

# 最新用感恩的心去工作心得体会 带着感恩的心工作读后感(大全5篇)

通过写工作心得，我们可以及时总结经验，提高工作效率。

工作心得一：努力奋斗，不断超越

## 用感恩的心去工作心得体会篇一

每每翻看市局下发的《带着感恩的心工作》这本书，或者是听到《感恩的心》那首歌，心里总是泛起层层涟漪：一位位世界500强企业的总裁把“感恩”放在了员工品德培养的重要位置，一句“感恩的心，感谢命运”打动着人们的心，提醒我们，感恩，不是一句空洞的口号，不是一次煽情的义演，不是一次简单的爱心捐款，感恩是一种发自内心的情怀，是一种支撑意志传递信念的力量，是一种终生的信仰。在实际实际工作中，我们在将这种感恩变为做好各项工作的动力和活力，要将这种感恩与爱岗敬业、无私奉献紧密结合起来，才能在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

观看在今年纪念5.12汶川地震一周年文艺演出，经历了生死考验的汶川人民，早已经将脸上的泪痕风干，他们向全世界展示着他们的上扬的嘴角，他们感谢上帝的眷顾，感激全国人民对他们的关爱和支持，感恩的心让他们在伤痛中得到了慰藉，在匮乏中找到了满足。通过一颗颗感恩的心的传递和延伸，汶川人民将灾难变成了考验，奋发图强，艰苦创业，在地震的废墟上站立起来，团结一心、众志成城，建设一个新汶川，自信的、骄傲的重新站立在世人的面前。

生活告诉我们，我们必须学会感恩，无论顺境、逆境，生活中每一个关心着我们的人，我们要怀着感恩的心，懂得回报；生活中某一些对我们并不友好的人，我们要怀着宽容理解的心，懂得包容；学会了感恩的我们，才会懂得去关爱他人——群体的感恩，社会的温暖，会让世界变得和谐，对我

们自身也是一种促进。如果说人人都学会感恩，对构建和谐  
社会、和谐家庭、和谐社区、和谐单位将会打下一个扎扎实  
实的基础。

在工作中，感恩的重要性更是无处不在，看看领导办公室墙  
上的字吧：君不闻，太宗胸中百官谏，宰相肚里撑渡船——感  
恩让领导者更有气度；看看地税部门宣传栏上的“聚财为国、  
执法为民、奉献社会”的标语——感恩让我们将地税事业与  
社会的价值直接挂钩，与为纳税人服务相挂钩，感恩让我更  
有集体荣誉感、责任感和在地税部门工作的自豪感，懂得了  
感恩后的`我们，将会珍惜目前的这份工作，再也不会因为岗  
位的微小与否而自怨自艾，更不会因为一些蝇头小利与同事  
们心存芥蒂，而是要把心思和精力用在干好本职工作上。

学会感恩吧，在成功时感谢磨难，在花团锦簇时感谢冬季的  
砺练，感恩不在于物质金钱的多少，在于的是那份心意，哪  
怕平时的一句问候，别人需要帮助时伸出的双手，都足以使  
别人铭记于心。忠诚感恩要常思回报。感恩社会，我们要用  
爱心回报社会；感恩企业，我们要坚持依法治税和服务纳税  
人；感恩家人，我们要以孝心回报父母；感恩亲友同事，我  
们要以诚心热心关心他们。与感恩同行，你会发现，生活原  
来可以如此美好！用感恩的心态去提高自身的服务水平、竞  
争能力，只有这样才能立于不败之地，才能长盛不衰。感恩  
的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的  
心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。歌声中让我们做  
最好的自己，用感恩成就美好人生，用感恩成就事业和生命  
的辉煌！

## 用感恩的心去工作心得体会篇二

快乐只需一秒钟

读了《带着快乐来工作》这本书，让我懂得去发现领导和同  
事的优点，学着了解并理解他（她）们。与以前那个心高气

傲、自以为是、无法无天的自己相比，现在的我长大了也逐渐趋于成熟。

我想：梦想的实现源于平凡的努力，只有脚踏实地、兢兢业业、坚持不懈一定会有成功的一天。所以我开始喜欢并专注于自己的工作，并在心里暗自告诉自己“工作与工资无关，邮政储蓄银行是服务行业，只有效益不断增长，工资才会提升，一定要练就自己的耐心和细心。让每位客户高兴而来，满意而归；用我微笑、用心、细致、周到、便利的服务打动每位客户，赢得每位客户的信赖，从而挽留更多老客户、吸引更多新客户”。

做到这些很难，但也不难。我想只要学着站在自己的角度热情对待每位客户大家都会喜欢我的，所以，工作之余我会研究“心理学”，与服务行业会与许多不同行业与职业的人相处：其中包括老年人、中年人、青年人、未成年人、小孩儿，不同的人有不同的性格特点，这就讲究“服务方式”的变通，以一颗宽容的心理解并接纳每一个人。

曾经的自己工作期间遇事一向的态度就是逃避，对于领导和同事的批评与指正从来不屑一顾，甚至是敌视的态度。而听到他们的表扬或夸奖后则会让我不知道天高地厚、无视任何人的存在。可是对于这样的一个我每一位领导和同事给予我的永远都是包容，给了我许许多多的机会，让我有过太多的第一次和最后一次：我在心里暗自发誓“决不充许自己在让他们任何一个人失望”，我必须好好干。

在工作中会遇到形形色色的人。遇到客户生气、态度不好时我首先会沉默，耐心倾听客户说话，等到客户安静时在作进一步解释工作。

客户从事何种工作时通过客户来我行办理业务的次数便可知晓，我告诉自己“每个行业都需要每个行业，学着理解他们的职业，了解他们的职业，走进他们的内心”。所以：遇到

搞煤碳的我会想没有他们的奔波家里无法取暖；遇到牛奶专业户我会想没有他们日以继日的工作，母亲没有母乳我便无法长大；遇到搞发型设计的我会告诉自己他们每天会担忧洗发时不小心溅到客人的身上、分析烫发时是否会对客人造成过敏现象、吹头发时也小心谨慎，害怕烫到客人，他们之中很多人都是些90后，他们会害怕、害怕因此丢工作，他们也会心情不好，只要来我行办理业务时我都会给他们一个“浅浅的微笑”，谈论一下他们的话题，告诉他们如何养生？他们的心情会因此而瞬间美丽起来，工作时也会变的更加自信；遇到国家电网的人我会告诉自己没有他们供电，家里无法看精彩的电视节目、工作需要时也无法使用电脑；遇到交通警察和人民警察，我会告诉自己他们随时会遭遇生命危险；遇到搞餐饮的人我会告诉自己他们每天长时间走着、站着真的特别累，赚钱也不容易；遇到私营企业主我会想他们上有老下有小，“家家有本难念的经”，他们每天心里装着许多的委屈，就算再有不顺心的事情。出门还得向许多人“赔笑脸”，而每天恰谈业务时又会遇到各种各样的拒绝，那种滋味自己深有体会，他们回到家依旧是把委屈“打掉牙齿往肚子里咽”。哪怕如此，也有许多的人从没有到有，一路走来最终成为了人人敬仰、人人尊敬的集智慧与财富于一身的富人。他们的富有是他们修来的，“生意人”讲究“家和万事兴”也注重“天时、地利、人和”更讲究“得民心者得天下”他们的富有是经历的丰富和阅历的沉淀得来的，我会把他们作为自己学习的榜样；遇到人民教师，我会回忆起许多自己读书时由于家庭经济困难，无法交学杂费和书费，老师每次都会为我垫付，直到家里经济宽裕时在将钱还给老师，而我却辜负了许多老师对我的期望，叛逆的青春期让我学会了处处与老师对着干，我可以在数学课学习英语，英语课学习数学，地理课听音乐、化学课看小说、物理课走神儿……无视每位老师的存在，面对这些老师还是会想尽办法找我座谈，那是怎样的一个我？不吃软更不吃硬，老师无奈的将家长请到学校，却更增加了我的仇恨感，把父母的严厉都归罪于老师的身上，干脆上课时睡觉、旷课、逃学，造成了父母与老师发生矛盾，从而使矛盾升级，老师不会计较我这些任

性的行为举止，相反处处包容我，这一点一滴的感动促使我在工作时每当遇到工作职业是老师的人，脑子里便会浮现出这些画面使我内疚、后悔，产生想打自己的冲动。可是世界上没有卖“后悔药”的地方，唯有好好工作赚了钱，每年的教师节、中秋节、春节去买些补品看看他们心里的石头才会放下，这种心情也会随之释然；遇到做衣服裁剪和修鞋匠的人我会告诉自己我的衣服破了、鞋子坏了也会去找他们，他们真的都不容易，冬天冷夏天热，他们靠他们的双手劳动致富、实现他们的人生价值，他们是伟大的、值得尊敬的。只是每个人的话语都有每一个人的人生经历和心理活动，所以在沟通时偶尔才会与他们发生意见上的不统一甚至冲突。面对这种情况有时我也会发脾气、使性子，但过后静下心来“换位思考”努力学着把对让给客户，不怨不争，得到了客户的赞美、认可与信任也就不生气了。

快乐只需要一秒钟，关键在于心态。因为心态决定心情，性格决定命运。

在有限的的时间里我会尽我所能做一个真实的自己、单纯的自己、善良的自己、爱笑的自己；工作时耐心的自己、敬业的自己。努力将工作做到最好！

这个“大家庭”让我学会了用自信、宽容、积极、乐观的态度面对工作和生活。我也非常感恩我的领导和同事们无偿的教会我很多东西，邮政储蓄银行这份工作给予我的被需要感和充实感让我感到无比的快乐。

就像一首歌中唱的“我喜欢一回家就有暖洋洋的灯光在等待；我喜欢一起床就看到大家微笑的脸庞；我喜欢一出门就为了家人和自己的理想打拼；我喜欢一家人心朝着同一个方向眺望□oh□我喜欢快乐时马上就想要和你们一起分享；我喜欢旅行时，就想到你们永远包容多么伟大；因为我们是一家人，相亲相爱的一家人，有缘才能相聚，有心才会珍惜……”。

在这个邮政银行的大家庭中，每个人都是我一生的牵挂，所以在有限的的时间里，我一定会利用好企业为我提供的一切机会，认真学习业务知识和各项专业技能，提高自己的综合素质，从而丰富自己的人生阅历，做一个对社会、对企业有用的人！感谢这个大家庭为我提供学习的机会，使我不断成熟进步，在以后的道路上，我会踏实的走好每一步。

当一个人了解自己、喜欢自己、热爱自己的工作，觉得生活有意义，心中就出现亮光。于是所有的财富、名望、美丽、权利，都再也无法让自己觉得有一丁点的黯然失色。在任何场合、任何人面前都自在开心。这，就是巨大的气场与自信。

我永远是我，不会因为任何人与事改变这样的自己，我会开心生活，热情工作。

将之前一切的不顺利都努力化作一种动力，在自己有限的的时间里：工作时勇敢战胜自己性格上的弱点、挑战自己性格上的缺陷，学习对的积累经验、分析错的总结教训；服务时口吐莲花，练就自己的耐心、尽我所能将服务工作做到最好，以至尽善尽美。

也许，作为一名普通的邮政储蓄银行的职工，我不能做到轰轰烈烈，但我可以立足本职，兢兢业业。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海；骑骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折。”只要自己肯努力，世界上没有做不到的事情。

我相信在省、市分行领导的带领下，在邢行长和各位领导的组织下，大家一起共进退、齐心协力，邮储银行必将拥有美好的明天。

## **用感恩的心去工作心得体会篇三**

用《感恩的心去工作》这本书，是塑造企业感恩文化的最佳

心灵读本，我认为“感恩”同样对于教育事业也是必不可少的。

这本书提到了许多成功的典型企业，如：松下、沃尔玛、麦当劳、惠普、广州丰田等等，这些我们家喻户晓的知名企业的成功，一个重要的因素就是“感恩”！常言道：“滴水之恩，当涌泉相报”。用感恩的心去工作，这不是一句漂亮话，而是真情的让我们怀着感恩的心来工作吧！当我读了这本书后，我的心中豁然开朗了。“谁言寸草心，报得三春晖。”父母给我们生命，养育我们长大，我们应该怀有感恩的心去孝敬回报父母；同样单位给了我们工作，让自己能够在这平凡的三尺讲台上演绎自己不平凡的人生，我们应该感恩回报单位；还有帮助过我们的每一个人我们都应该心存感激！身为教师，应该以感恩的心去对待自己的工作，对待那天真无邪、聪明可爱的孩子。

当今社会充斥着竞争，充满着挑战。许多教师在这种环境下很盲从，不但没有采取积极措施去适应社会的需求，反而是经常埋怨社会竞争的激烈，抱怨同事间的钩心斗角，满腹牢骚的说着工作量大，抱怨牺牲休息时间来学习、培训、开会，课上学生调皮难于管理等等。我想当这些老师读了这本书后态度就会有所改观，会和我一样用感恩的心去对待自己的工作，对待自己的人生，重新认识一切。

“读书年”的开展，“干部作风建设”的学习，有些教师认为这与我们有什么关系，平时教学任务就很紧张，哪有时间干这些！但殊不知通过这些活动，我们就可以学会用科学发展观来指导教育教学工作的开展。通过读书、学习，会使自己智慧通透，丰富人文素养，在自己平凡的三尺讲台上丰富、演绎着自己不平凡的人生，展示个人魅力，会用宽厚的关爱为学生创造精神家园，不断激励学生。但如果没有这些活动的开展，可能就会有一些教师不会主动的去学习、提高。

评优课、公开课、“三大工程”的开展，有些教师就说这是

在搞形式主义，而有些教师只是为了评职称才参加，并非为提高业务素质和能力。但通过这些活动会让自身学到很多教育教学的知识。我四月十五号去宜安镇东焦小学听了一节公开课，受益匪浅。从授课教师的教态上、多媒体课件的应用上、和学生的互动上都得到了很大的启迪。我很感谢宜安镇教委、李村镇教委、我黄壁庄镇教委联合教研给我提供的这次学习的机会。还有十九号到黄壁庄镇中学，学习了“三大工程”，学习了小学的管理教育的最新理念，它会更好的指导我今后的教学。

对于学生难于管理，这是现在教育中普遍存在的问题。有的教师积极应对，采取多种方法、多种途径和学生沟通，及时和家长联系，有的就是总在那抱怨。作为一名教师，教书育人是教师的职责，作为教师首先应感谢让你拥有这份工作，“人类灵魂的工程师”多么崇高的赞誉。你没有选择学生的权利，只能用感恩的心去对待你的每一名学生，尤其有个性的学生更应多给予感恩，拥有一颗感恩的心。

## 用感恩的心去工作心得体会篇四

### 一、认同的观点：

狼群的生命力很强大，这是因为它们是最讲团队精神的动物，没有一只狼可以脱离狼群而长久地独自生活。在一个狼群内部，每一头狼也都具有自己独特的声音，这声音与群体内所有其他成员的声音都不同。但是，当狼群深情地嚎叫时，它们却成为一个最完美的整体。狼群虽然有严格的等级制度，也是最注重整体的动物，但这也丝毫不妨碍它们个性的发展和展示。即使是具有最大权力的阿尔法狼(头狼)，也没有权力去要求其他的狼模仿自己的声音嚎叫，也没有权力去要求其他的狼模仿自己的行为。

### 二、联系实际：

红军是一支伟大的、光荣的军队，更是一所锻炼造就人才



的“大熔炉”，也是一所英雄辈出的“大学校”，战斗生活的锤炼为许多青年成长、成才提供了一个很好的课堂和机遇。在红军队伍中，很多农民出身的战士被锻炼成了军事家、政治家。军队生活磨炼一个人的气质、品格，使人变得成熟精干，乐观向上，坚毅刚强。红军之父朱德就曾经说过，革命战争就是个大熔炉，只有经得起千锤百炼的人，才是个有希望的青年。

红军的伟大不仅仅是因为它所取得的成就，也在于它培养出了那么多影响中国将近一个世纪的人才。这个伟大的团队造就了众多伟大的人物，这个革命熔炉，把铁炼成了钢。

### 三、重构

团队造就个人，个人成就团队。这是一件事情的两个方面，个人与团队是分不开的。当狼在一起嚎叫时，一切等级界线都消失了，它们仿佛在宣告：“我们是一个整体，但是各个都与众不同，所以最好不要惹我们。”狼群的生命力很强大，这是因为它们是最讲团队精神的动物，没有一只狼可以脱离狼群而长久地独自生活。恶劣的自然环境，注定了它们必须以群居作为自己的生活方式。

在人类社会中，我们很少能看到像狼那样把个体与整体结合得如此完美的团队。我们总是走到两个极端，要么太过于追求个体的价值实现而忽视整体的利益，要么过于注重整体的利益而牺牲个体的利益，很难达到两者的平衡。

（中国大学网）

## 用感恩的心去工作心得体会篇五

这些天，我阅读了《态度胜于能力》一书的后面五章内容，深受启发。下面，按3r标准，谈谈我的理解和心得。

## 一、认同观点

阅读该书是一种精神上的享受。书中说：“活着是一种愉悦的生命体验。在我们的生命里，有着更美好、更宝贵的馈赠，那就是工作。…对工作心怀感激。感激能带来更多值得感激的事情。这是一条永恒的法则。请相信，努力工作一定会给你带来更多更好的工作机会和成功机会。感恩是一种深刻的生命体验，能够增强个人的魅力，开启神奇的力量之门，发掘出无穷的智能。感恩是一种值得大力提倡的习惯和态度。”我深以为然。

## 二、联系实际

下面，联系工作经历谈谈我的体会。拥有一份稳定的工作，是一种幸福。成为一名光荣的人民教师，更是一种令人愉悦的幸福。《我们为什么做教师》一书作者(美国)本索尼娅尼托指出：“教书是回报率最高的`职业。”回报率最高，幸福感最强。我觉得：教师的幸福一则在于若干年后桃李满天下。二则在于三尺讲台上满足表达欲。三则在于单位和社会对个人的尊重与满足。正因为如此，作为人民教师更应怀着感恩的心去工作，在工作中燃烧自己的激情岁月，照亮通往成功的旅途，实现人生价值。

## 三、重构反思

心态决定幸福。工作是上天赐予的恩典。怀着感恩的心去工作就是幸福，反之，带着抱怨的情绪走入工作，你就会发现，出路越来越窄，生活也会充满不如意。

每个人都需要学会感恩。就我而言，在课堂上，和学生一起欢笑、一起沉思、一起震撼，努力实现专业成长，是一种幸福。批改学生交上来码得整整齐齐的作业本是一种幸福。路上学生的真诚问候是一种幸福。在电脑桌边一边品着香茗一边阅读着《态度胜于能力》也是一种幸福！想着马上就要开

学回到工作状态了，能做一些自己想做的事情更是一种幸福！感恩是一种发自内心的生活态度。其实对工作感恩，就是善待自我，学会生活。

（中国大学网）