

2023年适合大学生的励志演讲稿 大学生 励志演讲稿(大全8篇)

诚信不仅是对他人负责，更是对自己的一种要求和约束。想要成功当选学生会干部，除了个人能力外，还需要掌握一些技巧。以下是小编为大家整理的一些学生会竞选技巧，供大家参考。

适合大学生的励志演讲稿篇一

大家好！今天的演讲题目叫《青春的'力量》。

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战和机遇，我们尽情的展现着自己的才能与激情。诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳。。。。。。就是我们青春的力量！就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

适合大学生的励志演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《我是大学生》。今天，我站在这里，蓦然回首，那个稚气的中学生不见了。我带着青春的激情，青春的叛逆，冲破高三的桎梏，而今已开始了一段新的征程。

大学，每个学生心中的梦想之地，在这里我们展示自我，飞扬激情。如今，我已迈进聊大的校门，而我便要在这里陶冶自己，锤炼自己。在这里我们是主人，是勇士，是继往开来的开拓者，是品味生活美酒的幸运儿，更是虔诚的梦想的追随者。发掘智慧，积聚智慧，寻找自己的方向，在奋斗中体现于自我价值。纵然我们一生都未能达到心目中的高峰，可只要我们努力过，经历过，思考过，感受过，回忆过，那我们的存在便有意义。作为一名大学生，面对自己的未来，面对前人的希望与后人的责任，我们更要做一个有理想的人，有责任心的人，能够在苦难中不断奋斗的人。

大学生一直被人们称为“天之骄子”，在同龄人中我们是幸运的，我们拥有更多的就业机会，更大的发展空间。但是我们好象并没有充分利用这得天独厚的优势，在大学中我们学习的少，消磨时间的多；上课的时候，听课的少睡觉得多；走间大学寝室，电脑大多不是用来学习的，而是用来玩游戏、聊天、看电影的。曾经看过这样一句描写大学生活的，：“大一的学生知道自己不知道，大二的学生不知道自

己不知道，大三的学生不知道自己知道，大四的学生知道自己知道。”我们不知道我们究竟在大学学到了什么，我不知道这样的我们能否在竞争如此激烈的当代社会找到一份适合自己好的工作。

有天晚上听广播一位著名的企业家对我们大学时做出了这样的评价，他说“现在的大学生就是一个消费品，去掉消字就剩下废品了，现在的大学生还不如我公司里一个从零开始的员工懂的专业知识多。”听完之后我是非常的气愤，但是气愤之余冷静的想一想他说的不无道理，因为这就是我们当代大学生的真实写照，我们对我们的专业知识懂得实在太少了！

而如今大学生就业问题更是重中之重，大学生面临着严峻的就业压力，这更要求我们学好专业知识，提高素质，德智体综合全面发展，既要“成人”，又要“成才”。知礼，诚信，勤奋，有担当，这是我们当代大学生必须具备的素质。只有这样，我们才可能在未来激烈的社会竞争中有一席之地。

大学本科可以说是一个人的“出身”，因为大学本科阶段是人生知识技能奠基、思维方式形成和人格日趋成熟的重要时期，四年的大学教育，完全可以改变一个人，甚至重塑性格。我希望我们聊大的学生们都能在聊大的学习过程中塑造和完善自己，在自己的血脉中注入聊大精神，并终身以此为荣。同时，我也相信，这样的大学生，才是真正适应中华民族复兴伟大事业的人才。

适合大学生的励志演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

请问你们心中的梦想是什么？嘘，不要说出来。我相信每个人都有梦想，至少，有过梦想。无论坚持与否，无论是否成功，他们都存在过。各位，静下心来，用心去看，去听，周

围人对于梦想，对于青春的定义是什么。对于老兵来说，青春是一张张发黄破旧，但被装裱的里三层外三层的审理时的大合照；对于老师来说，青春梦想是送走的，已经步入各行各业的精英们；而对于我最熟悉的人之一，我的父亲，他的青春是饭桌上的那一句：“想当年我和你那么大的时候怎样怎样……”随后，眼中便是无限的向往。是的，他们都老了。但他们可以骄傲的说，他们拼过。

正如开头说的，每个人都有梦想。我也不例外。小学时，稚气未脱，渴望但一位科学家；到了初中，以为自己成熟了，梦想是当一位老师。当然，这个梦想很快破灭了。那时的我，和许多同龄人一样，渴望一所好高中；到了高中，真正成熟了，梦想便是和在座的各位一样，一所大学，一所好大学。

每个人都有自己的专属梦想。是人的专属梦想是在吟诗独酌时，有一片花瓣飘进他的酒觞，引起一片诗意，做出千古绝句；游子的梦想是有朝一日可以回到故乡，看望乡亲父老；而士兵的梦想，便是可以在战场上，与百步之外取敌将首级。每个人都有自己的专属梦想，我也不例外。不要说作业多，忙，没时间。我会告诉你我在不久前刚刚实现了属于自己的专属梦想么？是的，无论辩论还是演讲，我都是想证明我变了。趁现在，放飞你的梦想吧。

青春真好，我们还有大半个人生去追梦，去造梦。我们的梦可以单纯，可以复杂，可以不易实现，甚至可以不切合实际。只要你肯努力。否则，我们的梦真的只是梦一梦，想一想了。青春真好，早晚有一天，时光会抹平我们的棱角。我们现在，可以大声的哭，可以放肆的笑，可以对那些所谓的权威提出质疑。

记得有一句话，亚里士多德，贝多芬，普罗米修斯都没说过。那句话是我的父亲说的。他说：“梦想不要太肤浅，金钱与美女都是浮云，事业和爱情才是王道。”是的，正值青春的我们，应该有的是朝气。黑夜给了我们黑色的眼睛，让我们

用它去寻找我们的青村梦想吧！大声的回答我，你们愿意放飞自己的青春梦想么？是的，这里就是我们梦想的见证，梦想正在迎着风飞舞。它的实现，是靠一分一秒的努力。让我们用努力，去放飞自己的青村梦想吧！谢谢大家！

适合大学生的励志演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

人的一生总要书写一些不明白结局的故事。在书写的过程中有的写作是能够很流畅地完成的，而有的写作，途中会经受很多的坎坷，有的故事能够完美地呈现，而有的故事却永远带着一种残缺的美而存在。

我们都期待完美的结局我们也会无可避免地经历意外的风雨。我们会情不自禁地去期待，然而生活总不像我们想象的那么完美，就像是人的生命一般，既然有年轻，必然有衰老。

在我们的的一生当中，总有一些事是徒劳无功的，我们会否认它们存在的意义吗答案是不会，那些徒劳无功，那些失败，告诉我不赶紧奋斗是不行的，时间在一分一秒的流逝，我们抓不住时光，却也不能让时光在我们手中白白走掉。

我在休息的时间常常看一些网络小说，它很虚幻，但它的主题却很明确。奋斗，野心，机遇。从一个平凡的小孩，成长到人中之龙的过程是艰难的，可是结果是甜蜜的。每次看小说心中都不停的涌出那种渴望，渴望成功，这种渴望转化为斗志，也就是这种渴望，支持着我，在学习中能够坚持不懈。

我是一名理科的女生，以往读过这样一篇搞笑的说说，它说理科女生的强大就在于做题的时候刘海往上一撇，汗水顺着下巴滴下。我不曾放弃，因为我明白，这就是奋斗的人生，

这就是挥洒自我的青春，这就是有价值的生活。

彩虹绚烂多姿，是在暴风雨以后；秋叶似火燃烧，是在寒霜之后；雄鹰展翅高飞，是在坠崖之后；他们坚持着奋斗的姿态，才铸就了他们的成功。成功的花儿，期间尽头的奋斗的汗水与泪水。然而，用汗水与泪水就能够实现一切的完美。而我虽然在平凡的人中不起眼，可是每个人却闪耀着自我独到的光辉灿烂，挥洒着自我的热血，散发着光芒的人生值得每个人去思考。

人生，就是要闯出一条路来！可是，又有几个能成为家喻户晓的人，又有几个能拼搏着奋斗出自我的人生，为了奋斗的人生，尽管失去了很多。可是，得到的往往比失去的更重要它是人生的价值于意义。人，来到了这个世界，命运就注定了他要必须要拼搏，奋斗，坚持，勇敢的走下去。直到生命的最终一秒。比尔盖茨以往说过：“一旦做出了决定，不要拖延，任何事情想到就要去做，立即行动可是进过无数的失败，才引起此刻的成功。但他们还是连绵不断的奋斗。”

生命不止，奋斗不息。是我给我自我的目标，目标过于庞大，仅有经过一些网络小说人物的成功来督促自我，我渴望成功，在这条路上我放弃了很多，与同学结伴出游，好像是可望而不可及的事，但我却不曾后悔，我渴望成功，这种渴望能够说成欲望，野心。我想给家人幸福，就必须成功。双手是我梦的翅膀，我的人生就像一栋大楼，不能有一厘米差池。

我的青春，仅有的不断奋斗，拼搏中我才能感受到，我还是年轻的。我最喜欢郭沫若以往说的一句话，“人世间比青春在可贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人们所爱惜，最容易消逝的东西却促使它消逝。谁能坚持永远青春，便是伟人。”我想做一名伟人，一名十八岁的伟人。我珍惜我的青春，我想青春不朽，我想在我耄耋之年的时候还是有一颗青春似火的心。

心不停，笔不停。笔成了我圆梦的钥匙，也许我的文字并不能被大多数人理解，但我自我明白，那一笔一划写的是我自我我的心，是我那永远青春似火的心。我想青春永葆，我便永不放下心中的笔。

古代有秦始皇为保青春不朽，派人炼仙丹寻宝地，今有我为保青春似火，努力拼搏寻找成功。一息若存，期望不灭。

雷峰说：“青春啊，永远是完美的，可是真正的青春只属于那些力争上游的人。永远劳动的人，永远谦虚的人。”所以，唯有奋斗，为自我的梦想不断前行，朝着我们自我的目标不断迈进，我们才能拥有一个真正而又无悔的青春。

青春的世界里不需要固结你的思想，仅有追寻完美的梦想，前方荆棘丛生，我们都要持之以恒。让我们像江河一样，向着大海不停的奔流把！在漫漫的人生道路上，谱写青春的音符，留下奋斗的足迹。

适合大学生的励志演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

当我们年少的时候，带着出身牛犊不怕虎的勇气，大言不惭地说着“给我一个支点，我就能撬起这个地球。”然而随着时间的流逝，我们进一步接触社会，接触生活，我们发现现实并不如想象地那么美好。

随着时间的流失，我们渐渐地长大了，我们原有的豪情都化为了苦闷与迷惘，有人把那些曾经的梦想放在心底，选择一条看似是“捷径”的人生道路，向现实作出妥协和让步；也有人因为现实的不如意，选择逃避，在网络中找到了精神寄托，浪费了大好的青春时光。梦想的萎缩不仅使我们的青春年华变得乏味，更是对自己不负责任的一种表现。

上了大学，没有了高考的指挥棒横在那里，曾经有段时间我过得有些懈怠。想偷懒的时候就安慰自己明天可以再努力，我总以为时间还有很多。直到在别人取得成绩的时候我还一事无成，在别人为梦想拼搏的时候我还在原地踏步，我才恍然：原来不再回头的，不只是那古老的光阴，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

“许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答：因为它在那里。”太空在那里，我们决心攀登；月亮和行星们在那里，我们决心冒险；获取新知的明天在那里，实现梦想的新希望也在那里。

亲爱的同学们，不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕生活的磨难艰辛，拥有梦想的我们经得起平淡的流年；不要害怕责任的沉重，要相信自己能够全力以赴。

所以，在今天这样一个机会与竞争并存，希望与困惑交织的时代，如何实现自我价值，履行好社会和家庭赋予我们的责任，是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年时期多做一些有意义的事情，那么，等到多年以后回过头来看看，我们可以骄傲地说，我无愧！

适合大学生的励志演讲稿篇六

同学们：大家好！

我今天演讲的题目是《走出“自我中心”的阴影》。

“我崇拜谁？我自己。”“如果没有自我，宇宙人类将是广袤的虚无。”“我是伟大的，自我万岁！”

这些言论也许我们并不感到陌生，尽管这种醉心“自我”常常会导致毁灭“自我”，但这充满了“以我为中心”的唯我主义的思想却并非随着一个人的堕落而销声匿迹。

正如伟大的科学家爱因斯坦说的：“个人之所以成为个人，以及他的生存之所以有意义，与其说是靠着 he 本身的力量，不如说是由于他是伟大人类社会中的一个成员。从生到死，社会都支配着他的物质生活和精神生活。”社会是一片沃土，为个人成长提供着丰富的养分，同时依靠个人的奉献和回报，得以永不枯竭。然而，一些信奉“自我中心”说的寄生者也在这里贪婪地享受，在囿于自我的狭隘天地里寻求不断膨胀的个人欲望的满足，割裂同社会、同他人唇齿相依的利害关系，结果只能使自己成为涸辙之附，很快走向覆灭。

纵观中国两千多年封建社会的历史，专制主义中央集权造就了一代代拱尚“自我中心”说的封建帝王，他们养尊处优，为所欲为，结果呢“长治久安”、“万世基业”，不过是历代君主的一枕黄粱，愤怒的人民一次次大水扭舟，“自我膨胀”终难免自食其果。还是奥斯特洛夫斯基说的：“利己的人最先灭亡，一旦他们生活中的‘我’被损坏了，他们就无法生存。他们的面前一片昏暗，只有利己主义和注定的悲哀。但是，如果人不仅为个人活着，而且是把自己融化在社会里，那便很难杀死他。

因为想杀死他，就必然杀死周围的一切，杀死整个国家、整

个生活才行。”的确，当今社会里也有许多人，在以“亏了我一个，幸福十亿人”的信条鞭策自己，默默奉献着光和热。他们虽然平凡，却将在与整个社会的融合中获得永生。

当代青少年在优越的环境中，很容易受到“自我中心”不良思潮的浸染。谁若被这副枷锁套住，必将由于背着沉重的“自我”包袱而远远落后于时代社会。爱因斯坦说过：“一个人的真正价值首先决定于他在什么程度上和什么意义上从自我中解放出来。”他还曾说：“人只有献身社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。对我来说，生命的意义在于设身处地替人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。”这正是自我解放的真实写照。

你的视野投向那光明的远方，渺小的自我将显得微不足道。人生，将在光明与醒凝的搏斗中放出异彩。

谢谢大家！

适合大学生的励志演讲稿篇七

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。下面是由小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家阅读。

亲爱的同学们、老师：

大家好！

大家好！转眼间，又一批熟悉的面孔将带着大学四年的回忆离开校园。时光匆匆，大一的青涩懵懂，大二的奋起拼搏，大三的勤学苦练似乎都还在眼前，还未好好享受，却要轻轻挥手，告别哭过、笑过、闹过的兄弟姐妹，告别迷惘过、奋斗过的校园青春。

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧！梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧！

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，

因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，经过大学生生活一年的洗礼，我们更加成熟，在这一年里，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，一种成功。也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，金钱和权利并不代表成功，成功是一种心态，一种对不断超越自我的追求。大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的美好”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是最好的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

古人云“哀莫大于心死，穷莫过于志穷”，我认为，一个人活在世上，你可以没有要成为巨人的雄心壮志，但是你不能没有要站在巨人肩膀上超越自己的梦想；你可以生活的平平淡淡，但是你不能让自己生活的平平庸庸。如果你的人生只剩下颓废和死亡，那又和深沟里的死水有何区别？有志者事竟成，当然，如果你像马云所说的“晚上想想千条路，早上起来走原路”，你又怎么能成功？所以，不管你有什么想法，既然想

到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路就在脚下。

也许很多人会突然发现曾经的梦想好久不曾想起；也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间；也许有人发现自己入学时的雄心壮志已经消磨的差不多了。现在我要告诉你们从现在开始树立自己的梦想，从现在开始做起也不晚，因为你有这个认识。过去已成为历史我们无法改变，唯一能做的就是活在当下。

既然我又站在这里说明我有这份实力，所以我相信自己，也请大家相信自己，不要让我们的志向消逝，把握现在，让我们一起用实践成就梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家好！

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。

这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放？我们的青春到底为谁张扬？我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春？不！不是这样的！我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实

已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

适合大学生的励志演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好

只有肤浅的人才会这样片面想。其实，站在人性高度去思考，做人的目标，确实也不排除上面的这几种做人的目标，但是，人的一生，生命的短暂又如浩瀚宇宙中呼啸一掠而过的慧星，匆匆的短暂。

人活着，总是有太多的痛苦也有很多的幸福。人活着，活的

就是一口气，而做人是一定要有骨气的，不能为了一些身外之物而将自己的坚硬骨头变成软绵绵的一堆如棉帛一样的东西。

骨气硬朗的人，哪怕是物质贫穷到一无所有，也能让人刮目相看，佩服淋漓。做人的骨气是有骨气的人纵横驰骋于浩瀚江湖的大气和骄傲。有骨气的人知道，无论是什么，都一定要有骨气，不能不劳而获，不能收取任何无功受禄的财物。哪怕是价值连城，哪怕只是一枚绣花针。

有骨气的人，更明白：不是自己的，绝不能要，绝不能收，绝不能索求，绝不能出卖原则没有骨气的活着，不能为了得到五米而竟折腰。无论是什么东西，只要不是自己的，就一定要记住：不能没有骨气地向别人乞求和利用各种方式向别人索要。

乞求和索要，都是最没有骨气的软骨头的表现。做人要做得有价值，人活着，要活得有意义。这样才不枉在人间潇潇洒洒的走一回。有骨气的做人，有骨气的活着，有骨气的为了人生最美好的真情的等量交付，用真心换真心。

有骨气的活着，人的短暂有限的一生才会生活得有意义，有骨气的原则，就好比是给后辈们留下了一笔宝贵的精神财富，一幅描绘着前辈们有骨气的多彩人生的美丽画卷。

金钱再多，也终有价，生命再长，也终有期。人生在世，唯有真情和骨气，是永远无价可估，永远没有终点的漫漫无际的旅途。