

感恩班会演讲稿(实用12篇)

辩论不仅是一种学术活动，还可以应用到日常生活中，帮助我们更好地沟通和解决生活中的问题。运动会总结的范文可以帮助我们更好地总结自己的表现和进步。

感恩班会演讲稿篇一

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归……”每当我读到这首诗时就会想起一位慈爱的母亲正在烛光下怀缕缕不舍之意的为远行的孩子赶制衣服的情境。这使我不禁想到了自己的爸爸妈妈，其实每位父母不都是这样吗？他们为了自己的孩子奉献自己的一切，尽管岁月在他们的脸上做上了标记，青春一去不复返，但是他们仍然在这条奉献之路上前进。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。父母的奉献是无私的，是不求我们回报的，可是随我们一天天的长大，那份深藏心中回报父母的意识逐渐萌芽并愈发强烈，作为一名三年级的学生，我决定这个寒假借学校组织的感恩行动去回报父母的爱。

平时，我回到家里几乎是什么也不做，真的是“饭来张口，衣来伸手”，所以就连一些擦桌子、拖地、买菜、洗碗这些简单的家务活也没做过。这次寒假我不再做养尊处优的小公主了，我要慢慢学习做这些家务，帮妈妈分担一下辛苦。想想如果我做好了这些家务那妈妈上班前就不用急急忙忙地打扫卫生了；下班回到家也不用买菜了，因为我已经为家里准备了足够的菜；吃完饭我帮妈妈洗碗，妈妈就可以看自己喜欢的电视节目了……。想想，我开心地笑了，原来我可以帮妈妈这么多的忙呢！好，现在就做……。我先学妈妈的样子把桌子和地板都擦干净了，然后上街买菜。时间过得很快，不一会儿妈妈下班了，看到屋里十分整齐而且冰箱里装满了蔬菜，她高兴地几乎流出了泪花，还说了一句：“我的宝贝长

大了！”

听了妈妈的夸奖，我也感到十分的自豪。这次感恩活动，不仅是我明白了：爱在回报中升华。更使我深深体会到了感恩的快乐……最后我想说：将感恩继续！

感恩班会演讲稿篇二

一、引导学生用心体会家庭的温暖，感受父母的关怀；

二、教育学生学会尊重，理解父母；学会和父母沟通；

三、教育学生学会感恩，从爱家庭，爱父母开始。

写出你生命中最重要的人，然后一次划掉一个，最后那个人是谁？

(说说自己在测试过程中自己的感受)

1、分享故事：地震中的奇迹；暴走妈妈捐肝救子；为母捐肾感动中国

2、说说父母对你的爱以及你对父母的爱让大家分享。

1、父母的生日；

2、父母最爱吃的东西；

3、父母最大的烦恼；，

4、父母最大的心愿

1、爱需要用心体会：引用故事《帐单》

一天早上，妈妈给小勇收拾房间的时候，发现了一张字条。

妈妈：

我帮你收拾房间10元，帮你浇花一个月30元，我被评为“三好学生”20元，你一共欠我60元。请你尽快还给我！

放学以后，小勇迫不及待的来到自己的房间，发现60元钱好好的摆放在书桌上，正在他要离开的时候，也意外发现了妈妈的一张字条。

孩子：

我10多年如一日供你吃穿住用0元，我对你无微不至的照顾0元，我被评为“优秀家长”0元，你一共欠我0元，我永远都不要你还我！

小勇看见这张纸条，羞愧得无地自容！

谈话：父母为我们做的事情数不胜数，一言难尽，他们从来没有想到向我们索取，我们却视而不见，心安理得，甚至觉得理所当然；我们为父母做的事情微不足道，寥寥无几，我们却一味索取，甚至做了一点小事就以公臣自居，这是多么不应该呀！

2、爱需要尊重，理解和沟通

很多家长抱怨，现在的孩子我真搞不懂，你关心他，他根本就不领情，甚至还觉得烦，有的同学说，我们理解父母，可是父母常常不理解我们，遇到这种情况，我们应该学会和父母沟通。

怎样学会与父母平等沟通：

(1)理解父母：天下父母都爱自己的子女，对子女的“唠叨”正是对子女疼爱的表现，子女要体谅他们方式上的不当；父母

也有烦恼，也需要倾诉和得到安慰。

(2) 尊重父母：子女在与父母交谈时要注意自己说话的语气和分寸，要尊重父母的个性，尊重父母对自己提出的意见和建议。

(3) 掌握一定的方法和技巧与父母沟通：主动交流，创造机会，认真倾听，主动道歉，善于体谅，控制情绪。

1，爱需要用心体会；

2，爱需要尊重，理解和沟通；

3，爱需要用行动表示。

多一份爱，少一份埋怨；多一份理解，少一份责怪；多一份主动，少一份被动；多一份关心，少一份冷漠。

感恩班会演讲稿篇三

1、让学生了解父母平时为你的付出，体验亲情的无私和伟大。

2、通过活动，使学生懂得感恩。

1、同学们，母爱是最伟大的，唐代诗人孟郊的《游子吟》就赞美了母爱的无私与伟大。会背吗？一起背一背。

1、说说你的父母每天从早到晚要为你做哪些事？

2、讲述自己成长过程中遭遇疾病和挫折时，父母为之付出血汗的故事。

2、学生发言

为父母捶捶背、洗洗脚、讲讲笑话、做做饭等。

3、学生讲自己的孝道故事。

4、听了这些故事，你想说什么？

希望我们的同学能够在今后的生活中继续用实际行动感谢我们的父母。同学们对父母的爱不能仅仅是停留在口头上，而要体现在行动中，并且升华成一种习惯，让我们用感恩的心去感恩我们的父母。

香九龄能温席孝于亲所当执；融四岁能让梨弟于长宜先知。

感恩班会演讲稿篇四

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

人生一世，不能不有一种感恩的心。在这个世界上，谁都需要有一种感恩的心，随时需要一颗感恩的心。伟大的诗人泰戈尔有这样一段名言：“花的事是甜蜜的，果的事是珍贵的”。而我们教师做的是叶的事业，每个教师都象是一片绿叶，在党的阳光下进行光合作用，孕育花，孕育果，孕育神州大地的万千桃李。让我们怀揣一颗感恩的心，让家长们放心地把孩子交给我们吧！我要把我的爱，我的智慧，我的整个生命全部都献给教育事业。

这个世界上，让自己感激的事情还有很多很多。一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。人的一生走过来，有太多需要感谢的人和事。我应该对生活抱一颗感恩之心，虽然自己的生活没有别人过的精彩，虽然自己的人生没有别人走的顺利。

感恩班会演讲稿篇五

感恩父母，孝老敬亲

如今的学生大都是独生子女，在父母的呵护中长大，却很少从父母的角度去体谅父母的艰辛与不易。因此，我们开展“感恩父母，孝老敬亲”主题班会，让学生树立感恩父母的思想意识，从而在生活中实践感恩行动。

布置全班同学回家向父母了解自己从小到大父母关爱自己的一些事，每个人回家为父母做一件事，抄一篇或写一篇感恩父母的文章，学会一首感恩歌曲。

(一)播放阎维文的《母亲》

(二)教师导入

同学们：

这首歌中的歌词写得多好啊，你入学的新书包，有人给你拿；你雨中的花折伞，有人给你打；你爱吃的三鲜馅，有人给你包；你委屈的泪花，有人给你擦……这个人就是娘啊，这个人就是妈，让我们一起对父母说：爸妈，您辛苦了。

(三)主持人上台

主持人合：我们宣布：“感恩父母，孝老敬亲”主题班会现在开始！

主持人1：世界上有一种琐碎的爱，她的名字叫母爱。阴雨时节，一把雨伞送来了她的深情。傍晚时分，一杯牛奶送来了她的关怀。琐碎之中，爱在荡漾，爱在徘徊。

主持人2：世界上有一种宽容的爱，他的名字叫父爱。像高山

似大海，他包容着一切。多么宽容的父爱，多么博大的襟怀！

主持人1:世界上最伟大的爱，莫过于父爱和母爱。

主持人2:世界上最深的情，莫过于儿女情。

主持人1:亲情，人类永恒的话题。

主持人2:亲情，人间最美的情感。

主持人1:十多年来，我们无时无刻不在享受着父母的爱，沐浴着父母的情，让我们一起体会父母的关爱，感谢父母的养育之恩。

主持人2:父母对我们的爱看起来很平凡，因为他们的爱就在一个个生活的细节中。

主持人1:母爱，犹如阳光和空气，我们沐浴其中而常常不知不觉，下面请()学习小组的同学们为我们朗诵有关父母之爱的诗篇。

学生展示:

主持人2:他们朗诵得真精彩，()学习小组的同学们还搜集了许多感恩父母，孝老敬亲的名言古训呢，请他们上台来展示吧！

学生展示

主持人1:生育我们的是父母，哺育我们的是父母

主持人2:父母为我们付出了太多，父母为我们失去了太多。

主持人1:如此莫大的.恩情，我们怎能忘怀?请听歌曲《世上只有妈妈好》，演唱者:()

学生演唱

主持人2:请听歌曲《我的好妈妈》，演唱者:()

学生演唱

主持人1:父母对我们的爱是毫无保留的，父母对我们的爱是无处不在的。

主持人2:天冷了，会嘱咐我们多穿衣;生病了，会陪我们去看病。

举手点名发言

主持人2:平凡的小事之中也蕴含着父母无限的爱，()学习小组的同学们还为我们准备了很感人的故事，请他们上台，为我们展示。

学生展示

主持人1:同学们，父母为我们做了这么多，我们应该为父母做些什么呢?请各小组先讨论，再举手发言。讨论开始。

举手点名发言

主持人2:父母的恩情是我们用一生也报答不完的，鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样!

主持人1:黄香九岁温席;李密陈情报祖母;花木兰替父从军;赫赫有名的陈毅元帅亲手为生病的母亲洗尿裤;失去父亲的8岁的唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈——我就是你的眼睛……”

主持人2:有一首诗是这样写的:

孩子!当你还很小的时候,

我花了很多时间,

教你慢慢用汤匙,

用筷子吃东西。

教你系鞋带, 扣扣子, 溜滑梯

教你穿衣服, 梳头发, 擤鼻涕

孩子!如今, 我的脚站也站不稳, 走也走不动,

所以, 请你紧紧的握着我的手,

陪着我, 慢慢的。

就像当年一样, 我带着你一步一步地走。

主持人1:感恩父母, 就是要体谅父母, 多帮他们干干活。

主持人2:感恩父母, 就是要关心父母, 多陪他们聊聊天。

主持人1:请()学习小组的同学们为我们展示他们搜集到的感恩父母的文章。

小组展示

主持人2:在座的同学们又有哪些文章要与我们分享呢?请大家自由展示

自由展示

教师总结:同学们, 父母用爱托起了我们的生命之舟, 父母用

爱滋润了我们稚嫩的心田，父母用爱抚慰了我们孤寂的心灵，父母用爱温暖着我们整整一生。同学们，请珍惜这份爱吧，因为这种爱只有今生，没有来世。

主持人1:通过这次班会，同学们都有很多收获。我宣布，“感恩父母，孝老敬亲”主题班会圆满结束。

感恩班会演讲稿篇六

“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲和辛勤教育我们的老师。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

这次“感恩妈妈”主题班队会教育活动，让我静下心来认真思考了太多问题，也回顾了许多往事，它深深触动了我的心弦。我在心里自问，感恩是什么？是啊，有多少人仔细思考过这个问题？“感恩”不就是人对恩惠心存感激的一种表现吗？是个人所应该具有的本性，是个人不可磨灭的良知，也是个人健康性格的表现，更是中华民族的传统美德。自古以来，我国就有“知恩图报”、“投我以桃，报之以李”的说法。“羊有跪乳之恩”“鸦有反哺之恩”“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老”，这些都因怀有一颗感恩的心啊。怀有一颗感恩的心，人就会以平等的眼光看待每一个生命，就会懂得尊重的含义，懂得尊重生命、尊重他人、尊重自己，同时，也才能体会到自己的职责，自身的价值。

当我们还是襁褓中的婴儿时，我们是极易夭折的；当我们青春年少不谙世事时，我们也极易误入歧途。今天，我们能强健而正直的生活着，我们应该对那些在我们生命历程中用关爱扶持我们的人，用智慧启迪我们的人，用美德陶冶我们的人，用真情沐浴我们的人，心存感激。心存感激，是一种朗朗的心境，一种人性的光辉，天空因此而变得湛蓝，空气因此而变得湿润，美好的事物因此而变得离我们很近很近。感恩就是对自己拥有的一切要心怀感念，并应该从内心自觉以自己的实际行动来回馈社会。感恩是道德养成的过程，最终生成一种道德自觉。我们在父母的厚爱中成长，我们是否有一颗感恩的心？对待周围的同事，你有没有心中只有自己，没有他人的现象？我们都曾在父母的溺爱中生长，有许多人，心中只有自己，没有他人。平时同事之间的相处，学会与人合作、互相支持、互相谅解，需要付出、或者可能要做出某种牺牲。我们应该有一颗感恩的心对待周围的人，在社会大家庭中，怀着一颗感恩的心，处理好同事之间的关系，怀着一颗感恩的心，爱学生爱集体。大爱无边！拥有一颗感恩的心，不仅仅是感谢爱过我们和帮助我们的人，而是在心存感激的同时，以同样的爱意和热情去回报周围的人，回报生活和社会。

通过此次学习，我要做到以下几点：

一、增强感恩意识，常怀感恩之心

感恩是人的一种道德心态，常怀感恩之心，是人的一种精神境界，内心和谐，心灵宁静。只有每个人充满感恩，社会才和谐融洽，家庭才充满温馨幸福，世界才和平。感恩祖国，是祖国让我平安稳定；感恩父母，是他们用爱抚养我成长；感恩师长，是他们让我走出愚昧无知；感恩朋友，是他们帮助我走出困境；感恩配偶，是她让我一个温暖甜蜜的港湾；感恩社会，是社会不断让我去磨练自己，变得成熟理性。古人说：“滴水之恩，必以涌泉相报”。只有懂得去感恩的人，心灵才会得净化，生活才会充实，才懂得用爱去回报。只有懂得感恩的人，对社会、家庭、事业才会责任感，才会去尽

职尽责干好事业，扎实工作；才会去尽心尽力承担照顾好家庭的责任，才会去回报社会给予的关爱。作为一名老师，要常怀感恩之心，扎实工作，全心全意教书育人。

二、心怀感恩，扎实工作

感恩班会演讲稿篇七

一、引导学生用心体会家庭的温暖，感受父母的关怀；

二、教育学生学会尊重，理解父母；学会和父母沟通；

三、教育学生学会感恩，从爱家庭，爱父母开始。

一、心理测试：

写出你生命中最重要的10个人，然后一次划掉一个，最后那个人是谁？

(说说自己在测试过程中自己的感受)

二、亲子之爱润心田

1、分享故事：地震中的奇迹；暴走妈妈捐肝救子；为母捐肾感动中国

2、说说父母对你的爱以及你对父母的爱让大家分享。

三、现场调查

1、父母的生日；

2、父母最爱吃的东西；

3、父母最大的烦恼；，

4、父母最大的心愿

四、讨论：我们应该怎样感恩父母？

1、爱需要用心体会：引用故事《帐单》

一天早上，妈妈给小勇收拾房间的时候，发现了一张字条。

妈妈：

我帮你收拾房间10元，帮你浇花一个月30元，我被评为“三好学生”20元，你一共欠我60元。请你尽快还给我！

放学以后，小勇迫不及待的来到自己的房间，发现60元钱好好的摆放在书桌上，正在他要离开的时候，也意外发现了妈妈的一张字条。

孩子：

我10多年如一日供你吃穿住用0元，我对你无微不至的照顾0元，我被评为“优秀家长”0元，你一共欠我0元，我永远都不要你还我！

小勇看见这张纸条，羞愧得无地自容！

谈话：父母为我们做的事情数不胜数，一言难尽，他们从来没有想到向我们索取，我们却视而不见，心安理得，甚至觉得理所当然；我们为父母做的事情微不足道，寥寥无几，我们却一味索取，甚至做了一点小事就以公臣自居，这是多么不应该呀！

2、爱需要尊重，理解和沟通

很多家长抱怨，现在的孩子我真搞不懂，你关心他，他根本就不领情，甚至还觉得烦，有的同学说，我们理解父母，可

是父母常常不理解我们，遇到这种情况，我们应该学会和父母沟通。

怎样学会与父母平等沟通：

(1)理解父母：天下父母都爱自己的子女，对子女的“唠叨”正是对子女疼爱的表现，子女要体谅他们方式上的不当；父母也有烦恼，也需要倾诉和得到安慰。

(2)尊重父母：子女在与父母交谈时要注意自己说话的语气和分寸，要尊重父母的个性，尊重父母对自己提出的意见和建议。

(3)掌握一定的方法和技巧与父母沟通：主动交流，创造机会，认真倾听，主动道歉，善于体谅，控制情绪。

五、活动总结：

1，爱需要用心体会；

2，爱需要尊重，理解和沟通；

3，爱需要用行动表示。

多一份爱，少一份埋怨；多一份理解，少一份责怪；多一份主动，少一份被动；多一份关心，少一份冷漠。

感恩班会演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会

感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂质，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。

品味感恩

其实我们生活中有许许多多感恩的事，例如：在中央电视台感动中国__年度人在北京揭晓，山东汉子：田世国榜上有名，他才30多岁，为了挽救尿毒症晚期的母亲偷偷地将自己的一个肾捐给了母亲，他这种孝行令很多的朋友都为之感动，当他获取十大青年的时候，他说别人都是为了自己的国家做出贡献而我只是为了母亲为家庭做了贡献。真想不到，国家能给我怎么高的荣誉，其实一个孝子的行为，将可以带动整个社会，形成良好的风气，呼唤更多的人知恩图报的孝心。

滴水之恩当以涌泉相报，要懂得感恩，感恩是一种生活态度，是一种发现美并欣赏美的道德情操。有感恩的思想和观点的人，在现代生活中会处于不败之地。怀着一种感恩的态度来对待自己的亲人朋友，以及同位。感恩不尽是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守，对心中充满感恩之情才会想到回报，才会想到奉献。感恩父母你就会承欢膝下，让他们安享晚年。感恩伴侣你彩绘执子之手与子偕老。感恩朋友你才会肝胆相照患难与共。感恩生活你才会热爱生活回报社会。

感恩班会演讲稿篇九

、背景分析：

感恩是中华民族的传统美德，教育学生学会感恩是中学德育的一个重点。然而，当前的教育往往把更多的目光关注到分数和升学率上，越来越多的学生不懂感谢，不愿感激，不会感动，成为“冷漠的一代”，时下里的独生子女娇生惯养，自私任性，惟我独尊，对父母之恩，老师之情，熟视无睹，无尽索取，这种状况令人堪忧。儿童教育家郭建国教授说：“感恩之心是一种完美的情感，没有一颗感恩之心，孩子就永久不能真正懂得孝敬父母，理解他人，热爱祖国”，因此为了弘扬中华传统美德，我班特举行这次班会，以构筑学生健全的人格，丰富学生的情感积淀，懂得爱的无私、伟大和纯洁，激发学生尊敬老师热爱老师的情感。

尊师重教是中华民族的传统美德。此刻的学生普遍患有“情感冷漠症”，不少人遗憾地成了不懂得感谢、不愿感激、不会感动，只明白汲取的“冷漠一代”。在教师节来临之际，为激发学生对老师的感激之情，体会老师的爱与付出，培养学生感恩的心，学会尊重老师，用自己的行动去感恩老师。

1、透过学生回顾交流老师对自己的帮忙，激发学生对老师的感激之情。

2、让学生理解老师，感悟这些纯洁情感的无私和伟大，学会感恩。

3、锻炼学生的听说演等方面潜力。

4、丰富学生的生活和情感积淀，激发学生心中有爱，心中有他人的情感，深化中华传统美德教育。

1、准备歌曲和轻音乐“感恩的心”“故乡的原风景”

2、学生准备回忆老师关爱自己的故事

3、学生准备小品

1、主持人宣布班会开始。主持人深情朗诵。

2、讲名人尊师和令学生感动的老师的故事。

3、游戏环节。游戏名称为“你来比划我来猜”。（每组各自推荐两位选手）

4、小品《新班主任》。

5、诗朗诵《老师我想对您说》。

6、班主任总结发言。

7、师生齐唱加手语“感恩的心”高潮部分。

8、主持人宣布班会结束。

感恩班会演讲稿篇十

学会感恩

初一

现在的孩子大多数是独生子女，自幼被视为掌上明珠，父母对孩子千般宠爱，要什么给什么。然而，孩子对于父母的付出并没有意识到，反而形成了以自我为中心、不尊重父母的现象。个别学生不懂得珍惜学习机会的来之不易，不会与同学友好相处。

1. 让学生了解感恩，即让学生懂得为什么要感恩。

2. 让学生懂得怎样去感恩。

3通过活动让学生真真学会如何做人。

1、选拔班会主持人

3、搜集相关的诗文。如孟郊的《游子咏》、朱自清的《背影》、朱德《我的母亲》。

男：我们每个人都获得过别人的帮助和支持，应该时刻感谢这些帮助你的人；

女：我们每个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢大众的恩惠。男：没有父母养育，没有师长教诲，没有大众助益，我们何能存于天地之间？女：感恩不但是美德，感恩更是为人的基本条件！

学生1：所谓“感恩”，就是要记住别人对自己的恩惠，学会报答那些给自己帮助的人。

学生2：我认为我们在生活中就是要多帮助父母，多体谅老师，那就是感恩。学生3：感恩是一种品德，是一种生活态度。我们只有学会了感恩，生活才会快乐，生活中才会有真挚的情感。

学生4：生活中我们要感恩父母，感恩老师，感恩一切帮助过我的人。

主持人总结：

刚才几位同学都说了自己对“感恩”的理解，非常好。

在生活中，我们首先要感恩的是父母，因为他们生养了我们；

其次，我们要感恩的是老师，因为他们教育了我们；

另外，我们还要感恩朋友和对手，因为他们促进了我们的成长；

甚至我们还要感恩自然，因为自然给了我们阳光雨露，蓝天碧树，四季变换。可以这样说，面对生活，我们就要怀着一颗感恩之心。

“母爱如水，父爱似山。”感激父母孕育我们生命，感谢父母养育我们成长。谢谢你们，爸爸、妈妈！谢谢你们的大恩大德！！

《游子吟》唐孟郊

“喝水不忘挖井人，时刻难忘老师恩”。感激老师赐予我们知识，感激老师关心我们成长，感激老师教育我们成材！谢谢你们，老师！！谢谢你们的大恩大德！！！！

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”

———晚唐李商隐《无题》

〈背景音乐：每当我走过老师窗前〉

“赠人玫瑰，手有余香”。每个人都应常怀感恩之心，在学习、生活中，无论怎样都要找到感恩的理由，找到可以感恩的人。只有学会感恩他人，你才可能成为被感恩的人；只有感恩他人，你才会感动自己。

———善待他人，学会感恩，收获快乐！

〈背景音乐：爱的奉献〉

1、表扬先进

2、反思落后

3、〈背景音乐：回家〉

为劳累的父母、长辈倒一杯茶，揉揉肩，洗洗脚，说说笑话。

每天好好学习，学会尊重、关心老师，给老师一个好心情。

体谅、理解父母、老师的苦楚，不顶嘴、争吵，多为他们着想。

每天分担些力所能及的事，学会说“谢谢”、“您辛苦了！”。

尊重父母、老师的劳动成果，天天反思过失，学会说“对不起”

学会关爱身边的人，存好心，做好人，及时给他人送上温暖。

多做善事、好事，尽自己的力量报效国家、社会、人民。

列一张感恩表,记下感恩的,感恩的人,时时图求报答。

感谢父母,他们给予你生命,抚养你成人;感谢老师,他们教给你知识,引领你做“大写的人”;感谢朋友,他们让你感受到世界的温暖;感谢对手,他们令你不断进取、努力。

感谢太阳,它让你获得温暖;感谢江河,它让你拥有清水;感谢大地,它让你有生存空间。

感恩,是一种心态,一种品质,一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难,感谢挫折,不是乐观么?感谢对手,感谢敌人,不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物,尽量想到它的正面,想到它对我们的利处,从而去感谢它,不是乐观么?所以,感恩,是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们,我们随口说声“谢谢”,可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多,我们感谢他,他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心,是有礼貌,是知恩图报。所以,感恩,是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩,生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活,将生活中大块的`写意,挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水,点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔,描绘得细腻精美。

所以,感恩,是一种多样的艺术

做老师的有两个希望,一是希望你们做好人,二是希望你们学习好。有人把人才分为四类:有德有才,有德无才,有才无德,无德无才。我相信我们的同学都是人才,因此希望你们做有德有才的人,不要成为有才无德的人。要成为有德有才的人,就必须养成良好的习惯,做文明的学生。父母养育你们,老师栽培你们,虽然这些是父母与老师应该做的,但

大家应该怀揣一颗感恩的心，用心去体会父母、老师对你的好和爱。学会感恩，你才会去帮助应该帮助的人，才能得到别人的帮助。

总之，希望同学们：

1. 孝敬父母，学会体贴。
2. 尊敬老师，努力学习。
3. 尊重他人，团结友爱。

感恩班会演讲稿篇十一

人的一生中遇到许许多多值得回忆和留恋的人，包括亲人、爱人、同学、朋友、老师等等。这些人在每个人的生命旅程中，都曾给过我们关爱，给过我们帮助，他们是我们终身感恩至念的人。

感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物；感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有；感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。

感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就会努力，我们就可以前行。

我们怀着感激的心接受这一切，听他们的一席话，远胜于读十年书，受益匪浅。我们怀着细腻的心感受着一切，感受亲情的无私与毫无保留。充满睿智的家长，在我们心中他们的形象是如此的伟岸。同时我们也惊喜地发现，他们渴望理解我们，也渴望被我们理解。其实大家可以成为知己。在这次活动中我们更深刻的理解何为亲情。

亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于是不会孤独。便会疾步上前，只需一滴水，滚滚的生命便会漫延心中。

亲情是黑夜中的北极星。曾经我们向目标追逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，一束柔光指引我们迈出坚定的脚步。

亲情是航行中的一道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，再次高高扬帆。

.....

因为亲情是伟大的，因此我们感恩亲情。同时我们也感恩老师的用心栽培，“阳光工程”为我们搭建了展示自己多方面才能的舞台；亲情教育更让我们懂得尊孝礼仪。他们启发我们中秋节时写了那份“抵万金”的家书，向父母献一份问候，道一声感谢。是他们精心准备了这次家长与子女沟通的活动，他们既谆谆教导我们，又时常与我们进行心与心的沟通，这是恩情与友谊的交融。所以我们不仅感恩亲情，也感恩师生之情。

到了家门口，我轻轻推开门，又慢慢关住，“回来啦！厨房里的炉台上放着热粥，锅里给你馏着几个包子，趁热快去吃吧！”刚转过身，妈妈就已经从屋里走了出来，“来，给我书包，你快去吃吧！”

“您怎么还没睡？明天不是还要早起吗？”

“没事，我等你呢，天这么黑，我怕你害怕。”

“——”我一时不知道该说些什么，只觉得一股暖流缓缓浸没我的身体，眼睛里竟有些湿润。看着母亲那提早爬上头的

白发，我的心中百感交集。

每天晚上，有那盏桔黄色的灯，我总是背着满满一包的幸福，轻松快乐的回家。

感恩班会演讲稿篇十二

一、班长宣布开会李嘉瑶：我宣布以“好习惯，从小养成”为主题的班会此刻开始。

二、由中队长带领同学们学习10个良好习惯资料朱航：请大家和我一齐学习这10个良好习惯：

- 1、热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；
- 2、礼貌礼貌，微笑待人；
- 3、学会尊重，耐心听他人说话；
- 4、保护保密，别人的东西不乱动；
- 5、利人利己，用过的东西放到原处；
- 6、诚实守信，说了就要努力做；
- 7、待人友善，观看比赛礼貌喝彩；
- 8、遵守规则，上下楼梯靠右行；
- 9、勤奋自强，天天锻炼身体；
- 10、环保卫生，干干净净迎接每一天。

三、群众讨论师：刚才，同学们学得很认真，老师很替你们高兴，我们必须要把这十个良好的习惯牢牢记住。开学一个

星期了，我发此刻咱们班存在一些不礼貌现象，老师想在班会上提出来，我们大家进行一下小讨论。

问题1：上下楼站排速度慢，在排里随便说话。问题2：课间不能做正当游戏，追逐打闹，尤其以男同学最为严重。

问题3：有的同学不太讲卫生。针对老师刚才提出的问题，请同学们说说自己的想法。

生2：我在走廊和操场上站排的速度慢，还和前后的同学说话，我做的不好，今后我必须改掉坏毛病。

生3：我在课间经常和同学追跑，还被陈老师抓到过，今后我必须不和同学追逐打闹了，课间和同学们做正当游戏。师：同学们，刚才都说出了自己的想法，大多数同学都认识到自己身上的缺点和毛病，也都决心要改掉自己的缺点，老师期望你们能够说到做到。这天每个人在回家之后都写一个小计划，谈谈新学期自己要怎样做。

四、评选好习惯之星。全班同学投票选出本月的好习惯之星。
九年三班好习惯之星经验谈

五、班主任做总结同学们，你们这天的表现老师很满意，透过10个良好的习惯的学习，你们能清楚的认识到自己身上存在哪些不足，也都能在班会上为自己制定一个目标，下定决心改掉坏毛病，老师很为你们高兴。新的学期，是一个新的开始，老师期望你能够根据你定下的新目标，不断的努力，争取有更大的进步。

六、班长宣布班会结束。