

快乐的雨免费阅读 快乐的心得体会(通用19篇)

随着社会的不断发展，就职已经成为一个人发展事业的重要基石之一。怎样与新同事建立良好的工作关系和合作模式？总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

快乐的雨免费阅读篇一

快乐是每个人都在追求的心态，它是一种积极向上的情感体验，能够让我们感到满足、幸福和充实。人生中的快乐可能来自各种各样的来源，不同的人也有不同的理解和体会。在我看来，快乐不仅仅是一种感受，更是一种生活态度。通过积极的思考和行动，我总结出了一些快乐的心得体会。

首先，要学会感恩。快乐的人都懂得感恩，对生活中的每一份好处和福祉心怀感激。无论是家庭的温暖、友谊的支持，还是工作的机会和成就，我们都应该对这些东西心存感激之情。当我们学会感恩时，会发现生活充满了无尽的美好。感恩让我们从烦恼和不满情绪中解脱出来，让我们更加珍惜现有的一切，同时也能够培养出无私的品质。

其次，要学会放下。很多时候，我们过于执着于自己的得失和过错，不肯轻易放下。然而，放下是快乐的前提之一。放下过去的痛苦和遗憾，才能给自己创造新的机会和挑战。放下对他人的责备和埋怨，才能真正与人和谐相处。当我们不再固守过去的伤害和不满时，心中就会变得宽广，快乐也就自然而然地涌现出来。

第三，要学会调整心态。快乐的人都懂得调整自己的心态，以积极的态度面对生活的各种挑战。生活中的困难和挫折无法避免，但是我们可以选择如何面对它们。当遇到困境时，不要去抱怨和抗拒，而是应该思考如何去解决。抱着乐观的心态，相信一切都会变好，相信自己的能力和智慧，这样才能在挫折中坚持下去，并最终取得成功。

第四，要学会欣赏。快乐的人善于欣赏身边的美好和幸福。无论是大自然的景色、孩子的笑容，还是朋友的真诚和关爱，我们都应该用心去感受和体味。生活中充斥着美好的事物，只有用欣赏的心去领略，才能真正感受到快乐的来临。而我们学会欣赏时，也会更加积极地创造美好的事物，并将快乐传递给他人。

最后，要学会分享。快乐是最有价值的当之无愧的礼物，只有分享才能让快乐更加独特而且可贵。当我们将快乐分享给他人时，会感受到更多幸福的波动。分享不仅能让我们的快乐得到加倍的回报，还能让我们与他人产生更深层次的连结。与他人分享快乐，会让我们的的人际关系更加和谐，社会也因此变得更加美好。

快乐是每个人都可以拥有的心态，只要我们用正确的方法和态度来面对生活，就会越来越接近并享受到真正的快乐。感恩、放下、调整心态、欣赏和分享，这些都是帮助我们找到快乐的关键。让我们用这些心得体会来指引自己的行动，以积极的态度迎接人生的挑战，创造属于自己的快乐人生。

快乐的雨免费阅读篇二

收获快乐（一）

从食堂出来，三条路摆在我面前，一条柏油路，一条青石板路和一条大理石路。

我不愿走那条青石板路，因为那个地方有着你的影子，有我们共同走过的足迹。

那时候，因为一场考试，我坠入了心情的谷底。你便是带我来此放松，抒发考试后的种种不快。走在路上，我低着头，静静地默默地看着脚底下破损的石头，与它们则别有一番“同是天涯沦落人”的感慨。你在我身边，一如空气，静静地听我埋怨，但我心中的怨气却半点儿也没消，却似乎是越积越多。

在那条路上，你听我的抱怨，等我抱怨完了，你停下了脚步，似是自言自语，又似乎是对我说：“花香”。简洁的二字无法排遣我心中的郁闷，只是勉强抬起了头四处望去，尽是绿色的海洋，找不到半点彩色，眼神迷惑地看着你，你神秘地说，让我闻闻。我嗅了嗅，似乎真有点淡淡的香，幽幽的，就是说不出感受……。

你迅速抓住我的手，穿过一片草地，几棵齐腰的树，带我来到了两堵墙的中间。你用力过猛，弄痛了我，但呼之欲出的一声：“啊”，被我硬生生地咽在了喉咙里。你难得有那么一份激动，我不忍打破。

在两堵墙之间，一株蔷薇正在开放，花儿那么娇艳，让人忍不住爱怜，花儿也是那么香，让人陶醉。

看着花，我禁不住提出疑问，是谁这么闲情逸致，在这里种花？你顺着我的话回答到，它们是野蔷薇，也许只是一片花瓣飘来才发了芽吧。

你的话简洁明了，却一下子击中了我的心，一片花瓣都能发芽，我为什么就不能有第二个春天呢？心中的`乌云渐渐散去，你为我带来了阳光。

我两在花香中“迷失”了自我，忘记了一切，笑的好甜，好

甜……

我从回忆中醒来，抬眼望去，青石板路上的人依然结伴而行，而我身边已没有了你。

谢谢你，让我懂得了快乐的含义，收获了快乐，今后的路上即使没有你，我也会快乐地走下去。

收获快乐（二）

每次回家，都会看到一面墙上记录着我几岁时的身高，望着它们，似乎它向我诉说着我的成长。一个小女孩，一阵小跑到墙前，吵着让爸爸为她在墙上作下记号，再对着那根横线感叹道：“我又长高了！”

记得刚出生时，一张泛黄的照片见证我的快乐：一个胖乎乎的小女孩，用稚嫩双手拎起所谓“沉重”的纸袋子，尽管小脸涨得通红，不过脸上仍挂着成功的喜悦。当然，拎东西，对于走都走不稳的我，无非是一个挑战，而如今的困难解决了，能不为自己的成功而欣喜吗？所以成功对于一两岁的我，代表着拎起袋子。当然随着成长，我也不满足于拎袋子，为考研的爸爸在夏季西瓜，也成了我的必修课。

到了五六岁的时候，一个“庞然大物”来到了我家，把我吓得满屋子打转儿，但又经不住好奇的心情，便走到它的面前，踮起小脚儿，用小手按住个长方形的白色键，一个清脆而响亮地响声灌进我的耳朵，把我吓了一跳，于是，电子琴走进了我的童年。初次课，只教了“do”[]兴奋地我，按着那键，摇着头，扭起身子，有模有样的自弹自唱，一副小音乐家的样子出现在琴前。当有一天，捧回十级证书时，对于七、八岁的我，我似乎又体会到一两岁拎起纸袋的成功的喜悦，也许是电子琴给我的启迪，使我童年的生活多了音符，少了枯燥。

在一次丰盛的生日会上，美丽的大蛋糕印着硕大的十字时，

我有些恍然大悟：我已经走过了十个春秋了，十年了，要经过人生的转折点，我该有一些改变吧！外婆走到我面前，一本印着“十岁生日快乐”六个字的书，映入我的眼帘，书为十岁的我又开辟了一条成功之路，读一本书，品味它成了我光线快乐。

我在成长，成长也给我带来无数快乐，每一个快乐的分子，都由成功组成。愿我一生充满快乐！

快乐的雨免费阅读篇三

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《快乐的记忆快乐的收获》。

同学们：初二快要过完，生物、地理中考在即，时间紧迫，任务繁重。但是迄今为止，仍有很多同学不在状态，甚至厌恶背诵生物、地理。但我觉得：背诵生物地理是有方法的，如果掌握了方法，背诵生物地理是很简单的，是充满乐趣的。记忆是学习的基础，是知识的仓库，是思维的伴侣，是创造的前提，所以学习中依据不同知识的特点，配以适当的记忆方法，可以有效地提高学习效率和质量。记忆方法有很多，下面仅举生物学学习中我最常用的几种方法：

第一，联想记忆法：即根据教材内容，将实际生活与背诵连接起来，巧妙地利用联想来帮助记忆。例如：记忆血浆的成分时，可以和厨房里的食品联系起来，记住水、蛋、糖、盐就可以了（水指水，蛋指蛋白质，糖指葡萄糖，盐指无机盐）。

第二，锁定记忆法：在遇到一个问题时，迅速的锁定考点，与该考点的易错点，进行快速的回忆。这样答题时就可以又

快又准的得到每一分。例如：再遇到一道有关反射弧的问题时，迅速锁定属于七下的内容，易错点在于区分传入神经和传出神经，而传入神经有神经节，这样就能答出有关反射弧的问题了。

第三，构图记忆法：在背诵生物时，最重要的不是背诵文字，更应该与图结合背诵。将一些抽象的知识要点，转换为一张图，这样能提高背诵的效率和质量。例如：在记忆血液循环时，脑袋里应出现血液循环的路径图，每次坚持如此记忆，这样就好比死记硬背的效果会好得多。

现在，距离生物地理的中考只有四十天了，已经迫在眉睫。在这短短四十天里，我坚信，只要我们不畏艰难，努力拼搏，珍惜时间，科学复习。这样我们收获的不仅是现在的好成绩，更是未来好的高中、好的大学和幸福生活。胜利一定是属于我们的！

我的演讲完毕，谢谢大家。

快乐的雨免费阅读篇四

快乐是每个人都追求的心态和状态，它是一种积极向上的情感表达。然而，快乐并非只是简单的感觉，它需要我们学会接受和珍惜生活中的点滴幸福。在我多年的成长和探索中，我逐渐体会到了快乐的真谛，下面我将从高兴的起因、乐观的态度、积极的行动、感恩的心情和分享的乐趣五个方面来分享我的心得体会。

首先，快乐源于高兴的起因。每个人对于快乐的定义有所不同，但快乐都有一个共同的开始——一个让人高兴的起因。这个起因可以是一个小小的成功，一次愉快的旅行，或者与亲朋好友的相聚。我发现，当一件事情让我感到高兴时，我会有一种积极向上的心情，这种心情会传递给身边的人，从

而增添了更多的快乐。换句话说，高兴的起因是快乐的源泉，我们要多关注身边的幸福感，让自己更容易体验到快乐的感觉。

其次，乐观的态度决定了快乐的高度。快乐与态度息息相关。当我们遇到挫折和困难时，保持乐观的态度是积极面对问题的重要一步。我曾经遇到过一个挫折，当时我感到非常沮丧和失望，但后来我意识到消极的情绪并不能解决问题，只会让自己陷入深渊。于是，我开始调整自己的思维，以积极的态度面对困难。这种乐观的态度不仅让我快乐起来，还帮助我更好地解决问题和取得更好的成绩。

第三，积极的行动是快乐的支撑。快乐不仅需要积极的心态，更需要积极的行动。当我们感到快乐时，我们会充满活力和动力，我们不仅会更加努力地工作，还会去追求更多的目标和梦想。我发现，积极行动带来的快乐更加持久和深刻，因为它需要我们的努力和付出。快乐的背后往往伴随着辛勤的努力和坚持不懈的奋斗，只有这样，我们才能真正享受到快乐所带来的满足感和幸福感。

第四，感恩的心情让快乐更加充实。快乐的心得体会中，感恩也是一个重要的方面。当我们拥有并感激身边的一切时，我们会更容易感受到快乐的存在。感恩不仅是对于物质的感激，更包括对于生活中的每一个细节的感激。我发现，当我意识到感恩的重要性，并将感恩融入到我的生活中时，我会更加满足和幸福。每个人的生活中都有不完美的地方，但只要我们保持感恩的心情，我们就能看到生活中的美好，从而更加快乐。

最后，分享的乐趣让快乐更加丰富。快乐是可以被分享的。当我们把快乐与他人分享时，我们会感受到更多的幸福。我曾经参与过一个志愿者活动，这个经历让我深刻地体会到了分享的乐趣。在活动中，我与志愿者们一起为需要帮助的人提供服务，看到他们的笑容和感激，我感到无比的快乐和满

足。分享快乐不仅让我们感到快乐，还能通过我们的善举和付出，带给他人更多的快乐。

快乐是一种心态和态度，它不仅能给予我们自己幸福和满足，还能通过我们的积极行动、感恩和分享，带给他人更多的快乐。在快乐的心得体会中，我们要学会珍惜和感激生活中的每一个小小幸福，并以乐观的态度去面对困难和挫折，用积极的行动去追求更多的目标和梦想。让我们在每天的生活中寻找快乐，传递快乐，让世界因我们而更加美好。

快乐的雨免费阅读篇五

快乐是人们追求的终极目标，也是生活中最美好的状态之一。随着社会的发展和人们生活水平的提高，人们对快乐的需求也越来越迫切。我从自己的经历中，总结出一些体会，希望能够与大家分享。

首先，快乐源于内心的平和。人们常常把快乐寄托在物质的满足上，然而在实际生活中我们却发现，无论拥有多少物质财富，如果内心不平和，就无法真正感受到快乐的滋味。内心的平和来自于对自己和他人的接纳与宽容。当我们学会接纳自己的不完美和他人的缺点，不再苛求完美，快乐就悄然而至。

其次，快乐源于积极的心态。人生不可能一帆风顺，每个人都会经历各种困难和挫折。然而，我们的快乐并不仅仅取决于困境本身，更重要的是我们对待困境的态度。当我们拥有积极的心态时，无论面对怎样的困难，我们都能从中寻找到乐观的一面，从而保持快乐的心情。对待困难时，我们可以寻求他人的帮助或倾诉，也可以从中找到成长的机会，不再停留在消极抱怨中。

再次，快乐源于对小幸福的体验。现代生活节奏快，压力大，人们常常被工作和生活所累。然而，快乐并不需要奢侈的享

受，而是来自于生活的点滴细节中。偶尔和朋友们聚餐，与家人共度美好的时光，或是一个人静静地看一本书，这些看似平淡的小事情都能够带给我们无穷的快乐。只要我们用心去体验这些小幸福，就能够让自己的生活更加丰富多彩。

此外，快乐源于对他人的帮助和善意。人们往往认为只有满足自己的需求才能获得快乐，然而事实却恰恰相反。当我们将自己的关注点从自身转向他人时，我们的快乐感会随之增加。帮助他人不仅能够让他们感到快乐，也能够给予自己一份满足感和成就感。无论是为身边的人提供一点小小的帮助，还是参加一些公益活动，我们都能够感受到帮助他人带来的快乐。

最后，快乐源于对生活的热爱和对自己的激励。快乐不是一种被动的状态，而是一种积极的选择。当我们热爱生活、对生活充满激情时，快乐就会主动降临。我们可以给自己设定一些小目标，积极地追求，并在实现这些目标的过程中获得快乐。同时，我们也应该学会珍惜当下的幸福，享受每一天、每一个时刻。

总之，快乐是我们人生最重要的追求之一。通过保持内心的平和，培养积极的心态，体验小幸福，帮助他人，热爱生活并给自己设定目标，我们能够增加自己的快乐感。让我们时刻保持心情愉快，积极乐观地面对生活中的一切，用快乐来装点我们的人生。

快乐的雨免费阅读篇六

人活在这世上，没有什么是不能快乐的，青山绿水，鸟兽虫鱼，大大小小的事物，多多少少的快乐，只是你给心上了一把枷锁，执意去放弃罢了。向上望，你还有蓝天，你还有白云，你还有自己啊。

希翼的翅膀，你未张开，就执意着自己不能飞翔，但如果你

勇敢，内心冰冷的深处总会有一团火，可能也只有一星半点，但，能给你温暖就够了。你别勉强自己，不想笑不要勉强自己笑，难过自己痛痛快快哭一场，你还有朋友啊，那些能让你嘴角上扬的人，心中一定会有那双手，轻轻地握住你，闭上眼睛，慢慢听吧，是属于你的声音。

生活的快乐在于身心的快乐，身心的快乐在于做事的快乐，做事的快乐来自于信念的快乐定位，快乐其实很简单，朋友的一句话，你的一个举动或许你的一个成果，那股成功的自豪感是泉，向你涌来时，你会发现其实你也很厉害，不要和别人对比，你就是你，是独一无二的，就像这个世界上即使会有人和你的名字一样，但你的快乐和身心是复制不来的。

“一切都会好起来的，你也会。”你能走出雾境，团团迷雾遮盖着你的路，却遮盖不了你的信念，光会给你指路，雨会为你冲刷，地球虽然不能围着你转，但快乐可以。

我不太会安慰人，但是我的心意你会收到的吧，希望你能高高兴兴的接受，努力克服病魔，你可以的，你的朋友在支持你，你的天空布满了灰云，但属于你的快乐，会破云而出的。

快乐的天，

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

快乐的雨免费阅读篇七

泡芙是一种源自法国的甜点，外观小巧可爱，口感绵软爽口，内馅多样化，可以是奶油、巧克力、香草等各种口味。制作泡芙的过程需要烘焙面团，打制奶油，以及将两者巧妙地结合在一起。泡芙的外形是圆鼓鼓的球状，给人一种可爱的感觉。在很多人的心中，泡芙不仅仅是一道甜点，更是一种带来快乐的美食。

第二段：制作泡芙的乐趣

制作泡芙不仅有美食的享受，也给人带来了制作的乐趣。首先，选购食材的过程便是一种乐趣。在选择面团和奶油时，可以根据自己的口味和喜好进行选择，使得泡芙的口感更加符合自己的需求。其次，制作泡芙是一个需要仔细和耐心的过程。搅拌、混合、填充，每一个步骤都需要细心的操作，而这一过程也让人从中获得了成就感。最后，当泡芙从烤箱中取出，散发出阵阵香气时，那种被自己做出来的美食所带来的快乐感是难以言表的。

第三段：与人分享的喜悦

泡芙是一道适合与人分享的甜点。制作好的泡芙可以送给亲朋好友，或是在聚会、生日等场合上与大家一同分享。当亲友们享用着自己亲手制作的泡芙时，那种被欣赏和赞赏的感觉是无法用语言表达的。泡芙不仅仅是一道美食，更是人们之间情感的传递和交流的桥梁。在与他人分享快乐的同时，也会进一步增进了人际关系，让人感受到更多的温暖和幸福。

第四段：泡芙带来的满足感

制作泡芙的过程需要时间和精力，而这个过程中的付出也会让人获得一种满足感。当看到自己亲手制作的完美泡芙时，内心感受到的满足感是无法言喻的。无论是光滑的表面还是酥脆的外层，从视觉和味觉上都给人一种满意的感觉。品尝着自己亲手制作的泡芙，享受着甜点带来的口感和幸福感，也是一种美好的体验。

第五段：快乐的泡芙带来的启示

泡芙是一个小小的甜点，但它所传递给人们的快乐和满足感是深远的。制作泡芙需要耐心与细心，让人更加珍惜和感激生活中细小的美好。无论是通过制作泡芙与他人分享，还是单独享受制作过程中的乐趣，都能够让我们从中找到快乐的泉源。泡芙不仅仅是一道甜点，更是一种生活态度和心灵慰藉的来源。快乐的泡芙告诉我们，在平凡中寻找快乐，在细小中感受幸福。

快乐的泡芙乐趣无穷，制作过程不仅可以带来乐趣，还可以与亲朋好友分享喜悦。泡芙的制作给人带来满足感，教会人们珍惜生活中的小确幸。每一次制作和品尝泡芙都是一种享受，在这个过程中，人们可以体会到成功和快乐的味道。希望每个人都能够从泡芙中找到快乐的源泉，让这道甜点成为生活中一种令人愉悦的存在。

快乐的雨免费阅读篇八

泡芙是一种小巧玲珑又美味可口的甜点，由于其独特的口感和精致的外观，成为了许多人心目中的最爱。每次品尝泡芙的时刻都让人感到快乐和满足，我也不例外。在过去的几年里，我时不时地会尝试制作泡芙，并从中收获了许多快乐和体会。

第二段：制作的过程中的快乐

制作泡芙的过程中，我享受着一种独特的快乐。首先是准备材料的过程。挑选新鲜的鸡蛋、高筋面粉和新鲜的奶油，这些材料的选择让我对食材的品质有了更深的认识。接下来是混合面糊的步骤，将鸡蛋和面粉搅拌在一起，直到达到柔软而有弹性的状态。这个过程中，我需要全神贯注，确保面糊的质地和均匀度。最后是烘焙的过程，当泡芙们在烤箱里膨胀，发出诱人的香味时，我感到非常的快乐和满足。

第三段：分享的快乐

制作泡芙不仅让我个人感到快乐，还让我有机会与朋友和家人分享这份快乐。每当有特别的场合，我会亲手制作一些泡芙带到聚会上与大家分享。坐在一起享受美食的时光，聆听大家对泡芙的赞美和喜欢之情，是一种独特而珍贵的快乐。通过分享泡芙，我与亲友之间的关系得到了加深，我们之间的情感也更加的丰富。

第四段：品尝的快乐

当泡芙完成出炉，取出烤箱时，我都迫不及待地品尝一颗。每当第一口咬下去，我的嘴里充满了甜美和幸福的感觉。脆皮外层和绵密的内部混合在一起，形成了绝妙的口感。拥有完美的奶油馅和巧克力酱，在嘴里融化开来，释放出丰富而浓郁的味道。每一次品尝泡芙都让我感到快乐，让我对生活充满了希望和动力。

第五段：心灵的快乐

除了制作和品尝的快乐，泡芙也给我带来了一种心灵的满足和快乐。在生活的繁忙和压力之下，制作泡芙成为了我的一种放松和释放压力的方式。整个制作的过程让我能够将注意力集中在泡芙上，从而抛开一切烦恼和焦虑。而品尝泡芙则更是犒赏了我的辛勤努力和付出。泡芙带给我的快乐和满足，让我感到幸福和愉悦。

总结：快乐的泡芙让我在制作、品尝和分享中获得了许多快乐和满足。每一次制作泡芙都是一种独特的体验，让我感受到食材的美好和均衡。而品尝泡芙则是一种口腹之欢，让我沉浸在甜美和幸福中。通过与朋友和家人分享泡芙，我感到更加亲密和融洽。泡芙不仅给我带来了口感上的快乐，更给我心灵上的满足和愉悦。

快乐的雨免费阅读篇九

青青草原的`学校里又转学过来一只羊，名叫快羊羊。他做什么事都很快，又认真仔细，甚至比喜羊羊还仔细。

转学后的第一次考试，他是全校第一！可是好景不长，第一次考试过后，他觉得自己是青青草原最厉害的羊了，就放松了警惕，松懈了下来。慢羊羊批评了他好多次。

有一次，灰太狼来了，青青草原又响起了警报，快羊羊被吓了一跳，问喜羊羊：“这是什么警报？”“灰太狼来了，我们要提高警惕，灰太狼是一只很坏的狼，老是来到捣乱，”喜羊羊说。羊村对灰太狼发起了攻击，灰太狼被打得落花流水，一下子被打进屋子里，被红太狼又打了一顿。快羊羊看他们打得这么认真，心里想：“如果我做作业不认真，我打仗也肯定打不好，我的作业一定要又快又仔细又认真地做。”

这学期的最后一次考试开始了，快羊羊的成绩恢复了，又考了个全校第一。

快乐的雨免费阅读篇十

人活在这世上，没有什么是不能快乐的`，青山绿水，鸟兽虫鱼，大大小小的事物，多多少少的快乐，只是你给心上了一把枷锁，执意去放弃罢了。向上望，你还有蓝天，你还有白云，你还有自己啊。

希冀的翅膀，你未张开，就执意着自己不能飞翔，但如果你勇敢，内心冰冷的深处总会有一团火，可能也只是一星半点，但，能给你温暖就够了。你别勉强自己，不想笑不要勉强自己笑，难过自己痛痛快快哭一场，你还有朋友啊，那些能让你嘴角上扬的人，心中一定会有那双手，轻轻地握住你，闭上眼睛，慢慢听吧，是属于你的声音。

生活的快乐在于身心的快乐，身心的快乐在于做事的快乐，做事的快乐来自于信念的快乐定位，快乐其实很简单，朋友的一句话，你的一个举动或许你的一个成果，那股成功的自豪感是泉，向你涌来时，你会发现其实你也很厉害，不要和别人对比，你就是你，是独一无二的，就像这个世界上即使会有人和你的名字一样，但你的快乐和身心是复制不来的。

“一切都会好起来的，你也会。”你能走出雾境，团团迷雾遮盖着你的路，却遮盖不了你的信念，光会给你指路，雨会为你冲刷，地球虽然不能围着你转，但快乐可以。

我不太会安慰人，但是我的心意你会收到的吧，希望你能高高兴兴的接受，努力克服病魔，你可以的，你的朋友在支持你，你的天空布满了灰云，但属于你的快乐，会破云而出的。

快乐的雨免费阅读篇十一

我有许多课余爱好，展现了不同的我。

我是个爱看书的人，每次做完作业、放暑假、寒假，我都会拿出课外书，津津有味地看起来，不忘划好词好句。我喜欢看文学类的书，如：《女生日记》、《非常爸爸》、《非常妈妈》、《边城》等；喜欢看科学类的书，如：《十万个为

什么》、《百科全书》等；喜欢看名人类的书，如：《100位中国名人的故事》、《100世界名人的故事》、《科学家的故事》等；也喜欢看名著，如：《红楼梦》、《水浒传》、《西游记》、《三国演义》等等。文学类的书让我让我走进书里的美妙故事，韵味无穷，好像自己是书中的一个角色呢；科学类的书，让我了解了生活中的一些不懂的问题，包罗万象，始自己懂得了许多科普知识：名人类的书让我知道了名人、科学家，自学成才，坚持不懈，有了巨大的成功，百看不厌呀；名著让我看见了古代的事，精妙绝伦……每一本书我都保管得很好，是它们给了我许多知识的力量，我越来越喜欢看书了。

我喜欢旅游，每次放暑假、长假，爸爸都会开车带我和妈妈去旅游，我去过个园、扬州动物园、五泄、横店、千岛湖、天目湖、常州恐龙园等等。个园有着一年四季别具特色的美景，在竹林中也十分凉快，阳光下，绿竹仿佛披一件薄皮衣，风一吹，竹子们又成了歌舞团，摇摆着身子，“沙沙，沙沙”地唱着。个园的石头、假山也很美，奇形怪状的。扬州动物园也很棒，其中一只大猩猩见我们来了，抓住青藤荡了过来，因为它们在玻璃房里，一荡就“咚”地撞在了玻璃上，还有许多可爱的小动物让我大开眼界，真好玩！五泄的五条瀑布令我印象深刻。千岛湖和天目湖有着翡翠似的绿水，无一点儿杂质，有着小岛，爬山、观景必不可少，千岛湖和天目湖虽然没有泰山、香山那么壮丽，也没有有什么好玩刺激的游乐设施，但绿树成荫，空气清新，令人感觉心旷神怡，十分安静，爬山也可以锻炼身体，也很好玩。常州恐龙园，过山车等等游戏令人难忘，但令我难忘的，就是横店了，以前我有点胆小，但玩过那里的游戏，我胆子变大了，刺激的游戏都想去试一试呢！每个景点我都会拍下几十张照片做纪念！

快乐的雨免费阅读篇十二

快乐是每个人追求的目标，也是人生的真正收获。在我自己

的生活经历中，我发现快乐是一种积极向上的心态和一种正面的生活态度。通过不断地思考和探索，我深刻体验到了收获快乐的种种方式和心得体会。

首先，我明白了快乐来源于思想的转变。我们不能控制外界环境和他人的行为，但我们可以掌控自己的思想。当我开始积极地看待事物、关注生活中的美好瞬间，我的心情也会变得愉悦起来。快乐并非取决于物质财富的多少，而是取决于我们对生活的态度和思考方式。从消极的角度看，每天都有许多不如意事情发生，但如果我们学会从中寻找积极的一面，那么我们就能够在琐碎的生活中收获快乐。

其次，我体会到了快乐是与他人分享的。人是社会的动物，和他人的交往和互动对于每个人来说都是必不可少的。通过与他人分享自己的喜悦和快乐，我们不仅能够感受到更多的支持和鼓励，还能让快乐在我们之间传递。与他人分享快乐还能增进彼此的关系，提高彼此的生活质量。无论是与家人、朋友还是同事，通过分享快乐，我们可以建立更加紧密和融洽的关系，让彼此的生活更加充实和幸福。

第三，我深知快乐来自于自我成长和进步。人们总是追求自我完善和进步，这是一种持续的过程。无论是职业生涯上的成长，还是个人兴趣爱好的追求，当我们跨出舒适区，不断向前努力时，我们会收获到真正的快乐。自我成长和进步不仅带来了成就感，更重要的是塑造了我们的人格和价值观，使我们成为更好的人。通过不断地自我灌输积极的价值观和思考方式，我们能够在自我成长和进步的过程中收获到快乐。

另外，我还发现快乐源于对生活的感恩和珍惜。很多时候，我以前可能会忽略或者不重视一些小事情，而现在我懂得珍惜每一个微小的幸福瞬间。无论是呼吸新鲜空气的感觉，还是感受到温暖阳光的照耀，这些都是值得感激和珍惜的。当我们体验到生活中一些普通而平凡的瞬间时，我们才能真正体会到快乐的卓越之处。感恩和珍惜的心态让我们更加幸福

和满足，将快乐融入到我们的生活中。

最后，我悟到了快乐是一种积极的选择。每个人都会经历困难和挫折，但快乐并不是等待好事情发生后才有，而是我们主动选择去寻找和创造的。人生充满了各种各样的选择，我们可以选择沉溺于痛苦和不快，也可以选择用积极的态度面对困难，从而找到快乐的出路。当我们把快乐看作是价值观的一部分时，我们就会更加意识到快乐是一种积极的选择。只有通过积极行动和积极心态，我们才能真正收获快乐。

总之，快乐是我们应该追求的目标，也是我们生活中真正的收获。通过思想的转变、与他人的分享、自我成长和进步、对生活的感恩和珍惜，以及积极的选择，我们能够从生活中获得真正的快乐。当我们意识到快乐的来源并且主动去寻找和创造快乐时，我们就能更加充实和美满地生活。收获快乐，是每个人生命中最重要事情之一。让我们珍惜一切快乐的时刻，用积极的心态和行动创造更多的快乐，并与他人分享，共同体验幸福和快乐的力量。

快乐的雨免费阅读篇十三

快乐，是每个人奋斗的终极目标。然而，有时候快乐却显得那么遥不可及。在生活中，人们总是被忧愁、烦恼和困难所困扰，而忽略了身边那些可以给我们带来快乐的琐碎细节与小确幸。然而，只要我们改变角度和心态，保持积极向上的态度，我们将发现快乐就在身边，只需一点点心得体会。在我与众不同的人生经历中，我也领悟到了许多关于如何收获快乐的心得体会。

首先，我发现快乐是源于内心的满足。许多人在追求幸福时总是把目光投向外物，追求名利和物质上的满足。然而，快乐并不是由外物带来的，而是来自于内心的满足感。当我们学会满足于现状，并理解到人生中最重要的是健康、人际关系和内在的成长时，我们才能真正的感受到快乐的滋味。我

曾经一度追求物质的外在成功，但当我站在巅峰时，我发现我依然无法得到内心的满足。直到我意识到真正带给我快乐的是内心的平衡和满足后，我才找到了真正的幸福。

其次，我认识到快乐并不等于没有痛苦。生活中难免会有各种困难和挫折，但在经历痛苦后，我们才能更加懂得感受到快乐的珍贵。快乐和痛苦本是一对相对的概念。没有了痛苦和不幸，我们将无法真正体验到快乐的滋味。在我曾经的一次失败中，我感受到了来自痛苦中的成长与坚强，也更加珍惜了来之不易的快乐。因此，当我们遭遇困难时，应该坚持下去，相信快乐迟早会到来。

第三，我学会了活在当下。许多人总是在回忆过去或者担心未来，而忽略了现在的美好和快乐。然而，唯有活在当下，我们才能真正感受到快乐的存在。在我曾经长时间追求未来成功的过程中，我错过了很多与家人和朋友共度的美好时光。直到有一天，我突然意识到，我们应该珍惜并享受当下的每一刻。无论是与家人团聚的瞬间，还是细水长流的友情，都是我们生命中最真实的快乐。因此，我现在更注重和身边的人一起分享快乐，享受当下的美好。

第四，我明白了给予别人快乐能够带来更多的快乐。快乐是可以传递和分享的。当我们为他人带去快乐时，我们也会因此感受到更大的快乐。快乐的种子从内心发芽，我们也要把种子传播出去，让更多的人感受到快乐的力量。在我尝试帮助他人的过程中，我发现当我看到由我所创造的快乐时，我的心也会被填满幸福的感觉。因此，将快乐传递给他人是一个循环的过程，让我们能够体验到快乐的成倍增长。

最后，我认识到快乐是一个态度。我们可以选择积极和乐观的态度去面对生活中的困难和挑战，也可以选择消极和悲观的态度。快乐并不取决于外在条件，而是取决于我们内心的态度。当我们不再抱怨和埋怨，而是用感恩和积极的心态看待生活时，快乐会悄然而至。在我积极调整态度的过程中，

我发现即使在困难时期，只要我保持积极的心态，我依然能够感受到快乐的存在。因此，快乐不是天赋给我们的，而是我们通过选择和努力获得的。

总之，快乐是需要我们通过不断的努力和学习去寻找与珍惜的。当我们改变心态和角度去看待生活，我们会发现快乐就在我们身边。通过满足于现状，经历痛苦而成长，活在当下，给予他人快乐以及保持积极心态，我们就可以收获更多的快乐。让我们把握每一天，感恩眼前的幸福，坚信快乐与我们同在。

快乐的雨免费阅读篇十四

让我觉得快乐的事有很多，比如淘书乐、堆雪人、划船让我快乐的数不胜数，但是，它们都比不上我摘葡萄的那一次快乐。

那是一个秋天的下午，阳光明媚，空气十分新鲜，我和爸爸一起去摘葡萄。爸爸开车开了约二十分钟左右，就来到了葡萄园。葡萄园里风景怡人，道旁长着一排银杏树，鸟栖虫居，旁边还长着一些苹果橘子树等，我们来到门口，里面的工人叫我拿起一个篮子，接着朝葡萄架走去。

我在葡萄园里转了几圈，里面空荡荡的，地面上有一些烂葡萄，葡萄架子上串串绿莹莹，亮晶晶的葡萄坠挂着，透过阳光，每一串葡萄都晶莹剔透，像一颗颗绿色的宝石，仿佛在调皮的向我眨眼睛：来呀，来呀，你吧把我摘走呀！

说干就干，我拿了一把椅子，放到葡萄架下，站到椅子上，拿起剪刀对准根部，用力一剪，一串葡萄就到手了，我又继续采了四串，分别是两串绿的，一串红的，一串黄的，看着这些水灵灵的小娃娃们，我开心的笑了。

夕阳西下，我们拎着一大袋葡萄高高兴兴的满载而归，真是

快乐的一天啊！

快乐的雨免费阅读篇十五

第一段：引言（150字）

泡芙是一种精致可口的甜点，有着丰富的口味和多样的外观。它的甜美和软滑的口感会让每一个品尝者沉醉其中。我曾经在一次特殊的场合品尝了一份美味的泡芙，这让我对它产生了浓厚的兴趣。通过自己制作泡芙，并与亲友分享，我深深地体会到了其中的快乐与满足。

第二段：制作泡芙的过程（250字）

制作泡芙的过程需要一定的技巧和耐心，但是一旦掌握了它，便能享受到无限的乐趣。首先，准备好所需的材料和工具，如面粉、牛奶、鸡蛋、黄油等。然后将面粉、牛奶和黄油放入锅中加热，搅拌至面糊状后离火。接下来，逐步加入鸡蛋，搅拌至面糊光滑。将面糊装入挤花袋中，挤成小圆形在烤盘上。放入预热好的烤箱中，烤制15-20分钟。制作完毕后，可以根据自己的喜好填充各种口味的奶油或其他馅料。整个制作的过程虽然需要一些时间，但是当自制的泡芙香气四溢、色香味俱全地出炉时，我产生了一种无法言喻的成就感。

第三段：分享快乐（250字）

制作好的泡芙，我总是愿意与亲友分享，因为快乐本就是分享的。快乐不只是固守在自己的心里，而是当我们将它传递给他人时，才能真正感受到它的力量。每次亲友品尝到我亲手制作的泡芙后，都会洋溢着满足和惊喜的笑容，这让我觉得自己的努力得到了回报。泡芙是一种能加深人际关系的甜点，它不仅仅满足味蕾，更连接着人与人之间的情感。

第四段：品味快乐（250字）

品味泡芙的过程是一种享受，它能让我们回味无穷。当我把泡芙送入口中时，那丰富的口感和浓郁的香气让我感到快乐和满足。酥脆的外壳和绵软的内馅交织出美妙的口感，每一口都让我陶醉其中。泡芙的甜蜜和味道在舌尖上慢慢融化，仿佛与快乐相互交织，让我沉浸在甜蜜的幸福中。

第五段：结论（300字）

制作和品味泡芙的过程带给我快乐与满足。通过自己动手制作，我不仅体味到了每一个步骤的乐趣，也将这份心意传递给了他人。每一次分享，每一次品味，都让我深刻地感悟到快乐是无处不在的，只要我们有用心去发现并体验。泡芙这个小小的甜点，不仅仅代表了甜美和美味，更给我带来了无尽的快乐。

通过制作和品味泡芙，我深刻体会到了快乐和满足的重要性。制作泡芙的过程中，我感受到了一种成就感和愉悦，在与亲友分享这份快乐时，我也得到了更多的回报。品味泡芙的过程中，每一口都带给我无穷的幸福。泡芙这个小小的甜点，以其独特的魅力，让我享受到了一份简单而真实的快乐。我相信，只要我们用心去寻找、去品味，就能在生活的点滴中找到属于自己的快乐。

快乐的雨免费阅读篇十六

我是沙滩中的一粒沙子；是火海里的一束光；是大海中的一滴水；是浩瀚天空中一只展翅飞翔的雏鹰；是放在茫茫人海里会被忽视的小角色。

我看起来弱不禁风，上小学时第一排是我的专座。我酷爱游泳，虽是女生，但有着古铜色的皮肤。我虽然各科成绩都不错，但没有一技之长，我想要引人注目，多交朋友，可又缺乏勇气与信心。唯一挚爱的就只有数学了，可一看到奥数我

就头疼，班上数学好得多的是，而我又是个马大哈，想要出人头地可真是不容易啊！可这一切我从来就没有烦恼过，我只相信，走自己的路，让别人说去吧！

“喜欢酸的甜，就是真的我，青春期的我有一点点自恋————”我唱着酸酸甜甜就是我，从表面一直甜到心里，我的确有一点自恋，这我承认，所以抛开外貌的不足，我也是有很多优点的，比如不用减肥，节约粮食(因为吃得少)，五官也还算端正，所以我不必烦恼。

我虽然没有金子那么值钱；没有萤火那么闪亮；没有露珠那么甜美；没有鹓鶵那么珍贵，但我就是我，一个独一无二的我，一个乐观的我，满足的我，微笑面对生活的我。

说不定在不久的将来，我就会变成金子，萤火，露珠，鹓鶵，那时候的我，虽与众不同，但脸上还是过着笑容吧！

快乐的雨免费阅读篇十七

x年x月x日星期x天气x

今天下午，有一节我喜欢上的课——科学课。

当科学魏老师的脚刚踏进教室，同学们就叽哩哇啦地问了魏老师一大堆问题：“魏老师，今天能带我去机房吗？”“魏老师，没写完的试题还要继续写吗？”……老师见班里那么吵，大发雷霆，立即喝道：“安静！”这一喝，宛如一声狮吼一样飞进每个同学耳朵里，全班立刻鸦雀无声。之后，魏老师又把我们训了好一顿，才带我们去机房。

到机房之后，和信息课一样，我仍然聚精会神地进行五分钟的“疯狂”打字练习，打错了字母也不改正，这样的速度让我

成了“世界上打字最快”的人。

当我们打完字之后，就可以自由的玩电脑了！我玩的是“超级小猫”，正当玩得高兴时候，我突然看见余光奥的小猫正在“绕地球转圈圈”。大吃一惊，便问他：“老余，你是怎么做到的？”他就把过程给我演示了一番。我情不自禁地拍手叫好：“妙，真是太妙了！”不料却被科学老师听见了，她警告了一下我们。没办法，我俩只好默默地关闭了自己的“声音系统”。

如果每天都有一节那么快乐的课，该多快活呀。

快乐的雨免费阅读篇十八

快乐是一种感觉，它是人们在心态愉悦、心情舒畅的状态下产生的。而“快乐的一天集”活动无疑是一次让人们尝试体验快乐的机会。参加这种集体活动，不仅可以让人们感受到快乐带来的愉悦，更能够让人们从中获取到心得体会。下面，本文将分享作者自己参加快乐的一天集的心得体会。

第二段：准备活动前的期待

准备活动前，我充满了期待。我清楚地记得当我看到这个活动的介绍时，我内心充满了好奇和期待。活动的内容包括了很多游戏和运动项目，比如足球、篮球、拓展训练、抢红包等等，这让我感到非常兴奋。在我看来，这些活动既神秘又充满了挑战。我非常期待在这些活动中认识新朋友，收获新的体验和感受。

第三段：参加活动后的感受

当我参加了这个活动后，我发现自己的期待并没有落空。活动中的每一项项目都充满了乐趣和挑战性。最令我印象深刻

的是拓展训练和抢红包这两项活动。在拓展训练当中，我们需要互相协作，攀爬高墙和悬挂式吊桥，过程中充满了紧张和危险，但最终我们通过互相协作和相互信任完成了挑战。在抢红包这项活动中，我们需要采用策略，与队友进行默契的配合，才能获得更多的红包。这些活动不仅让我感受到了团队合作的重要性，还让我收获了成功带来的喜悦和成就感。

第四段：结识新朋友和提高自信心

参加“快乐的一天集”活动，除了让我体验到了乐趣，还让我结识了一些新朋友。这些新朋友来自不同的地方和背景，但我们却可以在活动中共同愉悦。我们一起完成了各项挑战，共同领悟了活动中的意义。另外，在活动中的成功和团队协作，也让我提高了自己的自信心。我相信，这样的自信心和鼓励，会在将来帮助我走得更远。

第五段：总结

最后，我想说的是，“快乐的一天集”这种活动，不仅带给了我快乐和愉悦，还让我从中受益匪浅。通过参加这个活动，我不仅强化了团队协作的意识和能力，还结识了新朋友。更重要的是，在活动中我发现了自我潜能，提高了自信心和勇气。对于我们这些青年人来说，这样的体验和收获无疑是宝贵和难得的。希望更多的人能够参加这样的活动，从中获取快乐，同时也成为更好的自己！

快乐的雨免费阅读篇十九

学习骑自行车的过程是艰辛的，流淌的汗水也是心酸，而从中收获的快乐，令人陶醉，令人难忘。

记得我六岁的时候，我还不会骑自行车，在我反复催促下，妈妈终于给我买了一辆自行车。妈妈说：“学习自行车可以，但一定要吃得起苦，一定要坚持不懈。”我说：“可以，我

一定会坚持的。”于是，我就开始练习骑自行车了。我先把自行车扶稳，就小心翼翼的骑了上去，我刚坐上去，还没坐稳，车子就倒了，我摔了个仰面朝天，但是我明白做什么事情都要不怕失败，都要坚持下去，在我反复练习下，我终于骑一圈了，我一得意，一不小心车子又倒了，我一下子又摔了一跤，这一次摔得比上次更重，但是我忍着没流泪，男儿有泪不轻弹。我扶起车子认认真真上去，脚踏上车蹬，双手握把，认认真真骑了一圈，感觉不错，我就掌握平衡骑了一会儿，没有摔跤。妈妈说：“儿子真棒，一定要坚持！”我很有信心，坚信自己一定能学会骑车子。

第二天我再骑上车子，感觉不一样，我把速度稍微放快些，骑了一会儿，竟然没摔倒，我顿时高兴地大叫起来，妈妈，我会骑车了，我激动得眼泪快出来。

学习骑自行车的过程是艰辛的，但是成功的喜悦是甘甜的。通过学骑自行车这件事，我明白了这样的道理：只要坚持，只要不怕吃苦，成功一定属于自己。