

社会实践心得体会(大全17篇)

培训心得是培训过程中的一种自我反思和总结，有助于个人的成长和发展。这里有一些成功人士的工作心得分享，希望可以给大家带来一些灵感和思考。

社会实践心得体会篇一

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。下面的是小编分享的与社会实践心得体会1500字有关的文章，欢迎阅读。

1500字

随着暑假的到来，以服务和谐社会建设，提高思想政治素质为主题，唱响同人民紧密结合，为祖国奉献青春，实践成才，服务社会的主旋律的xx年暑期社会实践活动轰轰烈烈地展开，我院积极响应学校号召，成立了实践三个代表，传播先进技术实践服务队，即计算机技能培训志愿者服务队，身为其中一名队员，我感到非常荣幸，并积极投身到暑期社会实践的热潮中去。

在院团委书记程保国老师和指导老师李志勇老师的带领下，以科学发展观为指导，本着在实践中受教育、长才干、做贡献的宗旨，小分队15名队员分别奔赴高新技术开发区、体育中心多家电脑公司、新乡县监察局等地，开展多种形式的科技服务工作，力争做到社会实践与专业实习相结合、与服务和谐社会相结合，突出特色实践，打造精品意识。

7月11日，我与其他5名队员同行，奔赴新乡县监察局，进行了为期半个月的社会实践。在这半个月中，我们努力做到学习、实践两不误，两促进，在帮助县委有关部门处理材料、解决技术难题的同时，不断与有关领导进行交流，了解基层情况。我们的工作能力及年轻人特有的热情，赢得了领导们

的好评。

在新乡县监察局有关领导的热情帮助下，我们多次深入农村基层，结合三农政策和科学发展观，对农村的经济状况，医疗状况，产业结构调整，税费改革，旅游开发等方面展开调查，并向他们宣传三个代表重要思想。怀着满腔的激情，我们积极主动地帮助农民群众干农活，帮忙他们解决一些社会问题，并为他们的生产，生活出谋划策。面对农民渴求知识的新景象，我第一次真正看到自己的希望，感受到身上肩负的重任，也充分认识到书本知识与实际生产需要的差距，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，只有从实践中来，到实践中去，充分发挥自身的专业优势，把农村当作施展才华的广阔天地，才能真正做到学以致用。

今年的暑期社会实践活动开辟新途径，即保持先进性教育活动与暑期社会实践活动相结合。学习教育与实践两不误，两促进，集中学习与分散学习相结合，在实践中提高学生党员的自身思想道德修养与理性认识。我院积极响应学校号召，成立了社会实践小分队临时党支部，要求全体党员把党员的先进性贯彻到社会实践的各个环节之中，充分发挥共产党员的先锋模范作用。并以此为契机，开展参观学习社会主义新农村刘庄、参观学习中国人民解放军第54军教导大队等多种实践活动，真正把学习教育落到实处，促进学生党员在实践中成长。

我们分别于7月20日和7月22日奔赴中国人民解放军第五十四军和刘庄进行参观学习。通过仔细聆听史来贺同志的先进事迹报告、参观史来贺同志先进事迹展览馆，我们认真学习史来贺同志与时俱进的进取精神、实事求是的科学态度、艰苦奋斗的优良作风，勇于拼搏，知难而进。五十四军之行，我们更是亲身感受到当代军人不怕苦、不怕累、甘愿为祖国奉献青春的优良品质。

参观学习结束后，我们主动与村党支部成员和军人党员们进

行交流，认识到我们的党历来重视思想教育，注重从思想上、组织上教育广大党员，通过开展经常性和适当的集中性的教育相结合，有效地加强和完善党的自身。倡导开展此次先进性教育活动，不但是应时之举、有利之举，也是创新之举，我们应该从这三个方面理解、认识党中央的部署、安排，深刻领会中央的决心、论断和精心安排，自觉、积极投入到这个活动中来。通过交流，我们都表示受益匪浅，不仅增强了我们学习实践三个代表重要思想的自觉性，坚定了理想信念，也让我们下定决心要努力学习专业知识，增强为人民服务的本领，在实践活动中结合我们的专业特色，用己所学、尽己之力，服务社会、奉献社会，接受锻炼、增长才干，充分展现当代大学生党员的先进性。

暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；更重要的是我们和新乡县监察局确立了长期的联系，今后将长期开展交流活动。但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬

起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名，年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在20xx年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，

所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

社会实践心得体会篇二

关于“社会实践协会心得体会”这个主题，在我看来非常重要。社会实践是提高自身素质、拓宽眼界、增长思维能力的重要手段。加入社会实践协会不仅可以锻炼自我，更可以贡

献自己的力量，为社会做出贡献。在自己的参与下，我得到了一些关于实践协会的心得体会。

第二段：选课意义

在大学生活中选择加入实践协会，可以增强自身的综合素质，培养自身的工作能力和人际交往能力。也可以让我们有机会学习到一些实用的技巧，如自制公益短片等。在实践协会，我还学习到了如何做一个有大局观的人，有利于将来从事各种职业。

第三段：奉献精神

在参加社会实践协会的过程当中，我体会到了奉献的精神。团队共同协作，相互信任，相互礼让，教育了我如何成为一个优秀的领导者和绘制计划者。每一份贡献都让我更加地感受到自己的存在，也让我更加珍惜身边的人。在这样一个集体中，我所拥有的不仅仅只是一份进一步完善自我的机会，也拥有了为他人营造温馨和关爱的机会。

第四段：人际关系

社会实践协会并不仅仅是一个埋头苦干的地方，它在很大程度上也是一个提供交流的平台。在这个平台上，我结交了一群志同道合的朋友，我们一起探讨问题，分享经验，每个人都努力地给组织带来有益的价值。在这里，我学会了如何与人相处，沟通和处理问题等重要的人际交往技巧。这个培养了我的人际交往能力，在未来应该很有用。

第五段：总结

在实践协会里的日子，许多人都认为是一种负担，但我希望将其看作是自己成长的机会。在社会实践协会中，我们能够充分体验到集体的力量，了解到社会的复杂、多样、有趣、

可爱和魅力。加入社会实践协会是一个双赢的过程，既能够提高我们自身的素质，也能够将我们对社会的一份热爱注入到行动中去。虽然在实践协会中做的事情平凡，但它能够形成一个人的礼仪、性格、信念等人文素质。

社会实践心得体会篇三

高一在这个炎热而又寂寞的七月里，我暂别了家中舒适悠闲的生活，以积极向上的态度开始了我的社会实践路程。说实话，如果学校没有安排这个任务，我是绝对不会想到以此来锻炼自己的。

第一次参加社会实践，使我明白社会实践是锻炼我们青少年的一个好机会，因为在如今日渐安逸的社会中，许多青少年在进入了高中还不会自我照顾。也是促进学生投身改革开放，培养锻炼自己的才干的良好渠道，提升自身的思想与修养，树立服务社会的良好思想的有效途径，有助于我们更新观念，吸收新的思想与知识，提高素质。

一放暑假，我便进入了家人的公司上班。

第一次进入社会总是很紧张，因为我什么经验也没有。一个高一学生走出校门，第一次来到社会这个大门口前，不知所措。尽管肯定会通过面试，可还是担心会出丑。所幸的是还好没有发生什么意外事故，我顺利通过了。虽说是实践，但生活方式已完全不同于学校了，而是转变成了上班一族。

由于是自个家的公司，所以上班和下班的时间都很随意，但我绝不会乘机偷懒。在工作的这些时间里我在办公室中度过。此次实践，我主要的实习任务是整理好近年来公司的相关业务资料，排序归类。

近一个月的社会实践，一晃而过，我从中领悟了许多道理，而这些东西是我以前完全不知道的，并且生平第一次靠自己

的能力解决了中途发生的一些意外事故，并且都处理得不错。社会实践让我更加熟悉了这个弱肉强食的社会，从而也让自己吸取了更加多的社会经验，增长才干。社会是学习和受教育的大课本，在那片广阔的天地里，我的人生价值才能得到体现。实践中我学会了更多的处理人际关系的方式方法，如何处理好上下级的关系，明白自己在公司的位置，使为人处事更加成熟。

社会实践为我将来在这社会中打拼打下坚实的基础，为以后做好铺垫，使自己在以后的道路上顺顺利利，不会让自己在这个竞争激烈的社会中被人淘汰，丢弃在某个角落，有能力有自信才会更加充实的生活下去。

这次实践的机会让我深入了解了这个社会，让我有机会展现锻炼自己，让我相信了自己的能力，使我更有信心地投身于这个社会。

社会实践这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只身到实践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，

一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同

事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实践是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

社会实践心得体会篇四

社会实践作为一种对学生进行综合素质教育的重要手段，在培养学生实际操作能力和社会责任感方面有着独特的作用。本次社会实践中，我选择了喂养农场中的鸡，通过这一活动，我不仅学到了与动物相处的技巧，更深刻地体会到了劳动的重要性和农民伯伯们的辛勤付出。以下是我对此次社会实践喂鸡的心得体会。

第一段：接触动物的乐趣

在这次社会实践中，我第一次与活生生的鸡有了亲密接触。放眼望去，一群毛茸茸的鸡儿在鸡舍内自由自在地活动着，发出悠悠的啼鸣声。我选取了一只灰白色的小鸡，轻轻地把它抱在手心里，感受到了小生物的温暖。我像一个小守护者一样，用心观察鸡儿们的行为举止，用心感受它们夜晚归巢的规律和朝夕相处的习性。这种接触让我明白了动物也是生命，它们拥有与人类一样的情感和需求。

第二段：劳动的重要性

喂养鸡儿虽然是一项相对简单的劳动，但却需要耐心和细心。在社会实践中，我每天都要按时给鸡儿们喂食，清理鸡舍的积尘和鸡粪，确保它们的生活环境整洁有序。但我发现这些工作并不是轻轻松松就能完成的，喂食时鸡儿们会争抢食物，我必须维持秩序，保证每只鸡都吃到足够的食物。这种经历让我深刻理解到劳动的不易，只有付出足够的努力和汗水，才能换来自然的回报。

第三段：农民伯伯们的辛勤付出

在农场中，我有幸与一位农民伯伯聊天，了解到他们的日常工作和对农业的执着。农民伯伯告诉我，养殖鸡离不开日夜不息的辛勤付出，需要他们提前抓好种鸡选种、饲料购买和鸡舍消毒等一系列准备工作。而在鸡儿成长期间，他们需要严密监控饲养环境、饲料品质以及疾病防控等，确保鸡儿们能健康成长。察看着这位农民伯伯疲惫而坚毅的表情，我深深感受到了农村的辛苦和农民伯伯身上的无私精神。

第四段：对生活的感恩和珍惜

通过与鸡儿们互动，我对自然的赋予和生命的不易有了更深刻的认识。整个实践过程，我不仅在经济作物上学到了农业的基本概念，更明白了为什么我们需要珍惜粮食、珍惜自然资源。每天的饲养工作都让我更加明白生活中的一滴水一粒米都是来之不易，我们应当心怀感恩之心，节约资源，珍惜一切。

第五段：培养社会责任感

在社会实践中，我提前完成了喂鸡任务，并向农场负责人请教了养鸡过程中的一些问题。他们对我付出的努力和学习的态度给予了肯定，并嘱咐我在日常生活中要培养劳动和社会责任感。通过这次实践，我深切体会到了社会责任的重要性，从喂养鸡儿到关注环境保护，我们都应该尽自己的一份力量，

为社会贡献自己的力量。

通过这次社会实践喂养鸡儿，我不仅学到了与动物相处的技巧，更体会到了劳动的重要性和农民伯伯们的辛勤付出。通过与农民伯伯们的交流，我了解到了农村的辛苦和无私精神。同样的，我也更加明白了生活的不易和资源的珍贵。通过这次社会实践，我还更加明确了培养社会责任感的重要性。通过积极投身社会实践，我们能够在切身体验中成长，并为未来的社会做出贡献。

社会实践心得体会篇五

为了使我們更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排我们在寒假时间到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实践。为此我来到成武县金帝金店进行实践。

为期23天的生产实践，我先后去过了机床厂，机密机床加工工厂，阀门加工工厂及发动机厂等大型工厂车间实践，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造工业的应用了，精密金子制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

1月26日，我们来到实习的第一站，菏泽成武县金帝金店。在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在机械工程类实习中，安全问题始终是摆在第一位的。然后通过该厂总设计师的总体介绍。粗略了解了

该厂的产品类型和工厂概况。也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点。

在接下来的一段时间，我陆续在通机车间，专机车间和加工车间进行生产实习。在通机车间，该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线，并为我详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造。我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统，共分为供油机构，执行机构，辅助机构和控制机构。从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式。按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向。阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大，油泵自吸性能好。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳，但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个较小流量的补油泵和油箱。由于闭式系统在技术要求和成本上比较高，考虑到经济性的问题，所以该平面磨床采取开式系统，外加一个吸震器来平衡系统。现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分，怎样设计好液压系统，是提高我国机械制造业水平的一项。

在通机工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。

2月8日我们到了同属菏泽成武县金帝金店，顾名思义，精密机床厂是生产一些加工精度较高，技术要求高的机床设备的大型工厂，主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床，如m级，mm级平面磨床。由于加工要求较高，所以机器也比较精密，所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢。这样才能保证机床的工作性能，进而保证加工零件的加工精度要求。虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

社会实践心得体会篇六

我还挺期待有社会实践活动的，因为我想看看自己到底能不能做好，而且我想体验实践的感觉。而邻居家的奶奶刚好就是社会工作者，她退休后就做起了环卫工人，她说能领到生活补贴，更重要的是能保卫我们的生活环境，是很喜欢的工作。我也想试一试。

我乘着干活要趁早的心得体会大早就起了床，过去奶奶家时，没想到奶奶已经在等着我了，还特地给我准备了一套专业的工作服装，穿上工作服，领了打扫工具，我们就气势昂扬的上班啦！

刚开始扫还觉得轻松地不当回事，早晨人很少，车子也很少，

没什么噪音，安静的可以听到鸟儿的叫声。我看到奶奶在低着头很认真仔细的扫这落叶和灰尘，我也赶忙停止发呆，认真扫起来。

好不容易，终于将河边的小道打扫干净了，我的心情又开心起来！接着是要跟奶奶去扫xx路那一带。刚走到要清洁的地点就已经没什么力气了，专注力和激情也被无聊和累磨得消失殆尽。但是奶奶还是和开始一样，仔仔细细，兢兢业业的。我想一个老人家都能坚持，那我作为一个青少年怎么能被这么一点困难打倒？我拿起扫把也继续“唰唰”的扫起来。在我们的努力下，街道干净美观看起来平凡无奇的街道也赏心悦目起来。

经过这次社会实践，我跟着奶奶学到了扫地的一些技巧，其次，我意识到了环保的重要性，环保不是靠环卫工人打扫打扫卫生就好的了，还需要大家来一起维护，做的不乱丢，垃圾分类扔到垃圾桶里。同时，我体会到了基层劳动人民、社会工作者的辛苦，但我也学到了坚持和毅力，事情开始是很容易的，坚持确实最不容易的。

现在终于真正明白学校的用意了，我也开始热爱劳动起来，我想起之前的生活都是懒惰，不想事情的，现在想来都有些羞愧，现在我认识到了劳动的重要性，我会改变的，这次的活动真有意义。

社会实践心得体会篇七

第一段：引言（150字）

作为一名大学生，我有幸参与了一次社会实践活动，这使我对现实生活有了更深入的认识与理解。其中，我参与了喂鸡的实践环节，这次经历给了我很多启示和体会。通过喂鸡，我不仅从中学到了很多关于饲养的知识，更重要的是明白了付出与回报的关系，并深刻意识到自己在社会中的责任与义

务。

第二段：负责任与关爱（250字）

在喂养鸡只的过程中，我意识到我们是它们的生活依靠和支持。每天按时给鸡只喂食、换水，适时清理鸡舍，这些都是我们对待鸡只负责任的表现。通过这样的实践，我的责任感得到了极大的锻炼和提高。同时，我还发现鸡只对我们的关爱也十分之深，它们能通过某种方式感知到我们的关注，表现出极大的亲近之情。这使我深刻认识到，对待他人，特别是对待弱小的生物，需要给予他们足够的关爱与尊重。

第三段：团队合作（250字）

在喂养过程中，我还参与了团队合作，这是一件非常有意义和相互学习的事情。每个人都承担着不同的任务，为整个团队的顺利运作提供了有力保障。有的同学负责维护清洁卫生，有的同学负责喂食，有的同学负责记录鸡只的生长数据，而我则负责与农户交流并提供经验建议。通过这次实践，我认识到团队合作的重要性，只有在互相支援与合作的基础上，我们才能更好地完成任务，并获得满意的结果。这种互相帮助和分工合作的精神，不仅在喂鸡实践上有所体现，更适用于我们今后的学习和工作中。

第四段：关于资源利用与环境保护（250字）

在喂养鸡只的过程中，我也意识到资源的重要性和环境保护的责任。为了给鸡只提供充足的食物和清洁的饮用水，我们需要合理利用资源，避免浪费和污染。因此，在实践过程中，我和同学们努力寻找和利用废弃物来喂养鸡只，如果菜根、剩菜、泔水等。同时，我们也注意到鸡只所在的生活环境对其健康成长的重要性，因此我们定期清理鸡舍，保持其清洁和舒适。通过这次实践，我更加深刻体会到，我们每个人都应该为资源的合理利用和环境的保护负起责任。

第五段：结语（300字）

通过这次社会实践喂鸡的经历，我不仅学到了饲养知识，也获得了更多的人生感悟。喂鸡不仅是我们对弱小生物的关爱表现，也是一次对责任感和团队合作精神的锻炼。同时，我们也应该明晰自己在资源利用和环境保护中的责任与义务。作为一名大学生，我们应该时刻牢记社会的期望与需要，以实际行动来回馈社会，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

通过这次喂鸡的社会实践，我收获了很多，不仅体验了生活中的责任与关爱，也感受到了团队合作和资源利用的重要性。我相信，这些体会和经历会对我的成长产生积极的影响，让我更加成熟和有担当。我希望未来能继续参与这样的社会实践，不断提升自己的实践能力，为社会的进步和繁荣贡献自己的力量。

社会实践心得体会篇八

为了更好的推进这个目标，我借助暑假的机会，认真查找了关于社会的环境、工作、生活，并大胆主动的迈出了自己走向社会的第一步！以下是我在这次实践中的体会和心得：

在走上大学之前，我们总以为只要读好书、上好课、拿好成绩即可完成“学生的职责”。但如今走到社会上，我才明白我们要学习的不仅仅是这些。在社会中有许多的能人精英，但他们之所以出色，靠的不仅仅是知识和文化，其中：与人交流的技巧、经营的思维和考量……这些在书本上没有或是难以掌握的知识，只有在社会的实践中才能有机会体会和理解。

通过这些对社会的认识，我开始逐渐了解社会的一些基础，也借此认识到了自己在过去学习道路上的浅薄认识，和一些缺乏和不足的知识。

在实践中，我通过很多方面去参加了临时工的面试。虽然进行了不少尝试，但却一直没能成功，直到最后才来到了xx企业，开始了一段临时工作的经历。

对于这段面试的经历，我首先认识到的是自己准备方面的一些不足，其次是自身能力上的问题。在这个人才济济的社会中，即使是临时的工作也要经历竞争和筛选的，但我因为缺乏社会经验，在寻找工作的时候没有选择好和自己适合的岗位，为此没能发挥自己的优势。此外，对比很多其他面试者，我也却是有很多能力上的不足，这更让我体会到了就业的压力。

如今，通过社会的体会，我对社会的认识加深了，也体会到了工作的辛苦和生活的复杂，正因如此，我意识到自己更加努力，更有针对性和目标性的对自己的专业和优势进行扩展和学习，让自己能将优势发挥到最大，在未来的竞争中取得胜利！

此次经历后，我明白了许多东西，也知道未来还有很多的问题需要面对，但我不会松懈自己，反而会更加努力的去锻炼自我，提高对自我的要求！今后，我定会成为一名优秀的社会人才！

社会实践心得体会篇九

这个寒假很幸运的被选入xx市大学生政府见习人员中，我的专业是土木工程，便被分到了市住建局城乡建设科实习。从分配便能看出政府的用心，单位领导的重视。

作为一名大三的学生，每一次的实习机会对我们都是非常重要的。我很珍惜这次去政府部门的实习机会。在政府部门里面，作为一个实习生，要想得到政府工作人员的认同，就必须热情。待人接物都要热情，看到政府的工作人员，主动上前打招呼；看到工作人员在忙的时候主动上前帮忙，让工作人员

都能感受到我们的热情。

我所在办公室的同事都对我非常的关照。为了让我更快的了解部门的职责，我的辅导员便带领我参观、了解了许多部门的项目，耐心的向我讲解，让我感受到了他的认真以及对我的关怀。让我本来紧张的心放松了不少，让我更容易的投入到见习工作中。在住建局的这一段实习，让我对住建局的日常工作以及管辖范围有了更深的认识，保障性住房，住房制度改革，房产市场的秩序监督等，不在只停留在盖房建设上了。刚开始实习时，因为不熟悉、不了解，每天只能看其他同事忙来忙去，自己只能坐在那里看看文件、看看报，但是通过慢慢学习，我也逐步承担起了文件的印制、分送工作，到后来还能起草一些简单的文件，让我更深入的了解了部门的工作。

在见习时，通过收发文件的工作，我每天都能了解到有关政府政务信息公开化的最新动态。政府的办公活动已逐渐透过网络报刊等平台公示于众，此外政府为达到更高层次的服务标准而举办的各项活动：比如公民代表进政府、市长信箱等活动都给我留下了很深的印象。在实习期间，接触到的几次市长信箱的处理回复，更让我又一次认识了这个为人民服务的政府，市民的一封封信件，都要通过工作人员的细细揣摩，有些还需要相关领导召集有关单位召开开会研究才能给予最合理的解答和回复，足以让我们看到政府对我们市民意见的重视。

政府的工作是严谨的，对文件的措辞要求也相当严格，不能有任何差错。比如实习期间要向省上上报一个文件，局里和市政府办业务科室同志对文件的措辞反复斟酌，几番修改，又经过市政府办秘书长审核，再呈送分管副市长审定签发。一整天我都待在办公室，不停的看，不断的读，反复的修改。这足以能体现政府工作者严谨的态度。我在这严谨规律的工作氛围中，也能逐渐磨洗静心，沉淀自己。只有亲身走进政府才有机会了解体会到政府工作者的辛劳，相信这次难

得的见习经历，会让我终生难忘。

实习期间，我还作为学生代表参加了一次政协会议，一次常务会议。第一次通知我参加会议，我还有点紧张，在学校也参加和组织过会议，但是毕竟在政府开会头一回。印象最深的是那次常务会议，会议上第一次与xx市长、副市长、各单位领导面对面，学习旁听，常务会议由市长杨长亚主持召开，审议通过《药王山石刻保护规划》，杨市长说到，药王山文化景区在国内具有至高性、唯一性，有历史传统文化，同时也具有现代文明，景区规划要科学，规划要依照程序，要有超前意识，要打造好，规划好，保护好。从这些就能看出xx对转型的重视，对药王山的重视，想把药王山作成xx的一张名片。同时会议也听取了关于20xx年市本级财政预算，政府为了xx的发展要克服种种困难，为xx的发展出谋划策。我相信有这样的政府，xx一定有一个美好的明天。会议上也听取了关于命名市级庭院绿化单位及创建省级生态园林城市有关情况、关于开展全市城镇环境卫生综合整治活动的汇报，传达20xx年省两次会议精神。杨市长在会议结束时说的几句话让我记忆犹新，我们先要搞好稳定，反映在群众中就是民生问题，反映在社会就是稳定问题，不搞虚假，实实在在。字里行间都能体现出政府为人民服务，以人为本的宗旨。

这短短数日让我认识和了解机关单位的组织机构、人员编制及职能分工情况，对机关单位情况有了进一步的了解和认识。相信通过这些日子的学习我会努力的完成从学校走向社会的一个过渡，在实践中求真知。我会带着自己的诚意和努力，继续接受各种挑战，提高自己的综合素质。假期实习对我的成长有着很大的帮助，作为马上要走出大学校园的大学生，需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎么样的；知道了该怎么样与社会上的人交往。

最后，我想应该怀一颗感恩之心来感恩这段见习的经历。感谢xx市政府给了我这次实践学习的机会，感谢这次见习中一直为我们协调与指导的各个部门的同志们，是他们不顾自己工作的辛苦，为我们提供各种服务，才能使我们的见习活动顺利的开展，让我们这些高校中的大学生零距离的接触到政府的工作并且锻炼自己。这段实习给了我难忘的回忆，让我深刻的知道了自己的不足，也清晰的了解了自己在今后的生活和工作中应该做什么方向的努力，让我在踏上工作的道路上又自信了许多。还有一学年的学习时间，我将好好的利用这段时间来充实自己，把实习的经验和教训细致的做好总结，将其利用到今后工作中去。

社会实践心得体会篇十

关于社会实践，大家一定都不陌生。对于大学生来说，社会实践是一项重要的学习方式和学习内容。作为一名即将毕业的大四学生，本人也有幸参加了学校举办的社会实践活动，这让我获得了一些宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在社会实践中学到的一些知识和经验，和大家分享我的体会和感悟。

一、社会实践的重要性

首先，我想谈的是社会实践的重要性。社会实践提供了一个真实的社会环境，而不仅仅是在课堂上听教授讲。通过参与社会实践，我们可以更深入地了解不同领域的行业发展和社会现状，并与真正的社会问题接触。这种经验可以帮助我们拓宽视野，提高自己的适应能力和解决问题的能力。同时，社会实践也增强了我们的社会责任感；通过参与社会实践，我们可以更好地认识社会问题，意识到社会的需要和我们在其中扮演的角色，从而更加积极地为社会做出贡献。

二、发掘自我

每一次社会实践都是一个发掘自我的过程。通过社会实践，我们可以更清楚地认识自己，发掘自己的潜力，并改进自己的短处。例如，在我参加的社会实践中，我担任了志愿者，为社区的居民提供服务。在这个过程中，我发现我有很强的团队合作精神，并可以帮助我更好地与他人合作。但是，我在组织和安排方面还有很大的提升空间。因此，社会实践不仅让我们了解工作，在完成工作的同时也可以了解自己，发掘自我并提高自身素养。

三、培养交流能力

社会实践不仅是一个学习工作技能的过程，也是一个增进人际交往技能的过程。在社会实践中，我们与不同背景和行业的人交流，并在合作中增进了解，提高了交流能力。交流不仅指语言交流，还包括了对于工作和团队的沟通和表现。这种交流方式可以帮助我们更好地把握项目，与组员合作以达到更好的效果。

四、拓宽人脉

在社会实践中，我们可以结交同行及行业内的专家，以便我们在之后的职业发展中获得帮助。同时，社区工作人员的支持和认可也可以让我们更容易地开展我们的工作。这可以通过主动与关联企业相关人员建立联系来实现，逐渐建立属于自己的人脉圈。人脉的建立不但能帮助我们找到工作，在职场中也是非常重要的资本。

五、总结与反思

在社会实践中，总结反思是一个不能忽视的过程。在实践中，通过总结经验和反思问题，我们可以更好地提高自己的能力和更好的填补自己的不足之处，同时也可以帮助我们更好的规划未来。例如，通过本次社会实践，我发现自己在组织方面还存在很多问题。因此，回去后我会积极地加强自己的组

织和安排能力，并带着这个经验去面对以后所遇到的工作。

总之，社会实践的价值对每个人都是不可忽视的，它会帮你更好的了解自己，提高自己的能力，并让我们在未来的职业生涯中碰到更多困难和问题时更加自信、更具应对能力。我希望，通过我的经历和体会，能够给其他同学带来一些灵感，去探索这个有意义的领域，合理规划自己的海外留学计划，去拓宽自己的视野和未来的道路。最后，感谢学校给予我这次宝贵的经历和机会。

社会实践心得体会篇十一

大学四年，在学习的同时，社会实践也是必不可少的。在这个过程中，我经历了许多新奇的事情，也收获了很多，让我受益匪浅。在此，我想分享我的社会实践心得体会。

第一段：沉浸生活，感受社会

社会实践让我深深地体会了社会的不同方面，生活在社会中是不同于在校园里的。在我参加的社会实践活动中，有帮助贫困家庭的行动，也有教授小学生学习的活动。这些活动使我接触到不同的群体，让我深刻理解到他们所面临的困难和挑战。这也让我认识到社会的多元性和复杂性。

第二段：解决问题，锻炼能力

社会实践不仅能够让我们体验社会生活，还能够让我们在实践中锻炼自己的能力。在实践中，我们不断遇到各种问题，如协调团队成员、处理突发事件等。这些问题让我开始寻找解决方法，并逐渐培养了我解决问题的能力。

第三段：拓宽视野，提高素养

社会实践是一次拓宽视野的机会。在实践中，我们遇到不同

的学科、不同的行业、不同的人群，让我们逐渐了解到不同的领域和相应的职业。这不仅让我拓宽了眼界，还提高了我的文化素养和职业素养。

第四段：分享互动，建立信任

在社会实践的过程中，我们要与很多陌生人合作。在这个过程中，我们通过分享和互动，建立起互相信任的关系。这让我的人际交往能力得到了进一步提高，同时也成为了我人生中的财富。

第五段：总结启示，理性思考

社会实践对我的影响是深远的，这让我更加理解到了自己的能力和潜力。通过实践，我收获了很多，并发现了我的不足。我需要的是更多的实践，更多的经验和启示。在未来的学习和生活中，我会一如既往地对待社会实践，不断挖掘自己的潜力，更好地为社会做贡献。

通过社会实践，我深刻认识到“取之于社会，用之于社会”这个道理。我学到了很多新知识，结交了许多真心的朋友，在这个过程中收获了真正的快乐和成长。我相信，只有通过实践，才能让理论知识落地生根，才能让我们更好地为社会做出贡献。

社会实践心得体会篇十二

第一段：前言

社会实践作为大学教育的重要组成部分，对于学生的职业发展和社会适应能力的培养起到了至关重要的作用。在过去的一个学期里，我参与了一次社会实践，深入了解了社会的运行机制和真实面貌，收获良多。下面，我将就此次社会实践的心得体会进行总结和分享。

第二段：参与感受

我参与的社会实践项目定位于留守儿童关爱工作。一开始，我对这个项目没有太多的了解和感触，只是抱着完成学校任务的心态参与其中。然而，当我真正融入到这个项目中，与那些可爱的留守儿童相处时，我被他们的坚强和乐观所深深感动。他们虽然生活环境不富裕，但他们依然保持着对未来美好生活的向往和努力，这让我深刻认识到生活的不易和珍贵。

第三段：观察收获

在社会实践中，我积极观察周围的一切，不断学习和思考。我发现，社会并不像我想象中的那样简单和公平。在城市的角落，有无数被遗忘的弱势群体，他们的呼声往往被忽视和无视。这让我认识到，社会的进步和发展还有很大的差距，我们需要更多的关注和帮助。此外，我还学会了尊重和包容，与不同背景和生活经历的人相处，增加了我的社交能力。

第四段：自我反思

通过这次社会实践，我不仅获得了知识与技能的提升，更加懂得了生活的真谛和价值观的塑造过程。在与留守儿童互动的过程中，我发现他们在不被大众关注的情况下，寻找乐趣和目标。而我作为一个学生，一直被关注和呵护，对未来充满了希望。我深刻意识到自己的优越性，也明白了自己的责任。作为一名大学生，我应该积极参与社会实践，并利用所学知识和能力为社会做些贡献。

第五段：感悟与展望

社会实践是一次重要的人生经历，它不仅帮助我更好地了解社会，更重要的是让我认识到自己的责任和使命。未来，我将努力学习，提升自己的专业素养和社会责任感，不断完善

自己，为社会发展贡献自己的力量。同时，我也希望通过自己的努力，能够改变一些社会现象，为那些身处困境的人们带来希望和温暖。最后，我真诚希望更多的年轻人能够投身社会实践中，从中收获成长与感悟，共同为社会进步贡献力量。

总结：

社会实践心得体会篇十三

暑期社会实践活动是大家接触社会、了解社会、运用所学知识实践的途径与方式。我们也希望通过自己的亲身实践，进一步认识、了解各大高校普通话使用情况。这次活动以大学生是否普遍使用普通话为主题，以形式多样的分析为载体，为普通话的推广而努力。

通过参加此次暑期社会实践活动，使我们受益良多，不仅加深了自己对普通话的进一步理解，还在实践中充分提高了自己的能力，使自己获得了全方位的提高。从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究，我们学会了如何在团队的协作下从头到尾的解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职、互相配合、学会合作，这将成为我们成长轨迹上一次重要的突破，我们想社会实践活动就是这样一座桥梁，引导我们去观察生活。

简短的实践生活，既紧张、又新奇、收获也很多，通过学习，我们对普通话在大学生生活中的重要性有了更深的认识，对它的发展前景有很大的信心。

实践收获，主要有三个方面：

二是提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验；

三是团队协作力量是不可估量的，让我们的体会更加深刻。

社会实践锻炼了我们，也培养了我们，通过社会实践这样一种形式，使我们在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我们，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

暑期实践就这样接近尾声了，我们虽然有很多不舍，但是我們都很开心有这么一段难忘经历。在这段经历中，我们在成长，我们学会了耐心，学会了包容，学会了很多很多在课本上体验不到的东西。谢谢彼此的陪伴，让我们更加坚定普通话推广的理念，在今后，我们也会尽自己的力量推广普通话，加油！

社会实践心得体会篇十四

今天是在鼓浪屿的后最后一天，我们将要告别教官，踏上归途。在回家之前，我们还要再听一场讲座，讲座的主题是《倾听大象》。一位专家给我们讲了一些有关大象的生理知识，专家告诉我们，有一些人为了谋利，强迫大象表演，而造成了大象的悲催故事。其中最让人愤愤不平的是，训练师竟然用锋利的象钩，去打小象的腿，迫使小象用前腿来倒立。这些野生的平均年龄只有2-3岁的小象在人类残忍地训化下来表演，迫使它们一出生就与父母分开，忍受着人类用象钩在身上抽来抽去，惨不忍睹，我觉得好残忍，我在心里暗下决心，从我做起，一定要好好爱护小动物。

午饭后，我们在集合哨的召唤下来到了操场集合，在老师的带领下走出了营地，走出了鼓浪屿，踏上了返回厦门岛内的渡轮。另人难忘的三天社会实践结束了！

社会实践心得体会篇十五

社会实践是大学生们在校园之外，走出象牙塔走向社会的一次重要经历。通过参与各种社会实践活动，我们能够更深入地了解社会现象，增强自身的意识和能力。在我参加了一次社会实践之后，我深深地感受到了社会实践的重要性和价值，并且从中获得了一些宝贵的体会和启示。以下是我的心得体会。

第一段：社会实践拓宽视野，增长见识。

通过参与社会实践，我有机会接触到了社会上各个行业和岗位的工作方式和内容。以前我对于这些岗位只是有一点模糊的想法，但是通过亲身参与实践，我更加了解了不同行业的工作内容和职责，对于自己的未来发展方向也有了更清晰的认识。比如在一个社区服务活动中，我了解到了社区卫生工作的重要性 and 艰辛性，也意识到了我对于关爱社区健康的热情和责任感。通过社会实践，我拓宽了自己的视野，增长了见识，对于未来的选择也更加有信心和明确。

第二段：社会实践提升人际交往能力。

社会实践提供了与各种人群接触的机会，在与不同背景和经历的人交流中，锻炼了我的人际交往能力。在实践中，我需要与志愿者、社区居民、企业代表等不同背景的人进行沟通和合作。这不仅仅是提高了我的沟通能力和表达能力，还培养了我理解和尊重他人的能力。通过与不同的人交流和合作，我学会了倾听，学会了欣赏不同意见和文化，也建立了一些宝贵的人际关系。

第三段：社会实践促使思考和思考。

在社会实践过程中，我面对的不仅仅是实际问题，还有各种社会现象和社会问题，这促使我不断思考和思考。举个例子，

在一次社会调查活动中，我深入了解了社区居民的就业状况和就业问题。通过与居民的交流和调查，我了解到了当前就业形势中的困惑和挑战，也认识到了自己在毕业后面临的问题和压力。这次调查让我深思：作为一名大学生，在面对就业问题时，我们应该怎么做？我们应该如何提高自己的竞争力？这次实践促使我反思自身发展，并为未来的个人规划做出了积极的调整。

第四段：社会实践培养责任感和奉献精神。

在参加社会实践之前，我只是对一些社会问题和公益事业有一点模糊的认识。但通过实践，我深感到了自己肩上的责任和使命。在实践中，我参与了一些志愿者活动和公益项目，亲身体会了为他人服务的快乐和意义。我帮助了一些有困难的人们，传递爱心和关怀，这让我深深地体会到了奉献的快乐。实践让我明白了作为一名大学生，我们应该做出积极的贡献，为社会、为他人尽一份力量。

第五段：社会实践带来成长和自我认知。

通过社会实践，我不仅仅学到了专业知识和技能，更重要的是我感受到了自己的成长和进步。社会实践让我更加自信，更加坚定了自己的目标和方向。通过与他人交往和合作的实践，我也更加了解自己的优势和不足，更加明确了自己的发展计划和努力方向。我深感社会实践是自我认知和成长的一次重要机会。

综上所述，社会实践是大学生们走向社会的重要经历，它能拓宽视野、提升人际交往能力、促使思考和反思、培养责任感和奉献精神，也能带来自我成长和提升自我认知。因此，我认为每个大学生都应该积极参与社会实践，从中获得宝贵的体会和经验，为自己的未来发展打下坚实的基础。

社会实践心得体会篇十六

在家中爸爸妈妈从来不让我做任何家务事，因此我养成了一中很不好的习惯：饭来张口，衣来伸手。我决定改掉这个坏习惯。

中午，吃过饭后，妈妈睡午觉了，我趁妈妈睡熟的时候，偷偷的把门打开，拿了扫把、撮箕就准备去打扫我们这栋楼的楼梯间。楼梯上槟榔渣、烟蒂、烟灰等垃圾实在是太脏了，我左手撮箕右手扫把，一梯一梯、一层一层的扫，累的我满头大汗，打扫完毕，随后检查了以下，看到自己的劳动成果，开心的笑了。

劳动光荣。我以后要多劳动、多做一些有意义的事。

社会实践心得体会篇十七

作为一名大二的师范生，能在这个假期去参与一个教育机构的招生工作以及后面上课的全过程，我觉得这是上天或是社会或是自己给自己的另一种引导，鼓励和启发，很多事情是需要我们勇敢的踏出第一步，也有很多事情是需要我们去尝试了才能明白了解的。

这个假期，我来到__镇上帮一个教育机构招生，而后就在那里上课，作为一名主修小学教育专业的我来说，上课的主要对象自然就是小学阶段的小朋友们，说得更具体一点，我所负责的班级就是一二年级的语文数学，三年级六年级的数学。

工作大概就是这样，时间算下来前后差不多二十一二天，时间虽短，但是一旦用心把自己投入到这看似短暂的时间中去，不难发现，很多学习生活的相关学问就在其中，很多人间冷暖就在我们身边。

前期的招生工作，让我感受到了许多的人间冷暖，生活的酸

甜苦辣，但儿童的成长这个话题却是在前期招生工作中的一个尤为触动我人心弦的话题。我们的招生工作，不仅仅是在一个地方摆点招生，而且也要走家串户的去宣传做记录。

那位父亲说着说着就哽咽了，我听着听着鼻子也跟着酸了起来。从那位父亲的神态里，我能清晰的看出他对女儿的担忧，从他的语调里也能听得出他为自己不能陪在女儿身边的一种亏欠自责与无奈，然而我却透过他的这些担忧和自责看到的是一位父亲对女儿的那份深深的爱。

如今，随着社会的发展，物质与精神往往两难全，父母为了给孩子创造更多的物质财富来满足他们的精神财富，打工已经成为一种潮流，然而这种潮流不是父母们愿不愿去追随的问题，而是他们不得不追随的问题，这样就构成了父母在东孩子在西的局面，长此以往，“留守儿童”也就诞生了。

电话线似乎就成了父母与孩子交流的桥梁，但是毕竟父母在这头孩子在那头，中间隔着不知是多少米的电话线，信息再发达，有些感情还是没有应对面所传达的话语来得亲切深刻。

但是无论怎样，留在家里的孩子还是懵懂的，他们的人生观价值观和社会观还需要一个强有力的牵引，所以，我们不能眼睁睁的看着他们一个个因为父母不得已的离开而把自己荒废在这个属于他们自己发展的关键时期，尤其是作为园丁的老师们，我们要尽全力去关爱这些孩子们，从学习思想生活多方面的走进他们，走进他们的内心世界，努力地把这些未来的祖国花朵培养得阳光健康和用心向上！

对于前期的招生工作，再辛苦，更多的都是体力上的支付，但对于接下来的上课环节，尤其是对于我来说，即使我是师范生，纵然我有再大的热情，但一思考到从未接触过这方面的实战演习，在校园学的东西毕竟在运用的过程中多少有些差距，本就不自信的我，越想越多，再加上周围的人都很优秀，我开始怕了，开始准备退缩了，但是我想，如果就这样

走了，不仅是对自己的不负责，也是对他人的不负责，最终还是决定留了下来。

之后，我开始狂看小学每个年级的教材和相关资料，对每个年级的资料进行初步归类，找出重点难点易错点（这些只是我在上课前做的初步工作）。最让我不放心的还是第一天的课该怎样上的问题，为了这节课，我思前想后，最终决定第一天不上课，而是放简单的与孩子和家长交流，争取在尽可能短的时间内了解每个孩子的学习状况和家长的相关意见，从而到达因材施教的教学效果。

第一天真的来了，实施照着计划顺利的进行着，家长也满意地把孩子交给了我，也许对于其他老师来说，能取得这样满意的结果是他们意料之中的，但是对于毫无经验的我来说，能取得家长的肯定就是我给了我莫大的坚持下去的勇气。

一上午，我透过与孩子和家长们的交流，初步了解每个孩子的状况，从而了解了每个班级的状况，留下的就是根据每个孩子所组成的每个班的大概状况准备教学资料以及精选课堂练习和课后练习，一切都准备好了，就等着第一堂的到来，那里给他们上的第一堂课，也是我上讲台正式讲课的第一堂课吧，这一上午下来，总感觉没发挥好，我还满心愁闷之际，一个三年级的小朋友都跑到街道中去了，又回过头来笑呵呵的对我说“我最喜欢王老师的数学课啦”，那一刻，说真的，我都快感动地掉眼泪了。

就这样，一天天过去了，在这些天里，我几乎是没有睡过好觉，经常都是整夜整夜的失眠，但这一切都是值得的，因为在这些天里，我真的是在用心的对待我的每一天每一堂课，用心的对待每一份教案每一份作业，用心的对待我所接手的每一个孩子每一个家长。

我在用心真诚的付出，孩子们也确实是在收获，最让我满足的还是孩子们都能够数出自己在哪些方面的收获，与此同时，

我也真正体会并懂得了用负责真诚勇气来应对身边的每一个人每一件事在人的生命过程中的重大好处，也明白了人生就是一个以实力为基础并借助信心来不断挑战自己超越自己的过程！

往往大多数人都愿意向别人耀眼的光环投去赞赏与羡慕的眼光，然而，又有多少人去注意过那光环背后的故事，去关心过那光环背后的辛酸与泪水！

每一天看着那里的负责人有时上上网，有时教教小朋友画绘画，有时打打球，也有时下下象棋，感觉他的生活就是备受阳光普照。

然而，透过一段时间的相处，才发现，那些简单自在都是表面现象，他也会忙得不可开交，他一边要负责自己的店里的正常运行，也要负责他自己的课程，还要负责管理我们的课程。一天忙下来可能刚端起饭碗还没顾得上吃一口，可能就是一个自称家长的陌生电话，他又得放下碗奔跑到岗位上去。

他对梦想的那份执着与坚定让人感动，他对梦想的那种脚踏实地与坚持不懈更是让人叹服，我们为之动容，相信生活也会为之动容，相信他的付出必须会换来更完美的明天！

每个人都拥有一个梦，看着别人用辛勤灌溉着自己的梦之花，闭目凝神，我们不能仅仅停留在欣赏别人的芬芳中，我们也要汲取他们随着“花香”所散发出来的那种精神，然后学着去耕作自己的“花园”，等待你的会是满园花色还是满园枯枝，那得看你的付出有多大！

也许有人会感叹努力了不必须就会有成功，但是，朋友，你是否也曾想过，你不努力就必须不会有成功呢！

短暂的相逢，给我的却是巨大的进步和成长。同事的那种奋斗精神让我看到了随梦而飞的炫丽，让我感受到了梦想的魅

力与力量，这种力量也无时无刻地在鼓励着我！

与孩子的相处，我也找到了自己前进的方向，要想每一个孩子能得到健康而又全面的关心和培养，作为教师的我们就得不停地全面地去丰富和发展自己。

人类有一种情感叫“后悔”，总是等到问题出现或是等到不可挽回时才明白怎样做，那么，作为一名走在教育大道上的教师，尤其是此刻在校的师范生，我们得明白知识就像金钱，当你越是需要它的时候越觉得它不够用，我们不要等到它不够用的时候才去寻找它，正如“老师要想倒给学生半桶水，自己得有一桶水”这句话一样，我们得随时做好储存的准备，时刻持续一颗学习向上的心，坚持发展性学习，坚持以专业学习为中心的发散性学习，综合提高自己各方面的潜力！