2023年日记羽毛球(汇总13篇)

优秀的提纲应该具备简明扼要、逻辑清晰、全面详尽的特点。 编写提纲时,可以根据文章的要求和读者的需求,确定相应 的内容和结构。下面是一些关于提纲写作的实用技巧和建议, 希望能对大家有所帮助。

日记羽毛球篇一

我的课余生活丰富多彩,其中打羽毛球是我最喜欢的一种运动。

每到周末,做完作业,爸爸就带我去打羽毛球,而且,每次打完都像掉进了水里一样。一开始学打羽毛球时,羽毛球老是不受使唤,爸爸发过来的球不是没打到就是被我拍得乱飞,我又气又急,每次都弄得满头大汗。后来,爸爸说:"不要心急,等球慢慢掉下来时,看着球的底部,看准方向再拍。"我照着爸爸说的做,果然,慢慢的球听我使唤了。以后,我的球技就越练越好,有一次我还打败了爸爸了呢!从那时起打羽毛球成了我最喜欢的一种运动,每次打羽毛球时,我都要让爸爸再多打几局。但是,我现在只会接球,还不怎么会发球,在接下来的时间里我要多多练习发球,使自己的球技越来越棒。

打羽毛球既能锻炼身体,也能锻炼反应能力,真是两全其美。 打羽毛球是我最喜爱的课外活动!

日记羽毛球篇二

今天,天气晴朗是打羽毛球的好天气,这不,我就和爸爸、 妈妈一起去登高公园打羽毛球。

比赛分三局进行。比赛前,大家都打起精神来,摩拳擦掌地

准备大显身手。

第一局由我和妈妈先对战。首先由我先发球,羽毛球在空中 飞舞得像一位仙女在跳舞。我和妈妈前后左右来回扣杀,妈 妈一不小心就掉球了,妈妈只好重新发球。后来妈妈终于被 我打败了。

接下来是我和爸爸的比赛。爸爸果然厉害,刚上来就把我累得满头大汗。但是我并没有放弃,通过我努力地拼搏之下,终于打败了爸爸。

最后是爸爸和妈妈的比赛,只听得啪啪地声响,羽毛球在空中来回穿梭,一连打了十几个回合把我看的眼花缭乱。这时我才明白之前爸爸妈妈是故意输给我的,让我赢的目的是鼓励我要练得更好,我一定会加倍努力,不会辜负爸爸妈妈的`期望。

通过这场家庭羽毛球赛,使我充分了解了爸爸妈妈对我的良苦用心!

日记羽毛球篇三

今天中午吃完饭,爸爸说我们来打羽毛球吧,我痛痛快快地答应了,我先发球,然后我把羽毛球向上一扔再用球拍使劲打出去,羽毛球就像长了翅膀一样嗖的一声飞向爸爸,爸爸用力向我这边打来,结果我没接住羽毛球,这一轮算我输了。我正要垂头丧气的时候,爸爸对我说刚开始打羽毛球要有耐心,看准羽毛球的位置,你就能接住球了,我听了爸爸的话,开始认认真真的打球,几个回合我能接住几个球了,我高兴的说我终于会打羽毛球了。

日记羽毛球篇四

今天早上,下了几天的雨终于停了。太阳露出了久违的笑脸。

我在睡梦中猛然听见奶奶大声我的名字: "岳小舸起床啦,岳小舸起床啦!"我突然被奶奶的声音惊醒了。奶奶说: "现在已经七点了,赶快起床到楼下打羽毛球锻炼身体。"我极不情愿的`起了床。简单洗漱后,同爷爷一起下楼,来到茶文化广场。空气真好,我顿时清醒了不少,一看,锻炼的人还真不少,有打拳的,有打柔性球的,还有跑步的等各种各样锻炼方式。

我和爷爷拿出球拍开始打羽毛球。我的球技略比爷爷好一点,看到爷爷不停的用笨拙身体捡球,我觉得太有意思了。

我们两个就这样你一下,我一下,越打越高兴,越打越兴奋, 直到出了一身臭汗。爷爷一看时间差不多了,我们就兴致勃勃的回家了。

日记羽毛球篇五

"叮铃铃"活动课到了,同学们排好队去篮球场,只见王智明手拿篮球杨帆手拿两副羽毛球拍,我立刻跑了过去把一副羽毛球拍拿了过来。找了一个强劲的对手李智超。

经过几回合的龙争虎斗,我们还是没有分出胜负,下次活动课我们一定要分出胜负!

日记羽毛球篇六

昨天,妈妈给我买了一副羽毛球我高兴跳起来,这是我想了很久的愿望都没用实现,因为妈妈说过我能考到90分,才能满足我的小小的愿望,可惜我一直都没有都没有达的妈妈的要求。为什么妈妈今天突然给我买了羽毛球拍呢?我好奇的问:"妈妈为什么?"妈妈告诉我是不想让我变成电视谜,有时间出去多运动运动,这样对身体有好处。

我很快就把作业做好,就要出去打球,今天我要玩过痛快,

征得妈妈的同意,我开心和妈妈来到楼下,我们找到一块宽广地方,我和妈妈兴高采烈打起羽毛球来。虽然是6点多,视线不是很好,我们忘情在打,我使劲发一个高空球,谁知妈妈却轻松一挡,球又飞快射过来,我赶紧去打这个高空球,可是妈妈的球打的太高了,我只能眼睁睁看球从我头上飞过,然后掉在地上,妈妈轻松得到了一分,我赶紧捡起球,又发了一个"刹球",这次妈妈没有接住,一比一平。就这样一直打到晚上8点多。

"该回家了",妈妈说。我极不情愿点点头,好吧!明天继续,行不行?我问妈妈。妈妈微笑的说,只要你按时完成作业,就行。我汗流浃背的背起球拍跟妈妈回家了,期待明天赶紧到来。

我喜欢打羽毛球。

日记羽毛球篇七

星期二傍晚,我们一家去打羽毛球,我们没在玩,羽毛球却玩了一圈。

星期二傍晚,吃好饭,妈妈去储藏室那东西是看见了羽毛球,边说:"我们去打羽毛球吧!"我和爸爸也同意了,于是我们来到了位于小区门口旁边的路灯边到羽毛球。

首先是爸爸和妈妈打羽毛球,然后就到我和妈妈打羽毛球,我正在接妈妈的球,可是球竟然偏了,来到了马路旁的大树上,而我们就带了一个球。这怎么办呢?又没有一个竹竿把羽毛球打下来。这时妈妈说:"我们用球杆把羽毛球打下把。"我和爸爸点了点头说:"好。"我们说着,妈妈就将球杆扔了上去,,随着"嘭"的一声球杆落地了,接着妈妈又来了,可是这次是赔了夫人又折兵,球杆也挂在了上面。然后爸爸也来了,随着"嘭""嘭""嘭""嘭"的声音传来,爸爸几次扔出球杆,可是球还是一动不动。这时,爸爸

又扔出一次,那球落下了,可是又卡在了下面的'树枝上。爸爸又试了一次,妈妈的球杆掉了下来。妈妈也开始扔了。这要是弄不下来,是不是今天就打不成了?我还没打一会儿呢,我还要打呢。

经过爸爸妈妈的几次扔球杆之后,球终于掉了下来,可是此时已经很晚了,到处都很黑了,只有路灯下还有亮光。

日记羽毛球篇八

"妈妈,快去陪我打羽毛球。""来了,来了,着什么急嘛。"听,那是我在让妈妈陪我打羽毛球去呢!

打羽毛球是我最喜欢的一项运动,每天我都要和妈妈打上半个小时。每次我叫妈妈时总是急得像只热锅上的蚂蚁,生怕天暗了没法打羽毛球,可妈妈总是不紧不慢地回答我。

瞧,这会儿我正跟妈妈打羽毛球呢!

妈妈先发了一个"高球",我回了过去,可妈妈却没接住。这时候,有可能妈妈怕输给我,所以使了个"偷袭法"。她对我说: "你看,天上的云多美啊!"于是,我转身抬起头去看云,没想到妈妈居然把球打了过来,给我来了个措手不及。哼,我要以牙还牙。

我不时地注视着在空中舞动的羽毛球,发现羽毛球在两只球拍之间来回穿梭,天空中就出现了一座"拱桥",它是那么美丽,这可是我以前从来没注意到的。"拱桥"虽然美丽,不过我还是没忘记偷袭的事情,不时地使点诈,可妈妈总是能化险为夷,而妈妈打过来的'球我却没接到,真是失望啊!

天色渐渐暗了下来,时候也不早了,我要踏上回家的旅程了[bye—bye]

日记羽毛球篇九

今天,天气很好,妈妈和我一起去人民广场大羽毛球,广场的人很多,有的放风筝、有的滑冰、有的`大陀螺,还有的唱戏,到处都春意盎然的样子。我和妈妈开始打球了,羽毛球左一个,右一个,前一个,后一个,搞的我是忽左、忽右、忽前、忽后、忽高、忽低忙个不停,不一会儿我就浑身冒汗了,不过休息会儿,我还要继续打,因为我觉得大羽毛球太有意思了,不仅可以锻炼我的眼力,还可以锻炼我的身体。

日记羽毛球篇十

昨天下午我们上了节体育课,这节体育课不像以前那么快乐, 反倒是悲伤痛苦。下事情可不简单,不是一两个人发生的事, 可是四个人的事,受害者是金奕杉,她的打击最大,但是事 情发生的时候金奕杉还乐呵呵的在那里笑,那我就搞不明白 这时怎么回事了。金奕杉这一哭又有事了。有些人还洋洋得 意的说:"这会有好戏看了。"那些人可真不知道天高地厚。

呀,我又流鼻血了,这可怎么办,医务室有吗?老师哪有吗?我怎么这么迷惑。"啊,我看到纸巾了我看到纸巾了,我今天这么幸运。啦,啦.....我喜笑颜开的对金奕杉说:"金奕杉我们去找李志豪他们玩吧。"金奕杉说:"我们先拿个球拍,再去找她们玩。"球拍拿好了我们正准备去打球,这时贾贾她说:"我能和你们一起打球吗?"听到这句话后,我很不好意思的对贾贾说:"我要和他们打,不能和你打。"然后我们就做了。我们找到了李志豪还找到了曾治诚,然后我们一起打球。时间慢慢的流逝,曾治城退出了,就剩下我们三个人,就我金奕杉两个人对打李志豪。可是我们不会发球,让后李志豪就教我们。那金奕杉不好好学,然后李志豪就不教她了只教我,那金奕杉仍然在哪里笑呀笑,李志豪就在专心的教我发球。直到下课放好球拍了以后金奕杉才放声痛苦,我看了都有点对不起金奕杉。

意外发生了,金奕杉不仅没生我的.气还帮我说话,像那些缺德的人还说些乱七八糟的东西,真是太不像话了。

日记羽毛球篇十一

今天下午3点左右,我把作业做的差不多后,和爸爸妈妈一起去了小公园打羽毛球。

对我来说,打羽毛球已经成了一件比较陌生的事。毕竟我已经有几个月没打羽毛球了,但今天我却十分想打羽毛球了,于是,我们向小公园进攻了。

只见我手上拿着两把羽毛球拍,好似两把大斧头。加上我凶神恶煞的表情,好像一个梁山好汉。一到小公园,我就拿了一把拍子给爸爸,按先前计划,我先和爸爸打,然后爸爸和妈妈打,最后我和妈妈打。我拿出一只羽毛球,摆好姿势,准备发一记旋风球,一场大赛就要开始了!

可惜天有不测风云,我刚刚把球发出去,球就又飞了回来。原来,一阵大风袭过来了!为了能好好的'玩一会儿羽毛球,我们不得不不停地变换打球地点。终于,我泄气了,决定回家到楼下打一会儿羽毛球,便收拾好东西离开小公园,班师回朝。

但是楼下的情况也不太乐观,虽然刚刚来到楼下时我们觉得 这儿很好,并兴致勃勃的玩了十分钟。可正在这时一阵狂风 吹来,卷得尘土飞扬,纸屑乱飞,无法再打下去了。我们只 好收拾好东西,回家去了。

唉!为什么天总不让我好好玩儿?希望明天天只刮二三级风!好让我好好打打羽毛球!

日记羽毛球篇十二

一天下午, 我和弟弟去体育馆打羽毛球。

比赛一开始,我就大显身手,用了一个"调虎离山"。我一会儿把球打到左边,弟弟急忙跑到左边把球回了过来;我又把球打到右边,弟弟又急忙跑到右边招架,直把弟弟打得头晕目眩,毫无招架之功。我见弟弟不行了,就使出全身的力气把球打了过去,球像一支离了弦的箭冲向对手,弟弟一时不注意被打得措手不及。"一比零!"我高声喊了起来,中想:好的开端是成功的一半,我要乘胜追击!我赢一局,可把弟弟给激怒了。只见他打球灵活多变,令人防不胜防,我全神贯注,哪敢轻敌!我们从9平、10平一直打到18平。"难道要输了?"我想,然后叹了一口气。球已经如电而至,我挥拍还击。忽然,我一个快而猛的球使他措手不及,比分一下子到了19:18。赢了一球后又怎敢掉以轻心?那时我觉得心中像压着千钧巨石,气都喘不上来。这是关键的一球了,胜败只在此举,"嘭!"弟弟由于发球过猛,球出界了。哈哈,我终于赢了,心中的巨石也放了下来。

弟弟走过来翘起大拇指夸我厉害,这天我享受到了胜利的快乐。

日记羽毛球篇十三

打羽毛球,说实在的,我也只是一个新手罢了,最近这几天,我还在学习之中,下面就由我来为你讲讲我的'学习历程吧!

拿上球拍,顶个羽毛球,哦耶!开始了,我把羽毛球抛向空中, 用球拍使劲一挑,咦,球怎么往下掉地上了,原来是我打空 了,惭愧啊惭愧。再来,这回我找准了,那羽毛球就像小精 灵般,一下子飞到哥哥面前,哥哥顿时来了个"地爆球", 我赶紧往回一扣,那"小精灵"又重新插上翅膀,来到哥哥 面前;就这样,来来往往,我们的比赛激烈得进行着,谁也 不肯让谁,我们都不甘示弱。最后,比赛结果出来了,我们的成绩都十分"出色",哈哈,我开心极了。

慢慢地,我学会了打羽毛球,虽然我打得不怎么样,但从中我收获了快乐!