

2023年给老婆写检讨书道歉(通用16篇)

感恩是一种修养和境界，它能够提升我们的个人素质和综合能力。如何在感恩总结中既表达真挚的感激之情，又有深度的思考？在感恩的总结中，每一篇都是作者真实的感激之情的表达和感恩的思考。

给老婆写检讨书道歉篇一

欣：

过去的这些年里，也曾遇到过、认识过不少的人，男男女女，形形色色。那些人的名字，有些我忘了，有些我却永远记得。正如，有的人曾经是无话不说，最后却无话可说。20xx是我过的最辛酸的一年，但我很庆幸，在我最失意的大半年里，有你一直陪伴着我，鼓励我，听我诉说我的不开心和悲伤。不知不觉中，原来还有个你，一直在背后默默的关心我，鼓励我。不知从什么时候起，你已经慢慢取代了她在我心里的地位，等到我发现的时候。你已经成为我一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命，我们能够相识相知，互相撞击出这段灿烂的火花总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

游戏里，我们认识了近2年。20xx年的2月23日，我们结为情侣。20xx年3月13，我们结婚。也许在当时，因为我们是朋友，比较熟的关系，你也知道我是有女朋友的，互相结婚只是为了做任务拿经验方便。20xx年4月到5月，我开始了我的低迷生活，5月到6月，6月到7月，我为了追回女朋友而努力、奔走，消失了差不多3个月，你总说你是因为舍不得那些情缘值而没有把我一脚踢开，现在想想，真是这样吗。7月，我辗转到了苏州，在我无数次的碰壁和委婉拒绝里，你依然在背后默默的鼓励我，关心我，听我唱歌，分担我的忧愁与悲伤。我一直都是个很迟钝的人，直到那天你送我衣服开始，才突然发觉，

不知道从什么时候起，我心里的那个她已经变成了你，于是，我们恋爱了，我们真的结为了情侣。

在这段开心的日子里，我好几次惹你生气不开心，每次你都静静的听我一个人胡言乱语，莫名其妙的悲伤，第二天，依然默默的关心我，体贴我。渐渐地，习惯了每天静静的等你回来；习惯了看着你的空间发呆；习惯了每天喝着你给我做的蓝习惯了每天跟你下副本做任务；习惯了抱着你东游西荡；；习惯了抱着你你在门派发呆；习惯了拥着你在桃源看瀑布看夕阳。；渐渐地，你成了我生活中最重要的人。

你知道吗？这些天我想了很多很多，昨天唱歌给你听的时候我哭了，觉得自己确实过分，连我自己都痛恨自己。我答应过你即使再想起她，也不在你面前表露出来，说话也没心没肺，只顾着自己为难，心情不好，从不站在你的角度想想，考虑你的感受。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一再惹你难受!!!答应了你的话却办不到，还疑神疑鬼，觉得你光跟朋友聊天玩开心。跟我就开心了，想到这些，我就难受，对不起，对不起我说话做事从不考虑你的感受。

这次事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些坏习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

检讨人：

日期：

给老婆写检讨书道歉篇二

尊敬的领导：

您好！

我每一个头发都在认错，我们一个汗毛的在向老婆大人道歉，我错了老婆，泪水打湿了我的面颊，后悔让我难过非常。

我可是一个三好学生，可是一个乖老公，只要老婆发话我一定遵从，不会任何为逆，我在外面买了一个老婆最喜欢的礼物，我希望老婆可以看看，只要老婆看到一定会满意的。

我家老婆是世界上最善良的，也是世界上最体贴的，有美丽的容颜，有一颗善良的心，不要因为我的错误让老婆大人受到了伤害，不要因为我错了事而悲伤，老婆的眼泪非常的珍贵，不能够就这么糟蹋了。

世上只有老婆好，拥有老婆的男人像个宝，老婆我犯的错误是我的鲁莽，不要建议，我愿意接受老婆的惩罚，哪怕是上刀山下火海我都愿意。

我让和平的天使给老婆递交了投降书，我已经在我的城楼上挂满了白旗，还派出了和平的信使递交了我的投降战书，我希望我的老婆能够接受我的认错，接受我的投降，时间代表我的心。

我听说月亮是可以许愿的，我专门在这一天去找了月亮，让月亮告诉你我认错的态度很认真，我非常渴望得到老婆大人的原谅。

没有老婆的陪伴我很孤独，没有老婆的身影我很悲伤，看着老婆冷漠的表情我知错了。我认真思考了我的错误，我觉得老婆当家做主非常好，是值得我们相信的，因此我愿意接受老婆的号召，接受老婆的管教。

我默默的拿出自己的私房钱，把我仅有的私房钱给我的老婆保管，让我的老婆能够开心只要能够得到老婆原谅就可以了。

以后我对老婆的命令都会第一时间去执行，对老婆的吩咐也会第一时间完成绝不会有任何的拖来，也绝不会作任何的错事，坚决拥护老婆，对老婆唯命是从，做好自己该做的所有事情，尊重老婆。

我的心代表我的爱，我愿永远守护在老婆身边，人生漫漫长路，老婆一个人行走我非常不放心，想要与老婆一起共度难关，一起迎接挑战，我要做老婆的盾保护好怕，做老婆的矛给老婆提供反击，只要能够得到老婆的微笑我就心满意足了。

我愿意与老婆一直相守，一直共同在一起，希望老婆能够原谅我，让我可以做一个合格的老公，做你的守护天使。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给老婆写检讨书道歉篇三

尊敬的高高在上的老婆大人：

小的一一小文子，给主子请安，祝愿主子青春永驻，貌美如花，人见人爱，花见花开。

小的认识老婆大人时间虽不长，但拳拳之心可照天地，可鉴明月，这一点绝无虚假，望老婆大人明鉴。

自昨日将老婆大人惹生气之后，小的闭门思过，辗转反侧，夜不能寐，在经过无数次失眠，无数次反省后，深刻的认识到错误的严重性。具体有以下3个方面，如果有不全面，或者

不够深刻的地方，恳请老婆大人明示，小的一定谨遵教诲，不折不扣的贯彻执行。

(1) 不应该欺骗老婆大人。老婆大人聪颖过人，慧眼识珠，只一个斜眸，就知道小的肚里的花花肠子。但老婆大人宽宏大量，给小的多次暗示，以便小的自识其谬，痛改前非，怎奈小的不识抬举，是“茅坑里的石头——又臭又硬”，不仅不承认，竟然还竖起双指对天起誓。欺骗老婆大人本来就罪无可恕，加之如此这般，实在应该拖出去。好在老婆大人不计前嫌，给小的补救的机会。小的最终深刻的认识到诚实的重要性，尤其对老婆大人。

老婆大人是，小的是枪，枪怎么能欺骗党！小的`在此保证，以后决不蒙骗老婆大人，无条件贯彻落实老婆大人的每一个指示，绝不讨价还价，不，是放弃讨价还价的权利。

(2) 不应该拿老婆大人开涮。男人都有点吹牛的坏习惯，似乎牛吹的越大，自己就越牛。但错在不该拿老婆大人开涮，老婆大人如此可爱，如此美丽，如此贤良淑德，实在是世间罕见，天上难觅。而小的竟然不知天高地厚，海吹一通，伤了老婆大人的心，真是万死难辞其咎。最最不可饶恕的是，老婆大人因此伤心的哭了！老婆大人如此可爱，如此美丽，如此贤良淑德，应该让小的加倍呵护，捧在手心，含在口中，但小的竟然让老婆大人哭了！这真是罪恶滔天，不可饶恕！

但老婆大人实在有古代先贤风范，在我手足无措，不知如何哄老婆大人时，老婆大人竟然安慰起我来。这是神马精神？有木有孔夫子的风范？有木有董存瑞舍身取义的气魄？太有了！经过这些，小的充分认识到老婆大人的伟大，认识到老婆大人千载难逢，万里挑一。小的一定要老婆大人更好，更好，更更好！

(3) 不应该三心二意。老婆大人已经是千载难逢，万里挑一的好老婆了，小的怎么能心猿意马，三心二意呢！真是太罪

恶了！更重要的是老婆大人日理万机，公务繁忙，还要忙里偷闲，背书考试，小的怎么能在這個時候讓老婆大人心情不好，無心讀書呢？！這是嘛行為？這比癩趴馬路上冒充迷彩小吉普還可惡！萬一老婆大人因心情差沒看好書怎麼辦？！萬一書沒看好，試沒考好怎麼辦？！萬一試沒考好，倒數了怎麼辦？！這不是一個簡單的問題，而是一系列連鎖反應。

總之，我這種行為太不顧老婆大人的心理感受了，太沒盡老公的責任了，豈止是豈有此理，簡直就是豈有此理！老婆大人，小的懇請您大人不計小人過，您就當我是您放的一個屁，一陣風過，臭味就散了；您就當我是顆老鼠屎，惡心一陣，盛碗乾淨的就完了；您就當我是一隻蟑螂，您什麼時候不高興了，踩上一腳就算了。

老婆大人在上，小的反省句句屬實，懇請老婆大人明鑒。小的跪安，祝老婆大人皮膚白皙，紅潤有光澤，永遠變不了爛香蕉。

此致

敬禮！

檢討人□xxx

20xx年xx月xx日

給老婆寫檢討書道歉篇四

因為我的錯誤，導致得到這次檢討的懲罰，我承認這是應有的。所以，我在此對我自己的行為作出深切的. 檢討。

在最近的幾天里，我沒有控制住自己，毫無羞愧的犯下了三心二意的錯誤，這是一個很嚴肅、也是很嚴重的問題——我從小就有憐香惜玉的毛病，敢肯定我以後永遠不再犯，所以

在这次检讨后，希望老婆多多督促我，让我只疼你一个人。

我在此表示我的决心：我一定只爱你一个人，再也不会让你生气，让你后悔了，回想起我犯下的错误，我现在十分悔恨。这行文是绝对不应该出现的。在此，我要阐述一下事情的经过，首先不是我主动去找她的，她想回来，我心软了，才说了些不该说的话，后来意识到自己的错误后，主动与她断绝了联系，她有些心理不平衡所以才会找你说的这些话，我都是处于被动的状态。

这样的行为，是让人唾弃的。这会让我们甜蜜的关系变的疏远的，平日里我对自己的要求完全不严格，从而导致了自己在不经意间犯错，违反了道德观念，伤了我老婆的心。

对不起老婆，对不起宝贝，……

既然事情已经发生了——亡羊补牢，未为晚矣。我一定会将这次的教训铭记在心，把这次“三心二意”的事件当作自己的警戒，只疼我老婆一个人，不让她伤心，更不会让你后悔的。现在，我将自己的目标总结成几点：

- 1、再也不和她有任何联系！
- 2、再也不随便看美女
- 3、再也不让你有任何担心

最后，我深切的悔过……以后我不再做出这样严重的错误行为！

检讨人：

时间：

给老婆写检讨书道歉篇五

亲爱的老婆：

你好！

我知道自己的自私伤害了你，可是你要明白我是真的爱你的，你知道的不是么，我从没有像现在一样在乎过一个女人，而这个女人就是你，我知道你为我放弃，放下了很多，做了很多，我也在努力去做我能为你做的，虽然这个不少被您老批评和投诉，可我偏偏不争气，想法和行为总有点跟不上节奏这点你指正得是，所以这个也是在休整和检讨的一部分。

老婆对不起，真对不起，我知道我又犯错误了，而且忽略了你的感受，你知道么，这样的我也很难受。这段时间我们经常吵架，我心里很郁闷，很难受，我知道你也很痛苦我也不应该以此为借口，认识新的女生，可是我只是在郁闷的时候跟他聊了聊天，真的没有你想象的那样，请您相信我，我知道是我的曾经，我的经历让你没有安全感，让你对我不信任，我也知道自己还做的还不够好，所以当你问及我的一些密码问题的时候我没有犹豫和拒绝过，我原本以为这样会给你增加些信任和宽心，是我错了，我做错了，我怎么忘记了老婆最在意的是我的态度问题，我还傻傻的认为这样已经是做到最大的付出和诚实了，现在看来是我可爱了，我应该用行为跟上想法并付诸于行动来证明，证明我对你“宝宝”的爱和用心，上次发生的那件事我知道让你很难过，很伤心，而且是在你身体不舒服的情况下发生让老婆你伤心的事情，我觉得我真是罪不可赎。

老婆我真的错了，而又一次伤了老婆，重要的是在你要求我写检讨的情况下还没认识到问题的严重性！这个是老婆（宝）不可原谅和饶恕的，忽略了你的感受，真的对不起。此刻我才发现你的愤怒伤心难过都是因为宝爱笨猪，而我也明白了我这辈子再也逃不开对你的爱，好老婆，我喜欢叫你老婆。

是你，傻傻的在我脑海里洒下了所有的印记，我们爱过的点点滴滴；是你，是你让我知道我在归元寺里跪求神灵原来可以不是为了让自已如何富贵和长寿，而是让自已爱的人幸福，身体健康；是你，是你老婆（宝）让我明白生命的意义。

笨猪爱的人，正好宝也爱笨猪，而宝就是哪个笨猪要珍惜的人，笨猪要对全世界的人说：我生命里的女主角她叫“宝”！是宝都在我脑海里，在我心里画出道彩虹看见了世界的不同，是你将一个混蛋打造成向老公做为目标迈进的人，是我那天突然闯进你的世界却是你让我朋友觉得我的怪异和不同，一个喜欢夜夜笙歌和酒吧常客的我变成了不再喜欢那些吵闹和喧哗，向家庭回归的男人，笨猪心甘情愿为了你告别那个我的从前。

那首《客官不可以》将你引领到我的身边，更是那曲《周杰伦的跨时代》，来证明宝宝和笨猪的爱情是永恒的，我们走在一起实在不容易，所以你才百般珍惜和容忍我这混蛋，我又怎会这样对你不在意，宝你现在改变不了这个事实，你就是我今生的最爱，走不开也逃不开的笨猪挚爱宝。

请你相信，这个让你又气又爱的混蛋检讨也是由衷的发自内心的检讨，你也有理由相信这个混蛋做出的承诺，因为你的伤心和难过让我深深的体会到了真爱的意义，深深的在我脑海里，我明白了相爱不应该互相伤害，应用心去珍惜，不是用嘴巴来说出句我爱你的就是爱情，是你付出，不记回报的让我领悟，你是我下半辈子需要时间，用生命来照顾和呵护的人。

希望这封迟来的检讨没让老婆大人觉得是对你的敷衍，宝请你相信我对你所说的每一句诺言，我将用全力去实现，对于爱情我一直在努力，对你我从未放弃。

你是上帝给我最美的礼物！挚爱你一辈子！老婆我只想说对不起，不只是这次，有太多的对不起！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆写检讨书道歉篇六

亲爱的老婆：

您好！

我错了，我不该抽烟的，明明和你说过了，要戒烟的，但是我却还是没有克制住自己，别人给了烟给我，我就接了，完全没想到自己在你面前说过的，要戒烟，我也是要好好的检讨，反省这次抽烟的行为，不能再犯了，毕竟抽烟是真的对身体伤害很大的，也是会让他人吸二手烟，可以说吸烟完全没有任何的好处。

这次抽烟是和朋友一起去吃饭，吃完饭，朋友并不知道我戒烟了，就给了我一支烟，而我也是喝了一点酒，没想太多，就直接接了，也是觉得别人给我烟，我不接真的很不好，而且吃完饭也是想抽一根，如果朋友在抽，而我却不抽也是很不好，而我这样好面子的行为确是让我的戒烟半途而废了，老婆之前和我说的话我也是忘记了，其实我只要拒绝也是没有什么关系的，朋友也是会知道的，并不会强迫我来抽烟，可是我却是抹不开这个面子，并且也是觉得抽几根没事，下次再戒就可以了，可是这样如果反复下去，根本就戒不了烟，而且也是还会给身体更大的伤害，再次复吸烟的话，也是会量更加的大。

我给你保证过，不再吸烟了，但是我却没有遵守，也是让老

婆你生气了，我明明保证说过的，但是却还是犯了，我自己也是很后悔自己这次吸烟的行为，如果再让我选一次，我一定会拒绝的，甚至还会劝朋友也是不要吸烟，真的吸烟不好，我知道，也是在这我再次的保证，不会再抽了，我这次抽烟，老婆想怎么惩罚我都是可以的，只要你再生气了就好了，我身上的烟味也是让你反感，我知道，我只有彻底的戒掉才行。

我的烟瘾其实并不是特别的重，还是可以戒掉的，而且一些比我烟瘾还重的人都是能戒掉的，我为什么就不可以呢？只要我努力的去做了，其实还是可以的，坚持下去，总有一天我会对香烟产生厌恶的，并且我也是知道，戒烟是困难的，但是有老婆的帮助，我想一定是可以的，这次抽烟我也是彻底的知道，不能再有吸烟的念头，我以后和朋友出去，也是提前要说，我是在戒烟，并且不能去有抽烟的地方，只有这样从身体到心理上告诫自己，那么才能真的成功，老婆，我一定会戒掉的，不会再吸烟了，这次吸烟也会是最后一次了，不会再有了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给老婆写检讨书道歉篇七

亲爱的老婆大人：

还在生我的气吗？老婆大人，我给你写这封偷偷抽烟的检讨书，更多的是想让老婆大人你明白，偷偷抽烟这件事是我不对，不是老婆大人你不对，希望老婆大人不要因为这件我偷

偷抽烟的事情，气得茶不思饭不想的。

老婆你知道吗？因为这次的疫情，我们公司已经进行了大裁员了，就连我们组那个最厉害的人也被裁掉了，当然，领导的意思是以他的能力能够比我们更快地找到工作，所以才先裁掉了他，可仔细想想这如今每个公司的大裁员行动，我真是挺担心的，要知道我们家在这座一线城市的所有物质生活都是靠这高薪的工作每月供着的，若是忽然裁员，那起码也得让我俩好几个月生活的不如从前自在，一想到这些，我就压力山大了，之前也不想告诉老婆你，想着别让老婆你担心，别让你也跟着我有压力，可事到如今，老婆你因为我的那点烟味儿冲回了家，我真不能再瞒下去了。

回家来吧！我明天就去爸妈那把你接回来，我们一起继续努力把日子好，好不好？

检讨人：你的老公

20xx年xx月xx日

给老婆写检讨书道歉篇八

亲爱的好老婆：

我对我自我过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自我的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮忙，更感谢老婆对我的关心和爱护。

此刻对我的各类行为进行反思，不当之处能够和老婆协商，老婆永远就是对的，也就就是老婆的话就就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同理解还有执行，不存在决定对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍留意眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为

我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自我的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆就是我最爱的人，我就应把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆情绪不好而且时常情绪不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我就是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自我就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，期望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自我的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全就是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我必须会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每一天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我必须尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，明白这样很痛苦，所以我必须要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我必须要为老婆坚守我的真彩，每一天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自我的'不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自我进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自我生活在一个幸福的氛围当中，

任何时候都不能放任自我的情绪，不能只顾及自我的感受，更就应顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的理解老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不睬啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每一天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里必须好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每一天早上一醒来，每一天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远就是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自我。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人□xx

20xx年5月7日

给老婆写检讨书道歉篇九

亲爱的老婆：

你好！

我非常的抱歉，今天做了这么一件事情，让你不开心了，我有的时候是不能控制自己的情绪，在外面有了一些负面情绪，我经常容易待到家里来，现在想想这些我认为自己做得实在不好，作为你的老公，我认为自己不是一个合格的老公，有的时候对于一些事情的看法没有那么冷静，也没有那么客观，像这次我实在不应该把自己在外面的一些情绪带给你，我应该为这件事情做出一些反省。

首先我认为自己应该，保持一个正确的心态，一个积极乐观的心态去处理好这些相关的问题，在未来的生活当中，我肯定还会接触到今天这样的事情，当这次事情在你出现的时候，我不知道怎么跟你解释，所以我一定会好好的反省反省自己，今天是我的错误，这种情况一定不能够再出现了，对于这件事情，应该保持清醒的头脑，还要从事情的根本说起，是在今天早上我出去的时候，因为遇到一些不顺心的事情，在公司里面也是因为工作的问题，影响了自己的情绪，平时像这种情况，我一般都会寻求自我解决方式，自我去发泄，我知道这种情况，一定不能再给身边的人，这是一种非常不好的习惯，对于我来讲，肯定不能带回家。

但是当时这方面的思想觉悟不够高，所以我就没有正式起来，你们又去给自己一个合理的'发泄方式，回到家之后，我还是因为工作做的原因，自己的情绪不在状态，自己的心情不是太好，再跟你讲话的时候也总是无精打采，也总是没有一个好脸色，所以一言不合，我们就争吵了起来，这件事情我现在想了想，感觉自己态度非常恶劣，有的时候实在是自己在外面，有了一些负面情绪而影响了我们之间的感情，这是非常不好的，也是不合时宜的，现在想来想自己做的真的不够，也不合时宜，我不是一个合格的老公，对于你爱上这也是非常不公平，我们这样的感情不能用这种方式而破坏掉了，一定要好好的，做出相关的检讨工作，对于今天这件事情，我把工作当中的情绪带到家中，肯定不能再出现第二次，对自

己的内心要做出一个深刻的检讨，对于你，我也保持深深的惭愧，首先我以后再也不会犯这种低级的错误，不会把自己的工作情绪带入到生活，一要分清工作跟生活，家庭更工作更加不能混淆，这是一定的，我希望你能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给老婆写检讨书道歉篇十

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首

祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒

坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人：

xxx年xx月xx日星期六

给老婆写检讨书道歉篇十一

亲爱的xx：

首先对包容我最近无理行为的可爱的老婆大人说一声：对不起，我错了。我知道仅仅让我写下五千字的检讨书是完全不够抚慰一个女生的脆弱的心灵，是可爱女友为我考虑才让写两千字放过我。作为一个男生，我居然完全没有发现女生的心灵如此脆弱，还在事后无理争论，伤害了可爱女友而且还不知悔改，即使写下一万字的检讨书也没办法罗列出我万恶的种种行为。我现在明白了一句话对女生有着很大的分量，尤其对象还是自

己的可爱女友,说话就一定要斟酌、斟酌、再斟酌,一定要考虑到说出这句话以后会不会影响可爱女友的心情,如果发现可爱女友说话的口气变了一定要立刻转移话题,不能自我满足地、没眼色地和可爱女友争论不休。

我知道,我不能单纯用不好耍来搪塞您,因为外因是变化的条件,内因是变化的根本。我只能从自己身上找原因。我明白,大错已经铸成,悔过的话说得再多也于事无补,关键在于实际行动。

“嘉陵江水深千尺,不及猫儿对我情”,然而我却忘恩负义,身在曹营心在汉,吃在碗里看在锅里,屡屡让您生气,现终得报应。为乞求您的谅解并给我最后一个挽救的机会,我怀着万分愧疚的心情,向您作出深刻的检讨和反省。在这里,我要狠狠地揭露自我的滔天罪行,曝光我阴暗狭隘的一面,剖肝挖腹,洗心革面,来向您致以我发自内心深处最诚恳的认错——猫儿,我向您忏悔,我有罪啊!“亡羊补牢,未为晚矣”,我将以本次事件为教训,采取强有力的具体措施,防止此类事件再度发生。

回望过去,在您进入我的生活之前,我一直生活的自闭情结之中。精神靡废,心如死灰xx空虚,每每顾影自怜怨天忧人。此情种.种不堪入目罄竹难书,长此以往,我将不我!这时,是您火眼金睛,一眼就看出我病入膏肓,然后怀着一颗大慈大悲之心,跳出三界外,不在五行中,轻起兰花指,细敲小键盘,晓之以理,动之以情,大刀阔斧,精雕细刻,软硬兼施,呕心沥血,说中外,论古今,把我心中不合实际的一片歪理邪说杀了个鸡犬不留,真真是醍醐灌顶,当头棒喝。不但如此,伟大的您还用抱天下放眼世界的壮阔胸襟,心底无私的共产国际主义精神,乘风破浪,劈荆斩棘,风尘仆仆地赶到我地身边,用您的温情来化解了我那颗冰冻已久地心,以至牺牲了到目前为此您自己n个月的宝贵青春年华。

然而,就在这春风化雨的幸福时刻,我却狼心狗肺背信弃义,好了伤疤忘了疼,忘了现在的快乐日子全是您一手给我的,忘了

您曾对我的细心呵护和淳淳教导,竟然爬到了您的头上惹您生气来了。日久天长,在我丑恶的心灵中慢慢生出了风花雪月的小资产阶级情调毒瘤,并随着时间的推移不断膨胀增大。它曾经一度奴役我的语言,左右我的思想,慢慢地把我推上了一条自己浑然不觉的危险之路。一到月黑风高之夜或长嘘短叹,或神飞天外。更不可原谅的是的是我竟然把您善意的劝告当做耳旁风,使您的身心受到的巨大的打击,以至于经常以泪洗面。伟大的领袖曾经说过“哪里有压迫哪里就有反抗,哪里压迫越强烈哪里反抗就越强烈!”终于在今天,沉寂的火山爆发了,温顺的狮子发怒了,悲伤的您离开了。这时我才发现,原来,没有月亮的星星散发不出一丝光芒,没有您的生活体会不到一丝幸福。

但是,人非圣贤孰能无过?痛定思痛,今天下午我通过对自己的深入剖析和自我批评终于悲哀地发现,自己的心理原来是如此阴暗,对您以往的所作所为是如此自私。纵是将滔滔黄河长江之水都全都灌泻在我的身上,都不能洗净我的污秽。我是千古罪人啊。茂文同志,在这里我要向您致以十二万分的歉意。我保证,从今而后,我一定要痛改前非,以前种种譬如昨日死,今后种种譬如明日生。凭尔东西南北风,咬定茂文不放松,狠挖思想根源,将“让老婆不再伤心”的活动进行到底。

在此罗列出最近对无辜可爱女友犯下的滔天大错:

第一件也是最严重的一件事:在5月10号晚上8点,可爱女友和我聊天时提出伟大指示,要求以后我不许说话带脏字,这是可爱女友提出的教诲,我却当做耳边风,还胆敢扬言这种教育方式是可笑的,当时说出这话的我才是最可笑的人,充分反映出我的无知。在可爱女友提出要去找好友时,我却固执地要求你和我聊天,而且在你走后一个人不停地在qq上抱怨,事后知道你确实是有事情才没理我,我却觉得你是不在乎我,怀疑你对我的感情,我那时候实在是愚昧无知,说出那些个大言不惭的废话,以后如果我有类似抱怨,请女友大人直接无视我的抱怨,让我一个人在那耍无赖。接下来等你回话时,我没有体

贴地问你累不累,没有关怀地让你先休息一下,没有温柔地问你是否开心,而是像个老太太一样发牢骚,导致女友直接下线,事后才知道你是因为我下线才下的。虽然事实上我没有下线,伟大女友一定是弄错了,但是作为一个伤害女友脆弱心灵的罪人,我还有什么脸面拿这事情作为声讨女友的证据?但是耍无赖的我确实拿这件事情和可爱女友争论了,而且不知适可而止,我的罪恶行径希望可爱女友能宽容我。小心眼的我不仅说出让可爱女友伤心的过分的话,还在十点时赌气不接女友电话,并且在第二天,乃至第三天没有给可爱女友发“早安短信”并且和可爱女友冷战不说话。自己没有精神搭理人还让可爱女友孤零零晾了两天,这一行为是在向伟大女友的权威进行反抗,虽然我知道自己的反抗行为会让女友伤心,但是我确实做出了令人悲痛的事情。在5月12号晚上,头脑简单的我祈求用短信解决问题,但是问题越描越黑,最后到了一发不可收拾的地步,而头脑发热的我居然胆敢说出更让人伤心的话,我的行为不计后果、令人发指、天地不容、侵下犯上,冲动胜过理智,让我做出了追悔莫及的事情,作为男生我应当有气量,不应该说过分的话,就算生气也应当忍住,现在我后悔万分,对此我作出深刻检讨。

第二件,在可爱女友问我喜欢什么样的女性发型时,我不该不经过大脑就说出自己的想法,致使我所说的“短发,黄色,直发”和可爱女友所说的“短发,黄色,卷发”不一致。我的想法过于单纯,这种问题看似简单,实则蕴意重大,说得不好,很可能就会伤害到可爱女友的敏感内心,今后我会认真考虑可爱女友的每一个问题,女友喜欢的就是我喜欢,以后此类问题都以可爱女友的爱好为标准进行作答。

第三件,五一放假时可爱女友来到杭州游玩,期间和我谈到要来宁波看我,我却以“女友探望我会累,自己不方便外出,外出时间只有八小时……”众多不算借口的借口来拒绝可爱女友的心意,我知道女友希望早点看到我,我也很希望不让女友遗憾,就连我妈也说应该让可爱女友过来,但是最终由于自己顾虑太多还是没让可爱女友过来,并且事后不知道安慰女友。作

为男人,一个男友,我是不合格的。可爱女友能够迁就我这样一个不合格的男友真是我的幸福。这件事情都怪我不懂得可爱女友的良苦用心,今后一定认真考虑可爱女友提出的要求。

第四件,当晚上和可爱女友通电话时,可爱女友提到一个非常严肃的问题:我的可爱女友是否漂亮这个问题。在考验我的时刻我却我没有在三秒之内说出“漂亮”这个能让可爱女友开心的话,取而代之我却像个老学究一般,千不该万不该说出“其实比起漂亮,你更可爱。”这种愚蠢的话来。这件事又一次伤害到可爱女友的脆弱心灵。虽然和可爱女友谈了一段时间了可是自己散漫的生活习性还是没有改掉,而且没有对女友提出的问题报以认真的态度,在语言上没有充分体现出一个男友应当表现出的热心。原本自己也不帅,也没什么值得和别人攀比的资本,遇到这么可爱的女友还不珍惜,我一定是笨到家了。

第五件,当可爱女友和我聊起自己弟弟对待女友的伟大时,我作为一个合格的男友没有说出认同他人的话,居然还吃飞醋,说出什么“如果是我,估计不会那么做”的赌气话,我实在是太小心眼了,所以以后可爱女友再说我是个小男人,我一定会举双手同意,不再反驳。

第六件,当可爱女友为过纪念日半夜不睡觉苦苦撑到十二点时,我却傻乎乎地把什么都忘得干干净净,躺在床上呼呼大睡,早上起床收到可爱女友的祝福短信,登q也收到可爱女友在半夜十二点的留言,作为男友是在羞愧难当,以后不管是确定关系纪念日、热恋期纪念日、平淡期纪念日、可爱女友生日、西方情人节、七夕等只要和可爱女友有关系的日子我都会牢记,不再好像没事人一样只让女友独自一个人忙活。

第七件,我总是嘲笑可爱女友的三级棍术、手指头粗的像毛毛虫、天然呆和女友的身材,我知道其实女友自己对这些事情已经很郁闷了可我还总是嘲笑。在我一边自大地嘲笑可爱女友时却发现其实可能自己的擒敌拳还比不上伟大女友的一套棍术;自己的手指头比毛毛虫还难看;可爱女友的天然呆实在

是个萌点,比起我总是故作聪明要实在得多;身材方面,女友那只是有点婴儿肥而已,我才应该自省一下为什么不再更高一点。我不痛不痒地将自己变态的娱乐心理建立于可爱女友痛苦之上,实在是个不合格的男友。在可爱女友面前我会注意不再随便嘲笑女友的缺点,可爱女友才是最好的!

您一直是我最爱的人、最疼的人,最尊敬的人,最崇拜的人,是要和我共度一生的人,是要与我分享幸福的人,是要为我洗衣做饭的人,是要为我揉肩捶背的人,而就是这么一个可爱的人,一位善良的人,我却惹她生气了。我不对,我有罪,我犯错,我检讨。下面,请允许我以书面检讨的形式向你表达我深深地歉意。

最近,我不知道是哪根筋搭错了,还是脑袋瓜子被几个舍友踢过,又或许是晚上梦游被门挤了吧,居然惹您生气,说话语气很是生硬,语言很是难听,语调很是不准,语法很是混乱,更可气的是,明知道您生气了,我竟不主动安慰您,歌唱您,赞美您,反而和你唱起了反调,士可忍,叔不可忍,叔可忍,婶子不能忍。实在是无组织,无纪律。经过老婆用心良苦、苦口婆心,心猿意麻、麻木不仁,仁至义尽,尽职尽责,责无旁贷,贷款不还的批评教育,和我一晚上刻苦努力,力不从心,心想事成,成事不足的深刻反省,我认识到了自己所犯错误的严重性。我认为,这次错误绝对不是偶然的,主要是我长期不注重老婆条令条例和各项规章制度学习的结果,没有认真贯彻xx“以热爱老婆为荣,以背离老婆为耻”这一重要指示精神。在平时,我就有和老婆顶嘴的小毛病,老婆都仁慈善良的原谅了我,可我却一而再,再而三的变本加厉,甚至惹您生气,老婆,我错了。我不该惹您生气,更不该在您生气时火上浇油,不应该在火上浇油的时候煽风点火,更不应该在煽风点火的时候说风凉话。这是多么大的罪过呀,换作别人,早跳楼了,不跳楼也该喝药了,不喝药也该上吊了,不上吊也该割腕了。而我却还无耻的死皮赖脸的苟活于人世,其实我也很痛苦,很无奈,但我肩负着爱您,宠您,疼您,惯您的光荣使命,没有完成任务,我不能就义,我要战斗到最后一刻。

从小的方面说, 这影响到我们以后感情稳定。如果因为这件事情而使您对我有了一个错误的认识, 那么您对我以后所做的每件事都抱有一种怀疑的态度。而这种怀疑的态度正是埋藏在我们之间的一个炸弹, 可能因为一个及其小的事件而引发大规模的战争。如果我们不能及时的和平的处理好我们之间的战争, 我们的婚姻就可能走到了尽头, 这个结果我是不原也不能接受的。如果就因为这个错误, 那么我就是千古罪人。本来一段美好的爱情就这么葬送在我的手中, 我就是个十恶不赦的刽子手。为了我们以后的幸福美满的生活, 在这里我要向您做检讨, 希望您能原谅一个年少不经事的我所犯的这个错误。

大的方面说, 将影响到社会的安定团结。试想一下, 如果我们因为这个事情分开了。如果情侣以我们为榜样彼此的配偶犯的每一个错误斤斤计较, 那么这个世界会被没有爱情的人所充斥。如果这个世界被没有爱心的人所充斥, 那么这个世界上就不止一个布什了。到处都是战争, 人们将不会生活在一个祥和安定的环境中。而这一切都是因为您不能原谅我的错误所引起的, 为了这个生活在这个世界上所有爱好和平的人, 请您原谅我。

老婆, 我知道错了。我以后一定会高举李景琴理论伟大旗帜, 坚持李景琴的英明领导, 从实际出发, 一切为了老婆的利益, 一切服从老婆的需要, 与老婆同呼吸, 心连心, 共命运。选择行为, 承担后果, 我愿为我所犯错误接受任何惩罚。老婆, 我真的知道错了, 您原谅我吧。

上述错误只是冰山一角, 是我最近犯下的不可弥补的主要过错, 以后坚决不再乱发脾气, 真是庆幸只让我写了两千字的检讨, 谢谢你的宽宏大度!

签名□xxx

时间□20xx年xx月xx日

给老婆写检讨书道歉篇十二

亲爱的：

您好！

老婆，首先我要向你认错，这次让你生气确实是我的不对，作为一个男人，我竟然对你发火，而且当时脾气还很倔，没有对你服软，让你更加生气了。其实那一天我也是真的没有控制好自己，所以对你生气了。我真的很抱歉，我不应该对你这样的，也不应该把自己的气发在你身上。我在这里非常真诚的对你道个歉，对不起老婆。

这两三天我一直在反省自己，我也想起了之前那个可爱的你，那个开朗爱笑的你。从我们牵手到结婚，你一直都默默承受了很多。你也一次又一次的包容我，即使我有时候没有照顾到你的感受，你仍然会选择原谅我。这么些年来，你所付出的，能让我看见的只占据着三分之一，其他三分之二都在我看不见的地方。你理解我，你照顾我，你爱我，关心我。面对你的包容和爱，我像是一个小孩一般，永远都在吸收，却从未学会回馈。如果不是这次事情，我不会知道那么多，我也不会知道你为了我到底付出了多少。这三天的反省我真的很痛苦，我辜负了你很多次的期盼，也辜负了你对我无数次的包容。我真的很后悔，也真的已经觉悟了。未来的每一天，我都会好好的`对你，认真的赚钱，为我们的家，为我们的爱，筑起一个更加坚固的城堡，不再让你一个人默默承受，老婆对不起，我爱你。

老婆，很久没有看见你笑过了，我也因为工作太忙，对你的关心更少了一些。我平时又是一个不太会说话的人，是你一直相信我，支持我，理解我。所以我才会过的轻松一些。虽然你平时看起来很要强，但是我知道你内心是脆弱的，你也曾经告诉过我，你也是需要关心和照顾的，是我太愚钝，没有把这件事情放在心上。我给你的爱，能让你感受到的实在

太少太少了。想起当初你嫁给我的时候，我能够感受到你的坚定，也能感受到你的勇敢无畏。

这几年我确实有一些放纵了，也许是生活的压力，也许是你对我的过分包容和理解，让我有些狂妄了。我不断的忽略你的感受，有时候甚至是把一些不必要的情绪强加在你身上。写到这里，我真的很后悔，很抱歉，原来以前的我是这样的我，我也很讨厌那个自己。我没有办法对以前的日子进行改变，但是未来的每一天我一定会证明自己对你的爱，我也一定不会再辜负你对我的付出、对我的爱。老婆对不起，请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

给老婆写检讨书道歉篇十三

亲爱的老婆大人：

噔噔噔，还在生气吗？我亲爱的老婆大人。别生气啦，再生气就该不好看啦！虽然老婆大人你不好看了，我还是会喜欢，但老婆大人您一定不愿意看见自己不好看的模样的！听话，还是不要用我的错误来惩罚你自己了。

关于这次我偷偷开车出去玩的事儿，我想我有必要给老婆大人您写这样一封检讨书，以表老公我的‘听话以及老公我对你的忠心。事情真不是老婆大人您想的那样，我做了什么对不起您的事情，其实只是我那天在公司遇到了一些烦心事，我又不想在家里抽烟影响老婆大人您，于是我就谎称我要加班，开着车去到了海边。一个人站在海边，吹了一会儿海风，抽了一会儿烟，心情就好了很多。老婆，我那些烦心事，连

我自己都不想遇着，我又怎么舍得告诉你，让你帮我分担呢？所以就一个人开车出去的，真不是你想的那样，还带着什么你不知道的女朋友什么的，老婆大人您真是误会了。

老婆大人，如果您回想一下，是不是我们婚前就经常会遇见我需要一个人静一静的时候呢？如果老婆大人您还记得的话，那也就能明白我这一次开车出门玩的心情了。我是去一个人静一静，不是什么带着女朋友背着你出去玩啊！

老婆，不管是关系多么亲密的两人，总还是要有私人空间的。老婆你也有想要自己一个人静一静的时候，你通常在家看看书就可以了，可是不行，我必须得去一个没有人打搅的外面的世界里，比如海边，站在那里吹一吹海风，才可以放松我的心情，才可以把我的烦恼都卸下，才可以重新找回那个热爱生活的自己。

希望老婆大人您在读了我的检讨书之后，明白我也有想要一个人静一静的时候。如果老婆你是觉得我不该开着车的，那ok下次我不开车去，只是这样的话，来去的时间可就会更久了，希望老婆到时候不要又怪我一个人静一静的时间太长了，是不是又背着你做什么坏事了。哎，老婆，这样吧，下次我再遇到这样的情况，我给你塞个耳机，封上你的嘴巴，让你跟着我一起去吧！只要你保证绝对不打搅我一个人静一静，我也可以带着你一起去，免得您又怪我背着你做坏事！行不行？我亲爱的老婆大人。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给老婆写检讨书道歉篇十四

亲爱的老婆：

你好！

对不起，我今天骗了你，我对自己的今天的行为感到万分的自责，我当时骗你的时候我就后悔了，我心想如果你知道了肯定会好久不理我，现在我需要如实的交待，这次的事情肯定是不应该骗你的，本来就不是什么的大大的事情，说清楚就好了，今天是我的错，我今天说我和朋友有事情，但其实是我去喝酒去了，而且今天到了很晚才回来，对于这样的行为我是感觉很自责的，我也知道自己的行为让你很生气，所以我需要认真的去思考反省一下，我今天真的不应该骗你，对于这次的事情我很后悔。

总的来说，我今天骗了你，今天下午的时候本来是答应了你，和你出去逛街，但是我当时就不是很想去，朋友就打电话给我让我出去喝酒，本来我就是有这样的想法，这种想法一有就停不下来，我当时就骗了你，我说和朋友一起出去办点事，你出于信任我就每有多说，可是我的却不好好的珍惜，真的不是一个好的老公。

这次的事情肯定让你失望了，我的行为也让你不是那么相信我了，今天一直到了很晚回来，你似乎察觉到了什么，我知道我这次做错了，应该主动和你承认错误，问题很严重，我真的是很难受，这次的事情让我感觉自己不是一个合格的老公，我一定会好好地去检讨自己行为。

今天出去喝酒了，我之前就答应过你，不在外面喝酒，我也失言了，我实在是感觉对不住你，今天的`事情是我的问题，是我没有考虑周到，我需要好好的去反省自己，这次的事情过后我更加应该管好自己，不能欺骗老婆，我为自己这次骗你的行为深深地感到自责，下午的时候也没有陪你去逛街，

把你一个人扔在家里，也不知道你晚饭有没有吃好，而我自己却在外面和朋友喝酒去了，这件事情四非常严重的。

我现在想了想确实是非常不应该，我以后一定不会再这样了，这样很让你伤心，我知道你看到这些的时候你肯定会伤心，我辜负了你的信任，我的这种行为是对你的一种很大的伤害，对于今天的事情我也一定会认真的去反省自己，老婆，我错了，我以后一定不会再骗你了，这次是我一时之间的糊涂，是我没有控制住自己的行为，真的是感觉非常的不好，对我而言这样的情况一定不能够再出现了。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给老婆写检讨书道歉篇十五

亲爱的我老婆：

我也不清楚这是写给老婆大人的第几封检讨书了，我也不知道这个将会写到多少字，也许500，也许1000，这封要检讨的东西很多，现在回想起这个暑假(我的算是暑假吧)，我的个人生活作风确实存在比较多的问题，比如您老提出的几点要求：一，每天必须喝满八杯水；二，饭后半小时才可以吃东西；三，饭后不准躺倒；四，吃饭手扶住碗；五，吃饭不准剩饭等等，虽然被教育的我当时心不甘情不愿的，也许因为我从小就有这些坏习惯吧，从来也没有注意过这些，家中父母管教我时我也会不以为然，可是和你分开之后我想了很多，觉得这个确实是个人生活坏毛病，需要改掉的，你这么管教也是为我好，貌似我没什么理由不去听你的的。

第二件事就是关于饭菜的问题，也许是南北口味差异的问题，我好像总是或多或少的'抱怨'这个问题，一会儿跟你说盐放多了，一会说酱油放少点，一会又说放点糖，等等，我觉得这个是我做的大错特错的事情，谢谢老婆大人一直对我的容忍和迁就，还真的去按照我说的口味去尝试了，让我觉得真的很感动，更加觉得羞愧了，有个女人肯为我做饭已经是很幸福的事情了，我却还在追求这追求那，而且我本身又不会下厨，更没资格去跟你抱怨了，所以老婆大人以后做饭不要去特意改变什么，你喜欢怎么弄就怎么弄，反正只要你做的我就吃掉，以后一起生活久了，自然而然口味什么的就会靠近了，而且我也会努力去学着做菜的，这样就会好很多了吧。

还有一件就是你例假期间不能碰冷水的问题，这个我也被你责备了几次，确实我这边也做得不好，不够重视这个问题，贪玩电脑不注意这些，本来就是男人应该主动的东西总是需要你提醒，确实不应该，我要郑重的向老婆大人道歉，并且保证以后一定要以您的身体健康为第一位考虑，其他都是浮云。

总的来说，在一起生活跟谈恋爱真的不一样，就想这么多天的一起生活，让我知道了恋爱可以让我们不去计较不去注意那些你和谐的东西，因为我们并不为材米油盐酱醋茶钱烦心，而生活确实为很多繁琐的小事所折腾着，一不注意就会忽略很多重要的东西，恋爱谁多付出一些谁少付出一些都能捣鼓过去的事，可是生活却不能打马虎眼，两个人都需要很努力的很努力的解决那些遇到的问题，这样才能更好的走下去。

没啦，我们以后一定要好好地。

签名□xxx

时间□20xx年xx月xx日

给老婆写检讨书道歉篇十六

向老婆大人道歉检讨：

遵照老婆大人的旨意，我非常认真且深刻的反省了好长时间，在这期间没抽一只烟，去上了次厕所，以上事实准确无误，请老婆大人审查。

一：中间老婆大人打电话来不应该没聊一会就回来打牌，应该陪老婆大人多说说。

二：下午不该一直打牌没发信息或打电话给老婆大人。

三：不该打牌打这么长时间，老婆都下班还没发信息给老婆大人。

四：最后老婆大人打电话来不该没说几句又和他们说打牌的事。

五：还和老婆大人说在等一两分钟就好了，应该不打牌也要和老婆大人说话。经过以上深刻的反省，对我亲爱的老婆大人说句“对不起”，希望老婆大人不要生我气了，原谅我吧！（原谅我的话就打电话来，亲亲我吧！老公等着老婆）