

最新暑期培训班总结语(实用8篇)

学习总结是对自己学习过程中所遇到的困难、挑战和收获的一个概括和总结，它可以帮助我们更好地了解自己的学习情况。以下是一些优秀教师总结的范文，供大家参考和学习。

暑期培训班总结语篇一

首期xx幼教全国幼儿教师暑假学习班将于7月份举行。

为了满足各大幼儿园教师的需求，应邀老师们的邀请，将于20xx年7月份在各大城市举行为期2天的培训学习，充实老师的学习生活，提高老师的业务水平和能力，同时学会为自己人生规划工作。

学习内容：

我们从讲座与体验两种方式，分别开展学习。

第二部分：业务学习，包括教师礼仪、家长工作的分类、环境创设、班级管理等等。

第三部分：学会做人生的五项自我管理，在有限的的时间里，让生命更有价值。学会心态管理、目标管理、时间管理、学习管理和行动管理。

最后期待：本次培训学习，能让你的工作生活都有新的蜕变，希望您的加入与参与。

同时，招聘课程代理，有意者与李老师联系。

联系电话□xx

具体合作事项，电话联系。

暑期培训班总结语篇二

为保障本次暑期远程研修顺利进行，提高全校教师研修的质量，学校领导借鉴往年研修的经验，通过四步强化我们的研修效果。

在23日的学校研修启动仪式上，学校统筹安排集中在学校微机室进行全员研修，保证研修教师每人一机，而且机子的配置必须达到要求，曾校长带领领导小组验收并全程带领大家参与研修。

研修正式开始后每天早8:00集合点名，通报前一天的研修情况，保证每天的研修时间。采取研修组长负责制，严格研修制度。

学校关注每位学员的评论、作业、感言、研修进程等情况，要数量，更要质量。注重互动交流环节，在教师面对面交流时间，要求每个教师都要发言，及时交流总结，对每天的学习写出学习体会，对学习中的困惑进行分析解疑，确保研训内容学以致用。建立考评制度，切实提高教师的参训积极性。

通过这四项举措，相信菏泽实小今年的远程研修一定能顺利进行，能研修出更多的优秀学员，研修出更高的实效，研修出教师更好的业务水平。

暑期培训班总结语篇三

_____中心举办的生活垃圾处理设施建设与运营管理培训班，于2012年10月24日至26日在成都天邑国际酒店举行。全国26个省(自治区、直辖市)环卫主管部门有关领导及工作人员与生活垃圾处理设施运营单位、建设单位198名同志参加了培训，其中包含3名免费参加培训的大别山区的同志。部_____处长出席开班式并作讲话，同时为听课学员介绍了我

国生活垃圾处理法规政策及管理情况等内容。

本次培训采取授课、提问、考察等形式，注重教师与学员交流互动环节，强化学员对此次培训班举办目的的认识。培训班还安排学员考察了成都九江环保发电公司焚烧发电项目，九江环保发电公司有关领导及技术人员现场与学员交流生活垃圾处理设施建设、运营等方面经验做法，相信会对广大学员今后的工作有所帮助，有所启发。本次培训得到了环卫领域的领导及专家的大力支持，其中有中国城市建设研究院、上海环境卫生工程设计院、常州生活废弃物处理中心长期从事环境卫生领域工作、具有丰富实践经验的领导与专家。各有关授课领导和专家认真负责备课，培训效果良好。

二、组织工作

我们在总结以往培训班组织工作经验的基础上，进一步制定了培训计划，安排有关工作，具体做法如下：（一）会前筹备，各负其责我中心指定专人协调培训班筹备与组织工作，认真走访行业专家、考察生活垃圾处理焚烧厂、填埋场，认真策划培训班。培训筹备期间，市容处领导对确定培训内容，邀请授课专家，发送培训通知等筹备工作给予了耐心指导与大力支持。

培训筹备工作前期，我中心明确划分人员任务分工，提出具体工作要求，确定工作时限。使名单汇总、住宿安排、就餐安排、考察陪同安排、领导专家协调、培训签到、车辆保障、车辆调度、酒店联络、票务服务等任务都落实到人，人人各负其责，相互衔接，相互帮助，各项工作井然有序。

（二）资料准备，准确无误

（三）会务服务，严抓落实

一是汇总收集报名学员名单和专家行程，专人分省跟踪落实

报名情况，专人落实专家行程；二是选定符合可容纳计划培训人数的会场、用餐场所、用房数量的培训酒店，同时根据报名学员名单的变化进行部分调整；三是落实专业团队在酒店负责参加培训代表和工作人员的报到，发放房卡、培训资料，并准确登记学员邮寄培训证书地址等；四是布置会场，制作会场背景板，摆放桌签，专人负责会场的摄像和拍照，会场服务设路开水区域，学员桌面摆放矿泉水等，做好培训班后勤保障工作；五是培训期间，指定专人对学员开销费用不分昼夜加班加点开具发票，保证学员离开培训班前拿到发票；六是派专人留守餐厅，直到最后一名学员用完餐，用餐过程中我们及时与用餐酒店沟通，提出建议意见，保质保量提供用餐。

(四) 考察活动，保证质量

学员考察前我们确定好考察行车路线与车辆；确认考察接待联络人、联系方式；提前印制好考察项目介绍文件，考察时发放给学员；每辆车上均安排了我中心人员跟车负责联络接待、协助考察工作，保证考察顺利完成。

(五) 节俭办班、加强沟通

根据以往培训经验，考虑到参加培训学员会有临时不来参加培训的情况。我们一是向已报名人员发送短信，要求不参加的同志及时告诉我方；二是在培训班报到期间向已报名学员打电话确认出席情况。尽量减少酒店定房损失及培训考察用车预定损失。

(六) 查缺补漏，注重总结

为了及时检查和落实工作情况，我们每天晚上在一起分析和小结一天的工作，进一步明确第二天的工作任务，进而保障了培训工作的顺利进行。

三、经验与教训

(一) 会务经验

1. 及早策划，明确要求，精心准备培训班筹备工作小组对会务工作进行了全面的策划和准备，分工负责，统一了思想，协调了步调，所有成员都以竭诚提供服务为己任。

2. 抓住重点，强化执行

会务组把行程安排及服务学员做为重要环节。会务组指派专人，主动联系领导和专家，克服困难(有的专家一时定不下自己的行程，会务组人员耐心予以关注)，培训期间尽量满足学员合理要求，对培训班的顺利举办做出了自己的努力。

3. 借助酒店优势，避免或减少学员不满

对于会议场所选定过程中，我们注重选择酒店会场、餐厅、客房较多的酒店。尽量安排所有学员入住一个酒店，并做好使用临近培训场所且价格优惠的酒店入住学员的预案，以避免或减少学员不满。同时在领导和专家房间内布置鲜花、水果、小糕点等，方便领导专家夜宵，更希望能有一份好心情。

(二) 吸取教训

本次培训班主要吸取的教训为对学员用房量估计不足。_____。该教训实属我方人员经验不足、考虑不周所致，希望大家以此为反面典型，以精益求精的态度，始终注重细节，在下一步工作或类似的会务工作中认真加以吸取。

本次培训班的举办为环卫领域有关领导及工作人员搭建了一个相互交流的平台。部分学员反映，通过与同仁的交流，开阔了思路，借鉴到了经验，为今后回到自身岗位更好的从事工作，提供了有力的外部支撑。我们相信，经过这次培训班锻炼，我们日后的工作也会做得更好。

暑期培训班总结语篇四

在培训中，有经验的前辈的精彩讲座一次次的激起我内心的感应，更激起了我的反思。各位前辈老师的讲座给了我很多启示，让我受益匪浅。下面就是我在这次培训中的一些体会：

有位师兄在一年里听了400多节课，这是多么的不容易，做任何事难在坚持。他告诉我们要多去观察、聆听优秀老师他们是怎么去上课的，“他山之石，可以攻玉”。在听的同时还要去学会思考，思是最关键的一步。

1、要及时反思自己的教学

传统意义上的课堂，就是教师讲，学生听，老师很少审视自己的教学是否引起了学生的兴趣，也不够关注学生的参与度是否与自己有关。当学生出现与课堂教学不一致的行为时，只是一味怨学生，很少反思自己的教学行为是否适应了学生心理特点，激发了学生的求知欲。优秀教师之所以优秀，其特点之一，就是每节课后及时反思自己的教学，不断改进教学，以增加课堂教学的魅力，达到及时调控学生的情绪，引导学生积极参与课堂教学的目的，使学生获得更好的发展。

2、坚持每节课写反思小结

给我们指点经验的学长告诉我们，要及时反思自己的教案和课堂，这样进步会很快。邹老师也提到坚持每天写反思小结，无意中你的教学水平会得到很大的提高。

1、要留给学生思考的空间和时间

学生获取知识的结果，远远比不上他获取结果的过程重要。让学生在学习上有所发现，有所体验，重要的前提是给予他在学习和研究知识的过程中主动思考与积极探究的时间与空间，这样，他的体验才是幸福而自信的。如：小组合作学习

就是一个很好的形式。

2、要学会欣赏学生

3、教师要有好口才，口齿清晰，说话抑扬顿挫。

其实好教师也是一个出色的演讲家，他能够把他的听众深深地吸引，让听众随着你而高兴，伤心。好口才不是天生的，而是要靠平时锻炼的，正如肖老师说的，每天到池塘边朗诵课文半小时。幽默也是日积月累的结晶，所以每天得去留心听听其他老师上课哪些地方使学生哈哈大笑了。

暑期培训班总结语篇五

爱心”是老师工作中不可缺少的。生活中，大凡富有爱心的教师，他们面带微笑，豁达开朗，循循善诱，生活富有情趣，富有感染力和影响力，善于发现生活中的美好事物，深受学生的喜爱，桃李满天下。他们整个工作过程也很快乐和幸福，每一天都是在享受人生。笑对生活，笑对事业，笑对学生，这不仅仅是一个人的生活哲学，更是一个是否富有爱心、是否热爱生活的深层次的体现。

注重教师人格魅力的塑造和培养，教师的人格影响着孩子的成长，好老师是引领学生进行用心选取的向导，好老师能帮无助的心灵带来期望。优秀教师应加强个人品味的修炼，用热情去点燃学生，用人格魅力去影响学生，用生命去关照学生。教育是终生事业，是一个不断发展的过程，因此，一名优秀的教师要有丰厚的学识。优秀教师应在繁重的教学工作之余，挤时光去学习充电。“问渠哪得清如许？为有源头活水来。”深深感悟到：读书学习，永无止境，方能使自我知识渊博、观察敏锐、充满自信，永葆教育智慧之活水永不干涸。

周校长告诉我们，只有心怀理念，才能施展教育宏图。“与爱同行，以爱致美。”学校文化理念在心中：只有让学校更

有朝气，才能让师生更添爱心，让校园更具美感，让教育更富创造，让员工更加和谐。学校发展理念时刻不忘：以爱立心，以智养心，以字强心，以书固心。学生发展理念要牢记：我们作为一名老师，首先要有爱心，其次要有梦想，做一名有智慧、有激情的好老师，时刻把教师发展理念挂胸间。老师的肩上，扛的一直是“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的沉甸甸的重任。我们只有身体力行，才能实践优质教育。大家一起共同努力，打造优质环境，陪孩子徜徉美丽校园；并肩创造温馨生活，和孩子享受幸福校园；一起灌溉美丽品质，带孩子共创美德校园；携手实行创新教育，让孩子拥抱智慧校园。让我们不忘初心，砥砺前行。

学习了周美良校长《关于学校发展规划及20__年学校工作目标》，我很有感触，并对学校未来的发展信心满满。让我明白作为一名班主任，要在学校发展过程中配合好学校领导，搞好教育教学工作，为学生的发展奠定基础，为学校的进一步发展贡献自己的力量，从努力处理好一件小事做起，从认真批改一本作业做起，从一堂精彩的课做起，相信我们的努力，金海的明天会更好！

提升个人魅力，做一名研究型老师。作为一名教师，首先要让学生喜欢你，喜欢听你的课，进而喜欢听你的指导。这就要求个人魅力不断提升，在积累经验中获得一种平和优雅的心境，在和学生相处的过程中获得学生的信赖。书是最好的老师，多读书，提升自己，我要向优秀的老师学习，坚持不懈地研究教学方法，有所创新，有所成就，争做一名研究型的老师。

教师素有“塑造人类灵魂的工程师”之美誉。在对灵魂塑造的过程中，教师既要有比较渊博的知识，更要有高尚的道德和崇高的精神境界。教师应当成为学生的表率，成为学生的良师益友，成为全社会文明的楷模。为此，教师要时刻谨记不断提高自身的道德修养，展现自身的人格魅力。

八月的天空，骄阳似火，期待已久的暑期培训已悄然进行了两天，在这两天的学习中，专家们那丰富的案例、精深的理论，让我深深地叹服；而他们在自我专业成长路上所付出的努力和达到的境界，更是深深地感染了我的内心。对于教育我有了新的认识与理解，对于人生我又有了新的起点与目标。

其次，郑__老师“诗意栖居做人师”的教育理想深深地打动了我，能把教师这一职业和诗意放在一起，我觉得这是一种境界，这种境界既让我佩服，也让我向往！正如郑老师本人诗意的人生追求一样，他的讲座亦是别开生面地诗意盎然。在教育的路，我明白了原来我们也可以这样幸福。“好的教育靠欣赏，靠唤醒，靠期待。”“植物总是朝着有阳光的方向生长，孩子永远向着赞美的方向发展。”如何看待教育如何对待工作如何看待学生等等这一系列问题，都是我们日日在做却并不在乎实效的问题，我们的心不知何时已变得麻木，我们的身体不知何时已疲惫不堪，“愚者以为幸福在遥远的彼岸，而聪明的人却总能把周遭的事物营造成自己的幸福园地。”让我做一个教育的智者，去除那些浮躁与不安，赶走那些虚华与不平，在郑老师的感染下，爱教育，爱工作，爱家庭，爱生活，爱学生，淡定地享受育人的快乐！

今天的学习让我充实，明天的学习值得期待！仰望星空，名师们身上那种从不停止追求教育理想的精神正在闪烁！俯瞰大地，我们正把初长的根须努力植进贫瘠的土地！在和名师共舞的时刻，让我们一路欢歌！

今年暑假，我有幸被学校派到山东轻工工程学校进行了为期20天的培训学习。本次培训从7月16日开始，到8月4号结束，在此期间我主要学习的是模具设计。通过这几天的培训，获益匪浅，特别是与本身的教育教学联系起来，深有感触，现将心得体会总结如下：

一：教学方式新颖，学习模式独特。

模具设计是一门专业技术课，涉及的领域多样化，包括ug设计软件、车床、铣床、数控车铣和加工中心以及电火花加工等，是一个相当全面的专业。因此，学习模具设计应该具有多方面的技术。由于此次培训时间比较短，并不能全面学习，因此知识相对专一一些，所以在这次培训中，我们重点学习了ug软件和电火花线切割这两门技术。

ug软件的学习，采用的是项目教学法。通过设计一个模具的形式，将ug软件中能够用到的命令系统的掌握。这种教学方式比较新颖，虽然说项目教学很早就提出了，但是真正用在教学上却不好掌握。此次培训采用这种方式，充分将培训时间短、完成任务重的问题解决，使学生在极短的时间里，掌握到极多的知识。在这20多天的培训中，我们通过几个项目的操作练习，基本上将ug软件的常用命令以及简单使用掌握清楚，从而在考证考试中能够得心应手，最终获得中级模具工的证书。

二、理论与实践并存。

在实践操作的环节中，我们重点学习了电火花线切割机的操作。首先我们从书本上将理论知识系统的研读一遍，不懂得请教老师，将理论知识更多的记在头脑中，然后，我们又通过实际操作机床，将理论知识运用到实践中，达到理论与实践并存。在操作过程中，从卷丝，上丝，对刀，作图，我们一丝不苟；在出现问题后，从发现问题、检查问题、解决问题三方面，我们严肃认真；完成了一个产品后，从技术参数、产品质量、产品外观上，我们严格把关。辛辛苦苦20天的培训，我们从一个门外汉到一个初级专业手，其中的辛酸，只能自己体会，但是为了能够学到技术，能够真正学到知识，能够将所学知识带回来教给我们的学生，我们无怨无悔。

三、取长补短，服务教学。

暑假培训，一是要能学到知识，补充自身的专业知识，使自

己能够跟上时代的脚步，使学生能够接触到最前沿的知识，从而为走上社会打下良好的基础。二是能够走出去，学习兄弟院校优秀的教学手段和教学方法，学习先进的教学理念，取长补短，为教学服务，从而更好的为学生服务。

通过此次培训，我感觉到了自身的不足，主要体现在知识体系不健全。现在社会大力发展制造业，从而推动了职业教育的发展，职业学校毕业生成为社会劳动力的主流，但是这些学生需要学习那些知识才能适应社会的需要？如何培养他们，才能与社会接轨，使他们能够直接走上工作岗位？这是我们急需解决的，就是要把知识体系健全起来，学校要与社会紧密联系起来。不断与学生交流，与社会交流，急学生之所需，急社会之所求。健全我们的知识结构，使学校教学能够与社会培训教学联系起来，真正培养与社会有用的人才。

综上所述，仅仅是我通过此次培训的一些心得体会，通过此次培训，我学到了很多，认识了很多，知识层次又高了一些，相信在以后的教学中，我会更好的运用暑假培训的成果，服务于教学，成为一名优秀的人民教师。

一、思想落实

为进一步深化教学改革，扎实实施有效教学，不断学习新的教育教学技术，适应素质教育的要求。学校成立暑期培训工作领导小组，认真部署暑期培训工作措施，结合学校实际情况落实培训内容，使全体教师在思想上形成共识。

二、内容落实，形式多样。

暑期培训班总结语篇六

“师德兴，则教育兴；教育兴，则民族兴。”巍山镇校充分认识到师德教育的重要性，8月28日至8月29日我校教师齐聚一堂，又开始了新一轮的师德培训活动。在本次培训活动中，

我校全体教师以饱满的情绪、认真的态度积极参与，取得了良好的培训效果。

程。

在校领导的精心组织下，参加培训的每位老师认真参与，确保了此次培训得以顺利开展。两天的培训，每一位老师都能按时参加每一次集中学习和讨论。无论是在集中学习相关材料，还是在自由讨论时，每位老师都能坚持在座位上认真专注地聆听、仔细记笔记，培训结束后每位教师都撰写了心得体会。

本次培训活动，内容丰富，形式多样。我们采取了集中学习、专题讲座、分散自学、分组讨论等多种形式，保证教师在学得轻松的基础上学有所得。

1. 贯彻精神，学习动员。

8月28日上午，金俊华校长传达了暑期领导干部学习内容的会议精神，为本期师德培训拉开了大幕。学习会上布置了本次培训活动的具体安排，并提出了培训要求，总结了上学期的工作和接下来一学期的工作思路。

文件。

通过进一步学习，老师都明白了“学高为师，身正为范”，良好的职业道德是教师职业活动最基本的要求，教师是学生增长知识和思想进步的导师。教师队伍师德师风素质的高低，直接关系到素质教育的顺利实施，直接关系到青少年的健康成长，直接关系到全面建设小康社会和中华民族伟大复兴宏伟目标的实现，直接关系到祖国的未来。

2. 分组讨论，形式有效

生。

接着，全体教师又分为两组进行乐以“东阳教师精神”为主题的针对性大讨论。讨论过程中大家各抒己见，场面热烈，感到这次学习的内容很是贴合我们当前东阳教师的实际，大家感到榜样就在我们的身边，为他们感到自豪，感到有无穷的动力为东阳教育添砖加瓦，贡献自己的一份力量。

3. 学习前沿动态，为教育教学提供理论基础。

作为一名新时期的教师，必须要掌握一定的教育常识，以及不断地接受新事物、新方法，既是为了更好服务于学生，也能够为教师教学得到帮助。8月28日上午，我校还组织教师学习了《家校合作活动》的专题报告，对有效提升教师、家长的责任意识、协作意识，加强学校和家长沟通与配合，提高家长对学生学习的关注度很有帮助。

两天师德培训已经结束了，在这次培训活动中，我校全体教师积极参与，认真聆听，感受深刻。学习结束后每位撰写了师德自我剖析材料，结合工作中实例查找存在的师德问题，对产生的原因进行分析，做了理性思考，争对今后的工作制订了许多相应的整改措施。

点滴做起，时刻反省自己，修炼自我，那么我们必将无愧于心，无愧于人民教师这份神圣而光荣的职业。

暑期培训班总结语篇七

20xx年7月20日至7月29日，我有幸参加江津区全员教师语文培训学习。虽然只有十天的学习时间，但在众多名校长和教育行家的指引下，我感悟颇多、受益匪浅。现将自己这十天的学习情况小结如下：

他们的成功也是有迹可寻的。对比他们，我也清醒地认识到

了自身的不足，清楚了未来自己努力的方向：

语文教师应该是个学习者，要做好任何一项工作都要不断地学习。通过学习，不断提高自身素质和专业能力。“只有不断学习才能成为教学的行家里手。”

正如袁义星老师在讲座中所提出的三个问题：语文教学教什么？怎么教？为什么这样教？有了对这根本性问题的重新思考和深入理解。在今后的教学中我就会更加从容正确地把握语文学科人文性和工具性和谐统一的特点，对语文课程的多个陈旧的教学观念彻底转变，真正落实从教课文到教语文，从关注语言内容到关注语言形式结合，从学习语文知识到增强语文运用能力理念更新。当然在傅德兰“新课标下教师如何备课上课”理论学习中，我更深入认识了“功在课前，效在课上；智慧课堂，动态生成”的诀窍。

通过吕江红校长“语文综合实践性学习的‘四有’和‘三味’”咀嚼，我更加领悟到其实尽管我们农村，也有着无限的综合实践资源可利用开发，我们的学生也可以把语文综合实践课上得有滋有味这次学习真的让我重新燃起了学习的渴望。我将在以后的工作中，不断学习，终生学习。取众之长补自身不足。同时，在学习中完善自己人格，健全自己个性，提升自身素养，塑造完美人生。

很多时候，作为一线的教师，其实我们日积月累，也有不少的教学经验。然而，实践中，我们却很难把经验提升为理论，再把理论运用于实践。而培训学习这些天，我觉得尽管我们仅靠这次短期的学习无法对教育教学有更深厚的畅谈和见解，但却在老师们深入浅出的讲解中有了对小学语文课程教材更深刻的认识，更深入地反思。也逐渐由过去一味的埋头教书的教书匠向教师专业化发展，终身学习美丽转身。

暑期培训班总结语篇八

怀着渴望与激动，也揣着对新课程下学校管理的一些困惑，于20xx年8月起（分三期）参加福建省电大承办的校长资格班学习培训。回顾三个月来的学习，与来自全省兄弟校的83位同学每天朝夕相处，同堂聆听着在省内教育理念最前沿的知名专家的精彩报告，分享着全省成功校长的办学经验和行之有效的管理方法；同时大家在互动交流和思想碰撞中感受到不同的教育智慧。在实地考察省内、外名校中感受优质的教育和厚重的学校文化，进而更新了自己观念，提升了自己的思考。毫无疑问，三期的学习培训取得了良好的效果，使我们受益匪浅，更拓宽了思路，开阔了视野，强化了学习与研究意识。同时，作为本期培训班级的学员班长之一，在此代表全体学员，非常感谢福建省电大——校长培训中心各位老师的辛勤工作与无微不至的关心。

围绕当前高中（职教）教育改革与发展中的重大问题，开设专题讲座，开展经验交流，专题研讨和教育考察。学习教育与管理学的理论，学习先进的办学理念和办学经验，研究改进学校的行动计划。通过研修，提升校长的依法治校的能力与宏观思维的能力；提高领导决策与学校管理水准，强化校长终身学习与先进教育的理念；三期的学习也让各位校长受到许多启发和帮助，更懂得不断探索和践行的方向。

内容有：管理的理论，人力资源管理、决策管理、安全管理、危机管理与后勤行政管理等；学校战略、规划与学校发展，组织与行政领导；高中新课程改革与课程教学领导；学校思想文化、道德教育问题；教育科研与管理；学校问题的诊断分析与改进策略与方法等。

形式上，理论学习、经验交流、专题研讨、考察调研相结合；个人研究学习、集体研讨与专家讲座指导相结合，以集体研讨为主；集中学习培训与平时个别研究探讨相结合。

本次培训共有二十多位专家的专题讲座。这些讲座从当代中国教育发展的宏观背景分析，教育与管理科学理论和方法，资深校长的办学理念和实践探索，对高中新课程改革进行了深入细致的分析，学校规划与学校发展战略等，开拓了我的视野，打开了我的思路。同时也为我的困惑找到了答案。

最后就是考试部分了，这是对我们培训期间的一个总结考试，让我们都看到了自己都会什么，到底了解了多少。

接下来的几天是电工基本技能和基本安全技能的培训，我们学会了如何做到标准化触电急救、接线、拉线制作、瓷瓶绑扎、导线插接等一些基本的技能。作为电力生产一线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会标准化触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。我们进行了为期几天的实际操作，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就进行实训，将之前所学的理论 and 实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老师的指点下，所有问题都得到了解决，之前不规范的要领，一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。

此次培训主要以变压器，升压站，电流互感器，电压互感器，继电保护方面为主。暴露出了一些日常工作中没有引起重视的问题：

本次培训除组织两次学校考察外，还有一个亮点就是，校长经验分享与主题研讨。他山之石，可以攻玉，每一个典型的案例，都激发了大家激烈的争论和深度思考，如山区校怎样留住优秀的青年教师；师资队伍建设与教师专业发展；学校文化建设与学校的德育建设；新课程下学校管理问题；学校规划与环境设计等。通过研讨了解了其它学校的做法，明晰了问题，也拓展了自己的思路。对今后的工作具有很好的借鉴意义。

学习的后期，我们满载着学习的内容进入了个人论文的撰写和制订改进学校工作的行动计划之中，努力学习的目的是为了为了更好的实践，但所学理论和他人的经验，要与自己的学校实际情况相结合。在论文的撰写过程，随着对新的教育理论的学习的深入和实践经验的了解，进一步使自己感到差距很大，同时也使我深刻感到学习的迫切性，必须树立终生学习的理念，每天要拿出一定的时间去读书学习。要勇于创新，敢于尝试，遵循教育规律。抓住课程建设和学校管理的核心问题（薄弱环节），创造性的开展工作。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

具有端正的办学思想，正确的教育观念，坚定不移的职业信念和先进的办学理念。要认真领会新课改带来的新理念，研究学校管理如何适应新的课程改革。有了这个前提，才不至于以其昏昏，使人昭昭；才可能通过组织学习、培训、实践等环节去引领教师，明确方向和目标，更新观念，掌握要领，研究方法，以保证新课改的顺利进行。要将理念作为管理权威的源泉，通过思想引领，和教师、学生、家长形成共同的价值观和信念，把共同的价值观和信念转化为群体行为习惯，逐步内化成学校的团队精神和动力，让他们成为学校共同体的成员，让每个人都感到对学校的成功负有责任。全员参与管理的出现，对推进课程改革，创新学校文化，促进学校发展，是十分有益的。