

# 2023年我学会炒沙茶牛肉日记 我学会炒沙茶牛肉(优秀8篇)

编辑是一项需要耐心和细致的工作，需要不断追求卓越。编辑要考虑受众的背景和知识水平，选择适当的措辞和语言风格。小编整理了一些编辑必备工具和资源，希望对大家的编辑工作有所启发。

## 我学会炒沙茶牛肉日记篇一

期六的晚上，我和妈妈吃过晚饭，妈妈就躺在沙发上看电视，我看着妈妈工作了一天很辛苦，我就对妈妈说：“妈妈，我要学洗碗。”妈妈高兴的说：“好啊！”

说着我就进了厨房，先是把水龙头打开，然后把淘气的饭粒冲掉，那些不听话饭粒就像不听话的小孩子，我好不容易才把淘气的饭粒冲洗掉了，然后把洗洁精打开，把洗洁精挤到海绵上，把碗的里里外外给擦一擦，那些泡泡就像蓝天上的白云，擦完后我把水龙头打开，把碗那在手中，那碗滑滑的，我拿都拿不住了，最后我费了好大的力气才把碗洗好了。望着我洗干净的碗，我开心的笑了。

我想：妈妈好辛苦呀！今后我要多多帮助妈妈洗碗。

妈妈夸我是个勤劳的好孩子！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 我学会炒沙茶牛肉日记篇二

我学会了炒土豆丝作文。于是，我便央求妈妈教我做饭。妈妈爽快地答应了。问我想学什么，“我想学做炒土豆丝”，我高兴地说。

妈妈先让我削土豆皮，毕竟我以前也削过土豆皮，所以这次我三下两下就干完了。然后我把土豆放进清水里洗净。

开始切了，妈妈千万叮嘱我一定要注意安全作文人网你也可以投稿，我也很注意，

我迫不及待地把土豆丝铲到盘里，一尝，啊！这真是一盘色、香、味具俱全的人间美食呀！

## 我学会炒沙茶牛肉日记篇三

在我金色的童年时期，留下了许多往事的回忆，就像那天上的繁星一样，数也数不清。其中有一颗最闪亮的繁星，那就是我学会炒沙茶牛肉的那件事了。直到今天，我还记忆犹新。

那天，爸爸妈妈不在家。到了中午，我的肚子在演“空城记”了。我记得冰箱里还剩一些牛肉，厨房里也有大米，我决定亲手下厨。可对于我这“小公主”来讲，简直比登天还难。可我相信：天下无难事，只怕有心人。

我本来就会煮饭，不一会就把米引上绝路——电饭锅。而炒牛肉呢？我可是一窍不通啊！没办法，我只好拨通了妈妈的

电话，请教了妈妈。

我先把牛肉切片，然后用少许的食用油、松肉粉、沙茶、味精、酱油等调料均匀搅拌，腌制10分钟后，便开炉热锅。接着，我把食用油倒下锅时，下得太少了。当时我还不知道，我用热火爆炒时才发现油少了，结果牛肉炒糊了。我只好再炒一盘。这次，我吸取了上次的教训，把油倒多一点，这才安心。可我在炒肉时，不小心烫到了，手起了一个大泡。这次，我开始打退堂鼓了。可我又想，有志者，事竟成。况且我不能浪费牛肉和煤气啊，便继续炒肉。最后，终于肉炒好了。我尝了一下，真好吃，我成功了！

从那以后，我无论做什么事，都会情不自禁地想起这次经历。尤其是妈妈后来对我说的一句话：“看花容易，绣花难。只有虚心学习，才能成功。”

## 我学会了炒鸡蛋作文400字

今天是星期六，爸爸妈妈都上班去了。我起床后，想吃我最喜欢的炒鸡蛋，可是爸爸妈妈不在家，怎么办？于是，我想自己动手做。

回想爸爸做炒鸡蛋的步骤，好了！心中有数了。

我先拿出两个鸡蛋，照着爸爸以前炒鸡蛋的样子，把鸡蛋在碗边磕一道缝，然后把鸡蛋一掰。不料，把蛋清弄得满手都是，蛋壳也掉到碗里了。可能是太用力的缘故。我又拿起来另外一个鸡蛋，轻轻一磕，用手一掰，这次鸡蛋流到了碗里。我高兴唱起来“喜刷刷喜刷刷……”

给碗里放了一些盐，用筷子顺着一个方向搅，直到均匀。然后打开电磁炉，把炒锅烧热，倒上油。油烧热了，冒出缕缕青烟，该炒鸡蛋啦！

“吱啦”一声，鸡蛋被倒进锅里，开始迅速膨胀变大，成了一朵金色的“菊花”。我用铲子不停地翻炒，锅里飘出了香味。鸡蛋熟了，该出锅了。我立即关火，把它们盛到盘子里，放到桌上。我欣赏着自己的作品，金灿灿的鸡蛋像用黄金做的工艺品一样精美。

我做的炒鸡蛋虽然没有爸爸做的好吃，但我感觉很好吃。通过这件事我明白了，一件事情看起来非常简单，但要做好很难。只要你认真地去做，就一定能成功。

### 我学会了炒菜作文400字

到现在我学会的本领不少，比如洗衣服、喂鸡、喂兔，做饭、包饺子、炒菜等。但我最拿手的本领是炒菜。

记得有一次，爸爸妈妈去上班，家里只有我一人，我想：爸妈为了我多么辛苦，我应该为他们做点什么。我想给他们一个惊喜——炒菜给他们吃。我决定做西红柿炒鸡蛋。

首先，我洗了几个西红柿，把它们切成小方块；然后，我又拿了几个鸡蛋打好倒在碗里搅匀以备后用。接着我把锅搭在炉子上，倒上油，等油过了，先把鸡蛋倒进锅里炒，等鸡蛋炒得差不多，再把西红柿倒进锅里，炒了几分钟，再把葱、辣椒，作料放进去，稍炒一会儿就可以了。我自己尝了尝，味道虽然不错，但没妈妈炒得香。最后把炒好的菜挖进一个大碟子里又放进锅里热着，等爸爸妈妈回来。

不一会儿，爸妈下班回来了，我给他们打好洗脸水，等他们洗完毕，我倒好了茶，端上花卷。妈妈准备进厨房，我说：“妈妈，你和爸爸为了我们是多么辛苦，今天我给你炒了一道菜，请尝尝！”说完，我去把炒好的菜端上来。“我们的女儿长大了！”看着爸妈吃得很香的样子，听到爸妈的夸奖，我心里甜甜的，非常开心。

通过学炒菜这件事，我明白了这个道理，只要勤学苦练，每个人都能练出自己的绝活。

甘肃省永登县河桥镇四渠回民小学三

我学会了西红柿炒鸡蛋作文400字

一天，妈妈说中午要教我炒菜，我高兴得不得了。我问妈妈：“炒什么呢？”妈妈说：“炒你最喜欢吃的西红柿炒鸡蛋吧！”

到了中午，妈妈就开始教我。妈妈说：“先拿一个西红柿，把西红柿放进热水里，过一会儿再拿出来剥去皮。”我就选了一个又大又红的西红柿和一个大鸡蛋，我把西红柿用滚烫的水烫了一会儿剥去皮。妈妈叫我用菜刀把西红柿切成片，我把西红柿切成了很多小块，放在一个碗里。该打鸡蛋了，我从碗柜中取出一个碗，把放在一边的鸡蛋在碗沿敲了一条小缝，用双手把它分掰开，鸡蛋流进碗里，蛋白是透明的，粘糊糊的，蛋黄是金黄的，像一块金币。我往碗里放了一点盐，再用一双筷子用力搅拌，它就变成了黄色的液体。

准备炒菜了，我把天然气打开，准备把油倒进锅时，妈妈说：“等锅内没有水珠再倒油。”我听了妈妈的话，等锅内没有水珠时倒了些色拉油。过了一会儿，油热了，我就把蛋液倒入锅中，等蛋液快凝成块时，我把它翻了一面，发现蛋液就成了蛋饼，像金牌一样。我用锅铲把它剁成了一小块一小块的，才把准备好的西红柿块倒入锅中，在锅中翻炒。过了一会，要出锅的时候我在锅中放了适量的味精和盐，再洒一点葱，就像一幅画，真美丽！

光好看好吃吗？我就拿给爸爸品赏，爸爸说：“好吃。”我不相信，吃了一块，啊！真的很好吃。

我学妈妈炒肉片作文300字

平时，我们吃的饭菜都是妈妈亲手做的。我看到妈妈整天忙里忙外，够辛苦的。我真想帮妈妈做点事，减轻妈妈的负担，可是总找不到机会。

有一个星期天的上午，爸爸又买回一块瘦肉，妈妈又到田里去干活。今天可真是“天赐良机”我想学妈妈的样子炒肉片，让妈妈一个惊喜。说干就干，我首先学妈妈把瘦肉横切成薄薄的小片，放进盘里，加上盐、醋、酱油、少许的白酒和白糖，拌匀后和上地瓜粉。准备工作做好了，我就把锅烧热，放上一小勺油，油下锅后，一会儿，起了泡，还“噼噼”地响着，我急着要把肉丝放下锅，忽然想起妈妈平时炒肉片都要等到油冒起烟来才下肉片，我又耐心地再待一会儿，锅里已经腾起了烟，一股油香扑鼻而来，我连忙把调好的生肉片倒进锅里，来回反复翻动。几分钟后，肉色变了，我又往锅里加些蒜泥、沙司和适量的味精，搅拌几下，然后把肉片装上盘。

妈妈干活回来了，她望着那盘炒好的肉片，拿起筷子尝了一片，“嗯，不错！孩子，你真行啊！”

福建省安溪县蓬莱温泉小学四年级四

我学会了炒鸡蛋作文400字

一个星期天，我在家看电视。突然，妈妈叫我进厨房，我依依不舍地关了电视，走到厨房，对妈妈说：“什么事啊？”原来妈妈想教我学炒鸡蛋。我想：学炒鸡蛋肯定很有趣。于是，我跟妈妈学起了炒鸡蛋。

首先，我从冰箱里拿出一个圆圆的鸡蛋，敲碎了鸡蛋壳后，把里面的鸡蛋倒进碗里。妈妈说：“炒鸡蛋前要先下油，再把鸡蛋倒进锅里，炒一炒，下一些调味料，再炒一炒，就行了。”我听了，把瓶子里的油往锅里一倒，这时锅里有了许许多多的油珠子，一些油珠子溅到我的手上，烫得我直喊痛。

妈妈说：“该放鸡蛋了！”我听了，拿起碗，把里面的鸡蛋全都倒进锅里，只听见“哗啦”一声，更多的油珠子从锅里溅了出来。

等我再看看锅里的鸡蛋时，鸡蛋早就烧焦了，成了一个“黑”鸡蛋了。妈妈急了，对我说：“快翻一翻鸡蛋啊！”我连忙把鸡蛋翻一翻，鸡蛋才没有完全烧焦。这时，我心里开始打退堂鼓了，对妈妈说：“哎，炒鸡蛋真难！我不学了！”妈妈听了，对我说：“做事不能半途而废，我相信你能行！”我想了一会儿，终于决定学下去。该下调味料了，我倒了一些酱油进锅里，再炒一会儿，就大功告成了。我尝着自己做的“怪味”鸡蛋，心里十分高兴，因为我又学会了一个本领。

所以说，做事不能半途而废。

## 我学会了炒菜作文400字

自从看了《女生日记》里“烛光晚餐”这一章后，我突发奇想要学炒菜。这一章里的冉冬阳也就六年级，都能做出美味的烛光晚餐。我都五年级了，应该会做饭才行呀！我就对妈妈说：“妈妈，我……我想学炒菜！”妈妈惊奇的说：“你怎么突然想学炒菜了？好吧，我教你。”

敢，生怕油会溅出来。妈妈见我害怕了，便拿起锅铲翻炒了几下给我做示范。我对油不那么恐惧了，“让我来试一试吧！”我说。我便翻炒了了几下，菜香味涌进了鼻子里，真香呀！我又加了一点味精和盐，接着炒。妈妈拿来盘子，对我说：“好了，可以装盘了。”我把菜舀进盘子里，端到客厅，大叫：“开饭了，开饭了！”爸爸迫不及待的拿来筷子，尝了一口，说：“不错，我女儿真棒，这菜色香味俱全，好吃！”

经过这件事后，我知道了妈妈做菜是多么辛苦。我以后终于

可以自豪的说：“我会炒菜啦！”

## 我学会了炒鸡蛋作文400字

一个星期天，我在家看电视。突然，妈妈叫我进厨房，我依依不舍地关了电视，走到厨房，对妈妈说：“什么事啊？”原来妈妈想教我学炒鸡蛋。我想：学炒鸡蛋肯定很有趣。于是，我跟妈妈学起了炒鸡蛋。

首先，我从冰箱里拿出一个圆圆的鸡蛋，敲碎了鸡蛋壳后，把里面的鸡蛋倒进碗里。妈妈说：“炒鸡蛋前要先下油，再把鸡蛋倒进锅里，炒一炒，下一些调味料，再炒一炒，就行了。”我听了，把瓶子里的油往锅里一倒，这时锅里有了许许多多的油珠子，一些油珠子溅到我的手上，烫得我直喊痛。妈妈说：“该放鸡蛋了！”我听了，拿起碗，把里面的鸡蛋全都倒进锅里，只听见“哗啦”一声，更多的油珠子从锅里溅了出来。等我再看看锅里的鸡蛋时，鸡蛋早就烧焦了，成了一个“黑”鸡蛋了。妈妈急了，对我说：“快翻一翻鸡蛋啊！”我连忙把鸡蛋翻一翻，鸡蛋才没有完全烧焦。这时，我心里开始打退堂鼓了，对妈妈说：“哎，炒鸡蛋真难！我不学了！”妈妈听了，对我说：“做事不能半途而废，我相信你能行！”我想了一会儿，终于决定学下去。该下调味料了，我倒了一些酱油进锅里，再炒一会儿，就大功告成了。

我尝着自己做的“怪味”鸡蛋，心里十分高兴，因为我又学会了一个本领。所以说，做事不能半途而废。

## 我学会炒沙茶牛肉日记篇四

放暑假了，小区里小朋友学骑自行车的身影也变得多了起来，看着他们熟练和努力的样子，我的心也直痒痒，也渴望着能快点学会骑自行车。

那天，妈妈给我买回来了一辆崭新的自行车。它的身子是白

色的，车头处还有调速的功能。于是，我迫不及待的推着它到楼下练习起来。

一开始，我特别紧张，双手紧紧抓着车把，生怕自己从车上掉下来。脚踩在脚踏上身体倾斜着艰难的往前蹬着，还没蹬几下就听见妈妈说：“放松，身体不要往一边歪！”话音还没落，自行车就开始不受控制的往一边倒，眼看着我就要从车上掉下来了。我紧张的大声喊着：“妈妈，快来帮帮我！”可是，已经来不及了，只听“砰”的一声，我还是连人带车摔在了地上，膝盖也擦破了皮，但是我并没有放弃，爬起来继续努力练习起来，一圈又一圈，慢慢的我又学会拐弯了，但不时还会摔一两次。

最后，经过坚持不懈的努力，我终于学会了骑自行车，通过这件事让我明白了：要想做好一件事，只要你肯坚持付出努力就一定能成功。

## 我学会炒沙茶牛肉日记篇五

今天下午，我在家里吵着让妈妈教我炒白菜，因为看到妈妈每天做菜都那么辛苦，我想帮妈妈分担。妈妈不想让我吵，只好答应了我。

首先，妈妈教我洗白菜。先拿一棵白菜，再拿一个装满水的盆子。妈妈把一棵白菜洗的过程做给我看，让我洗另一棵白菜。我先把白菜的“衣服”一层层的剥开，把白菜的菜茎用力搓，把上面的泥土搓下来，把白菜的“头”到“脚”撒成大大小小的碎片。再反复洗几次，装在一个菜蓝子里。

开始炒菜了，妈妈教我先把锅子放在煤气灶上，再把煤气扭开，然后往锅里倒适量的花生油，等锅子里的油发出“噼噼啪啪”的声音，就把菜蓝里的白菜全倒进锅子里，马上就发出“滋滋”的声音。妈妈教我拿着铲子不停的翻炒，等白菜炒得半生半熟时，放半勺盐在锅里，不停的翻炒，炒的差不多

时，把白菜盛在碗里，一碗香喷喷的白菜就做好了。

我看完妈妈炒菜的全过程，心想不过如此嘛！我肯定能做好。于是，我学着妈妈的样子，但是在翻炒的过程中，由于动作太慢，所以炒焦了。我灰心极了！就在这个时候，妈妈仿佛看出了我的心思，说“不要灰心，再来一次，一定会成功”听了妈妈的话，我充满了信心，决定再来一次。这次做成功了，我迫不及待拿着筷子夹了一片白菜放在嘴里，哇，太好吃了。我叫弟弟妹妹过来品尝，味道怎么样？弟弟妹妹都说非常好吃，我也感觉自己亲手做的菜味道就是不一样，那感觉真是太爽了。转眼间，一盘大白菜就被我跟弟弟妹妹一扫而光。妈妈也夸奖我有了很大的进步，我听了，心里比吃了蜜还要甜。

经过后来不断的学习，现在炒白菜是我的拿手活了。通过炒菜，我也明白了一个道理，很多事情看起来容易，其实做起来是很难的。但我们做每件事都要认真，遇到挫折不要气馁，一定会成功的！

## 我学会炒沙茶牛肉日记篇六

开始包了。老师说：“这皮是我自己在市场上买的。要先用左手拿着皮，再右手在水中蘸一下，然后抹在皮上，包好馅，最后再包上皮。”我一开始包的不好看，老师教了我们怎样报一个可以立起来的饺子。我还是包不好。但是，我没有放弃，我老是包，最后竟包了一个纸飞机形的饺子。听对面王冠包了一个招牌饺子，我们哈哈大笑，笑得喜笑颜开的。老师来检查了，让我们男生都把皮捏得紧凑点，我们就捏到了最紧就像黏在一起似的。王冠又包了一个像他耳朵的饺子。我说：“你可真行！”我看见大家都包了很多饺子我也认真的包了起来。过了一会儿，我们包了40多个饺子。我们都笑了。

包完后，老师给我们去煮。不一会儿香喷喷的饺子就新鲜出

炉了。同学们一边吃一边说：“好吃，好吃。”其中，杨赫说道：“下次我们还想包。下次买10斤。”

我想：下次我还要包几个更好的。

## 我学会炒沙茶牛肉日记篇七

那一天，我去公园里玩耍，一到公园，就看到许多人在穿着各式各样的溜冰鞋。我看着那几双溜冰鞋，眼睛发红了。于是，我便缠着妈妈给我买溜冰鞋。妈妈无可奈何的说：“好吧，不过买来你必须得学会！”我高兴得一蹦三尺天高：“当然了，本小姐一定会学会的！”

新买的溜冰鞋一身粉红的“外套”，四个小轮胎，可好看了！到了晚上，我就迫不及待地拉着妈妈来到了溜冰场。溜冰场可真漂亮啊！灯光闪烁、人山人海，看完风景，我们再来看看溜冰的'人吧，先看会溜冰的人，只见他们有的像骏马一样自由驰骋；有的像小鸟一样自由飞翔；还有的像是舞蹈演员一样在优雅地跳着舞……再来看看不会的人吧。他们只好穿上溜冰鞋，歪歪斜斜、小心翼翼地扶住栏杆，生怕一不留神，就会摔个大马趴。

现在该我出场了，我穿上了溜冰鞋、护具，上了战场，我也是小心翼翼的扶夫着栏标杆，也像不会的人一样，生怕一不小心摔个四脚朝天。果然不出我所料，我摔了个天马趴，接着又摔了一跤，一次、两次、三次……“我不学了”，妈妈好像看出了我的心思，问：“是不是想打退堂鼓了？”我倔强的说：“才不是呢，我只是累了，想休息会。”妈妈又说：“那我教你吧！来，不要害怕摔跤，双眼往前看，两只脚一个在前，一个在后滑。”我试着按照妈妈的去做，果然能滑一两圈了。耶！我会溜冰了！

通过这件事，我明白了“精诚所至，金石为开！”

总评：

作文写小作者学溜冰的经过，全文叙事清楚，段落分明，语言通顺，但有错别字。全文重点应该放在小作者自己学习和练习溜冰上面，写自己怎样刻苦训练掌握技巧的。但作文却写别人多，写自己少，内容有些偏了。后面的掌握溜冰方法写得太简单。

## 我学会炒沙茶牛肉日记篇八

我一直都很想自己做道菜，因为妈妈总是告诉我做菜很危险。但是今天终于如愿以偿了：这是老师布置得作业，妈妈没有反对的理由。

我走进厨房，阿姨先告诉我今天做的.是“牛肉炒青椒”。

首先我小心翼翼地把牛肉、青椒、洋葱、胡萝卜、红辣椒洗净放在盘子里沥干；接着把肉和各种青菜切片放进盘中，牛肉还要用地瓜粉和料酒抓拌均匀，腌渍十分钟；然后把炒锅中倒入油，待油七成热时放入牛肉炒到五成熟，放入洋葱、青椒等等；最后我缓缓地放入料酒和盐等调味料，翻炒几下，厨房里飘出了一股牛肉味夹带着辣香，这味道让我迫不及待的才想尝一口，终于“牛肉炒青椒”出锅了！

我很得意，望着红色的胡萝卜、绿色的青椒、紫色的洋葱、棕色的牛肉宛如草地上开着五颜六色的花朵。

我迫不及待地品尝了一下，味道真美！还真是色香味俱全呢。我也感到做菜很不容易，看似简单的事情都要用心、努力，比如像我学跳舞要练基本功，学书法要练笔划，所以阿姨做好每一道饭菜都不容易，我想对阿姨说声：“您辛苦了，谢谢您！”