

2023年心灵奇迹读后感 何以解忧唯有奇迹散文(优质8篇)

经典是承载着历史记忆和文化记忆的瑰宝。对于学术性的总结，要注意参考文献的引用和资料的准确性。最后，我们为大家推荐一些经典作品的影视改编版本，希望可以为大家带来一些视觉上的享受和感受。

心灵奇迹读后感篇一

“相信我，即使现在再怎么痛苦，明天一定会比今天更美好。”这或许是原著《解忧杂货店》里的最激励人心的一句回答。在的第一天的第一个晚上，毕老师去看了解忧杂货店，许是心中有很多疑惑心中有着很多迷茫，想要在电影中寻求一个答案吧，即使知道这部电影的评分并不高，但我还是愿意去看，去看这一部温暖的电影。

在这个世界上，总会有人愿意接受我们的烦恼，总会有人保护着我们，一部“解忧”，让我们看到了自己，很多时候，我们心中都有一个答案，我们需要的是另一个人对自己说“你这样做是对的。”在很多的时候，我们都处于一种迷茫的状态，我们不知道自己要做什么？面对不一样的选择，我们总会难以做决定，这个时候我们需要倾诉，需要别人的鼓励，我们要相信，在我们身边总有人会给自己“解忧”。

很多人对这部电影的评价并不好，对于没有看过原著的我来说，我感受到了这部电影的温暖和感动，也许在面对不一样的选择的时候，在我们心中真的有一个答案，一个你不确定的需要别人肯定的一个答案。

在电影的最后，我们都对那一张白纸很难忘，每个人都有自己的忧愁，有时候我们的忧愁说不清道不明，但真正能为自己解忧的只有自己。就像电影里说的：“每一个来找我的人

其实内心都已有答案。”我们每一个人心里，都有一个解忧杂货店。

在看电影的过程中，不知道大家有没有看哭呢？告诉大家，毕老师有，其中一次是在电影中张维维唱《重生》的时候，就算强忍的泪水，也会落下。

毕老师知道，很多人想要孟慧圆唱的《重生》这一首歌曲，奈何各种播放器中只有容祖儿唱的版本，那么，在文章的最后，毕老师给大家带来两首歌，一首张维维唱的《重生》，一首是孟慧圆唱的《重生》，这两首歌是毕老师在微博上找到视频分离出来的音频，希望大家喜欢。

《重生》孟慧圆

《重生》张维维

下面是歌词~

如果有天

可以让你选择

人生重来或继续

我不知道

你的答案最后

会是真情或假意

我希望

从蓝天到名利

所有你想要的

都别随风去

告诉我吧

别再沉默如谜

聚散随意

像红尘来去

告诉你吧

我也曾面临这难题

而你现在看到的

是谜底

如果有天

可以让你选择

人生重来或继续

我不知道

你的答案最后

会是真情或假意

我希望

从蓝天到名利

所有你想要的

都别随风去

告诉我吧

别再沉默如谜

聚散随意

像红尘来去

告诉你吧

我也曾面临这难题

而你现在看到的

而你现在看到的

现在看到的

是谜底

行走世间我们都是不易，我们都有各自的难题，或许每个人心中未必真正想要得到答案，而是更多地需要内心的告白与倾诉，有时候别人的一个小小的鼓励会让我们坚持前行。

心灵奇迹读后感篇二

法国作家司汤达曾在他的小说里写道：“奇迹的创造是一种必然的结果，而这种必然性取决于创造奇迹的过程。”我个人十分赞同这个观点。就如司汤达所说的，奇迹是一种结果。

奇迹是心怀大志的结果。俗话说：“人各有志。”每个人都应

该有自己的志向和目标，一个想要创造奇迹的目标，会为我们指明奋斗的方向。我国伟大的政治领袖——，他从青少年起就立志报国，献身革命。他在离家求学时写了一首诗给父亲：“男儿立志出乡关，学不成名誓不还……”这种以天下为己任的大志向，大胸怀，使得——成为了中国的巨人。因为是他，实现了自己的抱负，创造了奇迹——使得中国人民从此站了起来！

奇迹是不懈努力的结果。《憨豆先生》中憨豆先生的扮演者罗温·艾金森小时候呆头呆脑，笨拙幼稚。成名之前，他遭遇过无数冷遇，曾被房东赶出住处，并不停的失业。挫折和失败接踵而至，但他并没有放弃。他在演艺圈默默无闻地耕耘了相当长的一段时间。皇天不负有心人，后来，艾金森凭借“憨豆先生”这一角色，将英式幽默演绎的淋漓尽致，深受观众喜爱。他成了享誉世界的明星，甚至可以说是创造了喜剧界的奇迹。正是因为艾金森的不懈努力，才成就了他今天的事业。

奇迹是把握时机的结果。在地中海东岸的沙漠里生长着一种特殊的蒲公英。如若没有雨，它们一生一世都不发芽，不开花。但是只要有一场小雨，不论这场雨是在什么时候落下的，它们都会抓住这一难得的机会，迅速发芽、开花，并在雨水被蒸发干之前，抓紧时间做完结子、传播等所有的事情。这种懂得把握时机的蒲公英被中东地区的居民称作“奇迹之花”，因为把它埋在花盆里，只需浇一点水，它就会生根、发芽、开花。我们创造奇迹的机会就像沙漠中的蒲公英遇到雨水一样少得可怜，但只要我们和蒲公英一样，果断抓住机会，并大胆去实践，就能取得成功。

人们往往惊羡梅花开花时的美丽，却不曾知晓它在开花前所承受的痛苦。奇迹只是一种结果，关键是在创造奇迹的过程。做到心怀大志，不懈努力，把握时机，或许你就是下一位奇迹的创造者！

心灵奇迹读后感篇三

天高云淡，绵软的云朵，团团锦簇，悠闲地飘在空中，丝丝藕香，在口腔里回味，淡淡喜悦涌上心头。

秋高气爽，红枫似火，荷花凋谢，藕也在秋风的萧瑟中成熟了，每当此时，妈妈都会从菜市场买回藕，给我做藕荚吃。

妈妈在厨房里，取一段洁白的藕，去皮，切片，一片片匀称的藕片如同无瑕的玉石绽放在菜板上，仿佛是精致的工艺品，藕的清香萦绕在我的鼻尖，久久不能散去。妈妈在两片藕之间夹上鲜肉，按平，肉便调皮地钻进藕洞里去了。接着，妈妈将藕片放到洁白的面粉糊里一滚，就下了油锅，锅内的素油滋滋作响，藕片下锅便泛起了阵阵油花，烟雾缭绕，蒸汽袅袅上升，小小的厨房内，热气腾腾，香气扑鼻而来，令站在一旁的我垂涎欲滴，满心期待。

藕荚终于出锅了，一片片金黄色的美味，闪烁着点点油花，散发着诱人的香气，令早已在旁等待的我饥饿难耐。我不管不顾，伸手就抓了一片，妈妈赶紧提醒我：“烫！”我感觉手上像被火烧一样，赶紧丢掉。妈妈一边笑着责怪我，一边递给我一双筷子，我得意起来，看我用筷子，这下就烫不倒我了吧！我迫不及待地用筷子，如饿虎扑食一般，夹起一块，放在嘴边随意吹了两下，就张开大嘴，一口咬了下去，嗨，真香！尽管我被烫的又是伸舌头，又是吹气，但我还是将藕荚吞了下去，我心中突然间有一种莫名的满足感。

美味的藕荚不仅给我带来味觉上的享受，更带给我心灵上的慰藉。记得那天数学课，数学老师迈着沉重的步伐走了进来，脸色十分阴沉，只见他将试卷放在讲台上，开始念分数，我心里好像悬着一块大石头，始终落不下来。终于，我听到了老师念到我的名字，此刻我的心脏似乎快要跳出了嗓子眼，“72分”，我瞬间怀疑自己的耳朵是不是听错了，我数学这么好，怎会只考72分？教室里也瞬间炸了锅，窗外正乌

云密布，屋内却早已风雨大作。我低着头，不敢面对老师那严厉的眼光，无声地迎接着老师的狂风暴雨。“你看看你，这么简单的基础题都能做错，你上课时到底有没有听讲……”

终于，我挨到了放学，昔日，令我那么愉快的放学铃声，今日却是那么枯燥，我独自一人走在笔直的柏油路上，手里紧紧攥着一张满是皱纹的试卷，上面用红笔写着两个大大的数字“72”格外醒目。突然，远处的天空中被一道刺眼的光芒割开了一条长长的裂缝，远处又传来一阵低沉而浑厚的声音，滚滚的雷声从天边席卷而来，天空中瞬时落下了豆大的雨珠，狠狠地砸在地面上，迸溅出朵朵水花，我干脆放弃了躲雨，慢慢地朝着家继续走，任凭雨珠打在衣服上。雨下地越来越大，我的心也越来越难受了。

不久，我回到了家，刚准备敲门的手又收了回来，考了这么一点分，我怎样面对妈妈呢？我站在门口犹豫再三，最终还是鼓起勇气，敲了敲门。迎接我的是妈妈面带笑容的脸，她见我浑身湿透了，连忙担心地说道：“怎么被淋湿了，赶紧去洗个热水澡吧！”

当我洗完澡出来，正思考着怎样和妈妈解释时，却发现桌子上摆着一盘金黄的藕莢，散发着诱人的香味，我想都没想，急忙跑去，抓起了一个往嘴里塞，顿时，感到了十分幸福。此时，我内心所有的难过，苦闷，忧愁全部都被抛到九霄云外去了，只享受这藕莢的喜悦感，直到晚上我到床上，钻进被窝里时，嘴里还残留着丝丝藕香。这不禁让我感慨道：“何以解忧，唯有藕莢呀！当然，我会努力的，为了妈妈的这份爱！”

心灵奇迹读后感篇四

不知怎么的，夜每晚都要打翻墨水瓶子，染黑白卷子。这不，天又黑了，星星也不出来眨眼睛了，孤独的流星划过天空，

留下一条亮亮的银银的长尾巴。哟，流星划到我家里来了，真是个小奇迹！

“咚，咚，咚……”，家里的古钟张开了嘴，拖着年迈的调子报着时，七点又到了。熟悉的新闻联播的片头曲又萦绕在耳畔。男主播素有磁性的嗓音，总能把人的魂魄牵得牢牢的。“四川发展新格局……”，望着一幢幢高楼在电视里拔地而起，老人笑得深陷的鱼尾纹，小孩甜甜的酒窝，敞开心扉的欢笑在电视上传播得好远好远。再想想地震时，满地倒塌房屋的碎砖烂瓦，人们的悲痛和哀伤；噢，在这么短的时间里，发展这么快，真是奇迹。

自从家里有了妹妹，哪都有稚嫩的童声。总是“咿咿呀呀”个不停，小嘴巴就像上了发条，没完没了。正当我想给她的小嘴堵上“木塞”（安抚奶嘴）的时候，妹妹的一句话，把我吓一跳。“阿杰！”，我的眼瞪得圆圆的，我想里面应该满是惊讶和失望吧。妹妹好像看出来似的，又叫了两声，“阿接”，“阿借”，我的眉头紧锁，我想眉毛一定挤在了一起，说不定还是个“濉弊阅子！鞍一一姐”，妹妹终于叫我了！而且，我是她第二个会叫的人呢，又一个奇迹诞生了。

今晚真是奇迹多发的时段。其实，奇迹处处在，只要你用心观察，好好感悟，它就会突现在你眼前喔。

心灵奇迹读后感篇五

青春，就像林徽因在《人间四月天》里说的一样：我说你是人间的四月天，笑声点亮了四面风，轻灵。在春的光艳中交舞者变。那轻，那娉婷，你是鲜妍。

青春，洋溢着美丽的笑脸，挥动轻盈的着翅膀，在最美的花季里绽放。我说，青春，唯美。染指的流年里，青春与我们相伴，走过千山，踏过万水，留下最美丽的足迹。

青春，就像一首诗，耐人寻味，亦像一卷画，唯美动人。青春，满载了无限的记忆，回忆起来，依旧那么清晰。如同往事在昨天，从不曾改变。

青春，挥洒着它独有的笑脸，在充满阳光的世界里旋转。我们，曾几时感叹，它的笑颜。如同那美丽的春天，楚楚动人，让人流连忘返。

青春，开出过它最娇艳的花朵，我们收获过它给的硕果。回望过去，我们须臾青春的短暂，当阳光轻吻青春的脸，会发现幸福离我们其实并不遥远。

感谢青春年华带给我们的收获，感谢唯美青春送给我们的幸福春天。唯美——青春。

[青春最美散文作文]

心灵奇迹读后感篇六

夜深了，整个村庄安静下来了，大家带着一天的辛劳进入了梦想了。唯独不远处的一片森林热闹着，灯光闪烁着。

我耐不住自己的好奇心，随着声音和灯光摸索过去。我躲在树后面，仔细地打量着这里的一切，不禁有点羡慕住在森林里的“居民”了。

“大家好!首先我要感谢大家来参加我们一年一度的森林舞会，我们比的是唱歌，让大家秀出自己的看家本领来!”狮子大王戴着皇冠，穿着崭新的西装，有着王者的风范，大声地说道。“首先，有请我们的狗先生和他的家人。”狮王说道。狗先生和他的家人唱着周杰伦的《听妈妈的话》，他们用充满真诚的歌声，深深地打动了在场的观众。熊先生出场了，他吼了吼喉咙，自信满满地唱起了信的《死了都要爱》，到了高潮的部分，熊先生用尽全身的力气唱了出来。他身上的西装

裂开来了，周围的树叶都纷纷落下来了，犹如一只只蝴蝶在伴舞。大家虽然听得有点不舒服，但也被熊先生这种执着给震撼住了。接下来是猫咪出场了，她用她那甜美动人的声音唱着s[h]e的《波斯猫》，那声音仿佛被施了咒语似的，让大家深深地陶醉在其中，让人捉摸不透，狐狸上台了，她向大家做了自我介绍，唱着王心凌的《睫毛弯弯》，那俏皮的音符默契地符合着狐狸那细小的声音，让人觉得很活泼。绵羊那可爱的娃娃音唱起了至上励合的《棉花糖》，让人似乎闻到了棉花糖甜甜的味道，让人在棉花糖中游览。天鹅挥动着那洁白的翅膀，一个优雅的降落姿势让观众们惊呆了！天鹅唱的是许嵩的《素颜》，那富有磁性的声音，在耳边久久不肯离去。最后一位选手是百灵鸟，她唱起了徐良的《飞机场》，那犹如铜铃般清脆的声音，让大家不可自拔，好像流水一样透澈！“我宣布本次唱动奇迹的冠军是百灵鸟！”狮子王有着王者风范大声地说道。

“哦！~~~是百灵鸟获得了冠军！百灵鸟好样的！我支持你！”我不顾一切直接说出来自己此时此刻的心情。一霎间，安静了！一霎间，喧腾了！我拼了命地往前跑，一不小心撞上了树。“啊！”一声尖叫，使从梦中醒了过来。

心灵奇迹读后感篇七

坐在教室里，窗帘的影子落在脸上，有一种微微的凉。窗外是黄昏时分金色的阳光，冬天的冷风一如既往的张狂，我躲在玻璃后面，开始肆无忌惮地幻想。

摊开掌心，细数时光，再握紧，手中是满满的过往。我把右手贴近心脏，告诉自己，这青春里，我再也不需要更多的奢望。转过身，我看到身后偷偷溜走的过往，我看见短暂的青春出乎意料的长。

有人说曾经对我说，很难想象，一个人可以在短短的几年里可以如此手足无措的成长，学着面对难舍的失去，学着面对

遗憾的过往。那些最纯真的情谊，那些最难忘的过往，就这样过去了，甚至都来不及忧伤。

每当想起这番话的时候，我只是把笑容挂在脸上——我的青春很长很长，每一段短短的时光都有很多暖暖的故事可以讲，每一个小小的故事都会让这一段时间充满阳光。

一直觉得，我是个被眷顾的孩子，身边的朋友们就是生活对我最大最大的恩赐。有人说最真的友谊只要拥有一份，就足以温暖一辈子。而幸运的我，可以伸出双手，掰着手指，慢慢数那一个一个名字。

忧伤的时候总是有人借给我阳光，快乐的时候总可以跟谁一起分享，心血来潮的时候，总有一个人陪我一起疯狂。这就是我的幸福，这就是我的信仰。

一直以来，我都是一个冷漠的人。普普通通的一个我，哪里都有很多。如果从来不曾相遇过，这生活，这世界，一样会快乐。而我，只是因为幸运，才遇到了这么多善良的人。因为备受眷顾，所以努力感恩。这个世界上没有谁注定为我分担痛苦，也没有谁一定要与我分享快乐，那些无怨无悔的人，最值得珍惜。

每一天都更努力，每一天都更珍惜，有你在身边，是青春里最美的奇迹。

心灵奇迹读后感篇八

我是一颗小小种子，不经意埋在泥土里，泥土里乌漆抹黑，伸手不见五指，我是叫天天不应，叫地地不灵！我不知自己沉睡了多久，何时是白天？何时是夜晚？就这样日复一日，也不知经过了多少时间！但我就像是一块小海绵，接受风雨的洗礼，吸收天地的日月精华，等待破土时候的到来，那将又是另一个我生命的精彩故事。

有一天，听说大地要举办一场服装秀比赛，比赛谁最娇美。我想参加，但是，我只是一颗渺小、微不足道的小种子。于是，为了长高长大，我拼命喝水，一直不断地喝水，想参加大会。没多久，我终于能探出头看看大地，我发芽了！见到阳光的那刹那，让我觉得一切努力都是值得的，我看到美丽的新世界，真让我大开眼界。

再过不久就要比赛了，在我身旁的花儿姐姐，真的好漂亮哦！我头上光秃秃的，不但没有长出美丽的小花儿，也没有长出一片片的叶子，只有一丁点的嫩叶罢了，和别人比起来，真是差太多了！我越来越想放弃，知道自己是没有参赛资格的，但如果这样，自己先前的努力不就白费了吗？直到有一天，一只小蚯蚓正好经过，看我垂头丧气，一点生气也没！蚯蚓大哥知道我为什么心情不好，所以它留下来帮我每天松土，提醒我多喝水，多吸收它制造的营养，有如妈妈一样那么照顾我。

日子一天天的过去了，我身上也只有多几片叶子罢了，根本还不能长出花来。因为花儿姐姐一定会赢得比赛，所以我已经意兴阑珊想放弃。小蚯蚓生气的说：“怎么可以放弃呢？你想想看，花儿姐姐也是从一颗小小的种子发芽长大的，不是只有你是从种子长出来的喔！”听了小蚯蚓的一番话，我又提起精神来，相信明年可以获得比赛资格。

一年过去了，我看见小种子终于开出漂亮的花——杜鹃花，绽放它最亮丽、最耀眼的色彩，吸引着一波波赏花的人潮。妈妈告诉我，一个奇迹的发生，绝不是偶然，需要梦想与勇气才能找到它。看到种子一颗颗的发芽、改变、成长，也发现嫩芽推开泥土嚷着要顶天立地，枝叶挺直了腰杆，要开枝散叶，要开花结果，我们人类的生命何尝不是如此呢？一颗种子的成长茁壮，也代表着我们的努力；当种子破土而出，当我们学有成就，一个亮丽迷你创造生命奇迹就开始了。