

军训总结演讲稿分钟(实用15篇)

站在国旗下，我们应该思考如何保护环境和推动可持续发展。这里为大家准备了一些关于家长会总结的范文，希望能够为您提供一些灵感和写作思路。

军训总结演讲稿分钟篇一

各位教官、老师们、同学们：

大家好!富县沙梁中学20xx级新生军训工作，在教官们的精心指导、各班班主任、班辅导的密切配合和全体参训同学的刻苦努力下，圆满地完成了各项训练任务，今天即将落下帷幕。五天以来，刚刚走入学校大门的815名新同学，在烈日下始终坚持自己的执着，充分展现了自己搏击困难的信心和勇气，展现了自己战胜困难的意志和能力，展现了沙梁学子良好的精神风貌，这一次军训进行得非常圆满，非常成功，在此，我谨代表学校，向为这次军训付出辛勤汗水的教官们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意!向始终服务在第一线的各位老师表示诚挚的谢意!向积极参加军训并胜利完成初中第一课的同学们致以亲切的问候!

同学们，军训是一次严峻的体力考验，更是一次严峻的毅力考验，在这次考验当中，大家在教官的认真指导下，在老师的帮助下，充分发挥自己的潜能，队形队列一直保持整齐，军容军貌一直规范，大家的皮肤晒黑了，甚至有的同学受伤了、流泪了。所有这些，我们老师看在眼里，记在心里，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香，我们只能说：孩子，今天让你们多吃苦，就是为了将来让你们少吃苦;今天让你们多流汗，就是为了将来让你们少流汗;今天让你们多体验跋涉的艰难，正是为了将来让你们多经历前途的平坦。让我们无比高兴的是，在入学前的这一次考验中，你们胜利了!事实证明，你们是优秀的新一级沙中学子，你们是优秀的新世纪青少年!

军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的中学阶段来说这仅仅才是一个前奏，仅仅才是一个开始。在今后的无数个日日夜夜里，更需要我们用更多的脑力、更多的心力和更多的毅力去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手，夺取一个又一个胜利。我有理由相信，你们一定能做到这些，因为这一次军训就是未来的答案！努力吧，聪慧、顽强、纯真的同学们！

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，努力做到以下几点：

一、作为沙梁中学的一名学生，要时刻牢记我们的责任，我们为什么而学？父母为我们选择了这所学校，我们就要时刻维护学校的荣誉。我们就要明白，我们的一言一行已经不仅仅是个人的事情，很多时候，它代表着学校。作为刚刚跨入沙梁中学、接受了集体主义训练的学子，我们没有理由不努力学习？我希望，每一位有上进心的学生，都能够在今后的学习中，比学习，比帮助，敢于超越自我，为沙梁中学的明天做出自己应有的贡献。

二、军训为我们每一位同学提供了一个相互了解、相互合作，相互关心、相互爱护的平台，在这五天里，我们增进了友谊，我们的心拉得更近。今后，在学校的三年，我希望每一位同学，都能够模范遵守学校各项规章制度，时刻做到：行为上礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，在班中，树立集体观念，做文明学生；在校园创文明寝室，争文明班级，建文明校园，希望文明的种子在你们每一位同学的心中生根、发芽。

最后，让我们再次以热烈的掌声向圆满完成这次军训任务而付出艰辛劳动的教官、老师们表示衷心的感谢！预祝同学们学习进步，健康成长，梦想成真！

谢谢大家！

军训总结演讲稿分钟篇二

尊敬的各位教官、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

光明中学初一新生为期5天的军事训练即将胜利结束。这次军训之所以能取得丰硕成果，是因为全体教官的悉心教导、德育处和初一年级的精心组织、班主任认真负责以及同学们拼搏努力的结果。在此，我谨代表学校向参加这次军训的全体教官、领导和班主任表示衷心的感谢！向参加军训的初一年级新生致以亲切的问候。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生历练；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视野，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

我们光明中学有着光荣的传统，在“以美育人”的思想指导下，我们一直致力于打造“校风正、校纪严、校园美、质量高、特色明”的学校形象，赢得了良好的社会口碑，我希望同学们以这次军训为起点，在以后紧张的学习生活中，做到以下几点：

- 1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。
- 2，发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。
- 3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍

惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，从初一开始，打好全面进步的基础，力争在我们宽敞、美丽的光明中学，取得最好的成绩报答家长、老师和各位教官。

同学们，短暂而难忘的军训生活，留给我们的是美好的回忆，很快我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、是我们取得优异成绩的武器。

再一次对胜利完成此次军训任务的教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

谢谢大家！

军训总结演讲稿分钟篇三

大家好！站在那里，我的情绪十分的激动，因为我们又迎来了新学期的班干部竞选。首先，我要感谢大家上学期对我的支持和信任。这次我要竞选xx□为什么呢？原因很简单，第一□n年来，我多次担任xxxx的职务，对于怎样管理好班级，怎样做好老师的小助手，我有充分的经验；这个学期，我想透过自我和大家的努力，让墙上的奖状日益增多，让老师们对咱们x班的表现赞口不绝；第二□xx□是一个能够锻炼人的综合潜力的主角，我期望自我能得到更多的锻炼。

同学们，请举起你们的手，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的’，相信在我们的共同努力下，充分发

挥每个人的聪明才智，我们的班务工作必须能做得十分出色！

军训总结演讲稿分钟篇四

各位尊敬的校领导、老师以及亲爱的同学们：

大家好！

学院xx级新生为期五天的军训就要结束了。刚才，学校进行了阅兵式和分列式，同学们以整齐的步伐、严整的军容、昂扬的精神风貌，充分展现了这次军训的成果。在此，我代表部队全体官兵，对学校军训的圆满成功表示热烈的祝贺！

郑州市商业技师学院是一所历史悠久、硕果累累的学校，始建于1979年，隶属郑州市人力资源和社会保障局，是目前河南省规模最大的国家级重点技工院校之一。近年来，学院被国家人社部确定为首批“全国技工院校现代物流师资培训基地”，当选“中国职协第七届技校委员会副主任委员单位”，先后荣获“河南省职业教育先进单位”、“全国商业教育培训先进单位”、河南省“文明单位”等多项荣誉称号。建校以来学院为河南经济发展做出了巨大贡献，为此我们部队全体官兵都为来到贵校执行军训任务而感到万分的荣幸！

今天，当我看到同学们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，意气风发地走过主席台时，我的心情十分激动，我既被你们的朝气蓬勃而感染，又为你们的成熟自信而高兴，可以说，这次军训是非常成功的！在这次军训中，全体师生战胜了时间紧、内容多、标准高、训练难度大等诸多困难，努力学习，积极适应，严格要求，圆满完成了军训任务。这是全体师生共同努力的结果，充分展示了我们河南商业技师学院全体师生的风采。

同时，这次军训，也是一个相互学习的过程。通过军训，不仅同学们对军事训练有了初步的了解，我们参训官兵也得到

了一个很好的学习锻炼机会。在为期五天的军训活动中我们41名军训教官得到了校领导的亲切关怀、各位老师的鼎力支持和同学们的充分信任。从各位老师、同学们身上，我们都学到了很多知识，增长了不少见识，特别是学校领导、老师和同学们所表现出的严谨、团结、求实、进取的良好作风，以及勤奋好学，敢于吃苦的精神风貌，都给我们留下了极为深刻的印象。

同学们是祖国的希望和未来，肩负着社会主义现代化建设和中华民族伟大复兴的历史重任。只有通过勤奋的学习，艰苦的磨练和不懈的努力，大家才能顺应时代的召唤，接受社会的考验，走好人生的旅程。希望同学们把这次军训成果尽快转化为努力学习、刻苦钻研的强大精神动力，进一步提升思想素质，培育意志品质，增强身体素质，努力把自己培养成为一名德智体全面发展，能够真正有所作为的优秀人才。

共同的工作、生活使我们和院方结下了深厚的友谊，在未来的岁月里，愿我们两个单位：携手共进，在军事和教育两条战线上做出自己更大的贡献。

最后，祝学校领导和各位老师工作顺利，生活如意。祝各位同学学习进步，早日成才！

谢谢！

军训总结演讲稿分钟篇五

各位领导、各位教官、老师们、同学们：

高20__级高一学生军训工作就要结束了。在此，我谨代表天祝二中全体高一新生向十天来辛勤工作在军训一线的各位教官和各位班主任老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！对军训过程中表现出团结互助、乐于吃苦精神的各位同学表示诚挚的慰问和热烈的祝贺！

带着感叹，带着欣喜，带着激动，带着收获，十天的军训生活结束了。这十天来，热，累，晒，渴，是我听大家运用最多的词语；但是凭着坚强的意志，不凡的毅力，同学们经受了秋阳的炙烤，战胜了秋雨的洗礼，突破了身体的极限，打败了各种各样的困难，最后大家胜利了。我们现在可以自豪的说自己是最棒的！在进入天祝二中以后，我们赢得了人生战场上的又一场胜利！这场胜利一定会给大家以后的学习生活奠定坚实的基础。

在我们带着兴奋品尝胜利的喜悦时，不要忘记十天来一直辛苦的教导训练我们的教官们。在此让我们再次用最热烈的掌声，感谢最可爱最可敬的武警教官们吧！我们要感谢教官们训练时认真的精神、严明的纪律、规范的要求，正是这样严格的要求，才磨练了同学们的意志，强健了同学们的体魄，严明了我们的纪律、提高了我们的集体组织观念，使同学们真切的感受到了军人的风采。

在军训过程中，同学们与教官做了最近距离的接触，品尝了军人生活的艰辛与欢乐。在训练中教官们时时处处为同学们树立了榜样，他们用崇高的思想、模范的行为感染和教育了同学们，使同学们从简单的队列训练中，感到了军人的不简单，理解了军人的崇高和伟大。

十天军训，大家接受的不仅是一场组织纪律教育课。而且是一堂集体主义教育课。因而，我们的同学都能够严格要求自己，服从命令、听从指挥，全身心地投入到训练中。为了集体荣誉，在训练过程中相互鼓励、相互关心、相互帮助；为了集体荣誉，在队列训练和比赛中，团结协作，共同努力，力争获得好成绩，为集体争光。十天的军训大大提高了各位同学的集体荣誉感。

军训就要圆满结束了，回首这几天的生活，相信同学们收获是巨大的。新的学习生活即将开始，我相信同学们在军训结束后，一定会把教官们的严谨作风、顽强的意志、吃苦的精

神作为学习的榜样;一定会把在军训中学到严守纪律, 爱护集体的精神带到未来的学习生活中。从这几天的表现中我有更加充分的理由相信: 你们一定能严格要求自己, 做一名守纪律、讲团结、爱集体、意志坚, 能进步, 有作为的优秀学生。

谢谢大家!

学生代表: 高一(9)班_

二__年_月二十五日

军训总结演讲稿分钟篇六

尊敬的湖北省陆军预备役舟桥团首长、各位教官, 老师们、同学们:

大家好!岳口高中20xx级新生素质教育军训活动今天正式拉下帷幕。在全体同学、全体教官和各位班主任老师的努力配合下, 在各个战线的周密安排和通力协作下, 本届军训活动达到了预期的目的, 取得了圆满的成功。

在此, 我谨代表学校领导班子及全体师生, 向湖北省陆军预备役舟桥团的官兵同志们表示衷心的感谢和崇高的敬意! 向20xx级全体同学、班主任老师表示亲切的慰问和热烈的祝贺!

在过去的一周内, 同学们吃苦耐劳, 表现出色, 普遍增强了体质, 磨练了意志, 发挥了潜能, 收获了友情, 提高了国防意识, 培养了团队精神, 考验了正确面对困难和挫折的能力。同学们在训练场上, 顶着骄阳一丝不苟;操练时, 动作规范, 步伐整齐;集合时, 雷厉风行, 迅速敏捷;晕倒了, 稍作休息随即归队;整理内务时, 认真细致、扎实规范。训练场外, 互相帮助, 彼此照顾, 欢歌笑语, 团结友爱, 处处展示出军人的飒爽英姿, 处处荡漾着青春的活力!这次军训, 必将成为同

学们人生旅途的一段最美好回忆，军训所取得的收获将是人生最宝贵的财富。

同学们，短暂而难忘的军训，是你们迈开高中生活的第一步，明天你们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑。我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。无数事实证明：一个人要成功、成才，首先要学会做人，具备优秀的品格。古罗马有位诗人曾经说过：“忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处”。无数成功者的经历充分证明，一个人只要能持之以恒、始终如一地为目标而奋斗，那就一定可以实现愿望。

因此，希望同学们在以后的学习生活中，把在这次军训中培养出来的优秀品质和良好习惯继承下去，变为人生中最宝贵的财富，继续锤炼吃苦耐劳、奋发向上、勇往直前、面对困难挫折百折不挠的坚强意志品质，宽容大度、友爱互助、团结协作、善于感恩的团队合作精神，以及用纪律约束自己、用文明礼仪规范自己言行的良好行为习惯，从小事做起，从一点一滴做起，自觉遵守校纪班规，勤奋学习文化知识，为开创未来美好生活、书写自己璀璨人生奠定坚实的基础。我也坚信，同学们一定不会辜负学校和老师们对你们的殷切期望！

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对湖北省预备役舟桥团的首长和担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝同学们在岳中未来三年的学习中学习进步，生活愉快！祝老师们身体健康，工作顺利，万事如意！

谢谢大家！

军训总结演讲稿分钟篇七

骄阳如火，酷暑如歌。历时一周紧张而有序的军训活动今天就要圆满结束了，六天的军训生活即将成为我们美好的回忆。现在我的耳旁还回响着同学们铿锵有力的口号，我的眼前还闪现着同学们矫健的身影，有的同学感冒了，有的同学晕倒了，但依然在坚持；有的同学腿疼，却不叫一声苦；有的同学脚底磨出了泡，也没有叫一声累？？大家相互陪伴，相互扶持，一起坚持着，我的身心备受感染。20xx级的同学们，军训是你们必须上的一课，当我们在站军姿、稍息、立正、队列队形的时候，我们应该无比自豪，因为我们在昭示青春的存在，我们在展现青春的魅力，我们在证明青春的洒脱。同学们，你们已经长大！身为新中人，相信你们在严格的管理、紧张的生活中会更加的坚强！

几天来，教官们尽职尽责，言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学们和班主任老师的称赞和爱戴，成为全体同学学习的榜样。在此，让我们把最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

作为本次军训的见证者，我最想表达我情感的是两个词汇便是：感动、感悟！为了把这一次军训搞好，学校领导精心组织策划，准备服装、应急药品，饮用水，他们的关注从来没有离开过我们。我们的班主任团队克服种种困难，从早晨到晚上耐心陪伴、从生活到训练悉心指导，学生病了、迟到了，最关心他们的是班主任，学生受伤了最担心最心疼他们的也是班主任，因为他们只有一个想法，那就是爱与责任！

其实我们最为感动的是还是同学们，有的学生脚崴了，抹点红药水接着练，有的学生膝盖摔破了，贴块创可贴接着上，有的同学身体素质弱，有的中暑了，教官让他们休息，可他们喝完葡萄糖短暂休息后立刻坚持回队，像这样在军训中严格要求自己，不怕苦不怕累的例子还有好多，在此我想和学

生们说，孩子们，古人云：“勇者不惧”。你们无惧无畏的精神感动了我。

平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的生活造不出时代的英雄。做为一名教师，我们更注重学生的求知悟道。所以，这次军训，我更想与同学们说一说我的感悟。

希望在今后的学习生活中要以军训严谨的作风为准绳，高标准，严要求，规范自己的言行，以良好心态投入到纷繁的初中学习生活中去。按照中小学日常行为规范，常照常查，自查自检，匡正过失，培养良好行为习惯。初中三年的学习生活短暂而快捷，同学们要珍惜青春的大好时光，迅速完成从小学到初中的角色转变，学会自己管理自己；要从心态上、行为上作好调整，全面适应初中学习生活的快节奏；军训中培养的吃苦耐劳、严格要求和意志磨练的作风，会让你们受用终生，希望同学们倍加珍惜！努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

是的，军训结束了，我们有着太多的感动，有着太多的感悟。勇者无惧，因为我们曾经拼搏过；智者无惑，因为我们曾经思考过；行者无疆，因为我们还要为自己的成长继续努力，就让我们以军训为起点，扬帆起航！

谢谢大家！

文档为doc格式

军训总结演讲稿分钟篇八

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的学姐、学长、同学们：

大家好！

我很荣幸能够作为学生代表在新生军训结束仪式上发言。首

先，请允许我代表所有受训学生，向与我们共度了十天军训时光，为我们的训练付出了巨大辛苦教官，老师，学姐，学长们致以崇高的敬意和深深的感谢，你们辛苦了。

迎着清凉的秋风，沐着和煦的阳光，在这个明媚温馨而又成熟的八月，我们带着光荣与梦想，带着自豪与欣慰，相聚在学子求学圣地、栋梁的摇篮——__职业技术学校，在这里开始我们新的人生里程，我们带着激动，带着自豪，带着学校老师以及家长的殷切期望来到了美丽的__职业技术学校。在入学之前，我们需要健康的身体，良好的心理素质和克服困难的勇气和决心。学校为我们安排的这次军训活动不仅是为了增强我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀艰苦奋斗的作风，这些优秀的品质对我们的中专生活乃至一生都会产生积极的影响。

军训的感受像是个五味瓶，酸甜苦辣咸，样样都有，军训是残酷的。军训的第一天，教官就给了我们一个下马威——站军姿。让我们在烈日炙烤的操场上站上半个小时，热气不断的从地里面往上透，脚又酸又烫，汗水不断的从脸上往下淌，我们每个人都口干舌燥，我们真的都有点想打退堂鼓了，但是我们没有这样做，因为我们看到了汗水淋漓的教官不辞辛苦的，训练着我们，亲切体贴的老师学姐学长一直陪着我们，为我们加油鼓起。我们告诉自己一定要坚持下去，时间快到了在忍一下就行了，要是现在放弃了，那前面的努力就都白费了。于是我们都咬牙硬撑了下来，也有同学因为体力不支而晕倒，也有同学因为训练而受伤，但是他们都没有因为这些而放弃，而是在他们恢复了便继续坚持训练，现在让我们为这十天流下的汗水和坚持而鼓掌！

这么一天天下来，一个简单的“累”字都不足以去表达我们的感受和体会，但我觉得我们要完成一件事就必须坚持不懈，持之以恒，才能到达成功的彼岸。俗话说：不经历风雨何以见彩虹？没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香？而年少的我们不经历艰苦磨练又怎么能成为国家的栋梁和未来？白驹过隙，时

光像一条潺潺的小河，灿烂明媚的阳光映照在每个人脸上。

为期十天的军训就在这不知不觉中结束。然而它给予了我们整齐有序的步伐，昂首挺胸的气魄，嘹亮恢弘的口号，短短的十天军训教会了我们什么是坚强的意志，那笔直的腰杆挺起的胸膛，昂扬的士气告诉我们那是军人的飒爽的英姿，那骄阳下伫立的身影，那汗水下神采奕奕的双眼，让我们为之震撼为之感动，他们有着铁铸的信念，刚强的意志，他们这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们将他们铁的纪律带到我们学校。在此，我代表所有同学向你们表示深深的谢意。

坚韧顽强，永不放弃，凝视前方，我们仿佛看到一面军旗正迎风猎猎激荡起我们所有的勇敢与坚强。最后，请允许我再一次代表所有的__级新生向与我们共度了十天军训时光而又即将离开的教官们，那些为我们付出了巨大辛苦给了我们巨大关爱的老师学姐学长们致以最衷心的感谢!谢谢你们，你们辛苦了!

我的讲话完毕，谢谢大家!

军训总结演讲稿分钟篇九

各位教官、同学们：大家辛苦了!

为期七天的军训在今天下午已划上了一个圆满的句号。在此，我谨代表全校师生向关心和支持我校军训工作的武装部领导、向负责我校军训工作的三甲雷达部队的全体官兵表示衷心的感谢!也向参加这次军训的全体初高中同学致以亲切的问候和热烈的祝贺!

在七天的紧张艰苦的军训中，同学们经受了严峻的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富。

通过军训，使我们增强了国防意识，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任；通过军训，磨练了同学们克服困难的意志；通过军训，提高了同学们的综合素质；通过军训培养了同学们的团队意识和集体主义精神；通过军训展示了我们蓬街私立中学子良好形象和精神风貌。

初一年级的小同学，在这七天学校生活中大部分同学表现得很不错，新广播操学得十分认真，进步很快，刚才他们整齐划一的动作也充分说明了这一点，这对开始独立生活的小同学来说是十分难得的。

在这次军训中，更辛苦的是三甲雷达部队的教官们，他们的皮肤黑了，嗓子哑了，眼睛红了，但一直坚持在炎炎的烈日之下，军人特有的风采、坚强的意志和高贵的品质得到了淋漓尽致的表现，他们这种精神永远值得我们学习。在此，请允许我代表全体师生对教官们辛勤的工作表示衷心的感谢！

在这次军训中同学们不能忘记你们的班主任老师，他们不但每天跟班到场，而且还为同学们的用餐、就寝而操心，有的班主任因为过度的劳累病倒了。班主任对同学们的牵挂在某种程度上胜过了同学们的家长。对于班主任这种关爱，同学们在今后的学习中要以良好的表现和优异的学习成绩来报答老师，这也是老师们最大的欣慰。

同学们，军训是苦的，收获是甜的。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不管做什么事情，没有艰苦的过程，就没有甘甜的结果。苦是甜的根，甜是苦的果。我希望全体同学要把军训中形成和表现出来的良好的精神风貌带到日后的学习和生活中去，让我们为将来甘甜的果实而努力拼搏吧！努力去创造我们灿烂辉煌的人生。

军训总结演讲稿分钟篇十

尊敬的各位老师、教官，亲爱的同学们：

你们好！

学校为了适应初中阶段紧张、繁重的学习生活，继承和发扬人民军队的光荣传统，强健体魄，磨练意志，培养积极、热情、乐观向上的优良品质，对我们入学的初一新生进行了为期五天的军旅生活。今天为期五天的军训拉下了帷幕。首先我代表全体同学感谢辛劳的教官们，感谢他们对我们进行严格而有纪律的训练和亲切的关怀。同时也衷心的感谢各位首长和老师，感谢他们顶烈日经风雨，从早到晚全程陪伴着我们。

这五天来，我们经受了烈日的考验，经历了风雨的洗礼，也经受住了精神、思想意志和组织纪律的考验，各种困难都已经被我们战胜，胜利终于属于我们了！

在军训过程中，我们虽然体验了军人生活的一小部分，但我们向解放军学到了好思想，好作风。他们时时处处为我们树立了榜样，他们用崇高的思想、模范的行为感染和教育了我们，使我们得到了许多终生受益的东西。

军训前，我们在父母的呵护下，没有这种锻炼的机会。现在，几天的军训，我们觉得收获很多。我们由原来的意志薄弱、怕困难怕吃苦变得像解放军叔叔一样有着坚强的意志、顽强的毅力、不怕吃苦的精神，并且增强了承受困难和挫折的勇气。我们由原来的纪律松散变得纪律严明、做事情有着很高的自觉性、做到能够遵守作息时间、不迟到不早退。行动统一，听从指挥，严格执行各项纪律及任务。并且军训中我们还增强了集体主义精神，能时时处处关心集体，维护集体的荣誉。我们也懂得了同学之间要互相帮助、互相关心、团结协作。

军训生活已经结束，经过全体同学的共同努力，我们为集体争得了荣誉，我们要巩固军训成果，把在军训中学到的好思想、好作风以及战胜困难的坚强意志、严格的组织纪律观念

和高度的集体荣誉感，落实到今后的学习、生活中并内化为个人的素质和修养！更重要的是，在这五天军训生活中，我们形成年级体、班集体。我们每位同学都是其中一员，将在这集体中生活三年，希望我们每位同学能珍惜这个集体，热爱这个集体。为这个集体尽自己的义务，担起该负的责任。

让我们再一次向教官致敬！向老师们致敬！谢谢！

军训总结演讲稿分钟篇十一

各位教官、各位新同学：

大家好！

我院20xx级新生军训工作即将结束，在此，我谨代表辽宁机电职业技术学院的全院师生对65737部队为我院军训作出重大贡献的37名教官表示衷心的感谢，同时也对1480名20xx级新生的到来，表示最热烈的欢迎！

为期14天的军训胜利结束了。这次军训之所以获得了圆满成功，得力于全体教官的耐心指导和辛勤付出，65737部队和学校领导高度重视，以及相关工作人员全天候跟班的认真负责，更重要的是同学们的自身努力。但是，军训中最辛苦的是我们的教官，整个过程中教官同志们提前准备，认真施训，尽职尽责、你们出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，为20xx级新生上了大学生涯至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。在这里，我们全体同学请用最热烈的掌声对教官们的辛勤付出表示由衷的感谢！

在军训期间，同学们能以教官们同志为榜样，严格训练，不

畏烈日暴晒，不畏早晚秋风刺骨，训练期间，绝大多数同学都能坚持到底。对每一个动作认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致。绝大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照教官的要求，一切行动听指挥。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过14天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。

同学们，老师们，整齐的队列、有力的动作、良好的精神风貌，你们为军训交上了最完美的答卷。短暂的军训马上就要结束，同学们一定会有许多不舍，不舍相互鼓励、共同奋斗的军训氛围，不舍我们可敬、可爱的教官。同学们，老师们，军训中每一个美好的瞬间，都将定格为永恒的记忆。希望大家把军训时锤炼的精神品格，不断内化为成长的动力，在成就事业、奉献祖国的道路上再创佳绩！

最后，希望同学们以军训为起点，继续巩固和发扬集体主义精神，学习上互相帮助、生活中互相关心，珍惜大学时光，秉承辽宁机电职业技术学院“厚德、笃行”的校训精神和“勤学善思、诚实求真”的学风精神，努力学习科学文化知识，为实现辽宁机电职业技术学院跨越式发展做出积极的贡献，努力使自己成为德智体美全面发展的社会主义事业的合格建设者和接班人。祝教官同志们身体健康，万事如意。

谢谢大家！

军训总结演讲稿分钟篇十二

尊敬的部队首长，各位领导，老师们，同学们：

为期__天的军训就要结束了，这是我校第一次组织全体__新生的军训，在__警备区领导、__市教育委员会领导和__区武装部领导的大力支持下，在学校_委、行政和校军训工作领导

小组正确领导下，是通过__总队第三支队官兵的具体实施，我们这次军训在时间紧任务重缺乏经验条件有限的情况下，取得了显著的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的__名同学经过军训技能考核评比，均取得优良成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得__个学分，颁发国家统一印制的高等学校“军事训练合格证书”。

二十多天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。四营十二连李茜同学参加擒敌方队训练不慎将脚扭伤大夫决定她休息一周，可是她哭着要求大夫缩短时间表示不能耽误训练。三营九连高媛同学是方队长，高强度训练脚肿的很厉害，但她坚持参加长途拉练受到大家好评。连一排__同学是军训学生的榜样高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。一营四连的__同学，也是军训前右腿扭伤，医生建议他休息半个月，但他坚持要与同学一起训练，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵！”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。二营五连的罗帅同学被选拔到技能表演队，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学们服务。他说，军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、

毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了__大学学生军训工作的新篇章。

军训总结演讲稿分钟篇十三

尊敬的领导、导师、老师、同学们：

大家好!经过五天的军训，我很荣幸站在这里代表所有同学发言。

五天前，我们都怀着忐忑不安的心情来到明中。我们有太多的困惑和担心。担心这里的食物不适合我们的胃口，担心我们不习惯睡在这里的床上，担心我们经不起烈日的考验。回头看看当时的我们，当时的各种心情，现在，我们失去了很多酸性，收获了很多。

是的，五天的军训生活，有苦也有苦，但另一方面，这次军训也给了我们不一般的感受和快乐。

五天时间，我们用军人的标准要求自已，服从教官的指挥，服从一切，不许他们。烈日下的操场上，我反复做着看似无聊的队列练习，双腿一次又一次踩在被太阳晒得滚烫的地面上，让豆的汗水如雨滴落。就是苦!就是累!我们有很深的体会。我们淌的是汗水，我们收获的是强大的意志力，是我们的思想和精神。

感谢每一位教官和每天陪伴我们的老师，感谢军训给了我们磨练自己的机会。每天，教练都和我们一起在烈日下练习。为了让我们尽快掌握动作，他们不得不一遍又一遍地喊口号，直到喉咙沙哑。还有每一个关心我们，一直照顾我们的老师。他们在宿舍、操场和食堂里忙碌。他们无微不至的关怀给了

我们力量。一切似乎即将成为过去，但军训留下的收获终将成为永恒。而且，在以后的生活和学习中，我们永远有这种精神和这种财富。

我也深信，在未来的三年里，我们将以坚忍不拔、百折不挠、百折不挠的精神，努力学习，努力实践，力争军训第一。在班里、年级里、学校里，我们将发扬军训中团结协作、互相理解、严明纪律的传统，不负老师、教官的期望。三年后，以优秀的品德和优异的成绩，谢谢。

军训总结演讲稿分钟篇十四

x天的暴晒□x天的汗水□x天的劳苦，我在xx度过了人生第一个最艰苦也是最难忘的x天的军训生活。

原来从没有吃过苦的我再去之前还满脸兴奋，可是后来一到那里接受训练时才发现这些跟自己想的大不相同。

从前都是父母帮自己打点一切东西，但是在军营我只能自己的'事情自己做。我需要把被子叠成“豆腐块”，吃饭的饭盒自己洗，还要站着吃。这些无疑是对自己的劳动考验。

训练更不用说，天天都要站在太阳底下好几个小时，练军姿，练步伐，一次练不好就再练一遍。一开始我真的受不了，但是后来一次次想起父母曾经对自己的鼓励，我便有又一次次的坚持了下来。

开营典礼上的教官们的演习很让我难忘。看到那些整齐的动作，我非常佩服。当然，我也佩服所有军人艰苦奋斗，永不退缩的精神。那些精神也一直激励着我们向着胜利前进。

如果说军训的快乐，也有好多。同宿舍的好朋友们天天都过得很开心，大家一起说说笑笑，把一天的劳累都抛向脑后。我们经常讲鬼故事，有些害怕的同学甚至晚上睡不着觉。

到了最后一天的结营式上，我感觉日子过得好快，仿佛开营式就是昨天一样。我们同样迈着整齐的步伐，站着挺拔的军姿路过主席台，向自己的家长回报自己的成绩。

最后，向全体中国人民解放军敬礼！你们是世上最值的尊敬的人！

文档为doc格式

军训总结演讲稿分钟篇十五

尊敬的各位老师、教官，亲爱的同学们：

你们好！

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。