

爱牙日活动方案(实用8篇)

年会策划涉及到预算、时间安排、节目设计等多个方面，需要综合考虑。以下是一些优秀的游戏策划范文，帮助读者了解游戏策划的过程和方法。

爱牙日活动方案篇一

9月20日是第xx个全国爱牙日，牙齿不仅能咀嚼食物、帮助发音，而且对面容的美有很大影响。由于牙齿和牙槽骨的支持，牙弓形态和咬合关系的正常，才会使人的面部和唇颊部显得丰满。而当人们讲话和微笑时，整齐而洁白的牙齿，更能显现人的健康和美丽。教师是思维缜密且工作压力大的职业，关注牙周健康！预防牙周疾病尤为重要！并且通过教师向孩子传递正确刷牙方法养成良好刷牙习惯，口腔健康全家幸福的信息！

让老师们了解自己的牙周是否健康

xx

学校

2、现场发放宣传单，讲解义诊的流程；

3、专家用口腔内窥镜仔细检查，对教师进行口腔健康宣教，同时做好记录。

教师和孩子交流总结牙医讲课后的感受，并复习爱牙、护牙知识。

校方提供活动场地，桌子凳子若干，一次性口杯，活动宣传板报，院方提供口腔内窥镜等相关仪器，义诊登记表格若干，签字笔，现场宣传资料若干，单位宣传海报。

校方

“口腔健康全身健康”。

20xx年9月17日——20xx年9月20日

xx幼儿园

1□20xx年9月20日将是我国第xx个全国爱牙日，幼儿园活动主题“口腔健康全身健康”。旨在发挥家庭的优势和作用，提高家庭成员口腔保健意识及对孩子口腔健康的关注程度和能力。

2、班级老师根据幼儿年龄特点，在幼儿牙齿的构成，牙齿的保健等方面给与幼儿知识上的拓展。让幼儿从小养成爱护牙齿、保护牙齿的意识。

1、条幅

主题：9.20全国爱牙日主题幼儿园活动

2、爱护牙齿宣传版面：大厅、宣传栏

3、幼儿牙齿健康检查表

1、9月17日——园内创设爱牙日幼儿园活动环境

负责人：宣传栏□xx□xx□□宣传版面□xx□xx□xx□□小眼睛看世界（各班老师）

2、9月19日7：30——9：00邀请牙科专家在幼儿园内面向家长设咨询台，

负责人□xx□拍照）助手□xx□护士服）

3、9:00以班级为单位开始对幼儿口腔健康检查并填写记录表。拍照□xx

4、9月19日爱牙日班级教育幼儿园活动

(1)、大班：“拥有健康口腔，笑容和谐美丽”主题绘画

(2)、中班：结合绘本《牙医怕怕，鳄鱼怕怕》使幼儿认识到保护牙齿的重要性，并做调查表，丰富幼儿认知。

(3)、小班：一起做《刷牙》律动

5、9月19日下午离园时将《牙齿健康检查表》带回家，将情况反馈给家长。（各班班主任）

由各级部长协调本级部老师对展板进行收尾工作，将作品进行展示。

1、9月20日是国际“爱牙日”，幼儿园可开展以爱牙为主题的相关活动。旨在发挥家庭的优势和作用，提高家庭成员口腔保健意识及对孩子口腔健康的关注程度和能力。

2、班级老师根据幼儿年龄特点，在幼儿牙齿的构成，牙齿的保健等方面给与幼儿知识上的拓展。让幼儿从小养成爱护牙齿、保护牙齿的意识。

20xx年9月20日

1、保健医通过园所公众号、班级微信、橱窗、大屏幕等平台向家长宣传“爱牙日”。

2、各班级根据本班幼儿年龄特点，对幼儿进行“爱牙日”的教育活动。

3、大班：“拥有健康口腔，笑容和谐美丽”主题绘画（后期展示）

4、保健医向家长发放宣传手册。（下午离园时）

1、“爱牙日”ppt

2、其它：班级老师活动教案、宣传手册

1、各班级老师进行关于“爱牙日的教育活动”

2、下午部分大班幼儿进行大班：“拥有健康口腔，笑容和谐美丽”主题绘画

1、保健老师负责向家长宣传

2、各班老师负责“爱牙日”教育活动

3、各班活动照片、活动内容整理

4、各班内容汇总

健康口腔，幸福家庭，保护牙齿，从小做起

1、9月20日是第24个全国“爱牙日”，今年的活动主题为“健康口腔，幸福家庭”，市幼儿园面对儿童日趋严重的龋齿和牙列不齐的发病形势，和__医院口腔科共同举办此次活动，目的是提高儿童对牙齿保健知识的更深了解，并掌握预防牙病的相关知识和健康行为，让幼儿从小养成爱护牙齿、保护牙齿的意识。

2、通过462医院口腔科专家的宣教活动，提高家长对孩子口腔健康的关注程度和能力。

20xx年9月24日四、活动地点：__幼儿园五、活动形式：

1通过横幅和宣传展架进行爱牙健康宣传，让家长知道9月20日是“全国爱牙日”，并懂得保护牙齿的方法，重视孩子的牙齿保护，以达到家园同步共同教育孩子的目的。

2设立口腔健康咨询点，便于家长随时带领孩子咨询。

3发放口腔健康宣传资料

4发放“告家长书”

5免费检查，由__医院经验丰富的口腔专家对幼儿免费口腔检查，同时建立健康档案，并将检查结果反馈给家长。

1、由462医院制作关于“爱牙日”的展板及横幅，放到大厅向家长宣传爱牙日。

2、早晨入园后，由班级老师以猜谜的形式切入活动主题（附谜语）3、由462医院口腔科专家向幼儿及家长进行幼儿牙齿宣教活动：（内容如下）（1）用模型讲述牙齿的三个面。

（2）什么是龋齿？龋齿对儿童的危害表现在哪里：

a□疼痛。龋齿遇酸、甜、冷、热等刺激时会感到疼痛不适，影响进食和睡眠；严重时还会出现牙龈、面部肿胀，甚至高热等全身症状，严重影响儿童正常生长发育。

b□咀嚼困难。龋齿可导致儿童咀嚼困难，影响孩子进食多纤维的蔬菜和肉食，形成偏食等不良饮食习惯，造成营养不均衡。

c□乳牙龋齿影响恒牙。乳牙龋齿不及时治疗可影响恒牙正常发育，可造成恒牙萌出障碍和牙列不齐。

d□心里影响。由于龋齿对语言、美观等功能的影响，会引起

儿童社会交往困难和心理障碍，影响儿童身心健康。

(3) 儿童预防龋齿的方法：

早晚刷牙，饭后漱口。刷牙能去除牙菌斑、软垢和食物残渣，饭后漱口也可以去除口腔内的食物残渣，保持口腔清洁。指导儿童刷牙要点有：

a早晚两次刷牙，晚上刷牙更重要。

b选用适合儿童年龄的保健牙刷，每3个月更换一次。

c做到一人一刷一口杯。

d儿童学习刷牙，家长应当帮助和监督。

(4) 家长需知：让孩子养成良好的饮食习惯。

a母乳喂养，正确使用奶瓶。

b科学吃糖，少喝碳酸饮料，睡前刷牙后不再进食。

c多吃纤维性食物，增强咀嚼功能。

d定期口腔检查，早发现早治疗。儿童每6个月接受一次口腔健康检查。

(5) 示范正确的刷牙方法：

a□上面的牙齿从上往下刷，下面的牙齿从下往上刷，咬合面来回刷。

b□继续示范，并要求幼儿眼看医生一起多念上几遍。

c□发给每个小朋友一把小牙刷练习。观察幼儿的动作，纠正个别幼儿的动作。

d□分组练习刷牙动作。

4、由462医院口腔科专家免费为幼儿检查牙齿，工作人员填写口腔检查回馈表5、由462医院工作人员发放“告家长书”，并予以解读。

6、最后由班级老师教幼儿：刷牙歌小小牙刷手中拿，【白话文】正确刷牙不能忘。

上面牙齿往下刷，下面牙齿往上刷。

咬合面要来回刷，刷出一口小白牙。

1、展板、横幅、检查表、告家长书、牙刷

2、咨询台及咨询牌

3、口腔专家及工作人员若干

1、空军462医院企划部负责活动方案的撰写、前期准备工作及布置

2、企划部负责照相、归档

3、企划部负责发放宣传资料及告家长书

4、空军462医院口腔科专家负责“爱牙日”宣教及检查活动

爱牙日

大班

- 1、了解爱护牙齿、保护牙齿的知识。
- 2、学习保护牙齿的方法，乐意坚持每天早晚刷牙、饭后漱口。

活动地点：新源幼儿园多功能厅

教师：各个班级教师、园所保健教师

幼儿：大1班——大6班全体幼儿

家长：家长义工

其他：专业牙医

事先与牙科医生联系；场地、主持人、木偶剧等。

（系列活动：时间为一周）

系列活动一：

观看：木偶剧

1、主持人主持活动。

2、幼儿观看：木偶剧《虫虫兄弟夺宝记》；《没有牙齿的大老虎》；《换牙的时候》等。

3、活动后讨论：

1) 大老虎怎么会没有牙齿的？

2) 什么时候开始换牙？等等。

系列活动二：

- 1、请牙医讲课：护牙知识。
- 2、牙医为孩子检查牙齿。
- 3、给孩子的家长反馈孩子牙齿的情况。

系列活动三：

- 1、请家长前来咨询：有关孩子换牙、护牙的知识等。
- 2、幼儿游戏：“爱牙护牙”迷宫图；“小白兔学刷牙”游戏棋等让幼儿在游戏中增强爱牙护牙的意识。

附：爱牙小知识

哪些食物可以防龋齿？

鱼肉、米、扁豆、豌豆和蚕豆这些食品含磷量高，磷酸盐可形成缓冲系统，防止口腔过度酸化。儿童应多吃一些豆类、豆制品、蔬菜、鱼、虾等钙质丰富的食物，以供给足够的矿物质和维生素，使牙齿得到正常的发育。

牛奶和乳制品这些食品中含有大量的钙，钙能抑制细菌产酸，并能防止牙齿的钙磷化合物溶解。此外牛奶中所含的免疫球蛋白和酶等能抑制口腔中的细菌生长。

含氟较多的食物有鱼、虾、海带、海蜇，茶和矿泉水中含量也不少，氟能与牙质中的钙磷化合物形成不易溶解的氟磷灰石，从而防止细菌所产生的酸对牙质的侵蚀。

应多食用烹调加工不过于精细的食物，因其所含的脂溶性维生素和矿物质较多，进食时需要较大的咀嚼力，咀嚼可促进唾液分泌，除帮助消化外，还可起到洗擦牙齿的作用。应少食用加工过细的精制食品（如话梅、巧克力、汽水、糖果、糕点、饼干等）。

水果如苹果、生梨等在进食时可起到对牙齿的机械擦洗作用，擦去粘附于牙齿表面的细菌。此外，水果中的果胶还有抑制细菌的作用。蔬菜含有许多微量元素和大量的维生素c也是很重要的抗龋营养素。而蔬菜纤维通过对牙面的机械性磨擦清洗和刺激唾液腺分泌，可以减少食物的粘附和牙菌斑的形成。另外植物油能在牙齿表面形成疏水层，可以保护牙齿，防止牙质溶解。

同学们要保护好自已的牙齿，要做到以下几点：

- 1、养成良好的饮食习惯：要减少吃含糖食物的次数，因为有很多细菌积聚在牙齿及牙龈边缘，细菌利用糖就会产生酸，侵蚀牙齿，引起龋齿。
- 2、建立良好的口卫生习惯：要保持口腔卫生清洁，掌握正确的刷牙方法，做到饭后漱口，早晚刷牙。
- 3、正确的刷牙角度和动作：将牙刷倾斜45度，压于牙面与牙龈之间，刷毛尽量进入龈沟和牙缝间，然后顺着牙缝竖刷并轻轻旋转刷头，用力不要过大，按顺序每个牙齿都要刷到，每次刷三分钟。
- 4、刷牙齿的外侧：用正确的刷牙动作配合适当的角度清洁上下牙齿的外侧，上牙从上往下刷，下牙从下往上刷，每个部位可重复刷4—6次。
- 5、刷牙的内侧：仍按照顺着牙缝竖刷并轻轻旋转的原则进行，不要只重视刷牙的外侧，不重视牙内侧的清洁。
- 6、刷牙的咀嚼面：用适应的力量，按前后方向刷上下牙齿的咀嚼面。
- 7、注意后面牙齿：口腔后面的牙齿亦需要同样注意，完成所有牙齿清洁后，用水漱口。

8、选用保健牙刷和含氟牙膏：保健牙刷刷毛柔软有弹性，不损伤牙齿和牙龈。含氟牙膏中的氟与牙齿珐琅质结合，使牙齿更坚固，有良好的防龋齿作用。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

爱牙日活动方案篇二

9月20日是我国第x个爱牙日，牟平区武宁街道社区卫生服务中心通过个性化教育和集中宣传相结合的方式进一步号召广大群众关注口腔健康，定期开展口腔检查，预防和及时发现口腔疾病。

爱牙日当天，中心组织医务人员在牟平大集开展了“口腔健康全身健康”爱牙日主题宣传活动。活动现场医务人员通过悬挂横幅、发放宣传材料、设立咨询台等方式，向广大群众讲解口腔健康的标准、口腔保健的基本内容、正确的刷牙方式，如何预防龋齿和普遍出现的牙齿问题，并耐心倾听群众的咨询，认真解答牙病防治知识。同时在门诊及预防接种诊室等院内科室对前来就诊的普通群众开展了一对一的爱牙日健康知识宣教活动，同时对20余名群众进行了口腔健康知识讲座，并在健康教育宣传栏设立专刊传播爱牙护牙知识。据统计，此次宣传活动，发放宣传资料200余份，接受群众咨询70余人，一对一宣教对象35人，以点带面，拓宽了在群众中进行牙病防治知识的普及教育面，有效增强了群众口腔健康观念和自我口腔保健的意识。

爱牙日活动方案篇三

1、了解牙齿的作用，初步掌握正确的'刷牙方法。

2、有保护牙齿的良好卫生习惯。

3、能积极、愉快参与活动的兴趣。

一、猜谜引题。

1、猜谜语。

2、小结：都猜对了，是牙齿。今天是9月20日，是全国爱牙日，

二、让幼儿了解牙齿的作用。

三、学会保护牙齿。

结合儿歌指导幼儿正确的刷牙方法。讲卫生，要刷牙，上牙从上向下刷，下牙从下向上刷，咬合面要来回刷，里里外外全刷遍，刷得牙白顶呱呱。我们要来讲一讲我们牙齿的卫生知识。

刚刚小朋友学了刷牙的方法，谁来说说我们每天应该什么时候刷牙?(早、晚各一次)除了坚持每天早晚刷牙外，还应该怎样做，才能不得龋齿?(饭后漱口，睡前不吃东西，不能吃过多的糖)

四、活动总结：

小朋友以后要每天早晚刷牙，而且要用我们今天学的方法刷，除了刷牙，我们饭后还要漱口，睡前不吃零食，不咬过硬的东西，这样我们才能保护好我们的牙齿。让每个小朋友的牙齿既美观，又健康。

五、活动效果：

保护牙齿是健康教育的一个重要内容，应该从小做起，树立

保护牙齿的意识，但是还有较多的幼儿不会刷牙，更没有保护牙齿的意识，因此通过此次让幼儿知道保护牙齿的重要性，并学会正确的刷牙方法，产生保护牙齿的良好愿望，养成早晚刷牙的好习惯。

爱牙日活动方案篇四

中华口腔医学会和中国牙病防治基金会共同号召各省、自治区、直辖市口腔界同仁们积极组织开展和参与第30个“9·20全国爱牙日”活动。

活动主题：口腔健康 全身健康

副主题：护健康口腔，助健康体魄，享健康生活

活动时间□20xx年9月

（一）爱牙日活动的策划

各单位根据20xx年“全国爱牙日”活动主题并结合当地实际，充分调动各口腔医疗机构的积极性，发挥其技术和专业优势，扩大第三十个“9·20全国爱牙日”活动的覆盖面，以提高大众口腔健康科学素养和自我口腔保健的能力。

活动现场背板、横幅、海报等需体现“9·20全国爱牙日”宣传海报及相关信息。

（二）口腔健康科普宣传形式

各单位要充分发挥大众媒体覆盖面广、易于被大众接受的优势，尽可能利用新媒体、电视、广播、报刊等方式宣传20xx年“9·20全国爱牙日”核心信息。

各单位要发挥互联网、微信、微博、车载电视、公共交通视

频、户外电子屏等多种媒体的作用，传播口腔健康知识，形成全社会关注口腔健康的氛围。

此外，还可根据实际情况，安排内容丰富、形式多样的其它口腔健康促进活动。

爱牙日活动方案篇五

为认真贯彻落实县教委卫生保健所要求，增强我校学生的各个方面的自我保护意识，普及少年儿童的口腔健康教育，透过学生向家长传播中老年人护齿健康知识，让学生从小养成爱护牙齿的好习惯，关注自我的未来。我校决定在全校1—9年级开展校园“关注中老年人口腔健康”的教育活动。现将具体事宜通知如下：

一、活动主题：关注中老年人口腔健康

三、活动对象：1—9年级学生

四、活动资料：

1. “关注中老年人口腔健康”活动，参与活动的1—9年级各班主任老师利用9月20日队会课借助相关资料向同学们传播讲解护齿知识，请同学上台向大家介绍关注中老年人口腔健康的必要性(各班应把活动主题书写在本班教室的黑板上)。学校利用午休时间向进行爱牙知识宣传，各班组织学生参加，并向学生家长发放宣传材料。

2. “关注中老年人口腔健康”征文活动。鼓励学生把自我向父母、爷爷、奶奶宣传口腔健康知识的心得体会写成500字左右的小故事，上交学校团少队。

3. “关注中老年人口腔健康”手抄小报创作活动。号召同学们以关注中老年人口腔卫生健康和护齿教育为主题收集有关

资料制作手抄报。资料可包括：口腔护齿的小知识，爱牙护齿的好习惯和不良行为等等。

五、活动要求：

1。期望参与活动的各班级认真组织落实，让学生在活动受到教育，增长

知识，得到锻炼。

2。1-3年级每班挑选一张手抄报，3-6年级每班推荐一篇文章，6-9年级每班推荐两篇文章在9月21日前上交学校。

爱牙日活动方案篇六

一年一度的全国爱牙日即将来临，口腔保健应从小做起，在学生阶段养成良好的口腔卫生习惯是做好牙防保健的关键，为不断促进学生的口腔健康，增强自我保护意识，提高口腔保健水平，学校决定开展爱牙日主题教育活动。

一、活动主题：

健康口腔，幸福家庭

二、活动时间：

20xx年9月

三、活动对象：

全校学生

四、活动内容：

1、发放《爱牙画报》、张贴课程表和制作黑板报

学校向1—5年级学生发放一本《爱牙画报》，每个中队配一张课程表。六年级出一期主题黑板报（9月25日前完成），通过以上活动引导学生提高认识，掌握方法，从而有效普及口腔保健常识的活动。

2、各中队上一节主题鲜明、内容丰富、形式多样的中队课内容。

一至五年级要上交一份高质量的教案，参加上级部门的教案比赛（教案格式请参考下发的资料，在教案的后页添加中队课图片和学生手抄报的作品），教案上交时间：9月26日（星期三）前。

3、举办一次爱牙手抄报比赛

每班至少上交一份学生创作的手抄报作品。纸张要求：八开纸（白色卡纸的一半），作品上交时间：9月26日（星期三）前。

五、活动要求

1、高度重视，精心组织。开展口腔保健宣传教育是我校扎实推进争当四好少年的一项重要措施，促进少年儿童培养良好习惯、健康快乐成长的重要活动，各班要高度重视，精心组织，将各项活动落到实处，充分发挥好本次活动的积极作用。

2、积极宣传，广泛动员。要加大活动宣传力度，通过各种有效的宣传渠道，积极宣传科学保健知识，让全体少先队员充分了解活动的意义，动员更多的队员积极加入到活动中来。

3、认真总结，及时报送。活动开展过程中，各班要注意认真搜集、整理各类活动资料，活动结束后，认真总结并按照要

求上交学校。

爱牙日活动方案篇七

9月20日是全国爱牙日，牙齿不仅能咀嚼食物、帮助发音，而且对面容的美有很大影响。由于牙齿和牙槽骨的支持，牙弓形态和咬合关系的正常，才会使人的面部和唇颊部显得丰满。而当人们讲话和微笑时，整齐而洁白的牙齿，更能显现人的健康和美丽。教师是思维缜密且工作压力大的职业，关注牙周健康！预防牙周疾病尤为重要！并且通过教师向孩子传递正确刷牙方法养成良好刷牙习惯，口腔健康全家幸福的信息！

“口腔健康，全身健康”。

让老师们了解自己的牙周是否健康

XXX

学校

2、现场发放宣传单，讲解义诊的流程；

3、专家用口腔内窥镜仔细检查，对教师进行口腔健康宣教，同时做好记录。

教师和孩子交流总结牙医讲课后的感受，并复习爱牙、护牙知识。

校方提供活动场地，桌子凳子若干，一次性口杯，活动宣传板报，院方提供口腔内窥镜等相关仪器，义诊登记表格若干，签字笔，现场宣传资料若干，单位宣传海报。

校方。

爱牙日活动方案篇八

20xx年9月20日是第xx个全国“爱牙日”。今年的爱牙日活动主题是“窝沟封闭，保护牙齿”，旨在普及口腔卫生保健知识，推动全社会关注儿童口腔健康。为了倡导广大群众爱护牙齿、关注口腔保健，更大程度地加强爱牙日的`宣传工作，我口腔医学系团总支特开展了此次爱牙日活动。

二、活动主题

窝沟封闭、保护牙齿

三、活动对象

学龄儿童（6——12岁）

四、活动时间

20xx年9月19日---20xx年9月20日

五、活动内容

- 1、采访附院口腔科，邀请李俊副教授宣讲窝沟封闭的意义及适宜人群。
- 2、在学院及附院宣传栏上张贴爱牙日主题板报，扩大爱牙日的影响。
- 3、在附近的小学和幼儿园开展爱牙日主题知识课堂宣讲活动，张贴爱牙日主题海报。

六、活动要求

活动中严格遵守纪律，能吃苦耐劳，服从组织安排，有强烈

的责任心，团结协作，注意安全。