

实习报告中中专生 大学生在初中实习报告(优秀19篇)

实践报告是对实际操作和经验的汇总和总结，既是对自己的反思，也是对他人的分享。阅读报告范文是了解专业写作特点和行业规范的一种有效途径，相信您能够从中受益匪浅。

实习报告中中专生篇一

我是07级音乐表演xx□学号xxx□我实习的学校是我的'母校□xx县第二中学。我说是实习的是初中二年级的音乐课。和初二210班的班主任工作。为期8周的教育实习，确实意义非凡。通过自身的争取和多方面的协助，我不仅有幸到做一名实习音乐老师，更幸运的是我还能实习一名班主任，这无疑让我获得了更多的丰富知识很经验的机会！

虽然在实际工作中遇到了许多的困难，但在指导老师及其他在校老师的帮助下，加之同学们的积极配合，让我在顺利完成实习任务的基础上，学会了许多在学校没能学到的知识和技能，也让我发现了自己存在的种种缺点和不足，激励着我不断地进步和成长！正所谓“千淘万漉虽辛苦，一波三折有收获”啊！

9月1日到龙陵二中，因为我们所在的专业是音乐，因而被分到二年级的音乐教学和初二兼班主任。音乐指导老师是张老师，四十多岁，言谈爽利，是个非常有经验的优秀老师，她在教学上给了我很大的帮助，帮我分析上课的每一个环节，她精益求精甚至每个细节都会给我更好的意见，如何更大程度的激发学生的思维，让他们更容易的发现老师的意图，接受新的知识等等。

我是从第一周的星期五开始上课的，张老师说这是练习课，她不打算去听，只是给个机会你去和学生接触，感受他们对

知识的接受程度，为下周一的新老师上课做准备。这样一来，心情放松了很多，教新的歌曲的时候，我发现很多被我认为是很简单的事情在课堂上表达出来都困难。并且在上课的维持秩序上也是一门大学问。这给我一个教训：在教歌曲的时候要把学生的注意力集中在一起，才能达到预期的教学效果。尽管教学还是很青涩，但学生们也慢慢接受我这个老师。

教案反复修改，再拿给张老师过目，他马上会指出一堆大大小小的问题来，像这里导入语言太罗嗦，那里要求不明确，这里没讲透彻，那里不连贯等等。改改改，直至老师说可以了，就准备试讲，上新课。他的一个年级都是我上，各个班的学生的接受程度大致相同，但我的教学效果还是有一点点差异，因为上完一个班级的课后马上评课，指出不足让你改正，接着上另外一个班的课。这样的好处是，你会更有目的的改善教学过程，因而会很快进步，通过教学对比让你惊喜的发现自己真的在不断成长。

做了班主任的我体会到，班主任实在是不好当的。不但要有学问，还要有耐心，还得要掌握学生心理。很多知识是辅导员这一行所特有的，没有经验是干不好的。要想成为一名专职的优秀辅导员，恐怕需要个三、五年功夫才可以入门啊。

“书到用时方恨少，事非经过不知难”，如今要毕业了，几斤几两，尽亮在这群可爱的学生面前。有人说“要给学生一滴水，自己要有一桶水”。的确，要做好学生的思想工作，指导学生树立正确的人生方向和坚定的政治方向，不是十分简单的事情。初为人师的这段日子里，每个学生都是一本书，这是最现实的书，是最好的教案。我想只有读得懂他们，才能成为一名好的教师。

我面对的是求知欲望强烈。而我是他们的班主任老师，那句“为人师表”着实让我感觉自己的肩上沉甸甸的责任。我曾期盼自己的师长即是良师又是益友，那么我是否也能成为

自己学生的良师和益友呢？时间会去检验，学生会去评判。

回顾这两个月，我在不断的向前辈老师们学习他们的教学经验和班主任工作的管理艺术，从中体会到教师的喜悦和烦恼，体会到我未来工作的快乐，也有了新的追求。

实习生活是辛苦的，也是很有意义的。在附小校领导、老师及带队教师的支持和指导下，我的教育实习工作了得了比较圆满的成功。回顾这两个月，我在不断的向前辈老师们学习他们的教学经验和班主任工作的管理艺术，从中体会到教师的喜悦和烦恼，体会到我未来工作的快乐，也有了新的追求。

后来我特意请教了杨老师（原班主任），她的秘诀是：给班干部树立威信，让他们协助班主任管理班级，当然这些班干部是要接受全班的监督的，一旦有人弹劾，情况证实后就必须接受批评和必要的惩罚。对于表现好的孩子，也有机会上来当两天的实习班干部，和原先的班干部一起管理纪律等等。

班主任的工作是琐碎的，既有烦恼更有快乐，因为这里是最接近儿童纯真心灵的工作。在班级活动方面：学校组织里国庆合唱比赛。开展这样活动，学生是主体，因此开展的活动就应该迎合学生的兴趣。在一开始，问他们喜欢开展什么合唱歌曲。通过收集学生的意见，我选择了一首《社会主义好》。

我想通过这个比赛能够增强班级的凝聚力，为了更好的准备这场比赛，我还让学生展开了一些训练，这些训练非常有效果，最终以绝对优势赢得了很好的成绩。这次的比赛的运用到了在学校里所学的很多知识，比如合唱与指挥等等。在比赛过程中，同学们可谓表现积极，能够很好的配合我的工作并且很好的体现了班级的凝聚力。

实习报告中专生篇二

20xx年x月x日到x月xx日在xx中学高中部实习的生活，已在我

的记忆中添上一个重要的页码。常常听说，将来自己从事的工作并不一定都是我们当初喜欢的工作，如果真是这样，这个实习的意义无非就是一个记忆的标签。不过，在这段日子里，我受益匪浅，学到的东西也会让自己更加勇敢、自信地努力向前。因此，在这个实习报告里，我将认真地对我的实习做一次认真、全面的总结，谈谈自己在实习日子里的体会、感受。

x月x日，我们顺利抵达了xx中学，在学校的安排下，当天就开始熟悉实习学校、班级的情况。最初的两周主要的工作是配合老师上课，老师上课主要是针对每个学生不同程度、不同问题单独设计的，这在正常的学校是不会专门关注这些问题孩子的。特殊教育为这些孩子提供了适合他们的成长环境。在第一周里，我们主要是随班听课（不少于八节课），作好听课笔记，看其他老师是怎样讲课的。这种听课和我们上学时听课是不一样的，因为这种听课的重点是观察徐老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间，而并不是学习老师所讲的知识。第二周，我们就开始认真备课，在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案、板书，经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。第三周，我们就陆续上讲台，开始了真正的实战训练。我们每个人的课时都不少于16节，经过几周的训练，我们每个人都得到了不同程度的提高，也从中体会到了快乐。我跟的老师是徐老师，为人大方，善良，尽责。在讲台上，我是一个实习老师，但是在徐老师面前，我就是不折不扣的学生。每次新课前，我都会带好听课记录本和课本听一两节徐老师的课，做笔记，划重点，学习她的上课方法、思路，遇到疑问的地方做好记号，下课及时向她请教。在这些工作后，参照她的板书，自己备课。开始备课比较辛苦，在徐老师和其他几位老师的建议下，几乎把上课将要讲到的话都事先写好，后来比较轻松。每次自己上完课，如果时间允许，我都会到办公室主动听听徐老师对我上课情况的总结，一般都会遇到如下问题：时间分配把握不够；与学生的互动不够充足；知识点讲

解有时不够详细，等等。也会说一些做得比较好的地方，然后就是鼓励我下次改正，继续努力。她常说，以前自己也是这样走过来的，有些事情需要时间。

我们的教育实习还有除了教学工作，还有班主任工作，也就是既要教课又要带班。无论是带班还是教课，作为实习老师，都会有一个该校的正式老师带我们。首先，我主动了解高一（10）班的情况特点。第一次和班主任杨老师见面的谈话，大部分内容就是关于高一（10）班的情况。谈话后，就感到有点压力。因为杨老师说，部分男生比较调皮，上个学期考试的成绩也不太理想，尤其几个顽皮的男生常常气到某些科任老师没话说。所以，在和他进入教室之前，他似乎就在开玩笑的向我“施压”，究竟怎样才能把这个班搞好。开始的时候我还是有点郁闷，怎么会遇上这样的班级要熟悉一个班级，能记得别人的姓名是对别人的一种尊重，可惜在上面那些交往中，我认识的学生多数都是班干部。后来我提出，我想承担更多的任务。于是，从第三周开始，他们的早读、晚读，我都去检查了。见面多了，交流也多了。学生说，虽然有时候我像一个“严师”，但更多时候是他们的一个朋友。

在把握老师与朋友这两种角色的时候，我对他们的学习、纪律有了更多的监督，并不忘向他们灌输一些人生道理和一种团体意识，正如杨老师说的，我们的课程很大程度上说就是进行思想道德教育。有一段时间，班长想辞职，因为心里背负着比较大的压力，我常和她谈话，尽管后来辞掉了，但也看到了她的释然，然后身不在其位，也依旧承担着一些工作；还有一次，帮他们买板报参考书并对他们的工作提了一些建议，在现在的学生留言录上，其中一个男生就写道：老师你好！老师你真好！老师你非常好！老师你实在太好在这次实习中，我充分体会到“爱心”在师生中的关键作用，只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。

可能是因为，理想与现实永远存在差距，才有我们一次又一次的转变和努力。曾经梦想的老师，并不是自己想像中的美

好和伟大，他们也会感到累，会遇到某些难处理的问题，然后时不时抱怨一下这位那位学生，甚至做出一些令人发指的事情。人，都会在现实中成长，并在变化中成熟。曾自以为成熟的想法，到今天看来是多么的幼稚。说不定某天后，对今天的想法又有了另一番的看法。社会，是一本在学校无法读到的书。

不过，我始终相信，在教师队伍当中，大部分都应该是有良知的人。师德是教师素质的灵魂，那不仅表现在他们对学生的关爱，还表现在他们对自己的要求，对社会的责任，对这种职业的热爱。在我实习期间，就看到了很多这样的老师，也衷心感谢他们对我的教导和鼓励。

这是一个实习课程，更是一段让我体会教育工作以及思考自己人生定位的经历。当然，现实的很多因素不得不让自己改变初衷，所以，以后走这一条路的可能性或许很小。但是，在实习日子里学到的，感受到的，都将是一种财富。实习已经结束，学生也偶与我联系。第六周周末，他们告诉我，他们班获得一奖状——第四周举行的综合水平测试中班排全级第二名。

实习虽然很辛苦忙碌，但对我们来说是都一次非常有益的磨练和尝试。最后我想衷心感谢xx中学让我们有了这样一段实习经历，同时也衷心感谢我们的指导老师徐老师和班主任杨老师，他们给了我们很多的指导和帮助。

实习报告中中专生篇三

作为实习教师，在两个月的工作实践中，我积累了不少深刻的体会，尽管是一位实习教师教师，但是的氛围已经深深感染了我，使我在华士的工作岁月每一天都充满了新鲜，充满了收获。

刚出校门的我，就像孩子们的大姐姐，凭借着心底对孩子的

热爱，我常常会不自觉地把孩子当成自己地弟弟妹妹一样，真切地爱他们。我相信孩子在幼年时需要更多的爱，在离开家人的时候，老师就是她的信赖对象。尤其这次接了低年级，初期有的孩子不适应环境，出现了各种情况，在我的带教老师赵老师的言传身教中，我怀着一颗真实而柔软的心，包容每个孩子，渐渐地，孩子们和我熟悉起来，也乐意来上课了。现在，孩子们和我的感情很好，他们已经用他们的行动来与我的感情呼应，从爸爸妈妈口中，也得知孩子们都深深爱上了音乐课，爱上了老师，正如一句话：“也许你只给孩子一分，但孩子会汇报你十分，百分，甚至更多。”我很高兴自己走好了第一步。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我的感受就是：当好一名老师真不容易啊！

教学生知识如果我们仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。俗话说的好“要给学生一碗水，自己就要有一桶水”。上好一堂课不仅要求我们能够旁征博引，而且平时学生也会提一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更为重要的是你要能够以学生容易理解的平实的语言将它表达出来。这一点我深有体会，比如有一次我在教授一个小附点节奏，学生怎么也唱不好。我就把每一个音符的时值都分解组合，可是到最后，学生还是唱不好。后来只好向指导老师请教此处该如何表达。原来，对于小学生来说，有些知识点是不需要解得太透。让学生模仿就可以了。比如说可以模仿夏天的知了声。

通过这次的经验，我深感不能以自己的思维来揣度学生的思维，自己认为很简单的问题，对于刚刚涉及这一知识的学生来说很可能就会是一个无法理解的地方，这时候，我们以何种方式将此知识点向他们表达清楚就显得尤为重要了。于是，

在以后的实习过程中，我就不在象以前一样只要自己弄清楚了就了事，而是更加侧重于如何将知识趣味性地向学生表达清楚。我的这一举措果然收到了良好的效果，学生听完课后普遍都说我讲得较有趣。这让我感到很欣慰。

虽然说我的教育道路才刚起了个头，但是我对自己的未来的路充满了憧憬，也充满了信心，是的良好地师生氛围感染了我，我为自己身为一名教师而骄傲！

实习报告中中专生篇四

实习时间：

实习单位：

实习意义：

教育实习是师范生大学期间很重要的一门功课，是学生理论联系实际、提高综合素质的重要指向，同时也为未来的教师生涯奠定基础。

xx日一早，我们到达学校整理一些住宿的事情。第二天下午与学校领导见面。下午的见面会校长主要介绍了该学校的一些基本情况，如学校的建校历史、学校的地理位置、学校的学生总体情况、学生学习的时间安排等等，同时对我们以后实习的主要内容作了简要的说明。再后来，各指导老师到达会议室，我们分别由各自的指导老师带到所在年级办公室进行我们与指导老师的第一次交流，并在很短时间内将我们分配到了各个指导老师及其所在班级，我们很快就进入了实习教师的角色。

实习总结：

下面我主要从教学和班主任工作两个方面对这段实习期间进

行总结。

一、教学方面

听课：学校给我们安排的实践活动是丰富多彩的，考虑到高一年级学生的特点，一开始的一两周时间也即是国庆前我主要以听课为主。在这期间，我听了不同老师的课，我感受到了每个老师都或多或少有自己的一套，即有属于自己的教学特色：杨老师上课的时候重难点分明，教学逻辑性很强，尤其板书这方面写得很好，绝大多数学生都能很积极地去听课做笔记思考等。而跟杨老师略有不同，胡老师上课富有幽默感，他是更偏向于让学生思考的那一类老师。她提出一个问题一般并不急于说出答案，而是慢慢引导学生一步步寻找出正确的答案。他能把探究式教学无形地呈现在课堂上。再到陈老师，他的教学经验丰富，虽没有过多的运用多媒体等教学软件，仍能把一节课讲得清晰明了。我们这些毫无教学经验的实习生，真的是惭愧啊。

老师们教学的睿智展示了他们的风采，让听课的我感叹，听课真是一种享受，在他们身上学到了很多。听不同老师的课，及时进行分析总结，我也可以从中探寻出一套能够为自己将来教学所用的教学方法。

上课：听课是一个铺垫，一个向他人学习、模仿的过程。关键还是如何把从别人身上学到的东西转化为自己的东西。

通过备课，上课，评课，改作业和试卷，再上课，我学到了好多。在教学心态上，能否取得较好的教学效果，其关键在于认真与爱心。有了认真的教学态度，才能严谨仔细地准备教学内容，多方寻求资料 and 理论依据予以佐证。有了对课题的兴趣和对学生的爱心，才能根据自己的特长寻求最为合适的教学切入点，收集资料，钻研教材，力图使课堂异彩纷呈。

一般每次课上完后，我都会仔细分析了取得较好教学效果和

反响的部分，总结出了以下教学方法：

- 1、创设情景，激发兴趣。情景再现、传媒环境的图片资料，让大家直观形象地感受。
- 2、突出悬念，加强互动。悬念感对于学习兴趣的调动具有非常重要的作用，引起了学生很高的兴趣。
- 3、对比之中见真知。对比的教学方法往往会比较双方的特征更为突出，进而得出更为令人信服的结论。
- 4、多媒体辅助教学。图文并茂，声画交融，为教学提供大量多媒体实景资料，直观生动。

二、班主任工作

我的班主任工作主要是监督早读、晚自修和值日情况，并进行一些主题班会的教育。

早读：实习时，我每天都是六点钟左右起床，七点钟准时出现在高一的教学楼，学生早读时间是七点十五分，所以我总是提前了，就是为了以身作则，但是还是经常有学生不早读，或偷偷讲话，或在补作业，这时要和科代表一起，带动学生早读，并多一些巡视。

晚自修：学校统一要求学生要在7：00回到班级晚修的。高一七班的晚修情况一般都是挺不错的，所以我可以有时间进行自己的备课。

主题班会：进行一些主题教育，或是在校运会前的一些动员，或是有时候班风不好的教育，也包括对表现突出的同学的表扬，通过主题班会，提升了自己对学生思想教育工作重要性的理解，也锻炼了自己的语言表达能力。

两个月的实习工作虽然短暂，却给我们留下了美好、深刻的回忆。对每个组员来说，这都是一个提高自己、检验所学的过程。两个月里，同学们在教学认识、教学水平、教学技能、学生管理水平以及为人处世等方面都受到了很好的锻炼，为日后走上工作岗位打下了良好的基础。通过实习，同学们也增强了信心，坚定了信念，向一名合格的人民教师又迈进了一步！走入社会，需要学习的东西还很多。只有坚持自我，不断努力，才会不断的完善自己，取得成功。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的更好！

实习报告中专生篇五

非常有幸，在我们实习快结束的前几天，我们实习生有机会亲自参与到一次大型考试中，通过这次期中考试，我了解到一个学校举办一次考试的各个程序和一个班级应该怎样处理期中考试的各项事情。

作为学校，首先需要在三个年级中协调商议，确定各个年级的考试时间和考场安排，接下来，在期中考试前的十几天就要确定好每个科目的命题人和审题人及试卷的难度系数，答案卡和试卷的制作也需要反复校正，才能统一拿去复印制作答题卡，到期中考试前还要将各个班级每个学生的考号考场排出来，文件下发到每个班主任手中，学校还需要召开一系列考务会强调考试的各个事项。总之，学校组织一个大型考试需要调动一切力量来协调完成这一工作事项，到现在才知道，学校组织一次考试也非常不容易。作为班级，老师要调整好学生的心理状态，要重视这次考试但不能有太大压力，要让学生不浮躁能够静下心来搞好复习，这对整个班级来说都是至关重要的。

作为老师，在期中考试中充当的角色就是要监考和改试卷。原来监考也是一门大学问，在这次其中考试中，我学会了监考的一系列程序，如草稿纸、答题卡、条形码和试卷的发放

步骤。在考场上，每一位考生的小动作都可以看得一清二楚，作为监考老师应该如何巧妙机智地制止这种行为也是一门技巧。考完语文后，我参与了高一组和高三组的阅卷。这是我第一次在电脑上阅卷，掌握了机器阅卷掌握操作步骤，同时，经过不断地阅卷，在速度和效率上也大大提高，这都为自己以后的工作积累了丰富的经验。

期中考试后，不论是学生、家长和老师都特别重视考试分数。作为老师，我们的第一任务就是要会分析我们这个班级的分数情况，明白班级整体上考得怎么样，哪些科目存在不足，确定其中考试后，下一步的工作重心。

这次12班期中考试，整体上不错，达到了学校分配的指标，还超出了好几个。但是在学校排名600到1000的人数特别多，因此我们班中下层力量是非常坚实的，那老师们下一步的工作重心就是提高中偏下水平学生的成绩。

考完后，拿到我们班学生的成绩表，我做了一个认真的分析，把他们的进班名次和这次的名次做了一个比较，把每位同学进步或是退步多少名都算了出来，并且根据每一同学的每一科目的班级排名和学校排名来分析每个同学哪些科目存在不足，哪些科目考得比较好。分析完考试成绩，下一步，就是找学生谈心。

在我们班有一个特别乖巧努力的女学生，但是这次考试她却是我们班级的最后一名。在我们两人的谈心中，我了解到原来她做题太慢，从小到大就养成了慢吞吞的习惯，在语文试卷中，她先写作文，花掉了一个多小时，导致试卷前面的现代文阅读没有时间做，所以最后，她的语文只得了76分。从与这个学生的谈心中，我了解到，学生学习习惯很重要，她想要取得进步，就必须改变自己的做题速度，在考场上要把握好时间，这样对症下药，才能提高成绩。

只要自己想要从实习中学到东西，不管你做任何一件事，认

真地去做，真诚地去学习，你一定会有所收获。

实习报告中专生篇六

教育实习是师范生大学期间很重要的一门功课，是学生理论联系实际、提高综合素质的重要指向，同时也为未来的教师生涯奠定基础。

9月13日一早，我们到达学校整理一些住宿的事情。第二天下午与学校领导见面。下午的见面会校长主要介绍了该学校的一些基本情况，如学校的建校历史、学校的地理位置、学校的学生总体情况、学生学习的时间安排等等，同时对我们以后实习的主要内容作了简要的说明。再后来，各指导老师到达会议室，我们分别由各自的指导老师带到所在年级办公室进行我们与指导老师的第一次交流，并在很短时间内将我们分配到了各个指导老师及其所在班级，我们很快就进入了实习教师的角色。

下面我主要从教学和班主任工作两个方面对这段实习期间进行总结。

一、教学方面

听课：学校给我们安排的实践活动是丰富多彩的，考虑到高一年级学生的特点，一开始的一两周时间也即是国庆前我主要以听课为主。在这期间，我听了不同老师的课，我感受到了每个老师都或多或少有自己的一套，即有属于自己的教学特色：，杨老师上课的时候重难点分明，教学逻辑性很强，尤其板书这方面写得很好，绝大多数学生都能很积极地去听课做笔记思考等。而跟杨老师略有不同，胡老师上课富有幽默感，他是更偏向于让学生思考的那一类老师。她提出一个问题一般并不急于说出答案，而是慢慢引导学生一步步寻找出正确的答案。他能把探究式教学无形地呈现在课堂上。再到陈老师，他的教学经验丰富，虽没有过多的运用多媒体等

教学软件，仍能把一节课讲得清晰明了。我们这些毫无教学经验的实习生，真的是惭愧啊。

老师们教学的睿智展示了他们的风采，让听课的我感叹，听课真是一种享受，在他们身上学到了很多。听不同老师的课，及时进行分析总结，我也可以从中探寻出一套能够为自己将来教学所用的教学方法。

且上课量逐渐增加，首先当然是要自己构思教学设计，制作多媒体课件。

我的第一次上课是讲第二章第一节《物质的分类》，当自己站在讲台上的时候，还是会有局促不安的感觉，但得到学生与老师的鼓励，逐渐熟悉并顺其自然去讲课。有时一位老师上课，同伴进行听课，课后，我们组内的其他学员各抒己见，毫无保留地指出了我这堂课的不足之处，切中要害地点评。从讲课声音与语速、讲课方法、教学思路、课堂纪律的管理各个方面进行教诲。在教态方面的小毛病，也被一一指出，这让我们这些学员感到教师工作的确是一件非常细致的工作，教经验丰富的老师的悉心指导成为了我们进行教学实习工作信心的来源。

记得有一次与胡老师交谈时，老师这样说，“我们老师往往担心学生会不懂，所以在课堂上不断地说。可是，我们说的学生又会记住多少呢？所以我们还是应该放手让学生自己多说，多做。”胡老师的这些话既委婉地指出了实习老师存在普遍的不足，又是那样地精辟而又实用，使我们深受启发。接下来我认真进行课后反思，完成自我诊断分析报告，并根据这些意见修改诊断课的教学设计，为下次课做好准备。通过诊断——提高这样的过程，我的教学水平得到了一定的提高。

通过备课，上课，评课，改作业和试卷，再上课，我学到了好多。在教学心态上，能否取得较好的教学效果，其关键在

于认真与爱心。有了认真的教学态度，才能严谨仔细地准备教学内容，多方寻求资料 and 理论依据予以佐证。有了对课题的兴趣和对学生的爱心，才能根据自己的特长寻求最为合适的教学切入点，收集资料，钻研教材，力图使课堂异彩纷呈。

一般每次课上完后，我都会仔细分析了取得较好教学效果和反响的部分，总结出了以下教学方法：

- 1、创设情景，激发兴趣。情景再现、传媒环境的图片资料，让大家直观形象地感受。
- 2、突出悬念，加强互动。悬念感对于学习兴趣的调动具有非常重要的作用，引起了学生很高的兴趣。
- 3、对比之中见真知。对比的教学方法往往会使比较双方的特征更为突出，进而得出更为令人信服的结论。
- 4、多媒体辅助教学。图文并茂，声画交融，为教学提供大量多媒体实景资料，直观生动。

二、班主任工作

我的班主任工作主要是监督早读、晚自修和值日情况，并进行一些主题班会的教育。

早读：实习时，我每天都是六点钟左右起床，七点钟准时出现在高二的教学楼，学生早读时间是七点十五分，所以我总是提前了，就是为了以身作则，但是还是经常有学生不早读，或偷偷讲话，或在补作业，这时要和科代表一起，带动学生早读，并多一些巡视。

晚自修：学校统一要求学生要在7：00回到班级晚修的。高一七班的晚修情况一般都是挺不错的，所以我可以有时间进行自己的备课。

值日：开始一段日子里我们班的地面总是让人感觉脏兮兮，班主任於老师说过很多次，但学生对此无动于衷。许多学生值日并不认真，所以卫生工作总是没做好，为此经常被扣分。我有时候会自己动手拾起一些垃圾，后来於老师说其实对于不认真值日，如不经常倒垃圾，讲台经常没有及时清理干净的情况，有时候会好好教育一下学生，但是要求他们自己动手做好，而不是总帮助他们，这样有助于培养他们的主动性。

主题班会：进行一些主题教育，或是在校运会前的一些动员，或是有时候班风不好的教育，也包括对表现突出的同学的表扬，通过主题班会，提升了自己对学生思想工作重要性的理解，也锻炼了自己的语言表达能力。

三、实习建议

- 1、同学们普遍感到应加强师范生的信念教育，让他们树立更加明确的目标，为师范生以后的教学工作做准备。
- 2、到实习学校后，争取多观摩优秀教师授课，吸取在职老师的教学优点，为自己的课堂授课添加优质元素。
- 3、实习期间应多争取班主任工作，跟原任班主任学习如何管理学生、如何做学生和家长的思想工作，为以后的班主任工作做准备。

两个月的实习工作虽然短暂，却给我们留下了美好、深刻的回忆。对每个组员来说，这都是一个提高自己、检验所学的过程。两个月里，同学们在教学认识、教学水平、教学技能、学生管理水平以及为人处世等方面都受到了很好的锻炼，为日后走上工作岗位打下了良好的基础。通过实习，同学们也增强了信心，坚定了信念，向一名合格的人民教师又迈进了一步！走入社会，需要学习的东西还很多。只有坚持自我，不断努力，才会不断的完善自己，取得成功。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相

信在未来的路上我会做的更好！

实习报告中专生篇七

古人认为，人生有四大喜事：金榜题名时，久旱逢甘霖，他乡遇故知，洞房花烛夜。在这个汗水已然转化为成果的季节，我顺利地跨越了高考，金榜赫然题名，吾心亦已慰，回首过往十年，学校与家两点一线，未曾参加过社会实践，而今，为了完成从“高中人”到“重邮人”，从“学校人”到“社会人”的转变，为了锻炼自己做人做事的品质，也为了体会被别人感恩和自己对社会感恩的那份快乐，利用这个暑期，我做了一周的义工，现将体会报告如下：

一首先是拔草。拔草是课本上没有的内容，听起来也不是那么深邃，但是，当我的脚迈入田地里那一刻，各色各样的杂草便聚拢在腿上，我从来也未曾知道，草竟然也会将腿割出伤口，课本上没有告诉我们，在拔草的同时，我也体会到，很多事不是看起来有多简单那就有多么简单，要动手动脚脚踏实地地实践了，才能从内心里深刻地意识到各行各业的难处，平时以拔草事小而不为，现在却因事小而自己力犹未尽为耻，当然，做事的时候也不乏快乐，以拔草为例，当我看着杂草丛生的地一扫往日之乱，就好比理发师将一个人蓬乱的头发整理的干干净净时的心情。累总是与快乐并存，从草地里出来，脚下满是泥巴，腿上被尖利的草割了几处小小的伤痕，衣服也因汗水湿透了，我才做了不到半天，就哭天抢地似的喊苦叫累，想想别人天天拔草的，甚是愧疚！现在我还不可以那我刚高中毕业“为借口来搪塞，但是，我不能一辈子都用这样的借口，我需在以后的时间里，除了学习之外，多多进行职场工作体验，在大学里，积极参加课外活动。

二一直以来，我对建筑工人的印象就是：在工地上顶着太阳辛辛苦苦完成作业后，骑着自行车，满身尘土地飞到家中。这个暑假，终于有机会了，我戴了一顶草帽，向工地出发，我的活儿很简单：将泥沙铲到过滤网上进行过滤。初次做事，

很新鲜，即便头上一个火辣辣圆滚滚的红太阳，铲起沙来眼也不眨一下，看到沙粒在过滤网上滚动，想起了高中教材上的“泥沙俱下”这个成语，当时我一直会混淆“泥沙俱下”与“鱼目混珠”的含义，如果当时我能来铲一下沙的话，一定会有深刻的体会，不会搅混它们的意思。这或许又是教材与实践的联系与区别。铲沙这活看起来轻松，其实不然，不一会儿，就有人过来说我的铲沙姿势不对，改正姿势，继续铲沙，可好景不长，便腰酸背痛，停下来稍作休息，这一休息，我就再也不想动了，实在是累！实在是渴！实在是热！建筑工人的形象在我内心突然变得高大，变得伟岸！确实，教室与职场是两个端点，如果我在教室里，一定感受不到那种累，教室里，仅存在思想的负担，工地上，是心为形役的那种疲惫，累归累，铲沙仍然是个快乐的活儿！

三再次是填报志愿。每日每夜不停地查看各种资料书，不停地翻看不同大学的招生简章，了解其背景与发展，从成绩出来的那天开始，每天对着一大堆录取线，分析各大学历年投档线，专业录取线，专业最高分，专业最低分，专业平均分以及走势，某专业在某大学的发展状况，分析各大学招生人数的变化，然后不断地向学长咨询专业的具体情况，该专业是学什么，出来是做什么，自己究竟适合哪一类的学习，等等。对于这些知识，学校都未曾教过我们，我也年少轻狂一回，在电话里和高中同学激烈地争辩该填哪些学校，并且道出为什么，就好像那时一起讨论作业，为一道题目争的面红耳赤。从广义上讲，这也是一种社会实践，毕竟从中学到了许多我不曾知道的知识，至少在下一届学妹学弟毕业填报志愿时，我能够合理地提出几点建议。

四是高空作业。爬上梯子，面对各种各样的电线，要拆电线，然后理清电线的头绪，说起来简单的工作，但是，当身在空中时，你便不会认为这工作简单，时时刻刻担心会从木梯上会掉下来，而且还要注意电线脱皮的地方。

完成了暑期的社会实践，亦即从学校到社会的转变，体验

了“千百年来，无非做人做事”的古训，暑期终将结束，即将步入xx的校园，那里，我将揽万卷书，行万里路，阅人无数。那里是社会实践的第二课堂，更将是我汲取百代精华的地方！

实习报告中专生篇八

作为一名师范类的学生，每一次的实习都是那么的珍贵。这次我有幸来到**中学初中部进行两个月的实习，我更加的珍惜机会，努力工作，不断学习，使自己掌握更多的实践知识。实习生活结束了，回顾这段时间的经历，真是感想颇多。下面就是本次实习鉴定。

在校师范生平时所学的无非是一些理论性知识，大部分知识都无法直接与教育实际相关联，久而久之，我们就养成了一种眼高手低的坏习惯，看待事情往往过于简单，缺乏深刻见解，思考大于行动。因此，要想把所学的东西切实的、合理的运用起来，就必须付诸于实践，因为实践是检验真理的唯一标准。实习就是一个很好的机会，它使理论体系已基本完备的我们得到了真实的尝试，在这个过程中，我也能够找出自己的不足之处，从而努力完善自己。

传授一种切合实际的知识技能，对学生来说是相当有用的，所以课堂的授课方式也是不容忽视的，它直接影响着一个老师的教学成果。教学的目的是让学生掌握老师传授的知识，学生是教学的对象，所以，我不能只为了讲而讲，更注重学的结果，以学生为中心。

实习期间，我积极主动向指导老师请教有关教育方面的问题，听课与讲课相结合，每天兢兢业业，丝毫不敢怠慢。良好的敬业态度赢得了老师们的一致好评，始终坚持在自己工作岗位上的坚韧毅力，也深深打动着组里的每个成员，他们也乐于将自己多年的教学经验拿出来与我分享，因而，我学到了

许多实用的技能，认识到了能够把自己既有的知识轻松的传授给学生，而学生又乐于接受，这才是一名优秀的教师。

实习当中我全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。近两个月的实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。

短暂的工作时日不仅磨练了我的意志，也使我对今后的人生道路有了真确的方向。经过这段时间的实习，我觉得我更加成熟了，认识到了理论与实践相结合的重要性。教师是一个很特别的职业，肩负着传承人类文明的重任，是人类的文化桥梁，随着思想境界的提升，我也切实体会到了实习的重大意义。

时光如梭，转眼即逝，不知不觉中，我们已经来广宗二中四个半多月了，实习即将结束，在实习的这段时间里，我成长了许多，从一个只懂理论知识的大学生到站上讲台，期间的苦与乐，让我懂得了作为一名教师的应尽的责任。

初到这里，并没有想象中的那么顺利，我没有教上自己的专业课。看到别人有自己的专业课，心里即为他们高兴，同时也羡慕他们。当时我的心情很矛盾，我不知道接下来的日子该怎么办，心想我来实习究竟是为了什么，既然不让我上课，那么在这个学校我还有留下来的价值吗？队友们知道了我的想法之后就开导我，鼓励我。渐渐地，我在他们的影响下找到了自己留下来的理由：我要为自己争取，不管前面的道路多么艰难，我都会坚持。通过这半年的实习，我在很多方面得到了提高。

一. 教学方面：回想初登讲台的我，面对80多个学生，我都不知道第一堂课是怎么度过的，当时很紧张，时间掌握不好，不知道如何分配时间，不懂得这堂课的重难点，通过听指导老师的课，并通过和当地有经验的教师交流，我的教学能力

得到了提升，慢慢懂得如何分配时间。这学期我虽然没有教上自己的专业课，教了两班的生物，但同样锻炼了我，使我学会了怎样和学生互动，怎样布置作业，什么样的知识适合什么程度的学生。还有，我还意识到一个问题，对于中学生来说，明确给出的重点及问题的答案，让他们记下来并背诵，而不是系统地讲授一遍。原来，初中生还不太具备分析总结的能力，只有在理解的基础上记忆才是最佳的学习方式。另外，只有让他们在愉快的氛围中学到知识，才能达到最佳效果有了这段时间的历练，为我以后找工作奠定了基础。

二. 课堂组织管理能力：课堂组织管理是教师的基本功，不善于管理课堂的教师不是好老师。虽然在课堂管理方面，我还存在很多不足，从我自身来说说话声音小就是一大难点，一个班级容量较大的班级，声音起到了很大的作用，不管你讲的再好，如果声音小，那样很难收到预想的效果。有时听见下面有说话的，但始终不知道发生源在哪里，下课后我请教了当地的教师，他告诉我适当的走下讲台，在中间讲课，既可以监督学生，又可以缩短和学生的距离，后来在上课的时候，我的课堂比原来好多了。适当的鼓励学生会使课堂更有活力，一段时间下来，我发现了课堂上严格要求学生，并在日常教学活动中，通过多种方式，督促，鼓励学生履行这些要求。作为实习教师，在与学生的关系上要注意上课下课的区别，比如上课铃响，你走进教室，学生是否起立向你问好？是否有学生不站起来？迟到的学生是否喊报告，得到你的同意后才会进来？当你让学生站起来，他们是否服从？至于课下，我们可以像孩子般地和学生同乐，并努力走进其内心世界，只有这样才能真正受到学生的爱戴，建立教师的威信。

三. 班主任工作：人们常：当老师难，当班主任更难，尤其是七年级的孩子，刚步入初中，他们在很多方面不适应，课程的增加，环境的改变以及生活上存在的各种问题等等，都落在了班主任的肩上，如何保证孩子可以快乐的学习，快乐的生活，成了我的日常生活。班主任是班级工作的直接管理者，直接责任人；班主任是全体学生的组织者，领导者和教育者，

是联系班上任课教师的纽带。这半年的实习生活，我担任了124班的班主任工作，在这段期间，我体会到了一个班主任工作是如何的艰苦，复杂而又细致的工作，蕴涵这非常丰富的教书育人的规律，原则和规则，需要实习生在教育实践中体验理解。陶行知说过：如果你不肯向你的学生虚心请教，你变不知道他的环境，不知道它的能力，不知道他的需要。那么，你又再大的本事也不能教导他。每天上课，下课，放学都能和学生在一起，及时的发现他们的问题，解决问题和了解他们的生活，也更利于尽快地了解他们，同时也很快地和他们打成了一片。

担子重才认识到责任大，反过来只有不断提升自己，才能无愧于学生，无愧于家长。有了这段实习的经历，我深刻体会到了教师的责任是多么大，容不得我出现任何的差错，我的一言一行都在影响着学生，我会努力做好自己的本职工作，不管再苦再累，我都无怨无悔。

回想着这些日子的坎坎坷坷，教会了一个道理，不经一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。有了这段经历，我对未来充满了希望，在以后的日子里我会一直勇往直前。

我相信时间会证明一切，四个多月的生活使我懂得了很多的道理，明白了当一名老师是多么的不容易，不经一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。我的实习生活已接近尾声，在未来的工作中，我将继续学习，提高自己各方面的能力，为自己早日成为一名正式的教师而努力奋斗。

实习报告中中专生篇九

从20xx年5月15日开始，根据学院要求，我在开封田家炳实验中学初三年级实习语文课。通过为期半个月的教学实践工作，使我对中学语文教学法基础理论有了进一步的认识。让我们对当代中学生心理需求有了更深刻的认识。现在将我所做的

工作进行总结如下：

一通过对该校学生周记的批改，让我们初步了解到了当代中学生的心理需求，以及对日常教学活动的看法。身处在青春期的中学生渴望家庭环境和谐，渴望学校教育对他们个性发展能够进一步支持。

二通过做实习班主任，参与中学的课外活动实践辅导，在该校实习期间，参加了该校的口才训练兴趣小组的辅导，让我深刻的体会到了当代中学生创造性思维，以及渴望老师能够支持学生，并且启发他们进一步创新的心理需求。

三通过做中学语文课的代课老师，让我对中学教材新课标对培养中学生知识以及能力的要求有更加清晰地认识。通过试讲让我找到了教学实践活动中的不足。同时，中学生对学习语文的心理需求以及如何指导学生熟练掌握学习技巧都有了进一步的认知。

四通过参加中学语文课教研组的研讨活动，跟中年教师交流教学经验，从中也学到了更实用的教学方法。中年教师也对本人教学管理能力的提高传授了更加有效地办法。中年教师在会上也传授给我们如何把握新课标的教学力度，让我对教学事业有了更清晰地认识。

五以实习班主任的身份参与一节初三年级的班会。这次班会的题目是《我的生活目标》。通过这次班会，我与中学生进行面对面的交谈，在中学生人生观价值观等诸多方面进行了心理引导。在此次活动中，我也对当代中学生发散性思维，创新意识进行了鼓励。

六通过参与该校的语文教研组课时计划，教学目标，教学成果的工作。让我明确了学生在语文方面的弱项。在教学实践中针对学生的语文“薄弱项”我实施了合理有效地教学方案，并取得了显著的成绩。

七通过批改该校的校内模拟试卷，让我体会到了学生在语文试卷答题思维方式中的“短板”。

在开封市田家炳实验中学的半个月实习过程中，我体会到了理论与实践的重要性。同时我也掌握了实用的教学法。毕业以后，我将正式走向教学岗位。通过这次实习让我感受到了我应该不断地提高个人的知识储备量才能适应中学教学。做为21世纪的人民教师，我们首先应该是学生的朋友，其次是传统道德的传播者，最主要的是我们是“授业解惑者”。做为授业者，应该让学生充分发挥个人的特长，让学生做学习的主人，而不是学习的盲从者。

我做为青年教师，也是语文教学的储备军。我只有不断地提高思想道德修养，掌握良好的语文学习技巧和教学技法才能够适应信息爆炸时代对教师的要求。当然这也要做好终身学习的准备，我已经为此做好了心理准备。

我做为青年教师，也是构建和谐校园的倡导者。在以后的教学工作中，我一定会更加深入学生，了解学生的心理变化。在本次教学实践活动中我就深深地体会到了老师深入学生中间能够收获的种种启发。这也是教学相长给我的启迪。在与该校学生交往中，让我想到了有句诗歌说得好，“春风潜入夜，润物细无声”。只有青年教师付出了才能达到师生和谐的目标。

在教学实践活动中，让我受到的最大启迪是促使本人树立了远大的人生目标。具体地说，那就是争取在短短地三年内，要在文学和语文教学领域作出成绩。理想付诸实践的具体形式是我要取得更高的学历，发表更多的文章。让学生受益，教育领域的同行收益是我毕业后的最终目标。

情操的培育上。我在教学过程中还建议初中学生多读国学著作，培养自己的道德情操。我本人最近也在看《百家讲坛》的《弟子规》。

以上就是我对初中教学实践活动的一点认识，请指导老师给予宝贵建议。

实习报告中专生篇十

实习期间，我担任的是xx双语学校四年级实习语文教师。通过20xx年x月x日—x月5x日的实习我总结了以下几个方面：

1. 教学工作最基础的方面是听课，实习教学工作的第一件事也是听课，而实习期间的听课不再是以前读书时那种专门听老师讲课的内容，而是听指导老师讲课的教学方法和教学思路等等，学习指导老师的教学经验和处理课堂的方法，与学生互动的技巧等等。

2. 教学工作的第二个方面就是备课。一般在实习的第一周以听课为主，但听课的同时要准备好自己上课的内容，也就是备课。备课是教学的开始，备课不仅仅要联系书本上的内容，还要和学生的实际生活相联系，还要考虑学生的接受程度，学生对课堂的反应，教学实际情景等方面。

3. 备好课后，首先要把教案交给指导老师修改。指导老师会告诉我们哪些地方需要更多的加重，提醒哪些地方该更多的与学生互动，哪些地方注意引导学生勾勒重点等等。在老师指导完初稿后，会再次整理，整理后交给指导老师检查，最后老师决定是否具备资格上台讲课。

4. 教师工作最重要的环节就是上台讲课，而这个步骤是把前面所有工作拿到实际环境中去的重要一步。在这个过程中，就可以看到每位教师的真正实力，每位教师是否在前面的过程中认真对待，是否把上台讲课当做一件重要的事，是否对实习学校对学生认真负责。

5. 教学工作的最后阶段是检查复习，从中可以知道自己上课中存在的问题，是有查漏补缺的作用。

以上就是我的整个实习过程，在这个过程中我做到了认着仔细的备课，虚心听取指导老师的意见，用心修改教案，重心放在讲台讲课上，耐心回答学生的问题。课后重新修改教案，认真批改作业一系列的环节都认真对待。使得我的课堂知识点到位，讲课思路清晰得到了指导老师的肯定。

在实习中我还发现了，有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为我赢得更多的机会。只有勤奋、勤学勤做，就会有意想不到的收获。

回顾这66天的时间，我是用心的，但用心并不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，甚至因为读错了某个单词或某字后，学生把错误指出来而无地自容、羞愧几天的事情也有过。

在为人师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步.....但不管怎样，我都会以人为本，把实际中学到的一切加以融会到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护我的学生，因为我面对的是一颗颗纯真的心。

总之教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！实习就想进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨练的遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。我在实习中逐渐变的勇敢。虽然开始也有顾忌，怕“主动出击”会招惹“不知天高地厚”的蔑视。但事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试。即便在尝试中失败，也能让自己成长。没有锻炼的机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己去争取。等待只能让你在沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。实习，陪伴我经历了挫折，也经受了欢乐！

【有关教师实习报告本站合五篇】

实习报告中中专生篇十一

9月12日到10月22日之间，我来到广州市第75中学进行教育实习。在75中校领导、老师的支持和指导下，我的实习工作得了比较圆满的成功。实习生活是辛苦的，也是很有意义的。我教学对象是初一级的4个重点班。每个班都有他们的特点，让我在教学过程中获益不浅。我的指导老师是75中的徐老师和陈老师，她们在地理的教学中有着丰富的经验，能够得到老师们的指导，我感到很幸运。在老师们的悉心指导下，我的实践能力得到很大的提高。

实习的第一个星期，为见习的听课阶段，每天我都听3节课以上，课后，再与任课老师讨论，老师们都很耐心地解答我的问题，从中我也吸取了不少经验。听了几天课，老师便给我布置下任务，教的是初一第一章地球与地图的第二节，分3个课时，教初一级的4个重点班。于是，我便开始备课、写教案、制作课件。以前在学校试讲时，都只是备10—20分钟的课，所以比较容易，现在要备的是40分钟的课，内容很多，而且新课标的课本书面内容很少，讲课按课程标准，教师可以根据学生的情况增加教学内容，这就给我带来很大的难度。虽然这四个班都是重点班，但每个班的情况都不太一样，备课内容或多或少都有些不同，有效比较难的知识点是否要深入讲，我也很难把握。于是，我重点听着四个班的课，从听课中去了解他们的掌握能力和掌握程度，同时也可以了解老师教给他们的知识点有哪些，避免重复讲解。这四个班分别是初一(1)班、初一(5)班、初一(9)班、初一(13)班。经过观察我发现初一(1)班是这四个重点班中理解能力最好的班，而且他们对地理这门课的热情非常高，但对自己知道的知识就不愿去听讲；初一(5)班是课堂纪律最好的班，学生都非常认真听讲，但热情比较欠缺，回答问题也比较不积极；初一(9)班回答问题挺积极的，听课也是认真的，可就是课堂纪律有点差。初一(13)班是最积极提问的，可是积极过头了，常常打断老师讲课。根据这些情况，我在备课时，也准备了一些对策。例如根据初一(1)班对自己知道的知识就不愿去听讲的情

况，我在讲课时对一些较简单，他们可能知道的知识点，准备了一些问题，让他们自己去思考解答，让他们在解答过程中发现问题。我在75中上的第一堂课就是在初一(1)班，我发现这对他们挺有效的，他们都变得虚心起来，如果不是我在游戏环节出了点小问题，我的第一堂课可以算是成功的。由于我1个相同的课上4个不同的班，所以上完一个班级，就可以总结修改一次，争取下一堂课能上得更好。上完第一堂课，我便发现了许多问题，毕竟是第一次，难免会有紧张，有紧张就难免有错误，一些口误还是会有的，而且虽然在课前我自认准备得很充分，但在上课时就发现其实我对学生们的了解还是不够的，有时我觉得很简单的问题，他们就是不理解，需要我不断提示他们才明白，这跟我们在学校试讲有很大不同。在课后，我及时找老师评课，在老师们的评课中，我发现了一些自己没有察觉但实际上存在的问题：如笔记的投影过快，学生还来不及抄就过了；讲话的速度过快等问题。我听取老师的意见和自己上过一堂课后的总结经验，修改了教案和课件。在不断的修改和上课经验的累积，我渐渐掌握了一些讲课的技巧，虽然这些技巧在课本上学过，但如果没有这段时间的实践，真的要运用也不是件容易的事。

实习报告中中专生篇十二

在开封市田家炳实验中学的半个月实习过程中，我体会到了理论与实践的重要性。同时我也掌握了实用的教学法。毕业以后，我将正式走向教学岗位。通过这次实习让我感受到了我应该不断地提高个人的知识储备量才能适应中学教学。做为21世纪的人民教师，我们首先应该是学生的朋友，其次是传统道德的传播者，最主要的是我们是“授业解惑者”。做为授业者，应该让学生充分发挥个人的特长，让学生做学习的主人，而不是学习的盲从者。

我做为青年教师，也是语文教学的储备军。我只有不断地提高思想道德修养，掌握良好的语文学习技巧和教学技法才能够适应信息爆炸时代对教师的要求。当然这也要做好终身学

习的准备，我已经为此做好了心理准备。

在教学实践活动中，让我受到的最大启迪是促使本人树立了远大的人生目标。具体地说，那就是争取在短短地三年内，要在文学和语文教学领域作出成绩。理想付诸实践的具体形式是我要取得更高的学历，发表更多的文章。让学生受益，教育领域的同行收益是我毕业后的最终目标。

情操的培育上。我在教学过程中还建议初中学生多读国学著作，培养自己的道德情操。我本人最近也在看《百家讲坛》的《弟子规》。

以上就是我对初中教学实践活动的一点认识，请指导老师给予宝贵建议。

实习报告中专生篇十三

转眼间，就要毕业啦~~~一千度在保山师专就要完成了三年的学业！而这三年中，在龙陵县镇安中学实习的日子是其中难忘的一幕，为此，特以此篇来怀念我实习的生活！也以此献给在镇安中学帮助指导过我的老师。也献给镇安中学高一77班全体同学！

同学们好，今天我再给你们上最后一节课，2月28日，我来到了镇安中学，在镇安中学，我带的班级是高一6班，我带你们的时间不长，只有一个月，虽然只有一个月，但是但是同学们和我留下了珍贵的友情！首先，同学们，我在这里表示抱歉，因为我在这一个月的时间里，并没有做的最好，也没有教给同学们多少知识，真的很内疚！在这段时间里，我上过同学们两节课（只是高一77班），带过同学们跑过2个星期的早操，打过一场篮球赛（只是组织没有参与），平常还唱唱歌。在这平凡的'日子里，生活却赋予我们不平凡的收获，因为我们做的事情都是有意义的事情！

在这些日子里同学们有一些事情让我很感动，那就是我刚来学校实习的时候，有一天早上我带同学们跑早操，什么时候我的鞋带散了，可是我却不知情，这时候我旁边的一位同学告诉我说：“老师，你的鞋带散了”。我一看，真的散事情，但是那位同[你阅读的文章来自:126本站]学善良的心却让我难以忘记。这件事情告诉我说，人与人之间是要互相关爱的，不管是老师还是同学了，赶紧拧紧了继续跑操，这只是一件小，都是平等的。只要我们都用善良的心去对待我们生活中的每一件事情，生活就会变的美丽多彩！

还有一件事情就是我走的时候，有一些同学自发的来送我，有的同学还和我招手致意，在这里我真诚的对你们说声：“谢谢你们了！我亲爱的同学！”。日子是短暂的，分离是再所难免的事情，人生中有许多站只是暂时的转站，时间到你就必须上车到下一站。同学们以后也是一样，高中毕业，然后读大学，甚至继续升造研究生、博士等等！而高中对你们来说也只是一个转站而已。

同学们，努力吧~美好的生活是属于你们的，大学是在向你们招手的，不怕考不上，只怕不努力！高中的生活是枯燥的，但日子是要过的。任何人都是要吃苦的，不爱吃苦的人，就只有平凡或者平庸的生活着！这虽然不是什么真理，但却是比较实用的生活常识。同学们，你们一定要记住了，吃得苦中苦，方为人上人！大凡中外名人，他们的生活都是勤俭节约的，吃了学多苦方才成名，高中三年，很快的，就像我一样，大学三年，瞬间即将结束，我们能做的就是让我们短暂的生命绽放出持久的精彩！

虽然只是一个月，但是同学们见到我都跟我主动的打招呼，可以看出同学们都很有礼貌。我比多学们大不了几岁，在课堂外，同学们可以把我当你们的哥哥看待，不用叫我吕老师，有什么问题也可以问我，无论是学习上的还是生活上的问题。

同学们，时间就要到了，老师只能在这里默默的祝福和祈祷

你们了，愿你们：

学习进步身体健康万事如意心想事成

金榜提名笑口常开一帆风顺生活幸福

好了，多学们，今天的课就到这里吧。下课！

实习报告中专生篇十四

起初我是被分配到高二政治组，进行政治教学，而我自己想教的确是语文，于是与德育处办公室里的一位语文老师商议，他欣然同意先让我在高二x班先讲一篇语文课文，所以我开始教授语文，我觉得这些课堂教学才是我真正教师生涯的开始。一个好的语文老师必须自身拥有良好的文学与语言素养，而且这还不够，他还具有人文精神，包括人道主义关怀与宽容的精神。

我自己对这次语文讲课的机会非常珍视，同时也有些忐忑不安，害怕自己的知识与素养不够，不能胜任这样一个优秀班级的语文教学。由于时间很充分，我备了两个星期的《秋水》，之前也在xx校区乘着教室没人在那里试讲过，当时效果不是很好，但是还是硬着头皮开始了第一堂语文课。开始的紧张到讲台上渐渐消失了，我充分意识到自己之前准备的重要性，包括教学设计□ppt课件制作与老师商讨一些文言知识，而正是这些充分的准备才让我能在课堂上很快摆脱了害怕、担忧与紧张。

这样在第一节课结束后，虽然时间把握的不是很好，但还是得到了指导老师的肯定：不像一个新老师的样子，好像是个老手。这样我又精心准备了第二堂课，效果还不错，至少老师满意，学生也认真听讲。

两个半月的实习起初感觉过得很慢，后来一旦真正开始讲课

的时候，每天只有备课、讲课与评课，然后再备课、讲课与评课，这样周而复始，一个月的时间就很快过去了，接着为了自己的课题，再去那些曾经受过课的班级发放问卷时，发现我与那些学生之间的师生缘分可能就到这里了，想着不免有几分伤感与不舍。虽然我离开了，但是如果自己要是能在他们的精神世界里留下那么一点点东西也是我莫大的荣幸，就像我现在写实习报告一样，希望自己这段宝贵的经历能够在自己的世界中留下点什么。

时间过得真快，短短的八周实习生活已经结束了。回想当初，我满怀激情与斗志，在暑假找课件、准备教案、练习普通话等等，于x月x日奔赴xx中学，心中非常激动与兴奋，但也有一丝的紧张与不安——我能否圆满结束教育实习。事实证明，尽管当中有苦有累，但我能为我的教育实习画上了一个完满的感叹号。

教育实习是一次累与快乐交织着的实践。我始终相信“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”这一诗句，要想得到很好的锻炼，就必须有百折不挠、锲而不舍的精神。然而正因为苦，才会有收获，才会有更大的乐趣。从教学工作到班主任工作，从熬夜奋战到课外活动，无不体现着累与快乐交织着。

实习期间，我担任高一十七和十八班的语文实习老师。见面会时，我就向指导老师了解这两个班的基本情况以及老师的教学进度等。和平中学今年扩招，高一年级有xx个班，其中x个重点班□xx个普通班。我们实习队的x个人刚好分到了普通班。普通班学生的学习成绩很不理想，但是很活跃，甚至很调皮。因此，指导老师提醒我要有心理准备。听了这番话，我也心中有数，但相信凭着自己的努力，一定能够与他们和平相处。以下是我在教学工作方面的一些经验和感想。

实习报告中中专生篇十五

在，从领导阶层到一位普通的科任老师，都秉承以学生为主

体的宗旨进行学校的管理，进行教学工作的开展。作为一个课程改革的示范学校，一个教育实验基地。这所学校鼓励着老师做各种研究，各种改革。每个班主任都有着自己的管理经验与管理宗旨。有了这种思想的自由，自然这里也就充满着探索与尝试，从而有所创造与进步。在我实习的班集体中，班主任对他的学生说：“我要让你们成为学习型的管理者，也是管理型的学习者。”这样一句简单的话，让我感到这里老师进行班级管理的良苦用心。他们关心的不只是学生的学习，更多的是从一个完整的人的概念出发，去培养学生多方面的素质。

二、教学理念

在实习期间，借着录课的机会，我听了很多的市级，校级的公开课，还有理科实验班的课。在这些课堂上，让我看到教学改革正在悄然进行，有意识的老师正在努力体会“以学生为主体”的课堂模式。学生的创造也逐步成为教师追求的教学效果。其次，这里的老师也都在适应着多媒体教学，信息化教学，使得课堂更加生动，资源更加丰富，学生获取学习资源的渠道也就更多。尽管，这种教学理念、教学模式的推广仍然有很长的路，但似乎也并不遥远，相信，这股改革的浪潮会给教育领域带来很大的冲击。

三、实际工作经验

在上面，是我在这所学校感受最深刻，也是认为最有意义的收获。实际工作经验上，由于在指导老师的指导下，也获取了许多。

在班主任工作上，我认识到了一个老师的表率作用是很大的，学生时刻看老师，作为一个老师，应该从自己严格要求，并影响感染学生。这就要求师生之间的相互交流必须是贴心的，也是带有希望的。实习期间，班主任李老师教给了我许多的班级管理经验。我想这些经验是宝贵的，更为宝贵的是老师

的主动精神。在他的言谈中，看出一个老师对于班级管理的深度认识。所以我想：一个好的班主任不应只是从学习上给学生帮助，而是从一种“管理”的角度上去让班级受益，让班级体的每个成员成长。

教学工作上，由于指导老师的认真指导，我较好地完成了教学任务。同时，与合作伙伴一同对各种教学模式进行了探讨，尝试。尽管，有的时候没有达到我们理想的效果，但也获取了很多的教学经验。在上了6节课后，我深刻体会到了了解学生学习水平，性格特征的重要性。一个老师在上课时，一定要围绕着“学生能否学得更好，能否真正掌握方法”的主题，而不是从怎么上好我的一堂课出发。可见，一个优秀的老师需要具备很多方面的素质：扎实的专业知识，娴熟的教学技能，正确的教学理念……这次的实习，让我从实践中去思考自己在课堂上学到的知识，也对于理论知识有了更深刻的认识。

电教组工作，与其说在这里工作，不如说在这里学习。我接触一个学校较完备的电教设备，了解了一个学校信息中心的大致运作。一个月来，参加了多次的录课工作，一次外拍工作，学会了有关摄制，录像，编辑等实际操作。电教工作有很多繁琐的细节工作，但它是一个学校信息化教学的基础，或者说推动者与宣传者。我想，在以后工作中，有了这些经验，我会更加容易上手，也能更好地把握工作。

实习，是师范生重要的一课，付出了便有收获。我很幸运地在大三就参加了教育实习，通过一个月来和大四的师兄师姐的合作，让我对于教师职业的认识迈进了一步，同时，在合作交流的过程中，我也体会到了一个团队的力量。这次实习让我受益匪浅，我相信，这对我未来走上工作岗位的帮助是巨大的。

实习报告中中专生篇十六

1、磁粉检测[mf]

2、渗透检测[pt]

3、涡流检测[et]

4、超声波检测[ut]

5、射线检测[rt]

前三者是检测工件表面及近表面缺陷，特别是危险表面裂纹。后两者是检测工件内部缺陷。

了解这些知识后，我们又迅速感到一个车间内。一个师傅给我们讲解了中频感应淬火的特点，很感激他。

中频感应淬火原理：利用电流通过工件产生的热效应，使零件表面或整体加热，进行快速冷却的淬火工艺。

特点：1，加热速度快，热效率高

2，淬火时工件变形小

3，氧化脱碳少

4，表面硬度高，芯部韧性好

5，容易控制加热层深度和加热区域

应用：主要应用于各种齿轮，曲轴，凸轮轴，花键轴。通过感应淬火硬化了工件表层，芯部能保持良好的原始组织状态。

9月11日上午洛阳一拖股份有限公司新第三装配厂

第洛阳一拖拉机股份有限公司第三装配厂是生产东方红大功率系列轮式拖拉机的主机厂，拥有数十台国内外先进的大型加工中心、数控机床，拥有大型整机装配线、总成装配线和底盘油漆线，拥有自己的研发中心，有各类整机试验装备、分总成试验设备、零件检测实验室、精密测量室、三坐标测量机，已成为集生产、科研、销售于一体的综合型企业，现年生产能力达到40000台以上。

在该厂内，我见到了较为现今的半自动生产线，其效率比较高，适合现代化生产的需求。

9月11日下午洛阳中信重工矿山机械有限公司

参观中信重工

9月11日下午，我们来到中信重工机械股份有限公司（原洛阳矿山机器厂），公司主要产品是大型成套设备，有：采掘机械、提升机械、选煤机械、破碎与粉磨机械、水泥机械、冶金轧钢机械、环保机械、发电设备、大功率减速器、大型铸锻件等。

- 1、提升设备厂：所生产设备拥有550吨的起重能力；
- 2、重型机器厂：5m到10m的齿轮加工；
- 3、热处理厂：拥有世界最大的渗碳炉，井式热处理炉，可处理18m一下的长轴类零件；
- 4、重型装备厂：拥有直径16m的滚齿机，德国6 \times 5m*18m的数控龙门 铣床；
- 5、玛格重型齿轮加工设备：直径12m的梳齿机。

9月12日上午洛阳一拖股份有限公司铸造厂

我们来到洛阳一拖铸锻有限公司，该厂主要进行砂型铸造，主要产品是以h250为材料的箱体与箱盖件。

铸造基本工艺流程：

砂型铸造特点：

一般不受零件大小、形状、复杂程度的限制，造型材料来源广，成本较低，使用广泛。铁水主要是在冲天炉加热，然后再进行保温，在浇注之前还要进行温度检测，到适合的温度时才能进行浇注。

我们看到的是钢曲轴毛坯出炉，通过传送装置传送到大型锻造机处进行锻造，锻造机根据设定的程序锻造出曲轴毛培，然后曲轴毛培经过机械加工，制造出精度不高的半成品曲轴，然后将半成品再进行热处理，然后再进行机械加工，然后又进行热处理，如此反复，使曲轴达到一定的硬度要求和精度要求，最后进行曲轴磨床粗磨—半精磨—精磨—抛光，成品曲轴就制造完成了。

在接近两个星期的生产实习中，我看到了很多大型的设备，典型的加工设备，也观摩了生产的过程，是我深深地感觉到自己所掌握的知识还是很少的。通过亲眼所看，是我对课本上的知识有了更深刻更直观的了解，从某种意义上来说是对知识的重新整理和加强理解，还有是对学过知识的一种补充。

作为一名工科学子，实践能力是必不可少的，通过本次生产实习，我们也锻炼了自己对生产现场的了解，虽然没有环境和条件让我们自己动手去操作，但是确实实在我们的脑海中形成了深刻的印象。

通过本次生产实习，也是我对自己的专业所从事的工作有了

更加深刻直观的了解，为以后自己的职业规产生了一定的帮助。

从中信重工的大型零件制造中，我真的是大开眼界，这也会成为我人生中丰富的阅历之一，对现在世界上的先进制造水平也有了一定的了解。

企业的管理也是本次生产实习中让我受益良多的地方，洛阳一拖、中信重工、洛阳轴承厂，每一个企业都有自己的管理理念和企业文化，对这些企业的管理方式应当予以学习，对自己以后的职业生涯会有不小的帮助。

本次生产实习为期10天，在吴德旺师的带队下，我们先后在洛阳一拖博物馆、洛阳一拖第一装配厂、热处理厂、洛阳一拖第三装配厂、洛阳lyc轴承有限公司、第二装配厂、工艺材料研究所、洛阳一拖新第三装配厂、洛阳一拖铸造厂、洛阳一拖动力机械有限公司进行了实习，观摩了生产的过程，看到了各种机床设备，了解了各种加工方法和加工工艺，感受到了各个企业的文化氛围。期间我们也先后参观了中信重工、洛阳轴承厂、对生产现场有了更加直观的了解，同时也拓展了我们书本上的知识，拓宽了我们的知识面和知识的深度。

通过这次在洛阳的十天实习，使我比较全面地了解机械加工的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深已学过的理论知识。本次生产实习给我感想很多，体会也很深，深刻地明白到了“纸上得来终觉浅，绝知此事需躬行”，也明白了老师要我们一定要到工厂实习的良苦用心。现将这次生产实习的心得体会归纳如下：

- 1、扩展了我的知识面，对书本理论知识给予了一个很好的补充；
- 2、真正了解到工厂的生产模式，生产过程，工业设备；

3、更加了解本专业职业定位，为将来工作有了一定的导向作用；

4、对生产设备有了由感性到理性的认知，有种实实在在的深刻印象；

5、对工厂或企业的各个车间间的联系，资源配置，生产流水线，企业文化在企业发展中的作用有更为全面的理解。

本次实习对我们今后的生活、学习和职业的规划都能有较为重要的意义，同时也是我们人生中的一份宝贵财富。

实习报告中中专生篇十七

时间过得真快，匆匆的两个月在手指间轻松地滑过，回头翻看这一个月的一天，满满的全是充实忙碌的身影和沉甸甸的收获，感悟。很幸运选择了顶岗实习，不仅锻炼了自己，也使生活充满乐趣，惊喜，有滋有味！

记得第一次面对五六十个调皮可爱的孩子时，我慌了神，手足无措。之前学的一些方法根本没办法在他们面前实施，只想逃开。最希望其他老师让我去干别的工作只要别让我面对孩子。我实在没有什么好方法让那么多小孩子的注意力全都集中到我的身上。工作的前两天指导老师让我先干保育工作，一边让我熟悉工作流程，一边指导我工作。孩子离园了还跟我交流教我一些管理孩子的好方法，在她们身上我受益匪浅。

近两个月的教育实习已经结束了，这短短的一个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。其次是对所带班级的学生进行

初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况(通过班主任或班委或直接到班上去了解)。其次是听课。现在的听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识;现在听课是学习教学方法。目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲。做好上讲台的准备。经过几天的准备，终于把我的第一节课备出来了，并且通过了指导老师的审阅，可是在试讲并不成功，因为教学并没有根据学生的学习程度来合理地教学，对于刚接触化学的初三学生来说，并没有把知识点讲清楚。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，在老师的指导下，并在听了同类课程的公开课之后，修改自己的课件和教案，终于得到了指导老师的肯定准备走上课堂。经过一周的备课之后，开始走上讲台。

刚开始由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了很多问题。如：由于讲课太快，没有给学生留下作笔记的时间;由于讲课不熟练，上课时没有好好关注学生，针对出现的问题，指导老师要求讲到重要内容时候要留下时间给学生作笔记，上课要多关注学生，对于不专心的学生要注意提醒，并且还指出了教学过程中没有注意的很多细节问题。每一节课指导老师都认真地听我讲课，并且提出了很多作为一个经验丰富的老师的宝贵意见。每节课结束，我都根据老师的建议修改课件和教案，不断地完善。

班主任工作篇:做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习的新班主任来说是具有很大的挑战的。

刚到学校时，原任班主任梁老师就给我大概的讲了一下班上学生的整体情况，我只是大概的了解了一下，后来在梁老师的安排下，我第一次与学生们正是认识了，学生们对我们很热情，对我的工作也很配合，经过将近一周的跟班与相处，我逐渐和班上的学生熟络起来，对班主任工作也逐渐得心应手。

日常工作方面：在这短短的几个星期里，我主要的是监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

- 1、每天坚持7：30之前到教室督促学生读书和做卫生，监督早读纪律及做好考勤工作。
- 2、在课间操和做眼保健操时，到班上监督学生做操。
- 3、每天中午到教室与学生聊天解答疑难问题，了解学生的情况，并指对学生的问题进行辅导，鼓励学生。
- 4、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。
- 5、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会

班级活动方面：在班主任费老师的支持下，我们策划了一个主题班会。通过组织一次融知识、趣味于一体的活动，使学生在快乐中学到知识，在知识中收获快乐。当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。

临近结束时，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，

学生们给我留下了一段一段美好的回忆。最后一节班会课时，我很激动，说了很多自己在中学时的经历，希望他们可以好好读书，少走些弯路，将来考上好的大学，还说自己有空会回来看望他们。这一个月多的时间里，我经常帮他们克服在学习，与同学相处中遇到的困难，还和他们一起分享自己的成长经历。经常和他们聊天，有时和他们一起打羽毛球，融入了他们的生活，学生也也很愿意和我分享他们的心情。他们是我带的第一批学生，无论以后自己是不是做一名人民教师，我都会记得在自己大学的时候曾经有过这样一批学生，给我带来那么大的触动，让我再一次体会到天真烂漫，再一次经历心灵的冲刷。我真心地希望他们可以快乐成长，学业有成，将来考上自己理想的大学。真心希望他们在人生的旅途中，希望他们可以走得顺利一些，我只能陪你们走一程，以后的路，就要靠你们自己把握。

六周的时间很快就过去了，实习中的点点滴滴，快乐欢笑，每时每刻在我的心头萦绕，回味！搭上回校的路程，我感觉我是那么的不舍！

让我体会很深的首先是对教育这份事业的热爱。在学习中常说：兴趣是最好的老师，那么对教学的热爱是使你全身心投入教学的动力，不管是备课，还是讲课。备课中，具有了动力，才能全方位的考虑过程、内容，考虑学生的反应。

我最为惭愧的是老校长听我的课后对我的评课，让我恍然大悟。我最缺的就是让学生参加到我的教学活动中，听完点评我确信要大胆的让学生融入我的课堂让他们回答我的问题，这样学生也会集中精力生怕走神这样无法回答我的提问。提问学生可以让他们的注意力放在课堂。所以我会设置问题引导学生参加到我的课堂上避免整堂课自导自演，学生也没法集中45分钟。老师要做导演。

实习报告中中专生篇十八

今年6月26日——7月2日我们统计的学生到镇江xx路面机械有限公司进行了认识实习，在5天时间里，我所见到的每一样设备，所做的每一项工作基本上都是以前从来没有遇见过的，但是在师傅们的耐心指导与帮助下，我学习到了很多实用的、有价值的东西，在积累了一些实际工作经验的同时也更深刻的理解到了统计理论知识体系，为今后的学习奠定了坚实基础。在认识实习期里，我的感受和体会会有很多，下面，我仅把主要情况做一下汇报，可能有些稚嫩，如果有不妥的地方还请老师批评指正。

一、镇江xx路面机械有限公司及其产品介绍

我公司由江苏华通机械集团公司和华晨中国机械控股有限公司共同出资建立，是我国生产经营路面机械产品和混凝土机械产品的重点企业和骨干企业，为江苏省高新技术企业、外商投资先进技术企业、全国cad应用工程示范企业、全国火炬计划重点高新技术企业、设立国家级博士后科研工作站企业和通过iso9001质量体系认证的企业。公司的前身是镇江路面机械制造总厂。近年来引进德国产数控板材加工中心、数控切割机、瑞典产hmc--800机加工中心和美国产数控折弯机、中国制造zhj.00焊接机器人、卧式铣镗加工中心、龙门铣床、数控车削中心等；配有一座综合计量测试中心大楼、工程机械可靠性试验场、三坐标测量仪、发动机试验台架、液压试验台、传动台架等试验检测机构和设备，逐步完善erp(企业资源计划)项目管理和6推行活动。公司所属省级技术中心专业从事路面机械和建筑机械产品开发研究□cad设计技术覆盖率1998年已达100%，并已全面实施capp□pdm技术。这些具有世界先进水平的设备和管理方式，为批量生产高科技、高附加值的路面机械提供了很好的性能和可靠的质量保证，为新产品的研究、开发、试验工作和实施产品的高新技术产业化提供了必备条件。

arc150m型可移动式沥青混凝土厂拌冷再生设备

hth3400b型滑模式水泥混凝土摊铺机

该产品是为满足我国高速客运专线及公路建设的需要，并为提高水泥混凝土路面的施工质量和速度，在从美国先进技术的基础上自行研制开发的。为全液压驱动，恒速自动控制、故障自诊断、汉显等功能；功率储备大，重载型液压系统性能可靠；操作简单方便，设有自动驾驶和自动找平控制系统，作业时可一次性完成水泥混凝土摊铺、刮平、振捣、捣固、挤压成型路面，并可完成中间钢筋插入，侧边钢筋插入等工序。

ltl60c型沥青摊铺机

主要用于公路、城乡道路、停车场、广场等工程的沥青摊铺作业。该机动力强劲、结构紧凑、操作方便、可靠性高、性价比优；采用先进的双层液压延伸熨平板和自动找平装置，平整度、密实度高；采用电子控制燃油加热系统，加热均匀、速度快；采用独特的段差调整机构，快捷、方便；采用燃油清洗系统，清洗更加彻底；采用小螺旋叶片，拆卸方便、使用经济。

lxh1300d型沥青路面铣刨机

是一种高效的路面机械化养护设备。主要用于高等级公路、机场、广场等沥青路面的铣刨破碎；也可用于路面油包、油浪、车辙的铣平修整；还可以对摩擦系数较低的路面进行快速拉毛作业。该机配有回收装置，可将铣刨下来的旧料直接回收到运输车辆上；先进的自动找平系统使铣刨工作更可靠，铣深控制更精确，并极大减轻操作劳动强度。是沥青路面机械化养护最理想的设备。

lxzy500b型沥青路面铣刨机 是一种小型的路面机械化养护设备。主要用于市政道路、街区巷道、广场货场等沥青路面的铣刨破碎；也可用于沥青路面油包、油浪、车辙的铣平修整；

还可以对摩擦系数较低的路面进行拉毛作业。该机小巧机动灵活，操控简单方便，特别适合狭窄区域的铣刨作业，是沥青路面机械化养护的理想设备。

sph75e型多功能摊铺机

广泛适用于各等级公路基层和面层的摊铺。它充分吸收了国内外同类产品的先进技术，整机具有自动化程度高、操作简单、施工质量好、作业效率高等优点，采用全液压驱动、电液比例控制、双振捣高密实度端部液压延伸熨平板、超声波传感控制等先进技术。具有输分料传感器自动控制、自动找平、集中自动润滑、端部宽度无级调整等功能。关键件全套进口，确保了整机的先进性和可靠性。

spse90v型多功能摊铺机

主要用于高等级公路基层和面层的摊铺作业。它采用了当今先进技术，整机具有自动化程度高、作业效率高、可靠性好、操作简单、维护方便等优点。集先进性与实用性于一体，采用全液压驱动、多导柱液压延伸熨平板、智能远红外加热、超声波传感控制等先进技术。具有恒速自动控制、自动转向、故障自诊断、数显等功能；关键件全套进口，易磨损部位采用进口耐磨材料，确保了整机的先进性和可靠性。

沥青路面微波工程养护车

将微波技术应用到路面养护施工当中，利用微波发射的频率为24亿次/秒的电磁波对沥青混合料里面的极性分子进行加热，达到对病害路面的热修补，具有穿透力强、加热均匀、易于控制、清洁环保等特点。沥青路面微波路面工程养护车主要由汽车底盘、发电机组、微波加热墙、料斗等组成。

二、认识实习的具体内容

第一天到xx路面机械有限公司时，一进大门，就看到大门右侧排列着诸多荣誉奖牌，像全国cad应用工程示范企业、全国火炬计划重点高新技术企业、国家级博士后科研工作站企业等等，都是国家给予xx的表彰，也是对他们工作的肯定，看到这些我就不禁感到好奇，对于这家企业也就想有更深入的了解。在通往学习教室的路上，不断有叉车从我们身边驶过，工人们都身着工作服做着正式开工前的准备。从建筑厂房来看，这件企业应该有一段不短的历史了，食堂，厂房，教室都是旧式建筑，树木也都长的郁郁葱葱，枝繁叶茂的。后来经过师傅的介绍才知道我们身处的这个厂区是老厂区，已经有50多年的历史了。

接下来的时间里公司负责培训的师傅向我们介绍了今后几天实习的具体安排，除了今天的学习之外，我们还会按照工艺流程参观xx的厂区，后面三天我们会被分到不同的部门里去深入了解这间企业的内部结构和企业文化。

其实在第五天的学习中给我留下印象最深的其实是它的企业文化，于是我又做了进一步的深入了解。

首先，它的企业文化包括：领导能力，即为了达到我们的愿景与使命，完成客户的要求，员工必须具备的才能。由敏锐的商业头脑，与客户的亲密关系，持续的创新，断的领导能力，掌握变化，打造合作关系，速度与焦点组成四项策略目标。即扩大战略能力，创造及提供世界一流的产品，系统和服务并注册知识产权。扩展全球网络，利用国际市场，各种网络和商业合作关系，扩展市场，企业能力，加强竞争力。欢迎合作关系，通过合资经营，合作项目及其他商业联盟在国际市场建立战略性合作关系。提高企业优点，通过灵活有效经营与持续采用市场上最佳营运方式追求成长，以世界一流的表现作为投资人创造价值，应用六项策略要旨以达到卓越表现。

而我认为其中最重要的就是它的核心价值观，即诚信，价值

创造，勇气，承诺，爱心

诚信就是以开放及坦率的心态面对他人，在交往中值得信赖，将安全放在首位，工作中严格执行法律法规，避免卷入利益冲突，当犯错误或有疑问时，对同事坦诚相待，鼓励相互学习。真诚地给与同事认可，为大家勤奋工作 要推动价值创造必须。保证不断进步，有领先市场的革新技术而且每次都更上一层楼。时刻准备给与或接受真实的反馈，坦诚的面对表现成绩。对出现的困难情况迅速积极的采取行动时刻保持竞争力，竭尽所能，挑战目标。勇于尝试新事物，勇于冒险，争取突破性的成果，将工作向前推进并鼓励他人做同样的事。承认自己的错误和失败，从中吸取教训并确保受影响的人已被通知。面对妨碍了工作的企业问题，提倡志向远大但实际的策略来开拓我们的事业。

实习报告中中专生篇十九

很荣幸我能够到洛阳进行一次毕业之前的最后一次实习，因为从这一次实习中，我的确获益匪浅。3月5日晚，我到达了洛阳，从出租车出来后，我就看到一拖大门口广场上空燃放着的绚丽的烟花，今天正好是农历正月十六。找到宿舍以后，我发现那里的住宿条件很让人郁闷，不过我们不介意，因为一拖能够给我们提供这样的一次机会的确是难能可贵的，通过之后带队老师的介绍，我们知道国内的汽车公司现在已经几乎不再接受实习生了（国内只有一汽由于获得了政府的补贴，还在接受），一方面担心机密外泄，二是担心耽误生产，所以可以说一托的胸怀应该是无限敞阔的。

一拖总部座落于中国历史文化名城、九朝古都洛阳的中国一拖集团有限公司，是一家在国内外许多地方设有工厂、子公司和代表处、以机械制造为主的综合性公司。1955年建成投产。目前具有年产大马力轮式拖拉机5000-6000台，履带式拖拉机25000台，中小马力轮式拖拉机15-20万台，柴油发动机10万台，联合收割机 4000台，压路机4000台，工业推土

机2000台的生产能力。从15马力到180马力的轮式拖拉机，各种规格的推土机、压路机、摊铺机等为工农业生产和建设提供了操作舒适、高效、作业质量无与伦比的装备。凭借150万台拖拉机的生产经验以及由此奠定出独具特色的工艺水平和技术实力，中国一拖集团有限公司成为卓越的农业机械制造专家，在这一领域享有极高的声誉。

安全第一是机械制造业的金科玉律，所以在我们的参观之前，首先进行的就是安全教育。老师给我们看了好几个安全教育宣传片，其中不乏一些惨不忍睹的画面，每一幅画面都让我们触目惊心，每一幅画面都给我们带来了心灵的震撼，使我们无时无刻都体会到危险原来时刻都离我们那么近。通过这些事例，我们看到了生命的可贵，生命是进行所有人类活动的根本，只有保存了生命，一切人类活动才能无限进行。通过那些事例，我们了解到几乎所有事故都是由于操作不够规范或者没有遵守工厂里的各项规则（例如没戴安全帽，吊车下站人等）才导致了事故的发生。在工厂里，只要遵守各项安全规则，生命就能得到保障，这是我们上班之前获得的最有价值的一个道理。

出现什么样的悲剧。到处都是吊车穿行，叉车也频繁驰过。现场的工人更是与庞大的冲床零距离接触，安全措施已经算是非常到位了，只要不是人为原因，就应该不会出现什么差错了，但是只要工人稍不注意，或许一个终身的遗憾就会就此铸就了。每次我看到高压锤落下的时候，心脏似乎都有所撼动。很遗憾，在冲压车间里我们没能够尽兴的参观，一是因为没办法接近，二是怕耽误工人生产。而更为遗憾的是，由于涂装车间正在装修，我们也错过了到那里一饱眼福。

发动机是一辆汽车或者拖拉机的核心，我们对它的参观似乎成为一个必然，更何况我们的专业所学的就是发动机。一拖（洛阳）柴油机有限公司，是中国一拖集团有限公司控股的中外合资公司。公司专业生产的东方红1r系列柴油机，是与世界著名的英国里卡多工程师咨询公司合作研发的具有当代先

进水平的系列柴油机。依凭一拖集团的国家级技术中心雄厚的技术实力、完备的检测手段及一拖集团五十年柴油机制造的丰富经验，瞄准国内、外市场需求，不断地利用新技术对lr系列柴油机进行技术升级，使lr系列柴油机获得了巨大的成长动力，由引进初的基础机型，扩展为行业中独具优势的。产品平台：八大类六十余种机型、五百余种变形产品的庞大动力家族，为经济建设的各个领域提供品质优良、技术先进的动力产品。在长春，我们就曾经花了很长时间对发动机厂进行过详细的参观，对那些加工过程有过粗浅的了解，并对那些夹具有深入探索，所以这一次我更多地注意到一些细节。在曲轴加工车间里，曲轴的加工过程让我发现了很多以前所没注意到的细节，印象中比较深刻的是那些平衡快。在变速箱的加工里，我们有幸能够看到锥齿的加工，看到那两个刀具在那边来回穿梭，我不禁惊叹机器设计得巧妙。我们还对发动机和变速箱的装配进行了参观，一道一道的工序杂而不乱，但是我过后回想起来始终还是没办法把那些装配过程在脑海里回放。

到中信重型机械公司参观是我们这次洛阳实习的又一大收获。中信重型机械公司（原洛阳矿山机器厂）是我国“一五”期间156项重点工程之一，1954年动工兴建，1958年建成投产，40多年来经过多次扩建改造，目前已发展成为我国最大的矿山机械制造厂、全国最大的重型机械制造企业之一是中国低速重载齿轮加工基地、中南地区大型铸锻、热处理中心，公司已整体通过iso9001质量体系认证。公司产品有：采掘机械、提升机械、破碎粉磨机械、水泥机械、冶金轧钢机械、环保机械、发电设备、大功率减速器、大型铸锻件等。以前就听说过中信集团，一直以为只是个银行，谁知道他们集团竟然涉及到四个大行业。这里的东西几乎是我们前所未见的。到中信重型机械公司参观不得不提的是那个直径为9.3米的大齿轮，那是中国最大的齿轮，像这样的齿轮，一个就能卖到几十万。以前一直没办法理解为什么一些国家没办法开展一些大型的项目，现在终于明白了，因为他们没有中信

重工这样大的企业作为一个支柱，而且这样的厂也不是一朝一夕能够建立起来的，就拿那个大齿轮的加工来说，一个大齿轮就得造老长时间，更别提用来造生产这个齿轮的机器得花多长时间了。这里的所有东西全是一些庞然大物，不但是这样，这里的技术也是国内最先进的，有些还能冠与“世界第一”的称号。我们还对那些庞然大物的热处理进行了参观，远远的望着直径一米多的长轴来回移动，简直是太有震撼力了。

们清楚地看到了滚轮的加工过程，从钢板的剪裁到两侧钢板的焊接，再到装上震动轮等，无一不是我们参观的对象。我们还对涂装厂进行了参观，从整车的清洗，到烘干，再到涂漆，直到喷丸，对涂装有了个大概的了解，虽然我们去参观的时候没能够碰上他们施工的时刻，但是通过看着那些工具，我们也能大体上想象出开工时的景象。值得一提的是，我以前一直未能明白喷丸到底是怎样的一个过程，甚至对其作用都不甚了解，但是通过参观我清楚地获得了我想知道的。

我们还对第一装配厂进行了参观。中国第一拖拉机股份有限公司第一装配厂位于河南省洛阳市，是中国农机行业最大的农业履带拖拉机制造基地。工厂始建于1956年，占地面积5.58万平方米，建筑面积3.66万平方米，是中国第一个五年计划期间156项重点工程之一第一拖拉机制造厂的骨干专业厂。自1958年7月20日装配出中国第一台54马力履带拖拉机至今，形成年生产能力2.5万台履带拖拉机的生产能力。经过40多年的发展，东方红牌拖拉机和工程机械遍布中国各省、自治区并远销至欧洲、北美、南美、非洲、东亚、中东等50多个国家和地区，深受用户欢迎。该装配厂的人均收入在2000元左右，效益应该是不错的，但是据工作人员介绍，现在履带式拖拉机卖得并不是太火爆。这里正在进行履带式拖拉机的总装，我们参观得很慢，所以看得比较仔细清楚，吊架纵横，但是工厂里照样有条不紊。这也是我们近距离并深入地了解履带的工作及运动传递原理的绝无仅有的机会。在公产靠近大门处，我们看到一辆坦克，具体型号没能够记下来，

但是看到坦克那威武的样子，我们都不禁神往不已，所以我们在那边合影留念了。

实习后记：

对于这次实习，我能够得到的收获可以说是始料未及的，它将为我在今后的学习工作中奠定了一个深厚的基础，使以后我的学习工作不至于显得过于不知所措。同时，这次实习为我的毕业设计做了充实的准备，使我了解到我所作的毕业设计零件的加工工艺有了较深了解。在实习中，我还发现了一些以前我所没注意到的问题，通过对老师和在场师傅的请教，我获得了很多知识。