

# 2023年体育生好好训练的保证书(优秀8篇)

面对他人的慷慨帮助，我想写一篇答谢词来表达我的谢意，现在应该是时候了吧。如何写一篇感激和真挚的答谢词，是我们需要打磨和提升的写作能力。您给予我的帮助是我前进路上的指南针，我想对您表示我最真挚的感谢。

## 体育生好好训练的保证书篇一

尊敬的体育老师：

你好！

田径兴趣小组训练承诺书为了确保学生在校训练期间的人身安全, 严格责任界限, 结合我校实际, 特签订本安全协议书：

- 1、学生在校期间自愿参加训练，必须由学生签订《特长生训练承诺书》；
- 3、严格遵守作息时间，不无故旷课，不趁训练时间到处游荡；
- 6、在以后的训练中，磨损比较大的'消耗品，比如说鞋子，学生及家长能自愿购买；

□

您的学生□xxx

20xx年xx月xx日

## 体育生好好训练的保证书篇二

XXX:

您好，首先我郑重向您保证，我今后体育锻炼以及学习过程中，我会积极训练，按时按量服从教练的指挥教导，同时努力学习，把文化课搞好，还有把不好的坏习惯，马上克服掉，做个好孩子，做个好学生，请相信我，我一定按我的保证：做事训练，如若做不到还请老师加倍惩罚，学生无怨无悔！最后请接受学生的'真诚的鞠躬。

您的学生：

日期：

## 体育生好好训练的保证书篇三

尊敬的xx□

我在xx月xx日体育训练课上，不好好训练，私自离开训练队，被老师发现，老师对我进行了严厉的'批评教育，我深刻的反省了自己，认识到自己所犯错误的严重性，我保证今后一定严格自己，刻苦训练，勤奋学习，努力进取，勇于攀登，自强不息。遵守教学、训练、竞赛等组织纪律及有关活动规定，按时完成竞训、学业任务，诚信考试、考核要求和有关规定。

此致

敬礼！

xx

20xx年xx月xx日

## 体育生好好训练的保证书篇四

尊敬的体育老师：

你好！

我对我旷体育课的行为感到自责。

作为学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的. 责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，认识到自己将要为自己的行为负责。

我保证以后按时认真上体育课，不再无故缺课，请老师再给我一次机会。

您的学生□xxx

20xx年xx月xx日

## 体育生好好训练的保证书篇五

尊敬的xx□

老师，您好，首先我郑重向您保证，我今后体育锻炼以及学习过程中，我会积极训练，按时按量服从教练的指挥教导，同时努力学习，把文化课搞好，还有把不好的坏习惯，马上克服掉，做个好孩子，做个好学生，请相信我，我一定按我的`保证做事训练，如若做不到还请老师加倍惩罚，学生无怨无悔！最后请接受学生的真诚的鞠躬。

此致

敬礼！

XX

20xx年xx月xx日

## 体育生好好训练的保证书篇六

尊敬的体育老师：

我发现我错了，经过您的悉心批评以后，我认识到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省，我终于对于错了有了一定程度的认识。

现在我对于自身错误感到深深的自责与难过，我觉得非常对不起您。我这样逃离体育课会让我身体得不到锻炼，我身体得不到锻炼就会影响成长发育，这对我非常不利。

向您保证以后我一定准时按时保时的上好体育课。

至此

敬礼

XXX

xx月xx日

## 体育生好好训练的保证书篇七

敬爱的老师：

您好，首先我郑重向您保证，我今后体育锻炼以及学习过程中，我会积极训练，按时按量服从教练的指挥教导，同时努力学习，把文化课搞好，还有把不好的坏习惯，马上克服掉，做个好孩子，做个好学生，请相信我，我一定按我的保证：

做事训练，如若做不到还请老师加倍惩罚，学生无怨无悔！  
最后请接受学生的真诚的'鞠躬。

您的学生□xxx

20xx

年x月x日

## 体育生好好训练的保证书篇八

□

我是你的学生□xxxx□今天，我怀著愧疚和懊悔写下了这份检讨书以表示我对多次请假的深刻认识。

我知道，作为一个学生，应该努力学习，尊敬师长，不迟到，不早退，不旷课，也不能够多次请假。虽然，全部所请的都是病假。但是，我觉得我有很多地方是错误的。。

首先，自己体质较差，应该在平时照顾好自己。

再者，即使请了假，也应该尽量到操场上，听从老师的安排。

最后，也是最抱歉的。在我请了病假之后的体育课，没有跟老师说清楚情况。有两次是因为我睡完中午觉起来的时候，突然发现肚子很疼，要经常上厕所。只好托同学提我请假。

此致

敬礼

xx

xx月xx日