

2023年拔河比赛的意义感悟(优秀12篇)

民族团结是中华民族伟大复兴的坚实基础和强大动力。如何加强民族团结，需要我们大力弘扬民族团结的正能量。以下是一些展示民族团结重要性和成果的统计数据，让我们有更直观的认识。

拔河比赛的意义感悟篇一

那天天气格外晴朗，广场上人声鼎沸，别的同学正兴致勃勃地观看一场场精彩的拔河比赛。

只等口哨响起，我们和初一的拔，本以为我们会输的，但我们依然有信心。参加的同学摆好架势，双手死死地抓住粗长的麻绳，两脚牢牢地钉在地面上，身体向后倾得不能倾，脚抵着脚，肩并着肩，心连着心！一只等一声令下。我作为一名队员，当时心直跳。

拔河比赛虽然结束了可是团结才能胜利的道理却永远铭刻在我心上。

拔河比赛的意义感悟篇二

1. 绿荫风采，尽在琼海。
2. 赛场风云，点燃激情。
3. 草根拔河的世界杯。
4. 一起拔球，快乐竞技。
5. 鼎拔河场，追求未来。
6. 留下你的世界波，与琼海共享激情。

7. 拔河大家参与，快乐你们掌握。
8. 享受足够快乐，风采尽在足下。
9. 尽一份力量，给中国拔河爱好者一丝快乐。
10. 汗水与泪水的融合，激情与速度的碰撞。
11. 激情燃烧，飞扬梦想。
12. 热情，让拔河飞起来。
13. 无限风采，始于足下。
14. 享受快乐，享受拔河。
15. 平凡世界，梦开始的地方。

拔河比赛的意义感悟篇三

今天，我们进行了激烈的拔河比赛。我们是第3个比赛，光是听到对手是8班，就吓得差点晕过去了。因为我们班没有一个人力气很大，就像上次比赛时，我们瞬间被有许多重量级的11班秒杀了。

时间一分一秒的过去，终于到我们上场了，和8班的比赛打响了，第一场，感觉两班的实力不相上下，但渐渐地红绳向他们靠拢，输了。第二场，我们明白，虽然上次我们输了，但我们这次一定不能输，因为一输，就没有翻盘的机会了，我们使出吃奶的劲，使劲往回拉，周围的拉拉队同学们受到感染，喊着：“五（10）班加油，五（10）班必胜！”大家听到加油声，更加努力。随着一声哨响，我们赢得了翻盘的机会。第三轮，我们士气大增，毫不相让，三步化作两步，瞬间获得了胜利。再次抽签，我们对4班，毫无悬念，轻松获胜。

第三盘是我们的不幸，抽中的是与富有超强实力的1班对决，不用想我们一定输，上天还是那么公平，总是让有准备，也有实力的班获胜。

友谊第一，比赛第二，我们虽然输了，但是我明白了：只有爱拼才会赢！

拔河比赛的意义感悟篇四

我走着走着发现有只母鸡向我奔来，它还叼着一条东西，一只公鸡在后面紧紧追赶。看母鸡的眼神，好像在说：“帮帮我吧！”我仔细一看，叼着的是一条小蛇。我想：“我如果赶走公鸡，食物就会被母鸡独吞，这又对公鸡不公平。我看还是少管闲事好，可能还有一场好戏看。”我就跟着母鸡与公鸡。公鸡追上了母鸡，母鸡叼着蛇头，公鸡叼着蛇尾，名往各的方向拉，像拔河比赛似的。另外的鸡跑来叫个不停，好像在喊“加油”。母鸡被公鸡拉了过去。观众席中的一只鸡特别响地叫了一声，然后叼住蛇头，仿佛在说：“我也参加。”这时，双方不相上下。那只鸡忽然松了嘴，公鸡往后一退，那只鸡又叼住蛇头往后拉。公鸡不示弱，一站稳就开始猛烈地反击，可一时没好好发挥。

“啊！”蛇身被拉成两段了，一段长一段短。母鸡它们得到的`是长段。个人的力量到底还是集体的力量大呀！

拔河比赛的意义感悟篇五

随着岁月的流逝，三年级的那一个拔河比赛，已经在我的心中留下了模糊的印迹。可今年的拔河比赛又给我留下了焕然一新的印象。

比赛开始之前，有一条“长龙”静静的卧在操场中央。老师给我们讲了一下比赛规则，让后就开始了。

“拿绳！”老师一声令下，双方队员麻利地将那又粗又长的绳子抓起来。随着一声哨响，开始拔河了，我们前排的同学晨芳，王哲，致琳和我身后的同学奋力的把身体往后仰，使劲往后拉。梦雨那队也不甘示弱，全力以赴的往后拉，绳子“瞪”的一下被拉的笔直。绳子中间红领巾忽左忽右，来回移动，晃动。这条红领巾没动一下，同学们的心也就“扑通、扑通”的跟着动一下。我们使出了浑身的力量，红领巾正在慢慢的往我们这边移动着。哇！出线了！出线了！我们赢了！我们赢了！我在心中默默的想：鑫丹，我们团结一心，赢了这场比赛，太棒了！

在下面的两轮比赛中，我们竟然轻而易举的又赢了后两轮。现在我们以3比0的好成绩赢了女生比赛，我们的欢呼声响彻一碧如洗的天空中。再看看梦雨那一队气得脸色通红，垂着脑袋，懊悔不已。

下面是男生队的人在比赛，我们那队在操场上欢蹦乱跳，快乐的做着游戏，看输的那一队一直在那儿站立不动，安静的站在那儿。

再一看男生队的比赛。啊！好一派热烈的比赛呀！

比赛仍在继续，斗争仍在开始蔓延……

关于拔河比赛通知的范文

拔河比赛报道稿

小学拔河比赛方案

拔河比赛策划方案

单位拔河比赛方案

小学拔河比赛报道稿

学校高中拔河比赛方案

新式趣味拔河比赛方案

拔河比赛的意义感悟篇六

1. 团结文明，展现风采。
2. 感受运动乐趣，做不一样的你。
3. 全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋！
4. 公司周年我成长，挑战世纪要敢想。
5. 团结拼搏，永创辉煌。
6. 运动起来，勇敢第一。
7. 努力拼搏，永夺第一。
8. 快乐工作，心中有梦，齐心协力，再振雄风。
9. 团结奋进争创一流。
10. 戮力同心，扬我班威。
11. 我运动我快乐我锻炼我提高。
12. 奋斗改变命，梦想让我们与众不同。
13. 全员举绩迎国庆，祖国生日献厚礼。
14. 挑战运动极限，演绎健美人学！

15. 争先进，创文明。

拔河比赛的意义感悟篇七

“哎呀，今天临时通知的拔河比赛，咱们班的几个主力都没来。就凭咱们几个‘虾兵蟹将’，能斗得过五年七班的那些‘大力水手’吗？”我拍拍胸脯，大声说：“今天，就由我来带你们闯天下吧！”

我们来到了操场上，只见体育老师，来回踱着方步徘徊着，眉头好像两根麻绳一样，紧锁着。啦啦队员早已准备好，他们热血沸腾，仿佛准备着胜利的号角。

准备就绪，我们跑到了绳子边，我用力地握紧绳子，扎好一个“马”步，准备迎接胜利的到来。随着裁判一声令下，比赛正式开始！我瞬间使出吃奶的力气，疯狂地把绳子向后拽，啦啦队也不甘示弱有节奏地呼喊：“加油，五年一班！必胜！”我们一气呵成，使出九牛二虎之力，我的头上全是汗珠，我咬紧牙关，拼命似的向后拉，绳子上的红领巾好似在跳舞，一会儿向左移，一会儿向右移。敌方队员也乘胜追击，用尽浑身解数想要压制我们。突然，我方队员不小心手一滑，跌倒了，敌方队友趁机在这时疯狂地向后拉着绳子。“用力点！再用力点！”我在内心咆哮着，我瞬间发力，给敌方一个措手不及。

“嘟！”的一声哨响，比赛结束了。“太好了！太好了！我们赢了！”我方啦啦队员激动地欢呼着，场上爆发出一片沸腾声。我们身上早已大汗淋漓、湿漉漉的，好像被一场瓢泼大雨淋成“落汤鸡”一样。不过，此刻我们每个人脸上都露出了灿烂的笑容。敌方队友则愁眉不展，如同泄了气的皮球。许多人还在质疑着：“不可能！这是个难以置信的奇迹！”我在欢呼声中，缓缓地走向自己的教室。

拔河比赛的意义感悟篇八

昨天下午第二节课，老师带我们去参加一场体育活动。

第一节下课，老师就给我们找道具，我和几个同学一起跟着老师，看一看老师要找什么。老师进了校长室，我们就在门口转圈。老师出来时，手里拿着绳子，我就知道了这次体育活动是——拔河。

上课铃一响，我们就到操场上等着。老师找了几个力气小的男同学，又找了几个力气大一点的女同学，就开始拔河比赛。红色领带一会移在男生这里，一会移在女生那里，两边的观众都为自己喜欢的队加油。男生队眼里有了一丝焦急，因为他们力量小，其中有一位是我的朋友，因他个子矮、力气很小，才被老师选中。他满脸通红，前腿弓着，使劲蹬着地，另一条腿在后面绷得直直的，使劲把红色领带往自己这边拉。

我们下面的观众也高兴，脸上露出兴奋的表情，连蹦带跳地也和他们拥抱了，表示祝贺。女生那里的观众脸上露出了惊讶的表情，她们以为女生队胜利在握，要打败他们特别容易。因为她们没有团结的精神，就算使出全身的力气也没用，只有团结才能打败蛮干。光使力气没有团结，是不可能赢的。

“团结就是力量”，意思是指只有团结一心才能克服困难，我感受到了团结的重要性。

拔河比赛的意义感悟篇九

岁月象湍湍激流，不断冲刷我的记忆，许多事情已经模糊，但在我心灵深处，有一件事，一直令我难忘。

记得那是去年的秋天，在作文班上，老师为了让我们锻炼身体，陶冶情操，培养我们的观察力，组织了一场拔河比赛。老师把我们分为两个队，一个是猛虎队，另一个是雄鹰队。

我被分到了雄鹰队。两队实力相当，互不相让，同学们一个个英姿飒爽、昂首挺胸，一场针锋相对的比赛即将展开了。

随着老师的哨声，比赛开始了。双方队员握紧绳子，他们一个个脚蹬着地，身体向后倾，拼命向自己的方向拽绳子。绳中间的红绸带一会儿移向猛虎队，一会儿又移向雄鹰队，互不相让。双方啦啦队的队员们，也齐声呐喊，不停地为自己队擂鼓助威。我的手都拽红了，可绳子还是不动一下，双方进入僵持状态。

此时，我方的队员们一个个都红了眼，有的人脸憋得通红，有的人龇着牙、咧着嘴在叫劲，还有的人双手紧握绳子铆足了劲向自己方向拉。最后，我们队使出了全力，随着啦啦队的喊声，红绸一下子移向了我方，我们雄鹰队胜了。后来两局我们队乘胜前进，连续获胜，最终我们取得了胜利。

这次拔河比赛，使我明白了团结力量大的道理，更激励我在走向未来的道路上，要树立克服困难的信心，我永远也不会忘记这次拔河比赛。

关于拔河比赛通知的范文

拔河比赛策划书范文

教师拔河比赛广播稿范文

拔河比赛报道稿

小学拔河比赛方案

拔河比赛策划方案

单位拔河比赛方案

小学拔河比赛报道稿

拔河比赛的意义感悟篇十

校园的生活丰富多彩，有激烈紧张的春季运动会；精彩的“六一”文艺表演；有趣的画鼻子游戏……。但是，给我印象最深的，是上周体育课上举行的那场拔河比赛。

“叮铃铃”上课铃声响了。这节课是体育课，体育委员整好队伍，带着整整齐齐的队伍来到后操场。体育老师已经在那里等候了。

“同学们，今天我们举行拔河比赛。”待我们站好队伍，体育老师告诉了我们这节课的内容。这时候，同学们才注意到：操场上已经摆放着一条又粗又长的绳子，好像一条弯曲的蟒蛇一样躺在那里。虽说我们都知道拔河比赛，但是我们谁也没有真正参与过，所以同学们都有一种新奇的感觉。

随后，老师把全班同学分成四个小组，每个小组十个人，并给我们讲了拔河比赛的规则及注意事项。老师讲本次比赛是循环赛，最后决出冠亚军。

“嘟——”，随着老师的一声哨响，比赛正式开始了。同学们个个心情都很紧张，一个个地拉紧了绳子往后仰，此时，赛场上的同学个个涨红了脸，秉着呼吸暗攒劲，周围的同学却是一片热闹，两边都有啦啦队，大家齐声喊着：“加油！加油！”，似乎比参赛的同学还要提劲。

此时我也在参赛的队伍中，豆大的汗珠直往下流，对方那几个同学脚下好像生根了，我们这边怎么使劲拉，就是拉不动。我咬着牙用力向后仰，随着“加油！加油！”的喊声我们一组同学一齐使劲。

最后，我们终于胜出了。“哈哈”我们赢了，“哦耶！”操场上响起了一片欢呼声。

激烈的拔河比赛结束了。这次拔河比赛，让我明白了一个道理：团结就是力量，坚持就是胜利。

拔河比赛的意义感悟篇十一

一天，学校举行了拔河比赛，因为我比较胖，所以理所当然地成为了选手。第一场比赛是四（4）对抗四（5）班，也就是我们班对抗四（5）班。“呜——”随着裁判的一声哨响，队员们把早已憋足了的劲使了出来，“加油、加油、加油……”不参加拔河比赛的同学正大声地为我们加油呢，顿时操场上热闹非凡。“耶——”这是什么声音？原来我们赢了！

我们和四（5）班的第二场比赛开始了，我加大了劲，不一会儿，我们又胜了一场比赛。

和二班的比赛结束了，我们赢了！我们班的同学个个欣喜若狂。接下来是我们和四（3）班的比赛，没想到第一场输了，我们班的队员们有点沮丧，但是还是怀抱着胜利的信念。终于，第二场比赛我们赢了，我们的脸上又出现了笑容。第三场比赛开始了，这是决胜局，“绝对不能输！”我们每个人的心里都有这样的信念。可是，我们输了，我们班的队员个个垂头丧气地下了场，看来冠军是拿不到了。

接下来是四（1）班“对战”四（3）班，结果可想而知，四（1）班输了，但是，我们班的同学看清楚了四（5）班的比赛方案：四（3）班有一个胖子坐在地上他看起来就很重别人都拉不动他，四（5）班胜利的原因就是因为他，但是他这种行为犯规了，裁判没发觉。我很想告他，但还是不敢。

最终，我们班以亚军告终，下一届拔河比赛我们一定会赢的！

关于拔河比赛通知的范文

拔河比赛报道稿

小学拔河比赛方案

拔河比赛策划方案

单位拔河比赛方案

小学拔河比赛报道稿

学校高中拔河比赛方案

新式趣味拔河比赛方案

公司拔河比赛策划方案

拔河比赛的意义感悟篇十二

很快，就到了拔河比赛。与我们比赛的是5（2）班。看，我们班的同学们个个专心致志，拉着绳子，身体向后微微倾倒。听裁判员的一声哨响，激烈的拔河比赛开始了！

在最前线的是潘子豪同学，瞧他，满面通红，手牢牢地抓住绳子，似乎使出了吃奶的力气。再看最后一位同学，拿绳子绑在身上，想扛大米一样使劲往前拉。2班的人也不赖，只要我们一松懈，他们就会超过我们队。

这场拔河比赛真是太激烈了！

关于拔河比赛通知的范文

拔河比赛报道稿

小学拔河比赛方案

拔河比赛策划方案

单位拔河比赛方案

小学拔河比赛报道稿

学校高中拔河比赛方案

新式趣味拔河比赛方案