

# 以感恩的演讲稿(汇总8篇)

家长会是家长了解学校发展和变化的重要途径，能够更好地支持学校的改革与发展。以下是一些成功人士实现梦想的经验 and 故事，让我们一起来借鉴吧。

## 以感恩的演讲稿篇一

尊敬的老师们，同学们：

大家好！今天我非常的荣幸能站在这里为全校的师生演讲，我今天要演讲的题目是：《胸怀感恩之心》！

刘普林，我校xx年10月起每隔半年就献一次血，到现在，已经献血1500毫升了。在逆境中，他并不自卑，怀着一颗感恩的心，面对贫困，敢于担当，这，就是你们的学长马路孝子刘普林！

一个90后的当代大学生，不怕脏、不怕累、不怕丢面子，一直利用休息时间帮妈妈扫大街；一个来自农村的穷孩子，不怕贫穷，体贴父母的生活艰辛，主动为家里分担责任；一个身体瘦弱的年轻人，为了省钱，每天在学校捡破烂，用换来的钱给同学买西瓜吃；为了能帮助外地贫困生，把自己得到的补助让给他人；为了给生病的同学捐款，每天只吃几个馒头；为了妈妈不受冻，用腋窝暖妈妈的脚；为了爱，去献血；为了帮助他人，受苦受累都愿意，这，就是你们的学兄感动了全国的刘普林！

从刘普林身上，我们看到了他的`善良、坚强和孝心；在刘普林的身上，我们找不到半点虚伪，只有真诚和自信。与一些只知比富贵、比索取，比穿、比车的同龄人相比，刘普林的行为显得尤为可贵。从他身上，我们看到了天有学子敢于担当和奉献的精神；看到了天有学生热爱劳动、孝敬父母的好品

格。这也正是我们全体同学需要继承和传递的价值取向。

曾经，有一个年轻人，在黑暗的山谷里面走夜路。天很黑，他迷路了，他找不到走出大山的方向，看不到星星和月亮，冷冷的山风飕飕地吹过来，他的头发都立起来了。突然，他听到夜空中，传来了一个声音。那声音不知道从哪里来的，那声音对他说：年轻人，地上有石子，捡几颗，天亮了，会有用的。他感到非常恐惧啊，那声音一遍一遍地响起来。年轻人，地上有石子，捡几颗吧，天亮了会有用的。最后，那声音几乎在哀求了，年轻人，地上有石子，快捡几颗，天亮会有用的。他想，我还是照做吧。于是，弯下腰，随随便便，捡了几个石子放在手里。就这样，他的手里握着这几个石子，竟然奇迹般地引导他走出了大山。天亮了，年轻人很想知道这手里抓的是什么呢？借着黎明微微透出的晨阳，他伸开了自己的手掌，哇！竟然是金灿灿的黄金。他突然明白，原来昨天那个声音是善意的，那个声音是对我好。他开始后悔，为什么我昨天晚上不多捡一点呢？当他回头望向那茫茫大山时，他看到黑压压的大山一座连着一座，根本就找不到那条回去的路了。

相信同学们都明白这个道理。当你在学校里读书，当你打开作业本，当你在写作业，当你学习的时候，有一个声音在你的耳旁不停地响起，那是你爸爸妈妈的声音，那是你老师的声音，那是每一个关心你、疼爱你的人的声音，他们说着一句话孩子啊，好好读书吧，将来会有用的，孩子啊，好好读书吧，将来会有用的。如果今天的你，不好好学习，不好好读书，不久的将来你也会成为这个故事的主角！

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，你就会理解父母的艰辛，就能看清父母的皱纹和白发，就能读懂父母期望的眼神；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更

不至于将矛盾扩大，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你违纪时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉必须靠每个成员来维护！

在教刘普林的一年中，我们全体任课教师都深切地感受到他的诚实，他的努力，他的勤俭，他的孝道，他的感恩之心，最重要的还有他的坚持！作为一名天有高中的毕业生，刘普林同学为母校赢得了荣誉，同时自己也受到了社会的认可！在此，我号召全体同学都要认真学习刘普林心怀感恩、敢于担当的精神！我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，学会热爱自然，回报社会；我们要感恩班级，感恩集体的每一个人给予自己的关心、帮助和支持；我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情；我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感谢老师对我们的辛勤付出和教诲；同时，我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

同学们，在这充满春意的三月，让我们以刘普林为榜样，在雷锋精神的号召和鼓励下，胸怀感恩之心，携手共进，孝敬父母，感恩老师，珍惜时光，克服困难，搞好学习，奋力进取，誓将马路孝子精神永远传递，永将天有精神不断发扬光大！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 以感恩的演讲稿篇二

感恩，是一种很美丽的情怀，哪怕它来自一个最卑微的生命。然而，我们又有多少人懂得感恩呢？圣经中说，有十位麻疯病患者远远地求耶稣解救他们，耶稣说，你们现在已经可以去见祭司了。他们去了，发现自己已经痊愈，欣喜若狂，然而

其中只有一位法利赛人跑回耶稣面前，向他表达感恩之情。感恩，原来是如此艰难的一件事。

也许有人会说，我又不是无家可归、受人救助；我又不是病入膏肓、获神救助，我需要向谁感恩呢？那么，就请你想一想，是谁，使你不至于无家可归？在你生病的时候，是谁，守护在你身边？在你弱小无助一如无家可归之人时，是谁，给了你一切抚慰和安全？那么，就请你记得回到他的身边，向他表达感恩之情吧。感恩，使你更加美丽。

我的演讲完了。感谢大家倾听我的演讲，感谢这儿的每一个人。

### 以感恩的演讲稿篇三

俗话说，滴水之恩当涌泉相报。这句教育了一代又一代人，使中华民族成为世界上知道感恩戴德，懂礼貌的伟大民族。

其实，懂得感恩的何止于人类呢·你看，羔羊虽然愚笨，但它懂得跪乳，感恩母亲的辛勤养育。燕子虽然平凡，但它出巢后也知道反哺，报答母亲的日夜辛劳。动物尚且如此，作为万物灵长的人类，更应该具备感恩的美德。我降生人间，在浓浓的爱的氛围中长大。母亲倾注所有爱的储备，把我的生活塞得满满的。

母亲给我的爱太多了。早上按时叫我起床，母亲在我起床后便帮我整理好床铺，送上一杯热牛奶（有时是杯温开水），使我感到了暖暖的母爱；上学前您总是告诉我：“一定要赶上专车，以免迟到；在学校要认真听讲，好好完成老师布置的作业，放学晚，路上要注意安全。”每当放学晚归，看到母亲翘首等待，我感到了丝丝牵挂的母爱，感到若大无比的“光明”。。。。。。母亲给我的爱太多太多了，它包含在您对我的嘱咐里；您对我的勉励里；您对我的关怀里；以及和您在我考试成绩下降的责备里。。。。。。数也数不清的母爱啊，

为我铺就了成长的'道路。当我苦恼时，为我排忧解难；当我高兴时，是妈妈您与我分享快乐；当我灰心时，是妈妈您给我加油鼓励。。。。。

殷殷的母爱啊，你是甘甜的清泉，滋润着我幼小的心田，我将以我全部的勤奋来回报你！

感恩是美德，感恩是高尚的美德。有位哲人曾说过：“对曾经帮助你的人的最好感谢是去帮助别人。”在帮助别人的同时，你就成了高尚的人。让感谢作为一种习惯，成为人人都具有的高尚品德吧！

## 以感恩的演讲稿篇四

尊敬的老师们，同学们：

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么？我们有几个人能记住父母的生日？父母最喜欢吃的东西？父母的鞋码？这些看似很微不足到的事，却表现这我们是否对父母有一份孝心。

说起来也真够惭愧的，以上的问题，我基本上都不能回答。其实现在像我一样的人还真不少，母亲节，父亲节，父母的生日早已被各种各样的洋节，众多同学的生日所掩盖了。爸爸妈妈每天在外忙碌的工作，已经很累了，回到家难道不想休息吗？想，但是下班后还要绞尽脑汁的为我们想着，做着我们喜欢吃的饭菜，每年的生日爸爸妈妈都为我们过，但是我们长这么大有几次是为父母过生日。更可悲的是，有的老人养育了一辈子的儿女，到头来只是孤零零的一个人，每个周末，儿女都会因为各种各样的应酬不回家探望，每个生日都

会因为事业繁忙礼物到而人不到。那些自作聪明的儿女们以为给父母买套大的房子，装上最好的家用电器，那就是对父母最好的报答。然而，父母们对那些高档的产品毫无兴趣，面对那些物质上的孝敬，父母们只能长叹：“都忙啊！”对于老年人来说，物质上的需求都是次要的，而精神上的满足才是最重要的。为什么那些忙碌的儿女们就不能抽空陪陪父母？工作固然重要，但养育了我们的父母更重要，他们年轻时为我们能有好的生活奔波劳碌，而到老来，一个电话还让他们守着预备的好的一桌饭菜无奈的叹气。

中国古代自有忠孝难两全的说法，但不是也有许多像岳飞，木兰一样的杰出代表做到了忠孝两全吗？试问他们没有对父母的孝心为前提，又何来对国家的忠诚，又怎么会成为一代爱国志士，巾帼英雄呢？曾参以孝为一切道德的根本与总和，以孝统帅一切伦理道德。认为孝不只是个人行为 and 治理家庭的准绳，也是治国平天下的基本纲领，是天经地义、永恒普遍的基本原则。与如今科技进步发达的社会相比，似乎古代人们对“孝”的理解更为深刻。为了增强现代学生的孝道观，中国科技大学的以为老师还特意为大家布置了一项特殊的“寒假作业”，那就是让同学们回家为父母洗脚，但是能完成“作业”的同学却很少，大多数人都会觉得很奇怪，有些不好意思，觉得似乎太形式化了。不错，它的确是一种形式，但它是种可以衡量我们给予父母的爱是不是也像父母给予我们的爱那么多的一种形式。其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思；我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物；我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉；我们也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是名牌。这些平凡的事，当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

忠孝两全，以孝为先。现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那

么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做些事，做好下一代最好的老师。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 以感恩的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们，你们好！首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的灵魂，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；

课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 以感恩的演讲稿篇六

各位老师、同学们：大家好！

今天我演讲的题目是感恩老师。

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成

为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

师爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！有时，师爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂；有时，师爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这份沉甸甸的师爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢？感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

谢谢大家！

## 以感恩的演讲稿篇七

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，包括我自己。我今天演讲的题目是《感恩的心》。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，

要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当xx感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q□而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，

我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留在心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的学校领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是高二(21)班的xxx。今天，我演讲的题目是：感恩，是爱的接力。

小时候，我是一个不太爱与人交往的孩子。三岁那年，父母为了维持生计，都在外地上班挣钱，每年回家的次数屈指可数。所以，我的童年是在爷爷奶奶的陪伴下度过的。说心里话，爷爷奶奶对我称得上是百般呵护，无微不至。无论我提出多么过分的要求，他们总会倾尽全力去满足我。即使是这样，我依然觉得自己的生活中少了点什么。上小学的时候，我们班每位同学上放学回家都有家长来接送，我也不例外。爷爷总能很准时的在学校门口等我，和我一起回家。可是，当我看见自己的同学每天放学之后都能兴高采烈地冲出校门，扑向妈妈的怀抱，我的心里难受极了。回到家后，我问爷爷奶奶：“为什么别的孩子每天都有妈妈来接送，而我没有？”

爷爷奶奶再怎么解释，也无法平息我当时的情绪。我哭了，哭得很伤心。其实，那段时间我每天都会一个人呆呆的想：“如果今天是妈妈来接我，那该都好啊。哪怕只有一次，我也心满意足了。”怎知，世事并不是我所想的那样如愿以偿。渐渐地，我发现自己是一个缺爱的孩子，我过得一点儿也不幸福。我责怪父母对我的漠不关心，责怪他们不能多留下一点儿时间来陪陪我，甚至怨恨他们不能给我一个充满幸福与快乐的童年。的确，现在回想起来，当时的自己是多么幼稚与无知。当时的我听不见妈妈每次打电话回来都会因为想我而哭的泣不成声；我看不见爸爸为了让我吃得好一些，穿得更时尚些，不会在同学面前抬不起头而在外日夜劳累；我体会不到他们每次回家的心情比我的等待还要强烈。现在，我可以站在这里，大声的喊出：我过得一直都很幸福，我从来都不是一个缺爱的孩子。

回首已度过的十余载，或许很多同学和我一样，在父母面前耍过脾气，闹过别扭。但是，请大家一定要相信：当我们静下心来仔细体会的时候，一定会为父母那颗炽热的爱子之心而打动，而感慨。没错，我们不再背“慈母手中线，游子身上衣”了，“你入学的新书包有人给你拿”的旋律也很少在耳畔想起了。这么多年来，我们欠父母的已经够多了。欠他们的情，我们要去报；欠他们的债，我们要去还。生活中，不要吝啬自己的那双手。吃完饭后，帮妈妈洗洗碗；给劳累了一天的父亲捶捶背。其实父母真的真的不图我们付出多少，贡献出多少。哪怕是一句简单的不能再简单的“爸妈，你们辛苦了”也足以让他们很高兴很高兴了。

父母总是对我们说：孩子，我只求你能健康、快乐的度过每一天。等你长大了，我就幸福了；我希望你能昼夜投身书海，只为惊人一鸣。等你考上大学，我就幸福了；我盼望你能事业有成、早遇良缘。等你成了家，我就幸福了。是啊，同学们，我们如今长大了。可是父亲从来不会让我们发现他头上的白发又多了几根；母亲从来不会让我们察觉她脸上的皱纹又多了几道；父母从来不会让我们发现他们如今做事已经是心有余而

力不足了。或许有一天，我们再也尝不到妈妈亲手做的饭菜了；或许有一天，我们再也听不见爸爸时常挂在嘴边的教诲了；或许有一天，我们再也不能当着他们的面，亲切的喊一声：“爸爸妈妈”了。

天下的儿女们，尽点孝心吧。让感恩成为一种习惯，趁我们的父母还健在的时候。

## 以感恩的演讲稿篇八

生活中的我们每天都在抱怨，抱怨父母的不理解，抱怨老师的严厉，抱怨同学的不友好，其实，这一切都源于没有一颗感恩的心。

懂得感恩的人是幸福的人。生活中值得感恩得事太多太多了，它并不遥远，就在我们身边，就在妈妈煮的豆浆里。每天临睡之前，妈妈把豆子捡好，泡好，第二天一早就起来磨。豆子在豆浆机的怀抱里打滚，豆浆机痒痒了，再咯咯的笑呢！豆浆煮好了，杯口不断逸出袅袅热气，喝一口，甜甜的。望着妈妈脸上荡漾的笑意，一股暖流流淌在心间。

懂得感恩的人拥有无形的力量。记得前年在张家界登天子山的路上，我奔跑，我追逐，为7000多梯全力以赴。可攀到中途时，我却全身乏力，双腿像喝了几斤醋似的。望着那可望而不可及的山顶，先前的豪言壮语早已抛之脑后，此时我多么希望眼前有一张软软的席梦思，让我美美的睡上一觉。这时，一位胖胖的，黑黑的叔叔从山下跑上来，他看见我，微笑着对我说：“小朋友，真不错呀，还有几座小山就到了！”叔叔的鼓励点燃了我的希望，树起了我前进的风帆。我向叔叔笑了笑，转身奋力向上登攀。终于，我到了山顶。站在山顶，耳旁是呼呼的风声，脚下是美丽的风景，而心底，是无限的感动。

生活是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。你感恩生活，

生活也将赐予你幸福与美好。

感激太阳，为你铺洒阳光；感激花朵，为你尽情开放；感激群山，为你快乐的跳舞；感激鸟儿，为你放声歌唱。

让我们怀揣着一颗感恩的心上路，你会发现，山更蓝了，水更绿了，生活原来可以这般宁静与美好。