

# 2023年高三毕业登记表学生自我鉴定(实用8篇)

在人际交往中，一个出色的开场白能够吸引听众的注意力，让我们一起学习一下怎样打开话匣子吧。总结的写作要遵循主次分明的原则，将重点内容和次要内容进行区分。以下是一些经典的开场白示范，它们能够帮助您更好地理解开场白的重要性。

## 高三毕业登记表学生自我鉴定篇一

医学研究生是医学院校优质的人力资源，他们既具有学生身份，同时又扮演“助工”的角色，自我鉴定是对自己的研究生生涯的总结。本文是本站小编为大家整理的医学研究生毕业自我鉴定范文，仅供参考。

在硕士研究生的这三年里，我的学习、工作和生活充实而有意义，收获很多，成长很快。

思想上：我一直积极要求进步，并于xx年光荣加入了中国共产党。经过党组织1年预备期的考察，于xx年如期转为正式党员。自入党以来，我时刻以共产党员的标准严格要求自己，拥护党的纲领，执行党的决议，履行党员的义务，遵守党的纪律，在群众中树立了一个共产党员的良好形象。学习上：在读研的第一年，我修完了导师指定的各门研究生课程，总学分达到了研究生培养计划的要求，成绩优秀。另外我还参加了教学实习，协助教学秘书完成对本科生的外科总论实验课。临床实践上：我从20xx年初开始进入临床进行实践学习，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习。遇到问题后，及时查阅相关资料，彻底掌握。我十分注重临床技能的培养，每台手术都认真学习，在脑海中反复练习，这些经历为我以后工作打下了扎实的基础。我在努力学习临床技能知识中，理论联系实际，深化认识，培

养技能，事事一丝不苟，对患者认真负责，关心体贴!得到大家一致好评!

生活上：本人能做到自律，能和同学和睦相处，关系融洽，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活简朴，平时能积极参加院、校组织的各项活动，能关心身边的同学，与周围人结下深厚的友谊。 实验及论文：从研一开始收集本专业研究最新进展，完成了一篇综述，并在导师的指导下确定了我的研究目标并设计了科学严谨的实验计划。在导师的悉心指导下，通过自身的不断努力，顺利完成了毕业大论文，并在核心期刊《山东医药》发表综述及论著一篇，在这期间，我的独立思考判断和研究的能力有了很大进步，这些对于未来的工作都是有很大帮助的。

在研究生阶段所获颇丰，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这三年的学习生活是充实且有意义的，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富，在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取获得更大的成绩。

思想上：作为一名共产党员，我坚决拥护党的路线、方针和政策，始终以一名优秀共产党员的高标准严格要求自己，主动和党组织靠拢，努力学习党政策，关心国家、关注国际，能用科学的发展观来认识世界和社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标有了相对成熟的认识和定位。平时我能认真执行学习及学院的各项决议，关心学校的改革和发展，遵守学校的各项规章制度，具有良好的道德品质和思想修养。

临床工作及学习上：本人读研期间努力完成导师交给的学业任务，积极参与学院或学校举办的学术交流活动。作为学生我从不放松学习，在修完指定的各门研究生课程后，主动选修了几门与自己专业相关的课程，增长了自己的知识。我本着“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项

任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

在临床工作中，我努力学习临床技能知识，理论联系实际，深化认识，培养技能，事事一丝不苟，对患者认真负责，关心体贴!得到大家一致好评!在工作之余，我时刻不忘提高自己，认真研读了几本专业书籍，遇到问题后，及时查阅相关资料，彻底掌握，我十分注重临床技能的培养，每台手术都认真学习，在脑海中反复练习，这些经历为我以后工作打下了扎实的基础。我热爱医学事业，并立志献身于医学事业!我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。

生活上：为人与处事，相辅相成，为人的品质决定了处事的风格，处事的风格又影响了为人的品质。生活中，本人能做到自律，能和同学和睦相处，关系融洽，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活简朴，平时能积极参加院校组织的各项活动，不怕困难，能关心身边的同学，与周围人结下深厚的友谊。与同学的相处中慢慢感悟着，待人的真善美同时感化了自己的心底，将杂念渐渐地洗涤。处事的积极、诚信、严谨、笃实，又在另一方面感悟了自身，让我学会如何在以后的社会中更好地走下去。

实验及论文：从研二下半年进入实验室进行研究以来，我广泛查阅了与实验相关的国内外文献资料，从准备实验材料、摸索实验方法到完成实验设计都投入了大量的劳动，为自己的科研工作打下了扎实的基础，并涉猎了一部分其它课程，开阔了视野，对本人研究方向的应用背景及整个学科的结构

有了宏观的认识。在导师的悉心指导下，通过自身的不断努力，已经取得了一些比较满意的成果，以第一作者和第二作者各发表核心论文一篇。并且在这期间，我的独立思考判断和研究的能力有了很大进步，这些对于未来的工作都是有很大帮助的。 结语：在研究生阶段所获颇丰，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这三年的学习生活是充实且有意义的，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富，在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取获得更大的成绩。

自从x年x月成为一名硕士研究生以来，这三年我的学习、工作和生活充实而有意义，收获很多，成长很快。

我在政治上、思想上一直积极要求进步。进入北大后，通过参加业余党校和入党积极分子培训班的学习，我对建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了较深刻的认识，树立了坚定的共产主义信念，并于1996年1月光荣加入了中国共产党。经过党组织1年预备期的考察，于1997年1月如期转为正式党员。我决心要做一名合格的、模范的共产党员，在学习、工作、思想上起带头作用，特别是在政治上起先锋模范作用。自入党以来，我时刻以共产党员的标准严格要求自己，拥护党的纲领，执行党的决议，履行党员的义务，遵守党的纪律，在群众中树立了一个共产党员的良好形象。我被评为xx大学1998年度优秀共产党员，我觉得这是党组织对我工作的承认，同时也是对我的鞭策，促使我不断完善自己，更加努力地工作，能为祖国和人民做出更大的贡献。

我参加了xx大学第二期研究生干部学校的培训，通过学习和讨论《邓小平文选》听取各种讲座以及其它丰富多彩的活动，我不但提高了理论水平，而且锻炼了各方面的能力，并应用所学到的知识，积极配合学校开展研究生工作，为学校的建设做出自己应有的贡献。

作为学生我从不放松学习，在上研第一年，我修完了导师指定的各门研究生课程，总学分达到了研究生培养计划的要求，成绩优秀。另外我还参加了教学实习，带本专业本科生的遗传毒理学实验课，以及协助本科班的毕业生完成毕业论文。我从1998年初开始进入实验室工作，广泛查阅了国内外相关的文献资料，从准备实验材料、摸索实验方法到完成实验设计都投入了大量的劳动。上研期间整理的一篇文章被《技术学报》接收，最后还认真完成了毕业论文的写作，并顺利通过了硕士论文答辩。

在学习和科研工作之余，我还热心社会工作，积极为同学服务。上研究生后我主动承担起临时班长的职务，在新生入学的一系列工作中充分发挥自己“老生”的优势，热情周到地为同学服务。尽管学业和科研任务繁重，但为了配合院学生工作组老师做好学生工作，我服从组织安排，在团学联中担任学生工作助理。高度的责任心和使命感促使我在工作中勇挑重担，坚决地执行党的教育方针，认真完成好每一项工作任务，并注意在实践中学习、提高。我与团学联成员精诚合作，完成了在生物楼大厅橱窗中进行97年度、99年度学生工作总结的宣传任务，组织举办了我院98年、99年元旦晚会、校史知识竞赛(我院获得优秀组织奖)、98年地球日的海洋知识宣传等活动，组织学生参加了98年、99年xx大学学生田径运动会以及“北大杯”篮球赛和足球赛。我还帮助学工组的老师顺利完成98和99年度的奖、助学金发放工作。在迎接和庆祝xx大学百年校庆的各项活动中，我积极配合学校和学院，充分贡献自己的力量。校庆期间，我配合院里的老师圆满完成了生命科学学院院长联席会议的会务工作，还配合学工组的老师组织学生参加校庆的各项庆祝活动。98年年初，我应聘成为学校人事部的学生秘书，在那里我注意培养自己稳重、严谨的工作作风，受到人事部老师的好评。

上面主要是我在过去三年的学习、工作和生活中的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，这是我在以后的工作中

要特别注意提高的地方。

共2页，当前第1页12

## 高三毕业登记表学生自我鉴定篇二

珍贵的三年护理专业的大学生活已接近尾声，回顾自己走过的路，我感觉非常有必要将这三年所学进行总结，以便在今后的工作生活中扬长避短，以下就是我三年学习生活的自我鉴定。

本人从进入医科大学护理学院就读护理学专业以来，积极地学习相关的护理知识和认真工作，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，也有过过错，然而，日益激烈的社会竞争也使我充分意识的成为一名德、智、体全面发展的大学生的重要性。

但是，当我们真正接触到病人后，我发现临床护理和我们书本上所学的知识还是存在着差距的，自己不仅要有扎实的护理理论知识，还要有熟练的操作技能，应具备有受伤观、爱心、奉献精神等，无论如何，在过去在校学习的几年是我不断努力学习，不断奋斗目标，不断完善自我，不断成长的阶段。

在其中我曾经努力学习护理相关知识，担任班干、社团干部和舍长时工作认真，与同学友好相处，积极主动参与班集体活动，也荣获奖励；可其中我也迷糊过，踏上过错误的路，但是我一直都在悔悟，它使我拥有动力更努力地完善自我，改正不足，让我的人生更充满信心与动力。

在今后的工作道路上，我要有勇于接受批评和自我批评的精神，树立正确的人生观和价值观；严格遵守医院的各项规定和制度，团结同事，积极主动参与各种活动；在学习上要严格要求自己，刻苦钻研，态度端正，目标明确，不断扩展自我的

知识面，提高自身思想文化素质；在工作上，我一定能做到对待患者细心、耐心、爱心、责任心，不迟到不早退，认真仔细做好每一项工作，善于工作总结，向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平；在生活上，养成良好的生活习惯，有条理，严谨生活态度和作风，丰富自己的阅历，让自己所学的护理知识充分运用到临床上，为病人更多的服务，提供更好更全面的护理，帮助他们恢复健康。

人生总要不断地学习，不断的完善，争取克服一切的不足，努力奋斗，朝着目标，做好一名优秀的护理人员，我相信只要努力与付出自己一定行！

### 高三毕业登记表学生自我鉴定篇三

护理工作是整个医疗卫生工作的重要组成部分，护理专业的学生毕业登记表上的自我鉴定是对自己的护理生活的总结。本文是本站小编为大家整理的护理毕业生登记表自我鉴定范文，仅供参考。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参

加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

通过一年的实习工作，我更加的认识到了自己的缺点与不足之处，在以后的工作中我会更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时提供最新的原创免费范文！向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。



服从命令,听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导,团结同事。

在生活上,养成了良好的生活习惯,生活充实而有条理,有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风,为人热情大方,诚实守信,乐于助人,拥有自己的良好出事原则,能与同事们和睦相处;积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自己的阅历,用有限的生命投入到无限的护理工作中。

通过一年的实习工作,我更加的认识到自己的缺点与不足之处,在以后的工作中我会更加不断地努力学习,以不断提高自身的业务能力。

在学习上,严格要求自己,凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求,刻苦钻研,勤奋好学,态度端正,目标明确,基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能,作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外,还注意各方面知识的扩展,广泛的涉猎其他学科的知识,从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上,在科主任及护士长的领导下,我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程,做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题,及时解决。在工作中能理论联系实际,遇到不懂的问题能及时提供最新的原创免费范文!向护士长及年资深的老师请教,努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务,做到举止、态度和蔼,急病人所急,想病人所想。除了完成常规的基础护理外,还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作,经常下病房与患者沟通,及时了解他们的动态心理,并做好健康宣教。

在思想上,与党中央保持一致,坚持四项基本原则,认真学习重要思想。要求积极上进,热爱祖国、热爱人民,拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策,遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢,向党递交入党申请书;有很强的上进心,勇于批评与自我批评,树立了正确的人生观和价值观。

服从命令,听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导,团结同事。

在生活上,养成了良好的生活习惯,生活充实而有条理,有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风,为人热情大方,诚实守信,乐于助人,拥有自己的良好出事原则,能与同事们和睦相处;积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自己的阅历,用有限的生命投入到无限的护理工作中。

共2页, 当前第1页12

## 高三毕业登记表学生自我鉴定篇四

你是个有礼貌的孩子,无论于何种劳动场合,你的身影总是最为忙碌,可以说你是班里最热爱劳动的孩子之一。你对待学习积极、主动、认真,一步一个脚印,成绩进步幅度之大让老师高兴。希望你今后多加强数学和英语这两科的学习,各科平衡发展[]20xx年高考时加上你的体育专业成绩,相信你能实现自己的'理想。

## 高三毕业登记表学生自我鉴定篇五

个性很好,不怕苦和累为了自己的目标我会尽自己最大的努力去完成,希望自己有很好的发展,能够上大学.我有一颗上进的学习心,总是努力学习,善解仁义是老师心目中的好学生.

在发展中自我完善,在发展中自我提高,所以在学习的过程中我要有一颗持久学习的心.

拼搏的火焰熊熊燃烧,永不止步,一步一步的完成自己的目标,现在终于是要实现目标的时候了,我要把我拼搏的精神,发挥到高考的那一刻,完成自己的目标.。请注视我的坚韧和执着。在今后的的人生路上,我一定会开辟出属于我的天地。

## 高三毕业登记表学生自我鉴定篇六

我在高中的三年中，脚踏实地，认认真真的对待每一天，深知一寸光阴一寸金的道理，学习上一丝不苟，细致严谨，认真学好每一知识点，课堂上认真听讲，课后仔细复习，为了自己的目标而努力拼搏。

生活上，能与同学，室友打成一片，平时乐于助人，团结同学，并且积极参加学校组织的活动，遵纪守法，热爱劳动，热爱班级，关心集体。

是一个品学兼优的好孩子，老师眼里的好学生，家长眼里的好女儿，高中的生活学习锻炼了我，培养了我，教育了我，使我成为一名优秀合格的高中生。

在生活中，我与同学们相处融洽，在同学有困难时，我会及时伸出援助之手，给予他们帮助，为同学们排忧解难，在学习上，我耐心的为同学们讲解疑难问题。在课外活动时，我积极参与，和同学们一起为班级争光，得到同学们的一致认可。我一定会在以后的学习生活中继续努力，继续加油，谱写绚丽的人生篇章。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目，以下是我为三年我学习作下的自我鉴定：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

随着三年高中生活的结束，我在一步一步走向成熟，我是一个比较内向的学生，但是很热爱学习，无论何时你看到的我总是一个学习努力，积极探索，不怕困难的人。我对待学习一丝不苟，端正的学习态度是我有很好的“精神面貌，受到老师和同学的一致好评。我热爱班集体，有很强的责任感，而且坚决不做有损于班集体荣誉的事情，不怕苦不怕累，积极的为班集体贡献自己的一份力量。我尊重父母、老师，对待老师指出的错误都能够虚心接受。自强不息和努力奋斗是我的人生格言。

我会坚定理想，努力朝着目标前进。

随着时光流逝，高中生活就要结束，在过去的三年中我快乐的成长，也在慢慢的进步，不知不觉中亦长大了许多，成熟了许多。我认真的学习，不放过任何学习上的缺点，也从学习中获得知识和乐趣，也在学习中思想得到升华，取得了较优异的成绩，得到了老师认可，能有善良，宽容从心里包容

别人。

待人柔切友善，帮助同学解决生活学习中的困难和同学关系非常融洽，在运动会中也表现出色，为班级做出贡献。遇到挫折不退缩。我以后会更加努力。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 高三毕业登记表学生自我鉴定篇七

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目，以下是我为三年我学习作下的自我鉴定：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

## 高三毕业登记表学生自我鉴定篇八

高三是高中阶段的重要事情，学生面临高考，扛着压力，学生通过自我评价，总结不足，争取高考取得好成绩。下面是本站小编整理高三学生毕业自我评价范文精选的范文，欢迎阅读！

在高三一年的岁月中，在题海书山中拼搏的我忘却了曾经在每次考试后的泪花，拼搏，坚强忘记疲惫与痛苦是我在高三生活中的真实写照。但在高三中，感到自己的一份成熟与坚韧。

曾经在课堂上昏昏沉沉的我，现在却生龙活虎，精神百倍的在课堂上踊跃发言。遇到难题时，不再一个人闭门造车，而是积极与同学们讨论向老师们请教。也许自身面对知识这片汪洋，是何其的荧光一点。在课堂中发挥出最大的效率，在宿舍中也惜时如金。有时，甚至连吃饭都忘记了。自认自己比高二时有较大的改观。倔强好胜，坚强的我渴望能“乘风破浪济沧海”。

每天坚持运动，只因在高三这争分夺秒时间里，我输不起时间，我得起不起病。我不敢说自己是最勤奋的，因为我知道剑指江山的不只是我一个，拥有一份雄心壮志的也不只一个。未名湖畔柳，清华园中有，在我心中正如那圣洁的象牙塔，我希望能一睹其芳容。高三，一段挥洒泪与笑，痛与苦，甜

并涩的岁月，十年磨一剑，只为一朝出鞘，我，高三众多学子中的一抹流光，不求能熠熠生辉，但求能无悔我心，相信自己。不辜负老师的谆谆教导，不辜负爸爸妈妈的殷切希望，平庸但不意味着我自甘平庸，若无凌云志，怎可登九天。渺小并不意味着我自甘渺小，蚍蜉撼大树人们笑其自不量力，而高考是实力的碰撞，是深邃智慧的延伸，相信自己，我能行。

回首三年的学习生涯和社会实践生活，我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。忙碌的三年学习生涯在悄然中过去，但它已成为我人生中美好回忆的一部分，也使我成长了许多。

过去的三年里，在老师和同学的帮助下，我学习了很多目前工作中所学不到的知识，让我对物流有了更深入的认识，相信对我今后的人生道路是有很大影响的。

在学习上，严格要求自己，努力学好专业知识，圆满的完成了本专业课程。同时把所学的理论知识应用于实践活动中，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。

在生活上，为人热情大方，诚实守信，乐于与他人沟通，养成良好的生活习惯和正派的作风，与周围的朋友及同学相处融洽。

在工作上，对工作热情，具有较强的责任心和进取心，有较强的团队协作能力，和公司同事之间能够通力合作，和睦相处。

在思想上，树立了正确的人生观和价值观，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，团结同学，乐于助人。

通过三年的学习，我自身得到了一个很好的锻炼和提高，在今后的生活中我还要继续努力，不断提高和完善自己。相信在以后的工作中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值，开辟一条属于我自己的道路。

三年时间如白驹过隙一般，转眼间要毕业了，回想三年前的我似乎还着一些稚嫩，但现在我已经长大了。三年中我学到了很多，如何做人，如何做事，这一切都是老师和同学教给我的；三年中我交到许多很好的朋友，一生的朋友，我们彼此以诚相待；三年中我慢慢地长大了，少了稚气多了成熟。

三年中有很多要感谢的人，感谢老师们对我的关心和照顾，感谢同学们对我的帮助和鼓励，在我最困难的时候是你们一直在我的身边帮助我。高中生活就像是一个无味的瓶子，酸甜苦辣咸尽在其中。

酸——三年我们经历了太多的酸楚，太多的离别，太多让人难以忘怀的事，要记住一起生活过的日子，回忆也是甜蜜的幸福。

甜——好的成绩，我们一直在为我们的将来而努力，为了那种成功的感觉，付出再多也是甜的。

苦——高三的生活枯燥乏味，我们一起在一间不大的教室里努力着，充满了苦。

辣——生活中难免会有很多刺激的事情，三年中有着很多次的感动很多次的激动。咸——眼泪，虽然流过眼泪，但擦干后会鼓励自己说：“我长大了”。我就是品着这五味渡过了高中三年的生活，值得珍惜，值得回忆的美好的高中生活。)