

2023年珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料 (优质10篇)

伟大的中国共产党是我们心中永葆鲜红的领袖，我们应该衷心地爱党。以下是一些环保工作总结报告的典型例子，希望能够对大家的总结写作提供参考。

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇一

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家早上好！

我是来自大二班的xxx小朋友，我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

夏季来临，天气逐渐变热，是溺水事故的高发期。

由于我区境内□xx江、xx港、xx港、xx流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

1. 不在无家长带领下私自下水游泳。
2. 不擅自与他人结伴下水游泳。
3. 不到不熟悉的水域游泳。
4. 不到无安全保障的水域游泳。
5. 不到无人监管或有禁止游泳告示的江河湖泊、溪流、山塘、水库、不明水坑边玩耍戏水。

6. 遇到有人溺水，小伙伴们千万不要盲目施救，避免不必要的伤亡。要智慧救援：不要惧怕、不要逃离、不要冒然下水施救，要立即呼救或报警。

另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用。学习基本的应急自救、救助、报警方法。

关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己！珍爱生命，预防溺水！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个小伙伴健康快乐成长！

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕！

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇二

亲爱的老师，同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，最近一段时间，连续发生了几起溺水事件，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“六个一”教育。布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课 进行一次“防溺水安全教育课”主题班

会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3：家校联合，共同防范。特别是在节假日要做好安全工作，要让家长也明确：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4：加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5：深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6：特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱自己的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天！谢谢大家！

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

我们要时刻警醒自己：

- 1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍。不在无家长或老师带领下私自下水游泳。不擅自与他人结伴游泳。不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳。不到不熟悉的水域(山塘、水库、水坑、水池)等处游泳。
- 2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水。在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。
- 3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。
- 4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。
- 5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们应该充分认识溺水事故的危害性。

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

除此之外我也建议每一个学生都要提高自己的安全意识和自救能力。同学们平时、节假日不准私自到河边、池塘等危险地带玩耍。不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、池塘等地方游泳。不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

希望同学们要时刻牢记这些要求和建议，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止；如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。也希望家长和学生一起了解预防溺水的相关要求，共同承担起监护责任，确保孩子的安全，希望同学们要重视这个问题。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时

也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

同学们，死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不单单是年轻生命消失之痛，由此带来的对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的心痛。现在夏季来临，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，学校要求全体同学认真遵守以下规定：

- 1、严禁学生私在水库边、水沟边、池塘边、海边、建设工地水坑边玩耍、追赶，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有家长的陪同并带好救生圈，同时必须是安全的水域。不到无安全设备、不熟悉的区域和无救护的水域游泳。
- 3、严禁学生私自或结伴外出钓鱼。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的。
- 4、严禁私自结伙去公园划船。

5、不要到沟、塘、渠、坝边、海边等危险地域洗手、洗脚、洗衣服。

6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人让他抓住，避免呛水。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何施救，溺水事件是可以防止的。

同学们!“安全无小事,生命价更高”,让我们学会保护自己,时刻珍惜我们宝贵的生命。最后祝同学们学业有成,身体健康!

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇六

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们:

大家早上好!

我是来自大二班的方芊茹小朋友,我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命,预防溺水》。

溺水事故是造成我市未成年人非正常死亡的'头号杀手,夏季来临,天气逐渐变热,是溺水事故的高发期[]20xx年丽水市因溺水死亡的学生数占全市非正常死亡学生数的60%。

由于我区境内，瓯江、宣平港、太平港、好溪流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

1. 不在无家长带领下私自下水游泳；
2. 不擅自与他人结伴下水游泳；
3. 不到不熟悉的水域游泳；
4. 不到无安全保障的水域游泳；
6. 遇到有人溺水，小伙伴们千万不要盲目施救，避免不必要的伤亡。要智慧救援：不要惧怕、不要逃离、不要冒然下水施救，要立即呼救或报警。

另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用；学习基本的应急自救、救助、报警方法。

关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己！珍爱生命，预防溺水！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个小伙伴健康快乐成长！

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕！

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇七

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无

限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故。其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件。

因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就比较容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，发现有人溺水时，我们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。因此我们同学应严格遵守：

(2) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(4) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然珍爱生命预防溺水的国旗下演讲稿珍爱生命预防溺水的国旗下演讲稿。水无情，人有情。同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇八

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，而且每年夏天都有溺水身亡事故发生。生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年2月3日山西省连续发生3起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右□xx县发生群体溺水事件，该县季店乡中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。学生溺水事件的发生，真的令人痛心。为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。

最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□我要跟大家讲的是预防溺水，现在溺水现象还是很多的，很多都是普遍人没有这么一个意识，溺水是我们身边很危险的一件事情，很多的学生在回家的路上喜欢去河边戏水，还有就是酷暑难当下河洗澡的，这些现象频频皆是，我们其实看到这些要引起重视的，我这不仅是在跟我们生活息息相关，

还跟我们的生命息息相关，生命是脆弱的，就像溺水这件事情，我们现在作为学生应当做好预防，务必向身边的同学们督促到位，这是我们对别人负责，我们是对自己负责，这个环境下大家如果相互督促我相信溺水事件就不会发生在我们身边。

我们总是抱着大意的心理想法，我经常回家看到这么一个现象，很多的学生，有中学生，有小学生，特别是中学生总是喜欢下河洗澡，现在的天气确实是很炎热，这么热的天气往往我们容易出现这样的事情，我在附近的河里面总是看到有人下河洗澡，而且总是一个接着一个，就像是会传热一样，大家都在想着去洗澡，很有意思的是，一群人玩的好的经常就是其中一个人下河，然后那一群人都会去，这么一个现象就大大提高了溺水的几率，我们总是在抱着侥幸的心理，认为自己能够驾驭在和河中洗澡，总是觉得很厉害，我有时候回去劝，尽管自己每次的劝说都是没有什么效果，但是还是有那么一部分人会听的，我看到了回去提醒一下，毕竟独自下河洗澡是很危险的，我们学校附近就是有这么一条河，怎么能够不引起重视。

现在的溺水事件大多都发生在这样的人身上，就是觉得自己可以的，在很深的河里面越是兴奋，太多与自信了，在河里面还是不是做一些危险动作，大家注意到了没，就是这样人就是越是容易溺水，我们现在总是在提倡要预防溺水，今天我在这里呼吁大家真的. 要去重视这件事情了，溺水时刻在我们身边反生，我们千万不要有那种想法，觉得自己很行，自己不会溺水，不要喝这么想，前段时间不就是有一个学生也是这样的吗，就是在放学回家的路上，就是在河里觉得自己很行，然后溺水了，我们的思想应该理性一点，正确的去看待这样的事情，溺水事情很危险，我们引以为戒，在今后学习生活的过程中，我们培养这么一个意识，告诉或者提醒身边的同学朋友，不要做这样的事情，呼吁大家一起珍惜爱生命预防溺水。

珍爱生命预防溺水演讲稿参考资料篇十

亲爱的老师，同学们：

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要图一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。
2. 必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1. 不准私自下河游泳。

2. 不准擅自与他人结伴游泳。

3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4. 不准到不熟悉的水域游泳。

5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。