

# 八大心态的感悟(优质17篇)

决议是我们面对机遇和挑战时所做出的明智选择，它促使我们发展潜能和实现价值。决议的制定需要明确目标和任务，确保决策的针对性和实效性。通过阅读以下范文，大家可以更好理解良好决议的要素和实施步骤，以便在未来做出正确的决策。

## 八大心态的感悟篇一

一、积极的心态：事物永远是阴阳同存，积极的心态看到的永远是事物好的一面，而消极的心态只看到不好的一面。积极的心态能把坏的事情变好，消极的心态会把好的事情变坏。当今时代是悟性的赛跑！积极的心态象太阳，照到哪里哪里亮，消极的心态象月亮，初一十五不一样，不是没有阳光，是因为你总是低着头，不是没有绿洲，是因为你心中只有沙漠。成功吸引成功，民工吸引民工。华尔街致富格言：要想致富就必须远离蠢材，至少50米以外。

二、学习的心态：学习是给自己补充能量，先有输入，才有输出。成功是学习的过程。尤其在经济知识时代，知识更新的周期越来越短，过时的知识等于废料，只有不断的学习，才能不断的摄取能量，才能适应社会的发展，才能生存下来。要善于思考，善于分析。善于整和，只有这样才能创新。学习是积累财富的过程，是创造财富的过程。当今学习就是创收，学习就是创业。学习是留意你身边的事，读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路。

三、付出的心态：这是一种因果关系。舍就是付出，舍的同时也就是得。小舍小得，大舍大得，不舍不得。做任何事情不要认为是为别人做，都是和自己有关。有句话：人人为我，我为人人。这是天意，不愿意付出的人，总想省钱，省事、省力，最后连成功也省了。落得个一无所有。

四、坚持的心态：要坚持提升自己。剩者为王。坚持的心态是在遇到坎坷的时候反映出来的心态，而不是顺利的坚持。遇到瓶颈的时候还要坚持，知道突破瓶颈达到新的高峰。要坚持到底，不输给自己。时间总是耐心等待那些坚持成功的人。

五、合作的心态：合作是一种境界。合作可以打天下，强强联合。合力不只是加法之和。11=11，再加1是111，这就是合力。但有一个1倒下就变成了-11。足球场上最能显示合作的重要，成功不是打工，是合作，成功就是把积极的人组织在一起做事。

六、谦虚的心态：去掉缺点，吸取优点。虚心使人进步，骄傲使人落后。有一句话：谦虚是人类最大的成就。谦虚让你得到尊重。越饱满的麦穗越弯腰。

七、感恩的心态：感恩周围的一切，包括坎坷、困难、和我们的敌人。事物不是孤立存在的，没有周围的一切就没有你的存在。就连阻力都是动力的反作用力。

八、归零的心态：重新开始。第一次成功相对比较容易，但第二次却不容易，原因是不能归零。往往一个企业的失败是因为他的曾经的成功，事物发展的规律是波浪前进，螺旋上升，周期性变化。用中国的古话叫风水轮流转。经济学讲：资产重组。电视剧有句道白：生活就是不断的重新再来。不归零就不能进入新的资产重组，就不会持续性发展。

## 八大心态的感悟篇二

(大老板心态，喜欢自己，认可自己)

林肯：一个人想成就什么，并努力成就什么，那他就一定能成就什么。

要有一个成就的心态，想我就是老板，我不是为他在做事，打工，为自己而奋斗。

1、强烈的成功欲望。

2、树立目标，制定计划。

有些人不知道今天做什么，明天做什么？无所事事。

要“计划我的工作，工作我的计划。”有目标与计划不够，同时合理安排时间

3、要有老板的心理。

为自己做事，从言行举止各方面树立一个5心老板：

a雄心，周恩来，成吉思汗的故事，我们是穷人的后代，要成为富人的祖先的雄心。

b信心，成功第一要素，有人说，失去金钱失去不少，失去健康失去很多，失去信心则失去一切。

登上珠穆朗玛峰的英雄就是征服了自己，柯受良飞越黄河。

(大信心则大成，小信心则小成，没信心则一事无成)

c爱心，付出什么得到什么，种瓜得瓜，

d耐心(恒心)，人生坎坷，艰难困苦，玉汝于成。

没有失败，只有放弃。

有这些同时你也会注意自己的老板形象了。

知道自己的缺点，要亡羊补牢，活到老学到老，处处留心皆学问。

1、打开心扉。

心灵犹如房间，打开门窗，呼吸新鲜空气，吸收新的知识。

但有三把锁□a牵挂，即烦恼。

记挂家里父母、琐事等。

b挑剔。

生活工作工种、待遇等各方面来挑剔，攀比。

c自以为是。

柏拉图与苏格拉底的故事，知之为知之，不知为不知，是为知也。

2、空杯的心态，解锁了还只是揭开茶杯盖，要喝新鲜茶就得倒掉旧茶，跟进时代。

3、有学习的心理，要一心一意的学习，活到老学到老。

4、学习的不变法则：

5、自我批评。

宽容是为人处世的态度，人家关系的一种艺术，更是人格修养、内涵和魅力的体现。

人与人交往的一种润滑剂。

1、要共性，去个性。

要和大家合群，有团队的精神和意识。

2、事业“三宝”点头、微笑、握手(肯定、欢迎、友好)有机结合起来运用。

3、还能配合“一阳指”一起用。

“三多”“三少”“两不”。

多赞美、多表扬、多鼓励;少批评、少指责、少埋怨;不争执(不稻草包一样)、不敌对。

1、要积极，不要心急。

干事业做工作心急吃不了热豆腐。

2、坚信办法总比困难多。

三句话：到底有多难?再难又能把我怎么样?难道就没有解决的办法了吗?反复推敲，山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村。

3、选择的路对了，就走下去。

1、天下没有白吃的午餐。

(国王编书的故事)

2、过“三水”闯“三关”。

过口水、汗水、泪水，闯面子关、行动关、冷水关。

3、付出时间、精力甚至金钱等。

1、笑口常开。

在与人相处的过程、打拼的过程、在付出的过程中要保持乐观的心态，笑看风云，奋斗是我的骨气，成功是我的豪情。

2、正面思考。

避免盲目乐观。

大难不死必有后福等。

1、遵纪守法，不私藏药品等。

2、遵守公司的规章制度，不违纪，不做假等。

3、与当地搞好关系，不起哄，不非法聚会等。

如果你做过自愿连锁经营那么你一定知道素质稿也就是八大心态。

这个行业唯一能学到东西的地方可能就是这里了吧，心态是行业中最重要东西，也是我们值得去学习的。

如果你没有做过自愿连锁经营，那么也没有关系，心态也是生活中必须有的，一个好的心态可以说是你成功的关键，一个错误的心态就导致了你的失败。

给大家分享一下素质稿八大心态的简单内容，也可以说是八大心态的感想感悟吧。

所谓的八大心态就是：成就心态、学习心态、付出心态、宽容心态、平常心态、乐观心态、自律心态、感恩心态。

就是这八个心态，如果你能理解了那么你的生活将是一片精彩！

成就是每个人都想获得的，那么成就来源于成功，你没有成

功哪会有成就，

所以我们要树立一个好的目标，朝着这个目标努力去做，当我们失败的时候要努力爬起来，继续向前，我们要坚持不懈直到成功，时刻有着一份执着的心。

学习是每个人人生中必须经历的一部，我们时时刻刻都在学习，从出生到死亡，就是一个学习的过程，我们一边成长一边学习。

我们都知道知识就是财富，如果你不学习就会被淘汰，只有我们努力学习，才能更好的生存在这个社会上。

付出是一种美德，可是有多少人能够真正敢于付出，我们都知付出不一定有回报，

但是你不付出肯定不会有回报，你付出了，别人也会为你付出，要知道舍得是相对的，有舍才有得，有付出才有回报。

舍己为人你能做到吗？

宽容别人也就是宽容自己，对待任何事情都不要争吵，对换位思考，站在对方的立场考虑下问题，也许会更好的解决一些矛盾，请多一些宽容吧。

## 八大心态的感悟篇三

世界虽大，也不过天地之间。坦然的面对人生的变化，世界的繁华，应做到大度、宽度、高度、厚度、力度、适度、长度和深度。

俗话说宰相肚里能撑船，大肚能容天下难容之事。说的就是做人要有有度量，心胸要宽广。只有这样，大到你能纵横天地间，广交五湖四海朋友成就一番事业。古有刘邦，礼贤下

士，张良、韩信等莫不为之所用，刘备三顾茅庐请诸葛等。小到不计较个人得失，不理睬流言蜚语，面对失败挫折能够坦然接受，大度的对待伤害过你的人或事，不去计较和报复，只是一笑置之，那么在你的面前将永远是美好的世界，你将会快乐永远拥有。

沉默是金是句名言，祸从口出也被人熟知。这一方面说出话多有失，说话一定要适度，不是什么场合什么话都说。为什么呢？其一、得罪人。人家高兴的事，你泼冷水；人家办丧事，你说笑话；其二、说外行话。不懂装懂，自己觉得高兴，可人家觉得你浅薄；其三、献殷勤。见到美女话就收不住了，一说多，你的尾巴就露出来了，美女也都吓跑了；其四、不要说过大的话。也许是吹牛，也是悲观，不经意的流露出自己的情绪，给人留下不好的印象。

读书有厚度，这里的厚度不是尺量的高度，而是书内容的质量。要读就读有益的书，何谓有益？首先，书的内容要有正确的人生导向，要积极向上的。不管长篇还是短文，只要能够启迪人的心灵，劝人向善的都是好书。其次，读书不一定有多大深度，诗歌、杂文、寓言、童话等形式，只要深入浅出给人以人生的经验和哲理。就是好书，就是好文章。第三、学以致用，读书如果成为你实现理想的工具，那么，你一定要认真的去读，要掌握好方法和形式去读好书，杜甫云：读书破万卷，下笔如有神。

站得高，看得远。想得多，看不远。只有站在巨人肩膀上，你才可以以看到他的脑袋。所谓视野，就是在你的视角里应该是广袤的田野，不管做事还是做人，都应向远处看，都不应光看到点，而没有看见面。不要斤斤计较眼前的得失，如果你得到一滴水而沾沾自喜，也许你失去的将是一片大海。退一步海阔天空，正是视野有宽度的体现。

所谓理论，就是有道理的说一说。而深度就是你的道理要充足。这样才可以理直气壮与人一论。有多少人，理论不深就



与人家讲道理，摆谱，结果令人耻笑。白猫黑猫也是理论，起初没人信，后来论证，它对改革开放初期起到了积极作用，后来，随改革深入，科学发展观取而代之，成为改革新名词、新理论。这一切都有实践证明的。对个人讲，做事高调，做人低调也是他的理论，它的深度就是对工作一定要有热情、有兴趣，做人一定要夹着尾巴。

不管打工还是自己当老板，如果工作不努力、没有上进心和动力，那工作业绩肯定不行，结果不是被炒就是破产。所以说，在工作中一定要有力度，开拓进取，大开大合。人都有目标，或大或小，而实现目标的办法就是工作，工作力度加大了，业绩提高了，也就有了实现目标的可能。

人们都希望在人生中有所成就，事业有高度。但人的出身不同、经历不同、学历不同，所以从事的职业不同。职业说大了是事业，说小了就是工作。企业家、商人拥有雄厚的资本；艺术家、演员、运动员掌握高超技艺。他们的事业挺高，令人羡慕。而普通人的事业就是他们的工作，虽平凡但在他们心里同样会把它当事业去做。每天不断在提高它的高度。

富人、穷人、男人、女人都在养生，或快走、或瑜伽、或瘦身、或戒酒戒烟等，无非是要寿命有长度，多活几年。怎样拉长寿命？其一、锻炼。强身健体，改掉不良生活习惯。其二、心情好。不急不躁，不忧不郁，不争不斗，不这不那。其三、吃好饭。吃到恰到好处，多与少、搭配好，健康饮食；其四、生活规律调整好。该睡就睡，想玩就玩、早睡早起身体好。

## 八大心态的感悟篇四

成就，我们可以释为事业上的成绩。一个人要想成就一番事业，首先必须树立成就的心态。我们众所周知，心态可以决定一个人的事业成败，积极向上的心态，可以催人奋进，不畏艰险，直达成功的顶点；消极悲观的心态使人意志消沉，丧

失勇气，最终与机缘擦肩而过。

成功是一种心态，成功需要一种良好的心态。恒利曾写过一句有警世意味的名句：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的船长。”的确，对于我们每一个人来说，命运都掌握在我们自己的手中，只要我们对人生充满希望，只要我们坚定不移的毅力和信念，只要我们自己相信自己，我们就一定能取得成功。

一个人要想成功，自信心是至关重要的。记得2001年5月20日美国一位名叫乔治·赫伯特的推销员，就是凭借他的自信成功地把一把斧子推销给小布什总统。这是自1975年以来布鲁金斯学会的一名学员成功地把一台微型录音机卖给尼克松后，26年里又一学员荣获此殊荣——金靴子。乔治·赫伯特成功后布鲁金斯学会在表彰他时说，不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。这就是自信的价值。威尔逊曾经说过：“要有坚强的自信，然后全力以赴。如果能具备这种良好的心态，无论任何事情，十有八九都能成功。”

学习是永恒的主题，是开启成功之门的金钥匙。整个世界都在进步，要想成功，想超过千万个甘于平庸的人，你就得不断的学习。学习才是永续成功的动力，“逆水行舟，不进则退”。人生亦如此。社会在发展、在变化，在知识飞速发展的今天，不加强学习，提高自身修养，将无法适应高速发展的社会，更无法把工作做好。华罗庚教授曾经说：“勤能补拙是良训，一份辛苦一份才。”是的，不聪明没有瓜葛，只要勤奋学习就可补拙。只要勤奋学习，每天进步一点点，总有一天会成为飞过沧海横过大洋的海鸥。

美国物理学家富兰克林，是家中12个男孩中最小的。由于家境贫寒，12岁就到哥哥开的小印刷所去当学徒。他把排字当作学习的好机会，从不叫苦。在他阅读了许多书籍后，由最初化名练习写作，直至富兰克林的文章经常在报上发表受到

人们称赞，到很有名气后，他的哥哥才知道这位“名家”竟是自己的弟弟。“滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事，自己干。”这是郑板桥所言。学习是自己的事，只有要勤奋好学，才会有所收获。

学习是自己的事，是给自己补充能量，先有输入，才能输出。尤其在知识经济时代，知识更新的周期越来越短，只有不断地学习，才能不断摄取能量，才能适应社会的发展，才能生存下来。要善于思考，善于分析，善于整合；向成绩好、阅历高的人学习、多问，可以组成学问。也要向人品好、能力强、有亲和力的人弯下腰来。

付出就是舍得中的“舍”，先舍再求得，要想在事业中获得成功，必须先付出。只有我们每个人都真心付出，全力去帮助别人，才会得到同样的回报。你付出多少你就会得到多少，你付出的越多你得到的就越多，条件是你必须先付出。

付出的心态，是一种因果关系。舍就是付出，付出的心态是老板心态。是为自己做事的心态，要懂得舍得的关系。舍的本身就是得，小舍小得，大舍大得，不舍不得。不愿付出的人，总是省钱，省力，省事，最后把成功也省了 世界上没有免费的午餐，想想从古至今哪一位成功人士的里程碑能缺少艰辛的付出。俗话说的好，要想人前显贵，就得人后受罪，付出和获得是辩证统一的。

如果说平和的心态能让我们以从容和淡定笑对人生，那么宽容的心态则让我们用宽容的胸襟宽容一点，给自己留下来一片海阔天空。如孔子说的“恕”，“己所不欲，勿施于人”是其一，而在他人给你造成了伤害后能尽量宽容是更高一层。还有学会“放下”，不要把所有的事情特别是不如意事放得下。一要能容言、二要容嫌、三要容人、四要容错。宋代宰相韩琦的两件事例，一是卫兵拿蜡烛为他照明时无意中烧了他的鬓角，二是一次宴会中一个官吏不小心摔碎了他十分珍爱的一对玉杯，韩琦都没有因此责罚卫兵和官吏，反而非

常大度的关心和安慰对方。后人评价说：韩琦器量过人，生性淳朴厚道，不计繁琐小事。功劳天下无人能比，官位升到臣子的顶端，不见他沾沾自喜；经常在官场中周旋，也不见他忧心忡忡。可见韩琦无论遇到什么情况，都能保持平和的心态，宽容待人，以此为官，也以此做人，以一国之宰相能达到如此境界，的确难得。宽容待人是一种美德，以这种态度去为人处事，就能赢得别人的尊敬。

一个具备平常心态，能够坦然面对挫折和失败的人，往往是因为他们对事物有一个正确的看法。他们豁达的性格，正是一种乐观的心态。无论遇到任何困难，都坚信能很快过去，保持一种乐观的心态来对待我们的工作和生活，我们会发现其实没有过不去的坎，工作是积极的，生活是快乐的。

我还曾看过这样一篇文章，作者讲述了自己买车前后的心态变化过程。买车前他对开车的横冲直撞，乱按喇叭没有礼貌的行为颇有怨言和不满，自己买车后上路经常被堵，被别人夹塞，心情开始不好，脾气也大了，动不动就鸣喇叭，骂挡道的行人，过红绿灯别人起步慢了他也会大动肝火。

后来一次交通事故后，他把车卖掉了，卖车后他感到轻松了很多，就象摔掉了一个包袱。他说有车的时候，有种莫名的优越感，总想别人让他，对挡道的人特别不能容忍，没想到一辆车居然改变了自己的脾气，连他妻子都说他像变了一个人。

从上述事例我悟出一个道理：人要有一颗平常心态，我们不要过于看重那些身外之物带给你的光环，它会让你迷失自我，看不清别人也无法认清自己。所以，我们对人对事要有一种平和心态，善待别人，也就是善待自己，还能赢得别人的尊敬，这也是低调做人的要义所在。用韩琦的话说“天下之事，没有完全尽如人意的，一定要以平和的心态对待，否则，连一天也过不下去。用平和的心态来对待生活中的缺憾与苦难。正如于丹所说，每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也

许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的 attitude。因而这里的平和首先是勇敢面对现实。承认现实生活中的不足之处，而不是把遗憾无限放大，如果你放大这种缺憾和不如如意，那你将永远生活在阴影之中，长期困扰在遗憾中不能自拔，从而损害生命的质量。其次是通过自己的努力去弥补这种不足。放大遗憾的后果是什么呢？那就将如印度诗哲泰戈尔所说：“如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也错过了星星了。”于丹说“做一个勇敢的人，用生命的力量去化解那些遗憾”，就是最明智的做法。

快乐与否，跟物质无关，但跟人的心态密切相关。于丹教授所讲：“人人都希望过上幸福快乐的生活，而幸福快乐只是一种感觉，与贫富无关，同内心相连。”这种心态指的就是乐观向上的对待生活。

我们应该从各个方面约束、调整、改变我们平时的言谈举止，仪容仪表，干净整洁给人第一印象就是赏心悦目。这就要求我们在日常生活中要严格要求自己，不断地反思、完善自我。

我们无论以前有多少缺点和毛病，当你确定要干成某一件事以后，必须学会自我约束，不断培养自审，自省，自觉，自我调试的能力。这种能力源于自律心态。既然自律心态是人格魅力的包装师，那么，我们就应从点滴处做起只要我们不断培养内在的自律意识和素质修养，就会有很好的外在品质，品质优秀的人，气质会很好，一个有着良好气质的人，自然会有人格魅力。律己力是人与动物的根本区别之一。律己力也是成熟与否的重要标志。所以，我们要用远大理想来控制自己内在的冲动。能律己，才能获得真正的自由，能律己，才能获得最大的成功。

要通过各种反馈(做自己的有心人)，敏锐地发现自己弱点、劣势，进行自我教育与调整，不进则退。要学会用望远镜看人，用显微镜看自己。天不言自高，地不言自厚。谦受益，满招损。律己严，待人宽。以秋气律己，以春风迎人。

感激家人，因为他们总是在默默地支持着我们。感激朋友，他们总是在我们需要时伸出援助之手。感激同事，有了他们的帮助和支持，我们才能不断提高。感激对手，有了他们的竞争，激励我们不敢停歇、不断进步我们感谢世间万物，是世界给了我们施展才华的舞台，让我们的人生价值得以实现。

感恩心态是你事业途中的加油站。在世界上任何事物都是相辅相成、相互作用的。凡事盛过则亏，亏过则盛。只有知道感恩的人，你所做的一切才会得到社会的认可。

## 八大心态的感悟篇五

一个人要想成就一番事业，首先必须树立成就心态，也就是说敢于立志，敢于梦想的积极心态，是一切事业成功的基本心态。每个人都有属于自己的梦想，梦想是深藏在我们内心深处最深切的渴望，是一种强烈的欲望，它能激发我们潜意识中所有的潜能，去寻找梦想、确定梦想。为了梦想努力向前，最终要让自己梦想成真。

做事业让我们每一个人在刚刚开始就已成为一名独立老板，我们是在做事业；我们都是自己的老板，那么当老板就必须要有个当老板的心态，要给自己定位；要从内心认定自己是一个老板，然后从仪表、气质、言谈举止、交际礼仪、能力以及学问见识等方面去提高自己，让人们首先承认我们具备成功者的基本素质，只有这样，人们才愿意跟随我们，才愿意与我们为伍。成功吸引成功，好人凝聚好人！塑造自己，最终成就自己。

我们要有进取心、成就感和向上的力量，并不断的修正自己、改变自己、造就自己，提高自信与勇气，树立自己的目标，按照自己的目标一步一步的前进直到成功。

活到老学到老，这是老祖宗流传下来的但又有多少人做到了呢？

隔行如隔山，如果我们没有一个空杯的心态，不能接受人家的建议，不能从零开始学的话，将会走很多弯路。

每个行业的学习都包括五个方面的知识：

- 1：行业专业知识
- 2：演讲学
- 3：公关交际学
- 4：心理学
- 5：管理学

我们会认识来自全国各地五湖四海的朋友，在他们真诚的交流中得到提升，也在这短短的时间中得到四大财富：知识财富、健康财富、朋友财富、物质财富的大丰收。

我们提升自己的交际能力，学会与人沟通和交流，以及锻炼了我们的口才，而心理学更教会了我们如何去察言观色。俗话说：知己知彼百战百胜，更重要的一点是通过管理学，我们懂得了怎样去理财，如何去回避风险。

俗话说：创业容易守业难，大家都知道在传统行业里，只要有钱就可以开个店铺、小饭店之类的，没有什么难的，而这些都是守株待兔式的，守株待兔的故事的大家都应该知道，而今天我们的这个行业就与传统行业不一样，它让我们纺织一张商业网，让自己投入到人的海洋里，去和千千万万个陌生的面孔打交道，首先你得让人接受你、欣赏你、相信你，把自己实实在在的销售出去，让别人认可你，要做到我为人人、人人为我。

21世纪是终生学习的世纪，不学习就落后，少学习也落后，

学慢了同样落后！

我们学到了其他公司的文化，她们运用的黄金法则和乐施精神，也非常的适合我们来运用

黄金法则就是：你想要别人怎样对你，你也要怎样对别人。

乐施精神：不求回报的帮助别人。

有付出就有回报，但不付出就绝对没有回报。

提起付出心态，我就想起了一句格言“受得苦中苦，方为人上人”，这句格言虽然是激励人艰苦奋斗奋发向上的，但语意之间包含了付出的意思。“受得苦中苦”实际上就是一种不平凡的付出，它的动机还是为了自己“成为人上人”。

如果每个人都只考虑自己的得失，不具备为大家服务的胸襟，那么我们的事业恐怕都很难做得下去了。

只有付出了，才会有回报的机会。

宽容不仅是人与人交往的一种艺术，也是立身处世的一种态度，更是一种人格的涵养。

要想成就一番事业，首先要把握人群这个最敏感，最广阔的成就支点，别无选择的去和人打交道，人是万物之灵，是地球上最高级的同时也是最复杂的生物，但不管他是什么样的人，只要他不是白痴或精神病患者，都无一例外希望得到赞美；受到尊重，尤其是在言行出现失误时渴求得到理解和宽容。

不少人认为赞美别人，尊重别人就会贬低自己，一旦理解和宽容了别人就会委屈了自己，这种心态叫做断路心态，是断我们自己人际沟通之路。



我们在创业中，总是遇到一些意见与我们不同的人，有的朋友总是喜欢跟人争论，就算争论的问题道理是在我们这边，但如果你得理不饶人，争来争去就会把很多朋友给争跑了，虽然你赢得了争论却失去了事业上的伙伴。

人都有一个通病，你如果把她说的话先来一个“对”一个“好”他一般都会投桃报李地耐心的听你的意见，我们在把谈话中的“你”字换成“我们”他就会觉得你是和他站在一起的，那他就更容易接受你的意见了。

“小不忍则乱大谋”要想成就一番的事业，都必须将对人的耐性来一次挑战和磨练，要学会换位思考，任何事先站在别人的角度想一下，你就会理解别人从而体谅别人，“事上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨”你理解别人的苦衷，也就掌握了别人的心理，那么问题解决起来也就容易多了，俗话说：宰相肚里能撑船，反过来看，肚子里容不得事的人绝对当不了宰相干不了大事。

说到这里我想告诉大家，每个人都可以选择生活在天堂还是地狱，而胸怀宽广具备宽容的心态，就会使你永在天堂，宽容的心态还会带来意想不到的收获。

赞美使人成功，何况人都有一个共识，每个人在有过失的时候，最渴望的是得到宽容和理解，人心都是肉长的，一个人如果预计要受到处罚反而得到了尊重，感激和歉意便会油然而生，并会想方设法去报答。

古今中外从事各种不同事业的成功人士都有一种共同点，那就是不管他们事业遭受挫折处于低谷，还是攀上了成功顶峰的时候，他们始终都能够保持那种内在的东西，它就是我现在要说的平常心态。

所谓平常心态：是指一个人在看待某件事或自己的人生时所取得的一种得不喜，失不忧；成不骄；败不馁，不偏不倚；

不懈不满的镇定和正常的心理状态。

成功和失败最大的区别在于想法和心态，如果我们在待人接物时多一点平常心态，对领导对那些在社会上有头有脸的人不要那么加倍热情，对那些普通老百姓或层次比我们低的人不要爱理不理，如果我们对待什么层次的人都一视同仁，真诚的和对方交往的话，我们就一定能赢得别人的好感和尊重。

有些朋友在遭受挫折和失败之时心灰意冷垂头丧气，而一旦获得成功又会手舞足蹈欣喜若狂，这其实都是因为对事情缺乏平常心态。如果我们能够调整好自己的平常心态，展现出自己的真我风采，我们的事业才会出人意料地取得可喜的成功，我们做体系讲究的是脚踏实地循序渐进。

一个人如果放任自己十年，就会将自信；耐力；韧性和毅力全部消磨掉，这样的人绝对未老先衰，人一生虽有几万天但真正重要的只有一天，那就是今天。今天必须总结昨天的经验，今天必须计划明天的发展，今天更要必须完成今天应该完成的一切，否则“少壮不努力，老大徒伤悲”。就一定成为你一生的写照。

我们把每一次的机会都当成最后一次机会去珍惜；去努力。

我想大家一定听说过《范进中举》的故事吧？他考了一辈子都盼望能榜上有名，可是最后真的中举了却高兴的疯了，这种不具备平常心态导致的悲剧真是令人可笑又可悲，这个故事值得我们深思，也就是告诉我们必须规范好自己的心态，一旦拥有成功时要用平常心态去对待某种人和某些事情，从而走上更高的平台，创造人生辉煌。

一个具备平常心态能够坦然面对挫折与失败的人，往往是因为他们对事物能有一个正确的看法，他们豁达的性格其实正是一种乐观的心态。

在现实生活中，我们经常发现这样的现象，每当我们遇到一件事情，如果我们充满乐观与热情，这个事情就会向好的方向发展，而一旦我们觉得悲观失望尽往坏处想，事情也会越变越糟糕。

### 《生产鞋子的公司老板如何打开非洲市场》

他先后派了两名业务员去非洲考察市场。

第一位业务员是位心态很消极的人，平时做事一点激情都没有，按部就班的做事。他去到非洲后看见当地人都不穿鞋子，发了个电报给他的老板，电报是这样写的：老板，我们的鞋子在非洲是没有市场的，因为非洲人不穿鞋子。

第二位业务员是位很积极的人，做事认真，热情，他去到非洲以后，看见的是满大街没有鞋子穿的非洲人，他也发了个电报给他的老板，电报是这样写的：老板，我们的鞋子在非洲有很大的市场的，因为非洲人没有鞋子穿，而且还没有人和我们竞争。

面对一种相同的事物，因为心态不同就会产生完全不同的结果，乐观的心态带来了积极的行动，而悲观的`心态只会导致消极的思想，使你陷入困境。

乐观是选取者的驱动器，悲观则是沉溺者的摄魂铃，其实我们也面临两种选择，而生活的态度就是一切，如果让我选择，我一定选择前者。

抱怨；诉苦；责骂解决不了实际问题，只会让人更加消极，如此下去就形成了恶性循环。

自律心态是人格魅力的包装师，它能使人自强而后产生自信，每个人的心灵深处都有深藏着被自己的虚荣心、好胜心；要强心捂来捂去捂得发了霉不敢为别人所知的东西，这些东西

你原本以为会完全忘记了，却因为生活中的某一次；某一件事或某个人的出现或发生让你突然感到坐立不安，羞愧难当甚至无地自容，一种深深的懊悔油然而生，你会觉得只有勇敢的面对自己的过失和卑微，只有严厉的考问自己的灵魂，你才会得到心灵安宁，才有勇气面对未来的生活，这说明人原本是有自审、自省、自觉和自我调试的能力的，这种能力可以总括为自律的能力。

所以首先必须自律；自强；自信。没有自律难以达到自强，没有自强难以产生自信，而一个人没有自信你的品质就不会优秀，气质就更不会美好了。

那么我们应从哪些方面调整呢？首先我们应该端正自己的仪表。

我们的事业体现的是后期效应，但我们既然干的是一桩老板的事业，那么就必须以老板的形象来塑造自己。外在的仪表虽然不能看出一个人的人品，但却绝对可以体现出一个人的层次，让人感觉到我们的真诚和实在，一个人的精神面貌不但要有外在美更要有内在美，如果光有一个光鲜的外表，而不注意内在品质的提升，你的外表就会成为无根之树，无水之花绝对保持不了多久，而且你的人也会缺乏一种应有的气质。

中国人在总结自己行为时，总喜欢用酒色财气四个字来分析，而我们行驶自律应从各个方面入手，酒这个东西我不否认适量而饮，不但可以舒筋活血还可以活跃气氛，但当你满嘴酒气去跟别人谈话时，不但惹人厌恶，而且别人肯定不会把你的话当真，喝酒误事是不容质疑的，对于色中国有句古话叫“不要江山爱美人”，听起来似乎多情浪漫，但也启示我们，爱美人就会丢了江山，沉迷于色就会荒废未来。

至于有了财，能干的事情更多，也就更应该规范好自己的行为，我们如果在很高雅很上档次的场合满嘴脏话，随地吐痰，

就会令人瞧不起，人家一定会挖苦你是个没有素质的暴发户。

至于气，有喜气有怒气，有喜气只要不得得意忘形就行了，而一旦产生了怒气，就会因一时冲动而干出傻事，一个人的行为因为缺乏自律而导致的后果，往往会造成永远都无法弥补的损失，所以我们要用远大的理想来控制自己的内在冲动，能自律才能取得更大的成功，律己才是通向幸福的康庄大道。

就如我们从事行业必须每天做好自律，才能做好自我约束，才能管好自己，才能更好的获得那笔属于我们的巨大财富，才能取得更大的成功，也为自己的明天打造得更加完美。

感恩心态是一条倍增生命价值的心路，是指对自己有过恩惠或帮助自己的人和事物所产生的感激。

感恩心态能为我们事业的发展提供动力，如果说各种心态构建一辆奔向成功的汽车，那么成就心态是发动机，宽容心态是化油器，付出心态是车轮，而感恩心态就是注入油箱的汽油。

如果还有朋友在问自己的人生为什么一定要奋斗的话，那么我可以告诉你，明白了感恩心态，将会使你明白人生奋斗的理由。

在中国没有感恩节，但我们中国人对于感恩的态度却绝不比外国人逊色。在生活中我们常把那“受人滴水之恩必将涌泉相报”，当成一条高尚的首先标准，所以我们要学会感恩。

1. 首先要感恩父母，是他们给了我生命，并把我抚养成人，朋友们，在我们“呱呱”落地之后，我们父母所付出的艰辛简直是无法计算的。在我们是婴儿刚刚脱离母体就哭个不停。我们的每一个哭声都饱含苛求和索取，父母的心血就开始一点一滴地花费在我们身上；在我们成年之前，我们的每一个要求都几乎成了主人对仆人下达的命令；我们的每一声咳嗽，

都将扰乱父母几天几夜的安宁；我们的每一次摔倒，都会使父母大惊失色；而我们的每一顿饮食，都可能让父母用尽心机、绞尽脑汁。总之，在我们成长岁月中，我们的点点滴滴都饱含着父母的疼爱 and 牵挂。

说了这么多，实际上还得让我们自己领悟，知道感恩的人你的一切也自然会得到社会的公认。实践告诉我们，一个越是谦虚的人他成长就越快，他的成就也就越大。

无论我们从事哪种行业，都离不开这八大心态，只有好好理解它并好好运用它，我们才能每天开心快乐地做好每一件事，也只有这样成功才会伴随我们。

财神爷永远光顾笑脸人。

## 八大心态的感悟篇六

成就心态、学习心态、付出心态、宽容心态、平常心态、乐观心态、自律心态、感恩心态，而八大心态就像项链一样，环环相扣。现在结合自身情况，谈谈个人的心得体会。本文是浅谈八大心态的心得感悟，欢迎阅读。

心态表示一个人的精神状态，心态的好坏，在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，相信“任何事情的发生必有利于我、”且“办法总比困难多”，也就没有流不出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。人活的快乐，就必须要有个好心态。有位哲人说得好，“既然现实无法改变，那么只有改变自己。”

### 1. 成就心态——成功人生的心理支柱

成就，我们可以释为事业上的成绩。一个人要想成就一番事

业，首先必须树立成就的心态。我们众所周知，心态可以决定一个人的事业成败，积极向上的心态，可以催人奋进，不畏艰险，直达成功的顶点；消极悲观的心态使人意志消沉，丧失勇气，最终与机缘擦肩而过。

成功是一种心态，成功需要一种良好的心态。恒利曾写过一句有警世意味的名句：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的船长。”的确，对于我们每一个人来说，命运都掌握在我们自己的手中，只要我们对人生充满希望，只要我们坚定不移的毅力和信念，只要我们自己相信自己，我们就一定能取得成功。

一个人要想成功，自信心是至关重要的。记得20xx年5月20日美国一位名叫乔治·赫伯特的推销员，就是凭借他的自信成功地把一把斧子推销给小布什总统。这是自1975年以来布鲁金斯学会的一名学员成功地把一台微型录音机卖给尼克松后□20xx年里又一学员荣获此殊荣——金靴子。乔治·赫伯特成功后布鲁金斯学会在表彰他时说，不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。这就是自信的价值。威尔逊曾经说过：“要有坚强的自信，然后全力以赴。如果能具备这种良好的心态，无论任何事情，十有八九都能成功。”

## 2. 学习心态——开启成功之门的金钥匙

学习是永恒的主题，是开启成功之门的金钥匙。整个世界都在进步，要想成功，想超过千万个甘于平庸的人，你就得不断的学习。学习才是永续成功的动力，“逆水行舟，不进则退”。人生亦如此。社会在发展、在变化，在知识飞速发展的今天，不加强学习，提高自身修养，将无法适应高速发展的社会，更无法把工作做好。华罗庚教授曾经说：“勤能补拙是良训，一份辛苦一份才。”是的，不聪明没有瓜葛，只要勤奋学习就可补拙。只要勤奋学习，每天进步一点点，总有一天会成为飞过沧海横过大洋的海鸥。

美国物理学家富兰克林，是家中12个男孩中最小的。由于家境贫寒，12岁就到哥哥开的小印刷所去当学徒。他把排字当作学习的好机会，从不叫苦。在他阅读了许多书籍后，由最初化名练习写作，直至富兰克林的文章经常在报上发表受到人们称赞，到很有名气后，他的哥哥才知道这位“名家”竟是自己的弟弟。“滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事，自己干。”这是郑板桥所言。学习是自己的事，只有要勤奋好学，才会有所收获。

学习是自己的事，是给自己补充能量，先有输入，才能输出。尤其在知识经济时代，知识更新的周期越来越短，只有不断地学习，才能不断摄取能量，才能适应社会的发展，才能生存下来。要善于思考，善于分析，善于整合；向成绩好、阅历高的人学习、多问，可以组成学问。也要向人品好、能力强、有亲和力的人弯下腰来。

### 3. 付出心态——征服环境的唯一诀窍

付出就是舍得中的“舍”，先舍再求得，要想在事业中获得成功，必须先付出。只有我们每个人都真心付出，全力去帮助别人，才会得到同样的回报。你付出多少你就会得到多少，你付出的越多你得到的就越多，条件是你必须先付出。

付出的心态，是一种因果关系。舍就是付出，付出的心态是老板心态。是为自己做事的心态，要懂得舍得的关系。舍的本身就是得，小舍小得，大舍大得，不舍不得。不愿付出的人，总是省钱，省力，省事，最后把成功也省了世界上没有免费的午餐，想想从古至今哪一位成功人士的里程碑能缺少艰辛的付出。俗话说的好，要想人前显贵，就得人后受罪，付出和获得是辩证统一的。

### 4. 宽容心态——梳理人际障碍的润滑剂

如果说平和的心态能让我们以从容和淡定笑对人生，那么宽



容的心态则让我们用宽容的胸襟宽容一点，给自己留下来一片海阔天空。如孔子说的“恕”，“己所不欲，勿施于人”是其一，而在他人给你造成了伤害后能尽量宽容是更高一层。还有学会“放下”，不要把所有的事情特别是不如意事放得下。一要能容言、二要容嫌、三要容人、四要容错。宋代宰相韩琦的两件事例，一是卫兵拿蜡烛为他照明时无意中烧了他的鬓角，二是一次宴会中一个官吏不小心摔碎了他十分珍爱的一对玉杯，韩琦都没有因此责罚卫兵和官吏，反而非常大度的关心和安慰对方。后人评价说：韩琦器量过人，生性淳朴厚道，不计繁琐小事。功劳天下无人能比，官位升到臣子的顶端，不见他沾沾自喜；经常在官场中周旋，也不见他忧心忡忡。可见韩琦无论遇到什么情况，都能保持平和的心态，宽容待人，以此为官，也以此做人，以一国之宰相能达到如此境界，的确难得。宽容待人是一种美德，以这种态度去为人处事，就能赢得别人的尊敬。

## 5. 平常心——失败与成功的平衡器

一个具备平常心，能够坦然面对挫折和失败的人，往往是因为他们对事物有一个正确的看法。他们豁达的性格，正是一种乐观的心态。无论遇到任何困难，都坚信能很快过去，保持一种乐观的心态来对待我们的工作和生活，我们会发现其实没有过不去的坎，工作是积极的，生活是快乐的。

我还曾看过这样一篇文章，作者讲述了自己买车前后的心态变化过程。买车前他对开车的横冲直撞，乱按喇叭没有礼貌的行为颇有怨言和不满，自己买车后上路经常被堵，被别人夹塞，心情开始不好，脾气也大了，动不动就鸣喇叭，骂挡道的行人，过红绿灯别人起步慢了他也会大动肝火后来一次交通事故后，他把车卖掉了，卖车后他感到轻松了很多，就象摔掉了一个包袱。他说有车的时候，有种莫名的优越感，总想别人让他，对挡道的人特别不能容忍，没想到一辆车居然改变了自己的脾气，连他妻子都说他像变了一个人。

从上述事例我悟出一个道理：人要有一颗平常心态，我们不要过于看重那些身外之物带给你的光环，它会让你迷失自我，看不清别人也无法认清自己。所以，我们对人对事要有一种平和心态，善待别人，也就是善待自己，还能赢得别人的尊敬，这也是低调做人的要义所在。用韩琦的话说“天下之事，没有完全尽如人意的，一定要以平和的心态对待，否则，连一天也过不下去。用平和的心态来对待生活中的缺憾与苦难。正如于丹所说，每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的 attitude。因而这里的平和首先是勇敢面对现实。承认现实生活中的不足之处，而不是把遗憾无限放大，如果你放大这种缺憾和不如如意，那你将永远生活在阴影之中，长期困扰在遗憾中不能自拔，从而损害生命的质量。其次是通过自己的努力去弥补这种不足。放大遗憾的后果是什么呢？那将如印度诗哲泰戈尔所说：“如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星了。”于丹说“做一个勇敢的人，用生命的力量去化解那些遗憾”，就是最明智的做法。

## 6. 乐观心态——一切成功者共同的性格

快乐与否，跟物质无关，但跟人的心态密切相关。于丹教授所讲：“人人都希望过上幸福快乐的生活，而幸福快乐只是一种感觉，与贫富无关，同内心相连。”这种心态指的就是乐观向上的对待生活。

## 7. 自律心态——人格魅力的包装师

我们应该从各个方面约束、调整、改变我们平时的言谈举止，仪容仪表，干净整洁给人第一印象就是赏心悦目。这就要求我们在日常生活中要严格要求自己，不断地反思、完善自我。

我们无论以前有多少缺点和毛病，当你确定要干成某一件事以后，必须学会自我约束，不断培养自审，自省，自觉，自我调试的能力。这种能力源于自律心态。既然自律心态是

人格魅力的包装师，那么，我们就应从点滴处做起只要我们不断培养内在的自律意识和素质修养，就会有很好的外在品质，品质优秀的人，气质会很好，一个有着良好气质的人，自然会有人格魅力。律己力是人与动物的根本区别之一。律己力也是成熟与否的重要标志。所以，我们要用远大理想来控制自己内在的冲动。能律己，才能获得真正的自由，能律己，才能获得最大的成功。

要通过各种反馈(做自己的有心人)，敏锐地发现自我弱点、劣势，进行自我教育与调整，不进则退。要学会用望远镜看人，用显微镜看自己。天不言自高，地不言自厚。谦受益，满招损。律己严，待人宽。以秋气律己，以春风迎人。

## 8. 感恩心态——一条倍增生命价值的心态

感激家人，因为他们总是在默默地支持着我们。感激朋友，他们总是在我们需要时伸出援助之手。感激同事，有了他们的帮助和支持，我们才能不断提高。感激对手，有了他们的竞争，激励我们不敢停歇、不断进步我们感谢世间万物，是世界给了我们施展才华的舞台，让我们的人生价值得以实现。

感恩心态是你事业途中的加油站。在世界上任何事物都是相辅相成、相互作用的。凡事盛过则亏，亏过则盛。只有知道感恩的人，你所做的一切才会得到社会的认可。

## 八大心态的感悟篇七

心态表示一个人的精神状态，心态的好坏，在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，相信“任何事情的发生必有利于我、”且“办法总比困难多”，也就没有流不出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。人活的快乐，就必须要有个好心态。有位哲人说得

好，“既然现实无法改变，那么只有改变自己。”

## 一、成就心态

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人说：“要么是你驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”所以说，一个人想要成就一番事业，首先必须树立成就的心态，也就要立志，要敢去想。这样才能有实现的可能，我们每个人都有自己的梦想，梦想是深藏在我们内心最深切的渴望，是一种强烈的要求，它能激发我们潜意识中的所有潜能。

战国时的韩非曾说过，不会被一座山压倒都可能被一块石头绊倒。一个真正的有志者，首先应能够承受失败的打击，并向失败挑战，夺取事业的胜利和人生的成功，还要实现自我的持久战，不以物喜，不以己悲，屡战屡败，只有在逆境中学习生存，我们的才华才不至于被他消磨，进而更加耀眼，正象巴尔扎克说的，挫折就像一块石头，对于弱者来说，它是绊脚石，对于强者来说是垫脚石。

## 二、学习心态

任何一个行业如果我们要进入这个行业，首先就得学习，要在这个行业中干好它，就要领悟它，去了解学习它，我不怀疑每个人的智商的高低领悟能力和接受能力有快有慢，但那怕是智商比较低下的人，只要你用心去学，去了解，领悟从中得道理，学习过程要贯彻量力而行的原则，做到难易适度，使我们每个都能“跳起来摘到桃子”。

美国因不断学习，所以成为世界上超级大国，中国在改革开放后，因为重视学习和教育，所以飞速发展。

最后我要告诉大家，最好的学习方法就是要实践，在运用中提高，就像学开车，哪怕是世界顶级车手来教你，不管他的

水平有多高，你不上车去练习，就永远不会开，只能纸上谈兵，在这里，今天这个行业，学习是为了更好的付出。

### 三、付出心态

一份耕耘，一份收获，有怎样的付出，就会有怎样的收获。天上不会掉馅饼，如果你不付出艰辛的努力，怎么可能获得成功，你想收获，一定要有最起码的付出。在这世界上你要得到多少，你就要付出多少。正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”，这句格言虽然激励了多少代人的艰苦奋斗，奋发向上。

我们每个人都渴望得到大家的认可和尊重，而只有你真正的为大家付出了，才会得大家发自内心的敬佩，我坚信一句话：世间自有公道，付出总有回报。

### 四、宽容心态

宽容不仅是人与人交往的一种艺术，也是立身处世的一种心态，更是一种人格的涵养，在现实生活中，我们不管与家人相处也好，与朋友相处也好，或是与陌生人打交道，只要生活在世上就免不了与人交往，也就是说想要成就一番事业，首先得把握人群，这个最敏感最广阔的成就支点别无选择的在和人打交道，人是万物之灵，因为世界是最高级也是最复杂的动物，但不管他是什么样的人，只要他不是白痴或精神病，都无一例外的希望得到赞美，受到尊重，尤其是在言行出现失误的时候，渴求得到理解和宽容。

### 五、平常心态

一个人的心态怎样，需要自己慢慢去调整，一切事情，疏则通、堵则患。没有抱作一个平常人的心态去对待身边的每一位朋友，人的杂念，就像心魔，电影中演出了千百遍的同一个人而有两个元神一样，始终是对立的，此消彼长。做好一

件事情，就要不懈不满的镇定和正常的心理状态，意志力要坚定，不为外力动摇，终于是会走向成功的。

在我们漫长的人生旅途上，得与失，欢乐与痛苦，成与败和我们总是形影不离，阳光总是在风雨后，当我们面对命运的考验时，我们以平常的心态，那么胜利的大门将为我们敞开。

## 六、乐观的心态

能够坦然面对挫折和失败的人，往往是因为他们对事物能有一个正确的看法，他们豁达的性格其实是一种乐观的心度。这样的人，当然能够面对挫折与失败，往往是因为他们对事物能有一个正确的看法，他们豁达的性格其实就是一种乐观心态的表现。无论做任何事情，都可能会遇到困难。但遇到困难与挫折时，悲观的人可能会退缩不前，无所作为，最终与成功无缘；而乐观的人则把所遇到的一切困难视为自然，把同困难和挫折抗争视为人生的乐趣和事业有成的必经之路，从而以积极乐观的态度去迎接困难与挫折，并最终克敌制胜。悲观是一种毁灭，乐观是一种拯救，我们要做个乐观的人，坦然面对一切，今天所发生的都是好的，我们可以从中吸取教训，为以后居的成功奠定基础。

## 七、自律心态

在我们生存的这个地球上，没有一个是完美无，可惜的是很少有人面对现实，敢于剖析自己。

自律还是人与动物的根本区别之一，动物不会考虑长远利益，只要有诱饵就容易上当，只有人才能立足现在，放眼未来，衡量局部利益与整体利益，能自律也意味着能理性思维，对各种情况都能冷静思考，是非轻重的衡量有一定标准，有自律会让智者误了大局，自律正是成熟与否的重量标志，人毕竟不同于动物，不要做内在冲动的奴隶，要用远大的理想来控制自己的内在冲动，能自律才能获得真正自由，能自律才

难取得更大的成功，自律才是通向幸福的康庆大道。

## 八、感恩的心态

感恩心态，简单的说我们把一个人对自己有过的恩惠或帮助所产生的感激，并且想要报答的心里叫做感恩心态。

俗话说：珍惜才能拥有，感恩才能天长地久，在我们的人生旅途中要感恩的人很多，首先要感恩父亲，是他们给了我生命，并把我們培养成人，感恩老师他们给了我关心勉励在困难进帮助我，鼓励我，感恩我的推荐人，是他们让我来到这个行业，给了我挣钱的机会，并帮助我感恩在我们行业中的所有朋友，他们是那么无私的付出，那么无私的奉献。懂得感恩的人，他的一切也自会得到社会的公认，成长就越快，他的成就也就越大。

总而言之，无论我们从事哪种行业，都离不开这八大心态，只有好好理解它并好好运用它，我们才能每天开心快乐地做好每一件事，也只有这样成功才会伴随我们。

文档为doc格式

## 八大心态的感悟篇八

“滴水之恩，当涌泉相报”我国是个讲究感恩的国家，知恩图报的人让人尊敬，知恩不报的人视为小人，我们生活在社会中，就应该懂得去感谢身边的所有人。

### 1：感谢公司

是我们的母亲十月怀胎生下了我们，是我们的父母含辛茹苦的把我们抚养长大，我们应该好好的创业，去回报他们。

### 3：感谢身边所有的人

感谢我们的朋友，在我们困难时帮助我们，在我们迷茫时指点我们，在我们失落时鼓励我们。感谢我们的敌人，是他们让我们的人生有了挫折，才有了进步。

#### 4：感谢自己

感谢自己在困难中没有屈服，在挫折中没有退缩，在成功时没有骄傲，在失败时学到更多经验。

万事靠的是感恩，永远记得“用爱心做事，用感恩的心做人”

#### 结束语

说了那么多的心态，并不是让我们做的一个什么事都看的开的人，我们都是凡人，都会犯错，都有喜，怒，哀，乐，学心态只是让我们在自己情绪不稳定时可以自己来调节自己的情绪，不需要借助外来力量，也可以在认识到自己其实才是任何事的源头，让我们学会不在抱怨，不在埋怨，而懂得了只有做好了自已，才能搞好团结，才能在我们生活的圈子里立下脚，才能在笑对困难和挫折，才能在失败中成长！

## 八大心态的感悟篇九

不以物喜，不以己悲，我不是教你们成为多愁善感的救世主，更不是教你们成为高调的暴发户，希望你们能善待自己脆弱的小心脏，因为它代表着你的能量容积！

#### 成就心态

达到连锁销售成功的彼岸的过程里会充满汗水与泪水，我们需要得到外界的认可与赞同，但是总有那么一些人会不理解我们，这个时候，成就心态将会为我们弥补这一片的空白。我们行业培养的是高素质商人，你们需要的就是一份成就感



与自信感!这也是我们以后的人生之路所必须的。

## 积极心态

生活不可能总是一帆风顺的，西天极乐世界里也有孙猴子的撒泼。我们需要的做的就是笑看风卷残云、痛饮悲欢离合，在坎坷里寻求积极上进的阶梯!

## 学习心态

不是每个人刚加入进来就会邀约，更不是每一个人都能很快的领悟留人的绝招，不同的人使不同的招，行业能交予你复制的流程，但是，复制的策略还是得你自己学习，自己领悟!我们之所以高人一等就在于我们使用嘴皮子与脑瓜子在吃饭!

## 付出心态

我们承认付出不一定会有回报，但是妄想不付出就会有回报是不可能的，我们打造的就是一支互帮互助的光杆军队!这也是成大事者所必备的品格之一。

## 自律心态

登向成功顶峰的山路上充满了诱惑与挑战，一个不在意就足以使你粉身碎骨。我们秉承着安分守法的规章制度约束着每一个人，但是，能不能遵守还得看你们自己!

## 宽容心态

我们无时无刻不在向往美好生活，既然仇恨的火星已经产生了，我们为什么不用宽容心去浇灭它呢?请记住，你们是是未来的高素质商人!

## 感恩心态

请好好记住每一个帮助过你的人，你们有一天会成为合作者、交心者——感恩即是财富！

## 八大心态的感悟篇十

成就，我们可以释为事业上的成绩。一个人要想成就一番事业，首先必须树立成就的心态。我们众所周知，心态可以决定一个人的事业成败，积极向上的心态，可以催人奋进，不畏艰险，直达成功的顶点；消极悲观的心态使人意志消沉，丧失勇气，最终与机缘擦肩而过。

成功是一种心态，成功需要一种良好的心态。恒利曾写过一句有警世意味的名句：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的船长。”的确，对于我们每一个人来说，命运都掌握在我们自己的手中，只要我们对人生充满希望，只要我们坚定不移的毅力和信念，只要我们自己相信自己，我们就一定能取得成功。

一个人要想成功，自信心是至关重要的。记得5月20日美国一位名叫乔治·赫伯特的推销员，就是凭借他的自信成功地把一把斧子推销给小布什总统。这是自1975年以来布鲁金斯学会的一名学员成功地把一台微型录音机卖给尼克松后，26年里又一学员荣获此殊荣——金靴子。乔治·赫伯特成功后布鲁金斯学会在表彰他说，不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。这就是自信的价值。威尔逊曾经说过：“要有坚强的自信，然后全力以赴。如果能具备这种良好的心态，无论任何事情，十有八九都能成功。”

### 2. 学习心态——开启成功之门的金钥匙

学习是永恒的主题，是开启成功之门的金钥匙。整个世界都在进步，要想成功，想超过千万个甘于平庸的人，你就得不断的学习。学习才是永续成功的动力，“逆水行舟，不进则退”。

退”。人生亦如此。社会在发展、在变化，在知识飞速发展的今天，不加强学习，提高自身修养，将无法适应高速发展的社会，更无法把工作做好。华罗庚教授曾经说：“勤能补拙是良训，一份辛苦一份才。”是的，不聪明没有瓜葛，只要勤奋学习就可补拙。只要勤奋学习，每天进步一点点，总有一天会成为飞过沧海横过大洋的海鸥。

美国物理学家富兰克林，是家中12个男孩中最小的。由于家境贫寒，12岁就到哥哥开的小印刷所去当学徒。他把排字当作学习的好机会，从不叫苦。在他阅读了许多书籍后，由最初始化名练习写作，直至富兰克林的文章经常在报上发表受到人们称赞，到很有名气后，他的哥哥才知道这位“名家”竟是自己的弟弟。“滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事，自己干。”这是郑板桥所言。学习是自己的事，只有要勤奋好学，才会有所收获。

学习是自己的事，是给自己补充能量，先有输入，才能输出。尤其在知识经济时代，知识更新的周期越来越短，只有不断地学习，才能不断摄取能量，才能适应社会的发展，才能生存下来。要善于思考，善于分析，善于整合；向成绩好、阅历高的人学习、多问，可以组成学问。也要向人品好、能力强、有亲和力的人弯下腰来。

### 3. 付出心态——征服环境的唯一诀窍

付出就是舍得中的“舍”，先舍再求得，要想在事业中获得成功，必须先付出。只有我们每个人都真心付出，全力去帮助别人，才会得到同样的回报。你付出多少你就会得到多少，你付出的越多你得到的就越多，条件是你必须先付出。

付出的心态，是一种因果关系。舍就是付出，付出的心态是老板心态。是为自己做事的心态，要懂得舍得的关系。舍的本身就是得，小舍小得，大舍大得，不舍不得。不愿付出的人，总是省钱，省力，省事，最后把成功也省了世界上没有

免费的午餐，想想从古至今哪一位成功人士的里程碑能缺少艰辛的付出。俗话说的好，要想人前显贵，就得人后受罪，付出和获得是辩证统一的。

#### 4. 宽容心态——梳理人际障碍的润滑剂

如果说平和的心态能让我们以从容和淡定笑对人生，那么宽容的心态则让我们用宽容的胸襟宽容一点，给自己留下来一片海阔天空。如孔子说的“恕”，“己所不欲，勿施于人”是其一，而在他人给你造成了伤害后能尽量宽容是更高一层。还有学会“放下”，不要把所有的事情特别是不如意事放得下。一要能容言、二要容嫌、三要容人、四要容错。宋代宰相韩琦的两件事例，一是卫兵拿蜡烛为他照明时无意中烧了他的鬓角，二是一次宴会中一个官吏不小心摔碎了他十分珍爱的一对玉杯，韩琦都没有因此责罚卫兵和官吏，反而非常大度的关心和安慰对方。后人评价说：韩琦器量过人，生性淳朴厚道，不计繁琐小事。功劳天下无人能比，官位升到臣子的顶端，不见他沾沾自喜；经常在官场中周旋，也不见他忧心忡忡。可见韩琦无论遇到什么情况，都能保持平和的心态，宽容待人，以此为官，也以此做人，以一国之宰相能达到如此境界，的确难得。宽容待人是一种美德，以这种态度去为人处事，就能赢得别人的尊敬。

#### 5. 平常心态——失败与成功的平衡器

一个具备平常心态，能够坦然面对挫折和失败的人，往往是因为他们对事物有一个正确的看法。他们豁达的性格，正是一种乐观的心态。无论遇到任何困难，都坚信能很快过去，保持一种乐观的心态来对待我们的工作和生活，我们会发现其实没有过不去的坎，工作是积极的，生活是快乐的。

我还曾看过这样一篇文章，作者讲述了自己买车前后的心态变化过程。买车前他对开车的横冲直撞，乱按喇叭没有礼貌的行为颇有怨言和不满，自己买车后上路经常被堵，被别人

夹塞，心情开始不好，脾气也大了，动不动就鸣喇叭，骂挡道的行人，过红绿灯别人起步慢了他也会大动肝火。

后来一次交通事故后，他把车卖掉了，卖车后他感到轻松了很多，就象摔掉了一个包袱。他说有车的时候，有种莫名的优越感，总想别人让他，对挡道的人特别不能容忍，没想到一辆车居然改变了自己的脾气，连他妻子都说他像变了一个人。

从上述事例我悟出一个道理：人要有一颗平常心态，我们不要过于看重那些身外之物带给你的光环，它会让你迷失自我，看不清别人也无法认清自己。所以，我们对人对事要有一种平和心态，善待别人，也就是善待自己，还能赢得别人的尊敬，这也是低调做人的要义所在。用韩琦的话说“天下之事，没有完全尽如人意的，一定要以平和的心态对待，否则，连一天也过不下去。用平和的心态来对待生活中的缺憾与苦难。正如于丹所说，每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的态度。因而这里的平和首先是勇敢面对现实。承认现实生活中的不足之处，而不是把遗憾无限放大，如果你放大这种缺憾和不如意，那你将永远生活在阴影之中，长期困扰在遗憾中不能自拔，从而损害生命的质量。其次是通过自己的努力去弥补这种不足。放大遗憾的后果是什么呢？那将如印度诗哲泰戈尔所说：“如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星了。”于丹说“做一个勇敢的人，用生命的力量去化解那些遗憾”，就是最明智的做法。

## 6. 乐观心态——一切成功者共同的性格

快乐与否，跟物质无关，但跟人的心态密切相关。于丹教授所讲：“人人都希望过上幸福快乐的生活，而幸福快乐只是一种感觉，与贫富无关，同内心相连。”这种心态指的就是乐观向上的对待生活。

## 7. 自律心态——人格魅力的包装师

我们应该从各个方面约束、调整、改变我们平时的言谈举止，仪容仪表，干净整洁给人第一印象就是赏心悦目。这就要求我们在日常生活中要严格要求自己，不断地反思、完善自我。

我们无论以前有多少缺点和毛病，当你确定要干成某一件事以后，必须学会自我约束，不断培养自审，自省，自觉，自我调试的能力。这种能力源于自律心态。既然自律心态是人格魅力的包装师，那么，我们就应从点滴处做起只要我们不断培养内在的自律意识和素质修养，就会有很好的外在品质，品质优秀的人，气质会很好，一个有着良好气质的人，自然会有人格魅力。律己力是人与动物的根本区别之一。律己力也是成熟与否的重要标志。所以，我们要用远大理想来控制自己内在的冲动。能律己，才能获得真正的自由，能律己，才能获得最大的成功。

要通过各种反馈(做自己的有心人)，敏锐地发现自我弱点、劣势，进行自我教育与调整，不进则退。要学会用望远镜看人，用显微镜看自己。天不言自高，地不言自厚。谦受益，满招损。律己严，待人宽。以秋气律己，以春风迎人。

## 8. 感恩心态——一条倍增生命价值的心态

感激家人，因为他们总是在默默地支持着我们。感激朋友，他们总是在我们需要时伸出援助之手。感激同事，有了他们的帮助和支持，我们才能不断提高。感激对手，有了他们的竞争，激励我们不敢停歇、不断进步我们感谢世间万物，是世界给了我们施展才华的舞台，让我们的人生价值得以实现。

感恩心态是你事业途中的加油站。在世界上任何事物都是相辅相成、相互作用的。凡事盛过则亏，亏过则盛。只有知道感恩的人，你所做的一切才会得到社会的认可。

对八大心态的感想感悟

## 八大心态的感悟篇十一

### 一、成就心态《成就心态是成功人士的心理支柱》

一个人要想成就一番事业，首先必须树立成就心态，也就是说敢于立志，敢于梦想的积极心态，是一切事业成功的基本心态。每个人都有属于自己的梦想，梦想是深藏在我们内心深处最深切的渴望，是一种强烈的欲望，它能激发我们潜意识中所有的潜能，去寻找梦想、确定梦想。为了梦想努力向前，最终要让自己梦想成真。

做事业让我们每一个人在刚刚开始就已成为一名独立老板，我们是在做事业；我们都是自己的老板，那么当老板就必须要有有一个当老板的心态，要给自己定位；要从内心认定自己是一个老板，然后从仪表、气质、言谈举止、交际礼仪、能力以及学问见识等方面去提高自己，让人们首先承认我们具备成功者的基本素质，只有这样，人们才愿意跟随我们，才愿意与我们为伍。成功吸引成功，好人凝聚好人！塑造自己，最终成就自己。

我们要有进取心、成就感和向上的力量，并不断的修正自己、改变自己、造就自己，提高自信与勇气，树立自己的目标，按照自己的目标一步一步的前进直到成功。

### 二、学习心态《开启成功之门的金钥匙》

活到老学到老，这是老祖宗流传下来的但又有多少人做到了呢？

隔行如隔山，如果我们没有一个空杯的心态，不能接受人家的建议，不能从零开始学的话，将会走很多弯路。

每个行业的学习都包括五个方面的知识：

- 1、行业专业知识
- 2、演讲学
- 3、公关交际学
- 4、心理学
- 5、管理学

我们会认识来自全国各地五湖四海的朋友，在他们真诚的交流中得到提升，也在这短短的时间中得到四大财富：知识财富、健康财富、朋友财富、物质财富的大丰收。

我们提升自己的交际能力，学会与人沟通和交流，以及锻炼了我们的口才，而心理学更教会了我们如何去察言观色。俗话说：知己知彼百战百胜，更重要的一点是通过管理学，我们懂得了怎样去理财，如何去回避风险。

俗话说：创业容易守业难，大家都知道在传统行业里，只要有钱就可以开个店铺、小饭店之类的，没有什么难的，而这些都是守株待兔式的，守株待兔的故事的’大家都应该知道，而今天我们的这个行业就与传统行业不一样，它让我们纺织一张商业网，让自己投入到人的海洋里，去和千千万万个陌生的面孔打交道，首先你得让人接受你、欣赏你、相信你，把自己实实在在的销售出去，让别人认可你，要做到我为人人、人人为我。

21世纪是终生学习的世纪，不学习就落后，少学习也落后，学慢了同样落后！

三、付出心态 《征服生存环境的唯一诀窍》



我们学到了其他公司的文化，她们运用的黄金法则和乐施精神，也非常的适合我们来运用

黄金法则就是：你想要别人怎样对你，你也要怎样对别人。

乐施精神：不求回报的帮助别人。

有付出就有回报，但不付出就绝对没有回报。

提起付出心态，我就想起了一句格言“受得苦中苦，方为人上人”，这句格言虽然是激励人艰苦奋斗奋发向上的，但语意之间包含了付出的意思。“受得苦中苦”实际上就是一种不平凡的付出，它的动机还是为了自己“成为人上人”。

如果每个人都只考虑自己的得失，不具备为大家服务的胸襟，那么我们的事业恐怕都很难做得下去了。

只有付出了，才会有回报的机会。

#### 四、宽容心态《宽容心态是梳理人际障碍的润滑剂》

宽容不仅是人与人交往的一种艺术，也是立身处世的一种态度，更是一种人格的涵养。

要想成就一番事业，首先要把握人群这个最敏感，最广阔的成就支点，别无选择的去和人打交道，人是万物之灵，是地球上最高级的同时也是最复杂的生物，但不管他是什么样的人，只要他不是白痴或精神病患者，都无一例外希望得到赞美；受到尊重，尤其是在言行出现失误时渴求得到理解和宽容。

不少人认为赞美别人，尊重别人就会贬低自己，一旦理解和宽容了别人就会委屈了自己，这种心态叫做断路心态，是断我们自己人际沟通之路。

我们在创业中，总是遇到一些意见与我们不同的人，有的朋

友总是喜欢跟人争论，就算争论的问题道理是在我们这边，但如果你得理不饶人，争来争去就会把很多朋友给争跑了，虽然你赢得了争论却失去了事业上的伙伴。

人都有一个通病，你如果把她说的话先来一个“对”一个“好”他一般都会投桃报李地耐心的听你的意见，我们在把谈话中的“你”字换成“我们”他就会觉得你是和他站在一起的，那他就更容易接受你的意见了。

“小不忍则乱大谋”要想成就一番的事业，都必须将对人的耐性来一次挑战和磨练，要学会换位思考，任何事先站在别人的角度想一下，你就会理解别人从而体谅别人，“事上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨”你理解别人的苦衷，也就掌握了别人的心理，那么问题解决起来也就容易多了，俗话说：宰相肚里能撑船，反过来看，肚子里容不得事的人绝对当不了宰相干不了大事。

说到这里我想告诉大家，每个人都可以选择生活在天堂还是地狱，而胸怀宽广具备宽容的心态，就会使你永在天堂，宽容的心态还会带来意想不到的收获。

赞美使人成功，何况人都有一个共识，每个人在有过失的时候，最渴望的是得到宽容和理解，人心都是肉长的，一个人如果预计要受到处罚反而得到了尊重，感激和歉意便会油然而生，并会想方设法去报答。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 八大心态的感悟篇十二

连锁销售是一个很好的学习的平台，如果你有心，八大心态里，你学到的并不止八点！以下是我这个行业过来人的感悟感想：

慢在了解——机会不会等你，1040万更不会等你。

停在情绪——不能闹情趣，一心一意发展。

断在沟通——不学会沟通，你就邀约不来人。

苦在学习——不学习你就等死，得学会编造谎言。

难在带动——亲戚朋友认可的不多，难于发展。

累在能力——不学习你的能力就提高不了，邀人就累

赔在时间——你以为坚持就会有成功吗？这只是你傻傻的一厢情愿

输在经验——你得总结邀人失败的经验，别总是犯错。

败在放弃——发展才是王道，如果一开始你就没有做坚持的准备，请在加入之前慎重！

最后，

注意你的心态，它会决定你的言语；

注意你的言语，它会决定你的行动；

注意你的行动，它会决定你的习惯；

注意你的习惯，它会决定你的性格；

注意你的性格，它会决定你的命运

心态，是最好的本钱

心态的“态”字，拆解开来，就是心大一点。

少时，一直以为幸福是一件东西，拥有了就幸福；

长大后，认识到幸福是一个目标，达到了就幸福；

直到成熟后，才发现幸福原来是一种心态，领悟了就幸福。

狄更斯说：一个健全的心态比一百种智慧更有力量。

人与人最大的不同，其实不在于聪慧愚笨、富贵贫贱，而在于心态的不同。

你有什么样的心态，就会成为什么样的人。

想要走好这一生，首先要有一个好心态。

## 八大心态的感悟篇十三

浅谈八大心态心得感悟一：

心态表示一个人的精神状态，心态的好坏，在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，相信“任何事情的发生必有利于我、”且“办法总比困难多”，也就没有流不

出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。人活的快乐，就必须要有个好心态。有位哲人说得好，“既然现实无法改变，那么只有改变自己。”

## 1. 成就心态——成功人生的心理支柱

成就，我们可以释为事业上的成绩。一个人要想成就一番事业，首先必须树立成就的心态。我们众所周知，心态可以决定一个人的事业成败，积极向上的心态，可以催人奋进，不畏艰险，直达成功的顶点；消极悲观的心态使人意志消沉，丧失勇气，最终与机缘擦肩而过。

成功是一种心态，成功需要一种良好的心态。恒利曾写过一句有警世意味的名句：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的船长。”的确，对于我们每一个人来说，命运都掌握在我们自己的手中，只要我们对人生充满希望，只要我们坚定不移的毅力和信念，只要我们自己相信自己，我们就一定能取得成功。

一个人要想成功，自信心是至关重要的。记得5月20日美国一位名叫乔治·赫伯特的推销员，就是凭借他的自信成功地把一把斧子推销给小布什总统。这是自1975年以来布鲁金斯学会的一名学员成功地把一台微型录音机卖给尼克松后，26年里又一学员荣获此殊荣——金靴子。乔治·赫伯特成功后布鲁金斯学会在表彰他时说，不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。这就是自信的价值。威尔逊曾经说过：“要有坚强的自信，然后全力以赴。如果能具备这种良好的心态，无论任何事情，十有八九都能成功。”

## 2. 学习心态——开启成功之门的金钥匙

学习是永恒的主题，是开启成功之门的金钥匙。整个世界都在进步，要想成功，想超过千万个甘于平庸的人，你就得不

断的学习。学习才是永续成功的动力，“逆水行舟，不进则退”。人生亦如此。社会在发展、在变化，在知识飞速发展的今天，不加强学习，提高自身修养，将无法适应高速发展的社会，更无法把工作做好。华罗庚教授曾经说：“勤能补拙是良训，一份辛苦一份才。”是的，不聪明没有瓜葛，只要勤奋学习就可补拙。只要勤奋学习，每天进步一点点，总有一天会成为飞过沧海横过大洋的海鸥。

美国物理学家富兰克林，是家中12个男孩中最小的。由于家境贫寒，12岁就到哥哥开的小印刷所去当学徒。他把排字当作学习的好机会，从不叫苦。在他阅读了许多书籍后，由最初化名练习写作，直至富兰克林的文章经常在报上发表受到人们称赞，到很有名气后，他的哥哥才知道这位“名家”竟是自己的弟弟。“滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事，自己干。”这是郑板桥所言。学习是自己的事，只有要勤奋好学，才会有所收获。

学习是自己的事，是给自己补充能量，先有输入，才能输出。尤其在知识经济时代，知识更新的周期越来越短，只有不断地学习，才能不断摄取能量，才能适应社会的发展，才能生存下来。要善于思考，善于分析，善于整合；向成绩好、阅历高的人学习、多问，可以组成学问。也要向人品好、能力强、有亲和力的人弯下腰来。

### 3. 付出心态——征服环境的唯一诀窍

付出就是舍得中的“舍”，先舍再求得，要想在事业中获得成功，必须先付出。只有我们每个人都真心付出，全力去帮助别人，才会得到同样的回报。你付出多少你就会得到多少，你付出的越多你得到的就越多，条件是你必须先付出。

付出的心态，是一种因果关系。舍就是付出，付出的心态是老板心态。是为自己做事的心态，要懂得舍得的关系。舍的本身就是得，小舍小得，大舍大得，不舍不得。不愿付出的

人，总是省钱，省力，省事，最后把成功也省了世界上没有免费的午餐，想想从古至今哪一位成功人士的里程碑能缺少艰辛的付出。俗话说的好，要想人前显贵，就得人后受罪，付出和获得是辩证统一的。

#### 4. 宽容心态——梳理人际障碍的润滑剂

如果说平和的心态能让我们以从容和淡定笑对人生，那么宽容的心态则让我们用宽容的胸襟宽容一点，给自己留下来一片海阔天空。如孔子说的“恕”，“己所不欲，勿施于人”是其一，而在他人给你造成了伤害后能尽量宽容是更高一层。还有学会“放下”，不要把所有的事情特别是不如意事放得下。一要能容言、二要容嫌、三要容人、四要容错。宋代宰相韩琦的两件事例，一是卫兵拿蜡烛为他照明时无意中烧了他的鬓角，二是一次宴会中一个官吏不小心摔碎了他十分珍爱的一对玉杯，韩琦都没有因此责罚卫兵和官吏，反而非常大度的关心和安慰对方。后人评价说：韩琦器量过人，生性淳朴厚道，不计繁琐小事。功劳天下无人能比，官位升到臣子的顶端，不见他沾沾自喜；经常在官场中周旋，也不见他忧心忡忡。可见韩琦无论遇到什么情况，都能保持平和的心态，宽容待人，以此为官，也以此做人，以一国之宰相能达到如此境界，的确难得。宽容待人是一种美德，以这种态度去为人处事，就能赢得别人的尊敬。

#### 5. 平常心态——失败与成功的平衡器

一个具备平常心态，能够坦然面对挫折和失败的人，往往是因为他们对事物有一个正确的看法。他们豁达的性格，正是一种乐观的心态。无论遇到任何困难，都坚信能很快过去，保持一种乐观的心态来对待我们的工作和生活，我们会发现其实没有过不去的坎，工作是积极的，生活是快乐的。

我还曾看过这样一篇文章，作者讲述了自己买车前后的心态变化过程。买车前他对开车的横冲直撞，乱按喇叭没有礼貌

的行为颇有怨言和不满，自己买车后上路经常被堵，被别人夹塞，心情开始不好，脾气也大了，动不动就鸣喇叭，骂挡道的行人，过红绿灯别人起步慢了他也会大动肝火后来一次交通事故后，他把车卖掉了，卖车后他感到轻松了很多，就象摔掉了一个包袱。他说有车的时候，有种莫名的优越感，总想别人让他，对挡道的人特别不能容忍，没想到一辆车居然改变了自己的脾气，连他妻子都说他像变了一个人。

从上述事例我悟出一个道理：人要有一颗平常心态，我们不要过于看重那些身外之物带给你的光环，它会让你迷失自我，看不清别人也无法认清自己。所以，我们对人对事要有一种平和心态，善待别人，也就是善待自己，还能赢得别人的尊敬，这也是低调做人的要义所在。用韩琦的话说“天下之事，没有完全尽如人意的，一定要以平和的心态对待，否则，连一天也过不下去。用平和的心态来对待生活中的缺憾与苦难。正如于丹所说，每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的态度。因而这里的平和首先是勇敢面对现实。承认现实生活中的不足之处，而不是把遗憾无限放大，如果你放大这种缺憾和不如意，那你将永远生活在阴影之中，长期困扰在遗憾中不能自拔，从而损害生命的质量。其次是通过自己的努力去弥补这种不足。放大遗憾的后果是什么呢？那将如印度诗哲泰戈尔所说：“如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星了。”于丹说“做一个勇敢的人，用生命的力量去化解那些遗憾”，就是最明智的做法。

## 6. 乐观心态——一切成功者共同的性格

快乐与否，跟物质无关，但跟人的心态密切相关。于丹教授所讲：“人人都希望过上幸福快乐的生活，而幸福快乐只是一种感觉，与贫富无关，同内心相连。”这种心态指的就是乐观向上的对待生活。

## 7. 自律心态——人格魅力的包装师



我们应该从各个方面约束、调整、改变我们平时的言谈举止，仪容仪表，干净整洁给人第一印象就是赏心悦目。这就要求我们在日常生活中要严格要求自己，不断地反思、完善自我。

我们无论以前有多少缺点和毛病，当你确定要干成某一件事以后，必须学会自我约束，不断培养自审，自省，自觉，自我调试的能力。这种能力源于自律心态。既然自律心态是人格魅力的包装师，那么，我们就应从点滴处做起只要我们不断培养内在的自律意识和素质修养，就会有很好的外在品质，品质优秀的人，气质会很好，一个有着良好气质的人，自然会有人格魅力。律己力是人与动物的根本区别之一。律己力也是成熟与否的重要标志。所以，我们要用远大理想来控制自己内在的冲动。能律己，才能获得真正的自由，能律己，才能获得最大的成功。

要通过各种反馈(做自己的有心人)，敏锐地发现自己弱点、劣势，进行自我教育与调整，不进则退。要学会用望远镜看人，用显微镜看自己。天不言自高，地不言自厚。谦受益，满招损。律己严，待人宽。以秋气律己，以春风迎人。

## 8. 感恩心态——一条倍增生命价值的心态

感激家人，因为他们总是在默默地支持着我们。感激朋友，他们总是在我们需要时伸出援助之手。感激同事，有了他们的帮助和支持，我们才能不断提高。感激对手，有了他们的竞争，激励我们不敢停歇、不断进步我们感谢世间万物，是世界给了我们施展才华的舞台，让我们的人生价值得以实现。

感恩心态是你事业途中的加油站。在世界上任何事物都是相辅相成、相互作用的。凡事盛过则亏，亏过则盛。只有知道感恩的人，你所做的一切才会得到社会的认可。

## 八大心态的感悟篇十四

做事情，心态很重要，达成的效果，正是心态，决定你是否成功，而非成功决定你的心态，看看下面的八大心态感想，希望对你有帮助。

心态表示一个人的精神状态，心态的好坏，在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。

人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，相信“任何事情的发生必有利于我、”且“办法总比困难多”，也就没有流不出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。

人活的快乐，就必须要有个好心态。

有位哲人说得好，“既然现实无法改变，那么只有改变自己。”

一：成就心态；

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人说：“要么是你驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

无论我们做什么事情，心态都是很重要的。

对每一个干一番事业来说，首先要树立一个坚定不移的的心态，无论面对什么样的困难，谁都希望自己的能回得成功，但是要做到这一点，良好的心态是不可或缺的，因为什么样的心态决定了什么样的成就，什么样的心态决定了什么样的人生。

有了成功的心态就会达到成就的道路:如果一个人没有强烈一定要成功的欲望~那他是不采取任何行动来达到成就的目标。

成功对于我们每个人来说都是一件不易之事，每一项成就都需要我们艰辛的付出，今天我们推销的是自己的职业与道德，是一个网络理念，它是一种新生勇敢的事物。

当我们向别人推销概念或是介绍这个职业时，我们面对的不仅仅是别人，也是自己，当我们在推销过程中遭到拒绝后，往往会产生一种心理障碍，害怕再去面对别人，再面向别人介绍这种理念。

事实上，有些人遇到困难便失去了勇气，可是在成功者的眼里即使失败也不能是最后的结局，还会继续奋斗，路不是一帆风顺的好走，一生有成就的人，开始出发总是不顺利，而且在“抵达目标前”也终会经历许多心碎的挣扎，看看那些成功者，其人生转折点通常会与某个危机同时出现，透过那些危机我们认识了另一个“自我”，有了成就。

我们常说富人爱创业，穷人爱打工，富人做事有永不服输的精神，但穷人遇到挫败就放弃，但有很多人还没有做事就开始放弃。

成功的道路是坎坷和曲折的，有些人把困难和不幸作为借口，也有人在不幸和困难中寻找前途，只有勇敢面向困难永保活力用理智战胜一切才能成为命运的主宰者。

要坚持提升自己。

剩者为王。

我曾在一个经济市场上评打多年，我说在在这个80%以上的人不能成功的，因为80%的人不能坚持。

坚持的心态是在遇到坎坷的时候反映出来的心态，而不是顺利的坚持。

遇到瓶颈的时候还要坚持，直到突破瓶颈达到新的高峰。要坚持到底，不能输给自己。

时间总是耐心等待那些坚持成功的人。

## 二：积极主动心态

首先我们需要具备积极主动的心态。

积极心态就是向好的，正确的方面扩张开来，同时第一时间投入进去。

多好的方面，也有些不够好的地方，我们就需要用积极的心态去对待。

命运不是上天安排的，是我们主动去争取的。

在行业里，有很多的事情也许没有人安排你去做，如果我们去主动的行动起来，你不但锻炼了自己，同时也为自己日后的工作积蓄了力量和经验。

我们目前现状却不是“事不关己、高高挂起，明哲保身、少说为佳”；“座其位不谋其职，三天打鱼、两天晒网”这种消极的、混日子的工作作风还。

在竞争异常激烈的今天，被动就会挨打，积极就可以占据半步的优势。

我认为主动是为了给自己增加机会，增加锻炼自己的机会，增加实现自己价值的机会。

社会、企业只能给我们每个人提供道具，而舞台需要自己搭

建，演出需要自己排练，能演出什么精彩的节目，有什么样的收视率决定权在我们自己。

使我们自己了解打-倒我们的不是挫折，而是我们面对挫折时所抱的心态，训练自己在每一次不如意中，都能发现和挫折等值积极面。

务必使自己养成精益求精的习惯，并以我们的爱心和热情发挥我们的这项习惯，如果能使这种习惯变成一种嗜好那是最好不过的了。

如果不能的话，至少我们应记住：懒散的心态，很快就会变成消极心态。

当我们遇到问题找不到解决答案时，不妨用积极的心态帮助他人解决问题，并从中找寻我们所需要的答案。

在帮助他人解决问题的同时，也正在洞察解放自己问题的存在。

每次学习的过程中能领悟其中的道理为止。

这就我们更加确信，能从积极的心态中获得好处。

### 三、学习心态

众所周知，人在轻松时大脑皮层神经元才能形成兴奋中心，思维才能变得迅速、敏捷。

因此，要使我们感到学习是一种乐事，采用多层次、多起点的学习方法，让我们每个人都能体验到学习能使我们成功的乐趣；运用直观、形象、新颖的习学心态辅助手段，使用逻辑严密，富有感染力的学习语言；开辟生动活泼、形式多样的活动，培养发展我们学习积极兴趣。

任何一个行业如果我们要进入这个行业，首先就得学习，要在这个行业中干好它，就要领悟它，去了解学习它，我不怀疑每个人的智商的高低领悟能力和接受能力有快有慢，但那怕是智商比较低下的人，只要你用心去学，去了解，领悟从中得道理，但领悟的程度可能有高有低，掌握的速度也有快有慢，但这只是个过程问题，我们不能因为速度，进度等问题而放弃，学习过程要贯彻量力而行的原则，做到难易适度，使我们每个都能“跳起来摘到桃子”。

学习内容过难，经过努力后仍然学不会，便会产生畏惧心理，挫伤其积极性；学习内容过于简单，引不我们的集中注意力，收不到应有的效果。

因此，我们在学习过程中，要正确分析学习内容，突出重点，分散难点，做到难易适度，使其具有一定难度，但又不是难以逾越。

根据不同的主观意识，提出相应的问题，安排不同程度的练习。

从素质教育的要求出发，以培养学每个人能力为目标，来增进我们的学习心态活动。

四：付出心态；

提起付出我立刻就想起一句名言“吃得苦中苦，方为人上人，”这句格言虽然激励了多少代人的艰苦奋斗，奋发向上，但语言之意也饱含付出的含义，吃得苦中苦就是一种不平凡的付出，教师对学生的“付出”可以收到意不到的效果，这已被美国心理学家罗森塔尔所证实。

1968年，罗森塔尔在一所小学从一年级到六年级施一智能测验，然后将有优异发展可能的学生经过有关教师的艰辛帮助付出培养下。

在八个月后进行复试，结果这批学生成绩增长比其他同学都快。

原来，罗森塔尔提供的名单纯粹是实验者随意指定的，罗森塔尔通过自己“权威的诺言”调整了老师对这批学生的特别付出和偏爱的感情，将自己的期待微妙地暗示给了学生，使他们更加自觉努力地学习。

因此，我们在一个人与他人打交道的过程中，要热切地期待每一位来自不同地方的朋友都成功，并热情地关心帮助他们，从而激发积极进取的热情和良好个性的形成与发展。

朋友们，我们每个人都渴望得到大家的认可和尊重，而只有你真正的为大家付出了，才会得大家发自内心的敬佩，我坚信一句话：世间自有公道，付出总有回报。

## 五：平常心态

一个人的心态怎样，需要自己慢慢去调整，一切事情，疏则通、堵则患。

没有抱作一个平常人的心态去对待身边的每一位朋友，人的杂念，就像心魔，电影中演出了千百遍的同一个人而有两个元神一样，始终是对立的，此消彼长。

做好一件事情，就要不懈不满的镇定和正常的心理状态，意志力要坚定，不为外力动摇，终于是会走向成功的。

.....

我这个人喜欢考虑动机的问题。

接下来我给大家讲一个身边发生的故事；有一次看见一个人，在最繁华的大街上，用楚楚的眼神无辜的看着我，然后用哀

伤的语调告诉我，自己很饿。

我用一个很平常人应有的心态完全被他那无辜无助无依无靠的眼神给震撼了。

于是我相信了他。

给了他十元钱。

就在我为自己的伟大的行为自豪的时候，我想回头看看那个人怎么样了，于是走回来，结果居然看见了那个人在吃汉堡。

-----现在每次我要相信一个人的时候，我就会想起要钱时那双忧伤的眼神和用吃我的十元钱买的汉堡的得意的微笑，忧伤的眼神和得意的微笑交织在一起，成了一个新的“蒙那里杀”。

所以，现在当我做一件事情的时候，我就不单单听他说什么，而是站在他的位置，考虑一下他的动机。

当我用一个平常人应有的心态观察另一个人的时候，就看他说想要什么了-----所以我们在用平常人应有的心态要跟每个人相处，首先要把动机考虑清楚。

世事洞明皆学问，我们在这个世界上存在，无非是做事跟做人。

跟朋友相处是属于做人的范畴。

但是，我走近这个行业，用我一颗平常人应有的心态与每个朋友处而相处，相处而是为了更好的方便我们每个人做事。

但做事是简单但并不代表容易，所以，有的时候，心态决定了成功，就如同海尔的总裁张锐敏所说的，“成功不是一次奇妙的决策，而是重复的把一个简单的动作完成好。



这个简单的答案就是：“学会从站在别人的角度看问题”。

为什么要从别人的角度看问题？如果你想和身边的朋友相处，就要知道他们在想什么，这样，你们转载自经济生活网，请保留此标记才可能有共同语言。

这就是说，知己知彼。

只有学会从别人的角度看问题了，才有了走上成功道路的资金。

人比较喜欢去交流自己感兴趣的问题。

职业、企业、行业、产业构成了经济的命脉。

职员考虑的是职业。

经理考虑的是企业。

董事考虑的是行业。

政府考虑的是产业。

大公司会裁员，小公司会破产。

但是，无论什么时候，都有人因为有洞察力而愉快的活着。

与其害怕，不如学会依靠团队精神。

依靠团队并不等于拉帮结派，而是学会用别人的智慧来判断事物，但不等于别人说了什么，而是外面的环境，真实的环境是什么样子。

跟朋友谈起创业的概念。

很多人把创业的概念误解了。

以为只有新创立一个公司才叫创业。

其实，走进这个行业也是创业。

只要是开拓，都可以称为创业。

创业的一个核心能力就是：善于运用资源。

会者，百业随身。

同时我觉得更加令人反省的是如果我们不赶紧规范好我们平常心态的话，真正做到的得不喜，失不忧，败不陀，很可能我们有朝一日也要遭受精神上的挫折，所以我们每个人都应该以平常心态去对待我们身边发生的事，这样我们的人生才会赢取更大成功。

## 六：乐观心态

一个具备乐观心态的人，能够当然面对挫折与失败，往往是因为他们对事物能有一个正确的看法，他们豁达的性格其实就是一种乐观心态的表现。

无论做任何事情，都可能会遇到困难。

但遇到困难与挫折时，悲观的人可能会退缩不前，无所作为，最终与成功无缘。

而乐观的人则把所遇到的一切困难视为自然，把同困难和挫折抗争视为人生的乐趣和事业有成的必经之路，从而以积极乐观的态度去迎接困难与挫折，并最终克敌制胜。

## 八大心态的感悟篇十五

成就、学习、付出、乐观、平常、宽容、自律、感恩，一共八个心态也可以说付出的心态。本站小编整理了学习八大心态心得体会范文，欢迎阅读。

心态表示一个人的精神状态，心态的好坏，在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，相信“任何事情的发生必有利于我、”且“办法总比困难多”，也就没有流不出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。人活的快乐，就必须要有个好心态。有位哲人说得好，“既然现实无法改变，那么只有改变自己。”

### 一、成就心态

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人说：“要么是你驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”所以说，一个人想要成就一番事业，首先必须树立成就的心态，也就要立志，要敢去想。这样才能有实现的可能，我们每个人都有自己的梦想，梦想是深藏在我们内心最深切的渴望，是一种强烈的要求，它能激发我们潜意中的所有潜能。

战国时的韩非曾说过，不会被一座山压倒都可能被一块石头拌倒。一个真正的有志者，首先应能够承受失败的打击，并向失败挑战，夺取事业的胜利和人生的成功，还要实现自我的持久战，不以物喜，不以己悲，屡战屡败，只有在逆境中学习生存，我们的才华才不至于被他消磨，进而更加耀眼，正象巴尔扎克说的，挫折就像一块石头，对于弱者来说，它是绊脚石，对于强者来说是垫脚石。

### 二、学习心态

任何一个行业如果我们要进入这个行业，首先就得学习，要在这个行业中干好它，就要领悟它，去了解学习它，我不怀疑每个人的智商的高低领悟能力和接受能力有快有慢，但那怕是智商比较低下的人，只要你用心去学，去了解，领悟从中得道理，学习过程要贯彻量力而行的原则，做到难易适度，使我们每个都能“跳起来摘到桃子”。

美国因不断学习，所以成为世界上超级大国，中国在改革开放后，因为重视学习和教育，所以飞速发展。

最后我要告诉大家，最好的学习方法就是要实践，在运用中提高，就像学开车，哪怕是世界顶级车手来教你，不管他的水平有多高，你不上车去练习，就永远不会开，只能纸上谈兵，在这里，今天这个行业，学习是为了更好的付出。

### 三、付出心态

一份耕耘，一份收获，有怎样的付出，就会有怎样的收获。天上不会掉馅饼，如果你不付出艰辛的努力，怎么可能获得成功，你想收获，一定要有最起码的付出。在这世界上你要得到多少，你就要付出多少。正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”，这句格言虽然激励了多少代人的艰苦奋斗，奋发向上。

我们每个人都渴望得到大家的认可和尊重，而只有你真正的为大家付出了，才会得大家发自内心的敬佩，我坚信一句话：世间自有公道，付出总有回报。

### 四、宽容心态

宽容不仅是人与人交往的一种艺术，也是立身处世的一种心态，更是一种人格的涵养，在现实生活中，我们不管与家人相处也好，与朋友相处也好，或是与陌生人打交道，只要生活在世上就免不了与人交往，也就是说想要成就一番事业，

首先得把握人群，这个最敏感最广阔的成就支点别无选择的在和人打交道，人是万物之灵，因为世界是最高级也是最复杂的动物，但不管他是怎么样的人，只要他不是白痴或精神病，都无一例外的希望得到赞美，受到尊重，尤其是在言行出现失误的时候，渴求得到理解和宽容。

## 五、平常心态

一个人的心态怎样，需要自己慢慢去调整，一切事情，疏则通、堵则患。没有抱作一个平常人的心态去对待身边的每一位朋友，人的杂念，就像心魔，电影中演出了千百遍的同一人而有两个元神一样，始终是对立的，此消彼长。做好一件事情，就要不懈不满的镇定和正常的心理状态，意志力要坚定，不为外力动摇，终于是会走向成功的。

在我们漫长的人生旅途上，得与失，欢乐与痛苦，成与败和我们总是形影不离，阳光总是在风雨后，当我们面对命运的考验时，我们以平常的心态，那么胜利的大门将为我们敞开。

## 六、乐观的心态

好的，我们可以以从中吸取教训，为以后居的成功奠定基础。

## 七、自律心态

在我们生存的这个地球上，没有一个是完美无，可惜的是很少有人面对现实，敢于剖析自己。

自律还是人与动物的根本区别之一，动物不会考虑长远利益，只要有诱饵就容易上当，只有人才能立足现在，放眼未来，衡量局部利益与整体利益，能自律也意味着能理性思维，对各种情况都能冷静思考，是非轻重的衡量有一定标准，有自律会让智者误了大局，自律正是成熟与否的重量标志，人毕竟不同于动物，不要做内在冲动的奴隶，要用远大的理想来

控制自己的内在冲动，能自律才能获得真正自由，能自律才难取得更大的成功，自律才是通向幸福的康庆大道。

## 八、感恩的心态

感恩心态，简单的说我们把一个人对自己有过的恩惠或帮助所产生的感激，并且想要报答的心里叫做感恩心态。

俗话说：珍惜才能拥有，感恩才能天长地久，在我们的人生旅途中要感恩的人很多，首先要感恩父亲，是他们给了我生命，并把我們培养成人，感恩老师他们给了我关心勉励在困难进帮助我，鼓励我，感恩我的推荐人，是他们让我来到这个行业，给了我挣钱的机会，并帮助我感恩在我们行业中的所有朋友，他们是那么无私的付出，那么无私的奉献。懂得感恩的人，他的一切也自会得到社会的公认，成长就越快，他的成就也就越大。

总而言之，无论我们从事哪种行业，都离不开这八大心态，只有好好理解它并好好运用它，我们才能每天开心快乐地做好每一件事，也只有这样成功才会伴随我们。

### 一；成就心态 {成就心态是成功人士的心理支柱}

一个人要想成就一番事业，首先必须树立成就心态，也就是说敢于立志；敢于梦想的积极心态，是一切事业成功的基本心态，每个人都有属于自己的梦想，梦想是深藏在我们内心深处最深切的渴望，是一种强烈的欲望，它能激发我们潜意识中所有的潜能，去寻找梦想；确定梦想。为了梦想努力向前，最终要让自己梦想成真。

做事业让我们每一个人在刚刚开始就已成为一名独立老板，我们是在做事业；我们都是自己的老板，那么当老板就必须要有有一个当老板的心态，要给自己定位；要从内心认定自己我是一个老板，然后从仪表；气质；言谈举止；交际礼仪，能力以及

学问见识等方面去提高自己，塑造自己最终成就自己。

我们要有进取心；成就感和向上的力量，并不断的修正自己；改变自己；造就自己，提高自信与勇气，树立自己的目标，按照自己的目标一步一步的前进直到成功。

二；学习心态 {开启成功之门的金钥匙}

活到老学到老，这是老祖宗流传下来的但又有多少人做到了呢？

隔行如隔山，如果我们没有一个空杯的心态，不能接受人家的建议，不能从零开始学的话，将会走很多弯路。

每个行业的学习都包括五个方面的知识：

- 1：行业专业知识
- 2：演讲学
- 3：公关交际学
- 4：心理学
- 5：管理学

我们会认识来自全国各地五湖四海的朋友，在他们真诚的交流中得到提升，也在这短短的时间中得到四大财富：知识财富；健康财富；朋友财富；物质财富的大丰收。

我们提升自己的交际能力，学会与人沟通和交流，以及锻炼了我们的口才，而心理学更教会了我们如何去察言观色。俗话说：知己知彼百战百胜，更重要的一点是通过管理学，我们懂得了怎样去理财，如何去回避风险。

天我们的这个行业就与传统行业不一样，它让我们纺织一张商业网，让自己投入到人的海洋里，去和千千万万个陌生的面孔打交道，首先你得让人接受你，欣赏你，相信你，把自己实实在在的销售出去，让别人认可你，要做到我为人人，人人为我。

### 三;付出心态 {征服生存环境的唯一诀窍}

我们学到了其他公司的文化，她们运用的黄金法则和乐施精神，也非常的适合我们来运用 黄金法则就是：你想要别人怎样对你，你也要怎样对别人。

乐施精神： 不求回报的帮助别人。

有付出就有回报，但不付出就绝对没有回报。

提起付出心态，我就想起了一句格言“受得苦中苦，方为人上人”这句格言虽然是激励人艰苦奋斗奋发向上的，但语意之间因为包含了付出的意思。“受得苦中苦”实际上就是一种不平凡的付出，它的动机还是为了自己“成为人上人”。

如果每个人都有只考虑自己的得失，不具备为大家服务的胸襟，那么我们的事业恐怕都很难做得下去了。

只有付出了，才会有回报的机会。

### 四;宽容心态 {宽容心态是梳理人际障碍的润滑剂}

宽容不仅是人与人交往的一种艺术，也是立身处世的一种态度，更是一种人格的涵养。 要想成就一番事业，首先要把握人群这个最敏感，最广阔的成就支点，别无选择的去和人打交道，人是万物之灵，是地球上最高级的同时也是最复杂的生物，但不管他是什么样的人，只要他不是白痴或精神病患者，都无一例外希望得到赞美;受到尊重，尤其是在言行出现



失误时渴求得到理解和宽容。

不少人认为赞美别人，尊重别人就会贬低自己，一旦理解和宽容了别人就会委屈了自己，这种心态叫做断路心态，是断我们自己人际沟通之路。

我们在创业中，总是遇到一些意见与我们不同的人，有的朋友总是喜欢跟人争论，就算争论的问题道理是在我们这边，但如果你得理不饶人，争来争去就会把很多朋友给争跑了，虽然你赢得了争论却失去了事业上的伙伴。

容易接受你的意见了。

“小不忍则乱大谋”要想成就一番的事业，都必须将对人的耐性来一次挑战和磨练，要学会换位思考，任何事先站在别人的角度想一下，你就会理解别人从而体谅别人，“事上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨”你理解别人的苦衷，也就掌握了别人的心理，那么问题解决起来也就容易多了，俗话说：宰相肚里能撑船，反过来看，肚子里容不得事的人绝对当不了宰相干不了大事。

说到这里我想告诉大家，每个人都可以选择生活在天堂还是地狱，而胸怀宽广具备宽容的心态，就会使你永在天堂，宽容的心态还会带来意想不到的收获。

赞美使人成功，何况人都有一个共识，每个人在有过失的时候，最渴望的是得到宽容和理解，人心都是肉长的，一个人如果预计要受到处罚反而得到了尊重，感激和歉意便会油然而生，并会想方设法去报答。

五；平常心 {失败与成功的平衡器}

古今中外从事各种不同事业的成功人士都有一种共同点，那就是不管他们事业遭受挫折处于低谷，还是攀上了成功顶峰

的时候，他们始终都能够保持那种内在的东西，它就是我现在要说的平常心。

所谓平常心：是指一个人在看待某件事或自己的人生时所取得的一种得不喜，失不忧；成不骄；败不馁，不偏不倚；不懈不满的镇定和正常的心理状态。

成功和失败最大的区别在于想法和心态，如果我们在待人接物时多一点平常心，对领导对那些在社会上有头有脸的人不要那么加倍热情，对那些普通老百姓或层次比我们低的人不要爱理不理，如果我们对待什么层次的人都一视同仁，真诚的和对方交往的话，我们就一定能赢得别人的好感和尊重。

有些朋友在遭受挫折和失败之时心灰意冷垂头丧气，而一旦获得成功又会手舞足蹈欣喜若狂，这其实都是因为对事情缺乏平常心。如果我们能够调整好自己的平常心，展现出自己的真我风采，我们的事业才会出人意料地取得可喜的成功，我们做体系讲究的是脚踏实地循序渐进。

一个人如果放任自己十年，就会将自信；耐力；韧性和毅力全部消磨掉，这样的人绝对未老

先衰，人一生虽有几万天但真正重要的只有一天，那就是今天。今天必须总结昨天的经验，今天必须计划明天的发展，今天更要必须完成今天应该完成的一切，否则“少壮不努力，老大徒伤悲”。就一定会成为你一生的写照。

我们把每一次的机会都当成最后一次机会去珍惜；去努力。

我想大家一定听说过《范进中举》的故事吧？他考了一辈子都盼望能榜上有名，可是最后真的中举了却高兴的疯了，这种不具备平常心导致的悲剧真是令人可笑又可悲，这个故事值得我们深思，也就是告诉我们必须规范好自己的心态，一旦拥有成功时要用平常心去对待某种人和某些事情，从而

走上更高的平台，创造人生辉煌。

## 六：乐观心态 《一切成功者的共同性格》

一个具备平常心态能够坦然面对挫折与失败的人，往往是因为他们对事物能有一个正确的看法，他们豁达的性格其实正是一种乐观的心态。

在现实生活中，我们经常发现这样的现象，每当我们遇到一件事情，如果我们充满乐观与热情，这个事情就会向好的方向发展，而一旦我们觉得悲观失望尽往坏处想，事情也会越变越糟糕。

### 《生产鞋子的公司老板如何打开非洲市场》

他先后派了两名业务员去非洲考察市场。

第一位业务员是位心态很消极的人，平时做事一点激情都没有，按部就班的做事。他去到非洲后看见当地人都不穿鞋子，发了个电报给他的老板，电报是这样写的：老板，我们的鞋子在非洲是没有市场的，因为非洲人不穿鞋子。

第二位业务员是位很积极的人，做事认真，热情，他去到非洲以后，看见的是满大街没有鞋子穿的非洲人，他也发了个电报给他的老板，电报是这样写的：老板，我们的鞋子在非洲有很大的市场的，因为非洲人没有鞋子穿，而且还没有人和我们竞争。

面对一种相同的事物，因为心态不同就会产生完全不同的结果，乐观的心态带来了积极的行动，而悲观的心态只会导致消极的思想，使你陷入困境。

乐观是选取者的驱动器，悲观则是沉溺者的摄魂铃，其实我们也面临两种选择，而生活的态度就是一切，如果让我选择，

我一定选择前者。

我们带来希望，后者给我们带来失望，聪明人应该知道选择哪个？

## 七;自律心态 《人格魅力的包装师.》

自律心态是人格魅力的包装师，它能使人自强而后产生自信，每个人的心灵深处都有深藏着被自己的虚荣心;好胜心;要强心捂来捂去捂得发了霉不敢为别人所知的东西，这些东西你原本以为会完全忘记了，却因为在生活中的某一次;某一件事或某个人的出现或发生让你突然感到坐立不安，羞愧难当甚至无地自容，一种深深的懊悔油然而生，你会觉得只有勇敢的面对自己的过失和卑微，只有严厉的考问自己的灵魂，你才会得到心灵安宁，才有勇气面对未来的生活，这说明人原本是有自审;自省;自觉和自我调试的能力的，这种能力可以总括为自律的能力。

所以首先必须自律;自强;自信。没有自律难以达到自强，没有自强难以产生自信，而一个人没有自信你的品质就不会优秀，气质就更不会美好了。

那么我们应从哪些方面调整呢?首先我们应该端正自己的仪表。

我们的事业体现的是后期效应，但我们既然干的是一桩老板的事业，那么就必须以老板的形象来塑造自己。外在的仪表虽然不能看出一个人的人品，但却绝对可以体现出一个人的层次，让人感觉到我们的真诚和实在，一个人的精神面貌不但要有外在美而更要内在美，如果光有一个光鲜的外表，而不注意内在品质的提升，你的外表就会成为无根过对，无水之花绝对保持不了多久，而且你的人也会缺乏一种应有的气质。

中国人在总结自己行为时，总喜欢用酒色财气四个字来分析，

而我们行驶自律应从各个方面入手，酒这个东西我不否认适量而饮，不但可以舒筋活血还可以活跃气氛，但当你满嘴酒气去跟别人谈话时，不但惹人厌恶，而且别人肯定不会把你的话当真，喝酒误事是不容置疑的，对于色中国有句古话叫“不要江山爱美人”，听起来似乎多情浪漫，但也启示我们，爱美人就会丢了江山，沉迷于色就会荒废带来。

失，所以我们要用远大的理想来控制自己的内在冲动，能自律才能取得更大的成功，律己才是通向幸福的康庄大道。

就如我们从事行业必须每天做好自律，才能做好自我约束，才能管好自己，才能更好的获得那笔属于我们的巨大财富，才能取得更大的成功，也为自己的明天打造得更加完美。

## 八;感恩心态

感恩心态是一条倍增生命价值的心路，是指对自己有过恩惠或帮助自己的人和事物所产生的感激。

感恩心态 能为我们事业的发展提供动力，如果说各种心态构建一辆奔向成功的汽车，那么成就心态是发动机，宽容心态是化油器，付出心态是车轮，而感恩心态就是注入邮箱的汽油。 如果还有朋友在问自己的人生为什么一定要奋斗的话，那么我可以告诉你，明白了感恩心态，将会使你明白人生奋斗的理由。

在中国没有感恩节，但我们中国人对于感恩的态度 却绝不比外国人逊色。在生活中我们常把那“受人滴水之恩必将涌泉相报”，当成一条高尚的首先标准，所以我们要学会感恩。

1. 首先要感恩父母，是他们给了我生命，并把我抚养成成人，朋友们，在我们“呱呱”落地之后，我们父母所付出的艰辛简直是无法计算的。在我们是婴儿刚刚脱离母体就哭个不停。我们的每一个哭声都饱含苛求和索取，父母的心血就开始一

一点一滴地花费在我们身上，在我们成年之前，我们的每一个要求都几乎成了主人对仆人下达的命令。我们的每一声咳嗽，都将扰乱父母几天几夜的安宁，我们的每一次摔倒，都会使父母大惊失色，而我们的每一顿饮食，都可能让父母用尽心机，绞尽脑汁。总之，在我们成长岁月中，我们的点点滴滴都饱含着父母的疼爱 and 牵挂。

说了这么多，实际上还得让我们自己领悟，知道感恩的人你的一切也自然会得到社会的公认。实践告诉我们，一个越是谦虚的人他成长就越快，他的成就也就越大。

无论我们从事哪种行业，都离不开这八大心态，只有好好理解它并好好运用它，我们才能每天开心快乐地做好每一件事，也只有这样成功才会伴随我们。财神爷永远光顾笑脸人。

## 1. 成就心态——成功人生的心理支柱

成就，我们可以释为事业上的成绩。一个人要想成就一番事业，首先必须树立成就的心态。我们众所周知，心态可以决定一个人的事业成败，积极向上的心态，可以催人奋进，不畏艰险，直达成功的顶点；消极悲观的心态使人意志消沉，丧失勇气，最终与机缘擦肩而过。

成功是一种心态，成功需要一种良好的心态。恒利曾写过一句有警世意味的名句：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的船长。”的确，对于我们每一个人来说，命运都掌握在我们自己的手中，只要我们对人生充满希望，只要我们坚定不移的毅力和信念，只要我们自己相信自己，我们就一定能取得成功。

一个人要想成功，自信心是至关重要的。记得20xx年5月20日美国一位名叫乔治·赫伯特的推销员，就是凭借他的自信成功地把一把斧子推销给小布什总统。这是自1975年以来布鲁金斯学会的一名学员成功地把一台微型录音机卖给尼克松

后□20xx年里又一学员荣获此殊荣 - 金靴子。乔治·赫伯特成功后布鲁金斯学会在表彰他时说，不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。这就是自信的价值。威尔逊曾经说过：“要有坚强的自信，然后全力以赴。如果能具备这种良好的心态，无论任何事情，十有八九都能成功。”

## 2. 学习心态——开启成功之门的金钥匙

学习是永恒的主题，是开启成功之门的金钥匙。整个世界都在进步，要想成功，想超过千万个甘于平庸的人，你就得不断的学习。学习才是永续成功的动力，“逆水行舟，不进则退”。人生亦如此。社会在发展、在变化，在知识飞速发展的今天，不加强学习，提高自身修养，将无法适应高速发展的社会，更无法把工作做好。华罗庚教授曾经说：“勤能补拙是良训，一份辛苦一份才。”是的，不聪明没有瓜葛，只要勤奋学习就可补拙。只要勤奋学习，每天进步一点点，总有一天会成为飞过沧海横过大洋的海鸥。

美国物理学家富兰克林，是家中12个男孩中最小的。由于家境贫寒，12岁就到哥哥开的小印刷所去当学徒。他把排字当作学习的好机会，从不叫苦。在他阅读了许多书籍后，由最初化名练习写作，直至富兰克林的文章经常在报上发表受到人们称赞，到很有名气后，他的哥哥才知道这位“名家”竟是自己的弟弟。“滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事，自己干。”这是郑板桥所言。学习是自己的事，只有要勤奋好学，才会有所收获。

学习是自己的事，是给自己补充能量，先有输入，才能输出。尤其在知识经济时代，知识更新的周期越来越短，只有不断地学习，才能不断摄取能量，才能适应社会的发展，才能生存下来。要善于思考，善于分析，善于整合；向成绩好、阅历高的人学习、多问，可以组成学问。也要向人品好、能力强、有亲和力的人弯下腰来。

### 3. 付出心态——征服环境的唯一诀窍

付出就是舍得中的“舍”，先舍再求得，要想在事业中获得成功，必须先付出。只有我们每个人都真心付出，全力去帮助别人，才会得到同样的回报。你付出多少你就会得到多少，你付出的越多你得到的就越多，条件是你必须先付出。

付出的心态，是一种因果关系。舍就是付出，付出的心态是老板心态。是为自己做事的心态，要懂得舍得的关系。舍的本身就是得，小舍小得，大舍大得，不舍不得。不愿付出的人，总是省钱，省力，省事，最后把成功也省了世界上没有免费的午餐，想想从古至今哪一位成功人士的里程碑能缺少艰辛的付出。俗话说的好，要想人前显贵，就得人后受罪，付出和获得是辩证统一的。

### 4. 宽容心态——梳理人际障碍的润滑剂

如果说平和的心态能让我们以从容和淡定笑对人生，那么宽容的心态则让我们用宽容的胸襟宽容一点，给自己留下来一片海阔天空。如孔子说的“恕”，“己所不欲，勿施于人”是其一，而在他人给你造成了伤害后能尽量宽容是更高一层。还有学会“放下”，不要把所有的事情特别是不如意事放得下。一要能容言、二要容嫌、三要容人、四要容错。宋代宰相韩琦的两件事例，一是卫兵拿蜡烛为他照明时无意中烧了他的鬓角，二是一次宴会中一个官吏不小心摔碎了他十分珍爱的一对玉杯，韩琦都没有因此责罚卫兵和官吏，反而非常大度的关心和安慰对方。后人评价说：韩琦器量过人，生性淳朴厚道，不计繁琐小事。功劳天下无人能比，官位升到臣子的顶端，不见他沾沾自喜；经常在官场中周旋，也不见他忧心忡忡。可见韩琦无论遇到什么情况，都能保持平和的心态，宽容待人，以此为官，也以此做人，以一国之宰相能达到如此境界，的确难得。宽容待人是一种美德，以这种态度去为人处事，就能赢得别人的尊敬。



## 5. 平常心——失败与成功的平衡器

一个具备平常心，能够坦然面对挫折和失败的人，往往是因为他们对事物有一个正确的看法。他们豁达的性格，正是一种乐观的心态。无论遇到任何困难，都坚信能很快过去，保持一种乐观的心态来对待我们的工作和生活，我们会发现其实没有过不去的坎，工作是积极的，生活是快乐的。

我还曾看过这样一篇文章，作者讲述了自己买车前后的心态变化过程。买车前他对开车的横冲直撞，乱按喇叭没有礼貌的行为颇有怨言和不满，自己买车后上路经常被堵，被别人夹塞，心情开始不好，脾气也大了，动不动就鸣喇叭，骂挡道的行人，过红绿灯别人起步慢了他也会大动肝火。

后来一次交通事故后，他把车卖掉了，卖车后他感到轻松了很多，就象摔掉了一个包袱。他说有车的时候，有种莫名的优越感，总想别人让他，对挡道的人特别不能容忍，没想到一辆车居然改变了自己的脾气，连他妻子都说他像变了一个人。

从上述事例我悟出一个道理：人要有一颗平常心，我们不要过于看重那些身外之物带给你的光环，它会让你迷失自我，看不清别人也无法认清自己。所以，我们对人对事要有一种平和心态，善待别人，也就是善待自己，还能赢得别人的尊敬，这也是低调做人的要义所在。用韩琦的话说“天下之事，没有完全尽如人意的，一定要以平和的心态对待，否则，连一天也过不下去。用平和的心态来对待生活中的缺憾与苦难。正如于丹所说，每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的 attitude。因而这里的平和首先是勇敢面对现实。承认现实生活中的不足之处，而不是把遗憾无限放大，如果你放大这种缺憾和不如意，那你将永远生活在阴影之中，长期困扰在遗憾中不能自拔，从而损害生命的质量。其次是通过自己的努力去弥补这种不足。放大遗憾的后果是什么呢？那将如印

度诗哲泰戈尔所说：“如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星了。”于丹说“做一个勇敢的人，用生命的力量去化解那些遗憾”，就是最明智的做法。

## 6. 乐观心态——一切成功者共同的性格

快乐与否，跟物质无关，但跟人的心态密切相关。于丹教授所讲：“人人都希望过上幸福快乐的生活，而幸福快乐只是一种感觉，与贫富无关，同内心相连。”这种心态指的就是乐观向上的对待生活。

## 7. 自律心态——人格魅力的包装师

我们应该从各个方面约束、调整、改变我们平时的言谈举止，仪容仪表，干净整洁给人第一印象就是赏心悦目。这就要求我们在日常生活中要严格要求自己，不断地反思、完善自我。

我们无论以前有多少缺点和毛病，当你确定要干成某一件事以后，必须学会自我约束，不断培养自审，自省，自觉，自我调试的能力。这种能力源于自律心态。既然自律心态是人格魅力的包装师，那么，我们就应从点滴处做起只要我们不断培养内在的自律意识和素质修养，就会有很好的外在品质，品质优秀的人，气质会很好，一个有着良好气质的人，自然会有人格魅力。律己力是人与动物的根本区别之一。律己力也是成熟与否的重要标志。所以，我们要用远大理想来控制自己内在的冲动。能律己，才能获得真正的自由，能律己，才能获得最大的成功。

要通过各种反馈(做自己的有心人)，敏锐地发现自己弱点、劣势，进行自我教育与调整，不进则退。要学会用望远镜看人，用显微镜看自己。天不言自高，地不言自厚。谦受益，满招损。律己严，待人宽。以秋气律己，以春风迎人。

## 8. 感恩心态——一条倍增生命价值的心态

感激家人，因为他们总是在默默地支持着我们。感激朋友，他们总是在我们需要时伸出援助之手。感激同事，有了他们的帮助和支持，我们才能不断提高。感激对手，有了他们的竞争，激励我们不敢停歇、不断进步我们感谢世间万物，是世界给了我们施展才华的舞台，让我们的人生价值得以实现。

感恩心态是你事业途中的加油站。在世界上任何事物都是相辅相成、相互作用的。凡事盛过则亏，亏过则盛。只有知道感恩的人，你所做的一切才会得到社会的认可。

共3页，当前第1页123

## 八大心态的感悟篇十六

对于任何一个我们并不知道或没有接触过的东西，我们都会去认识它，去了解它。

所以了解一件事物需要花费一些时间，这就体现在了“慢”在了解！

情绪，这是一种看不见，摸不着的东西，情绪是怎么样的，也许只有我们每个人自己才明白，甚至有些人连自己都不会知道他自己的情绪是什么。

但是弱者任思绪控制其行为，强者任行为控制其思绪，我们就得看自己愿意做强者还是弱者了。

每个人来了解连锁行业，都会产生一定的情绪反差，（看到现实来做的除外）认为我们这个行业是传销，是骗人的行业。

我们只需要想一下，为了骗你的3800（元），我们需要花费这么大的精力吗？在传统行业里，向你借3800（元）你难道不会借给我们吗？我们只是想给你一个机会，一个可以赚钱，可以做生活强者的机会。

不要因为自己一时的幼稚而误导自己的思想，让自己遗憾一生。

如果你闹了情绪，就不会去了解我们行业，最终是一无所知，不欢而去，就此停了下来！

在生活中，我们不得不承认有很多性格内向者，不喜欢说话，怕和别人沟通，对于这样的人我们不能说他怎么样，只能说胆小。

但我告戒一句，如今社会，撑死胆大的，饿是胆小的。不敢沟通，没掌握沟通技巧是不行的。无论你是刚来了解我们行业的朋友还是已经加入我们行业的朋友，勇于说出自己心中所想我相信对于你没有任何坏处，相反只会有好处。你不道出你心中的疑虑，我们就不能给你解答，随着时间的增长，疑虑是越来越多，最后你自己的思想压力越大，你怎么去了解行业以及怎么去干行业？我们行业是想的轻松干的就轻松，想的复杂就干的复杂，多了解一样东西或多学习一样东西我相信对于你来说没有任何的不利的。

但了解一样东西我们就要了解的清清楚楚，宁愿明明白白的放弃，也不要稀里糊涂的错过。说出我们心中的问题，多问几个为什么。是人才的不一定有口才，有口才的却一定是人才！

人的一生无时不是处在学习中的，但对于学习却都是最辛苦的。

从小七岁开始读书，天天风里来雨里去，一直到二十几岁大学毕业，十几年的寒风细雨，为的是什么，就是学习！对于我们行业也不例外。我们行业除了学习行业寥寥无几的几本专业书籍以外，其余就靠我们自己了。这里面没有教师与学生，全是靠的我们自己自学。我们每天多看书，多总结，多向老业务员学习经验，多锻炼自己的演讲能力。我们需要学

习的内容是多不胜数，都是在学校里学不到的东西，如：推销学，人际交往学，心理学，管理学，经济学，演讲学，等等……我们每天天亮就起床，天黑了很晚才睡觉，每天上八楼下七楼，是很辛苦很累，但想一想我们所得到的知识，财富是多么的庞大，其实算算也不是很辛苦！

应该这样说，我们行业里关系最好的是推荐人和业务员之间的关系，但是最难相处的却也恰恰是推荐人和业务员之间的关系。

推荐人能够把他们人生中三分之一的机会给我们，说明我们在他们人生中占据三分之一的分量，我们在他们心中还是很重要的。但是来到了我们行业，天天相处在一起，人与人大大交道，难免会产生一些摩擦，会为一些事情而争吵。在这个时候我们就得多体谅一下对方，学会宽容。作为推荐人，应考虑到业务员才来，还有一些事情他们还不不懂，我们应该有耐心，慢慢的复制，对于自己的说话方式与语气，我们应该注意一下，业务员不是我们的下属，不能有命令的口气。

行业的五个级别只是拿钱的级别，不存在层层压制，管束！而作为业务员，多体谅一下我们推荐人的苦心，推荐人说的话总有他说的道理，总是为我们好，我们好了他才能好嘛，我们有了他才会有嘛，推荐人永远不会害我们。我们做一下换位思考，多替对方考虑一下，就万事ok了。干行业靠的是群体力量，只有团结才能把行业干出局，你一个人再有本领也是无法把行业干出去的，所以要劲往一处使。难在带动呀！

一个人有了能力干起事来也就得心应手，别人也会来巴结你，而想拥有能力却是很困难的，就必须要去多学习，提升自己的能力。

我们行业的能力来源于那里呢？来源于我们每天自己不断的总结，不断的去实践锻炼。你没有能力，别人老是帮你，一次，两次，三次也不会有什么，而到了第八次，九次，十

次的时候呢？由于你没有能力去回报帮助别人，你还好意思再去找别人帮忙吗？再说别人知道你没能力还会那么无私的帮助你吗？而你有能力，别人也就会求助你，你也就心安理得的得到别人的帮助，而对于能力的培养，却是最累的，不光累在身体，还累在心里以及思想，也导致很多没有能力的朋友想去努力提升自己的能力，增加了压力，每天都很累！

从事我们这个行业的朋友都知道，我们这个行业是一个压缩性的行业，时间在以几何倍增原理压缩，而财富在以几何倍增原理增长。

我们要在短短的两年半时间内去挣那么大的一笔物质财富，时间是很关键的。而无论是在学习，发展，以及以后的管理方面，都在考验我们的耐心。底气足，耐力够才会有成就！在没有上a之前。我们得到的物质财富是很有限的，而在这个时候，有很多的朋友由于还没有看到现实，就开始失去了信心与耐心，认为我们这个行业是在浪费时间，其实，他殊不知我们是在与时间赛跑，我们在干行业中，陪就陪在了时间上，做事不能急，急躁只会失得而反！

现在在外面找一份工作，应聘条件里总有这么一句“有经验者优先”从这里看的出经验的重要性而经验从那里来，就只有从事做过之后，实践才会有经验。也许有时就会因为那一点点经验而让我们输了。由于没有带过新朋友，只会从别人口中得到一些带朋友的经验，怎样去带朋友，而有时，却在这途中因为一点点的不足导致带新朋友的失败，而从这里却也得到了经验。

虽然有了经验，但我们经的起几次失败呢？再说我们失败的起吗？所以说我们输就输在了经验。只有我们多向老业务员学习，多去总结，多去思考，多注意，把一些不必要的麻烦省去！

就没有在从事我们行业了，那去谈论成功呢？也就从此可以

看的出我们行业的成功率有多高。也许有人会问到你们行业不是失败在其他地方吗？我在这里很肯定的告诉大家，“不会”，如果你坚持做下去，没有成功，该给你多少钱，欠你多少我来补上。对于失败我不想多说，因为我坚信我不会失败。只告诉大家一句话“相信自己选择的，选择自己相信的！”

对与一个有成功欲望的人来说，毅力也许是最重要的。

我虽不能成为富人的后代，但是我却能成为富人的祖先。前提就是在做任何事的时候都要坚持，只要是对的！对于成功我也不想多谈，因为我们每天都在谈论它。我现在虽然还没有成功，但是我会坚持下去，我信“成在坚持！”

## 八大心态的感悟篇十七

5、幸福之心：幸福决不能以金钱和物质为标准，善良、正直和爱心才是真正幸福的源泉。

善良的人永远幸福。沟通人间真情。忘却烦恼是一种幸福。唯人生是最值得兴奋的。兼顾家庭工作二者的关系。信赖是幸福源泉。醒生梦死不能算为一种境界。

6、宁静之心：顺其自然，即可得宁静，宁静而致远。现实之中能够超越纯功利的追求，在杂乱中求静，繁纷中求无，乃是人的纯朴精神的真实体现。

平常心即是道。人生如梦，亦真亦假。超然物外，顺应自然。不可迷失真实的自我。追求真而自然的品格。以美丽的心情往工作。不沉迷于乐，不沉溺于哀。安之进命，不为环境所羁。忙碌不堪即是毁灭自我。精神生活重于一切。

7、仁爱之心：仁爱是人心的要点，也是成就事业的基础，无论何时何地，只要怀仁爱之心，推仁爱之举，就会不惑不惧，进进大道。

永葆善良之心爱人。积极进世，力求圆满人生。一心向上，使生命不断创新。仁爱之心是成就事业的基础。以善的气力往克服现实中的恶。正确处理感情与理智的关系。和善之家必有余庆。人与人应和乐相生。

8、忍辱之心：人生有限，苦难甚多，但应始终保持坚忍、自制的精神和战胜苦难的勇气，进而达到心灵的谐和与人格的伟大。