

班级班干部培训 校长学生干部培训讲话稿 (优秀10篇)

总结范文需要包含对过去的回顾和对未来的展望。如何写一篇较为完美的总结下面是一些比较有价值的总结范文，供大家参考学习。希望对大家有所帮助。

班级班干部培训篇一

大学，一个曾经令我可以没日没夜埋头在书堆里的地方。当时的我们都有个美好的梦想，满怀激情的下定决心要在这个地方活出自己的精彩。考证、过级、得奖学金这些都成为了我们的目标。转眼之间，大二已经悄悄的溜走了，清晰的记得每年放假的时候我都会感觉到我还没有开始做好学习的准备，老师就提醒我们下星期考试。不容易啊，大学泯灭了无数年轻学子的斗志，我们的理想在内心阴暗的角落里，蜷缩，再蜷缩，最后有的人所能感受到的可能只是将自己的游戏号升到多少级，可能只是今天去哪里潇洒，可能只求自己能三餐温饱，可能只是找一个朋友感受恋爱的感觉。

最近，我们要换届了，看着干事们踊跃填表的劲头，让我想到了当年的我。当我还是一个干事的时候，我狂，我傲，对于所有的人我不可一世。当时的我觉得做学生干部威风，哪怕只是做一个小小的干事我都觉得很炫，但是慢慢的我感觉到自己错了，如果你没有准备好付出，没有想好怎么样去忍耐所有你看不惯的事情，那么学生干部这个角色根本就不适合你。

等到我们换届了，做了干部，满足了自己想要得到的肯定。但是接下来的日子了，事情来了，大小活动，什么都要去做主，要做一个领头羊，不容易埃刚上位的我每天在领导面前会因为自己的考虑不周全而被骂的委屈的想退出，在干部面前却要故作坚强的表露出开心的笑脸。在接下来的一年里，

当别的同学在篮球场上挥洒青春的时候，我却奔走在寝室，教室，系办公室之间；不知道有多少个深夜，当寝室的室友已经静静的躺下的时候，我却仍旧坐在电脑前摆弄着鼠标；假期了，同学们都出去享受生活了，我却在寝室里埋下头写着下星期要交的计划 and 总结.....

那时的我多想自己能跟班上的同学去打打球啊，但是每次都会因为中途的一个电话就要提前离开，慢慢的，篮球场上不再有我的身影了；那时的我多想能早点躺下，多想假期出去潇洒潇洒，可是我不能啊，想着自己还未做完的事情，我放不下。

一年的时间过去了，我们作为老一辈的要把机会让给下一届了。不知道等到我离开学校之后会不会还有人会把对我的记忆划进他们的思想里面去，但是祝福那些曾知道我这个名字的人，前程似锦。

大学最值得回忆的就是我的干部经历。学会了为人处世，完善了自己的性格，提高了自身的思想认识。那些永远的大学人，谢谢你们。

再见了，我的学生干部生涯，我将以更好的人生蓝图来回馈你所让我学会的，懂得的.....

祝福你们，学弟学妹，相信你们会比我强，承载我的学生干部梦想高飞吧.....

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

班级班干部培训篇二

当学生干部则给各位提供了一个培养、锻炼自己的社会工作能力的舞台。在这个“舞台”上，我们可以充分地展示自己，全面提高自己的能力。我们学生干部一定要珍惜这个得天独厚的条件，要在自己的“舞台”上辛勤地耕耘，收获丰硕的果实。

一、明确认识，自觉接受工作的锻炼

学生干部经常会有这种想法，觉得当干部是“出力不讨好”，工作起来忙前忙后的，还得不到同学的理解甚至会得罪人使同学关系恶化；有时工作计划安排不周详而失败又导致老师对你的批评；大量工作压力使你有喘不过气来的感觉，学习成绩滑坡，别人还说三道四。因此学生干部有时会觉得委屈、懊恼，觉得当干部吃亏了。

当然学生干部组织一些班务工作，肯定会失去一些自由支配的时间，耗费一些精力，但是只要我们能够合理地安排时间，努力学习，不但绝不会耽误学习的。恰恰相反，通过组织各种各样的活动，开拓视野，更新自己的观念，培养锻炼了社会交际能力、组织管理能力和竞争意识，增强了社会责任感，树立了无私奉献的精神。只要你从事了一段时期的班干部工作，你就会发现自己比以前更成熟、更老练，更能适应环境，各方面都得到了提高，这个时候你就会觉得班级工作对你具有很大的帮助了。小记者例子。

二、一个合格的学生干部应具有的高素质要求

1、道德修养：

2、学习能力：

在学习上刻苦钻研，善于抓紧一切时间搞好各门功课的学习。善于摸索并找出一套适合自己特点的学习方法。把在工作中形成的能力运用到学习中。为了搞好一项工作，要发精心设计，将自己所学知识运用到自己的工作实践中，这将是一种质的飞跃。

3、组织能力：

所谓“滴水不成海，独木不成林”。学生干部在组织活动中，不只是光自己做，而要调动其他同学的积极性。学生干部应有很强的组织能力和独立工作能力。对活动的选择、计划的制定、活动的落实、活动以后的总结都能有完整、详细的考虑以及有力的保证措施，并有处理发生意外事情的能力(举例)。要有善于发动同学，团结同学的能力。

4、形象意识

主要从三方面入手。第一，善于认识自己，提高自身素质。作为一名学生干部的你，是把自己当作一名学生干部，高高在上，还是认为是同学们的公仆，热忱为广大同学服务。这一点是对自身素质的高度体现。充分认识自身的政治、精神、能力和品格素质，培养实事求是，勤奋好学的精神，提高自身的洞察能力，组织协调能力和创新能力。要有崇高的事业心，大公无私的情操以及宽容的胸怀。第二，注重个性修养，塑造自我形象。在注重个性修养的同时，别忘了注重符合广大同学的性格的培养，塑造出一个完美的学生干部形象。

第三，具备良好的组织协调能力也是作为一名合格的学生干部必须拥有的。当你举行一项活动时，你首先对这项活动的意义有所了解，对其产生的影响有所预知。然后发挥凝聚作

用，能参加的自己带头参加，不能参加的发挥自己的语言交际能力，先从本班起，再发展到同年级，最后到全校。我想，这样通过自己的一些亲身体会，再加上别人的一些工作经验，培养出良好的组织协调能力不成问题。

三、提高学生干部的四种基本技能。

1、会求知：

文化知识始终摆在我们学习的第一位，一个学习差的学生干部是无法展开工作局面的，因为他在心理上有无形的压力，同时自己的声誉也受到极大的损坏。在工作上，要获得知识的途径很多，学生干部要养成开会认真听讲的习惯，勤于询问老师及同学，虚心向人家学习；了解工作中基本程序、思路以及工作方法，消化吸收使之成为自己有用的财富。学会求知，才能打下扎实的知识基础，才不会在工作中感到束手无策、迷茫，才能为班级工作注入取之不竭，用之不尽的“能量”。

2. 会工作：这是我们学生干部最起码的常识。要做到真正的会工作是十分艰辛的，也不是一两次活动所能体现的，而是一个长期的积累过程。这就要求班干部始终具有强烈的工作热情，并负有责任感和使命感。班干部工作没权没钱，工作的复杂性艰巨性是很大的，无论工作的困难有多大我们都要勇于承担，勇于克服，只有在困难的环境中才能体现你的才能和品质，才能实现自己的价值。会工作还要讲究工作思路和方法，避免走弯路、少碰钉子；会工作还要讲究工作效率。应该掌握一些工作方法。工作方法的得当与否，直接影响到工作的效果。所以在平时的学习、工作中，我们应该注重培养自身语言技巧，发挥人际效应。注意一些科学有效的工作方法，为出色的完成工作，立足当前，面向未来，成就事业奠定基础。

3. 会共处：坚持在健康人格的支配下所具有的自我意识和主

动的社交能力。会共处的核心是会做人。班委会组织是一个群体，良好的品格及修养给人的印象极深。如果你傲慢对待其他同学，那他肯定无法开展工作。即使开展了也没人配合，就要求我们愿意接受别人，乐于发表意见，听取别人建议，善于请示不懂的东西，对同学具有普遍的信任感，对人有较多的信任感、理解和同情心。信奉并遵循公开待人的原则，尊重别人。人际关系处理的好对自己的工作的开展及以后的发展是有非常有益的。严格要求自己，在各方面做同学的楷模，善于团结同学、关心同学疾苦，热心帮助同学，想办法解决同学们的实际困难。工作作风民主，善于听取和采纳同学中的正确意见。勇于接受同学的批评，勇于改正自己的缺点和错误。对其他学生干部的工作评价公正，不掺杂个人感情，正确使用自己掌握的权力。为人正直、谦逊、善于学习别人的优点。培养健康心理和乐观情绪，树立整体形象。健康心理乐观情绪对于一个人的成长是很重要的。没有健康乐观情绪的心理，谈不上把工作做好，更谈不上塑造整体形象，故应注重培养自己各方面的心理承受能力。做一名大度的人。

4、会创新：创新是一个民族立足和发展的根本的前提，也是团学工作永远保持青春活力的前提。

四、学生干部应掌握的工作方法

1、学生干部要做到四勤：脑勤、口勤、手勤、腿勤。

2、少说多做。“行动比语言更庄重，我们的学生干部要恪守这样的原则，自己做不到的事不说，说了就一定做到；要求别人做到的，自己一定做到；不要求同学做的，自己首先不做。时时处处做别人的楷模(从小事做起，伸手弯腰，还整洁干净的校园环境)。

3、个别谈心。学生干部生活在学生中，对本班学生的各种情况最为熟悉，对他们的情绪变化更易察觉。“心病还需心药医”。“你不学习她永远看不起你”。

4、虚心向他人学习。

五、我校班干部的职责

班长

职责：全面负责班级的各项工作。主要负责德育积分的考评与记录。定期向班主任汇报班级情况。每周至少将班级情况向班主任汇报一次，包括班情、学情、学生思想动态等，给班主任提供真实有效的第一手材料，以便班主任有针对性地工作，提高班级管理水平。

1、检查、登记值日情况。

2、每天课外活动，总结当天情况，并及时班主任老师汇报。

3、每周星期一组织召开班会，总结上一周的情况(全班的或是各组的)，对于表现突出的给予表扬。

4、大扫除时，进行全面检查、监督，协助生活委员抓好卫生工作。

5、登记每天的出勤情况。(迟到、早退、旷课、病事假)

6、按班规班纪处理违规违纪现象，填写好德育积分表。负责公平、公正、认真地填写好每月的“庄浪三中班主任工作绩效考核问卷调查表”。

7、安排好本班学生自主化管理工作，学生自主化管理主要是早操。从一开始到结束。

8、卫生区域实行班级承包制，班长负责。教育本班学生不准购零食，雨天绕道而行，不能踩踏操场，珍惜别人劳动成果。

9、将本班的事件消灭在萌芽状态。(如打架、抽烟、入公路

两旁的绿化带等)

10、负责收集当天短信息。同移动公司联手“校讯通业务”

生活委员

我校生活委员是整个学生干部最重要的角色。

职责：组织管理本班的劳动，安排每天清扫四次。时间为：早操、中午、课外活动、晚自习前。大扫除协助班长负责卫生的打扫与检查，组织好同学们按时完成学校和学生布置的义务劳动或公益劳动，周四和联合检查组进行卫生检查工作。

管好值日工作，负责每天的值日生安排和卫生的检查，监督值日生快速有效地搞好教室和环境卫生(尤其每周大扫除，周四)。熟悉本班卫生区域。

1、班级实行卫生区域承包制。本班所属区内的一切设施均实行承包责任制。乱写乱画，乱扔乱丢的学生要进行惩罚。如果是外班学生所为，经政教处核实后，发给卫生承包通知单，则由该生所在的班级负责打扫一周卫生。且本周不能授予“流动红旗”。

2、派出一名卫生巡察员。

3、星期四4：40准时在政教处门前集合，分高初中部进行卫生大检查。点名不到位者该班总分扣除3分。

4、英华楼后面的高二5、7班及柳园卫生难保持，主要是学生买早餐的多，乱扔乱丢现象严重，初一(2)班学生注意值好班。高三年级除4、5、10班外，其它班级无环境卫生区域，望4、5、10班生活委员督促本班学生搞好楼梯的卫生，特别是中午上课前。望高三4班生活委员李鹏军、5班柳选文，高

三10班陈中三名同学注意多操心。

体育委员

职责：

主管班级体育工作。负责早操、集会、外出劳动等的带队工作，协助体育老师做好准备工作，兼任体育课代表。组织好体育课的教学纪律，抓好早操、体育课的考勤工作。体育课严格要求自己做好示范，协助体育教师抓好达标，组织好班上同学参加课外活动，带动他们积极参加学校的运动会，配合班上宣传委员开展文体活动。

1、早操出操较慢。有的班级不见口令。今后早操至少喊两次口令，上、下楼梯无序，非常拥挤，不见体育委员组织。

3、下楼梯次序：鸿翔楼：初一提前三分钟，高一提前两分钟。

英华楼：高三提前三分钟，高二提前两分钟上。

4、早操结束后，初中部学生不能过前操场。

学习委员

职责：全面负责平时作业纪律管理，对课堂上的违纪行为及时汇报、处理，管好各科代表。组织好全班同学的学习，抓好科代表的工作，督促和检查科代表收发作业情况，了解完成作业情况，定期召开科代表会，尽量解决同学们在学习上的困难，帮助在学习上有困难的同学。负责图书出借工作；认真组织好教导处发放的“庄浪三中教师课堂考勤日志”的填写记录，做到填写公正、及时。实事求是，客观公正。于每周星期日晚送交教导处。协助各科任教师组织好教学，组织同学们参加各科学习竞赛，负责班上报刊管理，定期向班委会和班主任汇报工作。

- 1、对未交作业的同学要做记录，并及时同班主任联系。
- 2、同科任老师加强联系，及时反馈学生的意见与建议。

宣传委员

- 1、组织同学积极参加学校、班上的各种文娱活动。
- 2、负责每个月出一次黑板报。更换学习园地。两块黑板的布置等。

总之：从我自己做学生干部的一点简单经验来说，当好学生干部要从多方面努力。一靠培养和提高自身素质；二靠工作中的工作艺术；三靠真才实学，诚实工作；四靠有服务同学的思想；五靠淡薄得失；六靠正确处理学习与工作间的关系；七靠团结。做为一名优秀的学生干部，在工作中要揪住六个字：动机、能力、态度。因为动机决定一个人干什么，能力决定他能否干成，态度决定他干得是否出色。

班级班干部培训篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

你们好！我叫袁涛，是五甲班的班长，很荣幸能代表“优秀班干部”在此发言。

我知道，我今天能站在这里，离不开全班同学的支持和包容，更离不开老师的培养。在这里我对你们表示深挚的谢意，是你们让我学会了不少的知识，得到了许多工作经验。

我也知道我自身仍存在许多缺点，我一定会不断地改进，不断地完善自己。从现在起我一定会努力提高自己的管理能力和协调能力，和大家和睦相处，做好同学们的知心人和代言人，做好老师的帮手，使我们的班集体成为温馨、上进的优

秀班集体。我更知道优秀班干部应成为同学们的表率，以后我会做到以下几点：

一、认真学好每门功课，做到勤学好问，争取更好的成绩。

二、班委工作方面以高度的责任心、认真的工作态度、严谨的纪律性约束自己，为全体同学尽心尽力服务。

三、培养和提高综合素质。我会积极带领大家参加学校组织的一切有益活动，共同提高我们的综合素质。

尊敬的老师、亲爱的同学，谢谢你们对我们班干部工作的大力支持和配合。对我们在今后的工作中出现的问题，恳请大家及时批评指正，我们将不断地完善自己。我们坚信，在学校的正确领导下、老师的悉心指导下、同学们的密切配合下，我们一定能够圆满完成所承担的班级工作，向学校、向老师、向同学，交上一份满意的答卷。

同学们，让我们共同携手，创造一个快乐幸福、多姿多彩的校园。让属于我们的阳光永远歌唱，让我们在块所生活的每一天更加丰富多彩！

谢谢大家！

班级班干部培训篇四

亲爱的各位部长、干事，大家晚上好！很荣幸应邀参加这次学生干部培训的课程，其实在诸位面前谈学生干部应该如何如何，必须如何如何，显得有些班门弄斧。因为我相信在座的各位都是来自于各个班级、各个学生组织非常优秀的同学，有的甚至是辅导员的好助手，学生组织的骨干精英。所以今天晚上我所谈论的，大家认为有可以吸取的地方我欢迎大家借鉴，有不恰当的地方还请各位同学海涵和及时帮我指出。

我今天想和大家交流三个问题：第一个问题是大家踊跃担当学生干部的目的是什么？第二个问题是学生干部如何定位自己的身份？第二个问题是学生干部工作如何怎么开展？我下面就围绕这三个问题来开展我今天的交流。

1、其实学生干部不是很多人所想象的那样光环，那样获得。如果是抱着获得、索取的态度来当学生干部，那你的心态肯定会不平衡、矛盾，遇到事情，肯定也不能坚持。在我看来当学生干部就是两个字“付出”，有的同学就会说了，我当学生干部的目的是为了锻炼自己的能力，我说你的初衷是没有错误的，但是我想提醒这样的同学的是只有在付出自己的努力，服务同学，帮助他人，配合老师开展工作的过程中自己才能得到锻炼。在付出的同时，其实我们也在收获，我们收获了锻炼成长的机会，我们有比其他同学更多说的机会，这锻炼了我们的表达能力；我们有比其他同学更多接触人的机会，这锻炼了我们的人际交往能力；我们有比其他同学更多组织活动的机会，这锻炼了我们的组织管理能力；我们有比其他同学更多做的机会，这锻炼了我们的动手能力等等。我们有这么多的机会，事实也证明了当学生干部对我们大学生生活的重要性。我们不要奢望我们的选择会有立竿见影的效果，但在今后我们步入社会后，我们的选择会给我们的工作提供有力的支撑，会给我们带来无形的效果，改变和提高常常在不经意间发生。

2、在我的理解中，人与人之间没有什么不同，只是扮演的角色，担当的身份的多少不同。一个人可能同时有多重身份，不同的身份对你有不同的要求，每一种身份，有着对应身份的责任。所以，我们学生干部，其实就是在学生的基础上多一种干部的身份，多一干部身份就要多担当干部的责任，要履行干部的使命。我们学生干部的使命、责任是什么？就是同学没做好的事我们要带头做好，就是同学做错事的时候我们要敢于指出，就是要带领同学一块儿健康成长成才。（学生的寝室卫生、学生的文明修养、学生的上课纪律、学生违纪、学生沉溺于网络、游戏）一般同学要求做到的，我们也要做到，

还要做好;但一般同学能说能做的事,有时候对我们的学生干部就不能做。这也是我们学生干部身份的责任。所以,多一种身份就是多一份责任,而不仅仅是一个称号!

关于第三个问题“学生工作怎么如何开展?”我想和大家分享几句话

方向比努力更重要(用脑工作)。开展工作,不能光埋头拉车,还要抬头看路,路没选对,随便你使多大的劲儿,努多大的力,都是白费。看路也就是要我们要学会思考,而不是照抄以前的套路,照搬他人的做法。

责任比能力更重要(用心工作)。责任心是我们开展学生工作的一个重要前提。只要我们是怀着一颗对他人负责任、对他人关爱的心去开展工作,我想我们的工作就成功了一半。所以,我们说:学生干部不仅是要把自己做好,更要让他人也做好,这是对他人负责,对社会负责。作为学生干部如果容忍他人的放纵、违纪、不道德、不文明,那就是渎职,那就是在伤害他人。所以,我们要怀揣责任心去审视身边的每一件事、每一个人。这也不需要什么能力。务实比潜力更重要(用手工作)。踏踏实实做好每一件事、每一个细节,是我们成长过程中所必须培养的品格。务实,要求我们不要好高骛远,而要脚踏实地;务实要求我们不要浮躁气盛,而要心平气和;务实要求我们不要夸夸其谈,而要付诸实践。

最后希望我们经管学部的每位学生干部都能正确的看待自己的工作,端正自己的作风,从严要求自己,踏踏实实、勤勤恳恳的做好工作,在实际工作中不断提高我们自身的素质,不断的改进我们的工作方法,磨练自己的工作能力,塑造自己的品行,更好地配合学校的整体工作,与学校保持一致,扎扎实实地推进我学部学生管理工作,开创学生工作的新局面!一个问题是大家踊跃担当学生干部的目的是什么?第二个问题是学生干部如何定位自己的身份?第二个问题是学生干部工作如何怎么开展?我下面就围绕这三个问题来开展我今天的

交流。

1、其实学生干部不是很多人所想象的那样光环，那样获得。如果是抱着获得、索取的态度来当学生干部，那你的心态肯定会不平衡、矛盾，遇到事情，肯定也不能坚持。在我看来当学生干部就是两个字“付出”，有的同学就会说了，我当学生干部的目的是为了锻炼自己的能力，我说你的初衷是没有错误的，但是我只有在付出自己的努力，服务同学，帮助他人，配合老师开展工作的过程中自己才能得到锻炼。在付出的同时，其实我们也在收获，我们收获了锻炼成长的机会，我们有比其他同学更多说的机会，这锻炼了我们的表达能力；我们有比其他同学更多接触人的机会，这锻炼了我们的人际交往能力；我们有比其他同学更多组织活动的机会，这锻炼了我们的组织管理能力；我们有比其他同学更多做的机会，这锻炼了我们的动手能力等等。我们有这么多的机会，事实也证明了当学生干部对我们大学生生活的重要性。我们不要奢望我们的选择会有立竿见影的效果，但在今后我们步入社会后，我们的选择会给我们的工作提供有力的支撑，会给我们带来无形的效果，改变和提高常常在不经意间发生。

2、在我的理解中，人与人之间没有什么不同，只是扮演的角色，担当的身份的多少不同。一个人可能同时有多重身份，不同的身份对你有不同的要求，每一种身份，有着对应身份的责任。所以，我们学生干部，其实就是在学生的基础上多一种干部的身份，多一干部身份就要多担当干部的责任，要履行干部的使命。我们学生干部的使命、责任是什么？就是同学没做好的事我们要带头做好，就是同学做错事的时候我们要敢于指出，就是要带领同学一块儿健康成长成才。（学生的寝室卫生、学生的文明修养、学生的上课纪律、学生违纪、学生沉溺于网络、游戏）一般同学要求做到的，我们也要做到，还要做好；但一般同学能说能做的事，有时候对我们的学生干部就不能做。这也是我们学生干部身份的责任。所以，多一种身份就是多一份责任，而不仅仅是一个称号！

关于第三个问题“学生工作怎么如何开展?”我想和大家分享几句话

方向比努力更重要(用脑工作)。开展工作，不能光埋头拉车，还要抬头看路，路没选对，随便你使多大的劲儿，努多大的力，都是白费。看路也就是要我们要学会思考，而不是照抄以前的套路，照搬他人的做法。

责任比能力更重要(用心工作)。责任心是我们开展学生工作的一个重要前提。只要我们是怀着一颗对他人负责任、对他人关爱的心去开展工作，我想我们的工作就成功了一半。所以，我们说：学生干部不仅是要把自己做好，更要让他人也做好，这是对他人负责，对社会负责。作为学生干部如果容忍他人的放纵、违纪、不道德、不文明，那就是渎职，那就是在伤害他人。所以，我们要怀揣责任心去审视身边的每一件事、每一个人。这也不需要什么能力。务实比潜力更重要(用手工作)。踏踏实实做好每一件事、每一个细节，是我们成长过程中所必须培养的品格。务实，要求我们不要好高骛远，而要脚踏实地；务实要求我们不要浮躁气盛，而要心平气和；务实要求我们不要夸夸其谈，而要付诸实践。

最后希望我们经管学部的每位学生干部都能正确的看待自己的工作，端正自己的作风，从严要求自己，踏踏实实、勤勤恳恳的做好工作，在实际工作中不断提高我们自身的素质，不断的改进我们的工作方法，磨练自己的工作能力，塑造自己的品行，更好地配合学校的整体工作，与学校保持一致，扎扎实实地推进我学部学生管理工作，开创学生工作的新局面！看到新一届学生会朝气蓬勃的举办各类活动，我心中无比欣慰，青出于蓝更胜于蓝，在这里，我提几点希望：

第一，要戒骄戒躁，放下架子，抛弃光环，端正态度，着实为老师、同学服务。学生会每位成员作为一名高级学生干部代表的是学生会的整体形象，一言一行都要起到表率带头作用，对于同学任何形式的批评都要先找自身原因，提高自身

素养，要做事先做人。

第二，处理好与分院、辅导员以及身边同学的关系。要想成为一名优秀的学生干部，必须经常与分院、辅导员以及身边同学沟通，分院是我们办好每一项活动的基础，多倾听辅导员以及身边同学对学生会以及自身的评价和好的建议，对我们这个团体以及自身发展都是有益的。第三，处理好工作和学习的关系。锻炼自身能力固然重要，但扎实的文化知识在步入社会后的工作当中更为重要。

第四，要将学生会工作网络化。将学生会人员名单，各项工作进展情况等系统化，网络化，进一步完善学生会软件建设。

第五，不想当元帅的士兵不是好士兵，做任何工作就必须有野心。想做统帅就要扎实做好每一份工作，一步一个脚印，严格要求自我，不断积累成就感，努力完善自我。一个连横幅怎么挂都不知道学生会成员是永远也当不了统帅的。

学生会是服务广大同学的集体，是学生组成的团体，我们每一位学生分成员都是公仆，是志愿者。我们应该珍惜老师和同学们为我们提供的这一机会，“开弓没有回头箭”，胸怀为老师、同学服务、为院学生会的发展尽一份力的愿望，在院团委、学工处老师的正确指导和帮助下，在“严谨、求是、务实、创新”的院风鼓舞下，在广大同学的支持下，只要我们精诚团结、相互合作、彼此鼓励、倡导奉献，矢志不移的面对压力和挑战，我们终会成就一番事业，开创一片天地，但愿明年的今天，当我们把学生会发展的接力棒交给下一届的时候，我们会说：我们是成功的。

引用一句话来结束我的发言“拧在一起，我们就是一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳；站在一处，我们就是用心灵结成的信念，就像打不垮、推不倒的铜墙铁壁。”只要我们携手同行，奋力拼搏，必定会使院学生会绽放出更加夺目的光芒。

最后，祝愿各位领导、老师身体健康、万事如意；祝愿同学们学习进步，事业有成！谢谢大家！

班级班干部培训篇五

同学们：

大家好！

今天我们在这里召开张家圩小学儿干会议！你们能够坐在这里为你们感到骄傲！在座的同学们应该是来自各个班思想品质非常优秀的，班主任的得力助手，同学们的好榜样。对于一个好的班集体来讲，拥有一批好的干部是班集体形成的重要条件。所以说班干部的素质直接关系到班级的整体管理水平和班级团结和谐的氛围，乃至整个学校学生工作的全貌。在此，希望通过这次培训，能让每位学生干部更正确的看待自己的工作，端正自己的作风，从而严要求自己，成为一名优秀的学生干部。下面，我从学生干部应具备的素质和怎样做好干部工作两个大的方面来谈。

学生干部应具备的素质

(一) 思想道德素质

具体来说就是学生干部在观察和处理问题时，思想政治立场要坚定，

在工作中要培养“忠诚、求真、正直、奉公、开明”的思想政治品德，正所谓“打铁先得自身硬”，学生干部没有过硬的思想政治素质是无法承担其工作职责的。学生干部必须要陶冶自身品德，正确处理好个人与集体利益之间的关系，乐于奉献，先人后己，做好同学们的榜样和表率。作为学生干部，在不同的工作岗位上，还应该抱着对工作负责、敬业的态度，踏实进取，同时要虚心听取不同意见，团结互助，顾

全大局，形成良好的道德品质，为进一步开展好工作打下扎实的基础。

(二) 知识素质

学生，最重要的是学习，学生干部更不例外。学习是学生干部的一个重要方面，一个好的学生干部，你必须要有学习成绩优秀，这样才能在同学中间树立威信。由于工作需要，学生干部的学习时间相对比其他同学少，所以你们必须掌握科学的学习方法，还要利用其他同学玩耍的时间加班加点，以免功课的落下。有的学生认为加入学生会、团队工作是一种荣耀，他们没有预料到他们承受的压力要比一般同学大的多。因为学习和工作都要兼顾好，如果工作太忙，必然会影响学习。

(三) 能力素质

1、分析能力

这对学生干部来讲也是非常重要的。分析能力，就是要有头脑，有观点，条理清晰，思路明确，逻辑性强，语言顺畅，不人云亦云，这种能力需要锻炼和积累。比如，工作成功时，应思考它为什么成功，我在哪处做得好，在以后工作中加以继承，就会有利于工作发展。如果工作不成功，也不应灰心丧气，分析不成功的原因是什么，是宣传力度不够，还是组织不力等等。引以为戒，在以后工作中避免出现类似错误，易于今后工作的成功。这样，同学们的分析 and 思考能力就得到了锻炼和提高。只有勤于思考，才能成为一个有头脑的人。

2、策划组织能力

学生干部在其本职工作中开展活动，首先应进行策划，策划应周密、细致、具有自己独到的工作作风并为同学所接受和支持。之后，便是组织活动的的能力，并能迅速处理活动进程

中出现的各种问题，使活动收获良好的效果。（举例：很多班干部在搞活动的时候最常说的一句话就是“她们不听我们的，都不做”等。）

3、良好的沟通能力

学生干部象纽带一样，连接着老师与其他同学，往往需要你们将同学的问题或意见转达给老师，或是将老师的建议等通知给同学们。正确地理解他们的真实想法，并且较好的将其转达给双方。

4、合作能力

团队精神是现代团体“作战”的保证。因此，对于一个团体，队员合作的能力对团队的影响深远。每一次活动的组织完成，不能靠单个学生干部的力量，其他学生干部应当鼎力相助，积极合作。在工作中，也会出现一些矛盾，有时是来自别的同学于自己之间，有时是来自其他学生干部与自己之间，这就要求我们有较好的协调能力，能够正确的协调好这些矛盾，“化干戈于玉帛”。

5、控制能力

学生干部要有认识自身情感并自我控制的能力。自控能力也叫自制性，主要表现在两个方面：一方面，善于迫使自己采取行动去执行已经做出的具有充分根据的决定；另一方面，能够驾驭自我、善于抑制自己的感情冲动。后一种表现通常被称为忍耐、克制，但不是怯懦，因为这种忍耐、克制是有原则地对待事物的态度。自制能力是每个人都应具备的意志品质，作为学生干部尤其要有一定的自制能力。由于学生的个体差异性，学生干部与普通同学处于平等的地位，处于同一起跑线上，有时难免出现嫉妒心理，对班级工作表现出不同的态度，可能出现严重的阻力或障碍，甚至遭到竭力的反对或抵制。对此，如果自制能力小，或者对正确的作法不敢坚

持，达不到预期的目的，意气用事，不能冷静处理，反而使矛盾扩大，这样就不利于工作的开展，甚至会影响个人的威信。

(四) 良好的心理素质

那么，我们学生干部具备了应有的基本素质后，当好班主任的助手就不难了。下面我们探讨怎样做好干部工作。

怎样做好干部工作

(一) 具有服务意识和奉献精神

学生干部并不是学生官，作为一名学生干部的你，是把自己当作一名学生干部，高高在上，还是认为是同学们的公仆，热忱为广大同学服务，无论何时何地，始终把关心同学、服务同学、帮助同学放在第一位，不计较个人得失，正确处理个人利益和集体利益的关系；要有崇高的事业心，大公无私的情操以及宽容的胸怀，这都是树立学生干部形象的主要因素。

(二) 具备高度的工作责任感

这种高度的工作责任感集中体现在：

- 1、有强烈的集体观念和集体荣誉感，考虑问题和处理事情要从利于集体、利于大局的角度出发，绝不能对班级中不良现象(经常光顾网吧、玩游戏、夜不归寝等)不闻不问，事不关己，高高挂起。
- 2、注重反馈信息，尤其是不利于集体和同学的事要及时向老师反馈；
- 3、贴近同学，设身处地地为他们着想，做他们的贴心人，深入了解同学们的学习生活情况和思想情况，帮助同学们解决

实际工作学习生活中的困难。

(三) 妥善处理学习与工作的关系。

能否把学习和工作安排妥当是衡量一个学生干部是否合格的重要标准。学生干部应该具有正确协调学习与工作的能力。因为学习好是学生的首要任务，更是学生干部的首要任务。只有学习搞好了，才能在同学中树立自己的威信，使同学信服自己，听从自己的领导，也才有可能形成更强大凝聚力的集体。在我们的周围，往往有许多学生干部，他们过多地将精力放在自身的工作上，而忽略了学习，以至于在期末考试中挂科，我想这样的学生干部不论其本职工作干得多好，都是不合格的。

(四) 注重总结，讲究工作方式方法

学生干部要“多看、多问、多做、多思考”，要虚心地向老师、向各位师兄师姐和同学们学习、求教，既要掌握理论与实际相结合，又要在开展具体的学生工作和活动中，学会讲究方式方法，懂得全面组织调动人财物、协调上下左右各方关系、及时沟通思想与信息、理顺情绪和凝聚人心的艺术，并通过各项实际工作，在继承的基础上善于总结、勇于开拓、敢于创新，不断提高自己的工作能力。

(五) 严于律己，处处都要起到模范和榜样的作用

俗话说得好：“上梁不正下梁歪。”学生干部在各方面都做好表率，时时处处以身作则，用良好的言行举止去影响、带动其他同学。这样，无形之中不但提高了自己，也调动了同学们积极向上的积极性。有了这股强烈的上进的劲头，我们开展学生工作就一定会得心应手多了。

(六) 树立全局观念，协调好彼此之间的工作关系

学生干部在做好自己本职工作的同时，要互相配合、互相帮助，像一部机器，每一个零部件都在发挥着它不可忽视的作用，但是，只有当这些零部件相协调相一致了，这部机器才会运转得更快更好。

(七) 积极开展批评和自我批评

敢于剖析自己，勇于承认错误、正视不足，勇于接受上级的监督和同学们的批评及意见，做到发扬自己的优点，克服自己的缺点，改正自己的不足，达到“批评——团结——共同进步”。

(八) 建立并维护和谐的人际关系

和谐的人际关系是学生干部顺利开展工作必不可少的。包括上下级关系、同学关系和师生关系等。公正的对待每个同学，具体地说就是要对同学一视同仁，不能因为某位同学和自己关系好，平时比较支持自己的工作，就对其较为优待；而对其他一些和自己有小矛盾或反对过自己的同学就“怀恨在心”，对其较为苛刻，如果不具备此素质，是完全没有资格来做学生干部的。

希望同学们珍惜现在的学生干部工作，在自己的岗位上，锻炼自己的能力、锤炼自己的性情，为将来就业创造条件，做充分的准备，为自己的学生时代留下美好的回忆。相信同学们一定会有做到。

最后，祝同学们学习进步！

班级班干部培训篇六

大家上午好！

我局举办的这次??培训班，是在当前食品安全监管工作成为

社会热点问题的特殊时期进行的，这个培训班办的很及时，很有必要，这对我们进一步提高各中小企业管理人员的综合素质、工作能力和业务水平必将产生积极的促进作用。

参加这次培训班的人员主要是??家中小企业管理人员，共计约55人。

这次培训，是我局与??经过前期的精心准备后开班的，培训的主要内容是：食品的法律法规解读、泡菜相关的标准的解读、品管部化验员理化检验基础技能、食品生产的市场准入和认证管理、工厂6s现场管理实务、品管部化验员微生物检验基础技能、品管实务技能等等。同时，还安排了食品中食盐含量的测定和食品中总酸测定2次实践操作实训。

这次培训班也考虑到各位学员工作忙，经局研究决定，培训时间只安排了20—24日五天，在这五天时间里，希望各位能暂时放下繁忙的工作，端正学习态度，彻底消除：“培训工作年年搞、老一套、应付一下”的消极认识，不断充实新知识、更新新观念、开拓新视野；遵守学习纪律，做到不迟到、不早退，静得下心，学得进去，以饱满的热情和旺盛的精力，抓好学习，入心入脑。力争在有限的五天时间里学有所获，学有所得。

学的知识运用到抓安全、促发展的实践中去。通过本次培训，使大家有一个新的提高，新的变化！

谢谢大家！

班级班干部培训篇七

大家上午好。

在这阳光明媚、春暖花开的四月，按照学院总体的工作部署，我们举办本期学生干部培训班，目的在于提高我院学生干部

素质和工作能力，统一思想，振奋精神，鼓足干劲，在新学期里继续把学生管理工作做好、做实。在座的各位都是来自于各个班级思想品质非常优秀的同学，是班主任的好助手，同学们的好榜样，在此，希望通过这次培训，每位学生干部都能正确的看待自己的工作，端正自己的作风，从严要求自己，踏踏实实、勤勤恳恳的做好工作，在实际工作中不断提高我们自身的素质，不断改进我们的工作方法，磨练自己的工作能力，塑造自己的品行，更好地配合学院整体工作，与学院保持一致，扎扎实实地推进我院学生管理工作，开创学生工作的新局面，成为一名德、智、体、美全面发展的优秀学生干部。下面我主要谈两个方面的问题，供全体学生干部参考。

一、充分认识举办培训班的必要性和重要性之所以举办这期培训班，主要基于以下几方面的考虑：

1、从学院发展的角度来看，学生干部必须与学院保持高度一致，密切配合学院的整体工作。

当前学院正处在发展时期，方方面面的工作都必须保持方向明确、认识一致、思路清晰、方法得当。学院各项工作的开展仍然存在很多的困难，学生干部如何正确看待学院与学生之间的热点和难点问题？学生干部如何站队？我认为你们必须与学院保持高度一致，密切配合学院的整体工作，关注学院的形象和声誉，为学院的腾飞和发展增色生辉。

学生干部培训工作是加强学生干部队伍建设的基础工程，是提高学生干部队伍素质的主要途径之一。通过培训，打造一支政治素质高、工作能力强的学生干部队伍，是贯彻落实学院学生干部培训工作的需要。从总的方面看，我院学生干部的素质比较高，自我意识也比较强，但是随着形势的发展，我们需要及时的充电，更需要一种逆境向上的精神。因此，我想借助这次培训班，统一思想，提高认识，同时给大家鼓气和增强信心。

2、建设良好的学风，需要全体学生干部发挥火车头作用。

今年我们仍然把学风建设作为新学期学风整改的突破口，狠抓学风建设和学生规范化管理，狠抓“六率”，即就业增长率、考研录取率、按期毕业率、成绩合格率、违纪下降率和评优获奖率，这些也是学校考核学院学生工作优劣的几个标准。学院开展的所有活动，都要紧紧围绕着学院学风建设来展开。目前，我们学院学风与优良学风还有较大的差距，正是在这样的情况之下，更需要全体学生干部在建设优良学风活动中发挥更加重要的作用。因此，这个培训班可以说是“加油站”，让全体学生干部能够发挥更大的模范带头作用。

3、是学院工作实际和广大学生成长成才的需要。

当前，我院学生工作面临着许多新情况、新问题。特别是我们各班工作参差不齐，发展很不平衡。因此，无论是从学校的需要看，还是从我们自身工作发展的角度看，广大学生干部都要带头克服困难，坚持“虚功实做”，通过扎实有效的工作，影响和带动身边的同学，共同把学生工作做好。

4、是提高学生干部能力素质的需要。

学生干部的岗位就是自我学习的岗位和锻炼的岗位。学生干部要自觉地加强学习和锤炼，不断提高理论素养，增加知识储备，以适应时代发展要求。大家要增强紧迫感、危机感和责任感，充分认识参加各种培训学习、汲取知识的重要性，通过学习，尽快提高自身的综合素质，以适应时代发展对学生工作提出的新要求，特别是要满足自身成长的需要，干好工作的需要。

二、严格要求，遵守纪律，力求使培训工作取得实效：

参加本次培训的学生干部均是各班的栋梁，我们本次培训班

课程的安排也非常全面，这对广大学生干部来讲机会是非常难得的，因此，要好好的珍惜这一机会。通过参加培训，我们的学生干部要学有所获，并把学习成果带回去，指导实践，把理论知识转化为发展的巨大动力。在此，我提几点要求：

一是要端正学习态度。学习是一个永恒的主题。良好的学风是提高工作能力和水平的基础，也是增强素质的前提。学生工作是一门学问，需要我们加强学习，提高素质，用正确的理论武装自己的头脑，用正确的舆论引导广大同学。

二是要严守纪律和规章制度。要遵守培训的各项纪律，不迟到早退，不得在课堂上做与学习培训无关的事情，不影响课堂秩序。有特殊事情的，要做到有事先请假，不得有不请假不到现象。

三是要发扬苦读深钻的精神。要认真听课，做好笔记，加强研讨和交流，深钻细研，力求把培训的知识学懂、学透。要做到既要在在学习上体现出孜孜不倦、奋发向上的积极态度，也要在课堂下展现出尊师敬友、团结互助的良好风尚，树立起良好的形象。

最后预祝本次培训班圆满成功！希望新学期学生干部们树新风、展新貌，全心全意为广大同学服务，工作有新起色！

班级班干部培训篇八

感谢组织对我的信任，感谢董事长、副董事长以及前三任执行总经理对我工作能力的培养。今天我面对组织、面对领导、面对新的领导班子成员以及面对xx公司总部全体员工，我心情很激动，同时也很有信心带领公司新领导班子成员，继续发扬xx人“只争第一、不做第二”的精神和“团结奋进、顽强拼搏”的优良作风，共同把公司管理好、发展好。在这里我向组织，向董事长、副董事长、新领导班子以及全体员工表态：

1、担任总经理期间，我本人首先要做到“本本分分做人、扎扎实实做事”，力争一次把事做好。在工作中我将发挥班子的核心领导团队作用，做到分工明确，各尽其责，带领全体员工把各项工作做好。

2、在市场开发工作方面：在前任总经理刘建明先生的领导下，公司发展势态良好□20xx年下半年，公司的经营班子将继续以市场为导向，继续创新市场开发策略并进一步拓展市场开发渠道，力争年底中标合同额突破10亿元以上。

3、在工程技术管理方面：坚持以“现场保市场”，强化各项目对工程技术和工程质量的高标准、高要求以及施工法、作业指导书的规范应用，抓关键施工的新技术、新工艺、新材料的推广和应用，增强公司技术实力，在公路市场率先形成竞争优势。

4、在生产经营工作方面：以20xx年工作报告精神为指导，坚持以项目为中心，以质量和成本为主线，加强项目成本管理力度，尤其针对xx年下半年市场材料、水泥、燃油、石料大幅度上涨等不利因素给公司带来的经营风险，确定20xx年的工作重点是：加大精细管理力度，不断提高创利水平。目前时间已过半，截止5月底已完成计量产值2.43亿元，占年计划34.39%，下一步要抓住第三季度施工旺季，确保年底实现计量产值6亿元，力争突破8亿元。

5、面对公司跨越发展战略目标的实现，在今后的管理中要进一步加快人力资源的开发，加大对员工能力培训和对人才的引进与培养，使公司的人才结构不断优化，使公司人力资源真正成为公司的优势资源。

6、继续加强项目基础管理，全面推进公司企业文化创新，强化团队执行力，提升项目形象力，使公司整体能力和素质得到进一步改善，以不断提升xx营造的品牌影响力和市场竞争力。

在公司良好的发展势头下，我们同时要保持清醒的头脑，不能轻视当前残酷激烈的市场环境，随时要有居安思危、如履薄冰的风险意识，要认识到我们还有很多管理方面的不足，与局各兄弟单位在一些方面还有差距，公司各项目之间管理水平还有差距。比如：公司内部操作层的培养，目前发展还很成熟、不规范；外部操作层还要进一步整合。公司要实现有效扩张，必须整合发挥内外部的资源优势，还要不断总结积累经验、吸收教训，只有这样才能使公司得以长足发展。

班级班干部培训篇九

大家好！市教育局学习贯彻教育工作会议精神科级干部培训班今天正式开学了。首先请允许我代表在座的47位学员，向给我们提供了这次宝贵学习机会的局领导表示诚挚的谢意！向精心组织、辛勤筹备此次培训工作的组织处领导以及党校领导老师表示衷心的感谢！

伴随着新世纪以来的第一次全国教育工作会议的召开以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要》的颁布实施，我国的教育改革又站在了新的历史起点上。全面深入地学习领会纲要精神，把握教育发展的趋势和要求，全面提升自身综合素质和教育工作的水平，是摆在我们每一位教育工作者面前的一项紧迫而重要的任务。组织上在全国和山东省教育工作会议结束之时，就安排了这次科级干部培训班，对我们中层管理者来说可以说是一场及时雨，十分的难得和必要。

在看到这次培训班的学习课程安排表之后，我想大家应该和我一样有一种强烈的感觉：此次培训内容丰富，针对性强，每一个专题都是为我们“量而定做”的，都是我们干部当前成长最急需提高的素质。这其中既有干部理论、思想境界、党性修养的提升，又有干部领导艺术和解决实际问题能力的培养。既有党校专家教授的专题辅导，又有知名校长的经验分享，更有局里主要领导的亲自面授，充分体现了局领导对我们的重视和期望，在此我们既感到十分的高兴和自豪，也

感到了沉甸甸的压力和责任。我相信，我们全体学员一定会倍加珍惜这次难得的集中脱产培训机会，以饱满的热情、勤恳的作风投入到学习之中，不断提高自身综合素质，圆满完成这次学习培训任务。为此，我们将自觉做到以下四点：

第一，确立目标，履行责任。黑格尔说：“没有目标，一切行动都没有价值。”我们深知，短短七天，稍纵即逝，只有确立了一个明确的学习目标，沉下心来，尽快实现从管理者到学员的角色转变，充分利用好每一天，我们才能倾听到每一位干部“如同雨后春笋般”拔节生长的声音，才能不辜负局里领导和学校领导的期望，才能更好地担当起管理育人的神圣职责。

第二，潜心求学，全面提升。学习是提升一个人思想力、创新力和执行力的主要途径。这次集中学习，我们会充分发扬求真务实的精神，努力做到如饥似渴主动学、勤于思考深入学、学以致用务实学，深入思考干部素质提升、教育改革和学校管理的重大课题，努力提高解决实际问题和处理复杂问题的能力，全面锤炼自己，确保学有所获，确保综合提升。

第三，遵规守纪，服从管理。我们会毫无条件地遵守党校和学员班管理的各项规章制度，加强自律，坚决做到不迟到、不早退，不无故缺席。不把工作带进课堂，上课不接听电话。我们会专心听课，认真做好笔记，会听从一切安排，尊重老师，团结同学，齐心协力营造一个良好的学习和生活环境，自觉树立教育系统干部的良好形象。

第四，精诚团结，增进友谊。这次短期培训，也为我们市直单位中层干部的交流提供了一个新的平台，我们会努力把握这次机会，充分交流在思想、工作、学习等各个方面的心得体会，相互借鉴，取长补短，共同提高。我们会在交流中加快了解，在关爱中增进友谊，在合作中增强团结，为我们今后在工作学习中的深层次交流与学习奠定良好的基础。

各位学员，未来不是我们要去的地方，而是需要我们共同创造的地方。请各位领导放心，我们一定会提高认识，着眼于济南教育发展的大局，切实加快自身的成长，努力取得经得起今后工作实践检验的丰硕的培训成果。

最后，祝各位领导、老师们、同学们工作顺利、身体健康、心灵畅达！谢谢大家！

班级班干部培训篇十

尊敬的各位领导，同志们：

大家上午好！

今天xx市防疫系统群贤毕至！首先非常感谢这次培训的组织方xx市畜牧兽医站，使我们奋战在防疫一线的所有精英能够齐聚一堂！

本次培训班是我们xx防疫系统又一次关于重大动物疫病预防的大型培训，在本次培训组织方特邀全国著名的专家为我们授课。在此，我谨代表xx市畜牧兽医站祝本次培训班取得圆满成功。同时，向在百忙之中不辞劳苦，鼎力相助的各位老师表示衷心的感谢，并致以崇高的敬意。向风尘赴赴、专程前来参加培训的各位同仁表示热烈的欢迎！在即将逝去的一年里，我们xx市防疫系统上下协力，众志成城，战胜了各种困难，团结拼搏，创造了一次又一次好的成绩，这些骄人业绩的取得，离不开在座各位的辛勤付出和努力，你们是xx的宝贵财富。请允许我代表畜牧兽医站向你们致以最诚挚的谢意和最亲切的问候。

我们举办这次大型的培训班，其目的在于贯彻自治区对村级动物防疫员管理办法，加强全系统动物防疫员对动物重大疫病的认识，斩断禽流感等疾病对人的侵害，保护大家的人身

安全。让大家能够以健康的体魄、愉快的心情更加安全、有序、高效的开展20xx年xx市秋季动物防疫工作。

在这里提几点要求：

其一：扎实充电：时间虽短，希望各位同仁积极地参与到学习中，全面并深入地掌握所授内容，达到全面提升的目的。

其二：相互交流：此次精心搭建的学习的平台，使各位精英齐聚一堂，希望各位同仁相互交流，共同进步。

其三：总结实践：学习只是第一步，培训结束后，希望大家把学到的知识进行归纳总结，转化到实际工作中去，做到学以致用，引领集团蓬勃发展，创造新的辉煌！

最后，预祝此次培训圆满成功！

文档为doc格式