴我一生，为我的成长与发展助力。

暑期研修网心得体会篇十七

暑期研修，是学生们锻炼自己、提高学业的好机会。这个暑假，在学校举办的暑期研修班中，我选择了语文研修课程。通过一个月的学习，我对语文的认识和理解有了很大的提高。下面是我对暑期研修语文课程的一些心得体会。

首先，通过暑期研修，我意识到语文学习的重要性。在暑期研修班中，老师给我们讲授了很多语文知识，如写作技巧、阅读理解方法等等。在课堂上，老师会不断提问，激发我们的思考和发言。在大家的热烈讨论中，我发现语文不仅仅是一个学科，更是一门与我们生活紧密相关的技能。掌握好语文，不仅能够提高我们的阅读能力，还能够让我们更好地表达自己的观点和理解他人的意思。因此，我认识到了学习语文的重要性，并开始更加认真地对待语文学习。

其次，暑期研修课程也培养了我的写作能力。在课堂上，老师给我们布置了很多写作题目。通过不断的练习，我的写作

水平有了明显的提高。我学会了如何组织和表达自己的思想，如何运用一些修辞手法来增强文章的说服力。同时，老师还给我们提供了很多范文，让我们学习优秀的写作技巧和段落结构。这些都对我的写作能力有很大的促进作用。通过暑期研修，我不仅提高了自己的写作能力，也培养了自己的文学素养。

另外，暑期研修课程还给我提供了很多阅读的机会。在这个暑假里，我读过了很多名著和优秀的作品。通过阅读，我丰富了自己的知识，开拓了自己的眼界。我认识到，阅读是一种拓展自己视野的方法，通过阅读，我们可以了解不同的思想和观点，提高自己的写作和表达能力。通过暑期研修课程，我对阅读的重要性有了更深刻的认识，并从中获得了很多启发和收获。

此外，暑期研修课程的课外活动也给我带来了很多的乐趣。在暑期研修班中，老师组织了很多有趣的语文游戏和活动。通过这些活动，我不仅加深了对语文知识的理解，还结交了很多志同道合的朋友。我们一起讨论问题，一起学习，一起快乐地度过了一个难忘的暑假。在这个过程中，我不仅提高了自己的语文水平，还学会了团队合作和与人相处的技巧。这些都是我在暑期研修中的宝贵财富。

最后，暑期研修课程对我来说是一次非常宝贵的经历。通过这个夏天的学习，我不仅提高了自己的语文水平，还养成了良好的学习习惯和思维方式。我相信，通过持续努力和学习，我一定能够在语文学习中取得更大的进步，并取得更好的成绩。暑期研修课程为我搭建了学习的平台，让我对语文有了更深的认识和理解。我将把这个暑期研修班的经历和心得与同学们分享，并为我们的学习之路带来更多的收获和成功。

暑期研修网心得体会篇十八

年7月我参加了历时一周的远程教育培训，给我的体会很深。

这次培训活动，领导高度重视，为我们创造良好的学习机会，提供了优越的学习条件。在培训期间，我积极学习，认真聆听专家讲座，学习教学相关策略，用心去领悟教育理论观点，吸取精华；能积极参加网络研讨活动，和各位学员相互交流，共同切磋，真心探讨。这次培训使我在教学理论和教育观念上得到了大量的补充，反思了以往工作中的不足，同时也解决了一些我以往教学中的困惑。下面是我通过培训获得的点滴体会：

这次给我们培训的老师，他们的教学经验，专业知识水平，敬业精神都是一等一的。经过他们耐心细致的讲解，让我认识到学无止境，自己的专业知识、学科理论等水平还有待于不断地提高。特别是两个多月的培训所学到的东西，要在今后的教学生活中不断地复习、巩固、运用。真正的把教学和教育信息技术整合，融会贯通。

通过这些天的理论与实践的学习，使我逐步更新了远程教育教学观念，了解了先进的教育科学基本理论，在教学活动中更能如鱼得水、调整自身的角色和教学方式、方法，把素质教育贯穿到学科教学过程中，贯穿到班级管理中。在培训期间，切实提高教育教学的能力和水平。也使我们发现了自己在教育教学中需解决的根本的问题，发现了各自在教育教学中的差距与不足。

通过这次培训，使我对远程教育教学的理论与方法掌握得更加系统，使我感到比原来站得高了，看得远了。短暂的学习，培训老师给我留下了深刻的印象，而我是得益最多的，他们使我对一些教育观念的理解更加深刻；对教学理论的认识更加明晰；对开展教研活动的方式更加明确；对投身教育改革的激情更加充沛。

“虽然短暂的培训学习已将结束，但终身的学习还在继续”。我一定把这些感悟用在以后的教育教学中，并不断的完善它。把教育技术这种新的教学模式，合理地融入课堂教学和学科

活动中，增强学生的学习能力，提高学科教学质量。

暑期研修网心得体会篇十九

暑期研修是为我们对知识进行总结和巩固的机会，在我期待已久的这个假期里，我积极参加了学校组织的暑期研修班，进行了一系列与语文相关的学习和实践活动。在这段时间里，我不仅在语文知识方面有所收获，更重要的是明白了语文对于我们的成长和人生的重要作用。下面，我将就我在暑期研修中的收获和体会进行一番总结。

首先，通过暑期研修，我深刻体会到语文对于我们的表达能力和思维能力的培养是至关重要的。在研修班上，老师们对我们进行了大量的写作训练，并且通过范文的讲解和批改，让我们了解了如何论证清晰、结构优雅地撰写一篇合格的文章。在这个过程中，我逐渐明白了语文不仅仅是一门学科，更是一种思维的训练和表达的工具。通过语文的学习，我们可以学会如何正确地思考，如何用准确、清晰的语言把自己的想法传达给他人，这对于我们今后的人际交往和职场发展都有着非常重要的影响。

其次，暑期研修还进一步加深了我对于文学艺术的理解和欣赏。在研修班上，老师们向我们推荐了许多经典的文学作品，通过阅读和讲解，我们对于文学的内涵和艺术形式有了更深刻的认识。同时，我们也参观了一些文化艺术展览和演出，亲身感受到了文学艺术对于人们情感和精神的滋养作用。通过与同学们的交流和讨论，我逐渐发展了自己独特的文学鉴赏能力，能够体会和欣赏作品背后蕴含的情感和思想。这不仅丰富了我的内心世界，也让我更加明白了文学艺术对于社会的重要性和意义。

此外，暑期研修还提高了我的阅读理解能力和文献查阅能力。在老师们的指导下，我们进行了大量的课内外阅读，并学会了如何快速准确地找到关键信息和推理主线。通过解析和讨

论文本，我不仅对文学作品有了更深刻的理解，也对于不同类型的文章有了更敏锐的分析能力。同时，我们还学会了如何运用图书馆和互联网等资源，进行文献查阅和批判性阅读。这些阅读技能和信息获取能力对于我们今后的学习和研究都将起到至关重要的作用。

最后，通过暑期研修，我还认识到语文对于培养我们的人文关怀和社会责任感非常重要。在研修班上，我们不仅学习了优秀的古代文化和传统美德，还参观了相关历史遗迹和纪念馆，了解了我国数千年来的文化传承和发展。通过这样的学习，我们培养了人文关怀，对于传统文化和社会价值有了更深入思考。同时，老师们还引导我们关注社会问题和公益事业，通过校外实践和社会调研等方式，让我们亲身感受到文化和教育对于社会发展的重要作用。这些经历让我更加明白了文化的力量和责任感的的重要性，激发了我为社会做贡献的热情和愿望。

总之，暑期研修不仅充实了我的假期生活，更重要的是让我明白了语文对于我们的成长和人生的影响。通过将语文学科融入到实践和体验中，我们的语文学习变得更加有趣和有意义。通过与老师和同学们的交流，我不仅在知识上有了新的突破，也在思维方式和人生态度方面有了新的认识。希望我以后可以继续保持对语文的热爱和学习的激情，不断提高自己的语文能力，用语文的力量塑造出自己更美好的未来。

暑期研修网心得体会篇二十

想想这段时间的生活，更多的是喜悦、欣慰和收获。远程培训为我提供了一个学习先进教学方法的平台。让我转变了学习观念，更加坚定了养成终身学习的习惯。远程培训使我开阔了眼界，丰富了知识，结识了许多良师益友，感受到名师就在身边，让我受益匪浅。

通过学习，使我重新认识了自己的责任，树立了科学的教育

观。现代远程教育不仅仅是教师的工作，还应是教师的事业，实施课程标准现代远程教育的'教师不仅是照亮别人的“蜡烛”，更是不断充电的“长明灯”。在课程中，我们利用现代教育资源，摆正了新课程背景下的教师形象，教师不再只是课程的执行者，而且还是课程的建设者、开发者、创造者，是课程实施中问题的协商者、解决者，改变了传统的援业、解惑的角色，以适应新时代的挑战。教师要给学生一碗水，不能满足于自己的一桶水，更要成为“长流水”，长流常新，永无止境，具有自我诊断、自我激励、自我调控和自我改进学习的功能。

路漫漫，在今后的教育教学中，我会不断学习，运用现代远程教育资源，将新课程的基本理念落实到教育教学实践中。