

# 2023年消防疏散心得体会(实用8篇)

军训心得是对自身军事素养、纪律意识等方面进行总结和反思的一种方式，它可以帮助我们更好地提高自身的军事素质。我收集了一些写得很好的培训心得，希望对大家能够有所启发和指导。

## 消防疏散心得体会篇一

日期：2023年6月12日

今天，我参与了一次具有深远教育意义的消防疏散演练。这次活动让我深刻地认识到消防安全的重要性，以及疏散过程中的应急反应能力。

这次演练是在我们学校组织的。上午10点，警报声突然响起，全体师生立即起身，按照预先设定的疏散路线迅速撤离。我们在烟雾弥漫的教室、走廊中，有序地疏散到指定的安全区域。在演练过程中，我保持冷静，按照平时所学的消防知识，用湿毛巾捂住口鼻，避免烟雾的伤害。

在安全到达指定位置后，我们立即开始进行灾后评估。评估的结果显示，这次演练达到了预期的效果，所有的学生都安全撤离，没有发生任何人员伤亡的情况。这与我们的学校长期以来注重的消防安全教育是分不开的。

经过这次演练，我对消防安全有了更加直观的认识。我了解到火灾的严重后果，以及如何在紧急情况下采取正确的行动。这次演练让我意识到，我们必须时刻保持警觉，不能掉以轻心。同时，我也学到了如何在紧急情况下保持冷静，做出正确的判断。

总的来说，这次演练让我受益匪浅。我深刻地认识到消防安全的重要性，也提高了我在紧急情况下的应对能力。我深信，

这些学到的知识将在我的未来生活中起到积极的作用。我希望每个人都能从这次演练中获得启示，共同为我们的生活安全做出贡献。

## 消防疏散心得体会篇二

### 消防疏散演练心得体会（一）

作为此次消防演练的参与者与付诸实践的人来说，我感觉挺好的，同学们都抱有一种紧张、认真。严谨的态度去对待此次演练，车里及时，有序，路线清晰明确，达到了既定的标准。但此刻我想要说的确实极其重要而又被所有人包括组织者所忽视的事情。那就是所有人都是有所准备、有预判，有固定思路，有人领导的情况下进行的消防演练。

试问，如果真的发生火灾，又有谁可以第一时间内摇起那撤离的警报，又有谁能临危不乱，冷静判断，迅速灭火并及时撤离实现自救与呼救，可想而知，答案是否定的，估计当警报及时响起时还没有人可以迅速反应出是因为什么，可能还会因好奇而造成不可估量的灾难。

我在此建议，所谓演习虽说是假的，但只有越接近真实，越突然，越让人记忆犹新，让每一个人对消防安全都有一种如履薄冰，如临深渊，战战兢兢的心态，让每个人头脑中都有一根紧绷的弦，这样才能对突发火情做出最正确的选择，减少灾害对人、物的损害，这样的演习才是有效果的，希望可以借鉴采纳。

### 消防疏散演练心得体会（二）

这次演练活动的成功，与幼儿园领导对疏散演练活动进行周密部署，与师幼严格按演练方案进行实地消防疏散演练是分不开的。

1、为进行这次演练活动，幼儿园成立了以园长为总指挥，各部主任为组长的消防疏散演练领导小组，确立了“安全第一，确保有序；责任明确，落实细节”的演练原则。

2、演练前，园长根据演练要求在全园开了预备会，告知演练的时间、内容及要求，让各老师进一步明确演练要求、明白演练责任，并做好演练宣传，确保演练万无一失。 3、幼儿园在周密计划和充分准备的同时，还专门让各班老师对幼儿进行消防安全知识教育，如果在家中发生火灾，懂得打119报警电话，并教给孩子们自救的方法，还有教孩子相关消防安全知识，提高幼儿的自救自护能力。

当保安员发出火警报警信号。各演练工作组在听到指令后，迅速到位，参加演练的工作人员全部准备好，在最短的时间内，于楼梯间及安全出口处，通过口令加手势，指挥员工从指定路线进行有秩序地疏散；把现场所有人员，快捷有序地疏散到安全地带（幼儿园西门大操场处）。

全园按照拟定的路线进行安全撤离，此过程中教师们有序、镇静的带领孩子们迅速安全撤离，各个安全出口由中干进行安全防护，在没有任何事先告知与准备的情况下，全园师幼均在3分半左右内疏散到安全地带，随后，负责人还专门组织教职工进行了对灭火器使用方法的演练，老师们熟练地将手中的灭火器打开喷向预设的起火点，熊熊大火瞬时被扑灭。给全体教职工及全园幼儿上了生动而又具有价值的一堂课。

演练结束后，各班按指定的返回路线，安全有序地返回教室。返回教室后，各班主任针对此次演练活动作了总结并对幼儿进行了相关的消防教育。

通过演练，我园广大师幼再次体验了火灾现场逃生的场景，更深入的了解了逃生常识和熟悉了疏散路线，锻炼了教职工在面对突发意外时应有的沉着冷静的心理素质。增强了师生的消防安全意识，对普及消防安全知识和提高学生自护自救

能力起着重要的促进作用。另外，通过这次演练活动，也提高了师生应对例如地震等地质灾害的应变能力。同时也使我园全体教职工树立消防安全意识，做到警钟长鸣，我园将在今后继续加强幼儿园的消防安全工作。

### 消防疏散演练心得体会（三）

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们更加的了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防演练。

下午三时十分，“呜…呜…”警铃响彻校园，消防演练在这个警铃声里拉开了序幕。此时，教室里一片混乱，任课老师让我们镇定下来，指挥我们用手或衣服捂住鼻子，往安全地方撤离。我和同学们迅速地冲出教室，跑向楼梯口。

为了使防火演练更逼真，学校在楼梯口的两侧都放置了烟饼，在我们下楼的时候，烟饼冒出的那难闻的味道，像调皮的小精灵似的一不溜湫，全都钻进鼻子里，令我不得不用手紧紧地捂住鼻子。不一会儿，我终于从那人山人海，熏烟滚滚的楼梯口跑出来，和同学们在操场上集中，楼梯口还回荡着同学们的脚步声。待到各年级汇报人数完时，我们就按顺序排好队，井然有序的回到教室休息。就这样，消防演练在这短短的时间内结束了。

虽然这次演练的时间很短，但它却给了我一生的教育。学校为了让我们更清楚意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来，学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎平时的演练，无济于事好像与他自己无关似的，一旦遇到真正的火灾，那些人就傻傻的等着大难临头吧！

没有遇到真正的火灾，那是我们的幸运。平时从电视、电脑、手机、报刊杂志上的一些关于火灾的新闻，都是那些有关人

员不够重视，所以造成的人员伤亡、损失惨重等现象，你一旦遇到了，后悔都来不及！如果你在商场、超市、公共场所等地方遇到火灾，不要太过于着急，要冷静下来，请不要忘记了安置在墙上的灭火器，虽说它不是很让人注意，但是往往在火灾迫在眉睫的时候，它就能派上用场，让你从危险中脱离。

最后，我想请大家记住火灾的重要性！因为火灾，多少人因为疏忽它，失去了自己的亲人；多少人因为疏忽它，损失了国家的巨大财产……消防疏散演练心得体会（四）年一度的消防器材检测和更新的时间到了，器材需要更新，即将到期的灭火器需要换掉，利用这个机会，公司领导组织职工用将要换掉的灭火器在红卫分局的院子内进行了现场消防灭火演练。

演练开始前，来自东岳分局消防大队的警官现场向大家讲解了干粉灭火器、强化水型灭火器的实际操作步骤和注意事项。随后，大家在空旷的操场点燃找来的燃料，待火着起来后操作灭火器将火成功扑灭，让全体职工从理论到实践身临其境地学习消防知识，同时也感受消防安全的重要性。

有相当一部分人是第一次现场近距离感受和参与灭火，大家都非常重视这样一个机会。整个演练过程中，各部门员工积极配合，使本次灭火演练活动圆满完成，取得了良好的消防安全宣传效果。

安全无小事，全体职工通过这次演练树立了“防患于未然”的观念和较强的消防安全意识，自觉遵守消防法规，积极贯彻落实各项防火措施，在力求防止火灾发生的同时，切实做好扑救火灾的应急准备工作，把防火和灭火有机结合起来，避免和减少因火灾造成的生命财产的损失。消防安全工作是一项长期的任务，只有全体职工共同关心、积极参与，不断加强消防安全责任意识，增强整体抗御火灾的能力，才能形成良好的消防安全运行机制，共同创造出一个良好的消防安全

环境。

## 消防疏散心得体会篇三

各位老师、同学：

“三月三，风筝飞上天”，在这个放飞希望的三月，我校迎来了“三月份法制、安全教育活动月”。阳光静美，万物萌发。和煦的春风却依然抹不去安全事故带给我们的伤痛，校园消防事故还是屡有发生。今天我们在学校各部门的精心安排和组织下，举行了高一年级住校生紧急疏散演练，参加活动的全体师生积极配合圆满完成了今天的消防疏散演练活动，所有参加演习的学生在3分07秒内安全撤离到指定地点，达到了预期的效果。

为本次演练活动学校成立了领导小组和工作小组，全体人员思想认识到位，齐心协力，高质量地完成了各项前期准备工作；各班认真宣传、组织，掌握要求与注意事项；各个岗位的保护人员职责明确，措施到位，注重细节；各位同学能听从指挥，认真进行模拟撤离。

老师们、同学们，在安全平和的环境中，我们更要时刻保持强烈的安全忧患意识，牢固树立‘安全责任重于泰山’的思想，要清醒地看到，学校是一块大的消防阵地，更是消防安全工作的重点和难点，特别是秋冬季节，天高物燥，是火灾的多发期，一旦发生火灾事故其灾害是巨大的，损失是惨重的。

因此，通过这次消防疏散演练活动，我相信必将进一步提高广大师生的消防安全意识，掌握更多的安全防护知识，增强自救能力和自我保护意识，保障我们校园的健康发展，为提高教育教学质量保驾护航。

老师、同学们！让我们在学习、熟悉消防知识和技能中健康、

安全地成长!

最后再次祝贺本次消防疏散演练活动圆满成功!祝全体师生健康、平安、快乐!谢谢大家!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档

## 消防疏散心得体会篇四

。但此刻我想要说的确实极其重要而又被所有人包括组织者所忽视的事情。那就是所有人都是有所准备、有预判，有固定思路，有人领导的情况下进行的消防演练。试问，如果真的发生火灾，又有谁可以第一时间内摇起那撤离的警报，又有谁能临危不乱，冷静判断，迅速灭火并及时撤离实现自救与呼救，可想而知，答案是否定的，估计当警报及时响起时还没有人可以迅速反应出是因为什么，可能还会因好奇而造成不可估量的灾难。

我在此建议，所谓演习虽说是假的，但只有越接近真实，越突然，越让人记忆犹新，让每一个人对消防安全都有一种如履薄冰，如临深渊，战战兢兢的心态，让每个人头脑中都有一根紧绷的弦，这样才能对突发火情做出最正确的选择，减

少灾害对人、物的损害，这样的演习才是有效果的，希望可以借鉴采纳。

## 范文一

火，到底在生活中扮演了一个怎样角色，它温暖并照亮了最初的1

——来源网络整理，仅供参考

世界，平易近人可使人们温柔的利用，用之取暖，烹食大大促进了人类文明的发展，也就是它，当狂躁不安时，可以借风起势，星星之火，可以燎原，刹那间，绿色森林变成红色海洋，最终化为一堆灰烬。在生活里，人们的粗心大意，也可使这温顺的朋友勃然大怒，例如，使用大功率电器可能会因电压过大，引起电线短路，从而引发大火，在矿井下，一个微不足道的电火花，也会有可能引起瓦斯爆炸，甚至你随手一扔的一个小小的火头，也会不幸成为一个火源，威胁到我们的生命与财产安全。

——来源网络整理，仅供参考

工具如灭火器等进行定期检查是否完好，可否使用，定期举办消防安全演练，确保学生在演练过程中动作行为专业化，统一化，能够达到安全自救的目的。

## 范文二

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于x月xx日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了

生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

———来源网络整理，仅供参考

烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号，水火无情，在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

### 范文三

俗话说“水火无情”，在所有的灾害中，发生最多的就是火灾，为了让全体师生更加深入地了解消防逃生知识，是每一位同学都树立起安全意识，星期一上午，我校举行了一次消防演练。

首先，由班长为我们讲解了我们的逃生路线和应当注意的各种问题。当警报响起的时候，同学们竟然有序地按照既定的逃生路线逃生。一边捂住口鼻，一边抓住前面的一个人，低头匀速前进。仅仅几分钟，我们便跑出了教学楼，在楼前集合。

这次惊心动魄的消防演练使我明白了火灾的危险性，掌握了火灾自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故

不仅会给我们带来不幸，更会给我们的家庭带来巨大的伤害。

我们学习消防知识，排除安全隐患，防微杜渐，防患于未然是十

——来源网络整理，仅供参考

分正确的决定。

这次演练提高了我们的消防安全意识和火场逃生的能力，明白了不管遇到什么情况，都要镇定，然后用学过的安全知识去处理。

同学们，热爱生活，珍爱生命，处处留意，绝绝伤害，让安全意识常驻我们心中。

5——来源网络整理，仅供参考

## 消防疏散心得体会篇五

- 1、爱护消防器材，掌握使用方法。
- 2、爱惜自己家园，驱逐火灾隐患。
- 3、爱心献人民，安全送万家。
- 4、安全用火，幸福你我。
- 5、安全自检、隐患自改、责任自负。
- 6、查找隐患堵漏洞，消防安全有保证。
- 7、创建消防安全示范社区，加强自救互救演练。
- 8、创消防安全校园，让火灾远离生活。

- 9、电气起火忌水浇，先断电源最重要。
- 10、电器着火不要怕，快把电闸去拉下。
- 11、多一分防火准备，可减少生命财产损失。
- 12、防范火灾，人人有责，人人防火，户户安全。
- 13、防火安全无小事，时时处处需留心。
- 14、防火常识进校园，自防自救保安全。
- 15、防火两大忌，麻痹和大意。
- 16、防火灭火，不分你我。
- 17、防火人人抓，幸福你我他。
- 18、防火意识不强是最大的隐患。
- 19、防火装心间，一生保平安。
- 20、防止火灾，消除隐患。
- 21、搞好“四进”宣传，确保你我平安。
- 22、搞好消防安全工作，树立企业安全形象。
- 23、公安消防队，救火不收费。
- 24、共建和谐校园，远离火灾危害。
- 25、关注安全，关爱生命。
- 26、关注消防，保障师生平安；珍爱生命，共创和谐校园。

- 27、关注消防消除火患，珍惜生命减灾避难。
- 28、贯彻消防法规，落实消防责任。
- 29、火起于幽微，灾缘于疏忽。
- 30、火无情人有情，齐防火共安宁。
- 31、火灾不留情，预防要先行。
- 32、火灾初起别慌张，安全通道帮你忙。
- 33、火灾面前莫慌张，报警自救两不忘。
- 34、火灾起，不要急，119，牢牢记。
- 35、火灾起心莫急，湿手巾捂口鼻。
- 36、火灾牵动千万家，防火要靠你我他。
- 37、火灾逃生命为先，切莫贪图物和钱。
- 38、火灾无情，防火先行。
- 39、火灾无情，警钟长鸣。
- 40、火灾远离家庭，幸福平安一生。
- 41、加强消防工作，振兴国民经济。
- 42、家家防火，户户平安。
- 43、坚持科技发明，掌握科学技术，争当科技先锋。
- 44、健全制度把好关，消灭火种少抽烟。

- 45、警惕火灾，珍惜生命。
- 46、开展“四个能力”建设，促进消防安全防范。
- 47、楼道无杂物，消防无后顾。
- 48、履行消防安全职责，规范消防安全。
- 49、普及消防知识，平安重于泰山。
- 50、普及消防知识，增强防火观念。
- 51、齐心筑牢防火墙壁，携手打造平安家园。
- 52、企业要发展，消防安全是保障。
- 53、强化消防监督，消除火灾隐患。
- 54、强化消防宣传，普及消防知识。
- 55、抢险救援，为您服务。
- 56、敲响安全警钟，共保人人平安。
- 57、全民关注消防，生命安全至上。
- 58、人人把好防火关，有备无患保平安。
- 59、人人防灾防火，家家平安欢乐。
- 60、人人树立防火观念，班班清除火灾隐患。

## **消防疏散心得体会篇六**

俗话说“水火无情”，在所有的.灾害中，发生最多的就是火

灾，为了让全体师生更加深入地了解消防逃生知识，是每一位同学都树立起安全意识，星期一上午，我校举行了一次消防演练。

首先，由班长为我们讲解了我们的逃生路线和应当注意的各种问题。当警报响起的时候，同学们竟然有序地按照既定的逃生路线逃生。一边捂住口鼻，一边抓住前面的一个人，低头匀速前进。仅仅几分钟，我们便跑出了教学楼，在楼前集合。

这次惊心动魄的消防演练使我明白了火灾的危险性，掌握了火灾自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们带来不幸，更会给我们的家庭带来巨大的伤害。

我们学习消防知识，排除安全隐患，防微杜渐，防患于未然，是十分正确的决定。

这次演练提高了我们的消防安全意识和火场逃生的能力，明白了不管遇到什么情况，都要镇定，然后用学过的安全知识去处理。

同学们，热爱生活，珍爱生命，处处留意，绝绝伤害，让安全意识常驻我们心中。

## 消防疏散心得体会篇七

在我们的日常生活中，安全是非常重要的。因此，我们必须面对紧急情况时，有一个清晰的安全逃生计划。这次消防疏散演练，让我们更加熟悉了紧急情况下的逃生路径。

首先，我们需要在发生火灾等紧急情况时，保持冷静并迅速制定逃生计划。了解我们的建筑物或公寓的结构，以及紧急出口的位置，是非常重要的。同时，我们也需要熟悉如何使用应急照明，以及如何通过楼梯或电梯逃离现场。

其次，对于我们的家庭或工作场所，我们需要确保消防设施和报警器是完好且有效的。这些设备可以帮助我们在火灾或其他紧急情况下，及时得到警报并采取行动。同时，我们也需要定期进行演练，以确保我们能够正确使用这些设备。

最后，我们也需要提高我们的安全意识。这包括了解如何预防火灾，如使用安全的电器设备，以及如何处理易燃物品等。同时，我们也需要了解在火灾等紧急情况发生时，如何保护自己和他人的安全。

总的来说，这次消防疏散演练让我们更加熟悉了紧急情况下的逃生路径，并提高了我们的安全意识。我们应该时刻保持警觉，并积极参与到这些安全教育中，以确保我们的生命安全。

## 消防疏散心得体会篇八

离我们最近的灾难，是火灾。一不留神，它就会发生在我们的身边。我也看过了许多火灾后的悲剧，有的人被毁容，有的人终生残疾，有的人甚至失去了生命。上海有一所大学的女大学生因用电不慎而导致了火灾。当时宿舍中的另两名同学去接水救火，其他四名同学却不知所措，愣在原地。他们逃到了阳台上，最后被迫跳楼，结果无一生还。为什么一点点的小火就使四个生命流逝了呢？这个问题令人深思。

今天，我们进行了消防演习，让我了解了火灾现场该如何逃生和自救。我相信只要有预防，在火灾中采取安全措施就不再会有这样的悲剧发生了！防患于未然，在火灾来临时镇定自若，用湿物捂住口鼻，安全有序地逃离，这是每一个学生都应该掌握的知识。有了前人的教训，就不该有后面的事故，平常细心观察周围，到灾难来临，才会有逃生的机会。注意防火安全，使火灾不再发生！让我们一起铭记今天吧！

天已渐黑，但我的思绪还未尽。火灾是无情的，它总是夺去无

数人的财产与生命，但是，如果懂得了怎样预防与自救，就有可能在火灾来临时不再惊慌。

通过学校组织的防火自救演习，使我们对火灾发生时应急疏散、正确逃生和灭火知识有了切身的体会，也带给了我们更多的思考。我认为：“火”既可以给人类进步作出突出贡献，给人类生活提供帮助和便捷，也可以给人类带来灭顶之灾。

很多时候，人们认为火灾与自身没有直接关系，认为火灾的隐患与自己毫不相干，其实，火灾的隐患就在我们身边。从现在起，我们应该正确用火，不随便燃火，发现有火灾隐患的建筑物应及时通报有关部门。

另外，当火灾来临时，我们要沉着冷静，运用正确的逃生方法进行自救，在火灾发生的第一时间逃生并报警，如果被困家中应大声呼救，并立刻用湿毛巾捂住口鼻，低头俯身迅速离开火场，不怜惜身外之物，不要随意跳楼逃生。而且，正确使用消防设备也十分重要，在使用灭火器时要记住以下三部曲：“拔插销、对火源、压把手”。这次演习提高了我们防火、救火、自救的消防意识，也让大家明白了隐患险于明火道理。

让我们一起行动起来，用知识守护生命！

消防疏散演练心得体会5