

最新大学生秋季校运会策划书(汇总8篇)

经典不仅仅是一种艺术形式，更是文化传承和人类智慧的结晶。分析经典作品中的人物形象和情节是理解作品内涵的关键。小编为大家挑选了一些经典著作的摘录，期待能够给你带来思想的火花。

大学生秋季校运会策划书篇一

响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。

通过举办趣味性的运动项目让同学们积极参与，发扬同学们的团队精神，增强凝聚力，展现青春的活力，从而提高我院学生合作和坚忍不拔的精神。

6月17日

信息科技学院大一、大二全日制本科生

南农大体育场、篮球场

(一)滚雪球：

- 1、比赛人数：每组8名队员(至少3名女生)；
- 2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志；
- 3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4) 全队人员全部超过起点才算全部到达。

(5) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(二) 心心相印：

1、比赛人数：每组6人，男女各半。

2、比赛赛距：50米；

3、比赛赛制：一场决胜负，按每组用时先后取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组先由2人用背夹球走到终点，再由另外2个人接力到起点，最后2个人再接力到终点。

(2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

(3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

(4) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(三) 送鸡毛信：

1、比赛赛距：男生赛道长200米，女生赛道长150米；

2、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

4、比赛规则：

(1) 听到比赛开始的信号后，记熟由裁判发放的十位数字，记熟数字后进行跑步，到终点后告诉终点裁判自己在起点背的数字，准确无误之后即可停下。

(2) 背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行200米(150米)跑。

(3) 中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

(4) 比赛中不得穿越中间草坪，有穿越者取消比赛资格

(5) 按跑完全程先后顺序评定本项目成绩，不分男女。

(四) 开火车：

1、比赛赛距：50米；

2、比赛人数：每组5位男生；

4、比赛规则：

(1) 第一位同学正常站立，第二位同学站在前者身后，将左手搭在前者左肩上，右腿抬起，前者用右手将其右腿拎住(也可

都抬左腿)，后面的同学效仿第二位同学。

(2) 每组第一位男生从站在起点处，比赛开始时，每位同学单脚向前跳，按照排头到终点的'顺序评定本项目成绩。

(3) 如果比赛时队伍松掉，即立刻重新架好，继续比赛，不可违规前进。

(五) 齐心协力：

1、比赛人数：5人(不分男女)

2、比赛赛距：100米

4、比赛规则：

5人站成一排，相邻的同学脚绑在一起，听到开始的指令后出发，开始计时，跑到终点，计时结束，按用时多少获得本项目相应排名。

(六) 限时上篮：

1、比赛人数：每组8人，男女各半；

2、比赛限时：3分钟；

3、比赛赛制：按每组3分钟内进球总数取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 从三分线依次排成一竖列，每组一个篮球。计时开始时，各组成员依次站在三分线准备运球上篮。

(2) 第一位同学从三分线处运球到篮框附近1米左右上篮，不

论进球与否都要立刻把运球回到三分线。

(3)第一位同学投完的同学自动排到最后一名同学身后，依此类推，连续投篮，时间为三分钟，投进一球算1分，投不进不算分，带球走步则扣1分。

(七)乒乓总动员：

1、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

2、比赛赛制：采用三局两胜淘汰制，按照淘被汰先后顺序排名。前3名分别给分5、4、3分。。

3、比赛规则：

(1)击打乒乓球的道具并不全是乒乓球拍，还有可能是金属盆、塑料盆、木板等，具体道具在每一轮比赛前都要抽签决定。

(2)第一轮抽签决定各组，每组2人对打3回合，采用三局两胜制淘汰输的人，赢的人则进入下一轮，依次类推，最后选出前三名。

(八)过关斩将：

1、比赛人数：每组参赛人数为5男5女。

2、比赛赛制：本项目由4个小比赛组成，各小组完成第一个比赛之后才能参加下一个比赛。本项目总分共10分，分为2部分，一部分为按照顺利完成前三个小比赛的顺序分别给5、4、3、2、1分；另一部分则是参加“呼啦圈”比赛获得成绩，按照该小比赛成绩分别给分5、4、3、2、1分(附加分另算)。

3、比赛规则：

(1)参加本项目的小组里每个人至少要参加其中一个小比赛。

(2) 每一轮小比赛完成的小组必须去裁判处登记才可参与下一轮比赛。

4、具体流程：

(1) 猛龙过江：

每组由8人参赛，比赛开始时，选手按照顺序依次跳绳，每人跳一个后离开，后一个接上，依次循环。计时3分钟，完成连续15个的小组方可进入下一个比赛。3分钟后仍无法达到要求的小组则淘汰。

(2) 踢毽子：

每组由一人先踢毽子，若毽子落地，则换下一个人继续，直到该组踢毽子总数达到200则可进入下一轮。踢毽子时，可以用下肢的任意部位接触毽子；个数以裁判员数的为准。每小组至少有3人参与本比赛。

(3) 跳小绳：

每组选出3人，跳绳过程中可以停顿，每个人跳一分钟，一分钟后换下一个人，在3分钟内跳绳总数达到300的小组则可进入下一轮。

(4) 呼啦圈：

每组选出6人，转呼啦圈1分钟，由裁判记圈数。根据小组总圈数排序评定“过关斩将”项目成绩第二部分。小组内有几个男生参与该小比赛，则本项目就另外加几分。

(九) 特别项目：

1、瞎子背瘸子：

比赛赛距为50米。男生在比赛前用眼罩蒙住眼睛，比赛时，男生背着女生往终点走，中途有很多障碍物，也有一些精美的小奖品。由女生指路，男生在比赛中要绕过障碍物，去捡奖品，捡到则属于自己，终点处也会有3个奖品等着本项目前三名去领取。中途只能由男生捡起物品，女生不得从男生背上下来，否则视为弃权。

2、拔河：

各参赛班级在本运动会即将结束时可选出12至20人参与拔河项目，具体人数视拔河双方人数决定。

发令枪、秒表、呼啦圈、毽子、眼罩、大绳、小绳、布条、篮球、乒乓球、乒乓球拍、不锈钢盆、塑料盆、木板。

3、将通知发到各班生活委员及体育委员；

4、体育项目报名统计；

5、确定各项目具体比赛时间；

6、确定运动会各项目主副裁判；

7、准备体育项目道具。

本次运动会以每班20人为基准，对参赛人数超过20人的班级，多1个人则运动会总成绩加1分。对总成绩优异的班级进行奖励。

大学生秋季校运会策划书篇二

在2011年广州大运会结束之后，在2012年伦敦奥运会来临之前。为了延续体育强身健体的基本功能，也为了培养大学生良好的竞争意识和心理意识，也为了促进同学们之间的共同

友谊，同时为了我校竞技水平综合实力的提高。在这丹桂飘香，秋高气爽的金秋十月，我校将举行第32届秋季运动会。该届运动会由xx大学学生体育部承办，该校学生其他学生会协助举办。这届运动会是迄今为止该校规模最大的一次运动会，其影响力波及该市的众多人群，受关注度极高。此次运动会共设x余个参赛项目，共产生x个名次。该次运动会时间暂定在十一黄金周之前的9月25日至30日。地点在茶山北校区操场。此次比赛坚持公平、公开、公正的原则，注重竞赛效益，希望同学们赛出水平，赛出风格，树立诚信的体育精神，为我校体育事业的繁荣发展而努力，也为中国体育事业发现苗子，输送合格的体育后备人才。在此，预祝我校第32届运动会取得圆满成功。

第一步：校学生会体育部首先要组织召开全体会议讨论并制定出策划书，然后上报学校团委，党委等部门。第二步：在上面审核批复后，体育部应该向校级学生会主席提议召开全校的学生干部大会，将此赛事宣告下去，并成立以校学生体育部为中心，其他学生会部门为协助的校运动会办公小组。第三步：各个学院在通过以大一新生为主力的第32届秋季运动会后，要在各个学院广泛动员。第四步：其他协办学生会例如外联部要进行拉赞助等活动准备，摄影部做好摄影准备，文化部做好播音准备，体育部做好比赛裁判，善后处理，生活部做好医疗安全准备等等一系列的活动。最终将报名人数进行核实统计，编排分组，形成一个最后的比赛安排书，然后在规定时间内进行比赛。

能准确检验大一新生的体教结合的训练成效，要能够展现我校师生的良好的精神风貌和盛满斗志的活力，要能够保证比赛有活力且有秩序的进行，要能够保证参赛者与观看者的竞争意识和集体凝聚力，要能够提高我校学生爱运动的风气，促使学生全面发展，要能够为我市的体育事业和我国的体育事业发现人才。

(一) 举办单位□xx学校校级体育部

承办单位：各其他校级及院级学生会

(二)举办时间：2011年9月25日~30日

(三)举办地点□xx学校北校区操场。开闭幕式及所有赛事都在这里举行。

(四)活动主要内容：

开幕式进场仪式(以班为单位单独评奖：全校评一等奖8个、二等奖12个、三等奖15个)

1、评比内容及标准：

(1)队列队形(占60%)：各班进场人数20人，男、女不限，队伍整齐，步伐整齐、步调一致。

(2)精神文明(占20%)：精神面貌好，有朝气、有活力。

(3)服饰(占20%)：服装整齐美观，富于特色。

2、队伍不得在主席台前停超过20秒，否则扣分。

3、进场时两个班并列行进(各班成两路纵队行进，每路纵队走一条跑道)。

4、评委：学校行政、各级长。

体育项目竞赛

(1)男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米。

(3)接力赛：

4人(100米(男女)和400米(男)赛。

(4) 四人五足(考虑)：参加人员：4人一组

(5) 三级跳

(6) 男子跳远、女子跳远

(7) 男女铅球

(8) 男女铁饼

(9) 男女标枪

(10) 男女跳高

备注：所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米、男子800米、1500米、3000米、5000米、10000米、女子800米、1500米、3000米、接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)、三级跳、男子跳远、女子跳远、男女铅球、男女铁饼、男女标枪、男女跳高项目取冠、亚、季军；接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)取团体奖前三名和优秀奖三名。给获奖者以奖状奖励同时将各班得奖进行排名，对于排名前十的班级给予荣誉奖励。

通过对大学生运动会的策划，我觉得策划这种事情，要想做的好，最最重要的一点就是要角角落落，事无巨细，每个环节，每个问题都要考虑到。这样才能保证策划能跟的上实际的变化。而如果想要让自己的策划出彩，这必须得在创意上下心思，就拿我这个策划来说，一般的运动会都是田径运动占多数，竞技的成分很大。我就想着可以通过增加一些趣味

运动，在保持田径主题的同时，调动参与者的情绪，让观众能够互动，这样就能是运动会更精彩。另外，通过这次策划，我觉得我还有很多不足，比如说我没有进行费用上的预算，因为我觉得很难，因为运动会肯定需要宣传费用啊，人员费用啊，物品费用啊等等，这些对我来说很烦。另外，由于自己是体育的门外汉，我对很多运动的规则，参赛的顺序，人员的组织上，也没进行详细的说明。而且对一些活动步骤没有详细说明，比如开闭幕式参加的领导，领导的讲话等。总之，有很多疏忽遗漏的地方。

我觉得想要做一份中规中矩的策划，必须静下心来，仔细思考，然后多与人交流，遇到有些问题，只需宏观把握，因为你不可能每个都要去做，你没这么多时间和这么专业的知识。所以，需要协调好人力资源的分配，大家齐心协力，才能做一份好的策划。

1. 秋季趣味运动会策划书2016
2. 学校秋季运动会活动策划书
3. 学院秋季运动会策划书
4. 幼儿园秋季运动会策划书
5. 大学生趣味运动会策划书范文
6. 大学生院系运动会策划书
7. 大学生趣味运动会策划书
8. 2017大学生趣味运动会策划书
9. 秋季亲子运动会活动方案
10. 大学运动会策划书

大学生秋季校运会策划书篇三

校运会是学校体育教学工作的一个重要组成部分,是学校每年一度的大型集体活动,其比赛形式一般是由多个运动项目组成,并在同一时间内进行。下面是有大学秋季运动会活动策划书,欢迎参阅。

一、策划背景和策划对象

在20xx年广州大运会结束之后,在20xx年伦敦奥运会来临之前。为了延续体育强身健体的基本功能,也为了培养大学生良好的竞争意识和心理意识,也为了促进同学们之间的共同友谊,同时为了我校竞技水平综合实力的提高。在这丹桂飘香,秋高气爽的金秋十月,我校将举行第32届秋季运动会。该届运动会由xx大学学生体育部承办,该校学生其他学生会协助举办。这届运动会是迄今为止该校规模最大的一次运动会,其影响力波及该市的众多人群,受关注度极高。此次运动会共设x余个参赛项目,共产生x个名次。该次运动会时间暂定在十一黄金周之前的9月25日至30日。地点在茶山北校区操场。此次比赛坚持公平、公开、公正的原则,注重竞赛效益,希望同学们赛出水平,赛出风格,树立诚信的体育精神,为我校体育事业的繁荣发展而努力,也为中国体育事业发现苗子,输送合格的体育后备人才。在此,预祝我校第32届运动会取得圆满成功。

二、策划思路

第一步:校学生会体育部首先要组织召开全体会议讨论并制定出策划书,然后上报学校团委,党委等部门。第二步:在上面审核批复后,体育部应该向校级学生会主席提议召开全校的学生干部大会,将此赛事宣告下去,并成立以校学生体育部为中心,其他学生会部门为协助的校运动会办公小组。第三步:各个学院在通过以大一新生为主力的第32届秋季运

动会后，要在各个学院广泛动员。第四步：其他协办学生会例如外联部要进行拉赞助等活动准备，摄影部做好摄影准备，文化部做好播音准备，体育部做好比赛裁判，善后处理，生活部做好医疗安全准备等等一系列的活动。最终将报名人数进行核实统计，编排分组，形成一个最后的比赛安排书，然后在规定时间内进行比赛。

三、策划目标

能准确检验大一新生的体教结合的训练成效，要能够展现我校师生的良好的精神风貌和盛满斗志的活力，要能够保证比赛有活力且有秩序的进行，要能够保证参赛者与观看者的竞争意识和集体凝聚力，要能够提高我校学生爱运动的风气，促使学生全面发展，要能够为我市的体育事业我和我国的体育事业发现人才。

四、策划实施过程

(一) 主办单位□xx学校校级体育部

承办单位：各其他校级及院级学生会

(二) 举办时间□20xx年9月25日~30日

(三) 举办地点□xx学校北校区操场。开闭幕式及所有赛事都在这里举行。

(四) 活动主要内容：

开幕式进场仪式(以班为单位单独评奖：全校评一等奖8个、二等奖12个、三等奖15个)

1、评比内容及标准：

(1) 队列队形(占60%): 各班进场人数20人, 男、女不限, 队伍整齐, 步伐整齐、步调一致。

(2) 精神文明(占20%): 精神面貌好, 有朝气、有活力。

(3) 服饰(占20%): 服装整齐美观, 富于特色。

2、队伍不得在主席台前停超过20秒, 否则扣分。

3、进场时两个班并列行进(各班成两路纵队行进, 每路纵队走一条跑道)。

4、评委: 学校行政、各级长。

体育项目竞赛

(1) 男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米。

(3) 接力赛:

4人(100米(男女)和400米(男)赛。

(4) 四人五足(考虑): 参加人员: 4人一组

(5) 三级跳

(6) 男子跳远、女子跳远

(7) 男女铅球

(8) 男女铁饼

(9) 男女标枪

(10) 男女跳高

备注：所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

奖金设制

男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米、男子800米、1500米、3000米、5000米、10000米、女子800米、1500米、3000米、接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)、三级跳、男子跳远、女子跳远、男女铅球、男女铁饼、男女标枪、男女跳高项目取冠、亚、季军;接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)取团体奖前三名和优秀奖三名。给获奖者以奖状奖励同时将各班得奖进行排名，对于排名前十的班级给予荣誉奖励。

闭幕

五、对策划案例的评价

通过对大学生运动会的策划，我觉得策划这种事情，要想做的好，最最重要的一点就是要角角落落，事无巨细，每个环节，每个问题都要考虑到。这样才能保证策划能跟的上实际的变化。而如果想要让自己的策划出彩，这必须得在创意上下心思，就拿我这个策划来说，一般的运动会都是田径运动占多数，竞技的成分很大。我就想着可以通过增加一些趣味运动，在保持田径主题的同时，调动参与者的情绪，让观众能够互动，这样就能是运动会更精彩。另外，通过这次策划，我觉得我还有很多不足，比如说我没有进行费用上的预算，因为我觉得很难，因为运动会肯定需要宣传费用啊，人员费用啊，物品费用啊等等，这些对我来说很烦。另外，由于自己是体育的门外汉，我对很多运动的规则，参赛的顺序，人员的组织上，也没进行详细的说明。而且对一些活动步骤没有详细说明，比如开闭幕式参加的领导，领导的讲话等。总

之，有很多疏忽遗漏的地方。

我觉得想要做一份中规中矩的策划，必须静下心来，仔细思考，然后多与人交流，遇到有些问题，只需宏观把握，因为你不可能每个都要去做，你没这么多时间和这么专业的知识。所以，需要协调好人力资源的分配，大家齐心协力，才能做一份好的策划。

一、运动会前期准备工作

首先在学生会第一次全体例会上对全体学生会成员做好动员工作。运动会作为院里第一个大型活动，其过程与结果对新一届学生会的工作非常重要。所以对全体学生会成员的要求是必须任劳任怨，敬业、责任心强，有团队精神，善于应变。

现对各个学生部门工作安排如下：

第二组：学习部、体育部、技术部，运动会报名表的制作以及分发给各个专业辅导员老师，

报名后的回收工作；

要求：

第一组的工作须在二十一号完成并且横幅要挂起来；

第二组的工作在二十二号将报名表分送各辅导员，二十三日下午全部回收；

第三组的工作须在运动会前三天完成

第四组的工作在二十三号完成；

各组准备好的物品，资料等统一放在学生会办公室放置，保管

(训练所需的卷尺、秒表、铅球、实心球等由体育部、事务部、纪检部负责，海选前两天

完成好或知道向谁借，保证能借到

由于时间紧迫，所有工作必须按时完成，望主席团成员监督。

二、运动会期间及训练的工作安排

海选运动员的时间定于十七号下午两点半点，海选当天各部门安排如下：

学习部：负责200米和800米的测试；

宣传部：负责1500米和3000米的测试；

外联部：负责跳远和三级跳远的测试；

生活部：负责铅球和实心球的测试；

技术部：音响设备管理和后勤管理，每项测试完后的测试成绩表送到技术部处保管；所有运动员的成绩于十七号晚上按各项目最好成绩以次往后整理出来，最后按照决赛要求确定各项目运动员名单，并通知运动员从二十一号早上开始，每天六点半训练直到运动会开始。训练期间周一、三、五训练100、800、1500米，跳远、三级跳远；周二、四、六训练200、400、3000米，铅球、实心球。

每天早上的训练需要全体学生会成员积极参加，特别是中长跑项目的运动员要注意他们跑完后对他们关心一下是否不适，有紧急情况及时汇报，所有女运动员更是如此。

运动会比赛期间安排如下：

体育部：负责收发运动员的相关证明，身份证、学生证等。按

表格上的运动员号码分发 号码簿，运动员比赛完后凭号码簿领回证件。中长跑运动全程有人引导。

纪检部：对运动员的检录，以及将他们带到领号码簿处；

技术部：对要比赛的运动员进行通知，每次比赛前三十分钟清运动员；

事务部：管理运动员用的物品借出及归还，还有大本营附近的卫生；

文艺部：负责带领拉拉队在看台为运动员加油助威。

要求及注意事项：

- 1、 大本营帐篷在开幕式前两小时完成；
- 2、 所有学生会成员在每天第一场比赛前四十分钟到大本营集合；
- 3、 每天比赛结束后工作人员到大本营处集合。

以上是各部门的主要工作安排，期间有特殊情况时会随时调动，各部门要服从工作安排。运动会比赛期间希望全体学生会成员积极工作，以东道主的态度对待运动会，给同学们，老师们，运动员，裁判员提供优质服务态度；遇事冷静淡定，善于随机应变，把握运动会带给自己的锻炼机会。

相信我们大家共同努力，一定能使机电学院创造好的成绩。

附20xx年秋季运动会比赛项目：

男子组：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26公斤)、实心球(2公斤)。

女子组：100米、200米400米、800米、1500米、跳高、跳远、铅球(4公斤)、实心球(1公斤)。

集体项目：(1)男子、女子4*100米接力；

(3)20*60米迎面接力，分成男子、女子组，男女混合组。

校运动会是我校校园体育文化生活的传统项目，加强了校园精神文明建设，提升了校园的文化品位。一年一度的运动会是全校的体育盛事，也是广大师生展示风采、促进交流的舞台。在此期间，我们青年志愿者更应该发挥自己的能力，唱响协会“奉献、友爱、互助、进步”服务宗旨，尽自己所能，奉献自己的力量，让我们的校运会更顺利、更有效、更有意义的进行。

二、活动目的

- 1、保障运动会的顺利开展，促进校园文化建设；
- 2、发扬志愿者“奉献友爱互助进步”的志愿服务精神；
- 3、为志愿者提供锻炼自己的机会，提升志愿者综合素质。

三、活动主题

奉献，成长，乐观，积极

四、活动时间

20xx年

五、活动地点

襄樊学院南区

六、活动对象

襄樊学院理工学院全体师生

(一)前期准备

- 3、宣传部做好宣传板和宣传海报；
- 4、理事会组织会议，安排志愿服务活动的具体工作；
- 6、人力资源部准备好工作证，做好活动考勤，编辑部准备好写新闻稿的稿纸。

(二)活动流程

- 1、运动会期间的志愿者活动由青年志愿者协会理事会统筹负责，做好人员的调动安排；
- 5、新闻摄影组的写好新闻稿，做好拍摄工作。

(三)后期活动

- 1、活动结束后志愿者们将帐篷点清理干净，活动部收好活动相关物品；
- 2、宣传部，拓展部和编辑部联合做好后期宣传工作；
- 3、召开会议，进行活动总结□

八、注意事项

- 2、所有人员须准时按要求到达指定地点或工作岗位，不得迟到早退；
- 5、各志愿者保管好协会的物品(会帽和工作证)，活动结束后

及时交回；

6、志愿服务期间如遇特殊紧急情况自己无法处理的须及时告诉相关负责人；

7、活动负责人做好协调工作，避免出现混乱状况。

大学生秋季校运会策划书篇四

运动，可以让我们身体健康；运动，可以让我们减轻生活压力；运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊，增强大家的团队精神。

二、比赛时间：20__年5月

三、比赛地点：山东师范大学校本部田径场

四、参赛人群：山东师范大学化学院全体师生

五、竞赛项目

(一)男子组

100米200米400米800米1500米跳远铅球

(二)女子组

100米200米400米800米1500米跳远铅球

(三)趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)
摆渡过河(三男三女)

六、竞赛流程

(1)开幕式

(4)闭幕式

七、注意事项

(一)运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二)参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三)运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分10分；给检举者所属单位团体总分加10分。

(四)必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六)未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

大学生秋季校运会策划书篇五

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力；另一方面，融洽师生关

系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

□20xx年x月x日（可根据实际情况更改）

：学校操场

（1）跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组（三个年级同时进行）。每班选举8名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9：00—9：25

（2）背部运球比赛。

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举10名（分5组）选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。（大一先进行比赛，大二、大三一起进行）大一、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：9：40—10：10

（3）二人三组比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举12名（6组）选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。

时间安排：10：25—10：45

（4）拔河比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比较。

时间安排：11：00—11：30

跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

场地布置□xxx

会场秩序：各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理：校领导人员

照相、摄影□xx

广播台负责人□xx

总负责人：杨继平（各项比赛成绩统计，赛场安排，器具准备）

大一组由xx裁判员和统计员xx裁判员和统计员xx维持纪律和计时xx维持纪律)负责。

大二组由xx裁判员和统计员xx裁判员和统计员xx维持纪律和计时xx维持纪律)负责。

大三组由xx裁判员和统计员xx裁判员和统计员xx维持纪律和计时xx维持纪律)负责。

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖(在所有班级中取前三名，内容包括1、投稿，2、赛场纪律，3、赛场卫生)，颁发奖状。

大学生秋季校运会策划书篇六

时间过得真快，一段时间的工作已经告一段落了，很快就要开展新的工作了，当然要定好新的目标，是时候认真思考策划书如何写了。是不是无从下笔、没有头绪?以下是小编帮大家整理的大学秋季运动会活动策划书，仅供参考，大家一起来看看吧。

大家好，我叫xxxxxxx年毕业于xxx师范大学中文系汉语言文学专业，本科xxx年调入xxx一中，至今已逾十个年头，回顾在大悟一中度过的这十年时光，就象回望一个风雪弥漫的故乡港口，感慨甚多，但总结起来，也就六个字三个词。

记得刚来大悟一中时，我是一只缺少教学经验却又不知天高地厚的井底之蛙，自以为读过四年大学，又读过几本书，有着所有肤浅的年轻人所有的狂妄，而且年轻的嘴总是伤人而不自觉，但我何其幸运，遇到了那么多德高望重的长者，让我在迷途路上不至于糊涂得太久，我非常感谢当时和我共班的王老(现已退休)，尽管他教的是物理，却具有深厚的古典文学的修养，这点让我惭愧得无地自容，他唯一的爱好就

是读书，而且每读到一篇好文章，就有奇文共欣赏，疑义相与析的习惯，我在他的带动、并且提供大量书源的情况下读了大量书籍，也学着 he 养成了文摘、旁批、写读书笔记的好习惯，为我的`教学积累了丰富的材料；我也感谢当时和我同组的教语文的（现已退休）胡卓学老师，胡老师博闻强志，课讲得诗意盎然、激情澎湃，是他教给我语文老师要做一支燃烧的烟，时常跳跃着灵感的火花，让学生诗意地栖息在语文的枝头，胡老师总不吝赐教，我经常跟随他随堂听课，许多时候我还现炒现卖，讲完后自己认为不足的地方请胡老师指点，他总是那样的不厌其烦；我还感谢当时和我同年级的教数学的陈老师（现在因为眼疾休病在家），陈老师当时已患有严重的眼疾但还担任两个班的数学教学和一个班的班主任，但他毫无怨言，兢兢业业，这让整天牢骚满腹、工作拈轻怕重的我汗颜，如果不是他，我恐怕就要在得过且过虚度日子了；我感谢已调走的教英语的胡华华老师，是她教给了我如何在教学中贯彻“教是为了不教”的理念……在这样一个有着浓厚学术氛围的校园里，在这样一群知识渊博、爱岗敬业的人中间，我怎么敢不严格要求自己并努力提高自己的业务水平呢？我就是在这样的环境、人群中受到熏陶，迅速成熟起来，所以今天借这个机会，对一中人由衷的说声“谢谢”。

做为一个外地人，十多年前背井离乡来到大悟，丈夫是我唯一的亲人，但在我的女儿还不到两岁的时候，丈夫就到南方打工去了，无数个严寒酷暑，无数个朝朝暮暮，我的女儿在学校教学楼前站成了最凄凉的风景区，在上届学生中，有个学生目睹了我女儿在寒风中哆嗦的模样，心里很悲伤，在网上写了一篇《今生，我拒绝做老师》的文章，以表达对我及教师们的无限同情，全校最调皮的付小龙（相信在座的许多老师都听说过他的鼎鼎大名）有次上晚自习的时候对我说：“老师，你女儿已经在教室外睡觉了，你回去吧，我们绝对不违反纪律。”我为学生的爱心而感动，但我从来没有因为这些私人的原因影响过工作，相反，以更大的热情去对待我的那些体贴我的学生们，更努力的提高自己的业务水平，

并且取得了一些微薄的不足挂齿的成绩□xx年，代表学校参加县“三优”课竞赛获一等奖□xx年，代表学校参加孝感市优质课竞赛取得二等奖□xx年，获县“一堂好课”竞赛一等奖□xx年，代表学校参加孝感市高三高考备考复习课竞赛取得一等奖□xx年，代表学校辅导学生宁银平参加作文大赛，获得全国一等奖；上班之余进行教学研究，在xx年〈文学教育〉第三期上发表〈宋词中“高楼”人物情结谈□□xx年第七期〈教学与研究〉上发表〈语文教学的自主性与主导性□□xx年在“文学教育”论文竞赛中获全国二等奖。因此，窃以为，作一个高级教师，我还是称职的。

这些年来，尽管在教学的道路上孜孜不倦的追求，从未放弃过成为一代名师的梦想，但充其量，我还只是停留在一个“教书匠”的层面上，从教十多年以来，班上还从未出过一个真正的清华、北大生，作为一个语文老师，普通话只达到乙级甲等，仅符合要求而已，模仿别人的东西远超过自己的创新，这些瓶颈还有待以后的日子去解决，荀子曰：君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。我非君子，但我期待着自己能在发省中凤凰涅槃，破蛹成蝶，无愧于“人民教师”这一光荣称号。

大学生秋季校运会策划书篇七

在20xx年广州大运会结束之后，在20xx年伦敦奥运会来临之前。为了延续体育强身健体的基本功能，也为了培养大学生良好的竞争意识和心理意识，也为了促进同学们之间的共同友谊，同时为了我校竞技水平综合实力的提高。在这丹桂飘香，秋高气爽的金秋十月，我校将举行第32届秋季运动会。该届运动会由xx大学学生体育部承办，该校学生其他学生会协助举办。这届运动会是迄今为止该校规模最大的一次运动会，其影响力波及该市的众多人群，受关注度极高。此次运

运动会共设x余个参赛项目，共产生x个名次。该次运动会时间暂定在十一黄金周之前的9月25日至30日。地点在茶山北校区操场。此次比赛坚持公平、公开、公正的原则，注重竞赛效益，希望同学们赛出水平，赛出风格，树立诚信的体育精神，为我校体育事业的繁荣发展而努力，也为中国体育事业发现苗子，，输送合格的体育后备人才。在此，预祝我校第32届运动会取得圆满成功。

第一步：校学生会体育部首先要组织召开全体会议讨论并制定出策划书，然后上报学校团委，党委等部门。第二步：在上面审核批复后，体育部应该向校级学生会主席提议召开全校的学生干部大会，将此赛事宣告下去，并成立以校学生体育部为中心，其他学生会部门为协助的校运动会办公小组。第三步：各个学院在通过以大一新生为主力的第32届秋季运动会后，要在各个学院广泛动员。第四步：其他协办学生会例如外联部要进行拉赞助等活动准备，摄影部做好摄影准备，文化部做好播音准备，体育部做好比赛裁判，善后处理，生活部做好医疗安全准备等等一系列的活动。最终将报名人数进行核实统计，编排分组，形成一个最后的比赛安排书，然后在规定时间内进行比赛。

能准确检验大一新生的体教结合的训练成效，要能够展现我校师生的良好的精神风貌和盛满斗志的活力，要能够保证比赛有活力且有秩序的进行，要能够保证参赛者与观看者的竞争意识和集体凝聚力，要能够提高我校学生爱运动的风气，促使学生全面发展，要能够为我市的体育事业我和我国的体育事业发现人才。

(一) 主办单位□xx学校校级体育部

承办单位：各其他校级及院级学生会

(二) 举办时间□20xx年9月25日~30日

(三) 举办地点□xx学校北校区操场。开闭幕式及所有赛事都在这里举行。

(四) 活动主要内容：

开幕式进场仪式(以班为单位单独评奖：全校评一等奖8个、二等奖12个、三等奖15个)

1、评比内容及标准：

(1) 队列队形(占60%)：各班进场人数20人，男、女不限，队伍整齐，步伐整齐、步调一致。

(2) 精神文明(占20%)：精神面貌好，有朝气、有活力。

(3) 服饰(占20%)：服装整齐美观，富于特色。

2、队伍不得在主席台前停超过20秒，否则扣分。

3、进场时两个班并列行进(各班成两路纵队行进，每路纵队走一条跑道)。

4、评委：学校行政、各级长。

体育项目竞赛

(1) 男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米。

(3) 接力赛：

4人(100米(男女)和400米(男)赛。

(4) 四人五足(考虑)：参加人员：4人一组

(5) 三级跳

(6) 男子跳远、女子跳远

(7) 男女铅球

(8) 男女铁饼

(9) 男女标枪

(10) 男女跳高

备注：所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

奖金设制

男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米、男子800米、1500米、3000米、5000米、10000米、女子800米、1500米、3000米、接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)、三级跳、男子跳远、女子跳远、男女铅球、男女铁饼、男女标枪、男女跳高项目取冠、亚、季军;接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)取团体奖前三名和优秀奖三名。给获奖者以奖状奖励同时将各班得奖进行排名，对于排名前十的班级给予荣誉奖励。

通过对大学生运动会的策划，我觉得策划这种事情，要想做的好，最最重要的一点就是要角角落落，事无巨细，每个环节，每个问题都要考虑到。这样才能保证策划能跟的上实际的变化。而如果想要让自己的策划出彩，这必须得在创意上下心思，就拿我这个策划来说，一般的运动会都是田径运动占多数，竞技的成分很大。我就想着可以通过增加一些趣味运动，在保持田径主题的同时，调动参与者的情绪，让观众能够互动，这样就能是运动会更精彩。另外，通过这次策划，

我觉得我还有很多不足，比如说我没有进行费用上的预算，因为我觉得很难，因为运动会肯定需要宣传费用啊，人员费用啊，物品费用啊等等，这些对我来说很烦。另外，由于自己是体育的门外汉，我对很多运动的规则，参赛的顺序，人员的组织上，也没进行详细的说明。而且对一些活动步骤没有详细说明，比如开闭幕式参加的领导，领导的讲话等。总之，有很多疏忽遗漏的地方。

我觉得想要做一份中规中矩的策划，必须静下心来，仔细思考，然后多与人交流，遇到有些问题，只需宏观把握，因为你不可能每个都要去做，你没这么多时间和这么专业的知识。所以，需要协调好人力资源的分配，大家齐心协力，才能做一份好的策划。

首先在学生会第一次全体例会上对全体学生会成员做好动员工作。运动会作为院里第一个大型活动，其过程与结果对新一届学生会的工作非常重要。所以对全体学生会成员的要求是必须任劳任怨，敬业、责任心强，有团队精神，善于应变。

现对各个学生部门工作安排如下：

第二组：学习部、体育部、技术部，运动会报名表的制作以及分发给各个专业辅导员老师，

报名后的回收工作；

要求：

第一组的工作须在二十一号完成并且横幅要挂起来；

第二组的工作在二十二号将报名表分送各辅导员，二十三日下午全部回收；

第三组的工作须在运动会前三天完成

第四组的工作在二十三号完成；

各组准备好的物品，资料等统一放在学生会办公室放置，保管

(训练所需的卷尺、秒表、铅球、实心球等由体育部、事务部、纪检部负责，海选前两天

完成好或知道向谁借，保证能借到

由于时间紧迫，所有工作必须按时完成，望主席团成员监督。

海选运动员的时间定于十七号下午两点半点，海选当天各部门安排如下：

学习部：负责200米和800米的测试；

宣传部：负责1500米和3000米的测试；

外联部：负责跳远和三级跳远的测试；

生活部：负责铅球和实心球的测试；

技术部：音响设备管理和后勤管理，每项测试完后的测试成绩表送到技术部处保管；所有运动员的成绩于十七号晚上按各项目最好成绩以次往后整理出来，最后按照决赛要求确定各项目运动员名单，并通知运动员从二十一号早上开始，每天六点半训练直到运动会开始。训练期间周一、三、五训练100、800、1500米，跳远、三级跳远；周二、四、六训练200、400、3000米，铅球、实心球。

每天早上的训练需要全体学生会成员积极参加，特别是中长跑项目的运动员要注意他们跑完后对他们关心一下是否不适，有紧急情况及时汇报，所有女运动员更是如此。

体育部:负责收发运动员的相关证明,身份证、学生证等。按表格上的运动员号码分发 号码簿,运动员比赛完后凭号码簿领回证件。中长跑运动全程有人引导。

纪检部:对运动员的检录,以及将他们带到领号码簿处;

技术部:对要比赛的运动员进行通知,每次比赛前三十分钟清运动员;

事务部:管理运动员用的物品借出及归还,还有大本营附近的卫生;

文艺部:负责带领拉拉队在看台为运动员加油助威。

1、 大本营帐篷在开幕式前两小时完成;

2、 所有学生会成员在每天第一场比赛前四十分钟到大本营集合;

3、 每天比赛结束后工作人员到大本营处集合。

以上是各部门的主要工作安排,期间有特殊情况时会随时调动,各部门要服从工作安排。运动会比赛期间希望全体学生会员积极工作,以东道主的态度对待运动会,给同学们,老师们,运动员,裁判员提供优质服务态度;遇事冷静淡定,善于随机应变,把握运动会带给自己的锻炼机会。

相信大家大家共同努力,一定能使机电学院创造好的成绩。

男子组:100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26公斤)、实心球(2公斤)。

女子组:100米、200米400米、800米、1500米、跳高、跳远、铅球(4公斤)、实心球(1公斤)。

集体项目：(1)男子、女子4*100米接力；

(3)20*60米迎面接力，分成男子、女子组，男女混合组。

大学生秋季校运会策划书篇八

能准确检验大一新生的体教结合的训练成效，要能够展现我校师生的良好的精神风貌和盛满斗志的活力，要能够保证比赛有活力且有秩序的进行，要能够保证参赛者与观看者的竞争意识和集体凝聚力，要能够提高我校学生爱运动的风气，促使学生全面发展，要能够为我市的体育事业和我国的体育事业发现人才。