

最新夏天讲话稿(通用15篇)

通过明确岗位职责，可以有效地分工合作，提高工作效率和团队协作能力。写一份完美的岗位职责，需要结合组织需求和员工实际情况进行合理的设计。在明确岗位职责后，我们需要不断总结和反思，以便不断提升自己在工作中的表现。

夏天讲话稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

安全稳定、和谐文明的校园环境是学校各项工作顺利开展的前提条件，也是学校持续发展的基础。而且，学校安全的工作直接关系到千家万户的幸福安宁和社会稳定，关系到民族的未来和希望。所以，加强学校安全工作是我校教育工作的重中之重，搞好学校安全，消除安全隐患，确保全校师生的人身安全，保证广大师生安定有序地学习、工作和生活，是我校学校工作的重中之重。当前夏季已经来临，今天我就防溺水、防滑坡泥石流、防雷击、夏季饮食健康等方面给全校师生进行一次安全教育。

同学们在放学和上学的途中如遇大雨，很有可能涨洪水、甚至发生滑坡泥石流等灾害，大家要在家长的接送下结伴而行，千万不能逞强过河，以免出现严重的安全事故。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然，溺水事件是可以防止的。

滑坡、泥石流都是山区常见的自然地质现象。

滑坡是指山坡受到河流冲刷、降雨、地震、人类工程开挖等因素的影响，上面的土层或岩层，整体地或者分散地顺斜坡

向下滑动的现象。滑坡也叫做地滑，许多地方的群众，还形象地把滑坡称为走山\、垮山\或山剥皮\。

泥石流是指在降水、水坝溃决或冰川、积雪融化形成的地面流水作用下，在沟谷或山坡上产生的一种挟带大量泥砂、石块等固体物质的特殊洪流，俗称走蛟\、出龙\、蛟龙\等。

形式，因此，滑动\和流动\的速度都受地形坡度的制约，即地形坡度较缓时，滑坡、泥石流的运动速度较慢；地形坡度较陡时，滑坡、泥石流运动速度较快。危害性极大。

当雷电发生时您如果还在户外，要注意下面几点：

1. 不宜在山顶、山脊或建筑物顶部停留。
2. 不宜在铁栅栏、金属晒衣绳、架空金属体以及铁路轨道附近停留。
3. 不宜在室外游泳。
4. 不宜在孤立的大树或烟囱下停留。
5. 不宜开摩托车、骑自行车。

夏天讲话稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

炎热的夏天已经到来。凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人们带来了快乐和舒适，但也隐藏着安全危机。去年5月至9月，全省各地共有89名中小学生和儿童死于游泳溺水，其中78%是农村地区溺水造成的，52%是本地人造成的，41%是流动人口子女造成的，85%是中小學生造成的。今年5月20日，周（男，13岁，临海市东城中学7年级6班）在临海市东城镇东西店村

燕仓旁的一个水池中溺死，经医院抢救无效死亡。在掌握游泳技术的情况下，夏季游泳时要记住以下安全点：

- 1、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳；
- 2、不要在坑、池、塘、沟、河等不安全的地方玩耍；
- 3、在大人陪同下在安全的地方游泳；
- 5、不要在未知情况下潜水；
- 6、假期期间，家长应加强监管，提醒孩子任何时候都不要在不安全的地方玩耍和嬉戏。

如果条件允许，请带孩子去标准游泳池游泳。祝同学们暑假愉快！

夏天讲话稿篇三

老师们、同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是：安全用电，人人谨记。

夏季气温逐日升高。为了防暑降温，空调、风扇等各种电器马力全开，用电量再一次达到高峰。用电本就存在着安全隐患，稍有不慎，就会引发漏电、触电事故，甚至于火灾。在历年所有火灾中，因电器引发的有30%多。相信同学们还记得那些典型案例，在上海商学院那场火灾中，4个年轻的生命还未来得及绽放就从这世上消失，而导致这一惨痛事件的真正元凶，仅是一个“热得快”。同样在北京中央民族大学的火灾中，上千名学生被疏散的缘由仅是接线板电线的短

路。“千里之堤，溃于蚁穴”，哪怕是一小根火柴，也可能打破和谐。因此，对于夏季用电安全提出如下建议：

1、注意电线与插座问题

电器的电线不要被重物压住，不然可能磨损电线而导致短路和漏电；不要乱拉电线，否则会造成电线松动引起火灾。插拔插头时要着力于插头。插座要常擦拭，防止在插头两极积灰或产生铜绿，不然会增加电阻进而易产生火灾。不要用手或金属制品接触、试探电源插座内部。

2、注意用电的细节和习惯

不要用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器，以防触电。电器使用完毕后应及时关闭电源，拔掉电源插头，做到人走灯关，不让电器在无人条件下工作。

3、电风扇必须远离窗帘、蚊帐、窗围布等，以防被卷入后，烧损电机引发事故。

4、使用蚊香等驱蚊产品必须存于不燃的容器底部，并远离易燃物品，防止引发火灾。

安全用电，利人利己。希望每一位同学谨记这些建议，度过一个凉爽而和谐的夏季。国旗下讲话结束，谢谢大家！

夏天讲话稿篇四

同学们：

大家好！我是xx□今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事

故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。xx部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的xx%居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

谢谢大家！

夏天讲话稿篇五

同学们：

夏天是个美丽的季节，大地草木繁盛，四周郁郁葱葱，但夏天也是自然灾害多发季节，传染病多发季节，而且同学们自身也比平时更易发生溺水、中毒、触电、车祸等安全事故。所以同学们要确保夏季平安，应小心谨慎，提高安全意识，掌握安全避险技能。

（一）洪水、暴风、暴雨、雷击、等自然灾害避险技能

夏季降雨量充沛，是洪水、雷电、暴雨、暴风等灾害天气的多发季节，这些灾害天气会给学生带来很多安全隐患。

当夏天下暴雨涨洪水时，同学们应做好以下几点：

- 1、如果是突发洪水，同学们应尽快往高处跑，来不及时应尽快爬上树，避免被洪水冲走。

当夏天刮暴风时，同学们应做好以下几点：

夏天极易打雷，当发生强雷电时，同学们应做好以下几点：

- 1、不要站在树底下，因为树高大极易被雷击中，就会殃及到树底下的人。

- 2、不要放风筝，高高的风筝也极易引来雷击。同时不要拿高的东西。

- 3、不要站在门窗旁边，更不要将身子接触到门窗，因为铁的物品也更容易引起雷击。

- 4、不要在打雷时洗澡，自然水管也易引起雷击。

（二）溺水预防

（三）食物中毒预防

（四）交通安全预防

同学们，夏季白天时间长，学生放学后户外活动的時間も长，遇到交通安全事故的几率也会大大增加。那怎样才能确保我们的交通安全呢？我们应该做好以下几点：

1、安全走路

走路，谁不会呢？其实不然。如果我们不注意交通安全，走路也闯祸。因此，放学回家一定要排好路队成一字形像解放军的队伍一样行进，这样才能确保我们的安全。

2、要会识别 交通信号灯

在繁忙的十字路口，四面都悬挂着红、黄、绿、三色交通信号灯，它是不出声的“交通警”。红绿灯是国际统一的交通信号灯。红灯是停止信号，绿灯是通行信号。交叉路口，几个方向来的车都汇集在这儿，有的要直行，有的要拐弯，到底让谁先走，这就是要听从红绿灯指挥。红灯亮，行或左转弯，在不碍行人和车辆情况下，允许车辆右转弯；绿灯亮，准许车辆直行或转弯；黄灯亮，停在路口停止线或人行横道线以内，已经继续通行；黄灯闪烁时，警告车辆注意安全。

3、要做到人车分流 各行其道

每当你走马路，就会看到许多行人的车辆来来往往，川流不息。如果行人和车辆爱怎么走就怎么走，那么就会交叉冲突，发生混乱。交通道路上用“交通标线”划出车辆、行人应走的规则：机动车走“机动车道”。在道路上，我们可以看到各式各样的交通标志。它们用图案、符号和文字来表达特定

的意思。告诉驾驶员和行人注意附近环境情况。这些标志对于安全车非常重要，被称为“永不下岗的交通警”。警告标志“它是警告车辆、行人注意危险地段、减速慢行的标志。禁令标志：它是禁止或限制车辆、行人某种交通行为的标志。指示标志：它是指示车辆、行人行进的标志。行人行进的标志。指路标志：它是传递道路方向、地点、距离信息的标志。辅助标志：它是主标志下，对主标志起辅助说明的标志。我们应该熟悉并爱护这些标志，不能任意损坏或在上面积涂乱画，并且自觉遵守这些标志的规定。

4、要知道 汽车不是一刹就停的 道理

有的同学认为乱穿马路没啥关系，反正驾驶员会刹车的。其实，汽车不是一刹就停的。由于惯性作用，刹车后车还会向前滑行一段路，这就是力的惯性作用。就像人在奔跑中，突然停下来，还会不由自主地身前冲出几步一样。何况还有可能驾驶员不注意、刹车不灵等。所以，乱穿马路是十分危险的，不少交通事故就是因为行人乱马路造成的。血的教训应该引以为戒。

（五）性侵犯预防

（六）用电安全预防

夏季用到的电器品种比较多，用电负荷大，容易发生触电、火灾等事故，同学们应尽量做好以下几个方面：

1. 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。
2. 不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探试电源插座内部。
3. 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

4. 电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

5. 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

6. 不随意拆卸. 安装电源线路. 插座. 插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源，并在家长的指导下进行。

同学们，生命只有一次，愿平安伴你一生！为了我们都拥有一个温馨和美的家，希望同学牢记今天的安全知训教育课的内容，珍爱生命，平平安安过夏季的每一天，快快乐乐地度过夏季的每一天。

池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；（再强调一遍：我校是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；除非有父母亲自陪同并经学校同意！那么游泳应注意什么呢？我们汇集了有关知识。请同学们认真地听下去，一定会有收获的。一、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；2、不要独自在河边、山塘边玩耍；3、不去非游泳区游泳；4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不平安；5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；二、溺水时的自救方法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；3、身体下沉时，可将手掌向下压；4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向本身然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。四、岸上急救溺水者 1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道； 2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间； 3、进行口对口人工呼吸及心脏推拿； 4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。今天的夏季防溺水安全知识先学习到这，下次我们将会讲解几个案例。最后再特别强调： 1、我校禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的； 2、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

帽子小学

夏天讲话稿篇六

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

放飞梦想演讲稿我们青少年好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。

心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。

一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。

大多数人都想改造这个世界，却很少有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

我们的梦想是做一个不怕任何困难，打击，挫折与失败，能够跌倒后爬起来向前走的人！

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧，腾飞吧，我们的梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

夏天讲话稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我是四年级三班李卓原同学的家长。作为学校家委会的代表，今天，我很荣幸和全体师生一起，参加庄严的升旗仪式，很荣幸见证了山东省妇联《祝你幸福最家长》教育实践基地授牌仪式。我真诚地感谢学校领导，让我有这样的机会，能和大家进行心与心的交流。

我一直认为，家庭与学校良好的沟通、配合，是促进孩子健康成长的一个重要渠道。所以，在孩子步入小学后，我们家委会在注重培养孩子养成良好习惯的同时，在学校及老师的帮助下，先后组织了大大小小几十次活动，如——保护地球、爱我家园，爱泉护泉、从我做起，冬日爱心送温暖，捐赠图书，同唱一首歌、绿色感恩教师节等活动。通过这些活动，孩子们学会了感恩，学会了社会责任感，学会了尊重别人。同时，家长们通过参与这些活动，也收获颇多——因为我们在和孩子一起成长，共同进步。所以，在学校教书育人的同时，家委会努力做好家长与学校沟通的桥梁，同时也适当地组织一些活动，及时地补充了校园生活中缺失的社会层面的知识，使家庭与学校真正做到互通有无、相得益彰。

感谢《最家长》及时地给予我们帮助、解惑。我深刻体会到，这本书在育子方面对于广大家庭来说，具有很高的借鉴性、实用性、趣味性、指导性，它已成为家长们心中必不可少的“教子工具书”，值得每位家长潜心学习。

在这里，请允许我代表解放路第一小学的所有家长，再次感谢山东省妇联《祝你幸福最家长》杂志社给学校、家长提供这么好的机会，我们一定会潜心学习，进一步做好家委会的工作，为了孩子的成长，做好真正的“家—校”共育，并号召家长们积极向杂志社投稿，反馈我们的学习经验，交流我们的育子心得。

谢谢大家！

夏天讲话稿篇八

同学们：

根据上级的通知精神，如何切实加强学生安全教育，杜绝安全事故的发生。今天我们利用升旗仪式时间给同学们上一堂安全教育知识课。希望同学们认真听、细心记。安全对我们来说，是重中之重。它关系着我们的生命、健康。因为生命对于每个人来说只有一次，每个人都要珍惜，不要因为不注意安全而给家庭造成痛苦。每个同学一定要牢牢记住“珍爱生命，安全第一”。下面我就近段时间应注意哪些安全问题。

一、防溺水事故问题

目前已进入夏季，天气开始变热，有些同学会有去游泳消暑的想法。同学们，根据报纸披露，全中国平均每年有近5万名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤亡而失去生命。其中就有近90名儿童是因为溺水身亡的，给国家、社会和家庭造成不可估量的损失。今天我代表学校向全体同学提出以下要求：一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。二、年龄小的学前班、一、二年级的同学要在家人陪伴下回家。三、如果没有老师的同意或家长陪伴坚决不能下河、沟、池塘玩水，杜绝溺水事件的发生。四、人人从现在做起，从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水，每班班主任要带领学生宣誓。誓词是：珍爱生命，预防溺水，给家人送去一片温馨。五、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对哪些违反纪律私自下河沟玩水的同学，其他同学要坚决抵制劝阻，并向学校、班主任举报。六、各班要坚决实施安全监督小组工作，充分发挥各小组长的跟踪作用，并及时向班主任或者学校检举揭发经常去玩水的同学，学校将严肃处理。学校将请这些同学家长到校一起谈话教育。同学们，让我们

行动起来，以遵守纪律为荣，以违犯纪律为耻。珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

二、食品卫生安全问题

首先要预防食物中毒，要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发、勤换床单和被盖。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手，不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物，不吃不洁瓜果，不吃腐败变质食物，不吃未经高温处理的饭菜，不喝生水，不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品的质量，选择安全的食品。还要注意认识食物中毒的特征：潜伏期短，一般食后几分钟到几小时发病。胃肠道症状：腹泻、腹痛、有的伴有呕吐、发热。同时还要预防疾病。特别是禽流感。

三、消防防火类问题

1、不得带火柴或打火机等火种;2、不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火;3、不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。

如果发生了火灾，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成损失。火警电话的号码是 119。这个号码应当牢记。

四、交通安全问题

我国《交通法》规定，我国在道路行驶的机动车，必须遵守右侧通行的原则，机动车司机和前排座位乘客必须系安全带。

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

五、严禁攀爬安全问题

同学们，我们的周围有许多物体，如：楼、树、围墙、楼梯、栏杆等，有些同学没经大人的同意随意攀爬，这是很危险的。最近，我们学校通过调查排查全校有同学经常攀爬各种建筑物，甚至随意破坏学校的财物。各班主任要针对本班有这些行为的学生进行安全教育。严禁攀爬学校的围墙、门窗、阳台栏杆、树木、球架等，更不能上楼房天面。以后学校一经发现，将对这些同学严肃处理。

六、使用电器问题

不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，

也要先关断电源，并在家长的指导下进行。使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。睡觉前或离家时切断电器电源。

总之，同学们在生活、学习当中要注意安全问题，保证我们的生命与身体健康。高高兴兴上学去，平平安安回家来。

谢谢大家！

夏天讲话稿篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我的班的学生

凡事预则立，不预则废。我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下： 第一、争分夺秒，抢占制高点。

在历史的长河中，时间是公正的，却又是短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们大学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有人为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”，“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

第二、锲而不舍，铁树也开花。

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈

追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。 第三，平和心态，决胜千里外。

同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗仙李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羨毛主席的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处有精彩。

夏天讲话稿篇十

各位老师、亲爱的小朋友们：

大家好！

从明天开始，我们开始三天的中秋节假期，在假期中，同学们在享受休假的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性：

（一）不要到江河水库游泳，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期！“溺水”正是威胁着我们健康成长事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因：

- 1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品；
- 2、游泳时抽筋或在水中打闹；
- 3、到井边打水不慎落入井中；

溺水事故绝大多数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不

会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟（潭）等地点。

针对这些原因，老师给你们一些建议：

- 1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳；
- 2、不要独自在河边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；
- 6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。风浪太大、照明不佳不要游泳。不明水域不要游泳、跳水。水浅、人多不可跳水。要在有救生员及合格场所游泳。下水前先做暖身运动。下水的装备要带全，一定要带泳镜。水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

（二）家长注意事项

- 1、教育孩子遵守交通规则，过马路要和大人手拉手一起走。严禁幼儿私自或结伴到溪流、山塘、水库以及水坝禁区游泳玩水，严防溺水伤亡事故发生。
- 2、教育孩子注意不在高压电附近逗留，不参加危险的活动。注意饮食卫生，预防食物中毒。不吃腐败变质的食品和街边小店“三无”或过期食品。
- 3、教育引导孩子积极参加各种健康有益的活动，不长时间在

家看电视。

4、孩子外出，应了解与谁同行，干什么，往何处去，什么时候回来等。若发现孩子没有及时回来，要及时查究其原因，避免发生意外。

5、假期安全要注意，电话号码要牢记：火警119，匪警110，急救中心120。同时，我们也要教育孩子不乱拨乱打这些特殊号码。

7、注意防电。电是看不见，摸不着的东西，危险性极大。请不要用手触摸电器开关等设备，或私拉电线乱接电源。如发现别人触电不能用手拉救，要用干木棒或干竹竿把电源打掉，并即时报警。成人不在家时，一定要切断电源方可离开。夏天雷阵雨天气比较多，家长也应教育孩子碰到雷雨天气时，应呆在室内，打雷时不去关窗等，以免被雷电击中。外出遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留，更不可在大树或高层建筑下躲雨，以免遭遇雷击伤害。

8、防止烫伤。有些家庭中在防止烫伤这方面的安全意识比较好，看见有些家庭用电水壶、煤球炉烧开水时，会在煤球炉外面罩上一层罩子，这样孩子就不会被烫伤了，这种方法既简便又保护了孩子，我们大家不防也学一学。其次夏天还要注意蚊香的正确、安全地使用，不让孩子玩点着的蚊香。第三是请各位家长千万不要让孩子去倒开水，一旦发生开水烫伤的事情，我们后悔也来不及。

9、不玩火，不吸烟，爱护消防设施，发现火情及时报警或呼救。处于火场时要及时呼救，同时用湿毛巾等蒙住脸，迅速逃离火场，切不可逞强参与救火，以免造成不应有的伤害。

10、与孩子外出，一定把照顾好孩子摆在首位，切务粗心大意。

总之，希望同学们时时处处注意安全，平平安安过一个快乐的端午节。谢谢大家。

夏天讲话稿篇十一

老师们、同学们：

夏季是学校安全事故的高发时节，是学校安全管理的重要阶段。历年来，一件件的安全事故为学校的安全管理工作敲响了警钟，更向学校的安全管理提出了新的挑战。为确保我校师生的生命安全，结合我校的具体实际，今天，我在此与全体同学们一起学习相关的安全防范知识，希望同学们认真听讲，并落实在行动中。

1、注意个人卫生，食用新鲜、符合卫生标准的食品，不吃生冷或留放时间过长熟食品。

2、多吃瓜类蔬菜，夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜、丝瓜、南瓜、苦瓜、西瓜等，多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、丝瓜、黄瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高，病原细菌滋生蔓延快，是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱、大葱、蒜苗等，这类蔬菜对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

1、不能在家长带领的情况下私自下水游泳；

2、不能擅自与同学结伴到附近的水洼、沟渠、水塘、河流游泳；

3、在有安全保障的规范的游泳池游泳时，也要提前做好泳前

各项准备工作，下水时切勿太饿或太饱。

4、如果看到同伴掉到水里，不要盲目下水救人，而应大声呼喊旁边的大人帮忙。

1、外出要与家长打招呼，不私自、或结伴外出，不能在外过夜。

2、步行外出时要注意行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须走过街天桥或地下通道，没有天桥和地下通道的地方应走人行通道；在没划人行横道的地方横过马路时要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墩的道路上不得横过马路。

剧烈运动后，不宜马上洗澡。运动时体内大量血液分布在四肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的皮肤，将使心脏和大脑的供血不足。

1、避免接触有流感症状（发热、咳嗽、流涕等）或肺炎等呼吸道病人。

2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。

3、避免接触家禽、生猪或前往有猪的场所，更不能随意接触鸟类。

4、避免前往人群拥挤场所。

5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

6、食用处理得当的熟肉和肉制品。

总之，只要我们做好相关的预防工作，切记有关注意事项，我们就能远离疾病、就能避免安全事故的发生。谢谢大家！

夏天讲话稿篇十二

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、快乐暑假”。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是xx岁儿童的首要死因。平均每年全国有近xx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因□xx个因意外伤害而死亡的xx岁儿童中，有近x个是因为溺水身亡的。

20xx年x月x日，xx省xx市，x名初三学生游泳全部溺水身亡□xx市x名小学生游泳全部溺水身亡□xx市x名学生在xx游泳□x人溺水身亡。同一天中xx名学生溺水死亡，令人十分痛心□xx月xx有xx个孩子溺水身亡溺亡xx人以上的有x起。

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

夏天讲话稿篇十三

老师们，同学们：

上午好！

炎炎夏季离我们越来越近，由此产生了一些的新的安全问题，有必要引起我们全体师生的重视。

我们如何有效地预防中暑呢？我觉得可以从以下几点来预防：课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。养成经常喝水的习惯，特别是体育活动后大量出汗，更要及时补充水分。认真参加午睡。

夏季细菌繁殖较快，食品极容易变质，如果误食变质食品就会引发食物中毒。预防食物中毒需要注意以下几个细节：

养成饭前洗手习惯，选择新鲜和安全的食品，生吃瓜果要洗净。

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，不能到河边、池塘边玩耍。生活中如果发现有人不小心掉入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼救，喊周围的大人进行施救。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法，进一步提高安全防范意识，遇到困难、问题及时向老师反映、求助。

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕。

夏天讲话稿篇十四

老师们、同学们大家上午好！

今天我讲话的主题是：树立安全意识，平安度过夏天。夏季已经到来，随之而来的一些安全隐患也出现在我们身边，下面我给同学们介绍一下夏天我们应注意的一些安全问题：

一、防溺水。

炎炎夏日，相信大家都喜欢游泳，游泳也是一项十分有益的运动，但也存在着危险，一不小心就有可能发生溺水的情况，所以同学们千万不要私自外出游泳，更不能到无安全防护或不熟悉水情的河、湖、海滩等地方游泳，一定要在家长的看护下到正规的游泳池或游泳馆游泳，防止意外事故的发生。

二、防中暑。

1. 大量出汗后，要及时补充水分。

2. 夏天不要长时间暴露在烈日下，也不要把空调温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑，在室外活动时尽量多喝一些水。尽量着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温，补充清凉含盐饮料。

3. 夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。

4. 夏季昼长夜短，天气炎热，同学们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

三、食品安全。

夏季来临，气温逐渐升高，是各种病菌繁殖与传播的高峰期。所以我们一定要注意平常的饮食卫生，要求同学们做到以下几点：

- 1、养成良好的卫生习惯，勤洗手特别是饭前便后，用除菌香皂，洗手液洗手。
- 2、不吃生、冷、不清洁食物不吃腐烂变质的食物。少吃各种油炸、烧烤食品。尽量少吃各种冷饮，多喝白开水。
- 3、不要长期吃辛辣食品。
- 4、剧烈运动后不要急于吃东西喝水。
- 5、不买没有生产厂家、没有生产日期、没有保质期的“三无”食品。不到无证摊点购买油炸、烟熏食品，千万不要去无照经营摊点饭店购买食品或者就餐。

另外，夏天由于穿的衣服较少，同学们更应该遵守学校的规章制度，不要乱跑，以免跌伤、擦伤。

最后祝同学们度过过一个安全愉快的夏天。

夏天讲话稿篇十五

同学们：

愉快的暑假生活开始了，为了让大家度过一个安全有意义的假期，对大家提出以下要求：

一、饮食卫生安全

- 1、注意个人卫生，食用新鲜、符合卫生标准的食品，不吃生冷或留放时间过长熟食品。
- 2、多吃瓜类蔬菜，夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜、丝瓜、南瓜、苦瓜、西瓜等，多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有

利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、丝瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高，病原菌滋生蔓延快，是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱、大葱、蒜苗等，这类蔬菜含有丰富的植物广谱杀菌素；对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

二、防溺水安全

1、不能在家长带领的情况下私自下水游泳，或是擅自与同学结伴游泳；

2、不要到不熟悉水情、没有安全设施或是没有救护人员的河、塘、深潭游泳；

3、在有安全保障的规范的游泳池游泳时，也要提前做好泳前各项准备工作，下水时切勿太饿或太饱。

4、如果看到同伴掉到水里，不要盲目下水救人，而应大声呼喊旁边的成人帮忙。并在第一时间拨打“110”、“120”求救。一旦将溺水者救出水面后，应立即开展现场急救。

三、交通安全

1、外出要与家长打招呼，不私自同伴外出，不能在外过夜。

；在没划人行横道的地方横过马路时要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墩的道路上不得横过马路。

四、活动安全

剧烈运动后，不宜马上洗澡。运动时体内大量血液分布在四

肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的皮肤，将使心脏和大脑的供血不足。

五、防流感安全

- 1、避免接触流感样症状(发热、咳嗽、流涕等)或肺炎等呼吸道病人。
- 2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。
- 3、避免接触生猪或前往有猪的场所。
- 4、避免前往人群拥挤场所。
- 5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

最后，祝各位同学在暑假里健康、安全、快乐成长，天天进步！