

2023年护士岗前培训心得体会和感悟(优秀11篇)

工作心得可以是一个有效的交流平台，让我们与他人分享工作中的经验和心得，促进团队合作和共同进步。以下是小编为大家收集的工作心得范文，供大家参考和借鉴。

护士岗前培训心得体会和感悟篇一

作为一名刚毕业的大学生，我很荣幸地成为大学医学院第x附属医院队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了自己人生的新征程。对于一名新上岗的员工来说，上岗之前有很多情况需要去熟悉、去适应，所幸医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的机会[x月x日到x日]，我参加了护理部组织进行的为期x天的新员工岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

常言道：没有规矩，不成方圆。规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理。《护士与法》这一课使我们增强了法制观念，强化法律意识，为依法执业找到理论依据。

到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

常言道：没有规矩，不成方圆。规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理。《护士与法》这一课使我们增强了法制观念，强化法律意识，为依法执业找到理论依据。

通过护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。

通过这次培训，我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护理的执执行，达到更好的治疗效果。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己

是一名救死扶伤的白衣天使。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

护士岗前培训心得体会和感悟篇二

有一种约束叫做自我约束，短短两天半的岗前培训外加训后考核，我内心最大的感悟是□xxx附院是一个有高标准，高要求的医院。也正是因为这样，我没有理由不用心面对接下来的实习生活——严格要求自己、勇于承担责任、总是关怀病人。

《护士人文素质培训》、《标准预防与手卫生》、《患者安全管理》、《人际沟通》、《暴露与防护》等等，这些课程都让我体会到了护理工作的特点：高风险、高要求、高回报。这九个字在李老师传授给我之后我就细细品味了很久，没错，如今的医疗环境的确十分紧张，那是因为我们在一个与“生命”打交道的地方工作，更何况还是“患病生命”，重大的责任、宝贵且患病生命这是我们能有高回报的理由，也是我们工作风险高、要求高的原因。我们要呵护好病人的生命，严格要求自己，规范行为，认真工作，关怀病人，减少甚至避免医疗不安全事件的发生。“高风险的环境”带给我的其实不是对我未来职业的恐惧，而是那份让病人多一点舒适，少一点痛苦的成功与喜悦之感。今天！我越来越喜欢我的职业，因为它并不是只有打针这么简单，它还有着与病人舒适紧密相关的魅力，这样的魅力需要我们每一个护理人员去努力的呈现，发挥它特有的价值与光芒。

内心太多的感受，粗糙的文笔总觉得怎样都无法传神的表达我内心的感受。这几天，老师的光芒给予了我最大的力量，在我的心里持续发光，我很爱公益事业，也很爱帮助别人，

我的职业刚好可以有机会让我去做，给别人更好且不一样的关怀和帮助。下来的日子我只想认真的走好每一步，用心经营我在交一附院实习的每一天，用心感受爱，切身享受温暖。

护士岗前培训心得体会和感悟篇三

20xx年08月01日，我有幸参加了泉州第180医院组织的新员工岗前培训。此次培训院方高度重视，院领导就医院规章制度，护士执业道德标准以及行为规范，护理常规操作、预防院感等进行了深入的讲解，我从中学到的知识终生受益的，我的心得体会如下：

一、通过此次培训使我的思想觉悟和对护理工作的认识有了进一步的提高，为把我们培养成一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，作为护士一定要细心，有爱心、耐心、有责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。作为一名护士，我认为应该有高度的责任心和主动服务的意识，在工作中不仅能够服从领导的安排，接受批评，还应该有良好的协作精神，工作勤奋，不怕苦和累，有较高的专业水平。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，加强沟通技巧中，我们应该给予亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，为病者分忧。护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不出什么轰轰烈烈的大事，但是确实是非常重要的和不可或缺的工作。

谨的工作态度，要做到医护配合默契，执行各项操作前严格执行“三查八对”，“无菌技术操作原则”全心全意为人民服务，一切以病人为中心，在工作中严格要求自己，工作主动，坚守岗位，勤奋工作，随时准备投入到工作的前线。我们要有不怕脏，不怕累，自觉克服困难的精神，善于学习，勇于实践，不断提高自己的业务水平和专业技术知识。

三、护士在医院感染预防和控制中担任重要的角色。预防和控制医院感染，是保证医疗质量和医疗安全的一项重要重要

的工作。任何主观、客观上的差错、过失和问题，都可能导致感染，给患者带来重大损失，给医疗卫生系统带来影响，引起负面的社会反响。医院感染和医疗安全与护理专业息息相关，渗透到护理工作的各个环节。而护士与患者接触最密切，几乎所有的护理操作都是围绕患者而进行，一旦发生医院感染，不仅延长了患者的住院日，加重其经济负担，而且影响医院的社会效益甚至医疗安全，对患者及其家庭和社会都造成危害，医院感染管理的发展历史证明，在医院感染的预防控制中，护理是主力。

的信誉，而且能够提高医务人员的威信。常言道：三分治疗，七分护理。我们应该和患者多沟通，用微笑为病人服务，在与病人沟通时要讲究语言艺术，通过了解病人的文化水平，年龄来把握说话尺寸，让患者感到关爱。端正的仪表，我们的护理质量，给患者增加战胜疾病的信心，使我们单调枯燥的工作更加有意义。

际问题，同时应尊重患者，注重服务态度和服务质量的提高。短短几天的岗前培训学习，我们不仅学到了很多理论知识，分享了一些宝贵的临床经验，更多的是学到了如何去做好一名护士。我怀着希望，怀着对未来生活的憧憬，怀着对护理工作的无限热爱，怀着一颗感恩的心，立志成为一名优秀的白衣天使！

护士岗前培训心得体会和感悟篇四

我是一名刚入职xx院的护士，有幸和其他新进护士一起参加了医院组织的新进人员的岗前培训，通过三个月的培训，我们在各个方面都有了很大进步。

作为一名新上岗的护理人员，上岗前有很多的情况需要去熟悉、去适应，医院给我们提供了一次宝贵的学习机会，培训期间，我收获颇多，感触也颇多，深刻体会到护理工作的神圣、伟大又平凡、琐碎。

医院对我们这次岗前培训非常重视，护理部组织各科护士长和一些优秀的护士为我进行理论培训、实践操作现场示范，分别进行了心肺复苏、静脉输液、无菌技术操作等十五项护理技能操作，让我们看细节、抓重点，更好地掌握各项护理操作要点。看似一项简单的护理操作，却需要我们谨慎细心完成每一个流程。

千里之堤毁于蚁穴，一个小小的失误可能造成患者的生命危险。比如在静脉输液的过程中，不认真进行查对，就有可能误将其他患者的液体误输入到另一个患者体内，这样极有可能酿成大错，造成严重的医疗事故，严重影响到护理人员自身以及医院的声誉。因此，我们必须加强护理技能训练，熟练掌握每一项操作技能，争取早日成为一名合格护理人员。

这次岗前培训让我们既学到护理人员相关的理论知识，又掌握了一些重要的操作技能。我知道，作为一名护理人员，这些都还只是开始，后面的路任重而道远。我们必须始终保持学习、竞争的心态，在工作中践行“以病人为中心，以质量为核心，全心全意为人民服务为宗旨”，不断迎接前进道路上的挑战，克服难关。

培训结束，医院为我们举办了一场汇报演出，把我们三个月以来学到的十五项护理操作技能，以情景剧的形式在各护士长及部分护士面前进行一次表演，我们十五个人以良好的精神面貌及心理素质，完成了一个半小时的演出。我操前心里很紧张，从来没有在这么多人面前展示过自己，生怕自己出错，护理部的几位老师不断地鼓励我，给了我信心，非常感谢医院给我们展现自我的机会，通过这次汇报演出，也锻炼了我。

今后的工作中，我们会勤学、勤问，多请教，努力完善自我，胜任工作。既然选择了护理工作，就要立志做一名合格的护士，做一名让医院放心、患者信任的护士。

护士岗前培训心得体会和感悟篇五

今天就要离开心外科了，回忆起在这个科室的点点滴滴，我从懵懵懂懂的学生到稍有成就的护理实习生，这个成长的过程，感谢陆老师的悉心安排与教育、感谢心外科所有老师的栽培，使我的理论、操作、思想境界提高很多。

在进入临床之前，护理部陆老师给我们开会，告诉我们在临床实习的注意点：首先，要有安全意识，不仅要保护自己预防伤害，更要有查对意识防止给病人用错药，不然后果不堪设想会影响自己的护理生涯。其次，临床操作对象是病人，沟通技巧非常重要，恰当的沟通可以化解许多误解，作为实习生要加强这方面的能力。我们也要有爱伤观念，扎针不能超过2针，感觉自己扎不进去，一定要叫有资历的老师。这些注意点牢牢地扎根在我的心底，也许这些简单的话语会成为我毕生做护士的行为准则。很感激陆老师的悉心教诲！

6月13日，我进入心外科见习，初到科室，我就感受到了心外科的热情与活跃。尤其是护士长孙怡老师，她在严厉中不失幽默，交班的时候更显示出她卓越的能力。护士长带着我们转病房，为我们上了一节课，更加让我们明白在临床实习的注意点。我也在心里暗下决心，一定要好好学习做一名优秀的护士。

我们的带教项老师有着慈祥的笑容，对实习生非常有耐心，而且为人乐观，有她在的地方就有欢声笑语，跟着项老师学习就有说不出的高兴。

经过一段时间的见习，我发现自己在理论和操作上还有许多不足之处，仁济医院不愧是资深的带教医院，有着完整的带教程序。尤其是操作，更让我们这些实习生大开眼界，我记得最清楚的操作就是青霉素皮内注射。以前在学校，我们仅仅把操作做一遍，而来到医院，我明白了操作比赛更要有观赏性和完整性。从抄写医嘱卡到操作前评估再到操作以及最

后的`交代病人注意事项和用物处置，一套完整的操作体系其实是仁济医院的护理前辈精心研究的结果，也令我们这群实习生惊讶不已。看完这些操作，我知道自己的操作还很欠缺，所以我把基础护理学书带到科室，经常在下班后拿起书翻看重要的护理操作，并把操作手法和细节做好笔记。在空闲时，我的白大褂口袋里会有一只注射器，把枕头当做病人，练习各种操作手法。练习的多了，那些护理操作就非常熟悉了，当然距离医院对实习生的操作要求还差很多，所以我常常保持虚心向年资长的老师请教各种操作。

虽然见习期间，我们只是动眼不动手，但我并没有对工作懈怠，总是穿梭在病房之间，观察病人吊水还剩下多少；早上、中午给病人整理床单位。一开始，我对临床工作有点失望，感觉每天都在做这些简单的事情，没有太大意义。直到那次，护理部杨艳老师给我们开座谈会，是她给我指明道路，让我不再彷徨。杨老师说的对，护士不要对自己的工作妄自菲薄，要调整好心态，我们做的事情就会变得很有意义了。虽然，只是每天在铺床，但是用心铺的床肯定又快又整洁，这样病人睡觉也会很舒服，我们的工作能给病人带来舒适；虽然每天只是简单地观察吊水还剩下多少，但是敏锐的观察可以防止给病人吊入空气，这些看似简单的行为却成就不平凡。那次座谈会过后，我就调整好心态，认真做好每一件看似简单的事情。我发现，心态的作用很大，换种思维模式，做同样的事情就不会感觉身心疲惫了。

见习过后，迎来激动人心的实习，从5月27号开始，我就是一名真正的实习生了。感谢心外科项老师的教导，我上了治疗班、基础班、前组、后组、调夜班，初步明白临床的具体工作模式。上不同的班，也会学习到不同的知识，如：治疗班要求又快又准确的冲药，对治疗室的用物了解清楚，维持治疗室及其用物的有效秩序；基础班要做好病人的生命体征测量，测血压、毛糖、体温、脉搏、呼吸，术后病人要雾化；前后组就要整理各自的床单位、严密观察病人的吊水。渐渐地，我发现自己真正地爱上护理行业，也确实做到了陆老师

交代的注意点。同时，我发现自己的理论知识有所欠缺，所以也把外科护理学这本书带到科室，重新复习所学过的心外科知识。所以在项老师给我们上课时，我又能把看过的知识巩固一遍，项老师也夸我们对理论知识掌握比较好。我并没有骄傲，只是把项老师对我的夸奖作为我更加努力的动力。

实习两周后，我主动向带教老师咨询自己的欠缺点，项老师委婉的说，我与病人的沟通能力还有待于加强。我把这句话记在心中，在接下来的2周，我主动向病人聊天加强沟通，渐渐地我发现这里的病人都很好，很有素质。我也把他们当做家人一样去关心去慰问。当加19床的阿姨给我一堆水果，28床的小朋友要我带着他下床玩，当加25床的阿姨出院时抱着我大哭说舍不得我时，我明白了白衣天使的真正含义——为病人解决痛苦，感受关怀。

在临床，我遇到了各种感动，每每想起这些画面，我几乎要热泪盈眶。虽然也会遇到各种委屈和误解，但是和感动比起来，那些委屈并不算什么。实习一个月，感动处处在，让我对仁济的热爱对临床的热爱更加热烈。同时，感谢在我成长路上一直栽培我的各位老师，因为你们的悉心教导，我才会由懵懵懂懂的学生过度到有临床经验的实习生！

我会保持初衷，带着这份对临床的热爱走完我的护理生涯。在生活中，不免有人抱怨护理的辛苦与卑微。但我经历过临床后才发现，护士的确辛苦，但是我们辛勤的付出可以换来病人的健康与笑容，再苦再累又有什么关系呢？所以，如果下次有人问我有没有后悔选择护理，我就会告诉她：既然选择了护理，就要做到最好！

护士岗前培训心得体会和感悟篇六

作为一名刚入职的护士，我有幸和同事们参加了贵州省人民医院为我们毕节市第二人民医院新员工制定的岗前培训。

培训就医院规章制度、护士职业生涯规划、护理不良事件等进行了深入的讲解，合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程，不仅让我增加了各项应急情况的处理措施，也让我们对护理工作产生了思想上的碰撞，做到了课间有互动、课后有反思、学完有所得。

实践操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，手把手操作教学，大家分组训练和课后的每堂小抽考中让我们真正体会到了课前有教育，操作有指导，课后有总结。

各位老师用她们娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

我深深地体会到这儿的每个老师和领导对工作的那种认真和负责的态度，就会让我不由地去反思：我对工作有没有那么付出？态度有没有那么认真？什么时候才能像她们那样取得研究生或更高的学历，让我无比的佩服和自愧不如。

此次培训给了我上进的动力，不爱学习的我，让我觉得不得不学习。

也让我在这几年里第一次感觉，自己还需要奋斗，生活和工作都仍然有紧迫感，生活节奏也可以像发达城市那么快！

这次岗前培训让我们更加规范了自己的行为，护理工作中要用责任心、爱心、耐心、关心去关爱我们的患者，真正地做到维护、促进、恢复病人的健康。

用规范的操作去保护病人的同时保护自己，并且怀着一颗敬

畏和自豪的心去工作。

两周的培训时间不长，但是学到的东西却值得我们用整个职业生涯去慢慢回味，我们所有的学员都会加油努力，做到学以致用。

护士岗前培训心得体会和感悟篇七

怀着激动与自豪的心情，作为一名刚毕业的大学生，我很荣幸地成为xx大学医学院第x附属医院队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了自己人生的新征程。对于一名新上岗的员工来说，上岗之前有很多情况需要去熟悉、去适应，所幸医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的机会。x月x日到x日，我参加了护理部组织进行的为期x天的新员工岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

常言道：没有规矩，不成方圆。规章制度与规程，规范我们

的行为，促进人员的管理。《护士与法》这一课使我们增强了法制观念，强化法律意识，为依法执业找到理论依据。

通过护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业医学教育网搜集整理技术水平，要更好的服务于患者。

通过这次培训，我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护理的执行，达到更好的治疗效果。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

护士岗前培训心得体会和感悟篇八

亚运结束了，志愿者生涯也结束了，虽然结束了，但是志愿者的工作永世不忘，它将成为我人生中重要的经历。

亚运志愿者工作，我们的队伍分配到巡逻，目的是防止巡逻地区的出现大的安全问题，以及对该地区市区进行安全教育，使市民们一起来，为亚运加油，为和平亚运出一份力。

志愿者生活和想象中相去甚远。理想中的志愿者生活应该是很忙碌，很辛苦，可能还会很脏很累，有时还会挨骂，但是很充实，很开心，无怨无悔。因为我们为别人所需要，我们竭尽全力帮助需要帮助的人，当别人的一句“谢谢”从心发出时，我们觉得“值了”。我们这样就满足了，很简单。虽然这样，但是我们都努力做好自己的工作，每次上岗巡逻，做到“处处现志愿者身影”

让市民放心，听到市民说“这里也有志愿者”的时候~心里无比兴奋。没有后悔当初选择了志愿者这条充满挑战的路。

这次志愿者工作最难忘的莫过于参加我们金竹服务站志愿者亲民活动，为了让志愿者和市民们在亚运会期间留下一个难忘的回忆，同时营造更浓烈的亚运会氛围，让所有的亚运会志愿者和市民们互动起来，展示自己的风采，为亚运喝彩，同时庆贺亚运圆满成功。

活动进行时，广大市民踊跃参加，与志愿者对弈象棋，从对弈中体现出亚运“更高，更强，更快”精神，岭南书法，迎亚运，留传统。让岭南书法不会随着时间而流逝，巩固书法在市民心中的传统地位。

活动中突如其来的“贵客”亚运吉祥物乐羊羊和阿意引起了本次活动的高潮，对于乐羊羊和阿意的到来，不少市民惊叹不已，纷纷拍手欢迎它们的到来，就在此时，刚来不久的乐羊羊和阿意已经被小朋友们“重重包围”，有些小朋友抱着乐羊羊和阿意的腿不肯放，在家长和志愿者们的帮助下，两个吉祥物才能进入活动现场与民同乐。两个吉祥物的到来为本次活动增添了不少光彩，真正做到了亲民，与民同乐。

活动达到了活动预期的目的，给志愿者和市民们留下美好的亚运记忆，也希望通过这一次活动，让大家有不同的方式来支持亚运会，亚运会的完美与精彩，有你，有我。

护士岗前培训心得体会和感悟篇九

在这个特别的季节里，我很荣幸的成为鹤山市人民医院护理队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。

之前我也做好了准备来迎接这个角色的改变，从学生变成工作人员，兴许长大了很多，明白了两个字的意义，那就是责任。作为学生，我们始终追随着老师，不能独立的学习，完成各种任务，但现在我们毕业了，作为一位护理工作人员，那不仅仅是一层不变，在工作中要有思考和慎独的精神，强调在“隐”“微”之处下功夫，要求在无人监督，单独工作时仍能坚持医德信念，自觉履行医德原则，执行技术规范，积极主动地救护病人。做到人在岗，心在班上，一丝不苟完成各项工作。

经过几天的岗前培训，让我领会到了醍醐灌顶之感，令我受益匪浅，主要有以下三方面的心得体会。

在工作上，既来之，则安之，应该立即转变角色，适应环境的改变，要有更大的责任心。无论是工作日还是周末，我必须认真对待，始终如一，做到慎独。在心里一定要认识到三查七对的重要性，无论是在发药，输液还是剪指甲，洗头，查对也不仅仅是操作前的那一查，操作前查对每一位护士都能做到，但操作中，操作后查对就不一定，而我平时一定要养成操作中操作后都查的好习惯。操作中看一下，操作后更不忘回头再看一下，多一个回头，少一个错误。

另外，在工作当中，我们始终要做到慎独，不要把每件事当做一件小事，凭自己的印象就去做了，始终不要越过第一次，因为有了第一次，就会有第二次……然后就会出现青蛙温水效应，以至于慢慢的蜕变，堕落。

在学习上，趁着年轻，多学习，因为知识是强大的资本，同时把知识运用到临床上，敢于创新，体现自己的价值所在。

学习也不仅仅是书本上的知识，还有是在临床上怎样去做一位让病人100%满意的沟通者，做一位合格而优秀的白衣天使。我认为微笑总能化解病人的坏脾气，让病人心情好一点，自然就不会有那么多的矛盾和纠纷。我认为每个人都是人，都可以换位思考一下，总能想得通的。

在思想上，要有更大的责任心，作为医务工作者，我们的责任重大，担负的不仅是病人的生命，同时也是我们自己的生命。同时，积极学习各项有关党的知识，积极向党组织靠拢，为人民服务，全心全意！

无论做什么事都不要急于求成，任何的成功都是有过程的，一点一点的积累起来的，正所谓“合抱之木，始于毫末；九层之台，始于垒土；千里之行，始于足下。”

如今，我已成为四院的一份子，四院能有今天这样的成就和我们前辈的努力、辛勤耕耘是分不开的，我们要勇于接过前辈的大旗，迈开大步向前进，不辜负领导的良苦用心，用我们的双手共创美好的明天！到那时回头看，我们用汗水铺成的路，你会觉得比金子更加耀眼！

护士岗前培训心得体会和感悟篇十

医院为了使新聘用员工进一步牢固树立救死扶伤，恪守医德，刻苦钻研，精益求精，为祖国的精神卫生事业奋斗终身的思想，在今年8月份举办了2008年新聘用员工岗前培训班，我很荣幸地参加了这次培训班。

市三院各位领导班子精心为我们新员工安排了为期10天的课程，培训内容有（如何做一个好的医护人员）、（病情观察及危重病人抢救配合护理）、（急救护理）、（精神科急诊）、（精神分裂症病人的护理）、（护士礼仪）等等，院方不仅动员了医院各阶层的精干为我们传授专业知识和临床经验，还不费余力为我们聘请外院教授前来授课。通过短短

20节课程，我感触颇多，受益匪浅，同时深有体会，对临床护理工作又有了新的了解和认识。精神疾病对我们这些刚出茅庐而从未接触过精神病人的新生来说，我们感觉那东西简直就是一个谜！但医院精神科的主任和一些具有丰富临床经验的老师给我们解开了谜底，让我们学习了精神疾病护理知识。

精神病专科医院护理工作是一个多么神圣而伟大的职业，它肩负着救死扶伤的重担，我们医护人员是拯救被病魔缠身病人的天使，是能让他们摆脱病痛，重获健康的希望。所以，我们要更加努力学习专业知识，不断提高自身的业务水平和能力，以便更好地服务于患者。记得医学会李仲宏会长在给我们讲授（如何做一个好的医护人员）的时候，他对我们这样说过，走好医护职业生涯第一步要先热爱医务事业，无偿献身于医务事业，护理人员要具备“爱心、仁心、细心、耐心、责任心”的态度从事临床工作，要以“慎独”精神要求自己，以爱心、同情心、责任心对待病人，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想，尽自己所能减轻病人的痛苦。

其次，就是做到

- 1、培养应变，应急能力，
- 2、不断学习，善于总结，
- 3、锻炼实际操作能力，
- 4、拥有良好的沟通能力，
- 5、做到“四勤”手勤、腿勤、眼勤、口勤。

令我印象最深的一堂课是护理部王莉主任给我们讲授的（护士礼仪），她讲到“护士良好的形象不仅使医院给公众留下深刻印象，同时也是医院整体形象的关键之一”，人们说，

看人先看脸，见脸如见心，面部表情是写在脸上的心思，微笑服务不仅是礼貌，它本身就是一种劳动的方式，是护士以真诚态度取信于病人的重要方式，微笑是无价的，胜过千言万语，它不花费钱财，但可以带给病人万缕春风，可以让新入院的病人消除紧张和陌生感，被亲切感代替，可以使卧床重病人消除恐惧焦虑，被信任感代替，可以使老人孩子消除孤独感，被善良的亲情代替，产生尊重和理解的良好心境，缩短护患间的距离，所以，护士真诚的微笑，表现出对患者的尊重、理解和同情。

护士良好的仪表仪容如：

亭亭玉立的站姿展示护士挺拔俊秀，稳重端正的坐姿显示护士谦虚娴静的良好教养，文雅美观的蹲姿显示护士职业的素养，轻盈机敏的步态走出护士的动态美，这些都能体现出护士良好的礼仪修养。

俗话说：“不学礼，无以立，”试问现代社会哪个无“礼”行业可生存、发展？我们护理和我们医院凭什么得到社会的认可和病人满意？所以，礼仪能表达护理人员的文化素质，打造护士完美社会形象可树立医院行业口碑。

随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务，护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。

最后，我想说的是因为市三院良好的医院文化，严谨的带教老师和负责的领导班子，我愿意留在市三院，在院领导领导下，立足本职工作，遵守医院各种规章制度，踏踏实实工作，决不辜负医院对我们的期望。

护士岗前培训心得体会和感悟篇十一

时光荏苒，岁月如梭。转眼间，四年的大学学习生涯结束了。怀着激动与自豪的心情，在这个特别的季节里，作为一名刚刚毕业的应届毕业生，我很荣幸地成为xx省xx医院队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。作为一名新上岗的员工，上岗之前有很多情况需要去熟悉、去适应，所幸医院给我们这些新成员提供一次宝贵的机会。20xx年x月x日到x日，我有幸参加了护理部组织的为期xx天的新入职护士岗前培训。培训期间，我认真听讲，收获颇多，感触也颇多，深刻体会到护理工作是神圣、伟大而又平凡、琐碎的！借用三句古诗，以此谈谈我对这次岗前培训的体会与感受。

本次培训内容十分丰富，老师们抱着十分认真负责的态度，不辞辛劳地为我们分享他们的工作经验，先后进行了《优质服务与安全目标管理》、《查对制度》、《护理职业生涯规划》、《护理工作中的人际关系与护患沟通》等培训。作为一名新上岗的员工，这些课程和经验使我受益匪浅，对我以后的职业生涯将有很大的作用，我十分珍惜这样的学习机会，用心聆听，认真思考，不断总结。

比如，当主任讲到《护理十大安全目标》的时候，我联想到一些媒体报道中的医患纠纷，深刻认识到在护理工作中严格执行“三查七对”制度的重要性，也深刻理解了“安全来自谨慎，事故出于麻痹”的道理，并提醒自己在以后的工作中重视每一个细节，做好每一件小事，把小事当做大事做，以小见大。

又如，当xx老师讲到《护理工作中常见的心理应激与调适》的时候，她给我们讲解了“什么叫心理应激”、“应激源”、“症状”、“后果”、“调适”等知识。众所周知，护理工作是一项对“人”的工作，患者生死攸关，生命相托，护理工作者责任重于泰山，这就要求我们做每一件事情、每一个细节都容不得半点马虎，时刻具备“慎独”精神，这也在无

形中加大了护理人员的心理压力，使得我们时刻保持紧张的工作状态。如果处理不好，则易造成护理差错和护患纠纷，也容易产生心理障碍，影响正常操作。而付老师给我们提出了许多具体的调适方法，其中，我特别认同作为一个护理工作者要保持乐观的心态，要通过学习、竞争提高自己，以此减轻压力，做好自己的本职工作。

古人言“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在培训期间每个技能培训的老师都尽其所能，细心地讲解每一项护理技能的操作流程、细节，还认真地示范。然而无论多么精湛的技术，如果没有被我们实际掌握，那都只是纸上谈兵。这就要求我们必须通过实际操作来真正掌握每一项操作技能。

在培训期间，培训的技能分别有“手卫生”、“心肺复苏”、“静脉输液”等等。看似一项简单的技能，却需要护理人员对每一个流程、每一个细节都谨慎细心。千里之堤毁于蚁穴，一个小小的失误可能会造成患者的生命危险。比如说在静脉输液的过程中，不认真进行查对，就有可能误将其他患者的液体错误输入到另一个患者体内，这样极有可能酿成大错，造成严重的医疗事故，严重影响到护理人员自身以及医院的声誉。因此，我们必须加强护理技能训练，熟练掌握每一项操作技能，争取早日成为一名合格的护理人员。

这次的培训确实让我们既学习到与医护人员相关的理论知识，又让我们掌握了一些重要的操作技能。然而，我知道，作为护理工作人员，这些都还只是开始，后面的路任重而道远。作为这所省内一流医院的员工，我们必须始终保持学习、竞争的心态，在工作中践行“以病人为中心，以质量为核心，全心全意为人民服务，着力构建新型和谐医患关系”的服务宗旨和“精诚、求实、创新、奋进”的院训，不断迎接前进道路上的挑战，克服难关，在医院各级领导带领下创造更多的奇迹。