

2023年讲师开场白台词幽默(通用6篇)

青春是塑造我们人格和性格的关键时刻，我们要打造一个强大的自我。青春是一个承载梦想和希望的时期，我们应该如何制定并实现自己的目标？接下来，让我们一起来看看一些青春成长的足迹和故事。

讲师开场白台词幽默篇一

能让培训事半功倍，也能第一时间打造出自己独特的风格。很多讲师想用幽默的手法来打造属于自己的开场白，讲师培训幽默开场白也许就是短短的一分钟，影响你学员对整个培训课程的关注和兴趣。

制作讲师培训幽默开场白需要讲师对自己非常的自信，才能在面容和肢体上表现良好的精神气。如果能用幽默的方式带出自己的名字或经历，效果会更加的好。幽默开场白不一定要求字数特别的多，但一定要精练、流畅等。

下面给大家介绍一下简单的例子，比如我是公司的讲师，去年夏天从早上天气就非常的炎热，温度特别的高，然后我就借鉴今天的天气做来讲师培训幽默开场白了。

各位，大家早上好，欢迎您来到我们xxx公司。今天的天气呢，阳光明媚，温度非常的炎热，祝愿各位每天心情像今天的阳光一样，永远开心明媚！对待生活、工作、学习像今天的温度一样，永远激情澎湃！.....（我的声音音调逐渐高上去）这时，我发现很多学员露出了微笑，现场变得轻松，拉近了与学员的心理距离，我就从容的展开了课题。

当然讲师培训幽默开场白也是分场合的，有些场合不适合，需要自己看情况来定了。比如：不好意思，各位，你们来错地方了，今天的演讲取消了；我想并不需要演讲，需要的是真

心的沟通，那么，真心的沟通就开始了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

讲师开场白台词幽默篇二

在我讲之前，首先向大家提一个小小的问题，好不好！当您维护自己身体健康的时候，有二种方法：

一是医疗，

二是保健。

请问哪个更重要？对！保健更重要，为什么呢？大家都知道有病去医院，这是常识，但是，如果我说医院不治病也是常识，大家认同吗？一般地说，疾病有两大类：一类是传染性疾病，另一种是非传染性疾病，也就是长期困扰我们的慢性病、富贵病，文明病……。

那么请问在座各位，无论是您自己，还是您身边的朋友，您有没有听说过，有谁得了高血压、糖尿病等，去医院打针吃药治好了这些病呢？没有吧！因此，我们说医院不治病也是常

识，所以你一旦患了高血压、糖尿病等，即使是到了医院去，医生也告诉您，您患的是终身性疾病，需要终身吃药。

换句话说，一般情况下，一旦您得了这些慢性病，您不“走”，“病”不走，什么时候您“走”了，病才会跟着您“走”了。

那么，有没有一种办法，在您不“走”的前提下，让“病”走了呢？有！这就是保健的方法。

第一、合理膳食；

第二、适量运动；

第三、戒烟限酒；

第四、心理平衡。

这“四大基石”中重要的是“合理的膳食”。

这里我想补充一下，“合理的膳食”应该改成“合理的饮食”，饮食、饮食是两个词，不是一个词，其实就是喝水和吃饭，而饮更在食之前，说明喝水比吃饭更重要！如果我们今天吃了再好的食物和补了再好的保健食品，喝了不干净不健康的水，那也是一肚子坏水！为什么呢？因为人体70%是由水组成，想要让自己身体健康长寿，必须补好这70%。

所以说“善待生命，从水开始”，但是今天又有多少人知道水对人体的重要性呢？所以由于人们对健康饮用水的认识倒退，当今社会存在着“水盲远远多于文盲”的现状，无怪乎也有人把水称为“被遗忘的营养素！”。

早在明代我们的医师贤祖李时珍在自己著作的《本草纲目》中对水有这样的评价：“药补不如食补，食补不如水补，水

乃百药之王。”

把水列为各篇之首，这又说明了水对人体健康的重要性。

但是今天我们喝的水又是怎样的呢？

中国健康水协会对水总结出了这么三句话：

第一句，人是水生的；

第二句，人是水养的；

第三句，人是水害的。

为什么这么说呢？下面我给大家简单的说明一下这三句话的含义。

第一句，人是水生的：请问在座的各位！我们地球上形形色色、千姿百态的生命最早起源于哪里呢？水里！所以说水孕育了生命，也就是说人是水生的；胎儿期水占体重的90%；婴儿期占80%；青壮年期占70%；老年期占60%；所以人的衰老就是水份的流失。

第二句，人是水养的：问大家个问题，大家知道我们的身体多少是有水组成的吗？对了，是70%，而水也正好占地球的70%，那血液中含水多少呢？对，83%，我们的心脏含水80%，脑液含水75%，肝脏含水68%，就连同我们认为坚硬的牙齿和骨骼中也含水22%左右。

那大家可以想象一下，我们的身体是不是就象泡在水里一样？那就证明这么一句话：水、决定着人体内环境的洁净程度！决定着人的健康！关心水，就是关心生命，就是关心自己。

那水在人体中占这么多，究竟在人体中起到什么作用呢？

主要是饮料输送、热量传递、新陈代谢、细胞健康生长及各器管正常工作，都是靠水来进行的。

- 、维持细胞的形态，提高代谢作用2
- 、消化食物，运输养料3
- 、调节体液粘度，改善体液组织的物质循环4
- 、调节体温，保持皮肤湿润、弹性5
- 、润滑体腔和关节6
- 、排除体内多余垃圾

所以说，人是水养的；

第三句，人是水害的：问大家一个问题，三十年前的水和现在的水，一样不一样？不一样！为什么？污染弄的呗。

对，是污染。

随着人口的不断增长，工农业的高速发展，环境保护的不协调，在我们的神州大地上，从南到北，由东到西，几乎每个省都有那么一个癌症村，比如：河南黄孟营、天津西堤头、河北保定南宗、江苏广丰村、江西乐安河沿岸等等。

中科院一份国情研究报告表明，我国的532条主要江河中，有82%也就是436条受到不同程度的污染，国家卫生组织通告，我国的'七大水系受到严重污染，在我国的江河中发现的化学物高达2221种，其中已经确认致癌和可疑致癌物97种。

水污染给我们带来的疾病有58种之多，主要包括：肠胃疾病、肾病、身体虚弱、免疫力差、结石、肝炎、突变、癌症、血吸虫病、骨病、皮肤病、畸形儿、水肿、鼻炎、咽炎、喉炎、

气管炎等等，我国每年有500万人饮用不干净的水导致癌症和死亡，有100万儿童导致先天性不足。

从上面介绍可以看出，水污染给我们带来的灾难，远远大于战争！

那有人可能说了，这和我们今天喝的水有什么关系呢？那我进一步说下今天和我们息息相关的自来水：首先问下在座的各位！今天您打开自来水敢直接接着喝吗？不敢！为什么呢？可能有人喝完自来水，有这样的症状，如呕吐，拉肚子、恶心等。

其实自来水有三大污染：物理污染、化学污染、生物污染。

物理污染包括自来水中的泥沙、铁锈、悬浮物颗粒等等。

大家可能都有这样的经历，如是我们一段时间不在家，刚打开自来水有浑浊带刺鼻的水流出来，这是为什么呢？就是因为管道的老化，年久失修所造成的；化学污染包括水中的余氯、化肥、农药、重金属等；生物污染包括水中的细菌、病毒、植物腐烂，动物尸体等等。

例如，北京通州某小区发生了这么一起自来水污染事件，就是那一段时间，居住在那里的很多居民反映自家的自来水打开有股臭尸体味，都不敢喝。

最后经过多方排查，竟然发现在小区高层储水箱里有一窝死老鼠，被水泡的都肥大腐烂了，就是这样的水！那里的居民整整喝了二个月。

最后物业给了一些赔偿了，但是又有什么用的呢？给他们带来身体健康和心理阴影有多大的影响呀！

讲师开场白台词幽默篇三

在我讲之前，首先向大家提一个小小的问题，好不好！当您维护自己身体健康的时候，有二种方法：

一是医疗，

二是保健。

请问哪个更重要？对！保健更重要，为什么呢？大家都知道有病去医院，这是常识，但是，如果我说医院不治病也是常识，大家认同吗？一般地说，疾病有两大类：一类是传染性疾病，另一种是非传染性疾病，也就是长期困扰我们的慢性病、富贵病，文明病……。

那么请问在座各位，无论是您自己，还是您身边的朋友，您有没有听说过，有谁得了高血压、糖尿病等，去医院打针吃药治好了这些病呢？没有吧！因此，我们说医院不治病也是常识，所以您一旦患了高血压、糖尿病等，即使是到了医院去，医生也告诉您，您患的是终身性疾病，需要终身吃药。

换句话说，一般情况下，一旦您得了这些慢性病，您不“走”，“病”不走，什么时候您“走”了，病才会跟着您“走”了。

那么，有没有一种办法，在您不“走”的前提下，让“病”走了呢？有！这就是保健的方法。

第一、合理膳食；

第二、适量运动；

第三、戒烟限酒；

第四、心理平衡。

这“四大基石”中重要的是“合理的膳食”。

这里我想补充一下，“合理的膳食”应该改成“合理的饮食”，饮食、饮食是两个词，不是一个词，其实就是喝水和吃饭，而饮更在食之前，说明喝水比吃饭更重要！如果我们今天吃了再好的食物和补了再好的保健食品，喝了不干净不健康的水，那也是一肚子坏水！为什么呢？因为人体70%是由水组成，想要让自己身体健康长寿，必须补好这70%。

所以说“善待生命，从水开始”，但是今天又有多少人知道水对人体的重要性呢？所以由于人们对健康饮用水的认识倒退，当今社会存在着“水盲远远多于文盲”的现状，无怪乎也有人把水称为“被遗忘的营养素！”。

早在明代我们的医师贤祖李时珍在自己著作的《本草纲目》中对水有这样的评价：“药补不如食补，食补不如水补，水乃百药之王。”

把水列为各篇之首，这又说明了水对人体健康的重要性。

但是今天我们喝的水又是怎样的呢？

中国健康水协会对水总结出了这么三句话：

第一句，人是水生的；

第二句，人是水养的；

第三句，人是水害的。

为什么这么说呢？下面我给大家简单的说明一下这三句话的含义。

第一句，人是水生的：请问在座的各位！我们地球上形形色色、千姿百态的生命最早起源于哪里呢？水里！所以说水孕育了生命，也就是说人是水生的；胎儿期水占体重的90%；婴儿期占80%；青壮年期占70%；老年期占60%；所以人的衰老就是水份的流失。

第二句，人是水养的：问大家个问题，大家知道我们的身体多少是有水组成的吗？对了，是70%，而水也正好占地球的70%，那血液中含水多少呢？对，83%，我们的心脏含水80%，脑液含水75%，肝脏含水68%，就连同我们认为坚硬的牙齿和骨骼中也含水22%左右。

那大家可以想象一下，我们的身体是不是就象泡在水里一样？那就证明这么一句话：水、决定着人体内环境的洁净程度！决定着人的健康！关心水，就是关心生命，就是关心自己。

那水在人体中占这么多，究竟在人体中起到什么作用呢？

主要是饮料输送、热量传递、新陈代谢、细胞健康生长及各器管正常工作，都是靠水来进行的。

- 、 维持细胞的形态，提高代谢作用2
- 、 消化食物，运输养料3
- 、 调节体液粘度，改善体液组织的物质循环4
- 、 调节体温，保持皮肤湿润、弹性5
- 、 润滑体腔和关节6
- 、 排除体内多余垃圾

所以说，人是水养的；

第三句，人是水害的：问大家一个问题，三十年前的水和现在的水，一样不一样？不一样！为什么？污染弄的呗。

对，是污染。

随着人口的不断增长，工农业的高速发展，环境保护的不协调，在我们的神州大地上，从南到北，由东到西，几乎每个省都有那么一个癌症村，比如：河南黄孟营、天津西堤头、河北保定南宗、江苏广丰村、江西乐安河沿岸等等。

中科院一份国情研究报告表明，我国的532条主要江河中，有82%也就是436条受到不同程度的污染，2003年国家卫生组织通告，我国的七大水系受到严重污染，在我国的江河中发现的化学物高达2221种，其中已经确认致癌和可疑致癌物97种。

水污染给我们带来的疾病有58种之多，主要包括：肠胃疾病、肾病、身体虚弱、免疫力差、结石、肝炎、突变、癌症、血吸虫病、骨病、皮肤病、畸形儿、水肿、鼻炎、咽炎、喉炎、气管炎等等，我国每年有500万人饮用不干净的水导致癌症和死亡，有100万儿童导致先天性不足。

从上面介绍可以看出，水污染给我们带来的灾难，远远大于战争！

那有人可能说了，这和我们今天喝的水有什么关系呢？那我进一步说下今天和我们息息相关的自来水：首先问下在座的各位！今天您打开自来水敢直接接着喝吗？不敢！为什么呢？可能有人喝完自来水，有这样的症状，如呕吐，拉肚子、恶心等。

其实自来水有三大污染：物理污染、化学污染、生物污染。

物理污染包括自来水中的泥沙、铁锈、悬浮物颗粒等等。

大家可能都有这样的经历，如是我们一段时间不在家，刚打开自来水有浑浊带刺鼻的水流出来，这是为什么呢？就是因为管道的老化，年久失修所造成的；化学污染包括水中的余氯、化肥、农药、重金属等；生物污染包括水中的细菌、病毒、植物腐烂，动物尸体等等。

例如2007年，北京通州某小区发生了这么一起自来水污染事件，就是那一段时间，居住在那里的很多居民反映自家的自来水打开有股臭尸体味，都不敢喝。

最后经过多方排查，竟然发现在小区高层储水箱里有一窝死老鼠，被水泡的都肥大腐烂了，就是这样的水！那里的居民整整喝了二个月。

最后物业给了一些赔偿了，但是又有什么用的呢？给他们带来身体健康和心理阴影有多大的影响呀！

讲师开场白台词幽默篇四

各位优秀的伙伴大家下午好！很高兴有机会和大家一起学习一起成长。首先要感谢我们的####公司给我们这样一个好的机会学习沟通机会。借各位热情的双手对他们的付出表示感谢！谢谢！最重要的是要感谢你们的到来、因为有你们的到来才会有我们的今天，把掌声送给优秀的你们自己。

大家以为我会怎么样其实也不怎么样，首先是海拔不高165cm的高度，但也不要太失望，据目前最新科学调查这个高度是目前地球最适合生存的高度，大家要不要给我这个最适合的高度热烈的掌声鼓励一下？谢谢！在坐各位是第一次来听我演讲的请举手给我看一下好吗？好把手放下，居然有这么多的新朋友、我们用掌声对新朋友的到来表示热烈的欢迎，同时也欢迎我们的老朋友，让我们的新朋友和老朋友成为我们一生的好朋友，大家说好不好？(好)

拓展阅读

讲师开场白的几点禁忌

人们都知道开场白的重要性,也在有意识的提高开场白的效果,但是由于多种原因,在开场白中往往会犯各种形式的错误.尽量减少失误,掉入一些误区,可以有效的提高开场白和整个培训的效果.所以了解开场白的一些禁忌非常重要.

开场白的禁忌主要是以下几点:

一、不要直奔主题

很多讲师,一上台来就习惯性的直奔主题,看似重视时间,实际上,观众的注意力和思维还没有转到讲师身上和培训中来,这样的培训效果是会受很大影响的.因为成年教育和在校教育是不一样的.在校的学生,他们已经有思维和习惯,只要进教室就意味着学习的开始,所以不需要太多的开场白,直奔主题是对的,但是成年人已经离开校园多年,已经没有进教室就学习的习惯,集中注意力是需要时间的.

朋友们可能会认为既然主持人已经宣布培训正式开始,而且可能已经有了开场白,如果讲师再讲是否在重复.实际上不是的,因为学员来是听你的培训的,你才是培训的主角,千万不要拱手让给他人.

所以,请记住:“主持人是宣布游戏开始的裁判,你才是带领大家一起游戏的队长和教练”。

二、不要没完没了

与第一点“直奔主题”相反的是,培训师容易犯的另一个错误是:开场白没完没了.好象永远进入不了主题,.这有几种原因.第一是因为性格原因,活泼型性格的讲师天性好侃,尤其是善

于讲故事和笑话,也深受观众喜好,所以就更大的发挥,有时会忘了进入主题.另外一种情况是讲师准备不充分,对于主题内容的内容不是太丰满.但是为了满足课时,所以只有在开场白上多下功夫.还有一种情况是:某些讲师自我表现欲望很强.尤其是在讲自己的成功故事时侃侃而谈,得意忘形.等等.

开场白就是开场白,就像开胃菜一样,吃了开胃菜,不要忘了主菜.

三、不要反复强调主题和内容

反复强调主题和内容,是讲师在开场白中易犯错误之一.讲师的本意是为了强调主题和内容的重要性,同时也是暗示培训的重要性,希望引起观众的重视和配合.适当的强调是应该的,也是必须的,也是开场白的主要作用之一.也引起观众的好奇。

但是如果反复强调主题和内容.这会有喧宾夺主的不好效果.没有把开场白和主讲内容区分.同时还会让观众失去兴趣,因为讲师已经强调很多次了,观众感觉已经完全了解了,所以就不需要再听了.另外细心多疑的观众心里会想:“这讲师怎么只讲这些呀.是怀疑我们的智商呢还是讲师自己没有讲了?”

同时反复强调主题也是讲师不自信的不经意的流露.越是不够自信的东西才需要反复强调.

在开场白中适当强调主题和内容就可以了,培训师不是祥林嫂。

四、不要过多解释为何培训

过多的解释和强调为什么要参加这堂培训的的做法和上面的比较相似的错误.这是讲师为了引起观众的重视和注意,制造一个“师出有名”的感觉,实际上只会适得其反.太多的强调只会说明内心的心虚,其实既然组织了这次培训,大家都已经

来到这里,说明大家至少在“这次培训是值得的”这点是达成了一致的,至少是暂时一致,要让学员继续呆下去,是看你实实在在的内容,和提供给学员真实有效的东西.只是靠嘴里大谈重要性,那只是讲师自己认为的,并不是学员真正感受到的.没有实在的内容会让学员反感的。

让后面的内容来做最好的解释吧!

五、不要示弱,乞求掌声和支持

示弱.甚至于企求掌声,是讲师最不应该在台上做的.但同时也是最易犯的错误。就象上文说的,培训不仅仅是游戏,还是一场战争.是讲师与学员是心理上的斗智斗勇的对抗,尤其是在培训的刚开始。每堂培训,总有一部分总喜欢挑刺的学员,一旦讲师示弱,那就完了,讲师一开场就被人家打下去,以后再想回来就太难的,一旦控制不了场面,再好的内容都无法正常的传递和沟通,就是那些想积极配合的学员也无法安心顺利的进行.所以象“我有些紧张,希望大家多些掌声,”这样的话绝对不可以出自于一个专业培训师之口.再好的现场感觉一下子就下去了。

同时讲师不是娱乐明星,他们可以说:“掌声在哪里?”但是你不可以,因为你是讲师!

因为.讲师,你的名字不叫“弱者”

讲师永远明白自己的身份,在人格上大家是平等,在生活中大家是朋友,互为老师,但是在讲台上.老师就是讲师!在台上,就有绝对的权威,讲师并不是在任何方面都是堪称老师,但是至少在你正在讲的,你就有资格做老师!(当然,如果你认为自己没有资格当老师,那就没有资格上台,更没有资格误人子弟!)

“我的地盘我做主!”讲师,这就是你在台上的心态!

六、不要装腔作调假抱歉

如果说以上的“示弱”是因为新手自信心和经验不足大家还可以理解的话，那些企业领导，部门官员，培训大师们一上台就来：“今天没有做什么准备，讲得不好的地方请大家原谅”这些让人一听就倒味的官腔真的让人深恶痛绝。台下的人会怎么想：“你没有做准备还讲什么讲。不是耽误大家的时间吗”？话没有说完，就掏出厚厚的发言稿：“今天我为大家主要讲以下几点，十个大点，每点有八个小点，每小点有六个的分点。”这样以前在笑话中出现的场景现在少了。但是那种“我讲的只是自己的看法和认识，不一定是对的，大家自己根据具体情况运用“这样的说法是比比皆是。学员心理会想：“你如果自己都不敢肯定自己是对的，还讲什么讲？另外，那到底你讲的是什么地方是对的，我们该听该学习哪方面呢？”可以想象当讲师在接着讲正文的时候，学员在干什么？他们不是在学习，而是在区分究竟哪句话是对的。

讲师的谦虚是可以的，谦虚是一种心态和胸怀，作为为人师表的讲师更应该如此。但是谦虚并不是否定你自己的东西，尤其是你自己要讲的东西。讲师应该遵循这样一个原则：“如果你自己没有把握，那就不要讲”

马云说过一句话：“就算我说的是错的，但是我相信它是对的，比那些就算他说的是对的，但是自己都不相信是对的，要好！”这就是讲师应该做到的！当然前提是：你确保自己讲的是对的！

七、不要区分听众中的重要人物

对于讲师来说，做在台下的，都是一样的，都是你观众。他们没有轻重缓急之分。

八、不要怪罪任何人

开场白中常犯的还有一个错误是“怪罪他人”，某知名讲师到一个企业讲沟通。一出场就说：“沟通这课程本来是做企业内训的，今天没有想到弄成了公开课，人这么多。”这讲师可能说的是对的，可能这课程真的适合企业内训，人数少效果会更好。同时讲师的另外一个意思可能是：“看来这课程很好，大家都需要”。实际上这句话和大家知道的“该来的没有来”的笑话(笑话见附后)有异曲同工之妙呀。观众会怎么想：“看来，是我来错了地方。”那么站在门口的会议组织者会怎么想：“遭了，做错了，看来老师生气了。”可能在那里战战兢兢的随着老师讲完。另外说这话还透露另外一点信息：“我本来准备的是内训课，人数不多的，但是今天来这么多人，如果培训效果不好，那不是我的原因。”

另外还有：“我今天讲的内容可能有些难度，有些学员不能明白和理解，是正常的”，还有“这投影仪有点问题。”“今天天气太热了”“今天准备不充分”“由于时间关系”等等等全都是找借口。

培训讲师都知道而且都能讲“没有任何借口”。

首先应该自己做到！

没有任何借口！

附“该来的不来的”的笑话。某人请客吃饭，早过了就餐时间，客人只来了一部分，此君一边焦急的看时间，一边说：“怎么，这该来的还没有来？”客人中的有人听到了，心里想：“他说该来的不来，那后面一句是‘不该来的却来了’。可能我是不该来的吧。”于是起人离开。

此君一看很是着急，说：“怎么这不该走的又走了呢？”剩下的另外的客人听到了，心里想：“他这么一说，可能是说：该走的还没有走。可能是说我吧，那我还留什么呢。”于是又离席而去。

此君更是焦急：“这些人怎么走了呢？我说的又不是他们。”最后的客人，一听，心里想：“他说的不是他们，那是说我了，看来是下逐客令了。”于是含愤而去。

讲师开场白台词幽默篇五

尊敬的各位领导，同事们，大家上午好！

在金色的七月，伴着和煦的暖风，在区劳动局、区就业局、职业技能鉴定中心黔江分中心的大力支持下，在公司员工的共同努力下，重庆市职业技能鉴定指导中心黔江分中心、某某公司职业技能提升培训班如期开班了。在此，我谨代表某某公司全体员工向给予我们关怀和支持的区劳动局、就业局、职业技能鉴定中心黔江分中心的各位领导，向为培训班付出辛勤劳动的任课老师表示衷心的感谢！

举办此类培训班，在全区、乃至整个渝东南地区还是第一次。公司非常重视这次职业技能提升培训工作的，把它作为培养员工良好的学习、锻炼意识，提高员工综合素质和技能水平，应对各项工作挑战和提高综合服务质量、服务水平的一项重大措施。此次培训，给我们授课的老师均是职业技能鉴定中心黔江分中心的专业老师，相信通过他们的讲授课，对我们如何提高窗口企业员工综合素质和技能水平，对我们如何提高自身综合素质和业务技能大有好处。借此机会，我讲几点意见。

讲师开场白台词幽默篇六

各位优秀的伙伴大家下午好！很高兴有机会和大家一起学习一起成长。

首先要感谢我们的公司给我们这样一个好的机会学习沟通。

借各位热情的双手对他们的付出表示感谢！谢谢！最重要的

是要感谢你们的到来、因为有你们的到来才会有我们的今天，把掌声送给优秀的你们自己。

大家以为我会怎么样其实也不怎么样，首先是海拔不高165cm的高度，但也不要太失望，就目前最新科学调查这个高度是目前地球最适合生存的高度，大家要不要给我这个最适合的高度热烈的掌声鼓励一下？谢谢！

在坐各位是第一次来听我演讲的请举手给我看一下好吗？好把手放下，居然有这么多的新朋友、我们用掌声对新朋友的到来表示热烈的欢迎、同时也欢迎我们的老朋友、让我们的新朋友和老朋友成为我们一生的好朋友、大家说好不好？

（好）