

2023年四年级第单元同步感悟生命(大全8篇)

民族团结是党的民族政策的核心内容和重要目标。加强民族团结需要我们共同努力，实现共同的繁荣和发展。这里收集了一些民族团结的故事和事件，让我们一起感受不同民族间的深厚情谊。

四年级第单元同步感悟生命篇一

生命是短暂的，也是脆弱的。食品安全关乎人的生命健康。劣质食品极大得危害了人的健康。学校周边有很多小吃店，同学们都爱到那去“溜达”，尽买些没好处的“三无食品”。那些“三无食品”的味道虽然美味，但添加了许多对人体有害处的添加剂。让青睐它们的同学付出了健康的代价。

前几天，我在报纸上看见过这样一则新闻：一位小女孩很爱吃鸡块，天天缠着爷爷买，每天都要吃一块，连续整整三年从不间断，结果在一次检查时，发现自己患了癌症，留下了后悔的眼泪。看完以后，我不禁想：现在街上到处是小吃摊，羊肉串、煎热狗、烤鱿鱼……。应有尽有，尽管人们都知道这些东西的坏处，但还是忍不住“美味”的诱惑，想到自己以前也曾与他们一样，我不禁脸红，下定决心以后再也不吃小吃摊上的“三无食品”

俗话说的好：“民以食为天”，食品安全关系你我他。希望那些小贩能改邪归正，不再昧着良心赚“黑心钱”，我们不再担心食品安全问题，我们的国家也不再为食品安全而丢脸。

远离危险不仅仅是食品安全问题，交通安全也更是如此，闯红灯、逆行等情况屡见不鲜。暑假期间，经常有同学去河边游泳，结果溺水事故屡屡发生。

同学们，我们是祖国的花朵，是祖国的未来，为了我们的祖国更加繁荣昌盛，来吧，让我们一起携起手来，珍爱生命，远离危险，学会自护，确保自己健康成长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

四年级第单元同步感悟生命篇二

热爱生命作文400字

记得有一个文学家曾说过：“我热爱生命，热爱生命的真实和生命的偶然，以及瞬间形成的美。”这句话正应验在《热爱生命》这本书上。读了这本书后我的心情就像起伏的波浪，久久不能平静下来。

美国著名作家杰克·伦敦的《热爱生命》，通过一个淘金者在冰天雪地的北极圈内遇难后，被朋友抛弃以后，战胜了饥饿、恐惧、伤痛、以及病狼的威胁，依靠自己坚韧不屈、顽强的意志最终得救的事，表达出作者非常热爱生命的情感。

以前，我认为生命只不过是包含肉体的躯壳罢了，支配着我们的思想、意志和行动。没有认识到生命也是我们的一切，

失去它就等于失去了所有。许多人都受着肉体的支配，像行尸走肉一样生活在这个世界上，受外界压力困惑着，折磨着自己的生命，完全忘记生命的可贵；学习只不过是为他人学习，从而忘记了学习的本质，忘记了学习是为了使自己的生活会更加充实，更加丰富多彩。如今，我对学习和生命都有了新的见解，明白这一切其实都是为了自己。

现在有的学生不顾生命的危险，染上了吸烟、酗酒、赌博、吸毒等等一些恶习，摧残着自己宝贵的生命。而那些白发苍苍的老人们，他们是多么的热爱生命啊！每一天都生活的非常快乐幸福，为别人着想，并且善良、和睦的与别人生活，他们的生命是高尚的、纯洁的，他们的心是晶莹透亮，闪闪发光的。

读了《热爱生命》这本书，我知道了一个人不管遇到多大的麻烦，多大的困难，都要坚强。如果你懦弱，那么你将永远逃不出困难的泥潭。

热爱生命作文400字

太阳就像刚刚出头的小孩子，红着脸在偷看着什么。“起床啦，小懒虫，跟我到菜地去，把杂草除了。”妈妈在叫我起床，“快点哦，不然花蝴蝶飞走喽。”“快点快点，我马上就起来。”我用惊慌的行动，童声童气地回答道。

不一会儿，我和妈妈扛着锄头来到菜园。放眼望去，一片金黄色，更有那些忽起忽落的花蝴蝶让我着迷。我跑窜在花菜丛中，悠然得就像这些花的公主，完全忘记了自己是跟妈妈来菜地锄草的。妈妈在花丛中除草，只见锄头时而高起，时而落下；不时的抬起头来看看我，就像害怕我跑进菜地园中就找不到了似的。我则在花丛中窜出窜进的，伸着胖乎乎的小手去抓那些美丽的蝴蝶。

“呀呼，我抓到了，我抓到了。”我紧紧地捏着抓到的蝴蝶，

又蹦又跳地跑到妈妈面前：“妈妈，我抓到了，我抓到了。”妈妈说：“快把手松开，让我看看你抓到了什么。”我轻轻松开小手，里面躺着的却是一只折断翅膀的、已经奄奄一息的蝴蝶。我惊呆了，我不知道怎么会这样，眼泪禁不住落了下来。妈妈急忙说：“别哭别哭，以后你可不要再像这样抓蝴蝶啦。让它们活着，自由自在地飞着，你也就能天天和它们一起玩啦。明白了吗？”我点了点头。

热爱生命作文400字

“离离原上草，一岁一枯荣。野火烧不尽，春风吹又生。”是一首描写野草顽强生命力的古诗，在生活中我也常常遇到过这种令人感动的事物。

不久前，我去同学家摘了一个像乒乓球大小的仙人球，回到家，我把它放在阳台的栏杆上，就忘记护理它了，它天天受到太阳公公炽热的阳光烤晒。一天傍晚，我在阳台上浇花，才看见那个仙人球，可是那个仙人球已经被晒得干枯了，一点绿色都没有，干枯得好像一点火就会燃烧起来。于是我抱着试试看的心情，把它放在一个小盖子上，在小盖子上放了一点水，看看能不能“枯木逢春”。过了二天，我又到阳台上浇花，惊喜地发现小仙人球下半身已经变绿了，还长出了一点点白嫩的根径。又过了一个星期，它全身都变得绿油油的了，它的刺也闪闪发光。于是我给它放了一些泥土，天天给它浇水，仙人球在我的呵护下渐渐的长大了，我就把它移到花盆里，它也慢慢地落地生根了。现在它已经长得满身翠绿，给我家增添了一份绿色的生机。

四年级第单元同步感悟生命篇三

今天，我读了一篇文章，叫《热爱生命》，它使我对生命有了深刻的思考。

文章讲了这样一件事：一位五年级的学生，成绩不好，经常

大把大把的花钱。后来，他被查出得了恶性的胆囊癌，手术后最多还可以活一年。他这才觉悟过来，在剩下的时间内用功读书，不放过一分一秒。虽然如此，命运之神还是吹灭了他的生命之火，只留下了一封写给父母的信。

睁开眼睛，我联想到了自己的生活：暑假一到，晚上就十点钟睡觉，早上八点半才起床，整天懒洋洋的。如果不是他，我还真不知道接下去我会怎么样。感谢他生命尽头的觉悟，让我提前觉悟了。我知道我今后该怎么去做了！

生命是脆弱的，我们要珍惜它，不要在有生之年无所作为。

文档为doc格式

四年级第单元同步感悟生命篇四

那一天，我目睹了一个令我难忘的生命奇迹——一棵生长在石缝里的树。我的心灵被这棵树顽强的生命力给震撼了，久久不能平静。

我不由地问妈妈这是什么树。妈妈告诉我说这是花曲柳，是一种生命力很顽强的树。

我仔细地观察了这棵花曲柳，它已经贯穿了石头，树根已经渗透到下面的泥土了。因为没有足够的土壤，所以这棵花曲柳长得又高又细，只有树冠处才有一些枝杈。由于水土流失，花曲柳的一些树根已经裸露到了外面。它努力寻找着珍贵的泥土，不管有多么的艰难，它都要奔过去、扎进去。几经寒暑春秋，它一直在寻找，努力生长成今天的样子。它征服了阻碍它生长的石头，终于得到了珍贵的泥土，它的根已经钻到了地底。

石缝里的花曲柳就是在这样艰苦的环境里长大的，它那顽强的生命力，深深地打动了我。它还让我明白了：今后不论遇

到了什么挫折，都要勇于面对，不能轻易放弃。我们要向花曲柳一样，顽强的面对挫折，乐观的面对生活。

相关阅读：关于生命的名言

1、生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才美丽，才有意义。——张闻天

2、人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。——庄子

3、你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是构成生命的材料。——富兰克林

4、生命，那是自然会给人类去雕琢的宝石。——诺贝尔

6、生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。——[法国诗人]吕凯特

7、盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明

8、生命，只要你充分利用，它便是长久的。——塞内加

9、在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。——赫伯特

10、人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。——罗曼·罗兰

四年级第单元同步感悟生命篇五

生命脆弱，同时也顽强。让我们从生活中感悟生命的美好。

人生的意义是什么，生命的意义有什么？这令人思索，令人

困惑，时光的流逝让人不能及时回首。

巴金说：生命的意义在于奉献，不再与享受。我认为生命像那“野火烧不尽，春风吹又生的”的野草，它是那么的顽强。当人们还处于“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”是，坟前那一片绿色的生命映入我的眼帘，每一年他们都忙于清理那蛮草，可每到下一年的草总是很高、很绿，这就是“春风吹又生”的生命。吸引我眼球的是悬在山壁上不是松的小树，它没有松的挺拔高耸，却有松的顽强坚定，那长在青石上的小草贯穿坚硬的石头。这就是生命，渺小而不柔软。

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青“，还是”轻于鸿毛，重于泰山“，人的一生成可短，他们名流千古，或者遗臭万年。商纣喝慈禧太后，他们有着相似的地方，他们都贪于享乐，建立宫殿，让百姓名不聊生，最后一个被姬昌取代，一个被西方列强统治，他们遗臭万年。李时珍用一生撰写《本草纲目》，为中国医学奠定雷锋乐于助人，勤俭节约，是我们学习的榜样，英年早逝。谭千秋一生平凡无奇，但最后的姿势让人们记住了他。他们是普通百姓，但他们却让我们铭记于心。

我们走过漫漫的一生，有时候会突然发现自己的生活如此平淡，所有的日出日落，寒来暑往没有什么区别，一切的欢笑泪水截然相同，没有辉煌之处，浑然不知的穿梭在每一个平凡的日子中，面对人生涌起的不过是淡而又淡的感觉，我们顿觉自己很平凡，平凡得像一束远方的微光、一叶小草、一滴晨露。为此我们惆怅，我们感叹。其实，我们不必为平凡悲叹，因为平凡也是一种美！平凡是荒原，孕育着崛起，只要你鹤岗开拓；平凡是泥土，孕育着收获，只要你肯耕耘；平凡是溪流，孕育着深邃，只要你肯积累。

生命虽然短暂，但也要让人生有意义，对自己走过的路无怨无悔。

从你出生那一刻，你就拥有生命。生命是公平的，你怎么对生命，生命就怎样对你。生命有它的真谛，有它的意义，那是奉献。

生命的构造是时间，是光阴，人人都珍惜生命，可有些人他珍惜生命，但不珍惜时间，不珍惜时间也是不珍惜生命，你嘴上说再多遍珍惜生命，你若不珍惜时间，时间也会摒弃你。

生命的意义是奉献，我见过一棵枯树，它已经走到生命的尽头，它那样子实在令人不敢恭维的形象：断裂、枯干、粗糙。这一切都很容易让人想到死亡，它简直就是死的象征！然而，就在它那断裂、枯烂、粗糙的身身区上竟然长出了两棵幼嫩的、翠绿的芽！你说，这个枯树，它哺育嫩芽，它用全部营养奉献给了嫩芽，这何等伟大。

奉献！方是生命的意义，生命的真谛。

生命只有一次，在行驶生命这条长长的道路中，我们学会了尝试；在某个地方的某件事中，我们也学会了尝试。

有人天生恐高，有人天生怕水，有人天生惧怕动物……这些都是我们不敢去尝试的事。因为我们曾今有过挫折和失败，让阴影之花在我们的心里长枝长叶，疯狂怒放。但生命只有一次，应该学会尝试一些东西，让阴影之花凋谢，让生命之花绽放，使自己活得更辉煌。

有一篇文章叫《蜘蛛》，一只蜘蛛要在墙上结网，第一次失败了，第二次被风吹掉了，第三，第四……也一样，但蜘蛛不放弃，尝试各种方法，但都不行，最后蜘蛛尝试了一种十分危险的方法，如果失误了，就会粉生碎骨，但终于在第8次，成功了！这篇文章告诉我们，任何事也要去尝试，生命虽然只有一次，但学会了尝试，会使生命得到更好的洗礼。

尝试，只是一种行动，去挑战今天的自己，挑战明天的自己，

挑战未来的自己，让自己在往前走一步台阶，让自己再进步多一厘米！

四年级第单元同步感悟生命篇六

“咔嚓，咔嚓，咔嚓……”

我心疼地看着这棵树。

园艺工人正站在高高的梯子上，手拿锋利的大锯子，毫不犹豫地剪下了大榕树的树枝。一根根树枝无助地掉了下来。

悄无声息。

它们还在大树身上的时候，就已经死了。去年冬天实在太寒冷，学校门口那原本茂盛的大榕树仿佛一夜之间就从绿色褪成了满树的金黄，又仿佛一夜之间，连金黄的色泽也没有了，褪成了暗黄色，枝条奄奄一息地耷拉着，和他旁边另外一棵大榕树形成了鲜明的对比。

“咔嚓，咔嚓，咔嚓……”细长的枝条剪完了，园丁还是毫不留情地剪去更大更粗的树枝。

终于，这棵树上的所有死树都被剪了下来。这棵原本大得像朵绿花菜的树变成了典型的“光头”，冷不丁一看，像座灰色的假山。鸟儿停在隔壁的树上唱歌，而小松鼠呢，从来也不过去。它孤零零地站在春光里。它很伤心，很孤单，很失落，像一个什么都没有的废物。

我和其他人看了一会儿，就散了。

第二天过去了。第三天过去了。……

那一天早晨，我背着书包进入校门，和往常一样，迎接我们

的是清香袅袅的紫罗兰，层层冒花的红花继木，争奇斗艳的蝴蝶兰，一枚一枚贴满墙壁的爬山虎。但是，我重点关注的是那棵树！

经过它时，我习惯性地抬头看，哇！这棵大榕树仿佛被调了包似的，在截断树枝的“伤口”上，在光秃秃的枝丫上，竟然冒出了一点点嫩绿的新叶。叶子虽然不大，但是颜色亮丽，像个精神十足的士兵！他们在深棕色的、庞大树干间显得格外明亮夺目，神气十足，把树干点缀得格外引人注目。整棵树，像挂满了绿色的灯泡，显得亮堂堂的。

生命，生命！

四年级第单元同步感悟生命篇七

在实验室里，研究人员想把人的头骨分开，可是用尽了力量，想尽了办法，都无法完整地将头盖骨分离。一位科学家，把种子埋进了头骨中，奇迹出现了：种子发芽了，种子以弱小的身躯，却发出了巨大的能量——头骨沿骨缝完整分离了。我惊讶于科学家的创意，更惊叹于这么弱小的种子竟有这么强大的生命力。

台湾作家杏林子说过：一粒貌不惊人的种子，往往隐藏着一个花季的灿烂；一条丑陋的毛虫，可能蜕变为一只五色斑斓的彩蝶。因为生命就是一桩奇迹。

也许你读过法国作家雨果的作品，可是绝少有人得知他是怎样与疾病抗争、创造生命奇迹的。

雨果在20岁开始发表作品，29岁创作了轰动世界的《巴黎圣母院》，可是正当他处于创作高峰、激情奔放时，恶性心脏病发作了，这一年他40岁。

人们惋惜万分，这颗巨星要坠落了。可是雨果不悲观，在医

生的指导下，他锻炼、打拳、跑步、游泳、爬山……他顽强地与疾病抗争，健康状况好转了，体质增强了，他又拿起了笔……直到晚年，创作不懈，60岁创作了《悲惨世界》，80岁写了戏剧《笃尔克玛》，他向世人放射出自己生命的灿烂光芒。

台湾作家杏林子对生命的感悟，正是源于对生命的热爱。他12岁患“类风湿关节炎”全身关节大部分遭破坏，腿不能行，肩不能举，手不能抬，头不能转，就是这样一个残疾人，数十年来坚持不懈，笔耕不辍，著书四十多部，被誉为“台湾十大杰出青年”。她不仅用笔创造生命的价值，更以精神鼓舞、激励世人奋发向上、珍惜生命。

四年级第单元同步感悟生命篇八

热爱生命作文（四年级下册第五单元）

生命予以人只有一次，让我们珍惜生命，让有限的生命创造无限的价值，让生命之火燃烧更亮，释放出更大的能量吧！

热爱生命作文_篇四

热爱生命是人类的基本，像一些服毒自杀，患了白血病、非典、艾滋病就等死的人就是不热爱生命的。像张海迪她患了那么重的病但她并不放弃生命，仍然那样坚强地面对生活。

张海迪五岁时因患脊髓血管瘤，高位瘫痪，她因此没有进过学校，童年就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学、中学、大学的专业课程。张海迪庆15岁时随父母下放聊城莘县一个贫穷的小山村，但她没有惧怕艰苦的生活，而是以乐观向上的精神奉献自己的青春。在那里给村里小学的孩子教书，并且克服种种困难，学习医学知识，热心地为乡亲们针灸治病，在莘县期间，她无偿地为人们治病一万多次，受到人们的热情赞誉。

张海迪的这种热爱生命的精神令我震惊。是什么东西促使着张海迪这样地热爱生命呢?想了很久我才明白,其实这是要靠自己的思想:我要好好的活下去,不能只睡在床上等死,那一生就活的没有任何意义了,那样我这个人生下来有什么用呢?像张海迪一样乐观的人也有,像海伦凯勒等。

我知道了人的生活是要创造的,好好创造,生活肯定会美好起来的。