

# 2023年体育教师个人计划(精选16篇)

大学规划需要学生自我评估和目标设定，为将来的学习和事业打下良好的基础。在以下学习计划范文中，你可以找到适合自己的学习计划方式。

## 体育教师个人计划篇一

通过x月17、18日这两天的技能培训和考试，感觉受益匪浅。我在农村小学工作，体育教师少，平时学习交流的机会更少。非常感谢教育局的领导给全县的体育教师搭建学习和交流的平台。下面我就把我的收获和心得体会和大家交流一下。

x月17日上午8点，我们到达实验中学。听了周局长给我们做的报告《态度 决定我们的高度》。首先明确了这次培训的目标：全员参与、人人都有收获——做到人人发言、人人展示、人人感动。结束以后，我们立刻赶到实验中学东校区的操场上。赵老师已经早在那里等我们了。赵老师首先把我们分成四个班，每班都有班长和负责教授技能的老师和考核老师。然后说明了本次培训的时间以及一些事项的安排。我感觉为了能够提高广大体育教师的教学技能，赵老师颇费心思。

x月17日下午，我所在的二班来到了体操训练房。我们二班分成了四个小组，我被分到了三组。首先舒老师带领大家做了专项准备活动。舒老师的动作标准优美，给我留下了较深的印象。然后我们大家做了一项游戏。通过做这个游戏大家加深了了解，并且增强了团结协作的意识。稍事休息，我们投入到了紧张的学习技能中。场面热烈，大家积极的练习，互相纠正错误动作、互相保护和帮助。舒老师除了给我们做标准优美的示范以外，还分组教我们。平时我对侧手翻的动作，心里害怕，不敢做。这次在全组人面前我不能让大家笑我。于是，我不停的练习。王老师指出我动作的缺点：“我的腰没有立起来”。其他的教师也在不停地鼓励我，经过不懈的

努力，终于我的动作做到位了。虽然汗如雨下，但是内心非常快乐。特别值得一提的事，不是我们专业的体育教师。他们有的年龄在50岁以上，他们虽然动作不标准，惹得大家阵阵发笑。但是他们的精神可嘉，还是在不停地学习。我在佩服他们的同时，也在思考，“以后你们可别以为做体育教师很容易了，也让他们感受一下体育教师的技能教学是要有真本领的。”

x月18日上午，我们来到操场上。学习武术少年拳第一套动作。给我们授课的是年轻的曹老师。曹老师虽然年轻，但教学非常认真。武术动作更是潇洒漂亮。我们首先学习了基本的手型，步型；然后学习组合动作。全体教师学习非常认真，在老师的带领下，我们很快掌握了这套组合动作。说实话，在平时的教学工作中，我不敢教学生武术动作。害怕自己的动作不标准，教坏了学生。通过这次培训大大提升了自信心，对我今后的教学工作有很大的帮助。

x月18日下午，我们在小广场学习健美操。给我们授课的崔老师，首先解说了健美操的历史。然后教我们基本的步型：一字步、V字步、并步、交叉步等。崔老师教学严谨，态度好。随后的孙超老师的动作很有激情。我们很快学会了两个组合动作。平时我非常喜欢健美操，经常教学生跳健美操，所以今天下午的学习感觉轻松。我想以后在教学时，要向孙老师学习，在做好动作的同时，把自己的激情释放，让学生真正动起来！

总之，通过这两天紧张的学习和考试，提升了自身的体育教学技能，加强了自己和各位体育教师的学习和交流。我想在以后的学习中我会更加努力，争取通过暑假培训，做一名优秀的体育教师！

## 体育教师个人计划篇二

为使本学期各项工作顺利完成，体育处在下一阶段将进行如下

工作安排：

### 1、选拔体育特长生，充实竞技队伍

根据县各中学情况，体育特长生生源依然短缺，在下阶段体育处全体人员将投入到优秀运动员选拔中，多方联系了解周边各县运动员情况，进行招生，体育统招生、单招专业测试将在5月中旬进行。

### 2、备战省市各项竞技比赛

邢台市中学生运动会将于4月底举行，各竞技队教练根据运动员所报项目进行有针对性强化训练，保证我校今年能够在市运会再创辉煌，同时各队已在备战在5月份河北省青少年锦标赛。

### 3、积极督促高三运动员文化课学习

高三运动员专业测试已经结束，下阶段各运动员进入文化课高考筹备，根据教练员以往整理运动员文化课考试成绩，本届运动员文化课基础普遍较差，运动员在高考中能够达到专业文化双上线，体育处主任要求高三年级教练员多与班主任了解其在班学习情况，时常进班了解督促运动员文化课学习。

### 4、配合县教文广新局做好中考体育测试工作

为提高全县中学生身体素质，我县自20xx年开始将体育测试分加入到中考总分中，测试于每年五月在我校举行，由县教文广新局与我校体育处教师担任测试员，这也是中学生对我校的一个比较直观的认识，公平对待每个学生，及时公开成绩，使测试透明化，使社会认可我们的工作。在今年我们仍然会严格要求各工作人员，保证测试工作圆满结束。

### 5、谋划暑期夏令营

夏令营是通过短期的高强度不间断训练使运动员竞技水平大幅度提高的有效手段之一，通过近几年的观察，参训学生在一个月时间均有不错的收获。在今年我们在特长生招生时与各中学体育教师及早的沟通，谋划暑期夏令营，让更多的学生参与到夏令营中，提早培养优秀生源，为我校今后的竞技体育招生打下坚实基础。

## 体育教师个人计划篇三

全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，广泛开展全校学生阳光体育运动，通过开展形式多样的体育活动培养全体学生热爱体育、崇尚运动的健康观念和良好习惯，逐步形成强身健体、阳光运动的校园体育活动氛围和文化，不断提高学生身体素质和意志品质，掀起体育锻炼的新高潮。

### 二、活动主题

阳光体育与快乐校园同行

### 三、参加对象

全校学生六一—九年度

### 四、活动时间

20xx年3月至20xx年4月

### 五、活动内容与要求

1、2月7日—3月16日面向全校学生进行第五届体育节徽标征集活动。

2、3月26日体育节活动启动仪式，并对徽标征集活动优秀者

颁奖。

3、3月26日——3月30日六一——八年级进行体育游戏比赛，具体活动安排如下：

六年级：跳跳球绕障碍接力比赛。

七年级：高跷接力比赛。

八年级：拔河比赛。

4、4月16日——4月20日六年级乒乓球团体赛，八年级篮球比赛。

5、4月23日——4月27日七年级乒乓球团体赛。

6、4月28日学校田径运动会，体育节闭幕式。

7、学校对体育节活动中表现突出的班级、啦啦队、学生进行表彰。

8、加强学生体育节活动的安全教育，落实安全保障措施，防止事故发生。班主任要及时告知心肺功能患有器质性疾病或体征有严重不适的学生不宜参加剧烈锻炼活动。

## 六、组织机构

校长室、学生处、团队辅导员、班主任、体育教师

## 体育教师个人计划篇四

本年度学校体卫艺工作在上级局领导的指导下以及学校安全德育部门的配合下，将继续推进体育、艺术“2+1”项的开展。卫生方面在做好常规的卫生工作外今年将主抓学生近视问题，

严格控制学生近视不良率在标准范围内，为国家的教育、国防培养良好的后备人才作保证。开展道德教育实践活动、读书教育活动、“爱祖国、爱家乡”教育活动等四项综合实践教育活动，加强学生综合素质能力的培养及。

## 二、具体实施方案

### (一) 体育艺术方面：

以“我快乐、我健康”大课间活动为主线“认真落实《学校体育工作条例》。贯彻”以人为本、健康第一“的指导思想，继续全面落实新《体育教学大纲》和《体育(与健康)课程标准》，保证开足课时，全面提高体育(与健康)课的教学质量，以增强学生体质为目的，努力发展学生的身体素质和运动能力，保障年度内各组织一次大型的田径和球类运动会以及一次全校性的文艺汇演。

充分利用好校内外教育资源，开辟第二课堂活动，确保体育、艺术”2+1“项目顺利开展，以培养学生的兴趣爱好，发展他们的兴趣特长。保证阳光体育活动有实效的开展，组织好综合组教师要严格按照《阳光体育》活动的要求组织学生参加好活动，并做好各种工作记录。组织上好间操、眼保健操并做好相应的记录。保证学生的活动时间每天不低于一小时。另外要求所有教师在中间操及阳光体育活动期间均要在室外参加身体锻炼，切保教师户外活动时间，并促进教师的身体健康，对中间操的教师考核由学校师德考核小组统一考核。

另：针对三年级的中考体育加试学校将认真贯彻落实延边州教育局20\_\_年《中考体育考试实施办法》，严格按照标准做好中考考生的体育加试准备工作，让学生真正做到德、智、体全面发展。

### (二) 卫生方面：

- 1、认真落实《学校卫生工作条例》。坚持开展各项日常防护工作，做好常见病的防治工作，有效降低近视、龋齿、肥胖、沙眼、贫血、蛔虫等常见病的发病率，加强对学生视力不良率的检查和预防工作，每学期进行一次学生视力检测，并做好记录及分析，加大学校眼保健操的组织管理工作，保证眼操质量，做好数据的整理与上报工作，任何教师不得占用眼保健操时间。
- 2、结合本校实际开展好传染病预防教育活动，尤其抓好春季常见传染病、地方病的防治工作。如遇突发事件，及时启动应急预案，降低学生常见传染病、地方病的发病率和感染率。
- 3、做好学校食品卫生、营养配餐工作，切实保证学校师生的饮食安全。加强对学校食品卫生安全工作的监督和管理，定期对学校商店食品进行检查。
- 4、重视学校环境卫生和个人卫生工作，加强管理，由专人负责，定期检查，每周进行一次全校性的卫生大清扫。
- 5、配合上级防疫部门做好学生体质健康检查工作，做好体检结果的统计分析。

## 体育教师个人计划篇五

体育课是一直深受学生的喜爱。这学期学校进行体育选项教学，学生根据自己的兴趣选择自己喜欢的“运动项目，这样学生学习的兴趣高，教师也针对性的进行教学。以下是职场本站和大家分享体育教师个人计划资料，提供参考，欢迎你的参阅。

### 体育教师个人计划一

本学期，高一体育备课组按校长室和教导处及有关要求开展工作，狠抓备课组建设，以进一步落实《教学常规》为重点，

坚持面向全体学生，努力提高课堂效益，为实现学校提出的目标努力奋斗。下面我将对本学期备课组工作计划制定如下：

指导思想：全面实施素质教育，以促进学生的全面发展为目标，切实贯彻“健康第一”的指导思想。教学中充分调动学生学习体育的兴趣，激发学生的参与热情，发挥学生运动能力，培养学生自信、自强的优良品质。

### 三、本学期教学达成目标：

- 1、激发学生参与运动的热情，发展学生的身体素质，开启新课标教学基本理念，让学生充分体验健身的体育魅力。
- 2、掌握体育课兴趣内容的基本方法，提高自我学习能力，能够在实践中运用。
- 3、提高学生小组学习能力，培养自主、合作、探究的学习能力。
- 4、学生乐于参与，积极互动，自强自信，有良好的表现欲望。
- 5、树立积极向上的自我挑战精神，发展学生个性，促进身心和谐发展。

### 四、具体措施：

(一)加强理论学习，提高自身素质。认真学习政治理论，教育法规，全面贯彻教育方针，确立全面实施素质教育和促进全体学生全面发展的意识。提高思辩能力，激发工作热情，外树形象，内修涵养，脚踏实地完成教学任务，使我校的体育工作更上一层楼。

(二)贯彻落实教学常规，全面提高教学质量。

- 1、贯彻落实教学常规，重点抓好“五认真”的落实。认真备



课，认真上课，认真布置作业，认真辅导和组织课外体育活动，认真考核。同时抓好课前准备和课后教学活动中的常规落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进教学工作。

2、加强集体备课，充分发挥集体优势。同一备课组的教师要做到：统一教材，统一教学目标，统一教学进度，统一要求，统一考核。备课组是最直接最重要的组织教学实施的基层组织，必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。

### (三)规范群体，搞好两操两活动。

1、群体工作是学校体育工作的主体，课间操已成为学校的风景点，因此，要在原来的基础上发展。做到全校上下齐管，体育组实干的格局。

(1)制定课间操评比制度和评比细则，有体育教师随机抽查，并把成绩列入班级评优条例。

(2)严格执行课间操进退场的管理，体育教师利用课堂进一步提高课间操的质量。

2、合理安排课外体育活动。分管领导、值周教师、班主任、体育组分管群体的教师要全力以赴组织开展课外体育活动。

3、制定课外体育活动须知、课外体育活动安全制度，合理安排课外体育活动轮转表和活动场地。要求班主任到班组织和管理，群体教师巡回辅导。

4、采用班主任签到和班级活动人数统计工作，并把统计数据列入班主任、班级评优条例。

### (四)进一步加强备课组建设。

1、备课组是落实教学常规、实施素质教育、深化教学改革、大面积提高教学质量的基层单位。充分认识建设好备课组意义的重要性。

2、抓好队伍建设，树立良好风气，创造良好的工作环境。倡导以诚相待的优良风气，互相尊重，互相学习，扬人之长，去己之短，团结协助，共同进步。

3、抓好青年教师的培养。充分发挥群体优势，通过传、帮、带的渠道，帮助青年教师提高教学水平和业务能力。

(五)全面动员，搞好各项体育活动。

1、体育与健康教育课教学和按时写教案、工作计划、认真听课和备课、开展第二课堂活动、课间操进行有效管理。(班主任、体育教师、学生会、领导等一致到位并进行评比)

2、举办高一年级班级体育活动，丰富学生文化生活，提高学生兴趣、高一年级备课组一起集体备课、讨论、交流、听课、评课等、全体体育教师担任裁判员组织教师进行国庆节、学校田径运动会、元旦体育趣味活动等。

体育教师个人计划二

一、指导思想

体育课是学校教育的重要组成部分，指明了体育在教学中的地位。高中体育课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础，更应为学生的全面发展、终身体育打下坚实基础，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

二、体育备课组工作重点

(一)抓好日常体育教育教学工作

(1) 抓好体育教师的师德建设。

(2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

(3) 加强对新大纲和新课程标准的学习。

(4) 抓好体育教师的备课、上课、听课，努力创建新的教学模式。

(二) 上好体育课做到五重视

(1) 重视课堂教学的安全教育。

(2) 重视课堂教学常规管理、严格要求。

(3) 关注每个学生，充分利用体育课进行思想教育。

(4) 安排好体育课的日常工作。

(5) 继续加强教师角色的转变，增强角色意识。

(三) 其他工作

(1) 认真做好趣味运动会的训练和组织比赛工作。

(2) 继续做好跑操工作，做到守时、积极主动。

(3) 认真落实导师工作，定期交流心得和进度。

(4) 做好田径、武术和篮球运动苗子的选材和指导训练工作。

三、体育备课组的工作安排

利用课间休息时间进行即时性教学研讨。

## (二)加强体育教师的理论学习和科研素质的提高

### 1、理论学习：

树立新的教育教学观念，使体育教师的教学工作向纵深发展。  
组织体育教师学习各种教育教学理论书籍！

### 2、科研素质提高：

力争在获奖数量、层次上有新突破。

## (三)加强对体育教学工作的管理

(1)体育教师要有自己模块的教学计划。

(2)多交流，多探讨，多发现问题及时解决。

(3)多听课：要求听课做到三有：有记载、有评议、有讨论！

## 体育教师个人计划三

### 一、指导思想和理论依据

本课以新课程标准为指针，坚持健康第一、安全第一的指导思想，以启发思维、观察体验、合作探究为主线，以学生为主体，教师为主导，学练结合为主旨，充分体现兴趣性、师生互动性和学生的个性化教学背景。本课突出一个“新”字，体现一个“改”字，通过运动技能的学习，锻炼学生的心肺功能，培养学生的竞争意识和团队精神，树立勇于战胜困难、挫折的信心和勇气，培养良好的道德品质和意志品质。

### 二、教材与学生情况分析

跑的这个教材，在人们的日常生活、劳动、体育活动中具有很大的实用价值，也是每个人都具有的自然活动能力。高一

年级跑得教材内容主要以跑得专门性练习和跑的技术为主。让学生通过观察、分析、实践等教学活动，改进跑的技术，发展学生的速度、力量、灵敏等身体素质，提高动作的协调性。同时还是培养学生自信、果断等良好心理品质的有效手段。

课的授课对象为高一(22)班学生，该班学生身体素质整体一般，参与跑等项目的活动兴趣不高，以前虽接触过快速跑教材但对快速跑的技术动作掌握情况不够理想，尤其是对摆臂技术的掌握缺憾较大，从而对跑速和跑成直线造成了直接影响。因此在教学设计中针对学生的心理、生理特点，运用了各种方法安排了各种跑的练习，利用游戏的形式让学生自由组合，有效的激发团队精神、合作精神，使学生在参与活动中获得成功，体验成功的喜悦，正确引导学生的心理倾向。

### 三、教学目标

1. 运动参与与目标：让学生积极参与到学习中，并大胆向同学展示自己的动作。
2. 运动技能与目标：通过游戏活动，让学生学会30米快速跑的正确方法，提高奔跑能力，并了解跑的知识、对身体的作用及注意事项。
3. 身体健康目标：通过跑和游戏发展学生跑的能力，促进身体正常的生长发育，培养顽强的精神。
4. 心理健康目标：在学习中充分展现自我，感受和体验其中的乐趣。
5. 社会适应目标：通过游戏活动，体现合作交往，团结合作的拼搏精神。

### 四、教学重点与难点

教学重点：发展快速跑的能力，及身体灵敏性、协调性。

教学难点：体验、观察、合作探究的锻炼方法。

采用“自主、合作探究”的教学模式，从观察体验入手，创设适合学生特点和教材特点的情景，使学生在快乐的氛围中展现自我和体现团队精神。

## 五、教学方法

通过体验观察、启发思维，激发学生的学习兴趣，调动学生的积极性和运动的参与性。在教学设计和教材处理上通过以下几个步骤实施：

### 1. 导入与热身

课前预设知识问题，让学生带着自己不同的认识进入角色，充分发挥他们的个性和思维，教师以学生朋友的身份，主动地融入课堂之中，自然的走向过渡。采用蛇形移位跑，徒手操和专项练习，起到热身运动，调动和激发学生的练习情趣，并逐渐导入新课，进入教材。

### 2. 合作与探究

合作与探究是本次课的重点，也是一种重要的学练方式。贯彻于课的始终，并在教学中得以突现。以掌握合作跑技术和接力跑技术为难点，以“体验观察——思考比较——感知——寻找问题，选择方法——学会解决问题”为教学流程，在教学中将重难点分为三个层次循序渐进地进行。

第一层：体验与观察：强调教学过程以学生体验与实践为主，让学生带着问题学，有针对性的练，以演示、激励、指导的教学方法引导学生，采用体验法、观察法、尝试法、讨论法、合作法、互助法调动学生的学习积极性，有的放矢地实施教

学过程，达成目标。

第二层：巩固与加强：把合作跑作为重点，让学生在快速跑的基础上，以小组竞赛形式调动学生积极性和团结合作积极向上的精神。在竞赛中建立正确的合作跑，并蕴含规则要求，进一步巩固、提高合作跑的能力。

第三层：自主锻炼：让学生根据自身需要，自由结合，发挥想象，选创动作，进行柔韧灵敏练习，使学生学会柔韧、灵敏的练习方法，安全措施，突出学生的组织能力，再次展现师生互动、合作锻炼的课堂情景。

### 3. 放松与小结

在教师的带领下做自上而下的放松活动，力求生理和心理彻底放松。课后小结，对同学们的体会和练\_\_x行讲评。

网友对“体育教师个人计划”评价

：看在眼里，放在心里。

## 体育教师个人计划篇六

1、坚持阅读专业相关知识的书籍，及教育教学理论书籍，并且广泛了解其他专业的知识扩大自己的知识面从努力从各方面充实自己，以不断给学生新信息、新知识，使课堂教学常教常新。

2、借助网络平台与时俱进，了解学科的发展动向和最新的研究成果，并建立自己的教育博客。

3、做一名学习型的教师，利用课余时间，进修个人学历，提升个人的文化修养。

4、积极参加校内外的听课活动，多向经验丰富的教师请教。

1、做一名善于反思，勤于积累的教师。

2、反思教学过程中的得失，反思教育学生的点滴，在反思中感悟，写出高质量的教学随笔、教育故事等。

3、探索教学规律，努力形成自己的教学风格和特色，成为一名优秀教师。

1、在总结自身的教学特点基础上，大胆创新提高课堂教学效率，使自己的教学有一定的特色。

2、积极参与各类公开课、展示课、评优课活动，每学期坚持上一节公开课或研讨课。

1、积极参与教育教学研究与学校课题研究，申报科研课题，把教研和科研结合起来。

2、在平时的教学中，把自己的'行动和研究结合起来，不断地总结，发现问题就研究问题，最终解决问题，改进教育教学。

3、研究过程有序，每个阶段做到有计划、有总结。边研究边反思，记录研究过程中的实践体会。

4、搞好成果档案、课题档案、文件档案、资料档案建设。做到资料齐全、规范、及时，做到资料管理规范化，力争现代化。

## 体育教师个人计划篇七

新学期的工作已经开始了，为了使自己教育教学能力有进一步的提升，根据校年度研修计划，制定个人研修计划如下：



1、积极进行三三练，即读好一本书，做好一份读书笔记，写好一篇读书心得，钻研好一册教材，上好一堂课，写好一份教案，讲好一口普通话，写好一手字，用好一种信息技术。

2、体育教研科研是一门综合性的学科，体育教师只有认真学习有关体育教学文章，加强理论学习，才能不断提高体育教学理论水平，平时要写一点文章，学一点理论、积累一点教学经验，才能在教学上有不败之地，争取教学工作的主动权、权。

3、体育教师要加强理论学习，不断提高自身的素养，注意体育资料积累工作，坚持听课，取人之长，补己之短。

4、重视备课，讲课，切实提高课堂教学效率。课堂教学是学校教学工作的重要渠道，充分利用课堂4分钟是提高教学效率，教师要认真上好课，充分利用先进的教学手段，设计好教学方法，把知识落到实处。

5、体育教师要认真写好论文的撰写工作，参加各级各类的小论文评比活动，要认真做好论文的撰写工作，不断提高青年体育教师的理论修养。

6、认真做好课题研究工作，完成各阶段的总结。

总之，本学期要积极开展教育教学工作，充分利用现代技术的丰富资源。实现教师实实学习，处处学习，高效率学习，真正把校本研修变成教师的终身学习，不断提高自身素质，完善自我。

## 体育教师个人计划篇八

全面贯彻党的教育方针、积极推进素质教育、努力实现“以德育教育为首、以艺术教育为特色、以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课

堂、体训队教学改革、提高体育教学质量、加强出操、集会、集会纪律、做好出操、集会、集会常规训练、做好田径队、篮球队的选材与训练工作、切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心、在体育教育教学中注重思想教育、培养学生树立远大理想、注意加强提高学生团结协作能力、增强学生集体主义观念、树立集体主义荣誉感、培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性、提高学生克服困难、战胜困难的能力、为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、积极倡导学生在体育活动中、以健康第一为指导思想、配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定、关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯、努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯、思想品德状况、学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究、重视体育教师专业的发展、本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

6、以据学生的特点、体育组要主动与年级组之间配合协调、利用一些休息时间、包括中午、放学后等时间、组织年级间和班间的体育竞赛、促进学生积极锻炼身体、激励学生为班级争光、培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作、认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式、各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课、尽量多开展学生感兴趣、锻炼有效益的小型多样的单项性活动、满足学生体育活动需求。

1、抓紧抓好业余运动队训练、有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨、也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳、能使运动员养成良好的锻炼习惯、能推动学校体育的发展、能促进学生运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不骄、败不馁的个性、竞赛能增强学生集体荣誉感、竞赛能展现运动员的体育才能。因此、必须抓紧抓好运动队的训练。

2、抓好“两课两操一活动”、增强学生组织纪律观念、有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点、“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此、首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材、努力提高业务水平、做到写好学期计划、授课教案、多花时间备课、不打无准备之仗、向四十分钟要质量、切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作、加强两操纪律、增强学生组织纪律观念、树立远大理想、营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动、要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材、督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼、全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作、注重新教材的培训学习、注重领会新教材中推进素质教育的意义、注重结合我校学生实际情况进行教学改革、确保达标率、优秀率稳步提高、切实提高

我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作、目前我校没有按上级部门要求配备相关器材、但是对新教材内容的了解是初步的、对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入、更谈不上对新教材的研究、更缺乏新教材的教学经验。因此、本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习、注重领会新教材中推进素质教育的意义、注重结合我校学生实际情况进行教学改革、探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

相信只要通过我的认真努力工作、学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去、我相信在我不懈的努力下、学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去、让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难、难的就是你在教学当中的态度、要把位学生负责的态度做到最好、让每一个学生都能够健康成长、实现自己做为一个体育教师的责任！

## 体育教师个人计划篇九

以立德树人为根本、学科核心素养为指导、教育教学质量为目标、学校年度工作重点为核心，坚持高新一小综合学科“四维和合”特色发展观。课程育人、活动育人，全面提升学生学科核心素养，落实我校“培养合格社会人”的育人理念。

心怀热爱、心怀理想、心怀感恩、心怀敬畏。

1、要加强学习，切实提高自我思想境界和工作水平。

2、要树立“育人先做人，正人先正己”的意识，要求别人做到自我坚决要做到。

3、要树立“学校无小事，事事都育人。教师无小节，处处作表率”的意识，以教书育人为本职，作学生，教师的表率。

4、要更新教育观念，尊重学生人格，热爱学生，彻底杜绝体罚和变相体罚的各种行为。

1、课堂常规：做到精心备课，认真上好每一节课；积极学习先进的教育教学理论，转变教育教学观念，准确定位自己，用先进的理论充实自己、提高自己。经常听课，学习身边老师的宝贵经验，提高自己教育水平。我要认真抓好体育教学常规管理，规范课堂教学，规范备课（做到课前认真备课，课后有反思），关注学生学习习惯的培养，发展学生的反应能力、柔韧性、灵敏性和协调性，培养学生克服困难的意志品质，努力完成好锻炼任务，力争本学期取得优异成绩。

2、课间操：积极参与组织课间操活动，主动在主席台上领操，也安排领操员领操。

3、教研：学会思考教育问题，积极把先进的教育理念转化为教师的行为等，从反思中提升教学研究水平。每节课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来，享受成功，弥补不足。在总结经验中完善自我。在自己的教学过程中，时刻做到两个反思：教学前反思，教学后反思。我要不断地去学习，不断的充实自己。借用刘校长的一句话就是自带动力，解决自主发展问题。来到这么好的环境中，看到了身边有那么多优秀的教师，他们那么的敬业，我真的是思绪万千，心中暗暗发誓，一定要好好努力，超越自己，让自己在这个平台上得到的锻炼。带领组里老师在教研教学上更上一层楼。

4、公开课：积极准备，认真磨课，上好每学期一次的公开课。

5、安全问题：重视体育课和训练的安全问题。体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强

烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

6、训练：认真带队，做好家校合作工作，从家长和学生的角度出发考虑问题，让更多的学生参与，慢慢壮大我们的队伍。做好田径运动会开幕式的节目编排，成功精彩的进行演出。同时为各种比赛做好准备。

7、其他：配合组长做好组内工作，做好上传下达、督促组内成员认真完成各项任务。安排好办公室卫生。做好器材室器材的借用登记管理。组织好组里的每次教研活动。资料的收集归纳整理留存。训练队的管理。临时性的一些工作等。

## 体育教师个人计划篇十

作为一名体育教师，在学校里一定要把学生的'体育成绩提上去，关注学生的身体素质，要求他们在学习的同时，也要把良好的身体锻炼好，健康的成长。为了实习这一目标，特别制定本学期工作计划：

### 一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，在上课的时候，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，。以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

## 二、教学措施

- 1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。
- 2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。
- 3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。
- 4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。
- 5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

## 二、工作任务及要求

- 1、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进运动技能的提高因此，必须抓紧抓好运动队的训练。

- 2、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两

课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量。

第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。（一）提高员工消防安全认识，确保加油站的消防安全。

由于我们的商品——石油产品所具有的特殊性（易燃、易爆等）决定了加油站的管理重点——安全管理。换句话说，消防安全是加油站管理中永恒的主题，是加油站正常营运的根本保证。所以，在日常工作中就必须坚持“安全第一”的原则。

应该说，我们加油站的大部分员工都经过了岗前消防业务培训，在思想认识上有着消防安全的概念，但还需要从制度管理上加以完善，在组织加油站安全活动时，可以结合不同时期或不同季节的特点，及时传达和贯彻上级领导和政府有关部门关于不同时期的安全指标、精神、内容，利用安全活动加强对职工扑灭训练和处理突发事件预察演练，以提高员工扑灭初起火灾和处理突发事件的能力等。只有全体员工从思想意识上认识到做好加油站安全工作的重要性，才能使制度，措施落实到实处。要知道，加油站的安全并非是一个点、一个面，并非是某一段时间的安全及某一个人所能担负的，而是要靠全员、全天候、全方位、全过程的安全，要让每一位员工都知道“安全百日功，火烧一场空，安全保效益”的道理，总之，只有从根本上确保了加油站安全无事故，才能促进加油站各项工作的顺利进行。



## (二)发挥“窗口”作用，完善企业形象

加油站作为一个企业的终端环节服务性窗口，它是直接面向社会，创造精神文明、物质文明的重要前沿阵地。如何发挥“窗口”的形象作用，做到安全第一，服务规范，管理有序，经营有方，是站长，也是每一位员工义不容辞的责任，因为在社会主义市场经济条件下，企业的生存和发展，不仅有赖于先进的科学技术，现代化管理手段，而且，还在于企业全体员工劳动潜能和创造技能的充分发挥，以及与之相适应的思想观念、精神状态、文化素质和社会心理的不断更新。未来的市场竞争，绝不是单纯的产品质量、价格的竞争，更是企业品牌，企业形象等无形资产的竞争。由此可见，员工的综合素质就显得更为重要了，如何提高员工的综合素质以及迎接各种挑战，是站长应考虑的重要问题。

## (三)加强规范化管理，提供优质服务，提高经济效益

作为一个销售企业，其最终目标是提高经济效益，追求最大利润，增强市场竞争力。在确保安全的前提下，作为销售企业的终端机构——加油站来说，站长，肩负着油品的营销和站内管理的双重任务，是营销和管理的第一责任人，它的成败不仅直接影响到公司的整体形象和公司销售既定目标的实现，同时，也影响着员工的切身利益。

提高经济效益不仅依赖于销售量的增加，还有赖于各项管理工作的到位程度。作为站长首先要进行科学的、规范化的管理，只有通过规范化的管理创造优良环境，塑优良形象，提供优质服务，为顾客营造一个安全、舒适、整洁、温馨的购油环境。其次，因为加油站是服务于顾客的终端环节，也就是说，谁最终赢得顾客，谁就占有了市场；谁占有了市场，谁就有了经济效益。那么，如何去锁定老顾客，迎来新顾客？我想，只要工作以身作则，以诚相待每一位顾客（包括员工）……换句话说，我会带领（下转第21页）（上接第24页）员工们学会用最短的时间给顾客最满意的服务。再次，在加油站

的醒目位置，向社会做一些必要的承诺及一些便民的服务设施等，这也是赢得顾客的有效途径之一。

#### (四)加强计量管理，努力降低油品消耗

鉴于我公司几个站的盘实情况来看，油品的亏空，是一个不容忽视的问题。作为一个商品经销单位，只要从它的商品——油品的收发源头上加强管理，那么，亏空将会减少到最低限度。要坚持对油罐车进行卸油前的计量，油品的核对，做到每天的计量、核算，同时结合实际情况，定期校对加油机的准确度(特别是我公司南门站，因它的主要用户是摩托车，残疾车，小三轮等)。在校对加油机的准确度时，必须要考虑到发油方法、数量、频率等因素。总之，加强计量管理，明确计量员职责，建立计量分析台帐，为公司确保油品的不亏空提供可靠的科学依据。

最后，我想：一个站便是一个集体，而站长只不过是其中的一员，能力毕竟是有限的，重要的是要依靠全体员工共同努力，共同开拓进取，才能完成最终的目标。

## 体育教师个人计划篇十一

新年的鞭炮声送走了20xx的严冬，迎来了20xx的春天。我也开始了本学年下期的教学工作，新年新气象看着学生精神奕奕小脸我相信长大一岁的他们这学期会给我带来更大的惊喜!为了本学期教学工作的顺利开展，特制定以下教学计划。

作为教师，教育教学是我的基本工作，本学期我将带领学生进一步认识体育世界，按照《课程标准》的要求完成基本身体活动如走、跑、跳跃、投掷等内容的教授，并将花样跳绳作为体操类活动带入体育课堂，增加体育课的趣味性，调动学生的积极性。除此以外，上学期的教学让我在教育教学上获得了许多宝贵经验，我将保留上学期教学过程中的优点，并反思和弥补不足，不断思考和改进自己的教学方法，认真

研读体育教材，以次丰富自己的专业知识，提高业务水平。

新学期的开始，应狠抓课堂常规，要求学生遵守课堂秩序，不迟到早退、列队做到快静齐，不相互推搡、上课发言举手喊报告、路队行进中安静不拖沓不掉队。我要做到要求到点，实行位。不仅是体育课，包括放学路队，做操路队都要做到以上要求，让学生养成走路不说话的好习惯。因此本学期我将加强和各班班主任的沟通，通过他们对路队要求的日常强化达到巩固的效果。展现一种新的精神面貌。

本学期我仍担任二三班的副班主任，在班级管理方面我会经常性的和班主任罗老师进行沟通，积极协助罗老师完成班级事务。对学生会付出更多的关心，做到耐心聆听，热心帮助。并严格要求自己，以身作则。

本学期我要不断丰富自己，作为教师我现有的知识水平特别在低年级教学方面的知识远远不够，我会积极阅读各类专业书籍，学习各种新知识、新技能，不断丰富自己的知识储备。俗话说他山之石可以攻玉，除了专业书籍的阅读，我还可以通过观看优质课视频向经验丰富的老教师进行学习，学习他们的教学经验，和师德修养，以达到取长补短的目的。

20xx让我们和学生共同努力，展现一个面目一新的春晓，让我们打马向前，遇见更好的自己。

## 体育教师个人计划篇十二

新学期，新气象。本学期我依旧担任一年级的副班主任，以及三年级1—6班体育课和校体育舞蹈训练队的教学工作。为了不断提高教育理论和学术水平，保证工作效率和教学水平，我将需要从各方面不断的去完善自己，提高自身综合素质。在工作中秉承“不怕苦、不怕难”的品质，端正态度、树立目标，努力为学校的教育事业，贡献自己的力量。为此，我将根据实际情况制定以下几点个人工作计划：

第一，在思想建设上。树立“健康第一”的指导思想，以学生的发展为中心，以身体练习为主要手段，培养学生积极主动参与运动的热情，使学生在身体、心理、情感、技能等方面得到充分发展，在和谐欢快的集体氛围内合作学习，体验成功的喜悦、养成高尚的道德情操，达到体育育人的目标。

第二，在业务水平上。今年是我来到一小工作的第四个年头，前三年中，我在身边的前辈老师的帮助与鼓励下，成长了很多。今年，有幸得到去高新区参加“青年教师技能赛教”的机会，这对于我来说，是一次挑战，更是一次成长历练的机会。所以，前期我认真研读教材，主动请教研组里的老师前辈，请他们帮我听课、磨课、评课；同时我也积极参加各级各类教研活动，与同组人员共同研讨，积极思考并及时将工作心得做以记录，形成自己的理论观点及教学风格。认真阅读《新课程标准》、《小学教学》、《听名师讲课》、《给教师的建议》等有关资料，钻研教材，新课标，研究教法，体会新课程的理念，丰富自己的知识库，为能上好每一节常规课、备好本次赛教课，做充分的准备，希望自己在教育教学工作中能不断提高自身业务能力。

第三，在教学工作上。每节课前需充分做好备课工作，课后做好总结反思工作。把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西及时进行记录，优点继续保持，不足加以改正，在总结中感受学生之感受、体会本课重难点，不断完善自我。多向同行学习，加强交流合作，促进教师之间的对话，彼此支持，资源共享，为更好的教学共同努力，携手前行。

第四，在社团建设上。长期坚持校队及社团、俱乐部的训练，是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。长期以往的训练能培养学生吃苦耐劳的精神品质，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高。竞赛及校内外的活动能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不骄、败不馁的个性，不仅能增强学生集体荣誉感，也能展现运动员的体育才能。因此，必须抓

紧抓好训练队及社团的训练。

提高体育舞蹈社团及校队训练效果，丰富校园文化，创建学科特色。在有效提高学生运动技能和竞赛水平的情况下，让学生每天保证充分运动一小时，帮助学生增强体质、丰富学生课余生活。同时，社团需要思考：如何建立健全完善的梯队框架？如何做好和家长以及班主任的沟通工作？不断更新科学的训练方法，发挥老师的个人魅力，为孩子们争取更多展示自己的平台，为我校能成为体育特色学校而积极努力。

新的学期，我会继续努力，作为一名教育工作者，我深知自己责任之重，捧一颗心来，不带半根草去，后面的路还很长。在今后的教育教学中，我将立足实际，用心探索，奋力前行。要成为一名有理想信念，有道德情操，有仁爱之心的好教师！

## 体育教师个人计划篇十三

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强课上成效，提高运动质量。

1、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生广播操的训练，认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

2、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划书和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教研组的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力。正常开展教科研活动，深化课堂教学

改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。开展好听课、评课活动，以促进自身体育教学水平不断提高。

## 体育教师个人计划篇十四

1、《课程标准》指出：“高中体育与健康课程十分重视培养学生的运动爱好和专长，促进学生体育锻炼习惯和终身体育意识的形成。课程目标的确定、教学内容的选择和教学方法的更新，教学内容的多元化，教学形式的多样化，教学评价的多维性。都从传统模式中带来更新与改革。其中 教育必须为社会主义现代化服务，必须与生产劳动相结合，培养德，智，体等多方面全面发展的社会主义事业建设者与接班人为指导思想，指导体育与健康课程必须贯彻健康第一的思想，强调以学生发展为本，突出健身育人课程理念，特别注重学生的学习兴趣、爱好和个性发展，促使学生自觉、积极地进行体育锻炼，以全面发展体能和提高所学的运动技能水平，培养积极的自我价值感，为终身体育奠定良好的基础。”

### 2、学生现状分析：

高二年级的学生中有部分男同学躺倒不干且学习习惯不好的，经过上学期的常抓不懈虽有好转，但还有极少的同学不但自己不学好，还影响其他后进同学的进步。还带了个别同学开始有偷懒的行为。总体来看大部分的同学还是好的，是在向好的方面发展的。

根据学生的能力以及学校的条件，体育教材主要选择体育与健康的理论知识、田径（短跑、中长跑），体操（以广播操为主）、游戏、篮球等基础项目，以便使学生跑、跳、篮球的基本技术得到提高；并挖掘生活中的实用技能。本学年共讲32周，每周体育授课为2学时，共64学时。每个学期实际上课定为16周，共32学时。上课过程中，若因场地，天气条件

等因素的影响，将临时调整。

## 二、具体实施计划

### 第1周一第4周

- 1、体育与健康理论知识
- 2、广播体操—《时代在召唤》

### 第5周

- 1、短跑教学
- 2、游戏

### 第6周一第7周

- 1、复习短跑
- 2、广播体操—《时代在召唤》

### 第8周一第9周

- 1、中长跑、游戏
- 2、篮球—单手肩上投篮技术

### 第10周一第12周

复习单手肩上投篮技术，并在比赛中应用

### 第13周一第15周

全面复习本学期内容准备考试

第16周

科目考试

## 体育教师个人计划篇十五

二年级的学生年龄比较小，基础比较薄弱，对动作事物结构的思考较为肤浅，身体素质较差，意志力比较薄弱，但是二年级学生形象思维十分活跃，语言和行为欢快活跃。个人能力的提高和思维方式发生了变化，二年级学生心理趋向稳定，显示出一定的个性特征，个人能处理的问题越来越多，自信心不断增强，一年级的恐慌心情已经很少见到，即使遇到了什么困难，自己也能从容面对。出现了竞争意识。针对这些特点，着重对学生进行入门教育和纪律性教育，在此基础上进行启发诱导，提高其积极性和竞争意识。

### 二、教学目标及重难点

教学目标：

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。
- 2、每节课进行一定时间的队列练习，对其进行组织纪律性的教育。
- 3、进一步增强体质，特别是柔韧素质和力量素质。
- 4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：

- 1、由于运动会会有队列比赛，所以每节课要进行一定时间的队



## 列练习

2、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。

### 教学难点：

二年级的学生理解动作比较慢，在进行一些协调性的练习时，可能接受比较慢，所以韵律舞蹈和儿童的一些基本舞步学生接受起来会比较困难。

## 三、教材分析

二年级的体育教学内容，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材内容都为运动技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选择以发展基本活动能力为主的锻炼活动和游戏。教材内容强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育的目标。具体的教学内容，以游戏为主，分为基本活动和游戏。

在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作为手段和方法进行教学。其中包括：基本活动：排队活动、基本体操(徒手的和使用轻器械的)、走、跑、跳跃、投掷、攀爬、跳绳、踢毽子、滚翻、韵律活动(包括简易舞蹈)、自我表现活动等。游戏：奔跑游戏(多种移动、躲闪、急停)、跳跃游戏(各种跳跃等)、投掷游戏(各种挥动、抛掷等)和小球类游戏等。这些内容强调“活动”，所有教材内容均以示例性为主，教师都可以自行选择和组合，创造性地进行教学。

## 四、课时安排

每课2课时，共30节课

## 五、教学措施及应该注意的事项

### 教学措施：

在教学过程中教师积极引导，充分发挥学生的主体作用。让学生在玩的过程中主动学习、主动探索，培养学生的自学、自练、自评的能力。多采用情景法主题法进行教学，让学生乐于其中。

### 注意事项：

- 1、年龄普遍较小，多采用游戏
- 2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

## 体育教师个人计划篇十六

1、学生情况：初一年级六个班，每个班六十名学生。初二年级六个班。每个班六十多名，除每个班有1-2名特殊病生，不能从事体育运动锻炼外，其余学生都健康，都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况：初一、二年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类游戏等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想

品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守游戏规则，团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、开展好班级的体育活动，班与班进行，短区接力赛、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

3、写课后反思，心得，总结等理论。

1、抓好七、八年级学生整体身体素质及基本技术的提高。(立定跳远、肺活量、握力，中长跑、短跑等)。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。

5、及时掌握学生学习(初中体育教师工作计划：有条有理)情况，提出新目标，新要求。

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极向上。