

# 2023年因个人身体原因辞职信(汇总11篇)

竞聘是一个展示个人优势和能力的机会，也是一次证明自己能够胜任职位的机会。在竞聘材料的准备上，要注重突出自己的实践经验和成果，以证明自己的能力和价值。在下方，小编为大家整理了一些精选的竞聘范文，供大家参考和参考。

## 因个人身体原因辞职信篇一

尊敬的领导：

您好！

时间过得很快，这已经是我来到xxx公司的第x年了。不知道您是否还记得，在我刚来到公司的那一天，正是您带着我来到自己的岗位，带着我从一个懵懂的学生，成为了一名正式的xxx员工。在之后的工作中，您还总是给我们这些新员工不小的帮助和指点，真的很感谢您。但是，真的很可惜，我可能不能继续在这里为作为您的手下工作了。自己在工作中总是拼尽全力，也确实有了不少的收获，但是却因此忽略了自己的身体，导致在工作的时候变得越来越力不从心。现在，更是出现了一些大大小小的问题。

相信你也可能察觉到了，我在工作中也总是会应为这些大大小小的问题一而再的拖慢工作的进度，给同事们带来不小的麻烦。对此，我真的感到很惭愧。回想起还是健康的自己，我真的很后悔自己没有好好的爱惜自己。现在工作刚有些起色，却因为自己的问题要离开了，我真的感到很不甘心，也不想就这样放弃工作。可是在考虑了在三之后，我认为自己还是放弃比较好。因为我现在这样的状况，不仅会麻烦到家人，更会给同事们带来困扰。这并不是我愿意看到的。

现在，经过了對自己详细的了解，自己也下定了决心，要离开这里。当自己做下这个决定的时候，整个人都感到非常的恍惚。自己作为一名员工，在这个第一次踏足的公司中，留下了我太多的回忆。身边这些同事们，也早在工作中成为了好友。想到要离开这里，我心中真是有一万个不舍！可是这又能怎么样呢，我的离开已经是早晚的事情，我希望能尽快去调整好自己的状态，到时候，再一次踏足工作。

真的很抱歉，做出这样任性的决定。我明白现在公司正是缺人的时候，但是我这样的情况，在公司可能是真的帮不上什么忙了。还请领导能尽快的安排接替人员，我会坚持在离开前好好的做好交接工作，将自己的工作好好的托付给下一任。

真的很遗憾，但是因为这次我也学到了一个教训，今后我一定要好好的在生活中注意自己的`身体。最后，祝愿大家在今后的工作中都能一路顺风，也请大家要记得在工作中爱护好自己的身体，健康才是我们最大的本钱！

此致

敬礼！

辞职申请人□xxx

20xx年x月x日

## 因个人身体原因辞职信篇二

尊敬的公司领导：

我自1994年毕业于大连海运学校轮机管理专业之后就来到了远洋公司工作，在过去的这些年里，承蒙公司各级领导和船舶各级领导的关心与关怀，我从一个刚出校门的学生，一点一点成长为一名远洋干部船员，一名专业的轮机管理人员。

在这个过程中，有我付出的汗水，更有公司各级领导的帮助，在这里一同表示深深的感谢。

## 因个人身体原因辞职信篇三

尊敬的xx总：

我很抱歉在这时打扰您，这是我很用心地给您写的，我在此很郑重地向公司提出辞去外贸部

业务员一职。

我希望在xxx月前公司认为x个方便的时候离开。

来到公司也已经五年多了，正是在这里我开始踏进了社会，完成了自己从一个学生到社会人的转变。从公司最初看似荒凉的外景到现在绿意葱葱欣欣向荣的景象，一切都证明我最初的选择是正确的，在这里有过欢笑，有过收获，也有过泪水和痛苦。公司平等的人际关系和开明的工作作风，一度让我有着找到了依靠的感觉，在这里我能开心的工作，开心的学习。然而工作上的毫无成熟感总让自己彷徨，最近一年的工作事实让我不知自己工作的目的是什么，也不知工作的重点在哪里，从前的工作激情似乎都不见了，除了每个月按时上下班外，却不能为公司的发展提出更好的建议，在业务上无法实现突破。由于工作及生活一直局限于狭小的空间内，眼界十分狭窄有一叶障目不见泰山的感觉，且由于最近感觉身体状况不是很好，右肩膀及胳膊时常酸疼，精力也不是很充沛时常想困，自觉已经对工作有很大的影响，我不希望自己带着这种情绪工作而对不起公司，所以经过思考我决定辞职，恳请您的支持。或许只有重新再跑到社会上新的领域中去遭遇挫折，在不断的学习中充实自己，在不断挑战中去寻找属于自己的定位，才是我人生的下一步选择。从进入公司起黄总您就很信任我，培养我，提拔我，这曾让我骄傲，并努力拼搏过，在犯错误的过程中不断成长，虽然没为公司做

出多大贡献，但却认为对得起公司支付给我的薪水。在进入公司的第二年我就梦想着有一天哪怕是只有一次月业务量能够达到二十万美金，为此目标我满怀激情地不断开发新客户；我还希望部门能够在不算太长的时间内建立相对稳定合理公平完善的工作体系；更希望能够充分发挥自己特长为公司做一些实事。从04年的无知到05年的痛苦，06/07年的喜悦，至08年的失落，及现在09年的困惑，如今我从一个勤奋的业务员基本上转变为了一个碌碌无为的普通员工，多年的梦想基本无法实现了，这让我自己深深的痛苦，不能自拔。我清楚目前公司的发展处于一片大好形势之中，我个人能为公司所做的已经是微乎其微了，作为一名普通员工的去留对于公司来说也已经显得微不足道了，考虑到公司今后在工作安排上的合理性和本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成损失，我一定会把好最后一班岗，离开前我也会认真做好现有的业务工作，把未完成的工作做一下整理，根据我个人的经验及您的指示，以确保工作能顺利交接给其它业务员的手中。

在公司里我们这一代业务员的共同特点就是能够吃苦，能为克服困难想尽办法，能为实现x个目标而不辞辛劳，也能为获得一点小小的成就而和领导们共同分享发自内心的喜悦。痛并快乐着工作是我所向往也曾拥有过的，艰苦奋斗则是刻骨铭心的理念深留在我的心间。当然，我个人还是有不少缺点的，比如凡事力求完美，性子较急，对于很多设想总是希望能够早日实现而忽视了内外部环境的成熟性，对于不合理的事情总是希望能够迅速改正而忽视了实际的可执行条件，而对丑陋的现象更是深恶痛绝而忽视了领导们妥善把握全局的观念。另外我个人在接人待事上的方法还不够成熟，判断分析问题能力不足，同客户的交往也没把握好一个让公司满意的度，且胸怀也不够宽广，思想固执，惯性上喜欢用旧眼光和固性思维看待事物。好在公司领导们的工作层次和思想境界都有大家的风范，不仅宽容我，还给予我不断改过、学习、和发展的机会。非常感谢黄总您对我的关照，并在我最困难的时候伸出援助之手，我在以后的工作和生活中永远

也不会忘记。也感谢您给了我一个能与一群出色员工一起工作的机会，感谢您在我们共同工作的这段时间给予我的支持与鼓励！您那颗正直的心，满怀激情的人生态度、宽广的胸怀、机敏灵活的处事方式、对客户和员工一诺千金的行事风格，及天生所具有的使命感和社会责任感，在短短的时间使公司发生了翻天覆地的变化，公司的销售量每年大幅度增加，生产的技术水平及产品质量稳步提高，公司的知名度在世界范围内不断提升，开发新客户的能力越来越强，公司的行动力达到了前所未有的水平，终有不远的一天，您的企业会成为中国的泰门宝屹立于世界的前列。在这一行业中，黄总您是我所见的'最为开明、眼光长远、平易近人、知人善任的老板，不仅带领公司走出家族企业的模式，还为各个部门创造了朝气、热情、和谐、沉稳、责任的氛围，这些都给我留下难以磨灭的印象并深深的印在脑海里，必将让我时常想起您在工作及生活中指导的点点滴滴，还有一起共事过的各位同事为公司的发展所付出的一切。离开公司，离开这些曾经同甘共苦的同事，很舍不得，舍不得领导们特别是黄总您的谆谆教诲，舍不得大部分同事间的那份真诚和友善的合作。

在三个月前我曾向黄总您表述了我想离职的意愿，您也认为这未尝不是一个好的方法，还在人生观，思想观，金钱观，价值观，责任观等方面给我一些真正意义上的指导，我真的很感动黄总您的理解和大度及对员工如同兄长般最真诚的关爱。

这段时间，我认真回顾了将五年来的工作情况，觉得来公司工作是我的幸运，非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。虽然有时或多或少有一些不同的意见和想法，但我一直非常珍惜这份工作。承蒙公司领导及各位员工的关照和教导，非常的感谢大家，对于我此刻提出的辞职请求我只能表示深深的歉意。我想，在将来如果有机会的话我还是相当乐意为黄总您效力的，对于公司机密，我会恪守职业道德情操，努力做到让您安心放心。另外，我请求辞职的目的很单纯，只是想重新开始一种生活，如有什么要求，我会大胆地向公

司提而不会采用极端的方法，请公司领导们不必有额外的想法。

我希望黄总能抽出时间单独处理我的请辞而不影响到其同事的工作，五年前我带着憧憬和热情到来，现在也希望能带着收获和没有遗憾的心境悄悄离开。

请予审批，理解为盼！

祝愿xx公司在今后的发展中同心协力，扬长避短，祝愿公司兴旺发达，黄总您的事业更上一层楼！

辞职人□xxx

xx年xx月xx日

## 因个人身体原因辞职信篇四

尊敬的公司领导：

你好！来到这里已经二年了，在这二年里，本人认识了最尊敬的领导，结识了本人最要好的朋友，可是，本人现在却不得不有违公司领导与同事的期望，本人要职去本人最心爱的这份工作了。

一直以来，本人只感觉胃不太好，上周五到医院检查，医生建议本人休息治疗，自感身体需要一段时间调养，难以再为公司尽微薄之力。来公司这二年里，自感能力不足，公司领导和同事都是本人的老师，从你们身上，本人学到了很多，谢谢你们，本人真的要谢谢你们。由于自己能力不足，所以每天的工作都不敢有丝毫懈怠，从一个话务员到现在的做财务，一步一步走到现，本人也感觉很累了，希望能借这次休养的时候，调整心情，也充实自己。但是我必须在这里向您提出申请。我作为xxx幼儿园老师，希望在20xx年xx月xx

日的那天，正式的离开xxx幼儿园，特此，在一个月前向您上交这份辞职信，望您批准。

真的很抱歉，我知道您的忙碌，也知道幼儿园人手比较紧张，但是就我个人的身体情况而言，我暂时实在是不方便在教师这个职务上久留。希望园长能考虑我的情况，批准我的辞职。

说起来我自己也感到遗憾。回想过去，自己从踏入xxx幼儿园至今，已经有x年的时间了。这x年里，自己一直在工作中尽心的为这些孩子们培养、教育。尽管在一开始的时候，自己还只是个空有知识却没有经验的新人教师。但是在大家的帮助下，在您的鼓励中，我渐渐的知道了为师的道理。为了弥补自己的不足，我拼命的去做、去学，从领导的指点中、从前辈们的课堂中、从幼儿们的感受中。在幼儿园里，每天都有那么多的事情可以让我学习，让我进步。带着一颗要成为一名好老师的决心，我在幼儿园里，每天都在成长，在进步。

现在这些日子过去了，自己也成为了一名比较合格的老师了。在过去的这些日子里，我从一名在讲台上半天说不出话的`老师，成长为了能在众多家长面前开展活动，积极的带动幼儿们玩乐的老师。和这些孩子们一起玩，教导他们知识和习惯，这些真的让我非常的开心。当 they 要离开校园的时候，我也感到万分的不舍。但是最重要的问题，却常常被我遗忘在身后。在自己工作的时候，我总是备课到很晚。但是，却忘记了自己的身体状况并不是很好，最近，更是有些支撑不住了。

近期来，自己因为身体的原因，在课堂上的表现屡屡欠佳，甚至连学生们都看出了自己的问题。作为一名老师，却让还是幼儿的学生们担心自己，我一方面感到温馨，另一方面却又感到惭愧，自己作为老师，却没能更好的完成自己的职责，甚至在课堂上，让学生为自己担忧，这是不应该的！

为此，我决心要暂时离开校园，先去将自己的身体状态调整好，再来面对课堂。人们说教师就是为了成为学生的表率，

作为幼儿的教师，我在身体的健康上都不能管理好，那有该怎么去教导他们呢？希望您能批准我的辞职，如果有机会，我一定会重返讲台，重新回到学生们的身边！

此致

敬礼！

辞职申请人□xxx

20xx年xx月xx日

## 因个人身体原因辞职信篇五

尊敬的领导：

在递交这份辞呈时，我的心情十分沉重。现在公司的.发展需要大家竭尽全力，由于我状态不佳，加上近期身体不适和一些个人原因的影响，无法为公司做出相应的贡献，因此请求允许离开。

所有的前续工作在学校上下极力重视下一步步推进。也正是考虑到学校今后推进的合理性，本着对学校负责的态度，为了不让学校因我而造成的决策失误，我郑重向学校提出辞职，望学校给予批准。

我很清楚这时候向公司辞职于公司于自己都是一个考验，公司正值用人之际，而我就在这个时候却因个人原因无法为公司分忧，实在是深感歉意。经过自己慎重考虑，为了自己也为了公司考虑，现向公司提出辞职，望公司给予批准。

感谢诸位在我在公司期间给予我的信任和支持，祝愿公司兴旺发达



此致

敬礼

申请人□xxx

## 因个人身体原因辞职信篇六

尊敬的公司领导：

您好！

本人因为个人健康原因，经过慎重的思考后，决定向公司领导提出辞职申请，望批准为盼。

在公司工作的这一年多来，我收获良多。在领导以及同事的帮助下使我拓宽了知识体系，开阔了视野，增长了阅历。在这里的'工作氛围好，同事们工作都很努力，相处融洽，领导也很关心、体谅下属。在这里，我感受到了家的温暖。感谢公司在我职业生涯中留下了这段珍贵而温情的记忆。

无奈自今年x月以来，也许是由于工作紧张自顾不周，也许是长期来对于健康的忽视，出现了较为严重的xx症，无法直立，卧床不起，经治疗后症状缓解，但至今仍时好时坏，不能痊愈，长受疼痛之苦，身体其他方面也跟着受影响。在公司是忙并快乐着，而我目前的身体状况也许更适合一份节奏稍慢的工作，毕竟，已不再年轻，纵有千般不舍，也唯有为健康让行。对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉，还望领导体恤见谅。

最后，祝公司在未来的道路上，蓬勃发展，蒸蒸日上。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 因个人身体原因辞职信篇七

尊敬的领导：

您好！

感谢您，因为这些都是为我在将来的. 工作和生活带来帮助和方便。

现由于个人的原因，因本人一直以来身体不好，近视度数不断加深，就担任此份工作之后，经常熬夜，睡眠不足，给眼睛带来的伤害越来越大了，每到上早班的一周里，早上起床眼睛更是疼痛不已，带着病痛上班，都是靠着忍受度过的。因此决定辞职，对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉。

此致

敬礼！

辞职人：

20xx年xx月xx日

## 因个人身体原因辞职信篇八

尊敬的园长：

您好！

我是xx班的负责老师xxx，非常对不起在您这样忙碌的时候打扰您，但是我必须在这里向您提出申请。我作为xxx幼儿园老师，希望在x月x日的那天，正式的离开xxx幼儿园，特此，在一个月前向您上交这份辞职信，望您批准。

真的很抱歉，我知道您的忙碌，也知道幼儿园人手比较紧张，但是就我个人的身体情况而言，我暂时实在是不方便在教师这个职务上久留。希望园长能考虑我的情况，批准我的辞职。

说起来我自己也感到遗憾。回想过去，自己从踏入xxx幼儿园至今，已经有x年的时间了。这x年里，自己一直在工作中尽心的为这些孩子们培养、教育。尽管在一开始的时候，自己还只是个空有知识却没有经验的新人教师。但是在大家的`帮助下，在您的鼓励中，我渐渐的知道了为师的道理。为了弥补自己的不足，我拼命的去做、去学，从领导的指点中、从前辈们的课堂中、从幼儿们的感受中……在幼儿园里，每天都有那么多的事情可以让我学习，让我进步。带着一颗要成为一名好老师的决心，我在幼儿园里，每天都在成长，在进步。

现在这些日子过去了，自己也成为了一名比较合格的老师了。在过去的这些日子里，我从一名在讲台上半天说不出话的老师，成长为了能在众多家长面前开展活动，积极的带动幼儿们玩乐的老师。和这些孩子们一起玩，教导他们知识和习惯，这些真的让我非常的开心。当 they 要离开校园的时候，我也感到万分的不舍。但是最重要的问题，却常常被我遗忘在身后。在自己工作的时候，我总是备课到很晚。但是，却忘记了自己的身体状况并不是很好，最近，更是有些支撑不住了。

近期来，自己因为身体的原因，在课堂上的表现屡屡欠佳，甚至连学生们都看出了自己的问题。作为一名老师，却让还是幼儿的学生们担心自己，我一方面感到温馨，另一方面却又感到惭愧，自己作为老师，却没能更好的完成自己的职责，

甚至在课堂上，让学生为自己担忧，这是不应该的！

为此，我决心要暂时离开校园，先去将自己的身体状态调整好，再来面对课堂。人们说教师就是为了成为学生的表率，作为幼儿的教师，我在身体的健康上都不能管理好，那有该怎么去教导他们呢？希望您能批准我的辞职，如果有机会，我一定会重返讲台，重新回到学生们的身边！

此致

敬礼！

辞职申请人□xxx

x月x日

## 因个人身体原因辞职信篇九

尊敬的领导：

您好！屈指算来，我到公司已有了个月了，这个月里，虽然我的工作并不是尽善尽美，但在公司同事们的帮扶、辅佐尤其是您的信任与支持下，我也要求自己尽心尽职，每一项工作都用了自己十二分的努力去对待。凭心而论，领导青睐器重，同事齐心融洽，这真的是我工作以来，所遇到最好的工作环境。

但犹豫再三，我还是写了这封辞职申请书，我要离开公司了！虽然我心里也真的不愿意，但我不得不这样选择。

您知道虽然我是个女孩，但我并不是个怕吃苦的人。而让我感到难堪的是，身体不好，居然成了我这次离开公司的理由。虽然我的毛病不是什么大问题，但医生的一再叮嘱要我好好静养，却令我不得不认真对待。您知道，对于一个女孩来说

一份好的`工作固然重要，但一个健康的身体却是一切的根本。

我是一个理智而现实的人，虽然事业上的进步也是我的梦想，但我不敢去拼什么青春。健康对我来说，真的比什么都要重要。以我现在的身体状况，已经不能再胜任您交给我的工作，所以我不想为难自己，更不愿让您及公司为难，我必须离开了。我真的需要休息一段时间，我不想自己这样的年龄就有着这样或那样的隐疾。尽管我知道这样的理由在别人看来并不算是是什么，但对我来说它真的很重要，这点还希望你理解与谅解。

加入公司以来，您对我的器重与信任，令我非常感动，也成为激励我努力工作的动力。在您及同事们热心指导与悉心帮助下，我个人无论是业务素养的提高，还是社会阅历的丰富都是非常明显的。我常想，自己应该用一颗感恩的心，去回报您及公司对我厚爱，真的想用自己的努力去做好您交给的每一份工作任务，但自己的能力真的很有限，不一定做得都能让你满意，所以在工作中如果有什么失误与不足的地方，我只能对您说声抱歉，请您原谅！

再一次真诚地感谢您及公司全体同事对我的关爱与信任，恳请您接受我的辞职请求！

此致

敬礼！

申请人□xxx

xx年xx月x日

**因个人身体原因辞职信篇十**

尊敬的公司领导：

您们好!

首先，非常感谢公司给了我一个很好的工作机会，感谢公司一直以来对我的信任和关照，特别感谢公司给予我发挥个人优势的平台。在公司工作的这些日子里，您们也给了我很多的培育，让我学到了许多，也进步了许多。但因为我个人身体原因，我很遗憾地在这里向公司提交辞职申请。

我认真回顾了这些年来工作情况，在工作中，我一心为推动公司的发展而工作，一直以公司利益为中心，我学到很多东西，无论是从专业技能还是做人方面都有提高，感谢公司领导对我的关心和栽培。

公司目前在领导们的英明决策、正确带领下，已经全面进入正轨，销售经营和管理都越来越高效，取得了日新月异的.进步。公司制度基本完善，领导制定的方针符合实际情况、具有可行性。而我自己，由于身体状况等各方面的压力，使我已无法再精力充沛地投入到工作中去，而且，我深刻感觉到自己的能力也有限，没办法达到公司需要的要求，在公司的各方面需求上自己能力还不够。所以，我现向公司提出辞职，望公司能谅解。我希望能于20xx年8月27日正式离职。

请公司各领导审查批准!

谢谢!

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 因个人身体原因辞职信篇十一

尊敬的公司领导:

我自1994年毕业于大连海运学校轮机管理专业之后就来到了远洋公司工作，在过去的这些年里，承蒙公司各级领导和船舶各级领导的关心与关怀，我从一个刚出校门的学生，一点一点成长为一名远洋干部船员，一名专业的轮机管理人员。在这个过程中，有我付出的汗水，更有公司各级领导的帮助，在这里一同表示深深的感谢。

由于个人身体及家庭方面的原因，在最近几年里一直没有能上船工作，但我依然深深地喜欢远洋这个大家庭，喜欢远洋船员这个称号，并以自己曾经在远洋工作过为自豪，现在由于个人原因向公司提出辞职信申请，希望公司领导能给予批准！

我会在以后的工作和学习生活中，继续发挥远洋人吃苦耐劳的`拼搏精神，努力为社会发展和建议贡献自己的力量！谢谢公司各级领导的支持！

×××

××年××月××日