

运动演讲稿(汇总11篇)

运动会是学校校园中一片欢乐的海洋，能让学生们尽情释放自己的活力和激情。总之，通过学习和借鉴优秀演讲范例，我们可以不断完善和提升自己的演讲技巧。

运动演讲稿篇一

大家上午好!

在这阳光明媚、春意盎然的日子，我们隆重地迎来了“庆五一、五四教职工趣味运动会”。我首先代表幼儿园领导班子、园委会，对运动会筹备小组成员前期辛勤的准备，表示由衷的感谢!对热情参与活动的各位老师、表示最真挚的欢迎!

老师们，开学两个月以来，大家在各自的工作岗位上兢兢业业、辛勤努力，工作成绩有目共睹：我们成功地举办了“家长开放周”活动，创意美展获得了家长一致好评;认真组织了“幼儿意外事故及传染病防控知识讲座”，提高了大家的防范意识和水平;顺利申请了前楼的改造项目，而且改造工程即将动工;课程改革也在顺利进行之中……所有这些，都是我们共同努力的结果!我想，只要大家心往一块想，劲往一处使，我们的明天就会越来越好!在此，我要对辛勤工作的老师们表示最衷心的问候和感谢!大家辛苦了，谢谢你们!

老师们，我们知道：成绩来自努力，幸福源自体验!健康在于运动，快乐重在参与!我园趣味运动会的开展，就是在繁忙的工作之中，为大家提供适当的娱乐放松。这不仅可以让大家锻炼身体、增强体质、培养合作意识;同时也可以放飞心情、愉悦身心，振奋精神!

老师们，希望你们在运动会上发扬“友谊第一、比赛第二”

的优良传统，发挥“团结合作、重在参与”的良好作风，比出风格、比出水平!比出友谊、比出自信!比出快乐、比出幸福!

预祝我们的运动会顺利、圆满、成功!

运动演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自六(6)班的。

在这秋高气爽、秋意浓郁的日子里，我们怀着无比激动的心情迎来了横店中心小学/20xx年秋季运动大会。在此，我谨代表全体运动员/向大会的召开表示衷心的祝贺!

体育是生命的火炬，体育是强国的旗帜。有了健康的体魄，中国人才能在自己的国土上/飘扬起奥林匹克的旗帜;有了健康的体魄，中国人才能在迈向未来的征程上/勇往直前，不断拼搏!

嘹亮的号角吹起来，铿锵的鼓声/响起来，年轻的心灵在憧憬，青春的意气在迸发!对待学习，我们无所畏惧;运动场上，我们更加斗志昂扬，在此，我代表全体运动员庄严宣誓：

遵守大会纪律，遵守比赛规则，服从裁判裁决，听从老师指挥，赛出水平，赛出风格。

努力奋斗吧!运动健儿们，让我们再创辉煌!

谢谢大家!

运动演讲稿篇三

各位领导，各位老师，同学们：

大家下午好！迎着冬日的暖阳，满怀喜悦的心情，今天石家庄xx学校中校区迎来了20xx年冬季运动会。首先我代表中校区全体师生对莅临我校的机关领导，东校区校长表示热烈的欢迎。对向筹备这次盛会的各位老师同学表示衷心的感谢。向参加这次盛会的全体运动员、裁判员表示诚挚的慰问。

教育的宗旨就是以人为本，全面提高人的基本素质，石家庄xx技工学校始终坚持全面贯彻教育方针，大力推进素质教育，在改善办学条件，提高教学质量的同时，我们特别注重提高学生的身体素质，我校区从9月份开学以来，每天下午用班主任亲自带头进行一小时的体育活动，我校举办这次趣味运动会正式对平时学生体育活动的一次大检阅。

因为趣味运动会，全校师生走出课堂，奔向操场，融入自然，拥抱阳光，享受运动的乐趣。每名师生都是运动会的主人，展示集体合作的风采，每个班级都将是一道亮丽的风景线。这次盛会，以“文明、进取、健康、希望”为目标，进一步促进我校群众体育运动的开展，达到全民健身，全员参与，全面发展的目的，培养全体同学以关心树爱心，以团结树团队，以文明树规范的精神风貌。希望同学们在快乐的运动中，领悟到趣味运动会的真谛——学习运动相得益彰。希望全体运动员遵守运动会的规则，尊重裁判，尊重对手，赛出友谊，赛出风格。

同时要求全体工作人员各司其职，热情服务，保障安全，以公平、公正的原则为各项比赛的顺利进行提供充分的保证。

最后，预祝本届趣味运动会圆满成功！

谢谢大家！

运动演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

青少年肺活量水平继续下降。与xx年相比，7岁到18岁和19岁到22岁两个年龄段的城市女生，肺活量分别下降33毫升和238毫升，为下降率最明显的人群。

近2年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。

为此，国家体委从去年四月开始，在全国范围内开展了阳光体育运动。今年，又发出了全国学生每天坚持长跑的号召。要求在1月26日至明年4月3日的半年时间里，全国学生将坚持每天长跑。

作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

对于我们来说，坚持体育锻炼应该做到。认真做好每天的间操，动作整齐、到位。有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，动作不到位，精神面貌懒懒散散，这样下来，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体从认认真真做好间操开始。

坚持体育锻炼，我们还要上好学校开展的体育、舞蹈、武术、健美操等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

作为小学生，我们还应该做到：周六、周日及假期，自觉坚

持体育锻炼。

让我们大家一起努力，做个思想阳光、体态健美的小学生！

每天锻炼一小时，健康生活一辈子！

在这次活动中，无论刮风下雨、冰雪严寒，都没有阻挡我们前进的步伐，因为我们知道冬天只能冻住土地，却冻不住生命。冬天的严峻冷酷只是对向那些懦弱的灵魂与猥琐的生命，而对于我们坚韧的意志和顽强的精神，却给予了无私的锤炼。跑步，他强健了我们的体魄、培养了我们坚韧的毅力和拼搏的精神，它帮助同学们在运动中学会了如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会了尊重与理解、学会了如何克服困难。

尊敬的家长、老师，我谨代表参加阳光体育长跑的同学，向始终在博客上给我们鼓励和支持的各位家长表示衷心的感谢，是你们给了我们力量，鼓舞了我们的斗志，增强了我们克服困难的勇气！感谢老师无论工作多么繁忙，每天都坚持带领我们长跑，为每一篇博客文章写回复，使博客成为师生交流的另一平台。同学们，虽然这次阳光体育冬季长跑活动结束了，但我想，这只是万里长征的第一步，我们还会把这样的长跑活动坚持下去，同学们：你想变得健康吗？你就跑步吧！你想变得美丽吗？你就跑步吧！你想变得聪明吗？你就跑步吧！

运动演讲稿篇五

老师们、同学们：

上午好！

追逐四月的和风，沐浴初夏的阳光！今天，我们晓兰希望小学迎来了一年一度的春季田径运动会。

今天的希小，风含情，水含笑，花儿更妖娆。

今天的希小，在上级领导的关心支持下，群情激昂，英姿勃发。内强素质，外树形象，正迈着坚实的步伐，向着更高，更快，更强的目标迈进。

发展体育运动，增强人民体质，是党的要求，也是人民的希望。健康的体魄，充沛的精力更是每一个人工作和学习的最重要的条件之一。在全面实施素质教育的今天，体育教学工作已经摆在学校教育工作不可忽视的重要位置。

本次运动会以文明、友谊、拼搏、向上为宗旨，共有25个代表队参加16个项目的角逐。他们将以拼搏奋进，勇攀高峰的精神和参与第一、健康第一、团结第一的比赛风尚，充分展示晓兰希望小学拼搏进取的精神风貌：

迎着绚烂的万丈阳光，

怀着热切的成功欲望，

我们相聚在这青春的世界，

相会在这活力的海洋。

让眼泪流淌在心中，

让汗水挥洒在赛场。

让豪情燃烧，

让生命放光。

龙腾虎跃，看几多健儿摘金夺银，

风和日丽，喜三千吴钩射雕揽月。

我们，需要更多的刘翔、邢慧娜、王军霞，我们需要顽强拼

搏、更高、更快、更强的奥运精神。

让我们共同祝愿运动会取得圆满成功！

运动演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是《激扬青春，放飞梦想》

在春天，在这个充满希望的季节里，我校于上周五成功举行了校春季田径运动会，学校体育是素质教育的重要组成部分，举办运动会，是学校全面推进素质教育，大力开展校园阳光体育活动，增强团队凝聚力，丰富同学们课外生活的一项重要举措。经过运动员们的拼搏努力，各班均取得了十分优异的成绩。在各项赛事中，运动员们纷纷发扬拼搏精神，为了集体荣誉，勇于挑战自我，拼尽全力，力争上游。虽然有的同学没有拿到名次，但他们奋发向上、永不言败的精神却感染了在场的所有师生，值得称赞。运动会是体现同学们对集体的关心与热爱，更是班级凝聚力、团队精神的集中释放。本届运动会虽然时间短暂，但意义重大，它能进一步拓展学生综合体育素质；培养同学们坚韧不拔的品格和集体主义精神，它对于进一步凝聚全校师生力量产生了积极而深远的影响。

通过这次运动会进一步推动我校体育活动的蓬勃开展，使同学们能真正意识到不仅应该具有高尚的品德、优异的成绩、深邃的思想、优雅的举止，还应该具有强健的体魄，必须学会强身健体，培养至少一项终身喜欢的体育特长，真正成为德智体美劳全面发展的优秀人才。老师们、同学们，让我们把在运动会上的收获带到学习和生活中去，用顽强的意志、拼搏的精神去创造黄旗堡中学美好的明天。

我的演讲结束，谢谢大家！

运动演讲稿篇七

尊敬的同学们、老师们：

大家好！

这次运动会注定会成为我的终生回忆。

运动会开幕式咱班增加了个大家伙——彩旗，刚开始时，每个见着它的人都眉开眼笑，可进入实战了，却都恨不得把旗扔掉。这旗太重了！于是，一路上，双手平举着旗，走走停停，那么粗大的铁棒子，那么长时间，真把我们累得够呛，一个个都在不停喘气，胳膊仿佛都“没”了。

精彩的比赛终于开始了！对于我来说，一个从没有参加过比赛的男生居然在报名时勇敢地选择了跳高项目，实在疯狂。到了比赛场地，看着杆子的高度，大跌眼镜：最低八十厘米。眼看着前几位选手轻松一跃就过了，甚至连一位肥胖男都连滚带爬的跳过了，我心里实在紧张！准备，起跑，弹跳！嘿，老天还真给我面子，我感觉自己似滚珠子一般越过了杆子，扑在了垫子上。转头一看，奇迹啊！我竟然过了。二话没说，连忙爬起来，冲向弹弹报喜。不过话说回来，这一轮比赛好像每个人都过了。接下去，就是一轮一轮的加高、淘汰，眼看着一个个运动员不断退场，我却还留着，心想：今天运气真不错。

终于，杆子到了一米十，我连跳两次，都没有过，不禁茫然，心想：三次机会，现在只剩一次，前几次都是靠运气的，这次可没那么简单！“没戏了，绝对没戏了！”这时，轮到前面的肥胖男了，只见他像小猪跨栏般慢慢冲上去，人过去了，手却碰到了杆子，只见杆子蹦了起来，随即在上面弹了几下，居然没掉下来。我哑然，这是哪门子道理。华山一条路，于

是我硬着头皮，咬紧牙关，冲！喔，又一个奇迹，我又过了！

后面的结果大家都知道，我凭借着一米一的成功，得了第四名，为班级赚了分，还得了一张奖状。有些人可能会说，拿个第四有什么了不起，其实这是六年来我第一次参加运动会，这也是小学阶段的最后一次，所以对于我来讲肯定是最特别的一次，也最值得记忆的一次。

谢谢！

运动演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好。

金秋十二月，在这暖暖的阳光下，我们迎来了实验二小的冬季运动会。我们的老师说过，运动是生命的组成，是成就未来事业的基础，因此我们紧跟着时代的步伐，开展了“校园吉尼斯”活动。在一项项高潮迭起的活动中，师生热情高涨，在“吉尼斯”里赢得了优异的比赛成绩，站上了光荣的主席台。

在这里，我谨代表贵阳市第二实验小学冬季运动会圆满成功。

谢谢。

运动演讲稿篇九

导语：小编在这里为大家整理了一些运动会演讲稿优秀范文，欢迎阅读参考！

尊敬的老师们和亲爱的同学们：

大家好!

在这xx的季节里，一年一度的运动会迎风而来，在操场上，你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放，我向刻苦训练、积极备战的所有参赛运动员表示亲切的问候!在此，我希望全体参赛运动员发扬“更快、更高、更强”和“团结、友谊、进步”的奥林匹克精神，全体运动员奋勇拼搏，赛出竞技水平，赛出道德风尚，赛出个性风采，赛出团结和友谊，这里，是我们抛开学习压力，放飞心灵，展示自我的舞台，在运动场上努力地奔跑!在同学们的欢呼声中，尽情地展现自己。

期待这次运动会将创造新跨越的好成绩!认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光。鼓起勇气吧，再向前迈进一步吧，超越梦的界限，超越自己的极限，打破成功的极限!超越极限，超越自我，向梦的方向起飞吧!

最后祝愿运动员取得好成绩，祝愿运动会圆满成功!谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好!

今天我荣幸地代表运动员们在这里进行发言。我热爱体育，因为体育是人们一种强身健体，锻炼自己的方式，而运动会则是一种公平而有意义的体育竞技。古希腊人民把运动会看左手一种和平而神圣的象征，在运动会期间禁止参与一切战争活动，全国人民都必须把全部精力投入到运动会中。而在现代，运动也成为了人们生活当中重要的一部分。人们平时在繁忙的工作之余做做运动，既能放松身心，又能使身体素质提高。而在运动会来临之际，运动员们可以相互切磋技艺，交流经验。我们这些平时热爱运动的孩子们也可以去参加，得到新的荣誉和锻炼自己的机会。

本次运动会是由我们这些小学生运动员参加的，这也是我们证明自己，展现实力的好机会。我们经过刻苦的训练，都早已各个身怀绝技。运动会中，我们将会听从老师的指挥，把自己最好的状态，最佳的成绩呈现给观众，同时努力为班级争得一份荣誉。当然，如果失败了，我们也绝不会懊恼，而是会发现并学习别人的优点，取长补短，并加以努力。正可谓“一个天才需要百分之一的天分和百分之九十九的努力”。我们会不断进取，努力做到最好。我们也会坚持“友谊第一，比赛第二”的原则，对赛上“一时的敌人”伸出友谊之手，并在赛下做“永远的朋友”。最后，让我们预祝这次运动会圆满成功！

谢谢！

各位领导，各位来宾，老师们，同学们：

秋风送爽，丹桂飘香。今天，我区中小学田径运动会隆重开幕了。我代表区委、区人大、区政府、区政协对大会的胜利召开表示热烈的祝贺，对精心筹备本届运动会的'大会组委会、全体工作人员、教练员表示诚挚的谢意，向全体运动员、裁判员致以亲切的问候和良好的祝愿，本资料权属文秘资源网，向光临运动会的各位来宾表示热烈的欢迎。

这次运动会是展示全区中小学体育运动发展和体育竞赛水平的盛会。重视体育强区，倡导全员健身，是我区常抓不懈的工作。近年来，全区各中小学不断强化体育教学，树立学生第一理念，举全员之力，在体育教学、科研、管理等各个方面，作了大量艰苦细致的努力，取得了显着成绩。体育工作已成为学校教学工作的重要组成部分。伴随着我区素质教育的不断推进和教育教学水平的逐步提高，全区中小学体育工作也有了快速发展，运动成绩稳步提升，在市运会中，我区田径代表队以1100分的成绩荣获团体总分第二名的骄人成绩，有15名运动员达到二级运动员标准。在各级领导和全体师生的共同努力下，校园体育运动氛围日趋浓厚，广大师生积极

投身体育运动，各种体育运动组织纷纷成立，形式多样、丰富多彩的体育比赛经常开展，不仅丰富了校园生活，也为各项事业的发展注入了生机活力。

老师们，同学们!人的全面发展，应当是包括身体素质在内的各方面素质的和谐发展。体育工作是素质教育的基础。运动会为体育竞技提供了交流场所，也为体育文化提供了交融的平台。本届运动会的隆重举行，是对我区学校体育工作、师生体育素质和精神风貌的一次检阅，也是对运动员、教练员身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是各参赛单位群体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现。我们相信，举行这次运动会，必将会更进一步地推动我区学校体育工作乃至教育各项事业的蓬勃发展。希望各代表队、全体运动员、裁判员，严格遵守竞赛规则，认真履行权力义务，发扬奋发有为、吃苦耐劳、顽强拼搏、团结互助的精神，赛出竞技水平，赛出道德风尚，赛出个性风采，赛出团结友谊，创纪录，上层次，出新人。通过这次运动会，本资料权属文秘资源网，放上鼠标按照提示查看文秘写作网更多资料在全区教育系统更进一步地掀起人人关注体育，人人重视健身的热潮。

老师们，同学们!让我们牢固树立终身体育的观念，让“更高、更快、更强”的奥运精神奏响我们生命的最强音。同时，让我们借助这样一个体育盛会，共同祝愿我区各项事业更加繁荣昌盛，兴旺发达!最后，预祝全体运动员取得优异的成绩!预祝本届运动会取得圆满成功!

运动演讲稿篇十

亲爱的老师们、可爱的小朋友们：

大家上午好!

在这阳光明媚的日子里，我们幼儿园又一次迎来了满载着健康与收获，洋溢着幸福与欢乐的“阳光宝贝”冬季运动会！在此我首先代表幼儿园对老师和小朋友们在运动会前期准备中所付出的辛勤劳动，表示由衷的感谢！

为了我们每一位孩子能得到多方面的协调发展，提升幼儿动作的协调性能力，培养了幼儿的坚持不屑、不怕困难的精神，使其达到心灵与心智的共同发展。这次运动会的开展不但提升了孩子的身体素质，还有效地锻炼了孩子的意志力，培养了孩子们的合作意识，丰富了孩子们的在园生活！

希望小朋友在运动会上能积极参加每一个项目，做一个优秀文明的小小运动员，能按游戏运动会的各项规则取得最好的成绩。最后祝愿我们的“阳光宝贝”冬秋运动会圆满成功！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

运动演讲稿篇十一

尊敬的老师，同学们：

大家好！

春风送暖，万物复苏，迎春花绽开它金子般的笑脸；东方的天空撒下第一抹春的霞光，那闪耀着金色的光芒，在我们每个人的心中荡漾着。就在这暖洋洋的四月之中，我们迎来了一年一度的，第xx届运动会。

体育是生命的火炬，体育是强国的旗帜，体育使我们拥有了健康的体魄，使我们在世界的舞台上展尽风采。

作为一名运动员。我们一定要遵守比赛的规则，秀出自己的风采。争取做到“友谊第一，比赛第二”。但在同时，也要赛出风格，赛出水平，赛出友谊！公平竞赛，不遗余力，服从裁判，在失败的磨炼中不断的将自己的水平一步一步提高！在“更高，更快，更强”的体育道路上奋勇争先，齐心协力，谱写辉煌，发扬体育的魅力！

最后，希望各位体育健儿在本届运动会上取得良好的成绩，为班级争得一份荣誉！

谢谢大家。