

# 遵规守纪从我做起国旗下讲话稿 中学生 遵规守纪国旗下演讲稿(优秀7篇)

文明礼仪是社会交往中的重要方面，它是一种表达尊重和关爱的行为准则。在各个场合，我们要充分发挥自己的社交能力，展现文明礼仪的风采和素养。以下是小编为大家收集的文明礼仪典型案例，让我们一起来学习吧。

## 遵规守纪从我做起国旗下讲话稿篇一

大家上午好！今天我在国旗下讲话的题目是“讲规矩守纪律”。

规矩是人类自己制定的信条，规矩与我们同学们的生活息息相关。如法律法规、交通规则、文明公约、道德规范、考试规定等等。对于我们中学生而言，遵规守纪是每一个学生的职责，也是一个合格中学生应具备的基本素质，它是大家学习的需要，更是我们中学生成长的需要。

大家知道美国西点军校，这是一个以纪律严明而闻名于世，并走出了无数政治、军事人才的地方，他们有一句名言：“报告长官，没有任何借口”。在这里“没有任何借口”是这一美国人才摇篮二百年来奉行的最重要的行为准则和言行规范，在它的支撑下，无数人取得了伟大的成就。工作没有借口，人生没有借口，失败没有借口，学习没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人。

规矩是牵制风筝的细线，风筝虽有一定高度的限制，但可以自由的飞翔，安全的降落。如果细线断了，即使是它穿过云层，最终也会摔得遍体鳞伤甚至粉身碎骨。同学们，学习需要规范，成长也需要规范。但是，在我们的身边经常会出现这样一些不和谐的音符，上课迟到的一声报告，使同学们沉浸在思考中的思想中断；课堂上的一句随意插话，严重影响

了老师正常的教学秩序；随手一扔的一片废纸，给我们校园的环境带来了污染；集体活动的无规则的拥挤威胁着我们大家的安全；本是无足轻重的小小冲突，有些同学却大打出手，结果酿成两败俱伤的严重后果。

有人说：“这是我们的自由！”希腊有位哲学家说：“过分的自由，便是残忍。”过度的自由只会给他人带来伤害。人人都不遵守交通规则，别人无法正常通行，自己也会陷入困境。只有人人遵守规则，保护规则，才会让我们共同拥有的一片蓝天更加蔚蓝，才能保证我们的学习更加有序。

同学们，国有国法，家家有规，学校也有严格的校纪校规。作为中学生的我们，应该自觉严格地遵守《中学生行为规范》和《中学生守则》，培养良好的行为习惯，从小事做起，从一点一滴做起，相信有规矩就一定成方圆。

当然，“没有规矩不成方圆”，但这并不意味着我们墨守成规，不求创新，而是要求我们勇于创新，勇于开拓。用规矩做的图形，才能组合成更新更美的图形。

昨日的规矩，已经造就了今日的我们；今日的规矩决定了明天的我们。当把外在的规矩渐渐的内化为自己良好的习惯时，我们会自觉地用良好的习惯和去对待生活和学习。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，让我们以崭新的姿态，菏泽青春的节拍，迈着矫健的步伐，面对生活，面对学习！

我的讲话完了，谢谢大家！

## **遵规守纪从我做起国旗下讲话稿篇二**

老师、同学们：

大家早上好！今天我我国旗下的讲话是“遵规守纪从我做起”。

在人生的大舞台上，我们每个人都扮演着自己的角色，忙忙碌碌地做着我们应做的事。在漫长又短暂的学生时代中，我们扮演的最重要的角色就是学生，因此我们每个人都要对自己的角色负责，不管是今天还是明天，惟有认真地对待，才不会留下不可弥补的遗憾。

作为学生，我们应当明白，没有规矩，不成方圆。学校规章制度建立并执行的目的不是限制自由，约束个性，而是为了维护正常的教育教学秩序，维护学生生活与学习的权益，并为安全提供保障，提高同学们守规守法的自觉性，这才是校规校纪的实际意义。我们每一位同学都是学校的形象代表，希望同学们严格按照学校各项规章制度，争做尊规守纪的学生。当我们用理性和智慧真正理解和认识规则之后，那么规则和纪律就不再是一种强迫的任务，而是一个利己的选择和道德的义务，我们就能让真正的自由在有纪律的秩序中尽情发挥，让积极的个性在有规则的环境里得到张扬。

孔子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿动”这就是告诉我们“懂礼仪，讲文明，守纪律”是做人的根本，作为一名新时代的中学生，作为一名致力于仪表美，语言美，行为美，心灵美的中学生，时刻审视自己的一言一行，时刻遵守学校的一规一纪，我们责无旁贷！我们应经常用《中学生日常行为规范》中的要求来调整自己的言行，努力提高遵守校规校纪的能力，做一名严于律己的合格学生。同学们，作为旧口二中的一名学生，我们应当感谢学校对我们的重视，从现在做起，从我做起，从身边做起，不但自觉遵守各项校规校纪、法规法纪，养成良好的习惯，而且，积极主动作好宣传。这样做不仅为了使学校环境更加美好，更为了使我们能够健康的成长，有效的学习，使我们每一个人都拥有一个更加美好的前程，成为对社会有用的人。

让我们积极行动起来，从身边的小事做起，规范自己，监督自己，使自己率先成为守纪、护法的“模范标兵”！

## 遵规守纪从我做起国旗下讲话稿篇三

尊敬的各位老师亲爱的同学们：

大家，早上好！今天，我演讲的题目是《遵规守纪》。

向往自由，追求自由，是我们共同的呼唤，共同的呐喊，共同的心声。要想追求真正的“自由”，就要向规则、制度鞠躬、朝拜；就得立起一堵堵挡风的墙。但是，有的同学认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受纪律的约束。可是，同学们想过吗？俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。鸟在空中飞翔，它们是自由的；鱼在水中嬉游，它们是自由的。但如果把鸟放入水中，让鱼离开了水，那么它们不仅得不到自由，而且很快就会死掉。人走在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，乱走马路，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由。因此，世上没有不受约束的自由。此外，纪律限制自由，又保护自由。

《中学生守则》和《中学生日常行为规范》已经给了我们明确的指示：自尊自爱，自信自强，注重仪表，真诚友爱，礼貌待人，遵规守纪。学校也有明确的要求，比如说：穿着要得体大方，待人要谦虚礼貌，言行举止要文明。这些说起来简单，但做起来可就不那么容易了，不是么？有些同学总是怀着侥幸心理，认为偶尔违反一两条纪律没有什么关系。可是，同学们想过吗？偶尔犯一两次错误本来是可以原谅的，但是如果同学们总是怀着这种侥幸心理的话，天长日久养成了不良的习惯，再改那可就是比登天还要难了。我们要知道，各种规章制度并不是为了限制同学们的自由，而是为了让同学们拥有一个更加有序的环境，从而获得更大意义上的自由。

同学们，社会的蓬勃向上靠秩序，球场的酣畅淋漓靠规则，人生的精彩绝伦靠规矩。同样，我们要在三高斩获学业、满载而归，更应当尊重校规校纪，也只有真正恪守本分，遵规守纪，才能把握好“生命中的’每一天”，才能真正地超越自

我。

因此，我在这里呼吁：作为三高的一名学生，我们应当从现在做起，从我做起，从身边一点一滴的小事做起，自觉遵守各项校规校纪，时刻历练自己，养成良好的行为习惯。这样做不仅为了让学校环境变得更加美好，更是为了我们的健康成长，在一个良好的环境中快乐的学习。我们相信，只要在遵规守纪的土壤中播下一个动作，便会收获一个良好的习惯；播下一个良好的习惯，便会收获一个高尚的品质，如此，便自然会有一个美好的前程。

## 遵规守纪从我做起国旗下讲话稿篇四

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是：遵规守纪，文明做人，努力学习！

首先，作为新时代的中学生，必须要做到遵规守纪，文明做人。

俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，一个公民，要严格遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和国家的各项法律规范，严格遵守我们学校的各项规章制度，切实做到：诚实守信，礼貌文明；仪表整洁，热爱劳动；遵守公德，爱护公物；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，关心他人；团结友爱，热爱学校！

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚源远流长。那么，文明到底是什么呢？文明，就是路上相遇时的微笑；就是同学困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是不小心撞到别人时一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动；是不随地吐痰；是不说粗话脏话，

等等……总之，文明是一种品质、一种修养、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

有一位思想家曾经说过：播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格。现在，我们正处于人生中最关键的求学探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响我们自身的心理素质和道德品质。所以，我们应该先成人、后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

其次，作为新时代的中学生，还要做到珍惜青春大好时光，努力学习。同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。世界著名科学家牛顿，很少在二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。学生时代，正是人生读书的好时候，不要让“书山有路勤为径，学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈，请记住：时间是最公平最合理的，它从不会多给谁一分，勤奋者能叫时间留给他一串串果实，懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发，两手空空。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。谢谢大家！

## **遵规守纪从我做起国旗下讲话稿篇五**

尊敬的老师、同学们：

大家好！我是四年级2班的xx□我演讲的题目是《遵规守纪，完善自我》。

在晨光下，在微风里，在实验学校的殿堂中，同学们正在茁壮成长。经过全校师生的不懈努力，我们已经拥有了一个幽静而温馨的学习环境，营造了一个良好的文化氛围，创设了一个健康的成长空间。

可是就在这美丽的校园中，同学们做得也还不够好，出现一些不和谐的音符，校园内还有许多无秩序的现象依然存在。比如，清扫刚结束后的校园，就有我们同学扔下未喝完的牛奶袋，饮料罐，冰糕纸；上课铃响之后，有的同学还不能主动做课前准备；有的同学上下楼梯时还不能自觉排队靠右行走；课间休息时，有的同学还在教学楼内互相追逐打闹、大声喧哗；我们学校有50多个班，3000多名学生，如果没有良好的校园秩序，还能学习吗，肯定不能。同学们，我们要知道，你的一言一行、一举一动，展现的是我们学校的风貌，关系着学校的荣辱。一个同学的不良行为，往往影响了整个班集体，一次不遵守秩序，往往影响整个班级荣誉，破坏班集体集体形象。同学们，遵守校园秩序，要从我们自身做起，要从今天做起。我们要遵守学校一日常规：

一、纪律方面：要求学生在校穿校服。不骂人、不说脏话。

二、学习上不迟到、不早退，不旷课。

上课不做与本课程内容无关的活动，不得随便讲话。按时完成作业，不抄袭他人作业，不违反考试纪律。

三、要爱护公物，不在教室、走廊等墙壁上乱涂乱画，禁止故意损坏桌椅、门窗等公物。

四、要注意安全，上学不得违反规定提前到校，放学后不得无故在校内或校园周边区域逗留。低年级学生放学，不随意离队，不在队伍中嬉戏打闹。不得在路上骑快车、骑车带人、并排骑车，不乱停乱放自行车。不准骑电动车、摩托车上学。不能在门口20米范围内上、下机动车辆。进校后不得私自出

校门。在校内不吃零食、喝生水。上下楼梯不推搡拥挤，不在楼内大步奔跑、嬉戏打闹。禁止攀爬树木和建筑物。

五、讲究个人卫生，勤剪指甲勤洗手，衣服干净整洁。注意班级与学校卫生，不乱扔杂物。

同学们，作为石塔实验的一名学生，我们应当从现在做起，从我做起，从身边做起，不但自觉遵守各项校规校纪、法规法纪，养成良好的习惯，而且，积极主动作好宣传。这样做不仅为了使学校环境更加美好，更为了使我们能够健康的成长。让我们积极行动起来，从身边的小事做起，规范自己，监督自己，使自己率先成为遵规守纪的新时代好少年！

## 遵规守纪从我做起国旗下讲话稿篇六

各位老师、同学：

早上好！此时，我们又迎来了一个庄严而神圣的时刻：伴随着初升的朝阳，在雄壮嘹亮的国歌声中举行本周的升旗仪式。今天国旗下讲话的题目是：爱国爱校，从我做起。

祖国，是一个庄严的称呼，是一种伟大力量的凝聚，是一种伟大感情的凝聚，他超越了时空，凝聚了人类最高层次的爱，中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族之所以生生不息而盛开的最美的花朵。在我们祖国历史发展曲折过程中，爱国历来是人民所推崇的最高精神。进入二十一世纪的现在，我们祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该是这个时代最强的，最令世人震撼的音符。

同学们，人无完人，每个人都是在克服不足、战胜错误的过程中成长起来的，不同的只是你是否敢于面对现实，勇敢地去挑战自己身上的陋习。如果，今天我们过于厚待自己的不足，明天必将为此付出惨痛的代价。因此，今天我们只有不断克服、不断战胜自己，并努力树立自我的美丽形象，才能



做一个文明的少先队员，也才能做一个自豪的中国人。

同学们，我们是五千年文明古国的传人，是美丽戩小的骄子。爱我祖国，爱我西关小学，让我们从身边小事做起！现在，让我们在庄严的国旗下许下承诺：爱国爱校爱自己，告别陋习从今起，从小立志做小事，有朝一日成大器！

最后我想送一段话给大家，并与你们共勉：播种思想，收获行为，播种行为，收获习惯，播种习惯，收获性格，播种性格，收获命运。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 遵规守纪从我做起国旗下讲话稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

常言道，三岁定八十。孔子云：“少年居性，习惯之为常。”可见，幼年养成习惯的好坏对人的一生有直接影响。少年儿童行为习惯的养成教育，决定一代人甚至几代人的基本素质程度，决定整个民族素质优劣的大事。我们作为教育者，肩负着社会赋予我们培养二十一世纪人才的重任，必将踏踏实实、一丝不苟，严抓学生的良好行为习惯的养成教育。我们相信，少成若天性，习惯如自然！随着养成教育的深入，文明之花一定绽放在美丽的校园！

所以，同学们清除陋习需要我们要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，尊敬师长；团结同学，爱护公共设施，不在桌椅上乱涂乱画。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进上，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。让人们心灵相通，友好相处，在和谐的社会生活中获得精神上的愉悦、心灵上的满足。这就需要在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，也成为新世纪的“礼仪之邦”！

同时，我们要严格要求自己，不要因为是一名中学生，就原谅自己的无知和懒惰；不要因为一时的小小挫折就放弃成功的梦想。既然选择了学习，就要无怨无悔地走下去，即使风雨兼程，也要风雨无阻！让我们一起努力学习，高呼青春的宣言：积极进取、学有所成、服务社会。争做文明中学生！

同学们，让我们携起手来，让文明礼仪之花开满每个角落，遵规守纪，争做文明中学生！

谢谢大家！