

# 汽车专业实践日记(通用8篇)

感恩，让我们明白生活中的一草一木，一点一滴，都是我们应当感激的礼物。在写感恩的总结时，我们可以提及一些具体的例子和事件来加强表达的实际性和具体性。以下是一份感恩清单，列举了生活中的种种值得感激的事物。

## 汽车专业实践日记篇一

上午10点半之前，我们组还没有收到修车单，可其他组不只一个修车单。我就向建哥了解一下他们修车单的分配制度。建哥表示：曾多次向站长提出，但最终都是敷衍了事。还说：习惯了就好。我觉得这不是一种上进的想法。该争取的事就应该争取，不然属于应该是自己的东西永远都会不知不觉地跑到他人那里，也会让自己变得非常没有个性(当然这是在保证正确的情况下进行的)。

或者企业管理者有其他原因，但我觉得公司在处理工作量分配方面上不太合理。没有从员工的角度思考问题。不能让员工在一个公平的环境下进行竞争，为公司创造财富，这也是企业长久发展的根本。为确保员工可以公平环境，我觉得应该这样分配：

- 1、若当天修车单比较少的话，就实现平均分配；
- 2、若当天修车单比较多的话，先平均分配一些，剩下的那些可根据每组的完成情况，进行合理分配(这是在保证效率的情况下，维修速度比较快的团队)。
- 3、重视员工的信息反馈，并能妥善处理，不要弄得跟中国一样，上有政策，下有对策。也可在这方面适当的提出一些奖励政策。

下午，我们组就有几部车可以修。我很想做醒目仔，虽然这

三天，我懂得了一些工具及某些零件的名称，但仍有一些工具我还不知道其名字。弄得我很被动，并且我暂时仍没有能力预测到组员面对车出现的问题，想从哪一方面着手来处理它。不过，我相信，再过几天[icando]

## 汽车专业实践日记篇二

7月13日

今天是我上班的第一天，我带着期望、兴奋来到众合力，一进门就听到某个部门的工作人员集中在一起喊口号，让我感觉到众合力还蛮有文化氛围。

随后，行政部的曾主任分配我去长安站的维修部，并说明一些相关事项，主要是让我们以正式员工要求自己。谢站长让卢炳初组长带我，我们是第二组，把我算在里面，一共有五个人。我凭借自己的真心，再加上这一年内在“中心”与人的交流经验体会，跟我组员的关系还不错。即是已经找到了合适的农田，剩下的还要靠每天“施肥、浇水”等。组长卢炳初是花都人、组员吴奔驰是四川人(工作两年)、组员程金建是河南人(读机械的)、组员张文忠是湖北人(技术型)。

由于是第一日来，所以我今天的主要任务是“看”，看组员是怎样做的。一打开车盖，我就傻了，许多东西都不知道叫什么名字，以前学汽车构造时，是拆开每一部分来看的，而现在组装在整部车，弄得我有些“晕”。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。我带了一本笔记，把那些不懂的知识或零件名称记下，打算晚上再上网查询其具体的资料。今天的工作给我印象最深的就有两个操作：

一、我在扭紧车轮螺丝时，没有注意到锥面与锥面的啮合度比锥面与圆柱面的啮合度好，并且车轮螺丝一定要扭紧。

## 二、防冻液加的方式：

1. 先拧开水箱上面的加盖子

3. 用起子或合适的扳手拧下节温器上的放水小螺丝(在节温器上，约8毫米的直径那一个，因车而异)

5. 继续向水箱口加防冻液加到不能加为止，之后，拔下水箱盖旁边的橡胶排空气的管子。

6. 启动发动机，一般踩油门至3000转以上，直至散热器风扇转动散热，即松油门，(这个时候水箱口的水会下降一些)让发动机怠速运转，再往水箱口继续加防冻液，直至排空气的管子流水，让水流3-5秒左右，即插上排空气的管子，再踩油门至3000转以上，即松油门，让发动机怠速运转，再往水箱口加防冻液，加到水箱出厂规定的那根线。(一定要重复此程序一次，要不水在发动机体的循环管子中会有气泡，这样会严重影响发动机的散热，一定要排空气)

7. 拧紧水箱盖子，完毕!

注：一般小型车水箱的容积在2公斤左右，防冻液价格10-50元之间一瓶，防冻液除了可以让水箱里的水提高冰点(水的冰点0度，加了后在冬季可以在-25度都不结冰)，还可以提高沸点和清除水箱里的积垢。

在这一天里，组员的工作热情如同太阳一般，感染着我。虽然在这比较闷热的天气中，但大家都表现出那份责任心、那份耐心，这就是职业精神。是什么让他们这么敬业呢?我觉得是企业的文化氛围以及企业的内部管理，带动了员工的积极性，才能为公司创造财富。

7月14日

虽然昨晚我跟恩师、小罗师兄聊天聊到2点左右，但早上七点钟的闹钟一响，我就立即起床，刷洗一下、吃个早餐就过去众合力。是不是因为我不眼睡呢？不是的，是因为我有敬业之心，我是以众合力的正式员工的标准来要求自己。

8点50分左右，听谢站长说要开会。我原先总以为只是清点人数，其实更主要的是技术交流。先由每个组长提出问题(总结一下并提出最近几天出现的比较难以解决的问题)、解决问题(怎么解决的)、信息反馈(由这件事可以收获什么，以后要怎样避免这个问题等)。通过大家讨论，互相交流，达到技术共享的目的，是一种不错的经验积累。然后谢站长发言：

首先说这些事情的严重性：如果这部车出了车祸，到时要谁负责呢？“我”担当不起，公司担当不起。如果出现大的交通事故，可以在车间做维修的师傅都可以要坐牢。通过一些必要的处罚来让大家敲个警钟。

2、宣读前段时间的业绩、以及接下来的奋斗目标；

3、安全问题

生命是革命的本钱，没有了最基本的东西，做什么都是没有意义可言的。

3、协同管理

长安站是由大家共同管理的，首先要先管理好自己(学徒、实习生)，才能将我们长安站管理好。

我觉得这种企业的内部管理还是比较好的，能调动员工的积极性，共同创造更多的财富。

大家工作时的那份激情，遮蔽了头脑，忘记了时间。不知不觉又到了午餐时间(12点)，组员(驰哥、忠哥、建哥)叫我先

去吃饭。而我想跟着“大部队”走，只因为我们是一个团队。我选择继续工作，工作到12点半我们才去吃饭。

下午，车辆比较修，我在工作之余跟忠哥、建哥聊天。大家都觉得现在汽车电子电路非常重要。看着忠哥检测并修理汽车电子电路，而我呢？不懂！不过，这只是暂时性的，我相信在不久的将来，我也会的。

今天我又有一些收获：

汽油是一种易挥发的液体，在常温下燃油箱经常充满蒸气，燃料蒸发排放控制系统的作用是将蒸气引入燃烧并防止挥发到大气中。这个过程起重要作用的是活性炭罐贮存装置。

活性炭有吸附功能，当汽车运行或熄火时，燃油箱的汽油蒸气通过管路进入活性炭罐的上部，新鲜空气则从活性炭罐下部进入活性炭罐（吸附汽油箱和发动机回路的燃油蒸气）。

发动机熄火后，汽油蒸气与新鲜空气在罐内混合并贮存在活性炭罐中，当发动机启动后，装在活性炭罐与进气歧管之间的燃油蒸发净化装置的电磁阀门打开，活性炭罐内的汽油蒸气被吸入进气歧管参加燃烧。

从1995年起，我国规定所有新出厂的汽车必须安装碳罐。一般装在汽油箱和发动机之前。每只100元左右。

加油时，由于汽油注入油箱，里边的空气会往外跑，夏天汽油挥发快，加注时容易挥发蒸汽，如果膨胀的蒸汽加上汽油顶出来的气来不及释放，就会呛油，所以在添加到快满的时候要慢一些，另外注意不要添加太满，这样不仅会呛油，对我们的碳罐还会有极大的伤害。

加油太满有害处，太满的话，汽油箱上端没有空间，汽油形成蒸汽就没地方走，这样，进到碳罐里的是汽油液体而不是

汽油蒸汽，这样就构成了对碳罐的危害，所以说，每次加油不要太满，标定45升的油箱，每次在剩下十升左右汽油开始加油，一般加到第二次跳枪为止就合适了。

如果车辆油箱加油过多(油箱口能见油)造成油箱出气口埋在汽油里，使得出气管往碳罐流油，直到漏到路上，这种情况很少有人知道，应改变加油方式(不要加到跳枪为止)。

7月15日

上午10点半之前，我们组还没有收到修车单，可其他组不只一个修车单。我就向建哥了解一下他们修车单的分配制度。建哥表示：曾多次向站长提出，但最终都是敷衍了事。还说：习惯了就好。我觉得这不是一种上进的想法。该争取的事就应该争取，不然属于应该是自己的东西永远都会不知不觉地跑到他人那里，也会让自己变得非常没有个性(当然这是在保证正确的情况下进行的)。

或者企业管理者有其他原因，但我觉得公司在处理工作量分配方面上不太合理。没有从员工的角度思考问题。不能让员工在一个公平的环境下进行竞争，为公司创造财富，这也是企业长久发展的根本。为确保员工可以公平环境，我觉得应该这样分配：

- 1、若当天修车单比较少的话，就实现平均分配；
- 2、若当天修车单比较多的话，先平均分配一些，剩下的那些可根据每组的完成情况，进行合理分配(这是在保证效率的情况下，维修速度比较快的团队)。
- 3、重视员工的信息反馈，并能妥善处理，不要弄得跟中国一样，上有政策，下有对策。也可在这方面适当的提出一些奖励政策。

下午，我们组就有几部车可以修。我很想做醒目仔，虽然这三天，我懂得了一些工具及某些零件的名称，但仍有一些工具我还不知道其名字。弄得我很被动，并且我暂时仍没有能力预测到组员面对车出现的问题，想从哪一方面着手来处理它。不过，我相信，再过几天[i can do]

7月16日

今天，虽然二组只有我、初哥、忠哥三人在车间工作，但我们都三人都是可以保养六七部车(当然，我只是辅助而已)。因为我们是一个团队，有着共同的目标，并能为目标而奋斗。我要提升自己的“战斗力”，就必须多看相关的资料、多思考、多提问。而提高自己的能力就等于是提高团队的能力，因为我们是一体的。

非常感谢初哥、忠哥对我的指导，让我今天收获不少。我主要的工作是：更换机油、润滑油、拆车轮刹车、装空滤芯、拆汽油箱和冷却电风扇的拆装(“偷师”的)等。印象比较深刻的是：装车轮刹车部分。其主要有以下几个步骤：1、先安装刹车盘；2、安装刹车分泵；3、将黄油回到分泵接管的小钉子上(起到润滑作用，有利于刹车回位)；4、将刹车垫装上；5、最后再将车轮装上。

上午由于第二组的工作量比较多，有位工作人员要初哥去保养另一部车，初哥表示没有空，那位工作人员说：你们二组今天不是有三位人员吗？初哥表示我是学徒。从这件小事中，也可以看出企业家最想要的是那些可以直接上岗，而又不用培训的员工。若从企业的角度上来说，一位实习生或者学徒在未到工厂工作之间，就应该阅读该公司的相关资料及规定，大体上了解一下该公司的基本情况，特别要熟记所去部门正式员工的具体工作情况，以及正式员工在工作中的一些需求及注意事项(其实这些都应该是面试前，应该做好准备的)。这些都有助于提高自己的适应能力。适应能力分为心理适应能力和身体适应能力，主要的还是自己的心态。心态虽不

能决定一切，但其能决定85%。

7月17日

今天一早去上班，我还是跟往常一样，一到公司就换衣服(跟乞丐的衣服差不多)，等待着修车单。建哥说：你穿着这样的裳，开会时，如果被站长看到，他会点名批评的。一语点醒了我，现在服务提醒高质量，不仅在技术上让客户放心，而且还要在仪容仪表上让客户放心(虽然没有多高的要求，但最起码的要求——整洁还是要的)。

今天我要将这五天来的工作总结交给站长评语后，再交到行政部。跟我一同到众合力工作的还有另一位学徒(陈浩)也要交工作总结。他一看到我所写的字数就说：你怎么有那么多可以写呢？“我”觉得没什么好写的。其实生活有许多“美”可以写的，生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。许多事情因为我们平时经常看到、或者经常遇到等，都属于“经常性”的，而我们也把它当做是一种习惯(习惯他人为自己办事等)，觉得是理所当然的，根本没有去珍惜它。说到这里，我想说我一直想对我弟弟说的一句话：每个人只要是过了18岁，就没有权利要求身边任何一人帮你做事，甚至是父母。因为他们都有选择帮与不帮的权利，假如他们帮你，那对你来说是件快乐的事；假如他们不能帮你或是帮不了你，请你坦然面对(人生的道路是要靠自己过出来的)。即使现在父母不给我交学费，我也不会责怪他们，我会坦然面对，但我决不会因此而放弃自己的学业并且仍会尽孝道。也曾有同学对我说，现在的生活太单调了，其实单调的生活与丰富多彩的生活，缺少的主要是“心”，是否有用心去体会生活的美好，去拓展其美好的区域。真正的生活是对那些有用心去体会生活的人而言的。

这一天的忙碌工作很快就过了，虽说是工作，但其实我也在享受着工作所带来的快乐。我汽车保养有个比较全面的概念(与前几天相比)，在学到技术的同时，我也在不断的总结



技术及工作技巧。今天，从众合力的朋友看我的眼神、动作、语言等方面都表示出对我的肯定，就连站长看了我的工作总结之后，看我的眼神也有些不一样我觉得这都是我这几天努力工作的结果，我感觉非常欣慰，同时，我也知道自己还存在许多不足，为人处事方面和技术方面都有待提高，还要靠众合力的各位朋友多多帮忙(先谢谢你们这五天来对我的指导)。让我跟长安站的服务一样，可以天天进步。

7月18日

今天长安站的修车单比较少，许多同事都比较悠闲。上午我跟一位同学在谈最近修车单的份数时，我才发觉“为广州亚运会而实行的机动车单双号限行”对4s店和其他行业的影响。我的洞察力有很大的发展空间。其实不只是国家政策，身边许多事物的变化都对其他事物有所影响，而恰恰这种微妙的变化或物与物之间的差异都有可能产生可观的商机或其他机会(前提是：你要从所观察到的事物进行思考)。只是你有没有去洞察它而已。如：我们许多人都觉得自己的两只手是完成对称的(同大小的)，而事实上我们的两只手是有大小之分的，某人恰恰发觉到了这一点并设计出左右大小不同的手套，颇受消费者青睐。

回想高中时，只专注学习课本知识(为了高考)，而其他方面的知识都不认识我，我没有去关注我所生活的社会。而在当今社会中，如果没有对社会现实的关注，如果自己的视野只局限于自己的利益范围之内，那他只会被这个社会孤立在一个非常狭小的空间里，丰富多彩的人生对其来说也只是一个传说。恩师曾跟我说：人生、珍惜、度的概念，我觉得若能真正把握这些概念，你的人生不会缺少思考，而只要你善于思考，生活中可以让你发现市场空缺的机会会数不胜数，当然亲情、友情、爱情也都是这样。

汽车空调雪种压力表：

- 1、压力表上刻有压力值，并在始端上标有压力的单位。
- 2、找到kgf/cm<sup>2</sup>(读作公斤力每平方厘米)栏目后把把压力表指针调零，就是指向0公斤力每平方厘米。
- 3、把压力表接到汽车空调上面去，排掉连接管里的空气，假如你的空调正常，制冷又好，低压表指针应该指向1.8-2.2公斤力每平方厘米;高压压力要看你的是进口车原配空调，还是国产车原配空调，或者是自己加装的空调，压力值有偏差，一般好的车原配空调比如奔驰轿车，高压表指针指向13-15公斤力每平方厘米，差一点的车比如农用车，高压表指针指向15-18公斤力每平方厘米，这就是正常的汽车空调系统压力。
- 4、高压350左右，低压100左右才算正常

## 汽车专业实践日记篇三

今天，是我来单位毕业实习的第一天，早上早早起来挺兴奋也好奇，好奇自己到底是干什么工作。我的实习单位是天津市津南环保局。来到单位，受到一位叔叔的热情接待，在了解了我大学所学习的专业课程后，把我分配到了水环境保护科，该科室主要负责对辖区内各水流的水样进行检测，并填写相关报告。针对河流污染，提出一些治理措施，并做好水安全工作。我今后的一周左右，将主要是进行工作的了解，而负责我学习的是一个刚刚大学毕业的姐姐。上午，姐姐大体给我讲解了一下环保局的概况和各职能科室的职务，下午，带我参观了一下实验室和一些自动实验设备。

2月21日周二

今天，是正式实习的第一天，早上来到局里，就被姐姐带到了水质测量实验室，今天姐姐给我讲解的是水样的检测。通过向水样中添加一些化学试剂，得出水样的洁净程度。该工

作要求主要是准确和迅速。因为一天有好多水样，如果过慢，会影响工作的开展，同时，姐姐也给我讲解了一些试剂的危险性和如何降低对自己的伤害。下午，局里召开了一个会议，姐姐让我参加，说感受一下工作单位的气氛。会议结束后，我的一天学习也结束了。

2月22日

早上，我被姐姐带到了实验室进行水质监测实验。不同以往的是，在结束试验后，姐姐给了我一张表格，是“水样水质监测报告”。姐姐说，监测水样固然重要，但是填写报告也是重要的组成部分，姐姐一一的对我进行讲解，很快我填完了一张表格。接下来，姐姐自己编写了一个数据，让我填写。但是，还有一些不明白的地方。通过姐姐的耐心讲解，表格工作应该是解决了。今天的学习，是我对报告工作有了深入的了解。很快，今天的学习也结束了。

2月23日

今天，我主要学习的是一些“娇贵”水样的保存工作和一些“娇贵”微生物的培养。单位实验室有许多“高级设备”，一直疑问，现在终于知道了。原来，他们是保温、保湿和一些水样保存设备。姐姐一一的讲解，同时也告诉我，水样中的微生物并不是完全没用的，有时他们可以帮助我们节省很多的工作。但是，有些不易存活，所以需要“特殊照顾”。但是，姐姐告诉我只要了解一下就行，一般这种水样都是远程监测，不用回实验室做，因为那样更节省时间和成本。

2月24日

今天，主要学习的是水样的采集和保存方法。必定很多时候，还是需要到现场进行自己采集的。这对于环保工作人员十分重要。由于河面还没有开化，所以只能在实验室进行模拟演示了。姐姐细致娴熟的给我讲解如何进行水样采集。不同水

样该如何保存和添加什么。由于大学期间，学习过类似采样的知识，所以学起来还是比较简单的。同时对于水样才去的选址工作，姐姐也大致的说了一下，比如针对不同水深和水宽该如何采样，都是有一定的规定的。同时也要进行一定的筛选工作。

[汽车专业毕业生实习日记]

## 汽车专业实践日记篇四

上午，我们去了齿轮一厂，那里主要生产轻卡的变速器齿轮，带队师傅跟我们详细介绍了齿轮的整个加工过程，接着幸运的是逮到了一位浅色衣服的工作人员，他竟是厂长助理，他可以算得上是一位愤青，跟我一样大，才23岁，就已经坐到了这个位置。

他跟我们讲了很多，有管理，有技术，让我们自愧不如啊。下午也是美妙的的一个下午，虽然很累很累，走出车间，感觉手脚都不是自己的了，不过很开心，真正动手学到了不少。

## 汽车专业实践日记篇五

1、预演和准备就业工作。通过实习，让学生找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

2、培养学生的实际动手能力，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，尤其是汽车维修这门实践性很强的学科，必须从课堂走向工厂。近几年来，我校在教学实习单位的安排上侧重于对口实习工厂，目的就在于让学生通过亲身实践，了解实际的操作过程，熟悉工厂管理的基本环节，实际体会一个对汽修工人的基本素质的要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能

力。

阶段实习是学校教学的一个重要组成部分，学生社会实践虽然安排在一个完整的学期进行，但并不具有绝对独立的意义。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验学习效果。就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

热门阅读文章：

茶产业实习目的

化学实习目的

## 汽车专业实践日记篇六

我叫是\*\*大学汽车专业的应届毕业生。通过四年的学习和生活，并参加了多次社会实践，我有健全的人生观，正确的政治方向，有一定的分析问题、解决问题的能力，有较强的动手能力。以下是我的自我鉴定。

通过系统完善的汽车专业知识的学习，有扎实的专业基础知识，并且有一定的汽车管理知识。课外大量猎阅图书馆中汽车类书刊资料。了解中国汽车产业发展动态方向，特别是汽车后市场服务领域。知道汽车维修行业发展现状及趋势。善于学习新的知识方法工艺，分析和解决问题的能力强，能够熟练的利用互联网查询汽车维修资料，收集本行业最新信息。“老老实实为人，本本分做事”是一个立足社会的根本，也是我时刻铭记的一句话。拥有良好的职业素质和职业操守，能够忠于自己的企业，将个人的职业生涯规划与企业的发展紧密的结合。勇于创新，善于开创，能承受较高的工作压力；吃苦耐劳，注重合作，具有年轻人火一样的工作热情和活力。

通过大学四年的学习,我学到了书本的专业知识,通过实践学到了专业知识的应用,走进社会,是一个新的起点,我相信我一定可以做得很好!我的目标是成为一个有技术,会管理,善经营汽车人。将是我一直努力和奋斗的目标。当然在这个人才济济的社会中我不一定是最好的,但我一定会努力的挤身于这一优秀的行列之中。

## 【二】

转眼间大学生生活就要结束了,离校之前,为了明确自己的过去与未来.我觉得我有必要对这几年的大学生生活做个自我鉴定!

大学期间,我不仅重视对专业课程和第二外语(日语)的学习,掌握了扎实的专业知识技能,同时注重个人思想道德品格和修养的提升,坚信“先做人后做事”的至理名言,认为正直的人格是人才的一项重要标准.

我性格开朗,亦静亦动,本着一颗诚心与人交往,有较强的表达能力,同时也很乐意倾听,懂得自我反省.我品尝过失败,经历过迷惘,但最终在集体生活中慢慢成长起来,形成了良好的性格品质.

我富有责任感,敢于面对挑战,有强烈的进取心和优秀的团队精神,善于与他人协同作战,同时也有较强的组织协调能力、活动策划能力和社会实践能力.大学期间,我踏实肯干,努力不懈,最终在任社团管理中心主任和暑期社会实践等各种社会工作和实践活动中锻炼和提高了自己,更在这个过程中发现了自我,认可了自己,增强了自信心.

我积极乐观向上,适应能力强.大学生活中,由于远离家乡和经济条件不好,遇到过不少困难,但凭借着良好的心态和同学朋友间的相互支持,我最终获得了成长.相信在以后的工作学习生活中能有更大提高!

## 汽车专业实践日记篇七

今天上午又来到了箱体加工车间，带着夹具设计课程设计的问题，我们小组把铣床、车床、钻床等夹具细细研究了一遍，发现有些跟书上讲的不一样，许多师傅是根据经验来的，不过大都跟书上还是很吻合的。

下午炎炎烈日下，我们去了热处理车间，感觉瞬间进入蒸炉一样，带队师傅说我们搞机械的同学这个可以不用多学，其实他不知道哈，我们已经学了很多相关课程，如机械制造基础、材料力学等。或许是老师也体谅我们太热了吧，接着我们就去了检测中心，那里就像是展览馆一样，各式各样的变速器阵列其中，李老师也饶有兴趣的跟我们讲起他正在做的课题，也跟我们传授了很多知识。

看了“汽车专业实习日记”的人，还看了：

## 汽车专业实践日记篇八

今天是我上班的第一天，我带着期望、兴奋来到众合力，一进门就听到某个部门的工作人员集中在一起喊口号，让我感觉到众合力还蛮有文化氛围。

随后，行政部的曾主任分配我去长安站的维修部，并说明一些相关事项，主要是让我们以正式员工要求自己。谢站长让卢炳初组长带我，我们是第二组，把我算在里面，一共有五个人。我凭借自己的真心，再加上这一年内在“中心”与人的交流经验体会，跟我组员的关系还不错。即是已经找到了合适的农田，剩下的还要靠每天“施肥、浇水”等。组长卢炳初是花都人、组员吴奔驰是四川人(工作两年)、组员程金建是河南人(读机械的)、组员张文忠是湖北人(技术型)。

由于是第一日来，所以我今天的主要任务是“看”，看组员是怎样做的。一打开车盖，我就傻了，许多东西都不知道叫

什么名字，以前学汽车构造时，是拆开每一部分来看的，而现在组装在整部车，弄得我有些“晕”。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。我带了一本笔记，把那些不懂的知识或零件名称记下，打算晚上再上网查询其具体的资料。今天的工作给我印象最深的就有两个操作：

一、我在扭紧车轮螺丝时，没有注意到锥面与锥面的啮合度比锥面与圆柱面的啮合度好，并且车轮螺丝一定要扭紧。

二、防冻液加的方式：

1. 先拧开水箱上面的加盖子

3. 用起子或合适的扳手拧下节温器上的放水小螺丝(在节温器上，约8毫米的直径那一个，因车而异)

5. 继续向水箱口加防冻液加到不能加为止，之后，拔下水箱盖旁边的橡胶排空气的管子。

6. 启动发动机，一般踩油门至3000转以上，直至散热器风扇转动散热，即松油门，(这个时候水箱口的水会下降一些)让发动机怠速运转，再往水箱口继续加防冻液，直至排空气的管子流水，让水流3-5秒左右，即插上排空气的管子，再踩油门至3000转以上，即松油门，让发动机怠速运转，再往水箱口加防冻液，加到水箱出厂规定的那根线。(一定要重复此程序一次，要不水在发动机体的循环管子中会有气泡，这样会严重影响发动机的散热，一定要排空气)

7. 拧紧水箱盖子，完毕！

注：一般小型车水箱的容积在2公斤左右，防冻液价格10-50元之间一瓶，防冻液除了可以让水箱里的水提高冰点(水的冰点0度，加了后在冬季可以在-25度都不冰)，还可以提高沸点和清除水箱里的积垢。



在这一天里，组员的工作热情如同太阳一般，感染着我。虽然在这比较闷热的天气中，但大家都表现出那份责任心、那份耐心，这就是职业精神。是什么让他们这么敬业呢？我觉得是企业的文化氛围以及企业的内部管理，带动了员工的积极性，才能为公司创造财富。

7月14日

虽然昨晚我跟恩师、小罗师兄聊天聊到2点左右，但早上七点钟的闹钟一响，我就立即起床，刷洗一下、吃个早餐就过去众合力。是不是因为我不眼睡呢？不是的，是因为我有敬业之心，我是以众合力的正式员工的标准来要求自己。

8点50分左右，听谢站长说要开会。我原先总以为只是清点人数，其实更主要的是技术交流。先由每个组长提出问题（总一下并提出最近几天出现的比较难以解决的问题）、解决问题（怎么解决的）、信息反馈（由这件事可以收获什么，以后要怎样避免这个问题等）。通过大家讨论，互相交流，达到技术共享的目的，是一种不错的经验积累。然后谢站长发言：

首先说这些事情的严重性：如果这部车出了车祸，到时要谁负责呢？“我”担当不起，公司担当不起。如果出现大的交通事故，可以在车间做维修的师傅都可以要坐牢。通过一些必要的处罚来让大家敲个警钟。

2、宣读前段时间的业绩、以及接下来的奋斗目标；

3、安全问题

生命是革命的本钱，没有了最基本的东西，做什么都是没有意义可言的。

3、协同管理

长安站是由大家共同管理的，首先要先管理好自己(学徒、实习生)，才能将我们长安站管理好。

我觉得这种企业的内部管理还是比较好的，能调动员工的积极性，共同创造更多的财富。

大家工作时的那份激情，遮蔽了头脑，忘记了时间。不知不觉又到了午餐时间(12点)，组员(驰哥、忠哥、建哥)叫我去吃饭。而我想跟着“大部队”走，只因为我们是一个团队。我选择继续工作，工作到12点半我们才去吃饭。

下午，车辆比较修，我在工作之余跟忠哥、建哥聊天。大家都觉得现在汽车电子电路非常重要。看着忠哥检测并修理汽车电子电路，而我呢?不懂!不过，这只是暂时性的，我相信在不久的将来，我也会的。

今天我又有一些收获：

汽油是一种易挥发的液体，在常温下燃油箱经常充满蒸气，燃料蒸发排放控制系统的作用是将蒸气引入燃烧并防止挥发到大气中。这个过程起重要作用的是活性炭罐贮存装置。

活性炭有吸附功能，当汽车运行或熄火时，燃油箱的汽油蒸气通过管路进入活性炭罐的上部，新鲜空气则从活性炭罐下部进入活性炭罐(吸附汽油箱和发动机回路的燃油蒸气)。

发动机熄火后，汽油蒸气与新鲜空气在罐内混合并贮存在活性炭罐中，当发动机启动后，装在活性炭罐与进气歧管之间的燃油蒸发净化装置的电磁阀门打开，活性炭罐内的汽油蒸气被吸入进气歧管参加燃烧。

从1995年起，我国规定所有新出厂的汽车必须安装碳罐。一般装在汽油箱和发动机之前。每只100元左右。

加油时，由于汽油注入油箱，里边的空气会往外跑，夏天汽油挥发快，加注时容易挥发蒸汽，如果膨胀的蒸汽加上汽油顶出来的气来不及释放，就会呛油，所以在添加到快满的时候要慢一些，另外注意不要添加太满，这样不仅会呛油，对我们的碳罐还会有极大的伤害。

加油太满有害处，太满的话，汽油箱上端没有空间，汽油形成蒸汽就没地方走，这样，进到碳罐里的是汽油液体而不是汽油蒸汽，这样就构成了对碳罐的危害，所以说，每次加油不要太满，标定45升的油箱，每次在剩下十升左右汽油开始加油，一般加到第二次跳枪为止就合适了。

如果车辆油箱加油过多(油箱口能见油)造成油箱出气口埋在汽油里，使得出气管往碳罐流油，直到漏到路上，这种情况很少有人知道，应改变加油方式(不要加到跳枪为止)。

7月15日

上午10点半之前，我们组还没有收到修车单，可其他组不只一个修车单。我就向建哥了解一下他们修车单的分配制度。建哥表示：曾多次向站长提出，但最终都是敷衍了事。还说：习惯了就好。我觉得这不是一种上进的想法。该争取的事就应该争取，不然属于应该是自己的东西永远都会不知不觉地跑到他人那里，也会让自己变得非常没有个性(当然这是在保证正确的情况下进行的)。

或者企业管理者有其他原因，但我觉得公司在处理工作量分配方面上不太合理。没有从员工的角度思考问题。不能让员工在一个公平的环境下进行竞争，为公司创造财富，这也是企业长久发展的根本。为确保员工可以公平环境，我觉得应该这样分配：

- 1、若当天修车单比较少的话，就实现平均分配；

2、若当天修车单比较多的话，先平均分配一些，剩下的那些可根据每组的完成情况，进行合理分配(这是在保证效率的情况下，维修速度比较快的团队)。

3、重视员工的信息反馈，并能妥善处理，不要弄得跟中国一样，上有政策，下有对策。也可在这方面适当的提出一些奖励政策。

下午，我们组就有几部车可以修。我很想做醒目仔，虽然这三天，我懂得了一些工具及某些零件的名称，但仍有一些工具我还不知道其名字。弄得我很被动，并且我暂时仍没有能力预测到组员面对车出现的问题，想从哪一方面着手来处理它。不过，我相信，再过几天[icando]

7月16日

今天，虽然二组只有我、初哥、忠哥三人在车间工作，但我们都三人可以保养六七部车(当然，我只是辅助而已)。因为我们是一个团队，有着共同的目标，并能为目标而奋斗。我要提升自己的“战斗力”，就必须多看相关的资料、多思考、多提问。而提高自己的能力就等于是提高团队的能力，因为我们是一体的。

非常感谢初哥、忠哥对我的指导，让我今天收获不少。我主要的工作是：更换机油、润滑油、拆车轮刹车、装空滤芯、拆汽油箱和冷却电风扇的拆装(“偷师”的)等。印象比较深刻的是：装车轮刹车部分。其主要有以下几个步骤：1、先安装刹车盘；2、安装刹车分泵；3、将黄油回到分泵接管的小钉子上(起到润滑作用，有利于刹车回位)；4、将刹车垫装上；5、最后再将车轮装上。

上午由于第二组的工作量比较多，有位工作人员要初哥去保养另一部车，初哥表示没有空，那位工作人员说：你们二组今天不是有三位人员吗？初哥表示我是学徒。从这件小事中，

也可以看出企业家最想要的是那些可以直接上岗，而又不用培训的员工。若从企业的角度上来说，一位实习生或者学徒在未到工厂工作之间，就应该阅读该公司的相关资料及规定，大体上了解一下该公司的基本情况，特别要熟记所去部门正式员工的具体工作情况，以及正式员工在工作中的一些需求及注意事项(其实这些都应该是面试前，应该做好准备的)。这些都有助于提高自己的适应能力。适应能力分为心理适应能力和身体适应能力，主要的还是自己的心态。心态虽不能决定一切，但其能决定85%。

7月17日

今天一早去上班，我还是跟往常一样，一到公司就换衣服(跟乞丐的衣服差不多)，等待着修车单。建哥说：你穿着这样的裳，开会时，如果被站长看到，他会点名批评的。一语点醒了我，现在服务提醒高质量，不仅在技术上让客户放心，而且还要在仪容仪表上让客户放心(虽然没有多高的要求，但最起码的要求——整洁还是要的)。

今天我要将这五天来的工作总交给站长评语后，再交到行政部。跟我一同到众合力工作的还有另一位学徒(陈浩)也要交工作总。他一看到我所写的字数就说：你怎么有那么多可以写呢？“我”觉得没什么好写的。其实生活有许多“美”可以写的，生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。许多事情因为我们平时经常看到、或者经常遇到等，都属于“经常性”的，而我们也把它当做是一种习惯(习惯他人为自己办事等)，觉得是理所当然的，根本没有去珍惜它。说到这里，我想说我一直想对我弟弟说的一句话：每个人只要是过了18岁，就没有权利要求身边任何一人帮你做事，甚至是父母。因为他们都有选择帮与不帮的权利，假如他们帮你，那对你来说是件快乐的事；假如他们不能帮你或是帮不了你，请你坦然面对(人生的道路是要靠自己过出来的)。即使现在父母不给我交学费，我也不会责怪他们，我会坦然面对，但我决不会因此而放弃自己的学业并且仍会尽孝道。也曾有同学对我说，现

在的生活太单调了，其实单调的生活与丰富多彩的生活，缺少的主要是“心”，是否有用心去体会生活的美好，去拓展其美好的区域。真正的生活是对那些有用心去体会生活的人而言的。

这一天的忙碌工作很快就过了，虽说是工作，但其实我也在享受着工作所带来的快乐。我汽车保养有个比较全面的概念(与前几天相比)，在学到技术的同时，我也在不断的总技术及工作技巧。今天，从众合力的朋友看我的眼神、动作、语言等方面都表示出对我的肯定，就连站长看了我的工作总之后，看我的眼神也有些不一样我觉得这都是我这几天努力工作的果，我感觉非常欣慰，同时，我也知道自己还存在许多不足，为人处事方面和技术方面都有待提高，还要靠众合力的各位朋友多多帮忙(先谢谢你们这五天来对我的指导)。让我跟长安站的服务一样，可以天天进步。

7月18日

今天长安站的修车单比较少，许多同事都比较悠闲。上午我跟一位同学在谈最近修车单的份数时，我才发觉“为广州亚运会而实行的机动车单双号限行”对4s店和其他行业的影响。我的洞察力有很大的发展空间。其实不只是国家政策，身边许多事物的变化都对其他事物有所影响，而恰恰这种微秒的变化或物与物之间的差异都有可能产生可观的商机或其他机会(前提是：你要从所观察到的事物进行思考)。只是你有没有去洞察它而已。如：我们许多人都觉得自己的两只手是完成对称的(同大小的)，而事实上我们的两只手是有大小之分的，某人恰恰发觉到了这一点并设计出左右大小不同的手套，颇受消费者青睐。

回想高中时，只专注学习课本知识(为了高考)，而其他方面的知识都不认识我，我没有去关注我所生活的社会。而在当今社会中，如果没有对社会现实的关注，如果自己的视野只局限于自己的利益范围之内，那他只会被这个社会孤立在非

常狭小的空间里，丰富多彩的人生对其来说也只是一个传说。恩师曾跟我说：人生、珍惜、度的概念，我觉得若能真正把握这些概念，你的人生不会缺少思考，而只要你善于思考，生活中可以让你发现市场空缺的机会会数不胜数，当然亲情、友情、爱情也都是这样。

汽车空调雪种压力表：

- 1、压力表上刻有压力值，并在始端上标有压力的单位。
- 2、找到kgf/cm<sup>2</sup>(读作公斤力每平方厘米)栏目后把把压力表指针调零，就是指向0公斤力每平方厘米。
- 3、把压力表接到汽车空调上面去，排掉连接管里的空气，假如你的空调正常，制冷又好，低压表指针应该指向1.8-2.2公斤力每平方厘米；高压压力要看你的是进口车原配空调，还是国产车原配空调，或者是自己加装的空调，压力值有偏差，一般好的车原配空调比如奔驰轿车，高压表指针指向13-15公斤力每平方厘米，差一点的车比如农用车，高压表指针指向15-18公斤力每平方厘米，这就是正常的汽车空调系统压力。
- 4、高压350左右，低压100左右才算正常

7月19日

今天是我这一周的休息日，上午我处理完一些事情之后，下午我还是去众合力，跟大家一起努力。多谢组员今天对我的指导，让我能多懂得一些知识。下午我跟组员一起修车时，又再一次体验到技术人员在工作时的那种细致，认真，耐心、专心等。由此我想起了以前听他人说关于技术人员生活的话题，说技术人员生活比较单调、不够幽默、浪漫等，缺少生活风趣(不否认，确实有些技术人员是这样的)。更准确地说是这些人不专心做与技术上无关的事，只是敷衍了事，所以才让人觉得他是缺少生活风趣的。如果他将自己在工作上

的那种专心带到其他事情的话，那将会是另一种说法。如果技术人员能做到：似水中鱼，该“浮”则“浮”，该“沉”则“沉”，我相信其的生活也将是五颜六色的。

任随无拘无的头脑“乱”想，我问左自己一个问题：为什么有些学徒(a)自始至终都只能是学徒，而有一些学徒(b)却能做师傅呢？这个是什么原因呢？是不是因为学徒够“专业”，忠实于自己的职位呢，而学徒(b)不够专业，没有忠实于自己的职位呢？其实，如果只是遇到某些问题，才想办法解决此问题(缺少思想上的预热、准备)，不可否认，这是积累经验的一种方法，但这跟原始社会差不多，是摸着石头过河。学徒(b)之所以能成为师傅，是因为他善于提出问题(有意义的)，分析并解决问题，信息反馈，跟学徒(a)相比，能加快经验的数量积累，从而缩短其质变所需的时间，“青出于蓝而青于蓝”才不会是一种传说。

如果做事能如学徒(b)一样，有：前瞻性+具体可执行的方案，那么成功还会远吗？

7月20日

今天我们组的修车单比较多，晚上8点左右我才回到学校。忙碌的一天也就这样一下子就过去了。虽然这一天的工作大多数还是做比较简单的操作，并且还是重复了几天的操作。但我深知必须培养对工作的那份新鲜感，才不会让自己觉得厌烦，因此，我给自己多提出问题，不懂则问，懂了求“精”。无论什么工作，如果自己每天都重复着做(跟机器一样)，而没有压力、没有动力、没能培养自己对该工作的新鲜感，那么他永远只能像机器(没有更新功能)的一样，原地踏步。

每天一小步，总有新高度。每天都能收获一些，相信只要保持这种状态，质变也只是时间问题。下午有一位车主比较拽，对驰哥说：你这样做，只是在浪费我的时间。从年轻人的角度来说，该车主的这种行为，我们可以将其当成一种锻炼(心



理承受能力), 虽然不是自己的错, 但多给他人“教导”, 也是一种不错的教育(前提是: 要用平常心对待); 而从车主的角度来说, 觉得他不是太懂得尊重他人, 虽然我们现在是维修工, 但也不该这样。如果还该维修工的素质比较差, 在你那部车动些手脚, 到时吃亏的会是谁呢? 无为而无不为, 以平常心做事, 是非常重要的。

今天加班是为了清洗汽油箱里面的杂质, 虽然已经下班, 但建哥在清洗汽油箱时, 也能表现出对工作的认真和责任心, 是值得表扬和学习的。一个企业的管理者要怎样让员工培养到这种水平, 达到“万众一心, 众志成城”(企业管理的最高境界), 是值得探讨的。