

最新培训收获心得简写 培训心得及收获(通用11篇)

总结工作心得是一种职业素养的体现，能够帮助我们不断提高工作水平，更好地适应工作环境。以下是小编为大家收集的工作心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

培训收获心得简写篇一

__年7月初，在学校的安排下，我顺利的来到中山曼秀雷敦实习，与公司签订了为期三个月的劳动合同，被分到厂里的化妆品生产车间，为期一个星期，在之后服从公司人力资源的调配在研发部顶岗实习，在曼秀雷敦呆了有三个多月了，实习过程中学到了许多原先在课堂上学不到的东西，而且使自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，如果说学校是学者们的摇篮，是心灵的花园，是比较感性的话，那么当自己身临企业，直接接触到生产的与工艺的话，明白新鲜事物的产生不只是纸上谈兵，就理性的多，因为，在我们的脑海中能形成的不只是文字，而是切切实实化妆品公司生产各种商品的运作流程，各部门的相互协作和相互制约，为公司达到最大的利益。理性的判断最为重要，在工厂实习的过程中，自己看待问题的角度，思考问题的角度也开始逐步的转变。当然我知道，这与这一次的实习密不可分。实践过程，我又一次的感受到了前所未有的充实，感受到自己从一个幼稚、只知玩乐不知道学习的女孩蜕变为一个对知识无限渴求的学者，如同稚嫩的幼芽，感受成长。

以下是我对这次工作过程的一些总结及心得体会：

目的：通过这一次中山曼秀雷敦化妆品生产的实习，了解相关护肤品的性能、生产工艺流程及其要求，各职能部门的设置及其职能。

时间：__年7月5—__年9月27。

地点：广东中山镇第二工业区。

实习部门：研发部及化妆品生产部(包装组)

在这三个多月的时间里，下线到生产车间后，先了解这个生产部门整个的包装及整理流程，从原料的刚刚制成至填充装料，再到将半成品美化包装入盒进仓，对整个车间的生产活动有了基本的认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下了良好的基础。

其实我们先前对化妆品的生产一无所知，但是下线到生产车间之后，我们不仅了解了生产流程，还懂得生产工艺的要求及规格，化妆品随着人类社会的发展，逐渐占领人类日常生活空间，许多女人们不惜花费巨大的时间和精力来保养自己，男人们亦是如此。护肤品在如今的市场中的影响巨大，像比较出色化妆品公司有香奈尔(法国)、雅诗兰黛(美国)、兰蔻(法国)、伊丽莎白·雅顿(美国)、克里斯汀·迪奥(法国)、倩碧(美国)、娇兰(法国)、碧欧泉(法国)、娇韵诗(法国)、资生堂(日本)，这些世界一级化妆品公司生产的护肤品普遍受到大家的追捧。在曼秀雷顿三个月的实习，也激发了我对化妆品设计生产的热爱，对化妆品配方的设计有了新的思考，于是感受颇深了一些，要成为一名化妆品的工程师，学好化学的每一个重要点，对基本、基础的作业环节需要了解，否则，很容易让梦想脱离现实。

在熟悉了化妆品车间的流程后，工作人员也时常会拿一些工作的报表给我看，上面的是化妆品的生产工艺流程及要求，在查看这些资料的过程，有时会看到不懂或不清楚的资料，所以经常会积极的向同事们请教，在他们耐心的指导下，我对整个的生产有了更深的了解认识。

由于化工的生产是不间断的，而且时间也有固定的要求，所

以车间时2班倒(白班的是早上8:00~16:45, 晚班是9:00~8:00), 根据具体要求会有调整。

虽然不是正式员工, 但是我们都严格的遵守工厂的生产纪律, 不管身处哪个部门, 还是自己有多大的职务, 每个人都可敬职守。遇到难点积极的寻求老员工们的帮助, 了解生产设备的名称及用途, 学会使用设备, 为了更好的工作, 每次实验操作时我就把操作步骤以及使用的仪器记下。在操作时安全最为重要, 所以刚来曼秀雷敦上班的第一天, 我们不是马上开始进入工作状态, 而是由相关的工作人员给我们上了一堂安全教育课。

我被安排到研发部顶岗实习, 这样我可以亲自参与实际的生产中。但是, 能否在原有的护肤理念中, 进一步的加入新的理念, 从而使人们更加喜爱护肤, 更乐于使用呢。因为在现在许多的消费者怀疑化妆品会不会造成皮肤组织的损坏, 而更依赖化妆品, 造成恶性循环, 所以仍有很宽的市场尚未开拓, 化妆品市场也随着消费者的要求, 从最开始的合成护肤飞跃到细胞护肤, 相信在不远的未来化妆品将跃至人人爱使用, 人人乐意使用。

体会:

实习是有收获的, 每个人都有自己的心得体会, 感受颇深的是, 理论学习是实践的基础, 但是实践中的许多的结果又跟理论的只是有许多的不同。在工作的闲暇时间, 和同事们处理好关系, 为自己和他人制造一个和谐的工作环境, 也非常的重要。

市场总在变化, 消费者们的心理又总是琢磨不定, 作为即将投身到社会中的一名高职专科生, 在复杂的市场环境中如何求生存, 是现在分秒必争的事情!

培训收获心得简写篇二

第一段：引言和背景介绍（约200字）

BIM（Building Information Modeling）是一种基于数字化信息的建筑设计、施工和运维管理的方法，近年来在建筑领域日益流行。为了适应这一趋势，我参加了一次为期一个月的BIM培训课程。在这篇文章中，我将分享我在培训中的收获和体会。

第二段：理论知识的学习与应用（约300字）

在培训中，我们首先学习了BIM的基本概念和原理，了解了BIM的核心作用和优势。我们学习了BIM软件的使用方法，并通过模拟案例进行了实践操作。这让我深刻认识到BIM可以帮助我们实现建筑全生命周期的数字化管理，包括设计、施工、维护等各个阶段。通过BIM软件的使用，我能够更加直观地了解设计方案的效果，并与团队成员进行更高效的协作。在实践中，我还学会了如何使用BIM软件进行工程量计算和进度控制，有效提高了工作效率。

第三段：团队协作和沟通的重要性（约300字）

在培训中，我们分成小组进行了大量团队合作的项目。通过与团队成员共同参与项目计划、模型设计和协同工作，我深刻体会到了团队协作和沟通的重要性。只有通过密切的合作和相互理解，我们才能够共同完成一项任务。我学到了如何与他人有效地沟通和协商解决问题，如何发挥各自的优势并充分利用团队资源。这种团队合作的经验不仅在BIM项目中有着重要的作用，而且在日常工作和生活中同样具有价值。

第四段：对未来发展的思考和规划（约300字）

通过参加BIM培训，我对未来的职业发展有了更明确的规划和思考。BIM作为一种新兴技术，将在建筑行业中扮演越来越重要的角色。掌握BIM技术，将使我在职场上更具竞争力。同时，培训中学习的团队合作和沟通技巧也将成为我未来职业发展不可或缺的素养。我有信心通过不断学习和实践，提升自己在BIM领域的专业能力，并为项目团队作出更大的贡献。

第五段：总结和感悟（约200字）

通过参加BIM培训，我获得了宝贵的知识和经验。我深刻认识到BIM的优势和重要性，并在实践中体会到了团队合作和沟通的重要性。这次培训对我个人和职业发展都有着积极的影响。我相信，只要坚持不断地学习和提升自己，我一定能够在BIM领域取得更好的成绩并实现个人的职业目标。

培训收获心得简写篇三

近年来，随着社会的快速发展，知识更新的速度也越来越快。为了不断提升个人的能力和素质，人们越来越重视培训的作用。本文将分享我参加一次培训的收获和体会。

第二段：表达对培训内容的认可与重要性

这次培训内容主要涵盖了领导力、团队协作和沟通技巧等方面的内容。对于我而言，培训的内容非常实用，并且具有重要的指导意义。在现代社会，一个好的领导者需要具备高效的沟通技巧和善于团队合作的能力，这些都是我渴望学习的。

第三段：分享培训的实际应用和收益

在培训中，我学会了很多掌握团队协作的技巧和技巧，这使得我在工作中更加游刃有余。例如，我学会了如何领导一个团队，并合理分配任务。我还学会了如何正确地沟通，表达

自己的想法，并理解他人的意见。这些技巧的运用不仅使我更有自信，还改善了团队的工作效率。

第四段：对培训师和培训方式的赞赏

本次培训由一位经验丰富的培训师主持，他以生动有趣的方式讲授知识，引起了我的浓厚兴趣。他不仅为我们提供了专业知识，还分享了他在实践中的经验和教训。同时，在培训中我们采用了小组互动、角色扮演等方式，使得学习过程更加活跃和富有趣味性。这些因素的结合使我对培训的效果印象深刻。

第五段：总结并展望未来

通过这次培训，我感受到了自己的成长和进步。我掌握了一些实用的技巧和知识，并且在实践中取得了一定的效果。然而，我也意识到培训只是起点，要想真正将所学应用于工作中，还需要不断的实践和锻炼。因此，我希望能够保持学习的态度，不断提升自己的能力和素质，为自己的事业发展做出更多的贡献。

总的来说，这次培训对我的影响深远。我不仅学到了知识，更了解自己的不足，并且通过实践不断提高自己。希望将来能有更多这样的培训机会，不断拓宽自己的视野，提升自己的能力。只有不断学习，我们才能更好地适应社会的发展，赢得更多的机遇和挑战。

培训收获心得简写篇四

我非常荣幸参加了公司组织的2年后后备管理干部培训班，首先要感谢公司给了我这次培训的机会，作为人保公司的一员，我十分珍惜这次培训的机会，因为它不仅是我职业生涯的加油站，更是人生道路上实现服务公司、自我价值的重要一课。

公司对这次培训非常重视，体现了“重视人才、培养人才”的战略方针，我们都很珍惜这次机会，大家都为培训做了充足的准备。每个学员都积极参与和投入到培训中，时而聚精会神、时而点头微笑、时而眉头紧缩、时而振笔疾书、时而陷入沉思……在市公司人事处和综合部的周到安排下，培训组织工作严谨有序，两天同吃同住的生活给了大伙儿碰撞和讨论的氛围和机会，给了我们每位兄弟姐妹增进情义的空间，真正实现了此次培训“增进团结、增长才干”的目的。

参加此次培训的同志都是人保分公司的精英、人才，都是在各自岗位上的佼佼者，回顾这两天的课程，培训的目标和思路非常明确：一是如何带领好一支团队？二是如何提高自身领导的艺术、才能、管理的方法？三是作为职业人如何性格修炼、角色转换。这也是我们在日常的管理工作中和未来的岗位上最需要学习最需要掌握最需要提高的知识，是我们日后在工作道路上的助跑器、启发器或者说是催化剂，而在跑到终点前，更重要的是我们脚下的每一步，更需要的是我们每一天的努力、学习和积累。

在过去一年的工作中，金融风暴施虐，经济环境不景气、保险市场政策管制越来越严格、承保条件逐步收紧这都给业务发展带来了很大的阻力，也给公司员工带来了很大的压力，在这样的环境和压力下，我们基层管理者如何带领班组营造激-情而稳定团队，实现利润指标、降低费用水平，如何为公司保持发展势头而贡献力量？课程里，老师通过启发了我们对几个问题的深思，从而让我对上述的现状有了不同的认识和理解：

第一、在管理岗位上，“责任”第一位的、其次才是“权力”，在越高的岗位上，压力越大，我们应该学会换位思考，就会更好地理解上司和公司的政策；中层干部对公司而言是承上启下的中流砥柱，我们需要对下级负责更需要对上级领导负责，这样才能提高经营绩效和降低经营风险。

第二、做正确的事情，然后正确地做事情。工作中我们做我们必须做的，而不是有选择性地挑喜欢做的，一个成熟心态职业经理人，必须具有较高的情商，具有较高的处理工作中的矛盾和冲突的能力，这样班组的管理才不会偏离方向，才能与公司的策略保持一致。

第三、前途是光明的，满怀信心、坚持不懈就必定会迎来美好的明天。从进出口的数据显示，我们的经济正逐步走出低迷走向复苏，我相信20年将是丰收的一年，也是整个保险行业竞争激烈的一年，信心、决心将是我们到达成功彼岸的双桨。

在日常的工作中，我不断总结班组经验和教训、不断自我学习和提高，这两天的培训我一直在思考和领悟一个问题：公司对于中层干部的核心能力的定义是什么？我们又如何才能做一名称职的职业经理人？我相信两点是我们作为职业经理人需要不断提高的必备素质：

培训收获心得简写篇五

第一段：介绍培训的背景和目的（100字）

在我们生活和工作中，不断学习和进步是非常重要的。因此，参加培训成为了现代人提高自身能力的一个重要方式。最近我参加了某公司的培训课程，通过这次培训，我获得了很多宝贵的经验和知识。

第二段：培训课程的内容和体验（200字）

这次培训课程是一个为期一周的销售技巧培训。课程内容包括市场调研、销售策略、客户服务等方面的知识。每天上课和参加小组讨论，我们不仅听到了专家对于销售技巧的分析和讲解，还有机会和其他参与培训的人进行交流和互动。这种互动式的学习方法极大地促进了我们对知识的理解和应用，

使我深刻体会到了学习的乐趣和效益。

第三段：培训收获的实际应用（300字）

通过培训，我收获了许多实际应用的技巧。首先，我学会了如何进行市场调研，了解消费者的需求和行为特点，并根据调查结果制定相应的销售策略。其次，我学会了如何与客户进行有效的沟通，倾听客户需求，解决客户问题，并建立与客户的长期关系。最重要的是，我学会了如何在竞争激烈的市场中保持积极的心态，面对挑战时不放弃，不断挑战自我。这些技巧和经验在我工作中得到了广泛的应用，并帮助我更好地理解市场和客户，提高了工作的效率和成果。

第四段：培训对个人成长的影响（300字）

参加培训，不仅提高了我的专业技能，更对我的个人成长产生了深远的影响。首先，培训强调了团队合作的重要性，在小组讨论和实践活动中，我深刻领悟到了“一人可以走得很快，但是一群人可以走得更远”的道理。我学会了团队合作和协作，同时也结交了一些志同道合的朋友。其次，培训课程还鼓励我们积极主动地思考问题和解决问题，培养了我独立思考和解决问题的能力。最重要的是，培训激发了我对于学习的热情和探索精神，我意识到学习不仅是为了实现职业发展，更是一种提高自我的方式。

第五段：总结培训心得和感触（200字）

通过这次培训，我不仅了解到了销售的技巧和方法，更了解自己的不足和发展方向。我明白了无论是个人还是企业，都需要不断学习和进步才能在竞争激烈的市场中立于不败之地。因此，我决心继续努力，不断学习，提高自身素质和能力，为实现个人价值和公司发展做出更大的贡献。

总之，这次培训让我受益匪浅。通过培训，我不仅获得了宝

贵的知识和实践技巧，也得到了自我成长和发展的机会。培训不仅是提高职业技能的途径，更是一次难得的人生经历，帮助我们积累经验，认识自我，与他人交流并建立合作关系。我相信，通过不断地参加培训和学习，我们可以不断提升自身价值，实现个人和企业的共同发展。

培训收获心得简写篇六

从11月14日到11月21日连续一个星期的时间，我作为法兴银行广州分公司新进员工连同其他6位新进职员参加了公司提供的个人金融业务代表的培训，地点在上海。首先非常感谢我们尊敬的可亲的领导amy吴宜蓁副总裁，因为正是由于有了她的高度重视和精心安排，才有了我们这次接受这样高品质的培训，收获如此多的银行知识和营销理论精华的机会。

amy的第一堂课中讲到了六个生活的小故事，让我启发颇深。其中一个讲的是小孩子作为飞行员，当别人问他如果飞机失事的话他会怎么做时，他说他会第一个跳伞，没等小孩说完，人们就都已露出失望的神情，议论这个孩子没教养和太自私。但是，小孩接下来说的一句话却让所有听到的人为之感动。因为他流着泪接着说了一句：“因为我得赶紧找人来救他们，我还会回来！”多么天真纯洁的童心啊，可是就是由于人们忽略了倾听，而差点使这个孩子的纯真的真实的情感被埋没。其实做销售何尝不是这样的呢！很多的销售人员都在用自己设定的话术，口若悬河的在说服客户购买自己的产品和服务，而多少人真正聆听了客户内心最想表达和知道的声音呢？真正优秀的销售人员都是善于聆听客户的说话，而因势利导，而消除顾虑，而最终达成交易的人。所以不得不引起我的自省，以前的我真是有太多的急功近利，太急于求成，今天听了这个小故事，才更深的体会到这样一个简单的却鲜有人做到的营销真理。

此外□amy还在其他的课上我们教了我们如何做好自我管理特

别是时间管理，还为我们上了《职业形象》的培训课程，我记得当时的情形很搞笑□amy在上面讲课，我们就一个个临时修整自己，大家不时的露出相视时心领神会的尴尬的笑容。

Jason孙杰业务经理是一个很好的teamleader□他的知识和表达能力堪称卓越，他也是一个很好的父亲，从他在家扮演的角色和对女儿的疼爱，我看到了这个和蔼可亲的光辉的父亲形象，说实话我想成为他这样的人□Jason在培训课上从理论和实践的高度帮我们解答了比如交易员事件的回答，法兴银行比较其他外资银行的优势，以及在金融危机大背景下以后较长一段时间里外币的投资方向和策略等事宜，深入浅出，幽默风趣，实有大将风范□Jason在《保证金交易》课程上，让我认识了巨无霸指数，融资融券交易(margin trading)□七年一个经济循环周期理论和国际油价从80年代到现在的起起落落背后缠着的深刻的政治内幕。其中对于“国际油价是制造国际资本向美国流动的重要机制”的观点，我由衷佩服；对于现在一定要持有澳元账户的论断我完全赞同。

Jason还给我们讲了d的定位和市场开拓的方法，包括coldcall□dm□roadshow□mgm□channel等，还有销售人员“四个需要”的道理□Jason还分享了他以前做活动的经验，其中的很多方面真的可以作为我们以后做活动的范本和借鉴。

接着是ricky蔡其庭高级客户经理和ben蒋邦弘高级客户经理给我们上的培训课程。这两个都是很帅的小伙，一个是少女杀手，一个是师奶杀手，各怀绝技□ricky更加活泼□ben更加憨厚，如果能集他们优点于一身，那我想也定是大有魅力之人。

ricky的《壹. 电话, 贰. 会面》课程给我留下了很深的印象，他讲的很细致，包括打电话如何留下客户姓名，电话，住址等的技巧和10条自我激励的语录。其中一条我记得是这样说的：“没有人会拒绝我，所谓的拒绝只是等于他不够了解，

我说话的角度也不是最好的。”深为这句话感动。销售能做到如此境界，我相信，做不好那是不可能的。会面时的四个过程：破冰---增温---除碍---释嫌，个个讲的很透彻，很有实务的操作性。此外还有ricky的“降龙24式”比“降龙18掌”还多6招，听的很过瘾，感谢ricky!

ben的第一堂课是在展会上听到的。讲的是《法兴银行的概况和投资分析》，讲的很清晰和有逻辑，从那里开始佩服ben。ben很像汤姆·汉克斯，看到他就想起《幸福终点站》，《达芬奇密码》里的剧照。他人很好，我们入住中芬宾馆都是他垫付的钱；还经常请我们吃饭，当然ricky也是。ben很守时，周三那天我们的最高领导amy请我们吃饭，ben带着我们去南京路上，ben和我们约定好在第一百货南门30分钟后接我们，当时我就想测试他是否守时，这个男人真的在30分钟后几乎分秒不差的出现在南门口，站在我们面前，我当时真的服了。这样的男人哪有不成功的呢！ben的课很注重互动，记得ben在讲coldcall的时候，我们就是一个扮演客户，一个扮演ds这样进行的，演练后接着就指出好与不足，我认为这样训练的效果很好。当时我也有出去扮演了，从客户到ds，我才发现我在实战上有很多的不足，可能刚进银行系统，有很多东西还不熟悉吧，不过我会努力赶上的，争取能做一个coldcall高手。

除此以外，3天的展会现场体验也让我们这7个广州同事学习了怎么做好准备工作，怎样做好市场宣传的必须事宜，我希望我们在12月15日也能在琶洲会馆开一场同样成功的展会，将法兴银行纵深植入广州市场。

总之，这次个人金融业务代表上海培训让我收获颇丰，为我今后的销售工作打下了良好的理论基础，同事也借鉴了讲师们一些宝贵的市场经验。

非常感谢amy、jason、ricky、ben以及所有上海的同事，希望

上海和广州乃至全中国的法兴事业蒸蒸日上，宏图大展！

培训收获心得简写篇七

BIM（建筑信息模型）是一种集成设计和施工管理的技术，它在建筑行业中得到了广泛的应用。为了提升自己在这一领域的技能，我参加了一期为期一周的BIM培训。在这段时间里，我学到了很多关于BIM的知识和技能，同时也体会到了BIM在建筑行业中的重要性和价值。以下是我在培训中的收获心得体会。

首先，在这期培训中，我学习了BIM的基本概念和原理。BIM是一种基于数字化模型的设计和施工方法，它涉及到建筑的各个方面，包括结构、机电、给排水等。在培训中，我了解了BIM的核心理念，即数据共享、协作和集成。BIM可以将建筑项目中的各种信息整合在一个模型中，便于设计和管理。通过BIM，我们可以实时更新和协调设计，提高工作效率，减少错误和纠错成本。这对于复杂的建筑项目尤为重要，可以提供更高的建筑质量和更好的项目管理。

其次，通过培训，我学会了使用BIM软件进行模型设计和分析。BIM软件是BIM技术的核心工具，可以帮助我们创建和管理建筑模型。培训中，我们使用了一款流行的BIM软件进行实操练习，我深感BIM软件的强大和便捷。它可以将建筑的各个方面整合在一个模型中，让我们可以从各个角度来分析 and 优化建筑设计。通过BIM软件，我可以更加直观地了解建筑的空间结构、材料和构造，为我提供了更多的设计支持和参考。

此外，在培训中，我也学到了BIM在建筑项目管理中的重要性。在传统的建筑项目中，设计和施工往往是相对独立的过程。而通过BIM，设计者和施工者可以实时地共享模型和信息，在设计阶段就可以考虑到施工的可行性和优化。这就可以避

免设计与施工之间的不对接和不协调，减少额外的修补和改进工作。同时BIM还可以帮助管理者进行项目进度和资源控制，通过可视化的模型展示，更好地沟通和协调各个部门的工作。这些优势使得BIM在建筑项目管理中得到了广泛的应用。

最后，通过这次BIM培训，我对于个人发展和职业规划有了更清晰的认识。BIM技术正在改变建筑行业的发展模式，对于有相关技能和经验的人才需求量日益增大。通过学习和掌握BIM技术，我不仅可以提升自己在这一领域的竞争力，还可以为建筑行业的进步和发展做出贡献。因此，在以后的工作中，我将更加积极地应用BIM技术，推动项目的顺利进行和提高工作效率。

综上所述，通过参加BIM培训，我学到了BIM的基本概念和原理，掌握了BIM软件的使用技巧，认识到了BIM在建筑项目管理中的重要性和价值，并为个人的职业规划明确了方向。我相信，在未来的工作中BIM技术将为我带来更多的机遇和挑战，让我成为一名更加优秀的建筑专业人士。

培训收获心得简写篇八

暑期，带着学校的信任和自己的希望，我很荣幸的获得了这次宝贵的提升专业素质和业务素质的机会，参加了这期培训班的学习。我倍惜这次来之不易的机会，在英语上充实自己，完善自己，提高自己，升华自我。在一天的学习中，我接触了当今英语教学方面的新知识，新发展，也对如何在教学中更好地进行专业知识与技能的教学有了更多的了解和体会。无论是在教学理论上还是在教学实践上，我都收获了不少，可以说真是受益匪浅！下面我就来谈一下我这次学习的一点体会：

在教学理论方面。我们听了专题报告和讲座。这些理论知识

很多都是我们以前从没听说过的，也都是专家和教授给我们讲授。如《全国中小学外语教学现状与展望》，《英美中小学英语教学简介》，《突破语言层面的外语教学，开创外语创新教育》等等，这些知识丰富了我们的教学理论水平，使我们学习到了当前英语教学先进的教育理念。我认识到；一、教学过程不单是教师的教和学生的学，同时也是师生双方感情和思想的交流，这就需要我们营造一种有利于激发学生创新精神的民主、和谐、宽松、愉悦的学习氛围。二、课堂教学是语言教学的主要形式。只有在课堂上利用多种形式，调动学生的积极性，才能更好地增强学生主体参与意识的效果，才能一步步激发学生的思维，培养和发挥学生的创造性才能。如：利用值日报告，坚持每天的口语练习，利用课堂中的多种活动。

如游戏设计环节中要设计出高层次的活动，教师要本着让学生全面参与的原则。根据教材的不同特点，采用不同的教学方法和手段，巧妙地设计教学活动，以激发学生的兴趣，让学生在玩中学，学中玩。能通过游戏，学到实质的东西。因为语言学习只有在有意义和有目的的活动中才会发生。三、在教学评价上应重视个性指导原则。因为每个学生不同的潜能决定了他们独特的发展可能性。在英语课堂教学中，我们要肯定个性，赏识评价，关注学生多方面的潜能，着眼于学生的全面发展，促进学生创新能力的提高。

感觉到张老师知识真的很渊博。可能这是我感受最深刻的一点。我更加明白了一个道理：一桶水和一碗水的关系！老师要教好学生，没有丰富的科学文化知识是不行的。所以上课之余，我利用了很多空余时间书店买很多相关的书籍，我想，这次培训完之后我要好好刻苦学习自己的专业知识以及相关的教学理论知识，来充实自己的大脑！

通过这次学习，我更深切的体会到“英语的工具性”的重要性。语言是一个载体，是一种工具。它的目的是交流。要想熟练的使用这个工具来达到交流的目的，它就应该是听说读

写四项基本技能的综合，最后以“说”的形式呈现出来。然而，在实际英语教学过程中，迫于生学压力和各种考试的检测手段以及教学条件的限制，有些时候，我们难免做得有些本末倒置，把大量精力放在阅读写作等技能的训练上，而忽视了“说”这个语言最基本的技能，忽视了学生口语表达能力的提高，从而把英语学成了“哑巴英语”。因而，只有运用灵活多样的教学方法，才能充分调动学生学习的积极性，激发学生的知识潜能，改变“单调压抑”的课堂模式，向英语口语化的课堂迈进，向充分互动的课堂迈进。灵活多样的教学方法来自哪里？来自不断更新的教育理念，来自我们的不断发展的教育实践，来自我们孜孜不倦的探索研究和学习，来自我们永不停息、充满爱的心灵深处。在今后的工作中，我要把学到的知识，多用在实际教学中去，力争使自己和学生共同进步，为英语教学做出自己的贡献。

英语培训收获心得2

培训收获心得简写篇九

从毕业开始，我就在_幼儿园实习，可以说是校园和工作无缝衔接，我也从一个大学的校园里面到现在的幼儿园，无论是环境的变化还是身份的转变，都让我有很长的一段时间不适应，通过自己的努力和幼儿园所有同事的鼓励和帮助，我在现在也很好的适应和融入了幼儿园，也和幼儿园的学生们打成一片，自己的童心也被重新的勾起，我也感觉自己的心理也被感染的更加纯真。在工作上我目前也还存在着很大的问题和缺陷，通过幼儿园对我们的培训，我也更加的提高了自己的工作能力，更像是一名教师了，也顺利的完成了从一名学生，从一名需要老师管理和教育的学生到了现在这样一个去管理教导学生的老师，我也完成了自己身份的转型，在工作上我一直都认真细致，尽管现在的工作完成的非常的顺利，但是我也知道自己现在还存在着很多需要改进和完善的地方，

更是通过这次园里对我们实习教师进行的安全培训，我也更加意识到自己工作的特殊和艰难，往后我也会更加的注意学生在园里的安全问题，更加的注重自己工作能力的提高，以及自己作为一名教师的专业性。

这次的安全培训主要从学生在幼儿园里生活和学习所存在的安全隐患，以及园内教师所应该要去做好的措施，更是对自己在平时日常的工作当中所应该要去教给学生的注意安全的事项，比如我所带的班级是小班，所以很多时候他们的生活还不能完全的独立，很多的'事情都需要我们老师去帮助，所以对于他们而言，在吃饭的时候要细嚼慢咽，小心骨头或是其他东西卡住喉咙，在玩耍的过程当中，也要去注意他们的安全，做游戏的时候不能奔跑，要有秩序和规矩的去做事，在喝水的时候也不要着急，在幼儿园里面也存在着很多类似的安全隐患，有时候稍有不慎就会造成极其严重的后果，所以我也通过这次园里举行的培训，我意识到了自己工作上的失误以及幼儿园安全教育的重要，所以在往后的日子里，我会时刻的注意学生们的动态，多关注他们的行踪，在教室里面与他们相处的时候，通过讲故事的方式，去让他们更好的了解到安全的重要，也时刻的提醒他们不管是什么时候都应该注意自身的安全，我也会和学生的家长及时的交流和沟通，做到老师家长齐心协力，为学生共创一个健康平安的成长环境。

我会努力的做好自己的工作，成为学生爱戴，家长放心的好幼儿教师，不辜负所有人的期待和信任。

培训收获心得简写篇十

我通过在业余时间认真细读了《英语课程标准》后，对新一轮的国家基础教育课程改革中初中英语新课标有了初步的认识。

一、新课的编排

新教材每个单元都包括两大部分，那就是section a和section b。在每个单元的section a中，词汇和语言都是在图片中人物头上的语言泡里，使人一目了然，不用解释和翻译学生就可以明白它们的意思和简单的功能并学会语法点的使用；使语音、词汇和语法的学习全都在语言运用中进行，防止了单纯地传授、讲解语言知识的弊端，而且趣味性强，易使学生产生学习兴趣。在同一单元的section b中，各种活动帮助学生把在section a中学到的内容与新的词汇、语言结合起来，使他们在新的语言练习中再次强化前面学过的语言，这样由浅入深，以旧带新，循环扩展，循序渐进，避免了机械操作的教学倾向，有利于提高学生对语言知识的运用能力，帮助学生在真实交际中学会语言知识。

二、在课堂教学中，更新教与学的方式，活化教学内容

提倡“任务型”的教学途径，是新课程标准的新的一个重要特点。所谓任务型教学就是“a teaching tool in which the primary focus of classroom activity is the task and language is the instrument which the students use to complete the task.” Willis把任务型教学分成任务前、任务轮和语言焦点三个阶段。任务前阶段包括介绍话题和任务；任务轮阶段包括任务、计划和报告；语言焦点阶段包括分析和操练，以展示成果的方式来体现教学成就。

“任务型教学途径是一种以人为本的、能体现语言价值的、先进的、有效的教学途径”。“它是一种以应用为动力，以应用为目的，以应用为核心的教学途径”。“为用而学，用中学，学了就用”。任务型教学途径“不仅适用于运用语言的活动，也适用于学习语言技能和知识的活动；不但可以独立操作，而且也有利于合作学习”。

教师在教学中应增强英语教学的开放性和灵活性，更新教与学的方法，让教材为我所需，为我所用。由于教材按循环扩

展进行编排，很多课文都有重复、零乱的缺点，此时，教师不应受制于教材、教参，应跳出教材、教参，大胆设计一些交际活动，使学生在语言运用中学习语言、在创设语言环境中运用语言，从而达到教材上的真正目的。

在实际教学过程中，我对每个单元的知识结构和语言编排都认真地研究，根据不同单元的特征，给学生编排了任务，在具体实施中分为：

1. 前任务阶段。在这个阶段教师向学生提出任务要求，介绍话题，提示相关词语。如果是听力或阅读为目的进行的，教师要通过一些方式对影响听力或阅读的词汇或语言现象进行讲解，帮助学生做好准备。

2. 任务环阶段。这个阶段包括任务、设计和报告三个部分。学生以各种形式执行并完成任务，此阶段的主要目的是培养学生说英语的流利程度，教师不必纠错。学生在做以口头或书面形式向全班汇报时，教师要以顾问的身份帮助学生纠正口头或书面语言中的错误，力求表达准确。最后学生向全班汇报自己所完成学习任务的成果。

3. 后完成阶段，这是语言焦点阶段。在此阶段学生要做一些与任务实施中听力和阅读有关的语言形式方面的分析、练习和活动。

三、树立新的教学观念

教育的本质是引导，而不是讲和练，教育要求关注每一个学生的发展。教育目标由以前的注重知识的传授转变为让学生形成积极主动的学习态度，让他们既能掌握必备的基础知识与基本技能，又能学会学习和形成正确的价值观。

新教材要求我们要面向全体学生，为学生的全面发展和终身发展奠定基础。我的理解是“全体学生”是量，“全面发

展”是质。质和量一起抓，一个不能少。所以在教学过程中，是让学生“学会学习”。这个过程要经过“要我学——我要学——我能学”的阶段，由学生对教师的依赖逐渐变成学生独立学习。同时我们还应比以往的教学更加关注学生的情感，为学生营造宽松、民主、和谐的学习氛围。在教学过程中，教师应以宽松的态度对待学生学习过程中的错误，和学生进行平等的交流；不用训斥性、讥讽的语言，尤其对学习有困难的学生不能使用侮辱性的语言，多用鼓励性话语，多给他们语言实践的机会，少用命令式的语言，多用建议性语言。

四、调整教学内容的顺序

教师可以根据教学的实际需要、学生的认知特点和心理特点，对教材内容进行合理调整，活用教材，重组话题，用任务型教学激发学生学习英语的兴趣，从而提高课堂效率。

1. 课内调整设计任务。

课内调整是指重新调整和组合某一课中几个部分的顺序，使它们形成一个有机的整体，由这个整体引出话题(topic)然后设计任务，达到课堂目的。

2. 单元内的调整设计任务。

单元内的调整指教师根据单元内知识的逻辑顺序，对教学内容作重新调整，从而更好地体现知识的系统性和完整性。

3. 单元之间的调整设计任务。

单元间的调整指依据学生的兴趣和认知特点，对各单元的顺序进行调整。如果教学时将相关内容进行整合，就能帮助学生有效地建构知识体系。对单元教学顺序的重新调整激活了学生认知的兴奋点，激发了他们对新知识的探求欲望，取得

了良好的教学效果。如果在教学时，学生周围的世界发生了与教材内容相关或相似的重大事情，教师可以调整单元间的顺序，适当补充一些有关近期重要的歌坛新闻和赛事内容，结合学生周围世界发生的事情对教材内容进行补充，不仅可以丰富教学内容，而且可以提高学生的学习兴趣和学习动机。

总之，教材、教法不一定千篇一律，最合适的才是最好的。不同的班级，不同的学生，不同年级，不同时期，学生的情况都在变化，教材的使用也应有相应的变化。所以激发学生的兴趣，师生共同参与，平等沟通，达到情感交流才是目的。

英语培训收获心得3

培训收获心得简写篇十一

近年来，随着国家对人才培养的重视程度逐渐提升，各种培训活动也变得越来越普遍。作为一名职场上的人，参加各种培训是提升自身能力的必经之路。在这个过程中，我也参加了不少各类培训课程，从中收获颇丰，同时也让我深刻认识到了培训对于我们职业生涯的重要性。

1. 吸收新知识的能力提升

参加各类培训课程最大的受益莫过于能够学到新的知识和技能。与网上自学不同，培训课程更具有针对性和实用性。课程内容从基础到高级，专门针对性能够让我们迅速提升专业技能。除此之外，参加培训也让我学到了许多前沿理论知识和最新的工作经验，这些知识的吸收能力的提升对职业发展具有极大的帮助。

2. 推动个人职业发展

通过参加各种培训活动，我个人的职业素质得到了有效提升。在这个过程中，我不仅仅学到了新的知识和技能，同时也对自身职业发展的方向有了更明确的认识。同时在职场上更能够准确而自信地掌握机会，达到更华丽的成就。

3. 扩展社交网络

参加各种培训课程还能够认识更多的人，扩展自己的社交网络。在课程中认识了同样志同道合的人，并对他们的人脉、经验、以及成功路径进行了交流和探讨。这些在后期发展中也独具巨大价值。

4. 不断领悟学习的方法

除此之外，我还领悟到了一些学习的方法和策略。通过在实践中得到反馈，往往能够更快地找到自己的盲点，针对性学习能够更快地提升自己的职业素质。通过不断的尝试，我也更加清晰地感受到什么样的学习方式最适合自己的，这从长远角度来看对于我个人职业发展的成功至关重要。

5. 增加自信与动力

通过参加培训课程，我不断地吸收新知识、提高自身能力，这让我心理上更加自信，并增强了前进的动力，在职场发展中赢得更多的机会并取得更高的成就。

总的来说，参加各种培训课程对于我们职业生涯的发展具有不可低估的作用。通过不断的学习和尝试，我们可以迅速提升自身职业素质，不断拓展自己的眼界和能力范围，从而在职场上站稳脚跟，走上成功之路。