

弘扬民族精神演讲稿(通用12篇)

安全演讲稿是在企业、学校等场合中，为了宣传安全知识和防范意识的提高而撰写的一种演讲稿。以下是一些实用的通讯稿范例，帮助您更好地理解和应用相关的写作技巧。

弘扬民族精神演讲稿篇一

亲爱的同学们、敬爱的老师们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的内容是《弘扬民族精神，做时代新人》。

刚才我们注视着鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中徐徐上升，我们仰望着五星红旗在高高的旗杆顶上迎风招展，就是这鲜艳的五星红旗在奥运赛场上一次次升起，极大地鼓舞和激励着全国各族人民。“五星红旗我为你自豪，五星红旗我为你骄傲”成为亿万中国人民的共同心声，凝聚着高昂的民族精神。

同学们，中华民族是一个历史悠久的民族，在五千年的文明进程中，正是因为有民族精神，中华民族才能凝聚起无坚不摧的'巨大力量。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”，这是伟大的民族精神，是我们中华民族不屈的脊梁。

那么我们，作为新时代的中国人，又该怎样以实际行动为国争光呢？

首先，我们要做一个爱国的人。千百年来，许许多多大有成就的中华儿女，哪一个不是用“祖国在我心中”来鞭策自己努力奋斗。周恩来之所以能成为中国人民敬仰的一代伟人，不就因为他从小用“为中华之崛起而读书”来勉励自己吗？现代科学家童第周从一个后进生变成轰动西方科学界的中国留学生，这股力量不就来自“外国人能办到的，中国人也能

办到”的坚定信念吗？一个真正的现代公民首备的条件就是要爱自己的祖国，只有热爱它，才会真正愿意为它奉献。

其次，要做一个守法的人。同学们在认真学好文化课的同时，也要学习一些有关的法律条文和校规校纪，做一个懂法、守法、会执法、会用法的人，做一个既有较高文化素养，又有较强文明程度的中国人。

再次，要做一个有诚信的人。从我做起，从现在做起，养成讲真话、做真事的习惯，做一个有诚信的人！。

最后一点，要做一个知礼的人。“粗野是愚昧的胎记，礼貌是文明的证书。”做一个合格的公民，就应该知礼、懂礼、学礼，成为一个有文化道德修养的文明人。“知礼”的表现在生活中是随处可见的。见面时打个招呼；得到帮助时道一声“谢谢”；做了错事勇于承认；公共场所不大声讲话，不随地吐痰……这些都是知礼的表现。它不光可以表现出你的文化内涵和良好修养，还能为你增添风采和魅力，可以使你交到更多知心朋友，可以帮助你走向成功。

谢谢大家！

文档为doc格式

弘扬民族精神演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《缅怀革命先烈，弘扬民族精神》

望眼祖国今朝：港珠澳大桥开通、研发出世界最高时速的高铁、玉兔号成功登陆月球背面，蛟龙号下潜深海，无一不展示着中国的日益强大和繁荣昌盛。但我们不会忘记的是这些

辉煌成就的奠基人是革命先烈们，他们勇赴战场，为国捐躯换来了我们现在的幸福生活。

我们不会忘记，黄继光为争取胜利而扑向枪口却面带从容；我们不会忘记，邱少云为掩藏根据地而葬身火海却纹丝不动；我们不会忘记，董存瑞为打败敌军而举起炸药却无惧无畏。我们不会忘记，我们更不能忘记，像这样为我国革命事业抛头颅、洒热血的革命先烈们！他们，是我们民族的英雄。

郁达夫曾说过：没有伟大人物诞生的民族是可怜的奴隶之邦，有了伟大人物诞生却不知道加以爱护的民族更是可怜之群。革命先烈是中华民族的英雄，他们的精神已深深注入民族的血肉之中，我们要记住他们，更要弘扬他们所留下的民族精神。

君不见钟扬这位扎根在大地的科学家支援西藏建设十六年无怨无悔；君不见张玉滚这位担起乡村未来的教师，一干就是十七年；君不见吕保民这位退伍军人虽身在市井却勇斗歹徒，未曾放下心中豪情。正是有了像他们这样的人，挺身而出，无私奉献，社会各界才有了和谐的现状。

烈士已逝，精神长存。在这清明到来之际，献上我们深深的敬意。我们不会辜负先烈的厚望，将再度继承先烈的事业，我们将用自己的满腔热血投身到学习中，为投入祖国的建设打下坚实的基础，让祖国的明天变得更加灿烂。

谢谢大家！

弘扬名族精神演讲稿篇三

同学们：

今天老师国旗下讲话的题目是《增强规则意识 加强自主管理》

俗话说“没有规矩，不成方圆。”规则与我们的生命息息相关，它是人类自己制定的信条，只有按规则办事，才能明理树信，只有严守规则，规则才能称其为规则。

在生活中，我们有着不同的生活习惯，但遵守规则却是我们每一个人应该重视而牢记的。为保证人们正常的生活，每一个国家都有自己的法律。学校是我们成才的平台，是老师教书育人的神圣殿堂，在学校里我们要成为合格的学生，最基本的就是应该遵守《中小学生日常行为规范》，遵守校纪校规。这就是我们在校园中必须遵守的规则。

有这样一所学校，他将遵守规则和自主管理做到了极致。这所学校没有保洁工，没有维修工，没有保安，没有公寓管理员，没有食堂厨师，一切必要工种都由学生自己去做。学校没有保洁工，但是校园窗明几净，绿意盎然；因为学生承包了校园每一个角落的卫生保洁，人人都是保洁工。学校没有维修工，如果走廊上有一个灯泡坏了，马上就会有学生自觉安装上；窗户玻璃破了，马上就会有学生自愿掏钱买一块玻璃换上。这所学校是一个高度文明，高度自觉的道德社会，任何人在校园里乱扔垃圾，不关水龙头，抄袭作业，都将被视为道德事故，就可能被学校以道德问题为由进行处分，甚至开除。由于这所学校学生素质极高，毕业生几乎没有次品，以至于他的毕业生成为中国台湾各大公司招聘时竞相争抢的对象。这所学校就是中国台湾忠信高级工商学校。

同学们，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。走路时，步子轻一点，切勿在走廊里大声喧哗，追打皮闹，影响其他同学，稳步轻声才是文明的表现。活动时，难免磕碰，也有受误伤的时候，希望你们能始终保持绅士般的微笑，切勿出口成“脏”。放学时进餐时，面对拥挤的人群，在插队念头闪过脑海的瞬间，请毫不犹豫地拒绝它，不要因个人便利，而扰乱了有序的队伍！今天下楼时，老师发现三、四年级的“上下楼靠右行”的要求做得很好，相反高年级的同学忘记的人多一些，大哥哥和大姐姐是不是更应该给小同学做出

好榜样?让我们从约束自己开始，上好每一堂课，努力践行“我的学习我负责”，不为琐碎的小事牵绊心情，对待同学宽容谦让，倡导合作共赢，这样才能在前进的道路中不为一粒沙子所累，使自己成为和谐校园中一个完美的音符，成为一个能自觉的管理好自己的人。

我们的校园就如同我们的家，要想把这个家变得更加温馨，更加美丽，更加和谐，就需要我们全体同学共同努力，让自主管理与我们同行，学得有限的知识，赢得无限的智慧，携手共创美好明天!最后祝愿大家在自主管理中快乐生活、快乐成长!

弘扬民族精神演讲稿篇四

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支柱,一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能自立于世界民族之林”。本文是本站小编为大家整理的民族精神国旗下讲话稿，仅供参考。

亲爱的同学们、老师：早上好!

今天国旗下讲话的主题是 ——《民族精神代代传》。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格,不可能立于世界民族之林。

同学们都知道虎门销烟的故事吧!1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严!林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年,在汶川大地震的营救中，不计其数的解放军战士、白

衣天使和志愿者奋不顾身地奔赴抢险的最前线。他们用无私、勇敢和忠诚,悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今,中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例,其实这一精神,同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说,首先要从我做起、从现在做起,从一点一滴做起。

下课后,能自觉保持学校优良的学习环境,走廊上、阳台上、楼梯口、操场上,少些喧闹、少些追逐奔跑的身影,校园里要多些朗朗的读书声,多些有益身心健康的活动,多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。勤奋学习、沉稳灵动也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上,不管是在学校用餐还是在家中用餐,千万不能任性妄为,倾倒大量的饭菜,浪费粮食,要知道小小一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗,不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。讲卫生,勤劳动是体现一个民族素质的重要部分,不破坏学校的公物,不乱采摘花朵树叶,不折断树枝打闹嬉戏,不乱丢废纸果壳,不随意吐痰、践踏草坪,同时还要尊重他人的劳动成果,不恶意破坏整洁的环境卫生,主动打扫卫生,主动捡起地上的废纸,齐心协力让我们的校园变得更加清新美丽。

同学们、老师们:

早上好!

今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一一点一滴做起》。大家都知道,我们中国是一个有着五千年中华文明史的泱泱大国,而这五千年中华文明史在一定程度上又是一部不屈不挠、积极进取、顽强奋斗的民族精神史。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有

振奋的精神和高尚的品格,不可能立于世界民族之林。

从古到今,中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例,多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严,不惜牺牲自己的个人利益甚至宝贵的生命。诸如:虎门销烟的林则徐,血染吴淞口的陈化成,维新被杀的谭嗣同,推翻帝制的孙中山,横眉冷对的鲁迅,抗日献身的张自忠,为共产主义事业而光荣牺牲的李大钊,宁可饿死也不领美国救济粮的朱自清,还有放弃在国外学习、工作、生活的钱学森、华罗庚、李四光,以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神,他们是中华民族之魂。

民族精神在不同的时代有不同的内容和目标。在国家危亡的革命战争时代,民族精神主要表现在能挺身而出,舍生忘死,前仆后继;在人民生命财产遇到危难时刻,民族精神主要表现在能见义勇为、扶危济困、无私奉献;而和平时期在日常工作学习中,民族精神表现在能爱岗敬业、勤奋进取、勇于创新;当代青少年弘扬民族精神,应表现在勤奋学习、练好本领,立志为振兴中华、实现四化而努力攀登科学文化高峰,把自己铸就成德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。

对于我们中小学生来说,培养民族精神是时代的需要,也是我们健全人格的需要,我们究竟要怎样做才能具有民族精神呢?我认为应从我们应该从身边做起、从现在做起,从一点一滴做起。如:

在日常生活中,我们的言行举止中要能体现出对祖国,对人民,对学校、对老师和同学的热爱。遵守学校的规章制度,服从老师的管理,主动关心和帮助需要帮助的同学。上课时应做到专心听讲,认真思考,大胆发言,认真学好老师所传授的科学文化知识,练好本领。课外时,积极锻炼身体,多做些有益身心健康的活动,多看些有益的课外书籍。就餐时勤俭节约,不管是在学校用餐还是在家中用餐,千万不能任性妄为,倾倒大量的饭菜,浪费粮食。

爱劳动、讲卫生也是体现一个民族素质的重要部分。我们要从小养成爱劳动，讲卫生的好习惯。不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏并主动帮助打扫卫生的同学。

同学们，让我们一起行动吧，弘扬和培养民族精神，学做了不起的中国人。 上周值周工作总结□

安全：

1、发现部分六年级学生课间时在楼道追逐打闹做游戏。楼道不是活动场所，再加上来往的老师和同学特别多，在楼道活动或游戏容易发生安全事故。从今天起不准任何同学再在楼道追逐或游戏。

2、发现几个四年级学生在图书室外跳跃台阶的危险活动。从台阶上往下跳跃非常危险，如果跳跃时不小心滑倒，后果将不堪设想。请同学们今后在做各种体育活动或游戏时，要先想想是否有危险性，不要等到受到伤害后才知道后悔。

3、上周许多中午回家吃饭的同学，总是忘带出入卡，经常写请假条让老师签字。上周集体朝会已经做了强调，本周起出校门时要凭出入卡通行，中午回家吃饭同学们一定记得带好出入证。其余同学未到规定时间绝不能私自进出学校。同时提醒住校学生以及上早晚自习的同学必须遵守相关纪律，服从学校管理、尊重门卫，配合门卫做好进出登记，否则学校将取消这部分同学的住校和上早晚自习的资格。

学习：

1、在晨读方面，二年级、六年级2班、八年级、九年级做得较好，上课前，虽然老师还没到教室，但是也能听到朗朗的读书声。一、在几次巡查中都发现，一些班级的部分同学在教室中走来走去或无所事事，有的甚至还和几个伙伴玩起了

扇卡的游戏。早上是读书的最好时间，同学们到校后无论教室中有无老师，有无同学领读，我们都应自觉地朗读或学习，不要把早上的大好时光浪费掉了。

卫生：

1、 各班卫生打扫认真及时。但在保持方面还做得不够，尤其是教室中垃圾桶周

2、 营养餐过后，有的同学将包装袋以及蛋壳有乱扔现象，垃圾桶周围、楼道、

操场甚至厕所中都扔有。营养餐应集中在教室就餐，不能带出教室。另外，

营养餐是国家给农村青少年一代的关爱，我们不能随意浪费。

就餐礼仪：

1、 各班就餐时，要排好队，不插队。

2、 就餐在教室中进行，不能四处游荡就餐。

3、 饭菜及食物残渣不能散落或乱扔。早晚在食堂就餐时，食物残渣放在桌上的盘中，

4、 “谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”就餐时要吃饱，但不能浪费。

此外，请各班每天及时在教室中黑板上以及在小学教学楼下通道中的黑板上写出出勤人数，以便于值班每天做好统计。

最后，本周星期四是我们中华民族的传统节日——中秋节，提前祝愿全校老师和同学中秋快乐，全家幸福。

各位老师、同学大家好！

民族团结是社会安定、国家昌盛和民族繁荣的政治保障与促进力量，只有有了民族团结、经济发展、社会安定，我们才能集中精力搞建设、一心一意谋发展。而如果听信极端分子的挑唆，影响社会稳定，使社会产生动荡，对生活在新疆的没有一个民族、每一个人都是不堪承受的痛苦。

我们十中就是一个民族团结的大家庭，各民族同学在一起学习、一起打篮球、一起办晚会，嬉戏玩耍，学习进步、其乐融融。作为中学生我们应该努力学习科学文化知识，自觉抵制民族分裂思想，自觉与分裂祖国、破坏民族团结的分子做斗争；自觉维护社会稳定。

彩虹之所以缤纷美丽，是因为它容纳了各种色彩；我们中国之所以美丽，是因为56各民族56朵花齐绽放。民族团结、繁荣发展使我们新疆每一个人、每一个同学的责任与愿望。

现在，我们的目标是充分用好新世纪前20xx年的战略机遇期，加快中国建设小康社会。党中央把这个历史任务交给我们千千万万年轻人。对我们青少年寄予了无限地期望。希望我们青少年不辱使命，勇敢挑起实现中华民族伟大复兴的重任。

现在，弘扬民族精神，这是我们承担起历史重任的一个重要条件。中华民族精神源远流长，博大精深，内涵丰富。什么是民族精神呢？民族精神是反映在长期的历史进程和积淀中形成的民族意识、民族文化、民族习俗、民族性格、民族信仰、民族宗教、民族价值观念和价值追求等共同性特质，是民族文化中维系协调、指导、推动民族生存和发展的精髓思想，是一个民族生命力、创造力和凝聚力的集中体现，是一个民族赖以生存、共同生活、共同发展的灵魂。

牢固树立我国民族关系的基本特征是“三个离不开”即：“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数

民族之间也相互离不开。”同时，要坚持四个维护的原则，即：维护人民利益，维护法律尊严，维护民族团结，维护祖国统一。

我校是一所多民族学生学习的学校，有汉、藏、回、蒙、土、撒拉等民族。如今我们大家在团结和睦的校园中生活、学习，磨练意志、增强友谊。学校的稳定发展，繁荣昌盛都离不开我们每位老师和同学的奉献。我们该如何做？答案只有一个，团结奋进，从我做起，维护好民族团结这一大家庭的快乐，积极投身于学校的各项活动之中，为民族大团结的发展、为学校的发展做出贡献。

当前，需要同学们好好学习，老师们努力工作。弘扬民族精神，在民族宣传月活动中学知识、长见识、让中华民族的伟大精神不断得到丰富和弘扬！同学们，老师们，让我们各民族团结在一起，共创祖国美好未来！

弘扬民族精神演讲稿篇五

尊敬的各位老师，各位同学，大家早上好。

本月是学校的弘扬民族精神月。那么，我今天国旗下讲话的题目就是《民族精神、源远流长》。

在中华民族五千年的历史长河中，曾涌现过多少风流人物，仁人志士。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女，励志成材，报效祖国。“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”孟子的教诲激励成就了多少中华伟丈夫，民族大英雄。“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”那是范仲淹心系天下的博大情怀。

中国人的民族精神是中华民族五千年文明史的结晶。中国人的民族精神是由舜禅让的精神，苏秦刺股的精神，苏武牧羊

的精神，孔融让梨的精神，屈原问天的精神，卧薪尝胆的精神等等无数崇高的精神组成的。

正如鲁迅先生所说：“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人——这就是中国人的脊梁。”

中华优秀传统文化源远流长，博大精深，时代赋予了我们民族精神更新更广的内容。“俱往矣，数风流人物还看今朝”只要我们都从现在做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中国文化，弘扬民族精神，就一定能做一个了不起的中国人。

最后我想以著名学者梁启超先生的一段话与同学们共勉：少年智则中国智，少年兴则中国兴，少年强则中国强。谢谢大家！

弘扬民族精神演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《继承优良传统，弘扬民族精神》。

民族精神是一个国家赖以生存和发展的精神支柱，是民族的灵魂，国家的支撑。在漫漫的历史长河中，中华民族的民族精神铸造了我们的灵魂，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。正是依靠这种民族精神，几千年来，中华民族始终保持着强大的生命力和凝聚力，创造了绵延不绝、辉煌灿烂的中华文明。

弘扬和培育民族精神，不仅要体现在精神上，更要见诸于具

体行动中，从日常生活的每一件小事做起，从一言一行做起，从而使民族精神在文一校园中发扬光大，具体要求大家做到：见到老师问声好，不管是不是认识的老师，都应该面带微笑、停下脚步，给每位老师带来亲切的问候。相信在带给老师暖意的同时，你也会获得快乐的回报；与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，善于捕捉他人的优点，多发现自己的缺点，取长补短、步步为营。争做老师与同学眼中的绅士与淑女，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不损坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，保持齐心协力，使映照在蓝天下的文一校园变得更加亮丽。

老师同学们，弘扬民族精神，不是一句空泛的口号，而是沉甸甸的责任。弘扬民族精神，就是要求每个人恪尽职守、和谐进取；就是要求我们文明守纪、努力求学。弘扬民族精神，我们更需要从小事做起，讲文明，懂礼貌，让礼仪之花扎根心中，开满校园。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

弘扬民族精神演讲稿篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是七年级12班的陈子艺，今天我演讲的题目是缅怀革命先烈，弘扬民族精神。

当温暖的阳光洒在身上，当鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，我们这些朝气蓬勃的青少年，都感到无比的自豪，万分的幸福。然而，这美好的生活来得多么不易啊！

历史的长河记载了多少英雄的事迹，革命先烈们，把对劳苦大众的爱化为战斗时同敌人搏杀的精神力量，不怕牺牲、勇往直前，建立起人民当家作主的新中国；革命先烈们，在中华民族面临巨大危险的时候，以自己的血肉之躯筑起钢铁长城；革命先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，抛去家庭和个人的一切，毫不犹豫、挺身而出，把宝贵的生命无私地献给祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国的大地。

如今，战争年代渐行渐远。同学们！作为00后的我们，是幸运的。我们生长在新时代，过着幸福无比的生活。当年硝烟弥漫的天空早已碧空如洗、红旗飘扬。和平年代，虽然我们

不需要向先烈们那样，抛头颅，洒热血，但我们肩负着振兴中华的使命。

梁启超曾说：“少年智则国智，少年强则国强”。同学们，让我们铭记英雄先烈，以革命先烈为榜样，弘扬革命精神，不怕困难，努力学习，让我们为祖国的繁荣发展奉献自己的一份力量吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬民族精神演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是三7班的贾宗哲，今天我演讲的题目是《弘扬民族精神培养爱国情怀》。

从精忠报国的岳飞到“留取丹心照汗青”的文天祥；从虎门销烟的林则徐，到恢复中华的孙中山；从“粉身碎骨浑不怕”的狼牙山五壮士，到“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰，一代代英雄用自己的鲜血捍卫了祖国的尊严，用爱国热情和坚强意志腾起了这条中国巨龙。时至今日，我们忘不了“抗震救灾”时无数个可爱的人勇于奉献的身影，忘不了杨利伟在太空遨游的时刻，更忘不了奥运会上中国选手勇夺金牌的瞬间。所有的这一切，都让我们相信：中华民族的精神是伟大的！我们应该为我们的民族而感到无比骄傲和自豪！

作为一名小学生，弘扬伟大的民族精神，要体现在我们学习的方方面面，渗透于日常生活的点点滴滴。我们需要在获取知识的过程中学习刻苦探索、勤奋努力、不断进取的精神；我们需要在与同学相处中学会尊重他人，理解他人；我们需要在实践活动的过程中学会体验艰辛，感恩长辈；我们更需要树立远大的志向，立志报效祖国，为中华民族的腾飞而努力学习。

同学们，我们是中国的希望，我们要用我们的知识、我们的思想、我们的精神来传承，来发扬，来创新，让历史为我们而感到自豪！

我的演讲完毕，谢谢大家。

弘扬民族精神演讲稿篇九

雷锋虽已离我们远去，但雷锋的精神永远不会消逝。以下是本站小编为你整理的20xx弘扬雷锋精神国旗下讲话稿，希望能帮到你。

各位尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

老师们，同学们，大家好！我是来自。今天我国旗下演讲的题目是“永远的雷锋精神”。

如果，走在大雨中，你无处可躲的时候，有人借你一把伞，你会怎样想？

如果，你骑着车突然摔倒，有人扶你一把，你会怎样想？

如果，你钥匙掉了，却有人拾到并把它还给你，你又会怎样想？

当无数个偶然和意外发生在我身上时，如果有人帮我一把，我觉得那就是温暖。一个素不相识的人能主动给别人以关心，以帮助，我认为他，就是雷锋。

雷锋为我们大家所熟知是因为毛泽东主席于1963年3月5日亲笔题词，号召全国人民“向雷锋同志学习”。从此，每年的3

月5日就成为学雷锋日。

尽管雷锋只活了短短的22岁，可是他那助人为乐的思想与行为却长留人间。当我们面对21世纪浊流滚滚的拜金主义浪潮时，雷锋精神依然是缓缓流过我们心田的一股清泉。

学习雷锋并传承他的精神其实很简单，只需要我们从身边的小事做起：看见地上有垃圾，主动拾起来；在公车上主动给老人、孕妇让座；同学受伤了，即使扶他到医务室；在校园里拾到别人掉了的东西，主动交到德育处，这都是我们力所能及的事情，我相信大家能将它做好！

做个中国人，不仅是黄皮肤、黑眼睛，更重要在血液中流动着中华民族的优秀传统。我们渴望一个和谐、美好的社会，那就让我们从自己做起，从小事做起，向雷锋叔叔学习。

雷锋虽已离我们远去，但因为有了我们，雷锋的精神永远不会消逝。

各位尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

本周星期五是3月5日，神州大地的每一个角落，将再次掀起一股学雷锋的高潮，这股永吹不停的“春风”，是人们对以往学雷锋活动的总结和延续，又是雷锋精神的深化和发扬。

如同学们早上吃完早餐后塑料袋应怎样处理呢？(放进垃圾箱)
当发现地上有废纸应怎样做？(主动把它捡起，放进垃圾筒)；
当发现某同学心理不愉快时怎样做？(主动去劝说)；当某同学身体不舒服时怎么办？(即使 向老师汇报)；当同学遇到困难时(主动去帮忙)；当捡到钱币或物品时(会主动交给失主或老师)；当发现同学乱扔废纸、带零食回校、践踏草地等违规动作时(及时阻止，提出友情建议)。

当遇见老师、同学、长辈时(很自然地有礼貌地招呼一声“老师，你好!”、“老师，再见!”、“爸、妈，我回来啦!”)，其实，以上所说的都是学习雷锋精神的表现。

另外，学习上，有同学从不放弃一道难题，独立思考，刻苦钻研，这一举一动的件件小事，充分表明同学们崇高的思想品质和良好的行为习惯。其实雷锋就在我们身边，雷锋就在我们眼前，我们要做当代的小雷锋，事事为他人着想，处处为别人考虑，多做好事，争当优秀的文明学生。

雷锋精神永存，他的名字一直挂记在人们的心目中，他的形象一直刻印在人们的脑海里。

老师们、同学们，学雷锋并不陌生，学雷锋并不遥远，学雷锋并不困难，学雷锋并不丢脸。本周三我们要求各班利用班队会开展“我学雷锋我光荣”活动，可观看电影，故事比赛，同学事迹评选的形式各班评选出10位小雷锋，宣传其事迹，其中五年级同学开展清扫校园门前一条街活动。希望大家以此为动力，从我做起，从身边做起，从小事做起，把学雷锋活动推向新的高度，用我们的实际行动唱响一曲又一曲学雷锋的赞歌。

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”。在紧张、忙碌的学习生活中，我们迎来了春光明媚的三月。三月，是万木吐绿、百花盛开的美好季节。1963年3月5日，毛主席等老一辈无产阶级革命家发出了“向雷锋同志学习”的号召。50年来，学雷锋活动一直蓬勃发展，雷锋这个平凡而崇高的名字，响遍了神州大地，雷锋精神也深深扎根于人们的心田，影响了几代中国人。

雷锋精神的实质就是全心全意为人民服务，雷锋同志正是从具体小事做起，以感恩之心报答社会 and 他人。为了顺利完成本学期的目标和任务，我们不仅要有奋发有为的决心，还需要有和谐融洽的校园环境。弘扬雷锋精神，构建和谐校园。和谐的校园环境需要我们上下一心，团结友爱，遵规守纪，艰苦奋斗。因此在今年的学雷锋活动中，我号召广大同学做到“五讲”，即“讲爱心，讲纪律，讲学习，讲团结，讲朴素”。

发扬雷锋精神，首先要像雷锋那样讲爱心。古人云“仁者爱人”，“仁”字就是两个“人”，意思是人与人之间的关系就是关爱他人。要以一颗感恩的心去付出，爱我们的父母，爱我们的老师，爱我们的同学，在家中主动承担家务，在学校积极打扫卫生，奉献一份真情，力所能及地去帮助他人。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲纪律。雷锋同志有一句名言：“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”遵守校规校纪，逐步养成良好的行为习惯，同样是发扬雷锋精神的具体表现。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲学习。要大力发扬“钉子”精神，以一股钻劲和挤劲，排除万难，刻苦钻研，珍惜时间，追求新知，不断提高自己，完善自己，更好地迎接未来的挑战。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲团结。雷锋同志说，“力量从团结来，荣誉从集体来。”在与别人交往时，要宽容大度，互相理解，正确看待个人得失。对待他人要满腔热忱，像春天般温暖，做到诚实守信，互帮互助，和谐相处，用一件件点滴小事，去营造师生之间、同学之间、人与环境之间的和谐共处的人文氛围。

发扬雷锋精神，还要像雷锋那样讲朴素。不管身处顺境逆境，始终保持积极向上的态度和艰苦奋斗的作风。生活上不同他

人攀比，艰苦朴素，厉行节约，珍惜每一分钱，每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒粮食；学习上珍惜时间，脚踏实地，勤奋刻苦，以自己的努力去创造美好的未来。

同学们，让我们高举雷锋精神的大旗，明辱知耻，真诚奉献，共同去谱写经发中学的和谐赞歌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬名族精神演讲稿篇十

老师们、同学们：

大家早上好！

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们的手中。“五四”的精神，需要我们发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感；“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬“五四精神”不应只停留在口号上，更

要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加绚丽！

我的发言完了，谢谢大家！

弘扬民族精神演讲稿篇十一

尊敬的老师，同学们大家好：

今天我演讲的题目是《民族精神——中国的脊梁》。

民族精神是什么？我一直在深深的思考这个古老而又深刻的问题。伟大的诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，一直以来我都觉得这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神动力和精神支撑，是民族的灵魂、国家的支撑，是中华民族伟大复兴的强大动力，是民族文化的最本质、最深刻的体现。

岁月，上下五千年的岁月，消散了春秋战国时无数飞扬的尘土；暗淡了三国两晋时不尽的剑影刀光；模糊了五代十国时繁荣的街市；剥蚀了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月已然流逝，所留下的，是一个个英雄的名字，正是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。方圆九州，泱泱大国，

五千年的历史文化浩如烟海。中华儿女，用自己的勤劳和智慧，缔造了强汉盛唐，领世界风骚几千年，何等风光？自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，有“精忠报国”的岳飞，有“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐，有以“警世救国”自箴自策，三易其志的鲁迅，也有“为中华之崛起而读书”的周恩来。从孙中山到陈独秀，从林觉民到秋瑾，从李大钊到毛主席，为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发愤图强，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，使我们中华民族的宝贵精神财富，推动着中华民族的前进和不断发展。

斗转星移，沧海桑田，时光转瞬即逝。现在当雅典奥运会的体育健儿们以32枚金牌的好成绩面带微笑载誉归来的时候；当李婷、孙甜甜轻松捧回女子网球双打的首枚奥运金牌的时候；当女排力战古巴于二十年后再登世界之巅的时候，当百米跨栏的刘翔以骄人的成绩刷新世界奥运记录，以自己的精彩演绎着民族神话的时候；国人沸腾了，民族沸腾了。当鲜艳的五星红旗在万众瞩目中冉冉升起的时候，每一个炎黄子孙的眼睛都湿润了。奥运健儿们虽没有伟岸的身躯，但他们用自己的拼搏和汗水在体育界挺起了民族的脊梁，再创辉煌。从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己。

朋友们，让我们携起手来共同努力，从我做起，从此刻做起，响应时代的召唤，弘扬民族精神，挺起我们民族的脊梁。每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

弘扬民族精神演讲稿篇十二

我演讲的题目是“弘扬五四精神，点燃烈火青春”。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

19的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

在新中国，多少华山抢险英雄群体等优秀团员，为振兴中华而英勇地拼搏。又有多少向秀丽、雷锋等英雄们在团旗下成长，他们有坚定的共产主义信念，有为之献身的共产主义精神，他们为社会主义建设事业献身，而感到无上荣光。

“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感；“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬“五四精神”不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加绚丽！