

2023年日记羽毛球(汇总13篇)

优秀的提纲应该具备简明扼要、逻辑清晰、全面详尽的特点。编写提纲时，可以根据文章的要求和读者的需求，确定相应的内容和结构。下面是一些关于提纲写作的实用技巧和建议，希望能对大家有所帮助。

日记羽毛球篇一

我的课余生活丰富多彩，其中打羽毛球是我最喜欢的一种运动。

每到周末，做完作业，爸爸就带我去打羽毛球，而且，每次打完都像掉进了水里一样。一开始学打羽毛球时，羽毛球老是不受使唤，爸爸发过来的球不是没打到就是被我拍得乱飞，我又气又急，每次都弄得满头大汗。后来，爸爸说：“不要心急，等球慢慢掉下来时，看着球的底部，看准方向再拍。”我照着爸爸说的做，果然，慢慢的球听我使唤了。以后，我的球技就越练越好，有一次我还打败了爸爸了呢！从那时起打羽毛球成了我最喜欢的一种运动，每次打羽毛球时，我都要让爸爸再多打几局。但是，我现在只会接球，还不怎么会发球，在接下来的时间里我要多多练习发球，使自己的球技越来越棒。

打羽毛球既能锻炼身体，也能锻炼反应能力，真是两全其美。打羽毛球是我最喜爱的课外活动！

日记羽毛球篇二

今天，天气晴朗是打羽毛球的好天气，这不，我就和爸爸、妈妈一起去登高公园打羽毛球。

比赛分三局进行。比赛前，大家都打起精神来，摩拳擦掌地

准备大显身手。

第一局由我和妈妈先对战。首先由我先发球，羽毛球在空中飞舞得像一位仙女在跳舞。我和妈妈前后左右来回扣杀，妈妈一不小心就掉球了，妈妈只好重新发球。后来妈妈终于被我打败了。

接下来是我和爸爸的比赛。爸爸果然厉害，刚上来就把我累得满头大汗。但是我并没有放弃，通过我努力地拼搏之下，终于打败了爸爸。

最后是爸爸和妈妈的比赛，只听得啪啪地声响，羽毛球在空中来回穿梭，一连打了十几个回合把我看的眼花缭乱。这时我才明白之前爸爸妈妈是故意输给我的，让我赢的目的是鼓励我要练得更好，我一定会加倍努力，不会辜负爸爸妈妈的期望。

通过这场家庭羽毛球赛，使我充分了解了爸爸妈妈对我的良苦用心！

日记羽毛球篇三

今天中午吃完饭，爸爸说我们来打羽毛球吧，我痛痛快快地答应了，我先发球，然后我把羽毛球向上一扔再用球拍使劲打出去，羽毛球就像长了翅膀一样嗖的一声飞向爸爸，爸爸用力向我这边打来，结果我没接住羽毛球，这一轮算我输了。我正要垂头丧气的时候，爸爸对我说刚开始打羽毛球要有耐心，看准羽毛球的位置，你就能接住球了，我听了爸爸的话，开始认认真真的打球，几个回合我能接住几个球了，我高兴的说我终于会打羽毛球了。

日记羽毛球篇四

今天早上，下了几天的雨终于停了。太阳露出了久违的笑脸。

我在睡梦中猛然听见奶奶大声我的名字：“岳小舸起床啦，岳小舸起床啦！”我突然被奶奶的声音惊醒了。奶奶说：“现在已经七点了，赶快起床到楼下打羽毛球锻炼身体。”我极不情愿的起了床。简单洗漱后，同爷爷一起下楼，来到茶文化广场。空气真好，我顿时清醒了不少，一看，锻炼的人还真不少，有打拳的，有打柔性球的，还有跑步的等各种各样锻炼方式。

我和爷爷拿出球拍开始打羽毛球。我的球技略比爷爷好一点，看到爷爷不停的用笨拙身体捡球，我觉得太有意思了。

我们两个就这样你一下，我一下，越打越高兴，越打越兴奋，直到出了一身臭汗。爷爷一看时间差不多了，我们就兴致勃勃的回家了。

日记羽毛球篇五

“叮铃铃”活动课到了，同学们排好队去篮球场，只见王智明手拿篮球杨帆手拿两副羽毛球拍，我立刻跑了过去把一副羽毛球拍拿了过来。找了一个强劲的对手李智超。

经过几回合的龙争虎斗，我们还是没有分出胜负，下次活动课我们一定要分出胜负！

日记羽毛球篇六

昨天，妈妈给我买了一副羽毛球我高兴跳起来，这是我想很久的愿望都没用实现，因为妈妈说过我能考到90分，才能满足我的小小的愿望，可惜我一直都没有都没有达的妈妈的要求。为什么妈妈今天突然给我买了羽毛球拍呢？我好奇的问：“妈妈为什么？”妈妈告诉我是我不想让我变成电视谜，有时间出去多运动运动，这样对身体有好处。

我很快就把作业做好，就要出去打球，今天我要玩过痛快，

征得妈妈的同意，我开心和妈妈来到楼下，我们找到一块宽广地方，我和妈妈兴高采烈打起羽毛球来。虽然是6点多，视线不是很好，我们忘情在打，我使劲发一个高空球，谁知妈妈却轻松一挡，球又飞快射过来，我赶紧去打这个高空球，可是妈妈的球打的太高了，我只能眼睁睁看球从我头上飞过，然后掉在地上，妈妈轻松得到了一分，我赶紧捡起球，又发了一个“刹球”，这次妈妈没有接住，一比一平。就这样一直打到晚上8点多。

“该回家了”，妈妈说。我极不情愿点点头，好吧！明天继续，行不行？我问妈妈。妈妈微笑的说，只要你按时完成作业，就行。我汗流浹背的背起球拍跟妈妈回家了，期待明天赶紧到来。

我喜欢打羽毛球。

日记羽毛球篇七

星期二傍晚，我们一家去打羽毛球，我们没在玩，羽毛球却玩了一圈。

星期二傍晚，吃好饭，妈妈去储藏室那东西是看见了羽毛球，边说：“我们去打羽毛球吧！”我和爸爸也同意了，于是我们来到了位于小区门口旁边的路灯边到羽毛球。

首先是爸爸和妈妈打羽毛球，然后就到我和妈妈打羽毛球，我正在接妈妈的球，可是球竟然偏了，来到了马路旁的大树上，而我们就带了一个球。这怎么办呢？又没有一个竹竿把羽毛球打下来。这时妈妈说：“我们用球杆把羽毛球打下把。”我和爸爸点了点头说：“好。”我们说着，妈妈就将球杆扔了上去，随着“嘭”的一声球杆落地了，接着妈妈又来了，可是这次是赔了夫人又折兵，球杆也挂在了上面。然后爸爸也来了，随着“嘭”“嘭”“嘭”“嘭”的声音传来，爸爸几次扔出球杆，可是球还是一动不动。这时，爸爸

又扔出一次，那球落下了，可是又卡在了下面的’树枝上。爸爸又试了一次，妈妈的球杆掉了下来。妈妈也开始扔了。这要是弄不下来，是不是今天就打不成了？我还没打一会儿呢，我还要打呢。

经过爸爸妈妈的几次扔球杆之后，球终于掉了下来，可是此时已经很晚了，到处都很黑了，只有路灯下还有亮光。

日记羽毛球篇八

“妈妈，快去陪我打羽毛球。”“来了，来了，着什么急嘛。”听，那是在让妈妈陪我打羽毛球去呢！

打羽毛球是我最喜欢的一项运动，每天我都要和妈妈打上半个小时。每次我叫妈妈时总是急得像只热锅上的蚂蚁，生怕天暗了没法打羽毛球，可妈妈总是不紧不慢地回答我。

瞧，这会儿我正跟妈妈打羽毛球呢！

妈妈先发了一个“高球”，我回了过去，可妈妈却没接住。这时候，有可能妈妈怕输给我，所以使了个“偷袭法”。她对我说：“你看，天上的云多美啊！”于是，我转身抬起头去看云，没想到妈妈居然把球打了过来，给我来了个措手不及。哼，我要以牙还牙。

我不时地注视着在空中舞动的羽毛球，发现羽毛球在两只球拍之间来回穿梭，天空中就出现了一座“拱桥”，它是那么美丽，这可是我以前从来没注意到的。“拱桥”虽然美丽，不过我还是没忘记偷袭的事情，不时地使点诈，可妈妈总是能化险为夷，而妈妈打过来的’球我却没接到，真是失望啊！

天色渐渐暗了下来，时候也不早了，我要踏上回家的旅程了□bye—bye□

日记羽毛球篇九

今天，天气很好，妈妈和我一起去人民广场大羽毛球，广场的人很多，有的放风筝、有的滑冰、有的`大陀螺，还有的唱戏，到处都春意盎然的样子。我和妈妈开始打球了，羽毛球左一个，右一个，前一个，后一个，搞的我是忽左、忽右、忽前、忽后、忽高、忽低忙个不停，不一会儿我就浑身冒汗了，不过休息会儿，我还要继续打，因为我觉得大羽毛球太有意思了，不仅可以锻炼我的眼力，还可以锻炼我的身体。

日记羽毛球篇十

昨天下午我们上了节体育课，这节课不像以前那么快乐，反倒是悲伤痛苦。下事情可不简单，不是一两个人发生的事，可是四个人的事，受害者是金奕杉，她的打击最大，但是事情发生的时候金奕杉还乐呵呵的在那里笑，那我就搞不明白这时怎么回事了。金奕杉这一哭又有事了。有些人还洋洋得意的说：“这会有好戏看了。”那些人可真不知道天高地厚。

呀，我又流鼻血了，这可怎么办，医务室有吗？老师哪有吗？我怎么这么迷惑。”啊，我看到纸巾了我看到纸巾了，我今天这么幸运。啦，啦，啦.....我喜笑颜开的对金奕杉说：“金奕杉我们去找李志豪他们玩吧。”金奕杉说：“我们先拿个球拍，再去找她们玩。”球拍拿好了我们正准备去打球，这时贾贾她说：“我能和你们一起打球吗？”听到这句话后，我很不好意思的对贾贾说：“我要和他们打，不能和你打。”然后我们就做了。我们找到了李志豪还找到了曾治诚，然后我们一起打球。时间慢慢的流逝，曾治城退出了，就剩下我们三个人，就我金奕杉两个人对打李志豪。可是我们不会发球，让后李志豪就教我们。那金奕杉不好好学，然后李志豪就不教她了只教我，那金奕杉仍然在哪里笑呀笑，李志豪就在专心的教我发球。直到下课放好球拍了以后金奕杉才放声痛苦，我看了都有点对不起金奕杉。

意外发生了，金奕杉不仅没生我的气还帮我说话，像那些缺德的人还说些乱七八糟的东西，真是太不像话了。

日记羽毛球篇十一

今天下午3点左右，我把作业做的差不多后，和爸爸妈妈一起去了小公园打羽毛球。

对我来说，打羽毛球已经成了一件比较陌生的事。毕竟我已经有几个月没打羽毛球了，但今天我却十分想打羽毛球了，于是，我们向小公园进攻了。

只见我手上拿着两把羽毛球拍，好似两把大斧头。加上我凶神恶煞的表情，好像一个梁山好汉。一到小公园，我就拿了一把拍子给爸爸，按先前计划，我先和爸爸打，然后爸爸和妈妈打，最后我和妈妈打。我拿出一只羽毛球，摆好姿势，准备发一记旋风球，一场大赛就要开始了！

可惜天有不测风云，我刚刚把球发出去，球就又飞了回来。原来，一阵大风袭过来了！为了能好好的玩一会儿羽毛球，我们不得不不停地变换打球地点。终于，我泄气了，决定回家到楼下打一会儿羽毛球，便收拾好东西离开小公园，班师回朝。

但是楼下的情况也不太乐观，虽然刚刚来到楼下时我们觉得这儿很好，并兴致勃勃的玩了十分钟。可正在这时一阵狂风吹来，卷得尘土飞扬，纸屑乱飞，无法再打下去了。我们只好收拾好东西，回家去了。

唉！为什么天总不让我好好玩儿？希望明天天只刮二三级风！好让我好好打打羽毛球！

日记羽毛球篇十二

一天下午，我和弟弟去体育馆打羽毛球。

比赛一开始，我就大显身手，用了一个“调虎离山”。我一会儿把球打到左边，弟弟急忙跑到左边把球回了过来；我又把球打到右边，弟弟又急忙跑到右边招架，直把弟弟打得头晕目眩，毫无招架之功。我见弟弟不行了，就使出全身的力气把球打了过去，球像一支离了弦的箭冲向对手，弟弟一时不注意被打得措手不及。“一比零！”我高声喊了起来，心中想：好的开端是成功的一半，我要乘胜追击！我赢一局，可把弟弟给激怒了。只见他打球灵活多变，令人防不胜防，我全神贯注，哪敢轻敌！我们从9平、10平一直打到18平。“难道要输了？”我想，然后叹了一口气。球已经如电而至，我挥拍还击。忽然，我一个快而猛将球使他措手不及，比分一下子到了19：18。赢了一球后又怎敢掉以轻心？那时我觉得心中像压着千钧巨石，气都喘不上来。这是关键的一球了，胜败只在此举，“嘭！”弟弟由于发球过猛，球出界了。哈哈，我终于赢了，心中的巨石也放了下来。

弟弟走过来翘起大拇指夸我厉害，这天我享受到了胜利的快乐。

日记羽毛球篇十三

打羽毛球，说实在的，我也只是一个新手罢了，最近这几天，我还在学习之中，下面就由我来为你讲讲我的‘学习历程吧！

拿上球拍，顶个羽毛球，哦耶！开始了，我把羽毛球抛向空中，用球拍使劲一挑，咦，球怎么往下掉地上了，原来是我打空了，惭愧啊惭愧。再来，这回我找准了，那羽毛球就像小精灵般，一下子飞到哥哥面前，哥哥顿时来了个“地爆球”，我赶紧往回一扣，那“小精灵”又重新插上翅膀，来到哥哥面前；就这样，来来往往，我们的比赛激烈得进行着，谁也

不肯让谁，我们都不甘示弱。最后，比赛结果出来了，我们的成绩都十分“出色”，哈哈，我开心极了。

慢慢地，我学会了打羽毛球，虽然我打得不怎么样，但从我收获了快乐！