

最新励志书读书心得(汇总9篇)

培训心得的撰写可以促使我们对所学知识进行归纳和总结，从而更好地应用到实际生活中。以下是小编为大家准备的一些读书心得范文，希望能够帮助大家提高自己的写作水平和表达能力。

励志书读书心得篇一

我最近参加了一场读书励志会，这个活动让我收获颇丰。通过这次会议，我体会到了读书的重要性，也深刻认识到了励志的力量。以下是我对参加读书励志会的体会和感悟。

在会议中，我被一位非常优秀的演讲者深深打动。他讲述了自己通过读书提升自我的故事，他的经历让我意识到，读书是一种强大的力量，能够改变一个人的命运。他谈到，当他年轻的时候，由于家庭条件不好，生活非常艰难。但是他通过坚持读书提升自己的潜力，最终成为一位成功的企业家。通过他的故事，我深刻认识到，想要改变自己的命运，读书是不可或缺的一部分。

参加这个读书励志会，我也认识到了励志的力量。会上的演讲者告诉我们，无论我们面对什么困境，都要保持积极的心态，努力克服困难，为自己的梦想而奋斗。他的故事证明了励志的重要性，也激发了我内心的斗志，让我对未来充满了信心。在会后，我看到了身边很多朋友也受到了启发，他们纷纷为自己设定了目标，并开始为实现这些目标而努力。这让我深刻体会到，励志的力量能够改变一个人的思想和行动。

在会议中，我还学到了一些读书的技巧和方法。演讲者教给我们如何高效地阅读和理解一本书。他提到了做读书笔记的重要性，通过整理和总结自己的思考，能够更好地吸收书中的知识，并加深对书中内容的理解。他还建议我们每天抽出

一定的时间来阅读，坚持养成阅读的习惯。这些技巧和方法不仅能帮助我更好地理解书中的知识，也能够培养自己的思维能力和文化素养。

除了学习读书的技巧和方法，这次读书励志会还让我接触到了一些优秀书籍。在会上，演讲者推荐了一些他认为对读者有益的书籍。我深受启发，决定从现在开始读这些书籍。这些书籍涵盖了各个领域的知识，可以帮助我不断提升自己。我相信通过读这些书籍，我能够不断充实自己的知识储备，提高自己的素质。

通过参加读书励志会，我真切体会到了读书的重要性和励志的力量。读书能够改变一个人的命运，励志能够激发一个人的斗志。我会坚持读书，吸取知识，不断提升自己。我也将始终保持积极的心态，坚持努力，为实现自己的梦想而努力奋斗。相信通过不懈的努力，我能够取得更加辉煌的成就。

励志书读书心得篇二

美国总统约翰·肯尼迪说：“卡耐基留给我们的不仅仅是《卡耐基励志经典》和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

”从20世纪至现在，无数人因为卡耐基的施教而受惠。

他的著作在他辞世半个世纪后，仍然如此地持久并深入人心。这些著作并不是单纯地为出版而撰写，而是由凝聚了卡耐基成人教育成果的讲义和教材逐步丰富、发展而成书的。

卡耐基的成功，并非像科学家那样揭示了宇宙中深奥问题的谜底，而是以实践表明，他的成人教育方式是独特、快速而有效的。其教育理论，就像古老的哲学思想一样简明而有效，着眼于对人的自信心的培养并强调人际沟通交往的重点，运用心理学知识，去探索和分析人心，融演讲术、推销术、处

世术、智力开发术为一体；他的公开演讲课，不仅讲解了演讲技术和演讲原理，更以启发的形式，实际的经验来训练学员们的思考，让他们在众人面前大胆演讲，使他们能更清楚、更有效、更泰然自若地表达自己的思想。这在帮助人们学习如何处世，如何获得自尊、自信、勇气方面，具有重要实践意义，尤其适应现代快节奏的生活状态以及人们的需要。

《人性的优点》《语言的突破》等。从1912年戴尔·卡耐基开始从事

学习好资料欢迎下载

成人教育事业开始，近一百年来，他的著作从美国走向全世界，数以

亿计的人从中受惠，影响了全世界几代人。

励志书读书心得篇三

读书是人类进步的阶梯，是开启心灵的钥匙，通过读书我们可以获取知识、启迪思维、提升自身素养。作为一名大学生，我深知读书的重要性，为了更好地学习和成长，我积极参加了学校的读书励志会。在这个会上，我结识了一群志同道合的同学，以及一些优秀的辅导员和导师，通过他们的引导和帮助，我收获颇丰，也体会到了读书励志的重要性。

第二段：读书的意义

读书能够使我们开阔眼界，拓宽思路，提高我们的综合素质。在读书过程中，我们可以深入了解历史、文化、科学等各个领域的知识，从而储备了解决问题的能力。读书还能培养我们的品格，使我们变得更加耐心、勤奋和坚韧。另外，读书还能够开阔我们的思维，培养创造力和批判思维，使我们具备更好的解决问题的能力 and 判断力。

第三段：读书励志会的收获

通过参加读书励志会，我学到了很多关于如何读书和励志的方法和技巧。我们每个月都有一个主题，例如领导力、创业成功、人际关系等等，会员们一起阅读相关的书籍，并且开展讨论和分享。这样的交流和分享，使我受益匪浅。在这个过程中，我不仅深入了解了这些主题的重要性和内涵，还学到了如何将这些理念应用到实际生活中。除了从书籍中学习，我们还邀请了一些优秀的人士来给我们分享他们的经验和心得。通过与他们的对话和交流，我受到了鼓舞和启发。此外，我也结识了很多有志青年，大家相互激励，共同进步。

第四段：改变与成长

通过参加读书励志会，我逐渐培养了良好的阅读习惯和学习方法。在过去，我常常被琐事缠身，无法专心致志地读书学习。然而，通过读书励志会的启发，我开始有意识地安排时间来阅读，并学会了梳理书本内容和进行笔记。这样的改变使我更加高效地学习，同时也让我更有自信地面对学业的挑战。此外，我也在读书励志会中找到了许多解决问题的方法和思路。有时，面对一些困难和挫折，我会很迷茫，不知道该怎么去处理。然而，通过和会友们的讨论和交流，我意识到，面对困难我们可以寻找解决办法，把事情做好，不要轻易放弃。这种正能量和进取心的培养，对我来说是非常宝贵的财富。

第五段：总结

通过参加读书励志会，我收获了很多，不仅读书方面的知识，更重要的是对于人生的思考和成长的促进。读书励志会不仅是一个平台，也是一种精神的寄托和追求。通过读书，我们可以不断修炼自己的内心，提高自己的素质和竞争力。因此，我会继续保持读书的习惯，并且积极参与读书励志会等各种活动，通过不断学习和交流，不断为自己设立更高的目标，

并且努力奋斗去实现。

励志书读书心得篇四

从看了“励精图治、爱岗敬业、艰苦奋斗、无私奉献”这本书后，我对自己的工作进行了深入的思考，作为一个年轻人，要如何在工作中为公司的发展做出最大的贡献，值得我们每一个人认真考虑。特别在社会经济快速发展的今天，如果我们不改变固有的、守旧的观念，积极的、与时俱进的用新思路和新办法去解决各种各样的新问题和新困难、不用积极的心态去面对工作和生活，最终逐步将被社会淘汰，因为我们现在面临的是一个现实的、不断变化的社会。通过思考，我感到要让青春在事业中闪光，我认为有以下几点我们应做到：

一、要有积极的心态，用一种“我愿意、我负责、我奉献”的激情投入到工作中，不断转变自己的思想观念，适应不断变化的社会和快速发展的公司。首先在主观上认同自己的工作，对自己所完成的每一项工作任务负责，认同自己所付出的点点滴滴将会对公司的发展起到的促进作用，真正树立“企业是我家”的集体荣誉感和归属感，甘于奉献，勇于担责，对待每一件最细小的工作都认认真真、兢兢业业。

的情况下，才能提出与现有的做法不同的观点的看法；二是敢于冲破传统思想、传统做法、陈旧观念的束缚，做到与时俱进，创新对自己岗位的工作思路和举措，在解决问题中创造出新的经验和特色。

三、要有一种边学边干的能力。在工作中不断学习新知识，不断提高自己知识水平，结合实际的工作中运用，并且又从工作中总结出新的经验和作法。因此就要求我们必须具备边学边干的能力，并且这个能力的强与弱，将直接影响到个人的工作水平和能力。没有一次性能够学完的知识，只有通过学习不断丰富才干，因此我们必须要做到边工作边学习、

边学习边工作，通过理论加强实践能力、通过实践提高理论知识，形成一个良性的循环，最终促进自己工作的能力。

越挫越勇，迎难而上，不怕苦、不服输，直到我们在自己的岗位上总结出了新的经验和新的做法，并从而推动了公司的快速发展。

励志书读书心得篇五

读书励志会是一个可以让人们分享和交流读书心得、励志经历的平台。通过参加这个会议，我收获了很多启发和体会。首先，读书励志会让我明白了阅读的重要性，其次，我学到了励志的方法和态度，第三，我感受到了读书励志会的团结和温暖，第四，我学会了如何把所学应用到实际中，最后，我决心继续读书，坚持励志的理念。

首先，参加读书励志会让我真正认识到了阅读的重要性。通过与他人分享自己的读书心得和体会，我了解到读书不仅仅是获取知识的途径，更是一种独特的享受和成长的方式。在读书的过程中，我们能够带着思考去感受作者的笔锋和人生哲理，从中汲取智慧。阅读像是思想的盛宴，让我们能够跳出狭隘的思维，拓宽视野，丰富心灵。

其次，参加读书励志会让我学到了励志的方法和态度。与他人分享励志经历以及读书心得，我明白了成功往往离不开坚持和努力。在生活 and 工作中，我们常常会面临挫折和困难，但只要心怀坚强的信念并力争向前，就能在激流中不断前行。我也学会了如何从失败中吸取经验教训，从而不断成长，励志的道路上充满希望和动力。

第三，我感受到了读书励志会的团结和温暖。在这个会议上，我和其他与会者之间建立了深厚的友谊和互助关系。大家都心怀共同的目标，相互鼓励督促，在这个团体中不断成长和进步。无论是在会议上还是在平常生活中，大家都会相互激

励，克服困难，成为彼此的精神支柱。这份团结和温暖让我倍感安慰和踏实，也更加坚信励志的力量。

第四，参加读书励志会让我学会了如何把所学应用到实际中。通过阅读优秀的励志书籍，我了解到了许多启发性的经验和方法。在会上，与会者们会分享如何将这些理念与实际相结合，用在日常的工作和生活中。通过与他们的交流，我学到了如何把所学的东西运用到自己的事业中，不断提升自己的能力和成效。这样一来，我不仅在读书方面有所收获，也在实践中不断成长。

最后，参加读书励志会让我决心继续读书，坚持励志的理念。通过听他人的分享，我被激发了持续学习和进取的热情。我意识到读书不仅仅是一段过程，而是一种持续的生活方式。阅读可以让我保持积极向上的心态，激发内在的潜能，并不断提升自己。我决心继续努力读书，保持热爱学习的精神，以更好的自己回馈社会。

总而言之，参加读书励志会让我获得了诸多收获和体会。我明白了阅读的重要性，学到了励志的方法和态度，感受到了读书励志会的团结和温暖，学会了如何把所学应用到实际中，决心继续读书，坚持励志的理念。我相信通过持续不断地努力，我能够在读书励志的道路上走得更远，成为更好的自己。

励志书读书心得篇六

任何一个文化系统都有其永恒不朽之经典，作为源头活水，而经典是民族智慧的结晶，常理常道，它的价值历久而弥新，是开启智慧的最好方式。这个暑假里，我有机会读到了孟祥宇、刘森编著的《学生励志国学小故事（忠孝诚信好学篇）》这本书，我从中受益匪浅。

这本书以历史小故事的形式来介绍《论语》《孟子》《史记》《韩非子》《战国策》等古代国学名著的精髓。每个小故事

或幽默有趣，或发人深省，娓娓道出国学典籍中蕴含的哲理。每个故事独立成篇，配以原文节选，同时对原文进行注释，每个小故事的结尾还配有“小故事？大道理”，对故事进行点睛评点。彩色插图，让我在阅读故事的同时，轻松掌握知识，了解历史文化，感悟国学精粹。

《滥竽充数》这个故事让我想到了班上有的同学老师在老师让背诵课文的时候，只动嘴不出声，这和“南郭先生”有什么区别呢？希望这些同学也看看这个故事，早日改掉“滥竽充数”的毛病，才能一天天进步啊！

《凿壁偷光》让我感受到我们的生活现在这么好，我们却不好好学习，真是不应该啊，看了这故事以后，我应该学习匡衡刻苦读书的精神，珍惜时间，珍惜现在父母给创造好的学习环境，好好学习，做一个对社会有贡献的人。

《忠义苏武》这个故事中，苏武不只是一位历史名人，还是一座精神丰碑。我们应将他不朽的崇高品格传承——传承其坚毅，传承其勇敢，传承其执着。让我们在人生的道路上不畏艰险，坚忍不拔，披荆斩棘，勇攀高峰。十九年的执着，十九年的追求，十九年的坚守！苏武却以十九年之久的岁月抒写着一卷民族不屈的丹青。“人生自苦谁无死，留取丹心照汗青”指的也就是苏武这样的人吧！

国学书籍已经成为我成长中的良师益友，给我带来了知识和快乐，我将继续努力学习国学，多读经典国学，并带动身边的同学，把祖国的优秀传统文化传承下去，发扬光大！

文档为doc格式

励志书读书心得篇七

读书是一件让人受益终身的事情，并且能带来许多励志的体验和感受。在读书的过程中，我们会接触到许多优秀的人和

思想，同时也会接受到启迪和鼓舞。在我的读书历程中，也有了一些心得和体会。

第一段：阅读的必要性

阅读是人类进步和发展的源泉之一。人类走过了悠久的历史，前人留下的智慧和经验都通过文化传承给我们。阅读让我们进入了一个全新的世界，可以开启我们的智慧和潜能，扩大我们的知识面和视野。因此，阅读是一项必要的技能，也是一个人素质和人生价值的体现。

第二段：阅读的启示和感悟

阅读不仅可以为我们带来知识和信息，还可以激发想象力，启示我们对人生的思考。读书中的不同世界和人物角色，会让我们发现自己并不孤单。在不同的故事中，我们也会发现自己的缺点和问题，并通过他们拓展自己的认知和见解，进而更好地审视自己的生活 and 行为。在每一次的读书中，我们都会收获一些心灵上的启示和感悟，甚至有些感悟可能会永远影响我们。

第三段：阅读的激励和鼓舞

阅读还可以给我们带来激励和鼓舞。通过读一些成功故事，我们可以激发自己的信念和决心，去追寻自己的梦想和目标。也可以通过了解这些成功人士克服困难的故事，来鼓舞自己在困难面前不放弃，不气馁。每一次读书中，在关键时刻，读到一段积极的内容，都会让我不断激励和鼓舞自己，去开启新的旅程和新的挑战。

第四段：阅读的思维和创造力

阅读还可以提高我们的思维和创造力。在不同的书籍中，人类留下了各种各样的思想和观点。通过阅读，我们可以学到

更多的思考方式和理解世界的角度，也可以激发自己的想象力和创造力。阅读最大的好处就是，可以让我们成为更有思想、更有创造力的人，这是其他娱乐活动无法替代的。

第五段：阅读的实践与总结

虽然阅读的好处很多，但最重要的是“落地实践”。只有真正为自己所学的东西付出努力和实践，才能真正受益。在读书过程中，不要只是停留在沉浸在故事和想象中的舒适区，平时也要不断挑战自己，实践和去实现自己的想法和目标。同时，在读完一本书后，还应该总结自己的收获和感受，让自己更好地成长和提高。

总之，阅读能够为我们带来很多收获和励志体验。不仅仅是读书的过程，还有读完之后的实践和反思，这些都是可以随时进行的。我相信，在读书的道路中，不断地学习、思考和实践，一定会让我们的人生更有意义，更充实。

励志书读书心得篇八

我想从以下几个方面来说说我的感受！

教育方面：世界每天都在变化，人类的思想方式、生活方式等等都在变化，而我们的教育界一直固守着原方式不变，一直是许多的孩子盲目的接受，听从于家长，学校的各种建议。你要知道的是：每个人都是一个个体，你就是你自己，学来的知识要变成自己的东西。而不是强迫别人甚至是自己孩子来接受自己的观点。如果你得到批评，就用积极的行为告诉人们，你是一个听话的孩子，你是一名与其他孩子是一样的，不是孤立的，不是不同的。如果这样的话，你放弃的就是一个真实的自己！

学校的教育跟不上时代的潮流，家长的思想就多方面的影响孩子的思想，就是以上这两种观点，造成很多的平常人！

家庭方面：家长在做，孩子在看。你的观点、意见、行动无不影响下一代孩子的思维、路程。世界的对与错、美与丑、善与都是孩子从你那里得到的，而不是他自己的。

对于一个合格的父母，千万不要盲从于父辈遗留下来的教育方式去教育自己的下一代，不要祖祖辈辈遗传的思想，禁锢在下一代身上。要随时跟上时代的潮流，或者是你与你的孩子一同生长，对与错只要是孩子自己的思想，不要禁锢，只能是建议！

孩子不需要太听话，只需要培养出他们自己的意见。要主观的帮助孩子，用事实证明什么是错，什么是对。不要光嘴上说，最主要的是用实际行动去说明，而非暴力！

社会方面：一成不变的社会不存在！千变万化的社会并非没有，要适应社会，首先要树立自信，自强的思想意识，并用到实际中去。

生活方面：生活并非一成不变，一成不变的只是你思想的懒惰性，抛弃原有的惰性，一成不变的往前看，向前走。道路不是平顺的，人生并非是一顺再顺的，一帆风顺的只是我们的心态！

工作方面：稳定的工作只会让你更加后退，稳定的工作只会让人处于贫穷的边缘。稳定的工作只会让你的生活更加无彩，更加无趣。要敢于尝试冒险，并非要做小人物。

励志书读书心得篇九

《人生不设限》是一本励志书籍，与其他同类书一样，给人以热情、勇气、信念、坚持的力量。但你不得不为主人公折服，因为他所能做到的，甚至是健康人都不曾企及的，他以执着的梦想，不懈的努力创造着奇迹。

书分两个部分，共十八个章节，书中处处闪耀着作者不怕身障羈絆的宽广胸怀，不怕嘲笑讽刺的坚定信念，不怕苦难揶揄的快乐心态，不怕逆来顺受的乐观豁达；所以作者的路无限宽广，也无限的悠游自在；所以他能够看到正面，不因负面陷入苦痛；所以他能保持一颗快乐的心，负责任的为自己的快乐营造一个好的环境；所以他能从容不迫悟尽人生，窥破世情。合上书本，作者力克·胡哲的坚定、乐观、豁达历历在目，没手没脚，当然会造成许多的不方便，但是力克却能将缺少四肢的本能，化成意志和心智来克服困难，让他自己的天地处处不设限，自由自在的来去自如。这就是心态和决心的问题，力克“从一无所有，到一无所缺，他告诉我们，什么叫‘永不放弃’的精神。力克·胡哲正是在磨难面前，坚定的做出了选择，他选择了乐观，选择了坚定的面对、选择了积极向上的信念。

最初了解到力克胡哲是在一档电视节目里，看到没有四肢的他对生活充满信心，乐观向上，心中倍感震撼。他个头很小，但是气场足，口才非凡，不时能将现场观众逗乐，这家伙仿佛天生就具有演说家的天赋。正应了这样一句话，上帝在关上一扇门的时候，总会想办法打开另一扇门，这期间他必定经历了各种挫折，他所经历的是比别人更黑暗的夜，但现在他拥有更精彩的人生。

我们都会面对各种各样的选择，我们可以选择对不足之处念念不忘，可以选择苦涩、愤怒或悲哀，但我们的沮丧只会成为我们的负担；或者，在面对艰难时刻和那些心怀恶意的人时，我们可以选择从经验中学习，然后继续往前走，为自己的快乐负责。所以说，你选择什么就是什么，选择快乐过活，就可能远离痛苦；选择悲伤度日，就会度日如年，日日难过。

人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标。人们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题。真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。正所

谓态度决定一切，只有积极向上的态度才能指引我们向前进。

人生之所以受到限制就在于将认识问题的视野和角度框定在一个狭窄的范围内。当遇到挫折的时候，或许换个角度想想，挫折本身铺设了一条通往成功的新路。苦难并不可怕，可怕的是不知如何化解苦难。肯定梦想，抓住梦想，才能创造出你所想要的生活；相反，将自己陷入到负面情绪中无法自拔，对自身的盲目否定、消极处世只会令世界更糟。正如作者所言，“今天的障碍或许是明天的优势”，你所做的只是坚持自己的信念，继续前进。