

军训心得体会(优秀9篇)

培训心得的撰写可以促使我们更加主动地参与培训，积极思考和分享自己的学习体会。推荐几篇优秀的培训心得范文，希望能对大家写作有所帮助。

军训心得体会篇一

上周，咱们4、5、六年级停止了一次勾当。你们一定猜没有到，居然是军训！

正在正式开端以前，咱们都非常告急，也非常高兴。齐教师让咱们看了看教官们的展现。不任何一团体敢没有收回惊讶声！那步子，好像一团体正在走路；那声响，真是如雷灌耳！合理咱们还正在震动中时，咱们的教官走了过去。开端了锻炼！

用一个字描述咱们的锻炼，那便是累！列热当头，依然保持锻炼。汗水打湿了衣衫，咱们仍然站的挺立。为了避免让咱们的积极白白糜费，正在最初的展现中，咱们尽全力往展现咱们最佳的一壁。终究，正在完毕时，咱们获得了比拟优良的成果。这便是咱们积极的后果！

经过此次锻炼，我晓得了：凡是事都有处理的方法。可是要看你有无耐烦，保持没有保持！

军训心得体会篇二

在此之前我没有军训过，由于比赛等原因。所以其实我一直很期待这次的军训。8天军训听起来很漫长，不过真正进入到军训里，使我感觉每一天都过得很充实。在这里我先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任，还有一起共同奋战了8天的全体同学，是你们的那份信任、期

待与热情使我圆满的完成了这8天的军训，我会用这份信任与热情一直鞭策着我。

天气的闷热，皮肤会晒黑，腿会站酸，衣服会湿透，对于我们这些温室的花朵都是严峻的考验。但军训真正结束时，我才深刻的认识到这8天是如此的短暂，能磨炼我们的意志，让我们变得坚强并懂得团结的军训又是多么的宝贵。

这八天虽然很累，却也带给了我很多财富。与其他人不同的是，军训教给我最重要的一点是珍惜时间。记得军训第一天，所有同学都期盼着赶快结束，也都抱怨着八天才刚开始，可转眼间，军训却已经结束。老师的讲座也有提到，三年如三天，稍纵即逝。所以我在国际部的初中三年一定会珍惜时间，充实好自己的每一天，努力学习，不负众望。其次，便是坚持。军训期间站军姿便是最常见的了，而长期的站立使人肩膀和膝盖酸痛，有一部分人坚持不住打了报告，而我也确实有过那样的想法，可最后坚持下来才发现，自己真的可以做到。而坚持下来和半途而废的结果是不同的，往往前者，更让人自豪。在这未来三年里，我在学习方面也一定会坚持不懈的努力，不被小困难所击垮，认真做好每一件事，最终收到令自己满意的结果。

军训心得体会篇三

跑道还是跑道，草坪还是草坪，树还是树，什么都没变。改变的是我。现在的我已经不是以前的我，而是一个懂得坚持、思考、努力、拼搏的人。

一首歌唱得好：“不经历风雨怎么见彩虹？”从军训中走出来，我已经开始走在高中的起跑线上。好好想想。军训带给我一种内在的能量，让我懂得努力，让我的高中生活闪闪发光！

短短的五天军训生活包含了无数的苦与乐，生僻而复杂。留

给我的是无尽的回忆！

军训心得体会篇四

进入初中，在无尽的好奇与喜悦中，迎来了为期十一天的军训，

黑色的虹霓也是人生道路上一道亮丽的风景。

军训场上，我们挥洒着汗水。教官严格地要求着每一位同学，尽着他们教官的职责。为的是锻炼我们。不仅是在体质上，更是在思想上培养一种纪律作风，以使我们更加适应这个变幻莫测的社会。一天天的军训下来，我觉得我真的有所提高。每次感到身心无比疲惫时，我总会告诉自己：“我要坚持。这种信念使我走到了今天。军训磨练了我们的意志。”

在今后的军训旅程中，我们会更加严格的要求自己，认真地做好每一个动作。在军训中学会付出，学会收获。让军训成为一段美丽的回忆。让我们快乐的军训，争取在军训会操中取得佳绩。

军训心得体会篇五

随着新冠疫情的爆发，我们的生活受到了前所未有的冲击。在这个特殊的时期，我们每个人都经历了很多的痛苦和困难，但也从中获得了一些宝贵的心得体会。面对疫情，我学会了坚持乐观、加强自我保护、关心他人、发挥团队精神和突破自己的能力。这些体会成为我成长和进步的动力，也为我今后的人生道路上树立了更正确的价值观和人生态度。

首先，面对疫情，我学会了坚持乐观。疫情给我们的生活带来了许多不确定性和焦虑，但消极的情绪并不能解决问题。我意识到，只有积极乐观地面对困难，我们才能更好地应对逆境。疫情期间，我努力寻找生活中的点滴快乐，比如学习

新的技能、读书、锻炼身体等。这些积极的行动帮助我保持良好的心态，坚信疫情终将过去。

其次，面对疫情，我加强了自我保护意识。疫情的传播需要我们每个人的努力去遏制。我时刻保持警惕，做好个人防护措施。我勤洗手、佩戴口罩、勤通风，避免不必要的外出。此外，我也加强了自身的健康管理，保持良好的生活习惯、均衡的饮食和充足的运动。通过这些努力，我保护了自己，也避免了将病毒传染给他人的风险。

第三，面对疫情，我更加关心他人。在这个困难的时期，许多人面临着困境和困难。我学会了关心他人的需要，帮助那些需要帮助的人。我参与志愿者活动，为社区老人提供购物、运输物资等服务。我也通过捐款等方式，支持疫情防控工作。这些行为让我感到快乐和满足，因为我知道我的努力正是给那些需要帮助的人带来了温暖和力量。

第四，面对疫情，我发挥了团队精神。在这个特殊的时期，团队合作是非常重要的。我和我的同事、朋友一起努力，共同应对疫情的挑战。我们相互支持、互相帮助，共同制定和执行防控措施。我们一起面对困难，共同克服困难。通过团队精神的发挥，我更加意识到只有我们团结一心，共同努力，才能让我们战胜疫情。

最后，面对疫情，我学会了突破自己的能力。疫情前所未有地改变了我们的生活方式，让我们面临了许多新的挑战。为了应对这些挑战，我不断学习、提升自己的技能。我学习了线上办公和学习的技巧，提高了自己的沟通和协作能力。我也发现自己的潜力和能力在面对困难时得以释放。我学会了勇敢面对困难和挑战，不畏惧失败，不断突破自己的潜力。

面对疫情，我们每个人都经历了许多的痛苦和困难，但也从中获得了宝贵的心得体会。坚持乐观、加强自我保护、关心他人、发挥团队精神和突破自己的能力，这些都是我们从疫

情中学到的宝贵财富。在未来的人生道路上，我们将更加珍惜与他人的关系，更加勇敢面对困难，更加努力突破自己的潜力。疫情是一段艰难的旅程，但也是一次宝贵的历练，让我们更加坚强和成长。

军训心得体会篇六

跑道还是跑道，草坪还是草坪，树还是树，什么都没变。改变的是我。现在的我已经不是五天前的我，而是一个懂得坚持、思考、努力、拼搏的人。

跑道还是跑道，草坪还是草坪，树还是树，什么都没变。改变的是我。现在的我已经不是以前的我，而是一个懂得坚持、思考、努力、拼搏的人。

一首歌唱得好：“不经历风雨怎么见彩虹？”从军训中走出来，我已经开始走在高中的起跑线上。好好想想。军训带给我一种内在的能量，让我懂得努力，让我的高中生活闪闪发光！

短短的五天军训生活包含了无数的苦与乐，生僻而复杂。留给我的的是无尽的回忆！

军训心得体会篇七

军训，是大学生活中一个重要的组成部分，它不仅帮助我们锻炼身体，培养意志力，还培养了我们团队合作的能力。通过参与军训，我深刻体会到了训练的艰辛，也收获了成长和进步的快乐。在这次军训中，我体会到了军人的坚毅和拼搏精神，也体验到了军队的训练模式和纪律要求。下面，我将结合自己的经历，谈一谈我在军训中的体验和收获。

首先，军训对于我们的身体素质是一个很好的锻炼机会。在训练过程中，我们不仅进行了基本的体能训练，如跑步、俯

卧撑、引体向上等，还进行了一些团队合作的项目，如拔河、接力赛等。这些训练不仅增强了我们的体力和耐力，还提高了我们的反应能力和团队合作能力。通过一段时间的训练，我发现自己的体能上升了一个档次，能够更好地适应大学生活中的各种挑战。

其次，军训还培养了我们的纪律意识和集体荣誉感。在军队中，纪律是最基本的要求，没有纪律，就没有军队的战斗力。在军训中，我们必须遵守各项规章制度，服从教官的指挥，严格要求自己的行为举止。在每天的朝夕间，我们必须按时起床，按时吃饭，按时完成各项任务，让时间马不停蹄地流动，这让我深刻理解到时间的宝贵和纪律的重要性。同时，在紧张的军事训练中，我们也感受到了集体荣誉感的力量，无论是团队赛还是个人对抗赛，我们都以团队的荣誉为己任，每个人齐心协力，全力以赴，为团队拼搏奋斗，收获了队友们的信任和团结力量。

再者，军训让我感受到了军人的坚毅和拼搏精神。军人的训练是非常艰苦的，而我们只是经历了军训的一小部分。每天早晨的操场上，烈日下的高温，汗水和辛劳交织在一起。有时候我会觉得自己已经无法再坚持下去了，但看到教官们严苛的目光和无私的付出，我明白了什么叫做拼搏，什么叫做坚持。他们是这个国家的英雄，为了国家，他们甘愿奉献，我们作为普通大学生，更应该珍惜眼前的一切，勇敢面对困难，努力追求梦想。

最后，军训让我认识到了团队合作的重要性。在训练中，我们必须互相协作，共同面对挑战。没有团队的支持和帮助，一个人是无法完成军训任务的。通过与队友们的互动和合作，我明白了团队的力量。在这个过程中，我学会了倾听他人的声音，尊重他人的意见，同时也学会了向别人求助，团队的凝聚力和战斗力得到了显著提升。这种团队精神在以后的工作和学习中也能够发挥重要作用。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，提高了纪律意识和团队合作能力，更重要的是，我学会了坚持不懈、拼搏奋斗的精神。军训是大学生活的一部分，它不仅是对我们个人能力的锻炼，更是对我们人生观、价值观的熏陶。我将时刻保持初学初心的军训心得，用在今后的学习和生活中，为实现自己的梦想而不懈努力。

军训心得体会篇八

初中的生活，如烟般飘散，初一已经来到，是新的生活，新的开始，还是新的起点，生命的征程不断前行，初中的军训是我们生命中被征服的一块区域。

面对迎面而来的军训，我充满了信心，因为在开始的时候我就把这次的军训当成了我人生的踏脚石，也将被我征服。

我们欢聚一堂一起军训是非常开心的，军训的开始伴随谁的是汗水和泪水，痛苦快乐，征服军训是我的口号，也是我初中生活的开始。

站军姿半个小时，蛙跳一百，仰卧起坐五十，一次次的挑战一次次的磨砺让我原本坚定的内心开始动摇，一次，两次，一天两天，胳膊变得酸痛无比，两条腿，走路都开始打晃，此时的军训才开始三天，却让我感到了如同一年那么长久，原本嚷嚷着要征服军训的我，感到快要被军训征服了，一个人的傲骨不能因为一些外物所动摇，更不能因此成为自己的借口，因为我是来征服军训的。

看着一个个同学那坚毅的面庞，以往在我印象中柔弱的女孩子们也都咬着牙，挺着身姿，如同骄傲的孔雀不愿意低下高贵的头颅，我一个男子汉，怎能就此被比下去呢，我要坚持我要挺下去。军训的苦和累，完全超乎了我的想象，让原本高兴，充满挑战的我开始知道了谦虚，知道了努力努力在努力，永不放弃才能够坚持下来。

一开始由于没有经历过军训一切都跟不上节奏，当然大家都一样，教练看着我们那挑衅的目光，开始就给我们下马威，一顿杀威棒下来，让我们这些锋芒毕露的学子开始知道收敛，知道敬畏，与尊重，通过一次次，艰苦的训练我们谁也不愿意就此认输，从而退出军训，因为我们都是有傲气的人，苦难我们接受，再苦再难它也是我们成长路上的一块挡路石，只有推开他，才能够在这条人生路上走得更长更久，军训就如以后的困难如果现在退却，以后面对困难时，那还有勇气吗？不低头不服输才是我们前进的动力，才能超越自我，超越前人。

团结，守信，遵纪守法，勇于面对困难这都是我在军训过程中的收获，一次次的训练教练用严肃，严明，错一罚十的训练下我们在快速成长，我们没有人退出，没有向困难低头，因为我们相信我们一定能、够挺过军训这一关，汗水是我们的激情，伤痛疤痕是我们的徽章，一次次的挑战一次次的迎难而上，我们得到了教练的认可，挑战成功走过了军训，在军训中收获的勇敢，团结，遵纪守法，自信，不屈，将使我终身受益。

军训心得体会篇九

当数十个方队以饱满的精神、整齐的步伐，面带自信的微笑，高喊着嘹亮的口号，从检阅台走过时，看台这边迎接他们的是校领导和老师们殷切的目光和一阵阵热烈的掌声。一位新生的家长，站在看台上，看着自己的孩子在队列中，步伐整齐地走过，欣慰地说：“明天我可以放心的回家了。孩子刚放松了一个暑假，真不放心他会不会适应军训的生活。不过看他今天的表现，确实有很大的进步，教官们付出了很大的心血，孩子也坚持下来了，我放心了！”

依依惜别情

今天是最后一天我们通常意义上的军训了。大家都在感慨，

时间飞逝，不即遮挡。虽然在军训过程中，同学们老爱抱怨，但到了要和军训暂别与教官说再见时，大家真还有些依依惜别之情。心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

流逝的军训已成为固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响。我们要牢记军人作风，以铁的纪律约束自己，以钢的意志来支配自己。

军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好。

军训，是我最难忘的经历。