

# 2023年运动会英语日记带翻译 运动会的日记(优秀14篇)

诚信是人际关系的基石，它能够建立和谐的人际关系，促进社会的和谐稳定。写一篇动人心弦的诚信文章，要注重情感的融入和情节的延展。以下是一些诚信经营的成功故事，让我们一起来学习。

## 运动会英语日记带翻译篇一

本周，我校举行了为期三天秋季田径运动会。但是，最令我难以忘怀还是运动会隆重开幕式了。

周二清早，开幕式还没开始，操场周围已经是人山人海了，家长们把跑道边都挤个水泄不通。没有任务同学都坐在学校为每个班指定位置，说说笑笑，同学们手拿着小气球或小红旗，准备为运动员们加油鼓劲。

在操场北面，各年级仪仗队和运动员代表队都排列着整齐队伍，好像在等待着出征号令。八点整，运动会开幕了，首先是入场仪式，最先入场是鼓号队，他们身着洁白鼓号服，敲着锣鼓，吹着小号，走过主席台。接着各个年级仪仗队都一个接着一个地到来了，一年级气球队、二年级花环队……瞧，我们五年级花束队也来了，队员们都统一穿着白毛衣、牛仔裤，显得十分有精神。她们画着淡妆，手中高举着一束束鲜花，不停地摇摆着手中鲜花，做着各种造型，不时地还变换着队形，博得了观众们一阵阵掌声。

接下来是运动员代表队入场了，各个年级运动员都组成了一个方阵，我就是五年级运动员代表队一员呢！只见六个方阵排着整齐队伍伴随着《运动员进行曲》那振奋人心乐曲，运动员们迈着矫健步伐进场了，他们个个精神抖擞，信心百倍。当走过主席台时，运动员嘴里高声呼喊口号：

“发展体育运动，增强人民体质。友谊第一，比赛第二。”场上立刻爆发出热烈掌声，大家都祝愿运动员们能够取得优异成绩，为班级争光，为学校添彩。

接着，上级领导讲话，校长为运动会致词，运动员代表讲话……最后校长以激动人心话语宣布：“安康市培新小学秋季田径运动会正式开幕！”一年级小朋友当听到校长宣布运动会开幕时，立即把手一松，数以千计五颜六色气球争先恐后地飞向天空，越飞越高，就像一片片五彩云儿。气球升空为运动会开幕式画上了一个圆满句号。

今年学校田径运动会开幕式真精彩呀！

## 运动会英语日记带翻译篇二

今天，阳光明媚、微风\*\*\*\*吹拂，四月中旬的操场彩旗飘扬，鲜艳的校服颜色一橙色在阳光下显眼极了。

当《义勇军进行曲》奏响时，八个同学抬着国旗、会旗经过主席台，迈着正步走了过来，然后是学校的篮球、田径、武术队排着整齐的方队迎面走来，接下来就是各班展示让人耳目一新的口号与步伐，精神抖擞。

操场上，欢呼声一阵接着一阵。在跑道上、在沙坑前、在投掷场，同学们使劲全力，努力展现出自己最好的一面。

其中，最精彩的就是三年级组男子400米了。我们班跑步名列前茅的张浩然，跑得不是一般的快，他在起跑线上，等待裁判员发令，比赛一触即发，看得我们的心“砰砰”直跳。终于，“嘭”的一声，枪声响了，选手们像离弦的箭、脱缰的马似的冲出了起跑线。我们狂喊：“张浩然，加油！张浩然，加油！而张浩然似乎听到了我们的呐喊声、助威声，跑得更快了，他心里一定在想：我一定要为班级争光添彩！没多久，选手们依次到达了终点，张浩然在那里气喘吁吁，我们欢呼：

耶！小组第三！没想到，在公布最终结果时，他居然连第六名都没拿到，竞争真激烈呀！不过，下次我们还会更棒的！

最最激动人心的接力赛马上就要开始了。我们班的第一棒是王永一，他做好了起跑的姿势，一幅迫不及待要跑的样子。“砰”，枪响了，他以飞一般的速度冲出了起跑线，观众们热血沸腾，憋足劲大声叫“加油！加油！。。。。。”不知不觉，该轮到我了，在马上就要接到棒时，我的心里就像钻进了一头小鹿，乱撞、乱跳，生怕掉了棒。在接到棒的一瞬间，我顿时冲出了起跑线，所有人看见没有掉棒，喊得更起劲了。轮到了夏乐言，她在交棒时没有接好，同学们不由地叹了一口气：哎呀！过了一会儿，到了最后一棒—欧阳君，她接到棒后飞似的跑出去了，她步子可快了，脸都涨红了呢！不出10秒，对面的同学便接到了棒。“耶！”我们欢呼起来，“我们成功了！”最终，排名第四，虽然很遗憾，但总不是最后一名吧，志在参与！明年，我们一定努力、努力、再努力！

这次难忘的春季田径运动会给我留下了深刻的印象！

## 运动会英语日记带翻译篇三

运动使人健康，运动使人快乐，运动使人充满活力.....今天，盼望已久的运动会终于来临了。

清晨，我们早早的来到学校，竖起尖尖的耳朵，时刻听着广播。等待着，等待着，广播响了：“同学们，请大家安静有序地下楼，到达操场，运动会即将开始！”“哦！太棒了！”“运动会呀运动会，开始啦，啦啦啦！”“可以观看比赛咯！”.....各种欢声笑语响彻云霄。

运动会开始了，它的项目可真多呀！有田径赛跑、跳远、实心球、接力赛.....其中我最喜欢的就是：接力赛。我之所以喜欢并不仅仅我是参赛者，更重要的是它的气氛非常的激

烈。

接力赛开始了，我们四个班的选手们都气宇轩昂地走上了赛场，没有参赛的同学都不约而同地站到赛道的两边当起了拉拉队员。“准备”裁判员喊道，紧接着一声口哨声响了，每个班的第一位选手“呼”的一声就毫不犹豫地冲了出去，像一阵风吹过一样。这时，我们班的拉拉队加油声也一浪接着一浪扑面而来。在加油声中，选手们跑的更加带劲，速度也更快了。“啊，掉棒了！”有同学的惊呼声传来。瞬间大家都屏住呼吸，好紧张。只见掉棒的同学并没有因为掉棒而气馁，捡起棒用尽全力追了出去。拉拉队也不甘示弱，为我们加油的声音更强了，在选手们的共同努力下，我们还是靠实力夺得了第一名。

这就是我们运动会的一部分，场面是不是非常惊天动地呢？

## 运动会英语日记带翻译篇四

运动会的这几天，细雨绵绵，我们趁着那一丝偷出来的阳光，抓紧比赛！

随着我们尊敬的校长，他正式宣布：“运动会正式开始！”我们大声的欢呼起来！我们就像一群欢快的小鸟，在操场上尽情地飞翔！尽情地大叫！我们散发着青春的汗水！我们唱响着怒放的生命！

此时，我心里想：“真是太好了！我期待已久的运动会终于开幕了！”我激动热血沸腾！紧接着，同学们纷纷走回教室内，有的看一下书、有的看一下电影、还有的在练习比赛项目。我知道，放松就是为了即将来临的战斗.....

当第一组比完赛的时候，我的同学气喘吁吁地走回教室，说：“我们拿到第一名了！”我高兴到了极点！可是，他们又说了一句话：“我.....我们是倒数第一！”我那兴奋得熊熊燃烧

的火焰啊!听到了这样的话,就像被又冰又冷的冰水给瞬间浇灭了!哎.....虽然我们班到目前还没有一个金牌!但是,我明天上午还有一个跳远的项目。我很想为我们班拿个第一名。

东风吹,战鼓擂,运动场上谁怕谁。运动会!金牌!我来了!

## 运动会英语日记带翻译篇五

春风徐徐,花开叶展,在这美好的日子里,我们迎来了激烈的小学运动会。

早晨,迎着初升的太阳穿阳,和煦的春风,我着各式各样的运动服,来到了学校,同学们一个个摩拳擦掌,跃跃欲试,准备在校运会上一展风采.....

看!同学们那矫健的身姿;听!同学们那激烈的喊声。我不禁心潮澎湃,此起彼伏.....班级比赛----拔河开始了!我也是其中的一员,呼----哨声吹响了,我们双手紧紧抓住绳子,身体向后倾,双脚紧紧蹬住地,我们使出全身的力气向后拉,对方也不甘落后,紧紧的拉着,绳子中间的红绳一会过来,一会过去,我们的脚一会前去,一会又后来,“一二三,加油,一二三,加油!”女生清脆而响亮的声音迎入耳畔,听了女生呐喊声,我不禁热血沸腾,我脑海里闪过一个念头:“一定要赢!一定要赢!”我使出吃奶的劲,终于,功夫不负有心人,第一局,我们赢了!

在以后的二三局,我们以二比一,赢了对方!

我还参加了跳高,跳远,推铅球等,都取得了优异的成绩,但让我最骄傲的还是拔河了!

不知不觉,一上午过去了,激烈的校运会也结束了,我们都玩得十分开心,但最重要的是让我明白了:团结就是力量!

## 运动会英语日记带翻译篇六

盼呀盼，终于盼到运动会啦！此次运动会是由“奇趣作文”所赞助的，所以叫作“奇趣作文杯”田径运动会。

运动会开始了。我参加了200米。来到检录处，我看见年级其他几个班的各位虎将，心里都有点怕了。这时，伍湘淋走过来鼓励着我：“你一定能进到前四名！”我听了后顿时信心倍增，心想：“无论怎么样，都得尽力。”

服务的姐姐把我们年级女子200米一组带到了操场上。我的好朋友赵梨雅从看台上走下来，对着我喊道：“向宇馨，加油，我看好你哦！”我向她做了一个ok的手势，然后像其他运动员一样，伸伸手，蹬蹬腿，跑一跑，跳一跳，做热身。

我来到3号跑道上，体育老师吹了一下口哨，我们六位运动员都做好了起跑姿势。只听“砰！”一声枪响，我们就像是六匹脱缰的野马一起冲了出去。看台上的同学们都纷纷跑到操场边上给自己班上的同学呐喊助威，有的甚至跟着运动员一起跑。呀！2号减速了，我趁机冲了上去，可这时，4号加速，超过我了！在最后50米时，我想要加速，超过4号和1号，可腿上完全没有加速的劲儿了。2号又冲了上来，慢慢地，我落后了，在第四位。我们班旁边的同学大喊：“向宇馨，加油！向宇馨，加油！”同学们的加油声给了我力量，我用尽全力向前冲去，终于超过了2号，和4号并驾齐驱。快要冲线了！旁边同学们的加油声更是一浪高过一浪，震耳欲聋。我一咬牙，再次拼命猛地向前冲。旁边的4号也不甘示弱，向前迈了一大步，但还是比我少了零点几秒冲过终点。我最终获得了小组第三名。

最能体现团队精神的莫过于接力赛啦！班上共有44名同学参加。我们按“快——慢——快——慢”的顺序排成两队，分别站在跑道的两端。“砰！”枪声一响，各班第一名同学像箭一般射了出去。还好，我班的同学排在第一，并把棒顺利

交给第二个同学。第二个同学也以最快的速度跑了出去。呀！十班和九班同时来了一名猛将，我们班恰好是一个弱一点的，一会儿就被超了，还落下了一段好长距离。我们班的同学着急地大喊：“快一点！追上去！”可不管怎么喊都追不上。不一会儿，棒传到我手里了，我使出吃奶的劲，终于超过了十班。接力棒继续在同学手中传递着，我们年级的四个班级在跑道上的名次也在不停地变化着。到了关键的最后一棒啦！我们班最后一名同学飞奔了过去，九班也不甘示弱，和我们班一起几乎分不出先后。大跨步，冲线！最终，我们班只获得了年级第三名。

虽然这次运动会我们班级获得的名次并不是很好，但是我们在运动会中不仅体验到了运动的快乐，还感受到了同学之间的友谊和团结的力量！

## 运动会英语日记带翻译篇七

虽然男子垒球与女子垒球和跳远、跳高比赛已经落下帷幕，可惜的是，男子只获得第五名，女子获得了第四名。但是跳高、跳远的成绩还是很优异的。但是分值最高的60米、100米、200米、400米跑的比赛还没有进行，选手们都在紧锣密鼓地训练着，准备进行正式比赛。

我真的很敬佩那些运动员们，天天在训练，还要学习。在家也是训练，在学校也是训练，还不耽误学习。两个字：厉害！这我绝对办不到。

每次体育课都牺牲自己玩耍与嬉戏的时间，认真地练习着自己参加的项目，跑的拼命地跑，跳的也一丝不苟地跳，扔的更是对准目标仔细地扔，各个都不马虎。只有这样子，才会在关键时刻获得无比的成绩。

前几季运动会取得的优异成绩更是出于不断地训练与学习。我希望四六班一定会事半功倍，在这次秋季运动会取得优异

的成绩。

## 运动会英语日记带翻译篇八

那一天，校园里彩旗飘扬。“加油！加油！”操场上传来一阵阵排山倒海的欢呼声，一潮高过一潮。原来这是我们学校一年一次的春季运动会。

随着开幕式结束的一阵掌声，运动员们即将迎来激烈的比赛。他们有的在热身运动；有的在保持体力休息；有的表情严肃；时刻准备比赛的到来。

第一个项目是50米短跑，我们班的运动员已准备就绪，他们带着我们班的荣誉去为我们班战斗。随着“啪”的一声枪响，运动员们飞一般如离弦的箭冲向终点。“预四，必胜！预四，必胜！预四，必胜……”我们不断地为我们班的运动员加油，甚至喉咙喊哑了，我们也觉得这是一件十分幸福的事。

运动会最激动人心的莫过于女子800米长跑了！这次800米的比赛中，我的同桌就是其中一员，我一定要为她加油打气！随着同学们的欢呼声，激动人心的女子800米终于开始了。只见跑道上的运动员们个个精神抖擞、跃跃欲试。一声枪响，运动员们冲出了起跑线。我们拼命地齐声呐喊，为她们加油！刚开始，我们班的两名女生一直处于四五名，这让我们有点儿担忧，于是我们的呐喊声更大了。到了第三圈的时候，我的同桌超过了两个人，到了前三，由于运动员们的体力消耗过大，个个都累得气喘吁吁、大汗淋漓，脸色十分惨白。我们担心我们班的运动员们，于是便大喊：“不要这么拼，身体最重要！”“啪！”第二声枪声响了起来，比赛结束了。虽然她们并没有取得好名次，但我认为她们是最棒的！在后面几个比赛的项目里，我们也乐此不疲地为她们加油！

很快，我们在一片欢呼声中，春季运动会结束了。灿烂的阳光洒在我们每个人的身上，我们面对面微笑着，快乐在我们



心中荡漾，这次的运动会啊，我们永远难忘。

## 运动会英语日记带翻译篇九

在这秋高气爽的九月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的校运动会。

一大早，全校师生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的整理服装，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的赛场一下子热闹起来。

随着宣布校运会正式开始，各班队伍依次入场。此时进行曲骤然响起，一个又一个班级排着整齐的队形，大踏步向主席台走来。他们个个衣着鲜艳，面带笑容，昂首阔步，展示出青年特有的朝气与活力。

当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。你看那径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的体育精神，他们是运动场上的英雄，是xx学校的“刘翔”。女子800米和男子1500米是考验选手体力和毅力的项目。它虽然不如短跑那样让人兴奋，令人激动，但是绝对比短跑更加让人感动。在比赛中，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这个项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的运动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

再看那田赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富，更是将来能够走得更高更远的稳固基石。参加铅球比赛的选手互相竞

争，成绩越投越远。他们手中的铅球仿佛变成了一个个充满希望的许愿球，不断追逐着自己的梦想。

校运会展示学生青春风采，考验体能与心理的具体实践。它锻炼的是体力，激活的是生命，弘扬的是个性和青春活力，收获的是笑脸和精神风貌。所有选手在本届校运会上赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神，在比赛中寻觅了更多的光彩和梦想，在比赛中创造了更多的美好和辉煌。

同学们在享受拼搏，享受快乐的同时，学会竞争，学会合作，学会沟通。在校运会上，我们可以得到很多东西，最主要的并非名次和荣誉。有些可能要比这些更可贵，更值得珍惜，像是人与人之间的友谊，帮助和真诚。

## 运动会英语日记带翻译篇十

经过了一个彻夜未眠的夜晚，我们盼星星，盼月亮，终于盼到了“梦寐以求”的运动会。

当天，我们乘着春日的暖风，伴着花开的节奏，怀着期待的心情，感受这精彩的运动会。

瞧，国旗方块队迈着整齐的步伐，昂首挺胸地走在操场上。看，各个年级的仪仗队真是多姿多彩，其中给我留下最深印象的就是一年级方队，他们虽说年纪小，可个个精神极了，穿着整齐的校服，拿着美丽的鲜花，胳膊一前一后的摆动着，别提多帅气！

“升国旗，奏国歌，全体少先队员敬礼。”这句熟悉的话语刚一发出，鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起。全体同学和老师凝视着那用无数战士鲜血染红的五星红旗。这架势，一点也不亚于奥运会的开幕式！

在30多分钟的开幕式后，激动人心的时候到了，运动员们开始了他们激烈的“战争”。

先说说跳远吧，“跳”，裁判一边挥旗一边大喊“单腿起跳，双脚落地。”运动员们就像和孙悟空学了“翻筋斗”似的，一下子跳了3米多，真是厉害。再来看低年级同学们，沙包在他们的手中划出一道美丽的弧线飞出二三十米，我真怀疑他们是不是给沙包施了魔法。这边的跳高比赛也开始了，同学们拼尽全力，纵身一跳，一米多高的杆，简直就是“小菜一碟”，轻松跳过。

“加油！加油！”一阵强烈大声地呼喊开始了，原来是最精彩最最激烈的“男女混合接力”，每班派出4名运动员，他们代表的可是班级。枪声响起，运动员们飞奔向前，一转眼，就冲线了，不愧是各班的精英！当听到成绩时，同学们齐声欢呼。

这就是我们的运动会，一年一度精彩的运动会，你喜欢吗？

## 运动会英语日记带翻译篇十一

秋风瑟瑟，我们终于迎来等待已久得秋季校运动会！

随着学校广播得响起，整个校园顿时沸腾起来。运动员们穿着单薄得运动装聚集在田径场上，准备着比赛。训练有素得运动员个个大显身手，跑步运动员有得大步流星、健步如飞，而有些长跑运动员，都跑得脸色苍白或者受伤，可还在坚持。你看！我们班得万禹麟同学，虽然肘关节和膝盖受伤，依然迈着矫健得步伐，奋勇直前。

垒球运动员，利用助跑，便可以把垒球扔得更远。可是，张子涵当时没有那么做，他直接在原地把垒球抛向远方。最终，离第一名相差50厘米。我作为他得后勤疑惑不解地想：如果他利用助跑，那岂不是可以得第一？于是，我便直接问他，

他令我意想不到地回答道：“如果我利用助跑得话，我得脚肯定会超过白线得。”我这才恍然大悟，原来最解自己得人莫过于自己，能得亚军已经是很不错得成绩。

我们班得拉拉队员们在赛场外高声呐喊着：“四（4）班必胜，四（4）班得运动员们，你们是最棒得。”还举起写有“四（4）班加油、四（4）班必胜”字样得旗杆，为我们班得运动员们打气助威。

虽然，我们班这次比赛得同学里名次最高得就是张子涵，但是，在下一届“校级运动会”上，我们班一定会取得更好得成绩！

我认为只要运动员们发挥出自己最好得水平，即使是倒数第一也是没有关系得，他（她）已经尽力，因为天外有天、人外有人嘛！

## 运动会英语日记带翻译篇十二

阳春三月，春暖花开。一天，我们在学校操场上，举行了春季运动会，操场上人山人海，热闹非凡。

运动会要开始了，参加比赛的学生们摩拳擦掌，热血沸腾，仿佛有百分之百的把握能取得胜利。

就在这时，发生了一个意外：一个同学绊倒了，但是没有跌伤，所以，比赛继续。

跳高比赛开始了，马上轮到我上场，这时我的心都快要提到嗓子眼了，心里头像提着十五个水桶，七上八下的，忽然，一个灵感使我镇静了下来，一个回合又一个回合，我顺利过关，可在第四关的时候我被落选，使我就此下场了。我沮丧的走出场地。

我感觉到操场上战火纷飞，十分激烈。虽然我下场了，可我还是很激动。

## 运动会英语日记带翻译篇十三

“噢——”我刚一进教室门，大家兴高采烈的欢呼着，我问了一个同学才知道下午要开运动会，我也加入了“噢——”的行列中。

下午，大家都精神饱满的站在运动会场上。第一项是个人项目——转呼啦圈，你看那一个个红扑扑的脸蛋上展现出了激动的神情。

呀，快到跳绳了，我鼓足信心，一分钟140个，我有点失望了，可能是太失望，跳绳也丢了，然后我跑来跑去地问：“谁见我跳绳了？”我一遍又一遍地问，可还是没找到，我想丢了就丢了吧。

告诉你们，那拔河可激烈了，我们握好绳子一个劲地往回拔，同学们为了不费力气，也跟着喊了起来，而我们班的同学一个个都累的满头大汗，我也不例外，他们一班的劲好象比我们的大多了，就这样，一班获胜。第二局开始了，同学们咬紧牙，一下一下的拔着，可还是拔不过来，一班第二局也获胜了，他们还嘲笑我们说：“你们班的劲实在是太小了，想跟咱们比，十年后吧！”我听了，恨不得把他们抓起来吊在树上。

过了一会，运动会结束了，同学们都垂头丧气地进了教室，我想，只要我们已经尽力了就行了。

## 运动会英语日记带翻译篇十四

“哗!哗!”，什么声音这么热闹?原来是学校开运动会了!

集体项目是接力赛，真激烈！加油！加油！加油鼓劲声连连喊着！

加油朱士谦！加油！每个人的心中都有两只兔子在打架，心咚咚的响，我用手摸了摸心脏的位置，似乎想把它放回原来的地方。

这时，不幸的事情发生了。到李梦媛那里竟然掉棒了，我的心提到了嗓子眼。心里想：天啊，不会吧，第一棒都掉。我呆了。

还好，石老师眼疾手快，抓起掉在地上的棒塞给李梦媛让她快跑，可是还没有补救过来那比金子都珍贵的时间。

后来便灾事不断的来了，前前后后竟掉了四次棒！“唉”这声叹息发自我内心深处。看来我们班就是有上天的本领也得不了第一名了。

事实是如此残酷，事实果然不出我所料，可我又那么愿意出乎我所料，我们班得了倒数第二名。

我们要知道我们不应该计较分数名次，体会其中的乐趣强身健体才是最重要的！