

晚安抖音朋友圈文案心情说说(模板8篇)

爱国意味着无私奉献，为国家献身，为人民贡献自己的力量。阅读这些顶尖文案，你将会了解到不同行业的写作风格和技巧。

晚安抖音朋友圈文案心情说说篇一

36、我之所以活到现在的全部意义，是为了此刻能对你说，我爱你，我会在你身后永远守护你。

37、每一段的感情的期限都早有注定，相遇是偶然，相离是必然。当我们了解这样的道理时，便也能到达得而不喜，失而不忧的境界。

38、像是远山的樵夫遇见了渡河的行者，丢了满捆的柴火。

39、不被重重的击倒又怎么能华丽的站起。

40、有钱的人更有钱，这往往是一种必然。

41、人生活的世界上好比一只船在大海中航行，最重要的是要辨清前进的'方向。

42、也曾爱的很深很沉，也可能不懂爱，不明所以的受伤，莫名的难过，拥有后又害怕失去，总是这般分分合合。

43、堵在你心中的墙，谁去把它砸碎？

44、到了社会就不要总把自己当小孩，发脾气前先想想，有没有人惯着你。

45、如果那一天在这个世界，真正的没有欺骗和谎言，我想这一定是这个世界也不服存在人，就是活在欺骗和谎言中。

46、不想去到永远那么远，只想呆在你附近这么近。

47、如果可以彼此进入对方的心里，你会哭，因为里面全是对你的思念；我也会哭，因为里面全是你的无所谓。

48、我曾经以为，我会爱很久，只是我的以为，突然之间就忘记了过去的种种。

49、如果你只是个梦，我愿意永远沉沦在这个梦境里。

50、要随波逐浪，不可随波逐流。

51、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉，还是那么清晰可见。

52、自信什么大家都不是一开始就有的，活在只承认实力的世界，可能的确是布满荆棘，获得成功的人，肯定在人生某个阶段做出了一个重大的决断。

53、一个人吃饭不孤独，一个人走路不孤独，一个人入睡不孤独，一个人看电影也不孤独。偷偷喜欢一个人，才是孤独。

54、成熟是一个很痛的词，它不一定会得到什么，却一定会失去些什么。

55、决定我们一生的，不是我们的能力，而是我们的选择；几乎每个人都听过不忘初心，方得始终，却少有人知道下一句初心易得，始终难守。

56、俩人相互惦记的，叫爱情。一个人自个儿瞎琢磨的，叫犯贱。

57、如果有一天，爱情不再流浪，你能不能回到我身边。

58、麻麻问我为什么不整理房间，笑话，我可是乱室佳人。

59、太阳都无法做到让所有人喜欢，我说她温柔，你说他刺眼。

61、恶心的人只配跟恶心的人在一起，跟你的小三一起滚吧。

62、走过世界繁华与喧嚣，阅尽人生沧桑与坎坷，有些苦苦追求的，不过是水月镜花，看开一点，看远一点，心便会更通透一点。

63、每个人都有底线，我底线靠后不代表我没有。

64、如果一个人影响到了你的情绪，你的焦点应该放在控制自己的情绪上，而不是影响你情绪的人身上。只有这样，才能真正的自信起来。

65、长的难看是最好的防身术，丑人一生平安。

66、愿你有前进一寸的勇气，亦有后退一尺的从容。

67、多情只有春庭月，犹为离人照落花。

68、小时候披着床单玩得像个疯子，长大后抱着被子哭得像个傻子。

69、过了无理取闹的年龄，我想我应该学会坚强。

70、对自己狠一点，逼自己努力，再过几年你将会感谢今天发狠的自己、恨透今天懒惰自卑的自己。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

71、纵使万水千山走遍，有一个地方，我永远抵达不了，那是你心里。

72、外面好冷啊，我想住在你心里。

73、小时候，受委屈，会哭。长大了，受委屈，想哭。

74、生气，就是拿别人的过错来惩罚自己。

75、最想做的事是陪着你，最愿说的话是我爱你，最爱看到的是你的笑颜，最爱听的是你的话语。亲爱的，我只愿你每天都快乐如意！

76、摊开是思念，握紧是幸福，思念一个人有时也许会面带微笑，但你的心却会流泪。

77、没有人哭，我哭由于没有人在乎。

78、女人错过了那个想嫁给的男人，就会变得挑剔，男人错过了那个他最想娶的女人，就会变得随意。

79、不要说祝我幸福，你没资格。

晚安抖音朋友圈文案心情说说篇二

1、我左青龙，右白虎，肩膀纹个米老鼠。

2、世界一直很残忍，你不做戏子只能做玩偶。

3、我不整理房间，我是乱室佳人。

4、最近的鬼天气，让我觉得每次开门都像在开冰箱。

5、爱是一种奢侈品。如同巴黎橱窗里的狐皮大衣，那么炫目。

6、说好一起到白头，你却偷偷焗了油。

7、如果有一天，你选择放弃我，我不会在哭泣，而是更坚强的微笑。

- 8、他人笑我穿得厚，我笑他人冻得透。
- 9、要不是老师说过不能乱扔垃圾，不然，我早就把你扔出去了。
- 10、不要在最美的年纪里，一个劲儿的省钱，不然你不仅穷，还丑。
- 11、如果你不装叉，我们还是好朋友。
- 12、我能想到最浪漫的事就是和你一起吃吃吃，然后你付钱，你付钱，你付钱。
- 13、有人问我为什么是学霸，我说，以前，有一位学长对我说，孩子，我们这长相，除了学习，没了别的出路了。
- 14、我可以用键盘摁死你，也可以用美貌让你无地自容。
- 15、乌龟能够赛过兔，其实只是各走各的路。
- 16、虽然认输不会死，但我死也不认输。
- 17、老娘变天鹅的时候，你还是颗蛋呢。
- 18、世上总有一种无私的人，他们宁愿让自己不开心，也要让别人不开心。
- 19、路见不平一声吼啊，该出丑时就出丑啊，风风火火闯九州啊。
- 20、有些人，认真的. 让你心疼，有些人，欠扁的让你牙疼。
- 21、早醒来我以为我长大了，原来是被子盖横了。
- 22、以前都是我看着你的走远，这次换我走吧。

23、每次看到镜子中的自己都会破口大骂，这世界怎么会有这么美的人。

24、祖国的花朵，开一朵我踩一朵。

25、我想摸摸你，如果你不服的话，可以亲回来。

26、我真的不愿意用脚趾头鄙视你。但是，是你逼我这么做的！

27、缘分，默默地守候在某个渡口，等待着爱情的携带。两颗空洞的心，不约而同。

28、学霸们差不多得了，别学的太脱离群众。

29、在这个和谐的社会，小学生们过情人节，中学生们过光棍节，大学生们过儿童节。

30、您好：把您闺女借我一年，明年还您一大一小。

31、偷懒这事，干得好就叫享受；死皮赖脸这事，干得好就叫执着；装傻这事，如果干得好，那叫大智若愚？别对我用美人计，否则我会将计就计。

32、我的男朋友很会为我考虑，为了不打扰我，十多年一直没来找我，这很暖心。

33、此身即便化成灰烬，我也不会离开你。

34、人生中总有一些这样的人，费尽心思接近你，每天陪你聊天到深夜，其实只是为了偷你的表情包。

35、女生晒照的自我修养：自拍三千只取一张。

36、真羡慕你们的好友列表里有个又帅又机智的我。

37、心狠手辣的我，舔了一下自己的手指，结果被辣哭了。

38、每一个说了“晚安”去睡的人，往往半小时以后还在得瑟。

晚安抖音朋友圈文案心情说说篇三

一、单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭，但不能怂。

二、每天可能出现的不开心，大约有60%都是因为没吃好或没睡好，剩下的40%大多是因为自己把自己看得太重要。

三、自己想要的东西，要不奋力直追，要不果断舍弃。别老是逢人就絮絮叨叨的表决心或是哀怨不断，做别人茶余饭后的笑料。

四、希望未来的路，多一点顺利，少一点波折。

五、没有人是为了爱你而来到这个世界的，别人永远不是自己生活的中心，充实自己的生活，成为更好的人，才能遇见更好的人。

六、有生之年，做一个知足常乐的人，不争不闹，安稳自由；做一个乐观的人，积极向上，努力前行；做一个简单的人，没心没肺，活好每一天。

七、平安喜乐，能做到这四个字就已经是很好的一生了。真希望我们每一个人，都可以被命运厚待。

八、年龄越大，越学会了顺其自然。以前总认为坚持会让我们变强大，但是长大后才发现，让我们强大的，是放下。

九、愿有人怜惜你最糟的样子；愿你的爱不是将就的；愿爱你

的是被你吸引的，而不是算计你好久的。愿你的爱情都是出于简单的真心。

十、人不就是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎立马无法自拔。道理都懂，只是情绪在作祟，故事太撩人。

十一、没有过不去的经历，只有走不出的自己，愿你有告别不快乐的底气，更有不畏前进的勇气。

十二、没事就多赚点钱把！钱虽然不是万能的，但它是一个人活在世上的底气，它可以给你自由、尊严、安全感和别人羡慕的眼神。

十三、任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去。放下，是为了更好地前行。晚安！

十四、有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。人生没有如果，只有后果和结果。成熟，就是用微笑来面对一切小事。

十五、每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。你总要度过生存期，才能谈生活和梦想。晚安！

十六、你我都应感激尚且单身的日子，才能有这么一段修炼自己的时间，去慢慢变成更好的我们。晚安！

十七、不要太过在意别人的目光，你只要记得，你不是为别人而活着，你为的，是你自己。晚安！

十八、当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易地否定你自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道。

十九、与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。

二十、无论多少岁，什么身份，都配得上五彩缤纷的生活。记得永远保持对生活的热情，对生命负责的心态。晚安！

二十一、生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又沉默忧郁。等你度过低潮，那些独处的时光必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你成熟。晚安！

二十三、别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。一辈子不长，记住：对自己好点。

二十四、我从小到大没什么梦想，一直在路上不问远方，只是衷心希望自己成为一个很厉害的人。你问我什么算厉害，大概就是能：有朝一日，保护好爱人，对得起朋友，赡养好家人吧。

二十五、生活，在喜怒哀乐间走走停停，不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天！

二十六、走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比人生经过的路还长。晚安！

二十七、要趁所有糟糕的情绪涌上之前，做一个甜甜的梦。晚安！

二十八、愿你一生勇敢且温柔，有爱可寻亦有梦可追。

二十九、很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是

我们都已经习惯了口是心非。

三十、当你不够强大的时候，你想要一个小小的机会，都没有。当你足够牛逼的时候，你的面前有一万个机会，你挡都挡不住。当你足够优秀的时候，你想要的一切都会主动来找你。

晚安抖音朋友圈文案心情说说篇四

一、没什么好担心的，反正害怕的都会发生，患得患失的也都会失去，与其整天猜忌担心，不如努力变得更优秀，才不惧失去任何人。

二、从马尾到卷发，从衬衫到长裙，从帆布到高跟，从素颜到淡妆，从青涩到成熟，青春也就这么长。

三、生活本来就是鲜花和荆棘并存。无论你是谁，无论你在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。守得初心，等待光明，沉淀后，去做一个温暖的人。晚安！

四、每天的坏心情都要在坠入被窝里的那一刻清零啊，然后对车水马龙的世界说一句晚安。

五、疲倦的生活里，总要有些温柔的梦想，愿一切真心不被辜负，愿一切努力终有收获，愿一切如你所愿。晚安！

六、愿你自强到无需有人宠、有人惯，却依然幸运到有人疼，有人爱。愿你成为自己的铠甲，也能找到自己的勇士。

七、对待自己温柔一点，你只不过是宇宙的孩子，与植物、星辰没什么两样。

八、做有用的事，说正能量的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间发生在进步上，而不是抱怨上。

九、也许你应该给自己设定一个期限，就算是再想要的东西，只要过了那个期限，你就该对自己说我再也不稀罕。

十、人总要找点事情做，让自己忙起来，忙起来才知道生活不易，才明白平时的忧伤都是矫情。

十一、无论你经历了怎样的苦难，总有一个人的出现，让你原谅上天对你所有的刁难。

十二、愿你奋力拼搏，去感受世间百态；愿你内心平静而强大，活得恣意潇洒；愿你在这鲜活而张扬的年纪，坦言不枉此生。

十三、一切发生在你身上的都不是碰巧。你获得什么，在于你付出了什么。

十四、谈钱很俗吗？可我仍爱这俗气的人生，因为现实总在告诉我：钱是一个人的胆，钱是家的底气。

十五、有的人是拿来成长的，有的人是拿来生活的，有的人注定是用一辈子来怀念。别因为凑合而恋爱，让不适合的人，带走了最好的你。

十六、人跟人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，小心而漫长，拆除的时候只要轻轻一拉。

十七、生命中有些离开，是为了让你遇见更好的人，而那些经历岁月，还能留在你身边陪你笑、陪你闹的人，或许才是最爱你的人。

十八、人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。晚安！

十九、好事总会发生在下个转弯，在未曾见面的日子里我们

都要好好的，我们都是光照耀的人，一身温暖，满怀暖意。

二十、人生，就是一场又一场的遇见，接着一场又一场的重逢，最后是人来人往的别离。

二十一、余生，还是找个惦记你的人在一起吧，他既能知你冷暖，懂你悲欢，也能伴你左右，护你周全，哪怕你衣食无忧，他也觉得你处处都需要照顾。

二十二、不疼你的人，不要去找；不帮你的人，别去讨好；不想你的人，绝不打扰。

二十三、每个人都有很艰难的岁月。但是大多数时候，那些艰难的岁月最后会变成整个生命中最精彩的日子，如果你挺过来的话。晚安！

二十四、生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。晚安！

二十五、日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

二十六、当你喜欢的东西越来越贵，说明你的眼光越来越高了，世上所有的美好，都需要你踮起脚尖。晚安！

二十七、人总该长大，总该试着去成熟，放弃一些曾经你以为不可分离的东西，即使这个过程漫长且难捱，当作睡前关上的灯吧，天总是会亮的。

二十八、幸福不止是争取我们失去的，不能得到的东西，更是珍惜今天还拥有的，习以为常的一切。晚安！

二十九、别在意那些说不可能的人，那只是他们的选择，而

不是你的现实。晚安！

三十、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。晚安！

晚安抖音朋友圈文案心情说说篇五

- 1、若我会再见到你，事隔经年，我如何和你招呼，以眼泪，以沉默。
- 2、宁愿做灯红酒绿中张牙舞爪的鬼，也不做平淡生活里委曲求全的谁。
- 3、谁都会害怕失去，尤其是拼了命的珍惜后，却还是什么都留不住。
- 4、我真的要放弃了，因为再也没有青春可以在你身上浪费了。
- 5、你敬我一尺，我还你一丈，你看我不爽，那我也不会给你好脸色看。
- 6、宿命的安排，曾让我们很幸福，到幸福过后，却是永恒的黑暗。
- 7、我觉得很难过，一想到我们不会在一起，我能想通，也能接受，但我很难过。
- 8、当今社会，生米煮成熟饭已经没有用了，就算变成爆米花，该跑的还是会跑。
- 9、总有那么一个人，你说不爱了，却在听到关于他的消息的时候，默默心伤。
- 10、我把10086改成了男朋友，这样总能感受到来自男朋友的

关心。

11、伤口不管有多重，总有痊愈的一天，但遗憾不一样，它会跟随你直到生命终结。

12、把你捧起来的人，请不要让他们倒下；把你扳倒的人，死都不要让他们站起来！

13、因为无可奈何，所以顺其自然；因为无所期待，所以随遇而安。

14、时光偷走的，永远是自以为是的近在咫尺，是眼皮底下所看不见的珍贵。

15、往事归零，爱恨随意。从此山水不相逢，不问旧人长与短。

16、人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。

17、别人怎么对你，你用相同的态度回应就是，生而为人，谁不是第一次做人。

18、在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。

19、走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到的回应的热情就适可而止。

20、我的东西，从来就不喜欢与人分享，因为我想赢，所以你必须输。

21、心有多远，你就能走多远，做一个温暖的人，浅浅笑，轻轻爱，稳稳走。

22、大张旗鼓的离开都是试探，真正的离开没有告别，悄无声息。

23、困住自己，轻吻孤单。习惯让灵魂游荡在文字的深渊，孤傲书写属于自己的孤单！

24、你要明白，要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

25、转身，一缕冷香远，逝雪深，笑意浅。来世你渡我，可愿？

26、那俯视是十八岁的我，在年轻的飞奔里，你是迎面而来的风。

27、不要因为打折就去买不需要的东西，不要因为空虚就去爱不合适的人。

28、你没有给我一个理由就自私的走掉，让我独自一个人来承受孤单寂寞背叛。

29、无论是生活还是感情，宁愿做被人嫌的泼妇，也不要做被人欺的怨妇。

30、谁知梦醒良人远，竟是绝情踏誓言。无奈缘字怎堪解，多少痴情化执念？

31、我不是话少，也不是冷漠，只是我没必要对每个人都说有笑。

32、在乎的越多，反而越累，留不住的东西你不扔远一点，否则，以后绊倒就是你活该。

33、经济不能自立，人格尊严就没底气，爱情和自由都得受委屈。

34、和好容易，如初太难，与其互相猜忌，不如各奔东西，我会笑的大方，也会走的坦荡。

35、多遭遇几次不翼而飞，不胫而走和不告而别，你就会知道，强大比幸福更可靠。

36、熟悉的被扔下的感觉，不想说太多话，怕声音在颤抖，怕眼睛有泪光。

37、你可以薄情的干脆，我也可以滥情的彻底，谁离开谁活不了。

38、想起你的时候就会特别难过，能明白的大概只有我的心，不，还有我的枕头。

39、陪你走完了这一段路，我也变成你路过的路。从此人山人海，不再归来。

40、我善良，但不及天使；我有罪，却并非魔鬼。我就是我，不容复制。

41、窗外是稀稀沥沥的雨，夏天的雨却似，纷乱的心，溅在地上，散落了一地的泪水。

42、你是我一个破碎陈旧的梦，旧的声音旧的轮廓后来被时光渐渐碾成粉末。

43、物是人非美吗？万箭穿心痛吗？无坚不摧累吗？久溺深海冷吗？她不爱你懂吗？

44、随遇而安，不是不努力，而是努力以后，无论结果好坏，都心安理得的面对。

45、我喜欢春天的花，夏天的树，秋天的黄昏，冬天的阳光，和每天的你。

46、银月初生，佛铃飘落，一步一行在这梦境，前缘与今生，终不得破。

47、时间总是把对你最好的人留到最后，毕竟喜欢就像一阵风而爱是细水长流。

48、虚荣心这种东西，你得有实力买单。否则，那就是死要面子活受罪。

49、如果遇见你，需要花光我所有的运气。麻烦你离我远点，我要留着运气赚钱，谢谢。

50、总有些爱是当时未能发觉，总有些事是错过以后才慢慢了解。

51、一个人只拥有此生此世是不够的，他还应该拥有诗意的世界。

52、以为自由就是想做什么就做什么，后来才发现自律者才会有自由。

53、如果不曾遇到你，我也不会知道，爱无需完美；爱只需真实。

54、谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看得那么重要。

55、人不犯我，我不犯人，人若犯我，礼让三分，人再犯我，斩草除根。

56、我被风抚养成人，孤独早已司空见惯，便垂头落泪，想得九世温暖终究没敢说出口。

57、时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

58、愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后想起时你会被自己感动。

59、曾经我们以为让我们痛的是青春，最后我们才发现是命运，是人生。

60、我像是一个你可有可无的影子，和寂寞交换着悲伤的心事。

61、心情在换季人物在变化，压抑自己，在雨的离开，风的追求，尽情旁观。

62、还是叫你单身龟吧，毕竟你这个年龄，狗都死了好几条了！

63、等失望攒够了，不用你说，我自己走。余生，各自安好，互不打扰。

64、我不能明白当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠。

65、你被什么保护，就被什么限制，能给你遮风挡雨的，同样能让你不见天日。

66、那日我狂哭不止，曾经差一点想过死，多少艰辛不可告人多少光阴都是因为等。

67、在这个滥情的年代，一句亲爱的，充其量也就是个你好，何必太认真。

晚安抖音朋友圈文案心情说说篇六

一、每个人的人生里都会遇到一场措手不及的大雨，若你身陷雨中，愿有人为你撑伞；如果没有，也愿你有听雨的心情。

二、做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉，把时间用在进步上，而不是抱怨上。

三、慢慢变好，才是给自己最好的礼物，足够优秀，才能接住上天给的惊喜和机会。

四、不要太在意别人的看法，不要迷失在别人的评价里，这一生，愿你活得烈马青葱，不为他人的目光所累。

五、最聪明的处世术是，既对世俗投以白眼，又与其同流合污。

六、你可以要求自己对人好，但不能期待人家对你好。你怎样对人，并不代表人家就会怎样对你，如果看不透这一点，你只会徒添不必要的烦恼。

七、生活要永远清醒，永远温柔，永远知进退。

八、世上还有很多美好的事物等着你，别抱怨、更不要放弃，所以你要内心温柔，安静努力。晚安！

九、始终相信，平时日子里做过的小小的善良的事，会一点一点积攒，然后在某一个不太明朗的时候，还给我一个大大的温柔。

十、哪有什么错过的人，会离开的都是路人。愿你脚踏实地，也愿你仰望星空，往事不回头，未来不将就！

十一、人就是这样，好一下，坏一下，高兴一阵，痛苦一阵，在自知冷暖中，我们慢慢学会了隐忍，日子就不觉得难过了。

十二、不要轻易地否定自己，谁说你注定会失败，谁说你没有美好的未来。你永远不知道命运会给你多大的惊喜。关于明天的事，后天才知道。

十三、别忘了答应自己要做的事情，也别忘了答应自己要去的
地方，无论那有多难，那有多远。

十四、“新鲜感”，是和旧的人体验新的事物，而不是和新
的人循环旧的事物。晚安！

十五、这世上除了父母，再没有人会无缘无故对自己好，所
以当有人对自己好时，关心自己的喜怒哀乐时，会为自己辗转反侧时，
都是值得珍惜的美好。

十六、人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的，掉
了的东西就不要捡了，接受突如其来的失去，珍惜不期而遇的惊喜。
晚安！

十七、人生就活这一次，你要敢于和自己所讨厌的事物
说“不”，更不要被别人觉得对你来说是个不错的选择而左右，如果
你不想，你不喜欢就要坚决说“不”。晚安！

十八、实在放不下的时候，去趟重症病房或墓地，你容易明
白，你已得到太多，再要就是贪婪，时间太少，好玩儿的事儿太多，
从尊重生命的角度，不必纠缠。

十九、不要说自己有多好，别人一般不会相信；不要说自己有
多坏，别人一般会相信的。晚安！

二十、其实这个世界是公平的，你所付出的一切，在将来都
会以另一种方式还给你，或多或少，只是时间问题而已，所有我们
要学会耐心地等待。晚安！

晚安抖音朋友圈文案心情说说篇七

1、生命来来往往，来日并不方长。愿我们在乎的都能拥有，
期待的都会实现，努力的都被成全！

2、想我了就来找我，别要面子，我什么性子你知道，你开口我就肯低头。

3、希望你偶尔矫情却不矫揉造作，毒舌却不尖酸刻薄。对每个人真诚，对每件事热忱。

4、你问我多喜欢你，我说不出来，但是我心里明白，我宁愿和你吵架，也不愿意去爱别人。

5、不接受任何背后的议论与批评，如果你看我很不爽，谢谢你的情绪我很开心。

6、有些话还没来得及说，我们就散了。但我知道，缓解难过的方式有很多，哭是最没用的一种。

7、当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择更多。

8、淡淡轻愁丝丝怀念，随风而至，那种久久深藏的思绪随着风儿飘向远方。

9、明白自己是谁，适合做什么，目前该干什么，比盲目去努力更重要。

10、永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个不多，少你一个也不少。

11、和聪明人交流，和靠谱的人恋爱，和积极的人共事，和幽默的人随行。人生若能如此，足矣。

12、在智商过剩的年代，走心是唯一的技巧。在情绪泛滥的年纪，实力是最大的底牌。

13、希望你不会难过太久，希望你能看到更美的风景，希望你无需回头。成长就是不再把希望寄托在别人身上。

14、把圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。

15、安河桥上没有追光者，童话镇里没有温柔乡，贝加尔湖畔没有化身孤岛的鲸，我的世界也不会再有你。

16、雪天这清冷的冬季，吹起了闲愁万千，也烙上了许多无奈！再次回味，余韵悠悠。

17、二你以为换个地方，生活就会好？别想美事了，你不努力，会在新的`地方继续痛苦。

18、想送你回家的人，东南西北都顺路；愿陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃；想见你的人，千山万水都能赶来。

19、每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲，人总有那么一段时间要学会自己长大。

20、生活有一百种过法，别人的故事再好始终容不下你，活成什么样子，自己决定。

晚安抖音朋友圈文案心情说说篇八

2、这个世界在意的，不是你声嘶力竭的哭声，而是你跌倒后如何爬起来。

3、“年轻的我们，容易把感动当成爱情，也容易把过客当成挚爱。”

4、男人，你们是国的钢铁之城，家的金刚之罩，女人的安全之港，孩子的保护之伞，老人的支撑之望。没有你们，国不成国，家不成家，爱不成爱。

5、找心动的人不如找让我心静的人。

6、为了掩饰我喜欢你我做了多少傻事，你知道么

7、爱生活爱妙玲爱妙玲必须爱!!如果你也懂

8、第一次邂逅，我便沉醉在妳那温柔的眼眸里。

9、报复心理不可太重，否则，害的必然是你自己。

11、麻麻粑粑不要问我考了多少分问别人家的孩子。

拍抖音发朋友圈的心情说说

12、寂寞的世界里，期待着有人能陪伴。

13、看清一个人又何必揭穿，看透一个人又何必闹翻!

14、人只有两种，幸福的和不幸的。幸福的人不能因不幸的事变成不幸福，不幸福的人也不能因幸运的事变成幸福。

15、三年会行医，赶马三年知马性。

16、床前明月光，有饼没包装。举头望明月。低头闻饼香!

17、朋友就要依依惜别了;耐人寻味的早读声就要销声匿迹了;和蔼可亲的面孔就要渐渐模糊了。

18、我想你一定很累了，早点休息吧。因为，你在我的脑海里跑了一天了。

19、◎待我长发及腰，遮住一身肥膘，纵然虎背熊腰，也要高冷傲娇。

20、东风不与周郎便，铜雀春深销二乔。