

最新幼儿园国旗演讲稿防灾(通用14篇)

演讲是一种有效的沟通方式，可以激发听众的兴趣和思考。以下是一些毕业典礼总结范文，供大家参考和借鉴。

幼儿园国旗演讲稿防灾篇一

老师们、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。明天5月12日是全国第七个“防灾减灾日”，本周5月11日至17日为防灾减灾宣传周，宣传主题是“科学减灾，依法应对”。

2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，给全国人民带来了巨大的心理压力和难以愈合的心灵创伤，堪称国家和民族史上的重大灾难。经国务院批准，自2009年起，将每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。今天，我们开展“防灾减灾日”宣传教育活动，目的是要增强同学们防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能。

借此机会，希望同学们在今后的学习和生活中，牢固树立“安全第一预防为主”的思想，特别注意以下安全问题：

1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。

2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留，尽量同

学结伴回家。

3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷，更不能找人暴力解决。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

希望通过此次宣传教育活动，同学们在今后的学习、生活和工作中，能进一步地加强安全法律法规的学习，加强应急避险和自救互救能力的培养，加强安全防范意识，关爱生命，珍惜生命，使我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩！

谢谢大家！

演讲稿在写作上具有一定的格式要求。在当今社会生活中，演讲稿对我们的作用越来越大，大家知道演讲稿的格式吗？以下是小编为大家收集的全国防灾减灾日.....

（通用5篇）演讲稿可以帮助发言者更好的表达。随着社会一步步向前发展，在很多情况下我们需要用到演讲稿，那么一般演讲稿是怎么写的呢？以下是小编精心整.....

幼儿园国旗演讲稿防灾篇二

各位老师、各位同学，早上好！

明天，是我国第__个防灾减灾日，也是四川汶川大地震周年祭的日子。在这个特殊的周一，我国旗下讲话的题目是《远

离灾害，我们一起行动》。

一年前，一声撕心裂肺的巨响，一个地动山摇的震撼，一场痛彻心扉的灾难，降临在泱泱巴蜀。在生死一线的救灾现场，代表消防抗震救援人员的橙色，代表中国军队和武警部队的绿色，代表医护人员的白色，代表志愿者传递爱心的黄丝带……绘成照亮废墟的生命的颜色。一年中，无数拳拳赤子之心一齐跳动，爱的潮水一浪胜过一浪地涌向巴蜀大地。国家的牵挂、社会的支持、同胞的援助，加速改变着汶川，温暖着灾区人民的心。一年后，崭新的住所、熙攘的游客、平静的生活，凝结成灾区里一道生机勃勃、充满希望的景色。在汶川大地震发生一周年的日子里，让我们为6万多遇难同胞虔诚地献上一朵花，点燃一支烛，祈求一个福。

在首个防灾减灾日来临之际，也让我们共同来学一点防灾减灾的小知识：

首先，让我们来了解一下对我们苏州影响最大的几种自然灾害

1. 地质灾害。它的种类有：泥石流、滑坡、崩塌、地面下沉、地震。
2. 洪涝及其它灾害：包括雨涝灾害、洪水灾害、凌汛灾害、地震灾害。
3. 大风灾害：主要指台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风。

接着，老师要给大家介绍几种常见情况的自救方法。

1. 烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。如烫伤较轻无伤口，可用烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

2. 眼睛被化学物品灼伤后，应把整个面部泡在清水里，连续做睁眼和闭眼的动作。冲洗后，应及时到医院治疗。
3. 地铁或城铁发生事故时，不要擅自扒门，以防触电。即使全部停电，列车上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，不必担心缺氧问题。
4. 人被宠物抓伤、咬伤后，首先要挤出污血，用肥皂水反复冲洗伤口至少20分钟，并涂擦75%的酒精，然后到狂犬病免疫预防门诊接种疫苗。
5. 如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰——遮住脸部可预防脸部被烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。
6. 微波炉工作时，人应当离开炉体1米以上，防止微波辐射伤人。电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管爆炸伤人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。
7. 发生地震时，如果在家中，应躲在面积较小的房间内，用衣服捂住口鼻防尘防烟并保持低姿。如果在外，切勿在立交桥等高大建筑物附近停留。
8. 如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。
9. 如遇到了火灾，首先保持5秒钟的镇静，尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。当

你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全是我们幸福生活的保证，安全是我们健康发展的前提；安全不仅关系我们本人、更关系学校、家庭，关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！远离灾害，让我们一起行动！

幼儿园国旗演讲稿防灾篇三

大家好！我演讲的题目是《防震减灾，珍爱生命》。

地震，好似承载着大自然的愤怒，携万钧之力，轰响前来，一瞬间，山崩地裂，家园摧毁，生命消逝。20__年汶川地震时，有一位母亲，被塌下来的房子压死了，但她的姿势很奇怪，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地，支撑着身体。当人们小心地把废墟清理开时，发现在她的身体下面，还躺着她的孩子，大概有3、4个月大，因为有母亲身体庇护着，他毫发未伤。母亲临死时，用手机写了一条短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，我爱你！”感动了无数人。

首先，我们准备好一个透明、带盖的塑料瓶、温水和打火机以及一个纸棒。（边比划边说），我们先把塑料瓶中加入1-2厘米高的温水，然后呢把瓶子放倒，再用火柴点燃纸棒，再把它吹灭，然后我们把纸棒放进瓶子里面，让烟能流进去面，然后迅速的拿出纸棒并且盖紧瓶盖。这个时候我们使劲晃动一下瓶子，然后挤压一会瓶身，好了，现在我们把瓶盖拧开，再次挤压瓶子一会，大家看，瓶子上就产生了云。

是不是很神奇啊，你知道这是为什么吗？

这是因为云的形成要两个必备条件：微粒(像灰尘、烟粒等等)和冷却的温暖、湿润的空气。纸棒燃烧的烟粒放在瓶子里相当于增加了瓶中的微粒，挤压瓶子让瓶子里面温度升高，放手又会让瓶里温度降低，整个过程满足了云形成的然后放手两个必备条件，所以就有云产生啦。

小朋友们，你们学会了吗?好的，今天的节目就到这，我们下期再见啦!拜拜!

地震是可怕的，当灾难来临时，我们该怎样挽救生命呢?

首先，千万要镇静，不要慌乱。

其次，如果你在室外，千万不要靠近电线杆、楼房、树木，应该跑到空地;如果你在室内，寻求一些小开间，比如卫生间和厨房，可以提供一些水源和食物，提高存活率。正确的避震姿势是蹲位、护头。

最后，坚强地活下去。因为在地震中，不少无辜者并不是因受伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，在极度恐惧中自己“扼杀”了自己。

同学们，生命只有一次，我们要倍加珍惜，让我们未雨筹谋，期待生命的`奇迹!

我的演讲完毕，谢谢大家!

幼儿园国旗演讲稿防灾篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们:

大家好!

谈起地震，人们总是不寒而栗，没错，地震是人类的天灾，

是不可阻挡和不可改变的，但是，面对地震人们真的就束手无策了吗？我想不是的，只要明白一些地震常识，就一定能在地震中脱离危险，掌握这些常识也是每个公民应该具备的知识。

地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。中共中央、国务院对地震预报工作极为重视，我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点20xx多个。广西建有观测台站29个，观测网点50多个，观测项目39项。筑起了一道保护国家财产和人民生命安全的防护网。

当地震时也不要慌张，要在镇定中作出正确的选择，可以躲在桌子等坚固家具的下面，晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

去关火。在着火之后：即便发生失火的情形，在1-2分钟之内，还是可以扑灭的。为了能够迅速灭火，请将灭火器、消防水桶经常放置在离用火场所较近的地方。

地震发生的时候也不要慌张的往门外跑，玻璃、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。将门打开，确保出口，如果出口被堵，要及时退会房间，躲在安全的地方等待救援。

知道了这些关于地震的知识，相信大家一定对地震也有所了解，也不会对地震还有先前的恐惧心理了，希望大家可以好好的运用这些地震知识保护自己，我们一定要记住：防震减灾，从我做起！

20xx年3月2日，经国务院批准，自20xx年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

1989年，联合国经济及社会理事会将每年10月的第二个星期三确定为“国际减灾日”，旨在唤起国际社会对防灾减灾工作的重视，敦促各国政府把减轻自然灾害列入经济社会发展规划。

在设立“国际减灾日”的同时，世界上许多国家也都设立本国的防灾减灾主题日，有针对性地推进本国的防灾减灾宣传教育工作。如日本将每年的9月1日定为“防灾日”，8月30日到9月5日定为“防灾周”；韩国政府自1994年起将每年的5月25日定为“防灾日”；印度洋海啸以后，泰国和马来西亚将每年的12月26日确定为“国家防灾日”；20xx年10月8日，巴基斯坦发生7.6级地震后，巴基斯坦政府将每年10月8日定为“地震纪念日”等。

20xx年5月12日，我国四川汶川发生8.0级特大地震，损失影响之大，举世震惊。设立我国的“防灾减灾日”，一方面是顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒国民前事不忘，后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。国家设立“防灾减灾日”，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，更加有效地开展防灾减灾工作。

一、对我国影响最大的几种自然灾害

1、地质灾害：自然变异和人为的作用都可能导致地质环境或地质体发生变化，当这种变化达到一定程度时，所产生的诸如滑坡、泥石流、地面下降、地面塌陷、岩石膨胀、沙土液化、土地冻融、土壤盐渍化、土地沙漠化以及地震、火山、地热害等后果会给人类和社会造成危害。将这种现象称为地质危害。地质危害也包括派生的灾害。种类有：泥石流、滑坡、崩塌、地面下沉、地震。

2、洪涝及其它灾害：雨涝灾害、洪水灾害、凌汛灾害、地震灾害。

3、大风灾害：风力达到足以危害人们的生产活动、经济建设和日常生活的风，成为大风。危害性大风主要指台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风。

4、热带气旋灾害：热带气旋是一种发生在热带或副热带海洋上的气旋性涡旋。强烈的热带气旋伴有狂风、暴雨、巨浪、风暴潮，活动范围很广，具有很强的破坏力，是一种重要的灾害性天气系统。我国是世界上少数几个受热带气旋严重影响的国家之一。

5、冰雹灾害：冰雹是从发展强盛的积雨云中降落到地面的冰块或冰球。据冰雹大小及其破坏程度，还分为轻雹害、中雹害和重雹害三级。我国是世界上雹灾较多的国家之一。

6、海洋灾害：风暴潮、灾害性海浪、海啸、赤潮。

7、其它灾害还有很多。

二、常见几种情况的自救方法

1、烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。如烫伤较轻无伤口，可用獾油、烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

2、眼睛被化学物品灼伤后，应把整个面部泡在清水里，连续做睁眼和闭眼的动作。冲洗后，应及时到医院治疗。

3、地铁或城铁发生事故时，不要擅自扒门，以防触电。即使全部停电，列车上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，不必担心缺氧问题。

4、人被宠物抓伤、咬伤后，首先要挤出污血，用肥皂水反复冲洗伤口至少20分钟，并涂擦75%的酒精，然后到狂犬病免疫预防门诊接种疫苗。

5、如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰——遮住脸部可预防脸部被烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。

6、微波炉工作时，人应当离开炉体1米以上，防止微波辐射伤人。电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管爆炸伤人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。

7、发生地震时，如果在家中，应躲在面积较小的房间内，用衣服捂住口鼻防尘防烟并保持低姿。如果在外，切勿在立交桥等高大建筑物附近停留。

8、如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

9、如遇到了火灾，首先保持5秒钟的镇静，尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。特别提示：每个家庭应当准备一个应急包并放在离门口较近的位置。家庭应急包中的必备品包括：可供3天的不易变坏的食物和水、电池供电的收音机、手电筒、多用刀具、卫生纸、雨具、口哨、地图、绳子、药

品和亲友通讯录。

演讲完毕，谢谢大家！

幼儿园国旗演讲稿防灾篇五

优秀作文推荐！大家好！天有不测风雨，人有旦夕祸福。自然灾害包括人造灾害，都是人类的敌人。

地震是由于地球内部的力量引起部分地面快速的震动，它是一种自然现象。全世界每年发生大大小小的地震约有500万次，其中人们可以感受到的只有5万次，能造成破坏性的强力地震每年约有十几次，破坏性特大的地震每年约有一次。

在地震时，我们须知的有十条分别是：

- 一、躲在桌子等坚固的家居的下面。
- 二、摇晃时灭火，失火时立即灭火。
- 三、不要慌张地向户外跑。
- 四、将门打开，确保出口。
- 五、户外的场合，要保护好头部，避开危险的地方。
- 六、在百货公司、剧院时，依工作人员的指示行动。
- 七、汽车靠路边停车，管制区禁止停车、行驶。
- 八、务必注意山崩、断崖落石或海啸。
- 九、避难时要徒步，携带物品应在最小限度。
- 十、不要听信谣言，不要轻举妄动。

也许有人会好奇，为什么要在地震时关火？因为如果不关火的话，可能会引起火灾、爆炸等事情，这样会使危险变得更大。

因此，我们要多多观察，注意防震减灾！

谢谢大家！

幼儿园国旗演讲稿防灾篇六

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！我是谭梦圆。今天，我代表1305班在国旗下发言。1305班是一个团结友爱、朝气蓬勃的集体，在班主任郑雪和王上锐老师的带领下，我们以“从优秀，到卓越”为班训，时时勤勉，分分必争。人格健全，自主发展是我们的追求。笃志向学，名列前茅是我们的习惯。，每次的大型活动都有我们积极的身影，每周的文明班级都有我们光荣的名字。我们定将不断向着更卓越的方向前进。今天我演讲的主题是《重视防灾减灾，共创平安人生》。

你是否还记得2008年5月12日那场震颤了整个世界的汶川大地震。时隔七年，模糊的血肉、惊恐的'眼神、昏暗的天地……也许都将渐渐从脑海中淡去。但是有一幢警钟却必须时时敲响、洪亮清晰、不能忘怀，那就是对防灾减灾的重视。在我国自然灾害频发的背景下，为提高全民防灾减灾的意识，我国将每年的5月12日设为防灾减灾日。

然而在现实生活中，防灾减灾工作常常得不到充分重视。我曾看到这样一则新闻：一位母亲的儿子因为在河中玩耍不慎，失去了生命。此后每年夏天这位母亲都会到那条河边，劝导人们不要在河边玩耍，要注意安全。但人们大多不以为意，对她冷眼相待，直到她说出儿子在这条河中遇难的事实后，人们才略感歉意，而有所忌惮地离开。江河表面平静，其下

地势十分复杂，也许岸边还是刚没过膝盖的水位，再多踏一步，突然就成了无底深渊，一个不小心没站稳，便会陷入深渊束手无策。多少鲜活的生命之花是这样在无情的流水中凋谢。

这种不重视安全的例子还有很多“开车不喝酒，喝酒不开车”的道理人人都懂，却仍有不少人以身试险，不知有多少家庭因此多了两行眼泪……难道一定要看到鲜红的教训我们才懂得安全的重要性吗？当然不，生命如此可贵，我们都不希望身边的人，也更不希望自己的生命陷入危险之中。

那么怎么远离危险，创造平安安全的环境呢？安全就在点点滴滴的生活之中，我们多注意一些，危险就离我们更远一些。

每个人对防灾减灾的点滴关注、对安全的点滴贡献，将促成每个人的平安幸福；而每个人的平安幸福，就是每个家庭的平安幸福；每个家庭的平安幸福，又将构成整个社会的平安幸福。让我们共同关注防灾减灾，共创平安幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

灾害是自然界与人类社会经济系统相互作用的产物，自然界各种灾害中，地震造成了重大的人员伤亡和经济损失，属于最为严重的自然灾害之一。为了减少地震.....

（通用5篇）演讲稿可以帮助发言者更好的表达。随着社会一步步向前发展，在很多情况下我们需要用到演讲稿，那么一般演讲稿是怎么写的呢？以下是小编精心整.....

幼儿园国旗演讲稿防灾篇七

亲爱的老师，小朋友们：

大家早上好，前年的5月12日，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。许多地方都被夷为了平地。今年4月14日的玉树地震也让玉树饱受重创。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。而今年的4月20日雅安地震同样也使许多家庭失去了亲人。

今天利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些警醒和提示：

1. 如果正在上课，地震来了，处于教学楼内的师生立即停止教学活动，立刻向学生们大喊“卧倒！躲到课桌下！别动！卧着别动！”等命令。要不停地喊叫直到震动完全停止。告诉学生要沉着冷静，不要慌乱，保护头和眼睛，并指挥学生将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自课桌下，靠围墙的学生尽量往里靠。躲避的姿势：将一个胳膊弯起来保护眼睛不让碎玻璃击中，另一只手用力抓紧桌腿。在墙角躲避时，抱头、闭眼，在宿舍的学生可拿枕头或被子等其他保护物品遮住头部和颈部。
2. 第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
3. 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
4. 应该强调的是千万不要跳楼！不要到窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、

教学楼。刚才学老师在说到地震来了怎么办的时候,同学们注意到了没有,有两个关键词:一个是“在老师的指挥下”;一个是第一波地震来时“桌子”非常重要。

最后,记住一则:

遇地震,先躲避,桌子床下找空隙,靠在墙角曲身体,抓住机会逃出去,远离所有建筑物,余震蹲在开阔地。

幼儿园国旗演讲稿防灾篇八

部队3分队等单位在柴桥街道瑞岩社区开展综合性“5.12”防灾减灾活动

首先,由居民代表向大家宣读了家庭防灾减灾的倡议书,提醒大家平时就要有防灾减灾意识,储备必要的生活、减灾物品,做到灾害来前有备无患。

然后,宣传活动通过有奖问答的方式,以学习的内容为基础,居民们踊跃参加,现场气氛十分热烈,活动收到了良好的效果;另外,红十字会的工作人员现场进行了详细讲解和示范,手把手地教大家心肺复苏术的技巧和要领,把握“黄金4分钟”。

最后,消防中队还向居民们演示了家庭灭火器的操作方法,进一步提高了家庭的自我救援能力。

通过一系列的宣传活动受到了广大群众的热烈欢迎,营造了良好的防灾减灾氛围,增强了社区居民的综合防灾能力,使居民们对“5.12防灾减灾日”有了更深刻的认识,为进一步推进我区防灾减灾工作奠定了坚实的基础。

各街道(乡镇)正在陆续开展防灾减灾宣传工作。

5月12日是全国“防灾减灾日”。为进一步做好防灾减灾宣传教育工作，切实提高全体学生防范自然灾害的意识和能力，5月10日上午，北辛街道北坛小学各班利用晨会时间召开了以“防灾减灾”为主题的安全教育班会。

班会活动中，各班班主任详细讲解了在地震、火灾、水灾等灾难中的求生技巧，让同学们了解防灾减灾相关知识，增强自救自护能力，树立起尊重生命、珍惜生命的意识。

此次主题班会的开展，进一步增强了学生的安全意识，为学生的健康成长，为平安校园建设打下了坚实的基础。

为弘扬防灾减灾文化，提高辖区居民防灾减灾意识，在第四个全国防灾减灾日当天，嫩江镇警民社区在社区繁华地段开展了“5.12防灾减灾集中宣传日”宣传活动。

在接下来的“防灾减灾宣传周”活动中，社区工作人员将以摆放展板、入户走访、发放宣传单、粘贴标语、设置宣传台、组织居民学习等各种形式深入开展宣传活动。活动号召社区每个家庭、每位成员积极参与防灾减灾和应急管理工作，关注身边的各类灾害风险，增强防范和应对灾害风险的意识和技能，进一步提高社会公众防灾减灾意识、心里承受能力和自救互救能力，营造良好的防灾减灾社会舆论氛围。

幼儿园国旗演讲稿防灾篇九

优秀作文推荐！各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，警钟长鸣。

2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”。

我们身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

这就要求我们师生要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。另外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。同学们一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向同学们提出如下要求：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。
- 2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。
- 3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。
- 4、天气渐暖，不要私自下河塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。

幼儿园国旗演讲稿防灾篇十

老师们、同学们：

大家好□20xx年5月11日，经国务院批准，自2008年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。开展好“防灾减灾日”活动，有利于引起广大师生对防灾减灾工作的重视，增强师生灾害风险防范意识；有利于普及防灾减灾知识，增强综合减灾能力；有利于加强防灾减灾基础设施建设，提高快速反应能力。

统计分析，每年全球死于意外事故约200万人，其中青少年儿童接近100万人；我国每年死于意外事故的少年儿童（18岁前）约8万人，我国每年死于交通意外事故的少年儿童高达数千人。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，我们每一个管理者和教师应该承担起应有的责任，发挥积极的作用。每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

对同学们的安全，希望记住以下几点：

1. 在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须在老师的指导、监督下使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

2. 要注意交通安全。乘校车和公共汽车的同学要相互礼让，

文明乘车。同学们，请你们一定要记住，不要拿自己的生命安全开玩笑。

3. 同学们我们自己的所作所为也要有安全意识。不能感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，甚至找外来人聚众斗殴，一定要自觉遵守校规校纪。

4. 课间文明，不大声喧哗，不追逐打闹，进出走廊不奔跑，不嬉戏，不在走廊和门洞玩耍。保持校园安静，在校内做到轻声、慢步、靠右行。不在走廊拍球及从事体育性活动、追跑嬉戏或打闹喧哗。

5. 要注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲卫生，要加强身体锻炼，预防传染病。

6. 要远离

网

吧，

网

吧里人员复杂，如果上

网

次数多了，就很容易成瘾。同学们，为了自己的学业，为了自己的前程，为了自己身心的健康，为了家庭的幸福，请远离

网

吧。

7. 夏天到来，气温渐高，同学们千万不要野浴，防止溺水事故的发生。

8. 不和生人搭讪，防止坏人拐骗，现在的社会比较复杂，作为小学生我们要做到生人的话不听、生人的事不做、生人的路不带、生人的东西不拿。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们做一名“加强防灾减灾，创建和谐校园”的文明守护者。

幼儿园国旗演讲稿防灾篇十一

老师们，同学们，大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾、珍爱生命》。

2008年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。2009年开始每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。

首先，最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要到围墙下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。如果发现浓烟，我们要用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘

窒息；注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，下面我提几点要求：

第一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏拥挤事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，防止传染病的发生。

第五、随着气温的升高，我们小学生不要到河边、沟边、玩耍，更不要私自下河游泳，防止溺水事故的发生。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

谢谢大家！

幼儿园国旗演讲稿防灾篇十二

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！

我是大（3）班的小朋友，今天我在国旗下讲话的题目是《学会保护自己》。

小朋友们，我们玩具丢了可以再买，花儿谢了还会再开，而我们的生命却不能重来，我们应该学会保护自己。

今天是“防震减灾日”，那么我们如何提高安全意识，让安全扎根在我们心中呢？

首先，大地震来了不要急，暂避到桌子、床铺等下面，震后迅速撤离，以防余震。

第二，人多先找藏身处，待地震过后再有序撤离。

第三，远离危险区，如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到安全地带。

第四，如不幸被埋，要保存体力，要尽量保持冷静，设法自救，无法脱险时，尽量寻找水和食物，创造生存条件，等待救援。

当然，安全包含的内容非常广泛，仅仅做到这些还是远远不够的，我们应该听取老师的教育，同时还需要我们大家的配合与支持。

谢谢大家！

幼儿园国旗演讲稿防灾篇三

亲爱的老师，小朋友们：

大家早上好，前年的5月12日，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。许多地方都被夷为了平地。今年4月14日的玉树地

震也让玉树饱受重创。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和教师失去了生命。而今年的4月20日雅安地震同样也使许多家庭失去了亲人。

今天利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些警醒和提示：

1、如果正在上课，地震来了，处于教学楼内的师生立即停止教学活动，立刻向学生们大喊“卧倒！躲到课桌下！别动！卧着别动！”等命令。要不停地喊叫直到震动完全停止。告诉学生要沉着冷静，不要慌乱，保护头和眼睛，并指挥学生将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自课桌下，靠围墙的学生尽量往里靠。躲避的姿势：将一个胳膊弯起来保护眼睛不让碎玻璃击中，另一只手用力抓紧桌腿。在墙角躲避时，抱头、闭眼，在宿舍的学生可拿枕头或被子等其他保护物品遮住头部和颈部。

2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的’，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。

3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

4、应该强调的是千万不要跳楼！不要到窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。刚才学老师在说到地震来了怎么办的时候，同学们注意到了没有，有两个关键词：一个是“在老师的指挥下”；一个是第一波地震来时“桌子”非常重要。

最后，记住一则：遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。

老师们、同学们：

刚才，学校模拟了地震发生时的情况，我们高兴地看到，警报发出后，同学们沉着冷静，利用课桌、书包等有效地进行了自护，紧接着又按照学校预案快速有序地疏散，全校xxxx余名师生，用时1分40秒，全部撤离到安全场地，又一次圆满地完成了应急减灾安全疏散演习任务。在此，我谨代表学校向全体同学表示热烈祝贺！向为本次演习付出辛勤劳动的各位老师表示衷心的感谢！

老师们，同学们，刚才的演习也暴露了部分班级还存在一些问题，比如：有些学生觉得好玩，偷偷地在嬉笑，极不严肃，影响到其他同学；有些学生没有躲避的动作或动作太慢，姿势不够正确……这些问题今后一定要纠正，同学们要记住，这不是游戏，这是保命，不能拿自己的生命当儿戏。希望通过这次演习，大家能进一步增强防震、防火等安全意识，培养良好的安全行为习惯，掌握应急避险技能，提高自救互救能力。同时，还要通过每一个学生，带动每一个家庭，影响整个社会，通过全社会共同努力，把学校建设成为一个“宁静、舒适、安全、和谐”的学习乐园，让每一位学生都能健康快乐地成长。

最后，我还要郑重说明的是，我们今天进行防震减灾疏散演习，只是为了提高增强学生防震减灾安全意识，掌握应急避险技能而进行的常规工作，绝不意味着地震即将来临，请全体师生不要误解，自觉做到不信谣不传谣。

谢谢大家！

幼儿园国旗演讲稿防灾篇十四

老师们，同学们：

大家上午好，今天国旗下讲话时间，我将带领大家一起学习

地震避险的有关常识。

对所有中国人来说，2008年5月12日无疑将成为一个永远无法忘却的惨痛记忆。这一天下午2时28分，在我国的四川省xx县，一场里氏8.0级的地震，在瞬间夺去了成千上万人的生命，在瞬间灾区的人民无家可归，流离失所，在瞬间5300多名在校学生遇难或失踪。地震至今为止无法准确地提前预报，但掌握一定的避震常识和技能，可以让我们遇震不慌，降低危险。

地震灾害从发生到建筑物被毁坏平均只有12秒，必须根据所处的环境迅速作出抉择。如来不及撤离建筑物，千万要冷静，充分利用建筑物内的避震有利部位，如坚固的桌椅下、睡床下，逃往小跨度的厨房、厕所、小房间、墙角，最好找一个可形成三角空间的地方。万万不能在窗户、阳台、楼梯、电梯及附近停留。地震时如果在商场、影剧院等公共场所，应就地蹲下或躲在椅子及坚固物品旁边，注意避开悬挂物，用包或手护住头部，等地震过后再有序撤离。如果在户外，要就地选择开阔地避震：蹲下或趴在地上，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；用书包等保护头部；不要随便返回室内。避开高大建筑物，避开危险物、高耸或悬挂物。（注：2016年是第几个防灾减灾日）

在学校，避震主要有两个环节，一是震时避震，二是震后疏散。

震时避震有如下要点：

1. 立即停止一切活动，将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌、餐桌或床下(旁)，靠外墙的学生尽量往里靠。
2. 在操场或教室其他地方的师生，应该到室外合适的地方(如：空旷场地或到疏散区)去躲避，原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物(如围墙、电线杆等)。千万不

要回到教室去。

紧急疏散有如下要点：

1. 要有顺序地疏散，从就近楼梯下楼，下楼时要走楼梯内弯，不准在楼梯或走廊内互相拥挤，避免跌倒。
2. 相关老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序地疏散，学生和疏散人员要听从指挥有序疏散。
3. 疏散过程中，行动要迅速，排队有秩序地前进，不要争先恐后、慌乱奔跑。下楼梯时必须走，在平地上可以有秩序地小跑，迅速转移到指定位置。
4. 疏散过程中，可以用书包、双手等护头，以防被砸伤。
5. 疏散途中尽可能不要穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

明天大课间时间，我们将开展一次室内就地避震演练，第一节课下课以后，各班班主任及时进班，到时将以哨音为令，三声急促的哨音响过以后，各班学生在班主任的指导下迅速避险，到再次响起三声长哨音，室内演练结束。班主任总结演练情况，进一步做各种情况下的避险指导。